

高齢者インフルエンザ予防接種について

砺波市では、65歳以上の方を対象に、インフルエンザ予防接種を実施しています。インフルエンザの予防には、流行前に予防接種を受けることが有効です。65歳以上の方は、ぜひ予防接種を受けましょう。

接種期間は、11月1日(土)から12月15日(月)までです。

- 場所** 市内の指定医療機関
持ち物 ①接種券はがき ②健康手帳
 ③接種料金 1,000円
問合せ 砺波市健康センター (☎32-7062)



みんなの健康



健康センター
☎32-7062

結核・肺がん検診の結果について

9月22日(月)までに受診された方で、精密検査が必要な方にはすでに通知しています。

乳がんの施設検診について

1月中の受診を希望される方は、12月18日(木)までにお申込みください。

問合せ 健康センター
☎32-7062



富山県が主催する「第11回三世代お口さわやか大賞」いい歯の兄弟姉妹部門において、今井冠太さん(4歳・駿さん(8歳)(砺波市林)が優秀賞を受賞されました。表彰式は、11月7日に行われました。おめでとございます。

歯と歯ぐきの健康を守ることは、全身の健康づくりの基本です。乳幼児期から家族ぐるみで丈夫な歯を育てる習慣づくりに取り組みましょう。

第11回三世代お口さわやか大賞
優秀賞受賞!

胃がん(施設)検診のお知らせ

砺波市では、12月から胃がん(施設)検診を実施します。今年度まだ胃がん検診を受けていない方は、この機会に受診しましょう。

実施期間

平成20年12月15日(月)
 ～平成21年3月31日(火)
 (十日・祝日は除く)

検診場所

砺波市健康センター 3階

受付時間及び各日定員

午前8時30分～8時50分
 3名

料金

2,800円(今年度末で40、45、50、55、60歳になる方及び70歳以上の方は無料です。)

検査方法

バリウムによる胃透視(胃力メラ)による検診ではありません。)

申込先

砺波市健康センター
 (☎32-7062)
 ※受診希望日の3週間前までに予約ください。

砺波市では、がんの中でも胃がんによる死亡が最も多くなっています。年に1度は胃がん検診を受け、家族みんなの健康を確かめましょう。

今年度最後の胃がん集団検診は、2月に行います。
実施日
 平成21年2月1日(日)

12月生まれの

あこやか! 砺波っ子!!

(年齢は12月末現在)



あやな
吉本 朱那ちゃん
(1歳・東石丸)



ゆづけん
野原 悠賢くん
(1歳・新栄町)



そうた
伏木 颯汰くん
(2歳・干保)



こうた
木村 恒太くん
(3歳・庄川町三谷)



くれな
佐伯 紅南ちゃん
(3歳・矢木)



ゆいと
小西 惟仁くん
(2歳・庄川町青島)



そうや
秋原 颯野くん
(3歳・鷹栖)



かざね
秋原 颯音ちゃん
(3歳・鷹栖)



こはな
飯田 倅華ちゃん
(1歳・中野)



ひかる
水木 光映ちゃん
(2歳・苗加)



れん
古上 蓮くん
(1歳・太郎丸一丁目)



まいこ
齊藤 舞子ちゃん
(2歳・頼成)



ここみ
佐藤 心愛ちゃん
(1歳・三郎丸)



りん
竹原 凜くん
(2歳・庄川町金屋)



さら
今川 紗来ちゃん
(2歳・三合)



かずや
高桑 和也くん
(3歳・千代)



そうた
澤田 蒼汰くん
(1歳・中村)



ちひろ
水木 千尋くん
(3歳・高道)

● **かわいい笑顔を集めます** ● 応募対象 1月に1、2、3歳の誕生日を迎えるお子さん 応募方法 写真データ又はプリント写真をご提出ください。(掲載写真は返却できませんのでご了承ください。) Eメール又は写真裏面に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載してください。
 応募期限 12月10日(必着) *広報紙はホームページにも掲載します。 *写真はCATVでも紹介する場合があります。 問合せ・提出先 砺波市広報情報課「すこやか! 砺波っ子!!」係 E-mai : koho@city.tonami.lg.jp 〒939-1398 砺波市栄町7-3 ☎33-1111 (内線223)

