

講座・教室



親子ふれ愛塾を開催します

「こども子育て自然体験事業」

こども課 市内線373

いろいろな遊びを通して、子供たちと共に「感動体験」をしてみませんか？

内容 親子ふれあい遊び、さつまいも作りなどの自然体験遊び、美術館での造形遊びほか

対象 1～5歳の子供とその保護者

定員 親子35組（先着順）

開催日 4月17日（金）以降

年10回程度

開催時間 午前10時～11時30分

開催場所 市内各施設

参加費 年間保険料 6000円程度

（お子さんにかけてさせていただきます。）

申込受付 4月2日（木）～



春の山菜体験教室を開催します

夢の平コスモス荘 ☎37-2323

コスモス荘の周辺を散策しながら山菜を摘み、料理します。

日時 4月26日（日）

午前10時～正午頃

場所 夢の平コスモス荘とその周辺

対象 どなたでも参加できます。

定員 15人（先着順）

参加費 1,500円

持ち物 歩きやすい靴、軍手、雨具、

エプロン、タオル、三角巾

申込期限 4月20日（月）

「現代の井波彫刻展」巡回展示

となみ野田園空間博物館推進協議会

事務局（となみ散居村ミュージアム内）

☎34-7180 FAX 34-7180

となみ野の原風景の中で生まれた伝統工芸の一つ、井波彫刻が「楽器・インテリア・サイン」など新しい彫刻に挑戦します。生活様式の変化、新素材や外国製品との競合などにより環境が変化する中、井波彫刻の新しい技術を見ることができま

ぜひご来場ください。

日時 4月2日（木）～7月（火）

時間 午前9時～午後9時

場所 散居村ミュージアム情報館

観覧料 無料

※次の会場を巡回展示します。

いのくち権館（4/9（木）～12（日））

【4/12には展示楽器による美演奏あり】

平成21年度チューリップ四季彩館スクール受講生募集

園芸講座（4コース）

花と緑のコース（初級）〈全10回〉

草花の育て方や庭木の管理などガーデニングの基礎を学びます。

日時 5/23～3/6の土曜日
午前10時～正午（初回のみ午後2時～）

講師 渡邊美保子氏（職藝学院教授）、河合裕子氏（RHSJ認定ハンギングバスケットマスター）ほか

定員 15名 **受講料** 3,000円

花と緑のコース（中級）〈全10回〉

庭づくりや花壇づくりとその管理などワンランクアップしたガーデニングを学びます。

日時 5/23～3/11の木曜日 午前10時～正午
（初回のみ土曜日 午後2時～）

講師 渡邊美保子氏、松本美枝子氏（県花総合センター専門員）ほか

定員 20名 **受講料** 3,000円

フラワークラフト講座 〈全10回〉

染色、プリザーブドフラワー、クレイフラワー、ボトルフラワー、花の和紙ちぎり絵などのフラワークラフトを各専門講師から学びます。

日時 5/29～3/12の金曜日 午後7時～9時

講師 東昌子氏（染色）、藤井京子氏（プリザーブド）、藤井浩子氏（クレイ）、津野美保氏（ボトル）、久田華穂氏（和紙ちぎり絵）ほか

定員 15名 **受講料** 5,000円

バラづくりコース 〈全6回〉

バラの育て方の基礎と楽しみ方を学びます。

日時 5/12、6/2、7/14、9/6、11/3、3/2
午前10時～11時30分

講師 三屋勉氏（高岡バラ会幹事）

定員 15名 **受講料** 3,000円

ハンギングバスケットづくりコース 〈全5回〉

様々な形の器や植物を使ったハンギングバスケットを作ります。※県民カレッジ連携講座となる予定

日時 5/30、7/11、10/3、11/28、3/13
午前10時～正午

講師 河合裕子氏

定員 15名 **受講料** 3,000円

共通事項

- ・受講料のほかに別途材料費がかかります。
- ・当館バスポート加入者は受講料が2割引です。

申込方法

先着順で、定員になり次第締め切ります。4月30日（木）までにチューリップ四季彩館（☎33-7716、FAX33-0090）へお申込みください。

スポーツ教室の受講生を募集します

4月1日(水)から申込みを受け付けます!(どの教室も先着順) お申込みをお待ちしています。

※開催日時は、講師、会場などの都合により変更する場合があります。

申込み・問合せ 砺波体育センター ☎ 32-5240

みんなであそぼう!ちびっこ教室 たのしい ポケット♪

ママもおばあちゃんも集まれ! 運動あそびやリズムあそびをしませんか?

月 日 4月22日~12月16日
第2・4水曜日 <全15回>

時 間 午前10時~11時

場 所 砺波体育センターほか

対 象 1~3歳の未就学児とその保護者30組

参加費 3,800円(2人1組分)

保険料 1,700円(2人1組分)



たのしいエアロビクス教室(前期)

さわやかに汗を流し、楽しくシェイプアップしませんか?

月 日 4月14日~9月15日
毎週火曜日 <全20回>

時 間 午後7時30分~8時30分

場 所 砺波体育センター

対 象 一般男女 45名

参加費 5,500円

保険料 1,700円



トランポビクス教室(前期)

ウォーキングステップを楽しみながら心肺機能を鍛えませんか?(個人用ミニトランポリンを使用)

月 日 4月16日~9月24日
第2・3・4木曜日 <全18回>

時 間 午後7時30分~8時30分

場 所 砺波体育センター

対 象 一般男女 25名

参加費 5,500円

保険料 1,700円



健康づくりバランスボール教室(前期)

バランスボール、楽々エアロビや青竹踏みなど健康管理をしながら楽しく身体を動かしましょう!

