



乳幼児の各種健診・教室、及び予防接種は
砺波市健康センターのみで行います。
砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者	月日	受付時間	ところ	
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	18年2月生 6月2日(金) 18年3月生 7月7日(金)	午後1時～1時45分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター	
	1歳6か月児	16年12月生 6月22日(木)	午後0時30分～1時		
	2歳児(歯科)	16年6月1日～6月15日生 6月15日(木)			
		16年6月16日～6月30日生 6月16日(金)			
	2歳6か月児(歯科)	15年12月生 6月9日(金)	午後1時～1時45分		
	3歳児(歯科)	15年6月生 6月23日(金)			
	3歳6か月児	14年12月生 6月8日(木) 15年1月生 7月6日(木)			
離乳食相談会	8か月児	17年10月生 6月20日(火)	午前9時30分～10時15分 (小皿・タオル・スプーン持参)	砺波市健康センター	
母親教室	後期 7,8月出産予定の方	6月6日(火)	午後7時まで受付		
	母乳 9,10,11月出産予定の方	6月26日(月)	午後1時まで受付		
生まれ月健康相談	65歳以上で6月生まれの方	6月6日(火)	午前9時～11時30分 ※庄川生涯学習センターは 午前8時45分～11時30分	麦 秋 苑	
		6月13日(火)		庄川生涯学習センター	
		6月21日(水)		苗 加 苑	
		6月27日(火)		庄 東 セ ン タ ー	
健康相談	乳幼児・一般	7月4日(火)	午前9時30分～11時	麦 秋 苑	
		毎週木曜日 毎週水曜日		砺波市健康センター 庄川健康センター	
お口の相談・栄養相談	高齢者	毎月第4木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
心の健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	6月1日(木) 6月29日(木)	午後1時～3時		
健康体操	希望される方は各健康センターへご連絡ください	毎週月・木曜日 毎週火・金曜日	午前9時30分～11時	庄川健康センター	
リハビリ友の会	砺波市健康センターへお問い合わせ下さい	毎月第2・4水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター	
リハビリ教室	庄川健康センターへお問い合わせ下さい	第1・2・3・4木曜日	午後2時～4時	庄川健康センター	
胃がん検診及び結核・肺がん検診	新たに受診を希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	栴檀野	6月1日(木)	<胃がん検診> 午前7時30分～9時30分 <結核・肺がん検診> 午後1時～3時30分 ※1 6月16日の栴檀野は午前7時30分～10時30分 ※2 6月26日の東山見地区対象の農村環境改善サブセンター(湯山)で行う結核検診は午後1時～2時30分	栴檀野農村振興会館
		東般若	6月12日(月)		東般若農村振興会館
		般若	6月14日(水)		般若農業構造改善センター
		栴檀山※1	6月16日(金)		※3 JJA栴檀山ふれあいセンター・東別所公民館
		東山見※2	6月26日(月)		庄川健康センター
		東山見	7月5日(水)		農村環境改善サブセンター(湯山)(結核検診のみ)
胃がん検診	雄神	7月10日(月)	午前7時30分～9時30分	庄川健康センター	
		7月9日(日)		雄神体育館	
子宮がん・乳がん検診	全地区	7月9日(日)	午後1時～2時	砺波市健康センター	
大腸がん検診	五鹿屋・東野尻	6月7日(水)	午前7時30分～9時30分	砺波市健康センター	
	庄下・南般若	7月4日(火)			
大腸がん検診	中野・太田・林・高波・若林・南般若	6月5日(月)～6月8日(木)	午前7時30分～9時30分	砺波市健康センター	
	般若・東般若・栴檀野・栴檀山	6月27日(火)～6月29日(木)			般若農業構造改善センター

※1 6月16日(金)の栴檀山は胃がん検診と結核・肺がん検診を同時に行います。
 ※2 6月26日(月)の東山見の胃がん検診は庄川健康センターのみで行います。結核・肺がん検診は庄川健康センター及び農村環境改善サブセンター(湯山)で行います。結核・肺がん検診の受付時間は各会場で異なりますので、ご注意ください。
 ※3 旧JA寺尾支店

予防接種

受付時間は午後1時～1時45分です。

予防接種名	対象者	月日	ところ
B C G	18年3月生	6月30日(金)	砺波市健康センター
三種混合	初回	17年9月～10月生 6月21日(水)	
	追加	17年11月～12月生 6月27日(火)	
		16年7月～8月生 6月12日(月)	

「いざ献血」に行きましょう!!

