

令和3年10月1日

第15回となみ庄川水辺ウォーク

主催者	砺波市体育振興会連絡協議会、砺波市教育委員会
開催日時・期間	令和3年10月10日（日） 受付： <u>午前8時30分～午前9時30分</u> 出発式： <u>8時55分頃</u> スタート： <u>9時～</u> （出発式後各自スタート）
場所	砺波総合運動公園 ～ 庄川水辺ふれあいロード、庄川左岸堤防道路 など
行事又は 事業の概要	<p>日常生活の中でウォーキングをはじめとした軽スポーツなどを取り入れることによる豊かなスポーツライフの実現を目指し、自らの健康管理に関心を持つ市民の増加を図ることを目的とします。</p> <p>砺波総合運動公園を発着点に、庄川河川敷の庄川水辺ふれあいロードなどを歩きます。</p> <p>(1) コースは4km、6km、10kmの3コースがあり、お好きなコースを選ぶことができます。</p> <p>(2) ゴール後、完歩証を渡します。 ※完歩証のキャラクター「ウォークン」は、漫画家の森みちこさんがデザイン</p> <p>(3) 参加料は無料です。当日申し込み可能です。</p> <p>(4) 小雨決行です。</p> <p>詳細は別添要綱のとおり</p>
特記事項	<ul style="list-style-type: none">・新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、実施します。・出発式後、9時30分まで受付を行います。・<u>コース内にクイズを掲示し、回答者にゴールで粗品を贈呈します。</u>・<u>砺波市と包括連携協定を結んでいる明治安田生命の健康測定ブースを設置します。</u>

第15回となみ庄川水辺ウォーク実施要綱

1 目 的

近年、健康に対する関心がますます高まっており、気軽に取り組めるウォーキングを実践する市民が多く見られるようになってきています。こうした取組を支援し、市民相互の運動を通じた仲間づくりとともに、日常生活の中でウォーキングをはじめとした軽スポーツやスポーツに取り組むことによる豊かなスポーツライフの実現を目指し、自らの健康管理に関心を持つ市民の増加を図ることを目的とします。

2 主 催 砺波市体育振興会連絡協議会、砺波市教育委員会

3 共 催 砺波市スポーツ推進委員協議会

4 後 援 (公財) 富山県体育協会、(公財) 砺波市体育協会、
砺波市PTA連絡協議会

5 協 賛 北陸コカ・コーラボトリング株式会社

6 日 時 令和3年10月10日(日) (小雨決行)
午前9時00分～12時00分…(受付8時30分開始)

7 コー ス 砺波総合運動公園多目的競技場管理棟前をスタートし、所定のコースを經由して、県西部体育センター屋根のある広場付近をゴールとする4km、6km及び10kmの3コースを設定する。

① 4 km コース

砺波総合運動公園多目的競技場管理棟前→庄川左岸堤防道路
→砺波大橋→庄川右岸堤防道路→となみ野大橋→庄川左岸堤防道路
→砺波総合運動公園多目的競技場管理棟前

② 6 km コース

砺波総合運動公園多目的競技場管理棟前→庄川水辺ふれあい
ロード→庄川左岸堤防道路→砺波大橋→庄川右岸堤防道路→と
なみ野大橋→庄川左岸堤防道路→砺波総合運動公園多目的競技
場管理棟前

③ 10 km コース

砺波総合運動公園多目的競技場管理棟前→庄川水辺ふれあい
ロード→庄川左岸堤防道路→砺波大橋→庄川右岸堤防道路及び
河川敷→太田橋→庄川水辺ふれあいロード→庄川左岸堤防道路
→砺波総合運動公園多目的競技場管理棟前

8 参 加 者 約500名(砺波市内に限定しない)

9 参加料 無料

10 内 容 ・ウオーキング（受付… 8：30～9：30）

- ① 出発式（8：55 あいさつ、スタート合図）
- ② 出発式後も9：30まで受付し、各自でウオーキングスタート
- ③ ゴール（ゴールチェック、完歩証を受け取る）

・ウオーキングクイズ

- ①受付時に希望者に記入シートを渡す
- ②コース中に設置してある看板をウオーキングしながら探し、看板に書かれた砺波市にちなんだクイズに答える（3択問題）
- ③ゴール（シート回収、景品を受け取る）

11 運 営 等

基本方針を実行委員会において決定のうえ、運営委員会において具体的な運営方法や役割分担等を協議しながら進める。

- ・実行委員長は、砺波市体育振興会連絡協議会会長とする。
- ・運営委員会は、各地区から選出された運営委員ならびに砺波市スポーツ推進委員、砺波市スポーツボランティアにより構成し、大会の円滑な運営にあたる。
- ・運営委員長は、実行委員会において協議のうえ決定する。