健康カレンダー

12月の健診・相談案内



乳幼児の各種健診・教室及び予防接種は
砺波市健康センターで行います。

砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者	月日	受付時間	ところ		
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	20年 8月生	12月 4日(木)	午後1時30分～2時30分 (バスタオルをお持ちください) 午後0時30分～1時 午後0時30分～1時30分 午前9時30分～10時15分 (タオル・スプーンをお持ちください) 午前9時～11時 (麦秋苑、庄川健康プラザは午前10時30分まで) *午前中で終わります。 *健康について気になることを保健師に相談してみませんか? *参加費、各施設利用料は無料です。	砺波市健康センター	
		20年 9月生	1月 7日(水)			
	1歳6か月児	19年 6月生	12月18日(木)			
		2歳児(歯科)	18年 12月生			12月11日(木)
		2歳6か月児(歯科)	18年 6月生			12月19日(金)
	3歳児(歯科)	17年 12月生	12月12日(金)			
	3歳6か月児	17年 6月生	12月 5日(火)			
17年 7月生		1月 9日(金)				
離乳食相談会	8 か月児	20年 4月生	12月16日(火)			
生まれ月健康相談	65歳以上で12月生まれの方		12月 2日(火)	北 部 苑 麦 秋 苑 庄川健康プラザ 苗 加 苑 庄東センター 北 部 苑 砺波市健康センター 庄川健康プラザ		
			12月 4日(木)			
			12月 8日(月)			
			12月 9日(火)			
			12月16日(火)			
	65歳以上で1月生まれの方	1月 6日(火)				
健康相談	乳幼児・一般		毎週木曜日 毎週水曜日	午前9時30分～11時		
メタボ相談	肥満、高血圧、高脂血症、高血糖等が気になる方 ※要予約		毎週月曜日	午前9時30分～午後7時	砺波市健康センター	
栄養相談・お口の相談	高齢者		毎月第4木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
健康体操	希望される方は砺波市健康センターまたは庄川健康プラザへご連絡ください		毎週月・木曜日 毎週火・金曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター 庄川健康プラザ	
心の健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください		12月11日(木) 12月25日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター 庄川健康プラザ	
リハビリ友の会	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください		第1・2・3・4水曜日	午後1時～3時	高齢者能力活用センター	
リハビリ教室	希望される方は庄川健康プラザへお問合せください		第1・2・3・4木曜日	午後2時～4時	庄川健康プラザ	

予防接種

受付時間 午後1時～1時45分

予防接種名	対象者	月日	ところ	
B C G	20年9月生	12月26日(金)	砺波市健康センター	
三種混合	初回	20年 5月～6月生		12月22日(月)
	追加	19年 3月～4月生		12月 1日(月)



メンタルヘルス (こころの健康相談)

50人未満の職場で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象にこころの健康相談を無料で実施します。

日時及び場所

12月 2日(火) 砺波サナトリウム福井病院 ☎33-1322

12月 9日(火) 小矢部大家病院 ☎0766-67-2002

12月16日(火) 砺波サナトリウム福井病院 ☎33-1322

時間 午前9時～午後5時

問合せ 砺波地域産業保健センター ☎33-7715

精神保健福祉相談 (要予約)

実施日 毎月第1木曜日の午後 内容 専門医による相談

場所・予約先 砺波厚生センター ☎22-3512

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター

(旧小児急患センター・砺波総合病院隣接)

【小児科】☎34-7744

【内科】☎34-5005



<受付時間>

- 月～土曜 午後8時～10時30分
- 日曜・祝日・年末年始 (12月31日(水)～1月4日(日)) 午前10時～午後5時
午後8時～10時30分

日曜・休日当番医院制度がなくなりましたので、
今後は砺波医療圏急患センターをご利用ください。

休日在宅当番医【歯科】 (診療時間 午前9時～午後5時)

- 12月 7日(日) 近川歯科・矯正歯科 南砺市理休 ☎62-2711
- 14日(日) 上田歯科医院 小矢部市新富町 ☎0766-67-0250
- 21日(日) 渡辺歯科医院 小矢部市津沢 ☎0766-61-2002
- 23日(火) 野田歯科医院 小矢部市石動町 ☎0766-68-0388
- 28日(日) 谷口歯科医院 小矢部市津沢 ☎0766-61-3061
- 30日(火) 歯科津田医院 小矢部市津沢 ☎0766-61-2243
- 31日(水) 岡宗歯科医院 小矢部市綾子 ☎0766-67-2220
- 1月 1日(木) あらい歯科クリニック 小矢部市植生 ☎0766-68-1101
- 2日(金) 山田歯科医院 小矢部市泉町 ☎0766-67-6000
- 3日(土) 増田歯科医院 小矢部市今石動町 ☎0766-68-2600
- 4日(日) 山室歯科クリニック 小矢部市今石動町 ☎0766-67-8777