献血に理解とご協力をお願いします。また献血者に送付される生化学検査の結果通知書は、健康診査などでもご活用下さい。
 ○日時 7月2日(日) ○場所 アピタ砺波店
 ○受付 午前10時～午後4時

日本脳炎の予防接種について

昨年5月30日に、厚生労働省から「定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控え」に関する勧告が出され、砺波市として今年度は積極的な勧奨を控えています。今後、新しいワクチンの開発が実用化されれば実施の可能性もありますので、その時にはご案内します。

日曜・休日連絡医院 (診療時間 午前9時～午後5時)

6月4日(日)宏仁堂杉下医院 広上町 ☎32-2101
 11日(日)力耕会金井医院 深江 ☎32-8903
 18日(日)高橋外科医院 寿町 ☎33-2727
 25日(日)高波診療所 高波 ☎32-2572
 7月2日(日)津田産婦人科医院 寿町 ☎33-3035
 9日(日)ながいクリニック 柳瀬 ☎32-2832

日曜・休日連絡歯科 (診療時間 午前9時～午後5時)

6月4日(日)山本歯科医院 南砺市寺家 ☎22-4455
 11日(日)中尾歯科医院 南砺市やかた ☎22-2489
 18日(日)仲村歯科医院 南砺市福野 ☎22-2659
 25日(日)細川歯科医院 南砺市北野 ☎62-0250
 7月2日(日)近川歯科・矯正歯科 南砺市理休 ☎62-2711
 9日(日)林歯科医院 南砺市井波 ☎82-3283

砺波医療圏小児急患センター(砺波総合病院隣接 ☎④7744)月～土曜日の受付時間は午後8時～10時30分
 日曜・祝日・年末年始の受付時間は午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

「とよみの福祉」は共同募金の配分金も受けて発行しています。社会福祉協議会を略して社協といえます。

ふれあい・いきいきサロンのすすめ

市内では、町内単位で住民の自主開催による「ふれあい・いきいきサロン」が開催されています。

このコーナーでは、高齢者の社会参加と寝たきり・認知症予防に効果がある活動を行っているサロンの様子を紹介します。



輪投げを楽しむ（いしなんいきいきサロン）

市社会福祉協議会では、砺波市の委託を受け町内単位で「ふれあい・いきいきサロン」を公民館などで開催していただき、高齢者が寝たきりや認知症になる原因といわれている「閉じこもり」を防ぐ活動に対して運営費の補助を行っている支援しています。現在は市内の94カ所で開催されており、ご近所の皆さんのボランティア活動で運営されています。

- ① 楽しき・生きがい・社会参加
② 無理なく体を動かせる
③ 適度な精神的刺激
④ 健康や栄養について意識する習慣がつく
⑤ 生活のメリハリ
⑥ 閉じこもらせない

市内の94カ所で開催されています

〔主な活動内容〕

- ・健康教室や健康体操
- ・血圧測定などによる健康チェック
- ・茶話会や誕生会
- ・料理講習会や手芸教室など各種教室の開催
- ・ゲームやレクリエーション
- ・三世代交流会の開催
- など、身近にできることを中心に行われています。

今年度は新規に10カ所を予定しています

今年度は、新規に10カ所のふれあい・いきいきサロンの設立を支援する予定です。運営費の補助は1ヵ月あたり3,000円で毎月継続して開催することを条件としています。また、新規に設立したサロンには施設整備費として初年度のみ50,000円（限度額）が加算されます。

施設整備費は、湯飲み茶碗やポット、視聴覚機材、ゲーム用品などサロンで有効に使っていたただける備品の購入にあてることが出来ます。この機会に、ぜひサロンを開設してみませんか。



