

コスモス荘 わくわく体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37-23323

そば打ち体験 二八そば(500g)

(を打って食べよう！)

日時 7月20日(月・祝)午前10時～

場所 夢の平コスモス荘

対象 どなたでも参加できます。

(親子での参加も大歓迎)

定員 20人

参加費 1,500円

持ち物 エプロン、タオル、三角巾

申込期限 7月13日(月)

夏休み子ども体験音楽会

(財)民主音楽協会

☎0120-708-175

FAX 0120-303-5888

内容・手作り楽器を作ってみよう！

・みんなで音を出してみよう！

・一緒に演奏しよう！

日時 8月22日(土)午前9時30分～

場所 庄川生涯学習センター

対象者 小学生とその保護者

定員 30組

参加料 子ども1人につき300円

参加申込方法 8月1日(土)まで

に郵送またはFAXで、①氏名、

年齢、学年 ②住所 ③電話番号

④FAX番号 ⑤同伴する保護

者の氏名と人数を記載のうえ、

〒160-8588 東京都新宿区信

濃町8番地 (財)民主音楽協会

推進2部宛でお申込みください。

砺波地域職業訓練センターの講座のご案内

砺波地域職業訓練センター
☎33-1115 FAX33-6822



パソコン講座についての共通事項

開催場所 砺波地域職業訓練センター **定員** 20名
テキスト代 別途必要 **申込期限** 講座開催日の3日前
※職業訓練センターのホームページからも受講申込みができます。

講座名、開講回数、内容	日時	受講料
文書作成中級講座 夜間コース (全6回) ワープロソフト(Word)で作成した文書に表計算ソフトのデータを取り込む方法や差込印刷の方法を学びます。	7月1日、3日、8日、10日、15日、17日【水・金】 午後7時～9時	7,000円
デジカメ画像編集講座 (全5回) ※デジカメ持参可 デジカメで撮影した画像を編集し、文書に取り込みます。	7月2日、7日、9日、14日、16日【火・木】 午後7時～9時	5,000円
インターネット講座 (全3回) 迷惑メール、ウイルスの対処方法、ホームページの閲覧方法、電子メールの送受信法などを学びます。	7月4日、11日、18日【土】 午前10時～午後3時	6,000円
表計算中級講座 (全4回) 表計算ソフトの基本技能を踏まえ、関数やデータベース、ワークシートの活用など、応用技能を習得します。	7月8日、10日、15日、17日【水・金】 午前9時～12時	7,000円
表計算基礎講座 日中コース (全3回) 表計算ソフト(Excel)の基本操作を習得します。	7月11日、18日、25日【土】 午前10時～午後3時	6,000円
文書作成基礎講座 日中コース (全4回) ワープロソフト(Word)の基本技能を習得します。	7月14日、16日、21日、23日【火・木】 午前9時～12時	6,000円
データベース基礎講座 (全6回) データベースソフト(Access)の活用方法を学びます。	7月21日、23日、28日、30日、8月4日、6日【火・木】 午後7時～9時	6,000円
表計算基礎講座 夜間コース (全6回) 表計算ソフト(Excel)の基本技能を習得します。	7月22日、23日、24日、29日、30日、31日【水・木・金】 午後7時～9時	6,000円
職長・主任・係長の役割認識と職場活性化研修 管理職として職場でリーダーシップを発揮できるよう、業務管理、部下の育成指導などについて意識改革を行います。	7月25日、8月1日【土】 午前10時～午後4時	協会会員 5,000円、 非会員 8,000円
JW-CAD入門講座 (全3回) CADで図面を作図するための基本技能を学びます。	7月28日、29日、30日【火～木】 午前10時～午後3時	8,000円
文書作成基礎講座 日中コース (全4回) ワープロソフト(Word)の基本技能を習得します。	7月30日、8月4日、6日、11日【火・木】 午前9時～12時	6,000円
パソコン学習支援 ※事前に予約してください。 支援員が講座の復習や自習で不明な点をお教えします。	【毎週火～金】 午後1時30分～4時30分	1回300円

庄川いきいき館 教養講座受講生募集 簡単らくらく! パソコン教室

パソコンを使ったことのない方や、基本操作を学び直したい方を対象とする教室です。

3回のコースでパソコンに触れて、楽しくスキルアップしましょう!