月 日 4月16日~9月17日
第1・2・3木曜日 <全18回>

時 間 午後2時~3時

場 所 砺波体育センター

対 象 一般男女 30名

参加費 5,500円

保険料 1,700円



太極拳教室

気血の流れをよくして五臓六腑の機能を高め体内バランスを整えましょう!

月 日 4月23日~12月17日
第1・2・3木曜日

<全26回>

時 間 午後7時30分~9時

場 所 砺波市高波体育館

対 象 一般男女 50名

参加費 8,300円

保険料 1,700円



親子さわやかスポーツ教室(前期)

親子でいろんなスポーツを体験し、さわやかに汗を流しませんか? また、四季折々の活動も楽しめます。

月 日 5月8日~8月28日
金曜日を中心に開催 <全12回>

時 間 午後7時30分~8時30分

場 所 砺波体育センターほか

対 象 年長~小学3年生 親子30組

参加費 3,000円(親子2人1組分)

保険料 1,700円(親子2人1組分)

※児童1人増につき1,800円(保険料込)追加



リラックス気功教室(前期)

心も体もリラックス! 心身のバランスをよくし、健康な体をつくりましょう

月 日 4月15日~8月5日
水曜日 <全12回>

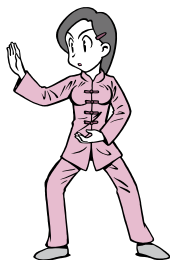
時 間 午後7時30分~9時

場 所 砺波体育センター

対 象 一般男女 30名

参加費 3,500円

保険料 1,700円



元気アップ!ヘルシー教室(前期)

ニュースポーツやストレッチ体操など軽スポーツを楽しみながら体力づくりをしましょう!

月 日 4月13日~9月28日
第2・4月曜日 <全12回>

時 間 午前10時~11時30分

場 所 砺波体育センターほか

対 象 中高年男女 30名

参加費 3,000円

保険料 800円(65歳以下は1,600円)



庄川いきいき館教養講座 受講生募集 折り紙教室

四季折々の創作折り紙を基本の折り方から教わります。
楽しみながら指先を動かすので健康づくりにもなりますよ!!

日 時	第1回	4月21日(火)	定員	20名
	第2回	4月28日(火)	受講料	600円(3回分)
	第3回	5月19日(火)	材料費	500円程度
場 所	いずれも午後2時~4時		対象者	砺波市内に在住または勤務している方
	講 師	庄川生涯学習センター	持ち物	ハサミ、ものさし、えんぴつ、消しゴム
講 師	川縁 遊 氏	申込期限	4月14日(火)	



申込み・問合せ 庄川いきいき館事務局(庄川学習センター内) ☎82-5007 FAX 82-6431

となみ野サロン 平成21年度前期教養教室 受講生募集

いずれも対象者は砺波市内に在住または勤務している方です。

申込期限 4月14日(火)(ただし、「パン&お菓子教室」は4月8日(水)、「プランターで作る健康野菜づくり教室」は4月13日(月)です。)

申込み・問合せ となみ野サロン ☎33-1127 FAX 33-1129
E-mail tonamino@city.tonami.lg.jp

パン&お菓子教室

手作りのパンやおやつを作ってみませんか?

開催日	4月15日以降の第1・3水曜日 <全10回>
時 間	午前9時30分から2時間程度
場 所	となみ野サロン 料理室
講 師	吉川 佳子 氏
定 員	10名程度
受講料	2,000円
材料費	10,000円(10回分)



かるがるフットワーク教室

ゆがみをほぐしながら、身もココロも足取りも軽やかに!

開催日	4月20日以降の第1・3月曜日 <全10回>
時 間	午後5時45分から1時間程度
場 所	となみ野サロン 講習室
講 師	高江 禎恵(よしえ)氏
定 員	20名程度
受講料	2,000円



お庭の草花で花あそび教室

カップやお皿に可愛いお花を生けてみましょう。

開催日	4月21日以降の第1・3火曜日 <全10回>
時 間	午後2時から2時間程度
場 所	となみ野サロン 談話室
講 師	坂井 朱美 氏
定 員	20名程度
受講料	2,000円
材料費	10,000円 (10回分)



茶道教室

裏千家流茶道を習いませんか?

開催日	4月23日以降の第2・4木曜日 <全10回>
時 間	午後1時30分~4時
場 所	となみ野サロン 和室
講 師	林 きく 氏
定 員	10名程度
受講料	2,000円
教材費	5,000円(10回分)



水引工芸教室

伝統ある水引で、小物作りを楽しみましょう。

開催日	5月8日以降の第2・4金曜日 <全10回>
時 間	午後1時30分から2時間程度
場 所	となみ野サロン 談話室
講 師	竹田 律子 氏
定 員	10名程度
受講料	2,000円
材料費	5,000円(10回分)



プランターで作る健康野菜づくり教室

安全・安心な健康野菜を作ってみませんか?

開催日	4月20日(友好菜やサラダごぼう植え)、 5月18日、6月1日、同15日、7月6日
時 間	午後1時30分から2時間程度
場 所	となみ野サロン 談話室
講 師	中木 千嘉子 氏
定 員	15名程度
受講料	1,000円
材料費	500円
持ち物	ゴム手袋、ショベル、タオル、筆記用具