軽体操でストレッチ（大寿会の集い）

「ふれあい・いきいきサロンとは？」
・対象者は小地域内の高齢者で、誰でも自由に参加できます。
・地域住民やボランティアが主体となって運営します。



鉢植えを楽しむ参加者（坪北はつらつクラブ）

・会場は公民館、老人憩いの家など、地域内の既存の施設で、地域住民が集まりやすい場所です。
不明な点は、市社会福祉協議会へお問い合わせください。

ふれあい・いきいきサロンの活動を支援するサービス

ふれあい・いきいきサロンの活動を支援する目的で数々のサービスを提供しています。お気軽にご利用ください。

〔砺波市社会福祉協議会：福祉バスの無料貸出〕

ふれあい・いきいきサロンの皆さんの外出を支援する目的で、市社会福祉協議会が管理する福祉施設への移動に対して、年1回に限り無料で「福祉バス」を貸し出しします。申し込みは、市社協へ。
*有料の場合は、何回でもご利用できます。

〔砺波市社会福祉協議会：遊具の貸出し〕

高齢者向けの軽スポーツの遊具として「スカットボール」、「羽根っこゲーム」、「かるた」2種・「輪投げゲーム」などを無料で貸し出しします。サロンのメニューとしてご利用ください。申し込みは、市社協へ。

〔砺波市役所：行政出前講座〕

砺波市役所では、より開かれた市政を推進するため、市役所職員が地域・団体などに出向いてお話しをします。健康教室や行政関連の講演などサロンのメニューとしてお気軽にご利用ください。出前講座のメニューは市ホームページでもご覧いただけます。お問い合わせは、砺波市役所の広報情報課へ。

お知らせ

●参加者を募集します●

参加者を募集します「障害者生活訓練事業」

知的障害者生活訓練事業
チャレンジ・クッキング（調理実習）
参加者及びボランティア募集中

市内の知的障害者が地域で生きていくうえで、日常生活の中で最も大切な食事を実際に作ることを体験することにより、知的障害者の生活の自立を支援しようとするものです。

- ① 栄養のバランスを考えながら、献立をつくる
 - ② 食材の種類と数量を把握し、リストを作る
 - ③ 買物リストに従い、実際に買い物をする
 - ④ 食材や食器等を洗う
 - ⑤ まな板と包丁を使って食材を刻む
 - ⑥ 鍋等に入れ、ガスレンジで加熱調理する
 - ⑦ 出来た料理を、美味しくそうに盛り付ける
 - ⑧ 配膳する
 - ⑨ 実際に、試食する
 - ⑩ 生ゴミなどを処分し、食器等を洗い、片付ける
- 以上のような一連の流れを、食生活改善推進員の経験者や一般ボランティア等の指導や支援を得て、実際に体験して、生活能力の向上を図ります。
- 日時 6月18日(日)・7月2日(日)
午前10時～午後3時

場所 砺波市中央町10番5号

募集参加者 ワークハウスとなみ野 2階調理実習室
福祉作業所に通所又は事業所に勤務する市内の知的障害者

参加者負担金 500円(ボランティアは無料)

募集ボランティア 一般及び中学生

申込先 砺波市社会福祉協議会
TEL 32-02994



●赤い羽根共同募金●

平成19年度の配分申請を受付中です

富山県共同募金会では、福祉団体や社会福祉施設、ボランティアグループなどの民間非営利団体の活動を支援する目的で共同募金の配分(助成)を行っており、平成19年度において実施する事業の配分申請を受け付けています。

今回の申請は、今年度(10月実施)に予定している募金を、平成19年度の事業に計画的に配分できるよう目標額を募金前に設定するために行うものです。

配分の対象となるのは、次の事業です。
〔配分の対象となる事業〕
1. 施設利用者の福祉向上とサービスの改善ならびに施設機能を活用した住民参加型の地域福祉活動で、行政等からの公費の補填のない事業
2. 福祉関係団体やNPOなどが実施する地域住民の福祉向上をはかるための事業など
〔申請の締切日〕
6月30日(金)
〔申請ならびに問合せ先〕
富山県共同募金会砺波市支会
(市社会福祉協議会)
砺波市幸町8-17 TEL 32-02994



富山県共同募金会のホームページは <http://www.akaihane-toyama.or.jp> です。申請についての詳細はホームページでもご覧になれます。