日時 第1回 7月15日(水) 定員 15名
 第2回 7月22日(水) 対象者 砺波市内に在住または
 第3回 7月29日(水) 勤務している方
 いずれも午後2時~4時 受講料 600円(3回分)
 場所 庄川生涯学習センター 申込期限 7月10日(金)
 講師 吉田 輝美氏



申込み・問合せ 庄川いきいき館事務局(庄川生涯学習センター内)
 ☎82-5007 FAX 82-6431

となみ野サロン 教室受講生募集

夏休み親子工作教室

親子で不思議なペーパークラフトにチャレンジ!

かみつくオオカミまたはカエル爆弾を作りましょう。

日時 8月1日(土)
 午前9時30分~
 となみ野サロン 講習室
 講師 中村 開己氏
 定員 15組程度
 対象者 砺波市内に在住または勤務している方
 子どもさんは小学生から
 材料費 かみつくオオカミ 500円
 カエル爆弾 500円
 受講料 1組200円
 持ち物 カッター、ものさし、千枚通し、筆記用具
 申込期限 7月17日(金)



申込み・問合せ となみ野サロン ☎33-1127 FAX 33-1129 E-mail tonamino@city.tonami.lg.jp

夏休み親子料理教室

お子さんが苦手な食材に手を加えて美味しくいただきます!

カルシウムたっぷりの煮干と野菜の Pasta、野菜たっぷりのサラダなど。

日時 8月8日(土)
 午前9時30分~
 となみ野サロン 料理室
 講師 柿谷 政希子氏
 定員 12組程度
 対象者 砺波市内に在住または勤務している方

受講料 1組 200円
 材料費 1組1,500円
 持ち物 三角巾、エプロン、タオル、タッパ、内履き(子どもさん用)
 申込期限 7月24日(金)



地蔵菩薩は、お釈迦さまが亡くなつて、弥勒菩薩が登場するまでの間、私たちを救うのが役目。日本では、地獄と浄土を往來する、あの閻魔大王と同一の存在とされています。ふだんは柔和な顔をしています。ふだんは柔らかな顔をしています。死人を裁くときだけ憤怒の形相となるそうです。

文化財室文化財係
 ☎82-1918

さて、今回ご紹介する地蔵菩薩立像は、頭を丸めたお姿で、額に水晶の白毫をはめ、左手に宝珠、右手に錫杖を持っています。檜の一木造りで、高さ36cm、保存状態も良好です。作者は不明ですが、端正で均整のとれたスタイルや張りのある肩先、滑らかな仕上がりなどから室町時代初期(14世紀)の作と推定されます。

彫刻
 もくぞうじぞうぼさつりつぞう
木造地蔵菩薩立像
 昭和49・7・12市指定
 萬福寺(砺波市太田)



砺波の文化財

見て知って!

万福寺は真言宗の寺院で、もとは片谷野萬福山にありました。中世には増山城主神保氏の尊崇を受けましたが、越後上杉氏の侵攻により兵火に遭ったと伝えられています。その後、慶長5年(1600年)慶遍法印によって現在の場所に再建されました。