休日当番医は都合により変更になることがありますので、
受診前に電話で確認してください。また、受診の際は保険証を持参してください。

砺波市社会福祉協議会

TEL0763(32)0294

E-mail: tonami-s@p1.tst.ne.jp

砺波市社会福祉協議会庄川支所

TEL0763(82)3520

E-mail: syafuku@city.tonami.toyama.jp

「となみの福祉」は共同募金の配分金を受けて発行しています

となみの福祉 色紙頒布会



平成20年11月28日(金)～30日(日)
 午前10時～午後6時(30日のみ午後4時まで)
 チューリップ四季彩館(砺波市中村100-1)

市内作家

- 日本画・洋画**
 故清原 啓一(東京)
 藤森 兼明(愛知)
 岡本 明久(愛知)
 宮城 静子(石川)
 書道家
 表 立雲(石川)
 (やまはる)三重
 若林 信香(三重)
陶芸家
 芳里 七朗(京都)
高僧
 法隆寺住持 大野 玄妙(奈良)
 法隆寺住持 高田 良信(奈良)
 唐招提寺住持 松浦 俊海(奈良)
 薬師寺住持 安田 暎胤(奈良)
 薬師寺長老 松久保秀胤(奈良)
 西大寺長老(曹洞) 西大寺長老(曹洞) 大天 実國(奈良)
 興福寺住持 多川 俊映(奈良)
 東大寺別当 東大寺別当
 上野 道善(奈良)
 東大寺長老 東大寺長老
 森本 公誠(奈良)
 新薬師寺住持 新薬師寺住持
 中田 聖観(奈良)
 浄瑠璃寺住持 浄瑠璃寺住持
 佐伯 快勝(京都)
 東寺住持 東寺住持
 岡本 日巨(京都)
 本能寺住持 本能寺住持
 元北野天満宮住持 元北野天満宮住持
 浅井與四郎(京都)
 相国寺宗務総長 相国寺宗務総長
 江上 泰山(京都)
 仁和寺門前住持 仁和寺門前住持
 南 揚道(京都)
 本能寺住持 本能寺住持
 岡本 日巨(京都)
 東寺住持 東寺住持
 西寺(音寺)住持 西寺(音寺)住持
 藤田 秀岳(京都)
 寂光院住持 寂光院住持
 瀧澤 智明(京都)
 浄土真宗本願寺派助法長 浄土真宗本願寺派助法長
 中西 智海(京都)
 前大徳寺住持 前大徳寺住持
 片山 宥雄(広島)
 前大徳寺住持 前大徳寺住持
 和田 日暹(香川)
 清原啓一氏は去る十月十一日に逝去されました。(願不叶)
- 日本画・洋画・版画**
 石村歌知子 稲垣 敦子
 江田 孝寛 榎木 淳一
 岡田 武良 小野美恵子
 清原 一美 小林 逸造
 斎藤 清策 齊藤与利保
 佐藤 芙美 紫藤 孝
 杉森富美吉 長原 育子
 西谷 友一 野村 修三
 林 文良 林 栄勝
 橋本 友良 橋本 幸子
 清納 広橋 幸子
 水野 浩 前田 淳
 水野 澄風 宮崎 悦郎
 山勢 慶三 吉川 信一
- 彫刻・工芸・陶芸家**
 安達 陽子 荒井 明浩
 荒木 俊二 老松 克行
 岡部 俊彦 川原 正士
 今藤 久之 齋藤 肇
 嶋田 秀男 新保 孝一
 谷口 三明 中村 海雄
 名取川雅司 南部 進
 乗杉 瑛子 林 哲三
 東山 秀誠 藤井 治紀
 堀田 清 米道 正幸
- 書道家**
 飯田 鼎山 飯田 芳苑
 小崎 清峰 河島 翠月
 北村 精善 小西 照子
 齋藤 翠石 早苗 立道
 高池 慶磨 萬 清
 坪本 光慶 中島 悠輔
 元秋 陵仙
- 郷土作家**
 古端 芳彦 原田 桐花
 古田 一馬 (五十首順)