●麦秋苑からのお知らせ●

麦秋苑の改修工事が完了しました

砺波市が、麦秋苑の改修工事を行いました。主な改修箇所は、玄関のスロープや受付の力ウンターの設置、浴槽の改修やエアコンの設置、フローリングの張替えなどです。利用者の皆さんが安心して快適に過ごせる施設として生まれ変わりました。福祉バスの定期運行(毎週木曜日)もありますので、皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひ麦秋苑をご利用ください。



四季折々の表情を見せる麦秋苑の前庭



エアコンも設置され明るい雰囲気になった機能回復訓練室



手すりがついて利用しやすくなった浴槽



玄関にはスロープが受付にはカウンターが設置されました

ボランティア紹介 ふれ愛電話 かつこうの会

●グループのデータ●
 結成年月 平成3年7月
 代表者 高島一子さん
 会員数 14名
 活動日 毎月第2・4水曜日

ふれ愛電話かつこうの会は、65歳以上の一人暮らしの方に、安否の確認と話し相手になることによる心のケアを目的として電話による声かけを行っています。現在は14名の会員が30名の利用希望者に対して毎月第2・4水曜日の午前中に市社会福祉会館から電話を

かけています。毎年5月と11月には、会員の皆さんによる旬の食材を使った手作りのお弁当を届けています。日頃は、声だけの訪問ですが、この時



毎月第2・4水曜日に電話で訪問します

は顔をあわせることができるとあって、利用者の皆さんも喜んでいらつしやいます。利用を希望される方は市社協へご連絡ください。



5月10日に筍ご飯弁当を作り届けました

善意の窓口
 4月15日
 ～
 5月14日
 (敬称略)

社会福祉事業振興基金
 老 健(杉木) 1,000,000円
 菅原和子(十年明) 1,000,000円
 高田虎二郎(庄川町金屋) 500,000円

砺波 善意銀行

花咲翁 1,000,000円
 裏千家となみ同好会 500,000円
 吉田一衛(神島) 1,000,000円
 立正佼成会砺波支部 4,840円
 豊睦会 350枚
 匿名(2名) 8,000円

善意の窓口

市社会福祉協議会では、社会福祉事業振興基金や砺波善意銀行、福祉機器リサイクル事業に寄せられた金品を、市内の社会福祉のために有効に活用させていただきます。詳しくは、同協議会へお問い合わせください。

【問合せ先】

砺波市社会福祉協議会
 砺波市幸町8-17
 ☎32-10294

* 寄付される金品は、直接、同協議会へ。

ト・ピ・ック・ス

5月10日/市社会福祉会館

手話奉仕員養成講習会〔基礎コース〕

5月10日から砺波市手話奉仕員養成講習会〔基礎コース〕がスタートしました。

この講習会は、市の委託を受けて市社会福祉協議会が、昨年まで実施した同講習会〔入門コース〕を修了した方などを対象に手話技術のレベルアップを目的としたもので、11月22日までの28回にわたり毎週水曜日の夜間に開催します。当日は12名の受講者が参加し、砺波地区手話指導委員会の皆さんの指導で講習が行われました。



12名が手話のレベルアップをめざしています

5月12日/南部デイサービスセンター

東野尻幼稚園の園児が訪問

5月12日に東野尻幼稚園の園児が南部デイサービスセンターを訪問しました。この訪問活動は、園児と高齢者との世代を超えた交流を目的に毎年行われているものです。

当日は、園児ら30名が同センターを訪れ、歌のプレゼントや自己紹介、利用者や園児の握手など、楽しみながらふれあいを深めました。利用者は、かわいい園児の訪問に笑顔で応えていました。



かわいい園児たちの訪問でにぎやかでした

6月の施設 & 教室案内

平成18年5月25日発行 発行・社会福祉法人砺波市社会福祉協議会

となみの福祉 第19号

〒939-1386

富山県砺波市幸町8-17

砺波市社会福祉会館内


電話0763(32)0294

苗加苑

砺波市苗加824-1
☎32-7294
休館日:5日・12日・18日・19日・26日
〔山野草展〕2日(金)~4日(日)
〔苗加苑お楽しみ会〕
●「みゅーじっくセラピー」 14日(水)午後1時30分
*音楽療法
〔月の市「地場産品」〕
*15日(木)午前10時30分~午後1時30分
〔みんなで歌おうカラオケタイム〕
*30日(金)午後1時30分