砺波総合病院から



消化器科

足立 浩司

市立砺波総合病院 ☎32-3320
ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

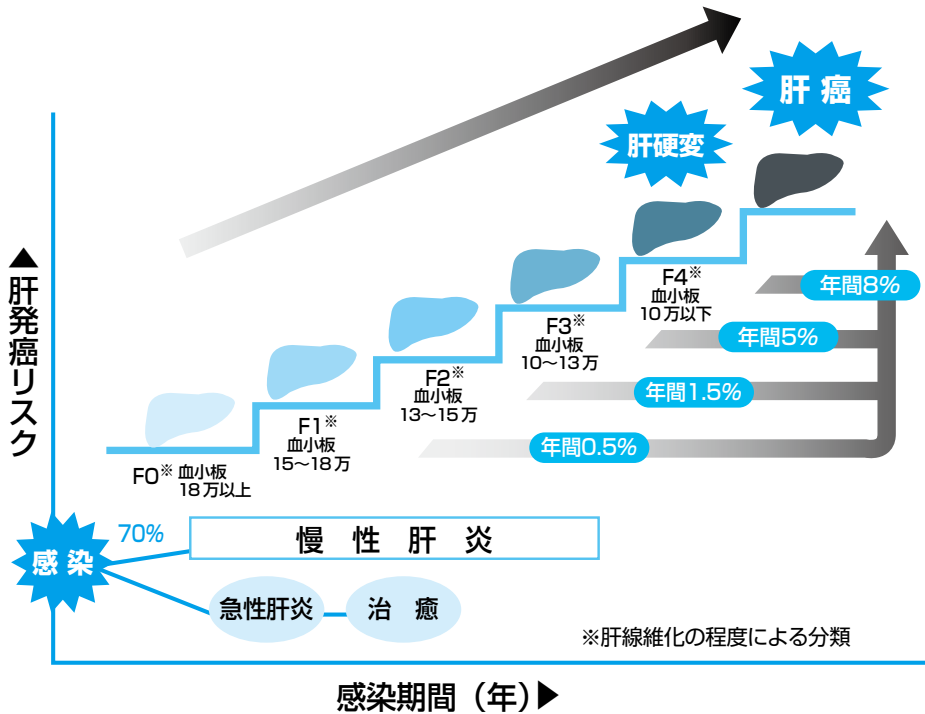
肝疾患診療連携拠点病院

としての取り組み

第1回 C型慢性肝炎と肝癌

肝癌で亡くなる方はこの25年で3倍に増え、癌死亡原因の第3位を占めています。肝癌の90%はC型肝炎ウイルスやB型肝炎ウイルス感染者であり、その他アルコール性肝障害やメタボリック症候群と関連した脂肪性肝炎からの発癌が注目されています。肝癌の死亡率を低下させるために、2008年4月から7年間、C型慢性肝炎およびB型慢性肝炎のインターフェロン治療に助成が受けられるようになりました。それを実践していく中心として原則として各県1施設を肝疾患診療連携拠点病院に指定しました。富山県では、

C型慢性肝炎の線維化と発癌



C型慢性肝炎は、自覚症状はほとんどありませんが、放っておくと肝硬変や肝癌へ進展する場合があります。

C型慢性肝炎と肝発癌
C型慢性肝炎の患者さんにまずお話しするのは、あなたが慢性肝炎のどこに

あたるか(「今どこに診断」と呼んでい
ます)を診断することの重要性です。
C型慢性肝炎は軽度から中等度、高度
から肝硬変と段階的に進行します。肝
病変が進行するに従って発癌率は上昇
し、肝硬変であれば年率8%とわかっ
ていますから、そのまま、発癌阻止を
目的とした治療を行わなければ、10年
間の間に10人中8人の割合で肝癌がで

きてきます。したがって、あなたが慢
性肝炎のどこにいるか、癌になる可能
性がどれだけあるかをわかっていただ
いたうえで、発癌阻止をいかにするか
相談し、治療を開始することにしてい
ます。ちなみに一度肝癌ができてラジ
オ波治療などを受けた方の再発率は年
率20%ですので、発癌を阻止する治療
を行わないと5年以内にとんとどの方
に肝癌が再発してくるようになります。

C型肝炎ウイルスがどのように炎症
をおこし、発癌させるかもわかって
きています。C型肝炎ウイルスは膵臓
で分泌されたインスリンが肝臓で作用
するのを阻害し、結果的にインスリン
量が増加する、高インスリン状態を引
き起こします。また、鉄の吸収を促
進させ、肝臓で鉄過剰状態をきたしま
す。また、ウイルスが肝細胞内で増
殖するにあたり、肝細胞を脂肪化させ
ます。この高インスリン状態や鉄過剰
状態、肝細胞の脂肪化が炎症を起こし
、発癌をきたしているわけです。肝臓が
悪い人の食事は、高カロリーで、シジ
ミやレバーがよいとされてきましたが、
実はカロリーや脂肪分を少なくし、鉄
分の多い食物は避ける必要があること
がわかってきたのです。

今回はC型肝炎における発癌阻
止治療について紹介したいと思います。