12 告知の方法

- ・市内全戸配布のチラシを作成する。
- ・市広報誌9月号に掲載する。
- ・市ホームページ、エフエムとなみ行政情報等の広報媒体を活用する。

13 そ の 他

- ・完歩した参加者に完歩証を渡す。
- ・参加者全員に、飲み物（ペットボトル）と参加賞を渡す。
- ・クイズ参加者にウオーキングとは別に景品を渡す。
- ・安全対策として、交通指導員、誘導員を配置するとともに救護員を確保する。また、緊急時に備え、事前に消防署と連絡方法を確認する。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底する。

第15回 となみ庄川 水辺ウォーク

＜小雨決行＞

2021.10.10(日)参加無料

集合場所 / 砺波総合運動公園多目的競技場前
砺波市柳瀬 241

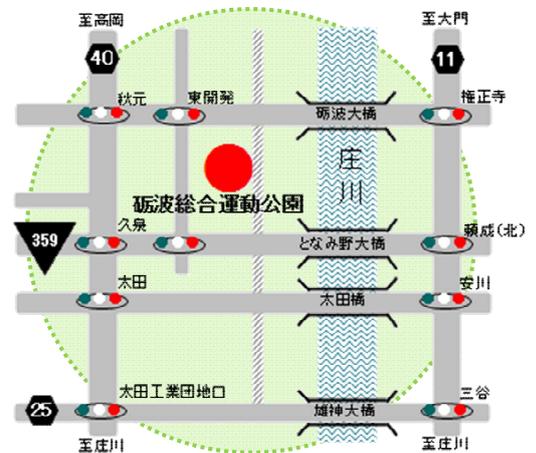
受付時間 / 午前8時30分～9時30分

出発式 / 午前8時55分頃

スタート / 9時～各自で出発してください。

コース / 総合運動公園をスタート・ゴールとし、
庄川べりを歩く下記3コース

4km、6km、10km



- 主催 砺波市体育振興会連絡協議会, 砺波市教育委員会
- 共催 砺波市スポーツ推進委員協議会
- 後援 (公財)富山県体育協会, (公財)砺波市体育協会, 砺波市PTA連絡協議会
- 協賛 北陸コカ・コーラボトリング株式会社

ウォーキングクイズが
あるよ!!

当日申込みもOKだよ

参加
集合
中音!



マスコットキャラクター
「ウォークン」

【お問合せ】 砺波市教育委員会生涯学習・スポーツ課

〒939-1398 砺波市栄町7番3号

☎. 0763-33-1111 (代表)

0763-33-1613 (直通)

e-mail: shogaku@city.tonami.lg.jp

<http://www.city.tonami.toyama.jp>

検索

悪天候等により中止の場合は、電話0763-33-1111、またはホームページでご確認ください。

となみ庄川水辺ウオーク申込用紙

砺波市の方: _____ 地区

砺波市以外の方: _____ 市・町・村

◆希望コースの数字を○で囲んでください。

フリガナ _____ 男・女
お名前: _____ 希望コース: 4・6・10 km

◆事前申込提出先◆

FAX. 0763-33-1157

9月17日(金)までに上記、または各地区公民館等へお申込みください。

[お問合せ等]

砺波市教育委員会
生涯学習・スポーツ課
☎ 0763-33-1613

当日持参をオススメ!!

- ・帽子、タオル
- ・虫よけスプレー
- ・歩数計 など



水辺ウオークにご参加のみなさんへ

- ❖参加される方には受付時に飲料水をお渡ししますが、足りない場合は各自で補給するなど体調に留意してください。
- ❖イベント中に発生した傷病については大会本部で応急手当てをしますが、その後の治療に関しては責任を負いません。緊急時に備え、本人確認できるものを携帯してご参加ください。(なお、参加者に対しては主催者で傷害保険に加入します)
- ❖イベント中に撮影した写真映像などは、ホームページなどで使用させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ❖通常のウオーキング速度は、1時間で約4kmですので、コースを選ぶ際の参考にしてください。
- ❖新型コロナウイルス感染症感染予防の観点から、受付時に検温及び手指のアルコール消毒の実施にご協力ください。また、受付時はマスクを着用ください。(ウオーキング中の着用の有無は参加される方の判断とします)

コース概略図



体調に合わせて
コースをえらんでね。

- ←..... 4 kmコース
- ←———— 6 kmコース
- ←- - - 10 kmコース



※10 kmコースのみ、
途中に給水所及び
トイレがあります。