麦秋苑

砺波市三郎丸183-2
☎33-2846
休館日:5日・12日・18日・19日・26日
〔お茶を嗜む会「野点」〕
*14日(水)午前10時
*どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



生きがいセンター


砺波市表町3-1
☎33-3358
休館日:3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日
〔3B体操〕
*7日(水)午前10時
*講師:坂下朋子先生
〔太閤山ランド あじさい祭り見学〕
*21日(水)午後1時出発
*参加費500円(保険料含む)
*お問い合わせは同センターへ。




市社会福祉協議会の福祉施設では、楽しい催し物や教室を開催しています。詳しくは、それぞれの施設へ直接お問い合わせください。

庄東センター

砺波市安川297
休館日:7日・14日・18日・21日・28日
〔庄東演芸場〕
●「浅井企画」 2日(金)午後2時
*軽音楽と歌謡でお楽しみください。
●「ひまわり一座」 9日(金)午後1時30分
*踊り・歌謡・大道芸など多彩な内容でお楽しみください。
●NPO法人「たんぼぼ」 16日(金)午後2時
*歌謡と民舞の楽しいステージが繰り広げられます。
●「喜代の会」 23日(金)午後2時
*和服のあでやかな姿で歌謡と民舞が行われます。
●「輝グループ」 30日(金)午後2時
*楽しい歌謡と民舞でお楽しみください。
〔七夕掲揚〕
20日の午前11時から七夕を飾ります。皆さん見に来てください。



庄川地区 デイホーム

高齢者の憩いの場です。ゆっくりとおくつろぎください。

- 〔もみの家〕 砺波市庄川町筏47 ☎82-5430
開館日:毎週土(午後のみ)・火・金曜日
- 〔おがみの郷〕 砺波市庄川町庄3600-1 ☎82-7350
開館日:毎週水・金・第2・4土曜日
- 〔白百合〕 砺波市庄川町湯山356-1 ☎82-3425
開館日:毎週金曜日の午後のみ
- 〔あすなろ〕 砺波市庄川町金屋1378 ☎82-4099
休館日:土・日曜日・祝祭日
- 〔つわぶき〕 砺波市庄川町青島508 ☎82-4819
休館日:土・日曜日・祝祭日

やまぶき荘

砺波市庄川町庄5134-1
☎82-5188
休館日:今月は休まず営業いたします
〔いい宿、美味しい料理、ゆったり温泉〕
やまぶき荘は、市民のどなたもが利用できる保養センターです。低料金で温泉にゆっくり入浴できるのも魅力。好評の料理でおいしいひと時をお過ごしください。利用のご予約はフリーダイヤルで。☎0120-89-5188

砺波市の福祉統計

	平成17年4月末	平成18年4月末
総人口	49,200	49,383
世帯数	14,316	14,589
15歳未満の人数	7,371	7,409
60歳以上の人数	13,875	13,848
65歳以上の人数	10,784	10,967
70歳以上の人数	8,264	8,426
65歳以上の一人暮らしの人数	303	415

*人口と世帯数は住民基本台帳による集計値です。

お知らせ

福祉総合相談 6月

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日	開催時間
法律相談〔弁護士〕 *法律相談は、市内にお住まいで初回の方を優先に受け付けさせていただきます。	6月7日(水)・21日(水) 7月12日(水)・19日(水)	7月28日(金)	庄川支所 (市社会福祉会館) 午後1時~4時 その他の相談 午後1時30分~4時
行政相談	6月2日・16日(金)	6月28日(水)	
人権相談	6月2日・16日(金)	6月14日(水)	
暴力相談	6月1日(木) 午前10時~午後4時 *全国一斉に行われる「人権擁護委員の日」にあわせ、両会場で開催されます。お気軽にご来場ください。	8月に開催予定	
悩みごと・一般相談	8月	6月7日・21日	
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日~金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通) ☎33-5511	毎週月曜日~金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通) ☎82-3520	

〔専門相談機関の紹介〕 富山県消費生活センター 消費生活相談 ☎076-432-9233
金融相談 ☎076-433-3252
高岡支所 ☎0766-25-2777