出品作家名(予定)

- 県内作家**
日本画・洋画
 石崎外志雄(南砺)
 若城 大介(南砺)
 宇佐見外行(小糸郡)
 宇田 繁憲(小糸郡)
 小原 好博(南砺)
 尾山 華(南砺)
 川原 和夫(小糸郡)
 岸 静香(南砺)
 小西 安治(南砺)
 坂田 二男(小糸郡)
 作農 啓一(南砺)
 佐々木湖舟(南砺)
 芝 教純(南砺)
 神保 成伍(高田)
 林 兼一(小糸郡)
 林 暁士子(小糸郡)
 中村喜久雄(南砺)
 森田 由美(南砺)
 森田 桂園(南砺)
 吉井 覚(南砺)
 川原 和夫(小糸郡)
 川原 昭一(南砺)
 横山 善一(南砺)
 横山 豊一(南砺)
 横山 幹(南砺)
 菅川むもん(南砺)
 谷戸 守(南砺)
 得地 秀生(南砺)
 中村喜久雄(南砺)
 山田 久徳(南砺)
 原田 成彬(南砺)
 横山 善一(南砺)
 横山 豊一(南砺)
 横山 幹(南砺)
 笹川 志郎(南砺)
 今川 芳舟(南砺)
 時女 信子(南砺)
 中島 春緑(南砺)
 井波別院輪番(南砺)
 藤田 藍壽(南砺)
 久徳寺住持(南砺)
 出口 五(南砺)
 園楽寺住持(南砺)
 澤 大徳(南砺)
 城端別院輪番(南砺)
 鶴松 肇(南砺)
 四津谷通昭(南砺)
 井波別院輪番(南砺)
 藤田 藍壽(南砺)
 久徳寺住持(南砺)
 出口 五(南砺)
 園楽寺住持(南砺)
 澤 大徳(南砺)
 城端別院輪番(南砺)
 鶴松 肇(南砺)
 四津谷通昭(南砺)

入場無料
 有名作家の作品をこの機会に

第41回砺波善意色紙頒布会を開催します。
 この頒布会は、県内外の画家、書家、名士、京都・奈良の名僧など著名な方々の作品や墨跡を展示頒布するものです。今年も、たくさんの方々から善意の作品が寄せられました。この機会に、あこがれの作家の作品をお求めいただければいかがでしょうか。
 頒布による収益金は歳末たすけあい援護資金など市内の福祉事業に活用させていただきます。入場は無料ですので、誘いあわせのついで、お気軽にご来場ください。
〔頒布方法〕 入札制(入札価格は軸物8千円以上、色紙その他は5千円以上でお願いします)
〔落札案内〕 落札された方のみ、後日郵便にてご案内します。
〔問合せ先〕 砺波善意銀行
 砺波市社会福祉協議会
 (市社会福祉会館内)
 ☎32-0204

30周年記念 第14回 庄東センター ふれあい フェスティバル

とき 平成20年12月13日(土)
 午前9時スタート
 ところ 社会福祉庄東センター
当日入場無料

社会福祉庄東センターでは「第14回ふれあいフェスティバル」を開催します。今年には開館30周年を迎え、永年にわたり庄東センターの運営に尽力していただいた方への表彰を行います。そのほか、ステージ発表、ふれあいコーナー、作品展などより楽しいプログラムで皆様のお越しをお待ちしています。
〔表彰式とステージ発表〕 9時、庄東センター功労者への表彰、般若幼稚園児のアトラクション、民遊会による民謡、おきらく座の公演、剣舞、餅まき、日本舞踊、大正琴、カラオケ(飛び入りコーナー)など
〔ふれあいコーナー〕 9時40分、パソコンコーナー、お茶会コーナー、売店コーナー、フライドポテト、串カツセット、天ぷらうどん、綿菓子、不用品即売会など
〔趣味の作品展〕 12月6日～13日 センターの同好会の皆さんの書、写真、園芸、革工芸などの作品展
 ●当日は、福祉バスを金曜日の定期運行(庄東コース)と同じ時刻・コースで無料運行します。どうぞご利用ください。