

## 第29回 郷土先人展

### 「種もみ産業を育んだ人々」

～庄川嵐の恵みとともに～

**と き** 10月21日(金)～11月27日(日)  
午前9時～午後5時まで  
(月曜日、祝祭日の翌日は休館)

**場 所** 砺波郷土資料館

第29回郷土先人展は、庄川種もみにスポットをあて、種もみ産業を育成した先覚者を取り上げます。どうぞご覧ください。

問合せ 砺波郷土資料館 ☎32-2339

道路標識の間を機会に道路標識の大切さについて考えてみてはいかがでしょうか。



日頃、道路を利用する際に多くの道路標識を見かけます。これは、道路交通を安全に円滑にするとともに、私たちに正確に目的地に到達する情報を伝えるために設置されているのです。これらの標識の情報をいかして、正しい道路の利用を心がけてください。この

土木課 ☎内線232・233

10月1日～7日は道路標識週間

となみミュージカルキッズ (愛称:リバーキッズ)

### スタッフを募集します!

ミュージカルをやりたいと集まった子どもたちのサークル「となみミュージカルキッズ」では、平成18年3月にファースト・ステージを行うこととなりました。その活動を支援することを目的に発足した市民グループ「となみミュージカルキッズを応援する会」では、ステージの実現を目指し、スタッフを募集します。

ミュージカルを子どもたちと一緒に試してみたい方、活動を応援してみたい方、子どものミュージカルに興味のある方など、どなたでも結構です。

#### 募集スタッフ

舞台美術製作、照明オペレーター、音響オペレーター、小道具製作、衣裳製作……各若干名

**応募資格** 高校生以上。性別、経験は問いません。グループや団体での参加も大歓迎です。

**応募締切** 10月21日(金)

**応募先** となみミュージカルキッズを応援する会  
☎33-5181(永井)

E-mail: river\_kids2000@yahoo.co.jp

※ご連絡いただいた方に申込書を送付します。

●**ステージ** 「オーバー・ザ・レインボー」

平成18年3月26日(日)

午後1時30分、午後4時 2回公演  
文化会館多目的ホール

#### 内容

●医師の診察

担当医師 小林 長先生  
北野 喜行先生

●参加費 ●各施設利用料 無料

●開催日時等については、健康カレンダー(27頁)をご覧ください。

砺波市在住の65歳以上の方を対象に生まれ月健康相談を行なっています。医師や保健師に、健康について日頃感じていることや、気になることなどを相談してみませんか?この機会をぜひご利用いただき、ご自身の健康管理にお役立てください。

市民課 ☎内線138

生まれ月健康相談のご案内

●保健師の健康相談

●健康フンポイントアドバイス

●健康体操

●交通安全教室 ※中止の場合あり

●心の健康講話(寺院住職による)

●麦秋苑・苗加苑・庄東センターはお風呂をご利用いただけます。

●昼食は各自でご用意をお願いいたします。事前にはがきでご案内いたしますが、生まれ月に受診できなくても、開催日・場所とも自由に変更できます。ご夫婦やお友達と一緒に

お気軽にお越しください。

### 除雪トラック 7t級 売却します (1台)を



1. 仕様内訳

名称: 除雪トラック専用車 7t級 1台  
メーカー: 日産ディーゼル 年式: 昭和58年式  
規格: 4×4 (A) 275Ps 走行距離: 20,961.4km  
車検有効期間満了日 平成17年11月28日

2. 現地説明会

3. 入札期間

4. 入札方法

5. 落札者の決定

6. トラックの引渡し

7. 問合せ先

10月13日(木) 午前9時～午後5時 砺波市役所除雪センター前  
10月13日(木)～14日(金)  
市指定の用紙に下記事項を記入の上、市役所財政課契約係まで提出してください。①金額②住所③氏名又は名称(法人等)④電話番号  
最高価格を入札した方に決定し、後日連絡します。  
落札者へ通知の際、引渡日をお知らせします。引き取りに要する費用は、落札者の負担になります。  
入札については、財政課契約係(☎33-1111 内線344)  
除雪トラックの内容等については、土木課(☎33-1111 内線231)まで連絡ください。

エフエムとなみ(76.9MHz)…毎週月曜から金曜の「モーニングCity(午前7時50分～)」  
「イブニングwithユー(午後5時45分～)」で暮らしのお知らせやイベント情報を発信中!

Wed 水曜日 Thu 木曜日 Fri 金曜日 Sat 土曜日

明書、納税証明書および所得証明書の交付です。(ただし、税証明については、未納、  
軽自動車税、国民健康保険税)、市税の収納業務  
障害者、知的障害者福祉、精神障害者福祉、母子寡婦福祉)、身体障害者福祉手帳等の申  
障害者等の福祉医療費請求書の発行、有料道路障害者割引申請などの窓口業務  
上、子育て相談)、児童手当の申請受付、乳幼児・妊産婦の福祉医療費請求書の発行な

10月1日に  
国勢調査を実施!  
皆様のご協力を  
お願いします。

1 ●コスモス  
ウォッチング  
(16日まで 夢の平スキー場ほか)

8 ●スカイフェス  
となみ2005  
(詳細は36頁を参照ください)  
●となみ球根感謝祭  
(午前9時～ 四季彩館)  
●となみ野サロン啓発講演会  
(詳細は23頁を参照ください)  
●たんぼぼひろば  
(午前9時45分～ 出町青葉幼稚園)  
●司法書士相談会  
(午前10時～ 砺波体育センター)



5  
●すくすくひろば  
(出町・東部保育所)

6  
●すくすくひろば  
(油田保育所)

7  
●第29回郷土先人展  
(11月27日まで 郷土資料館)

15 ●寝たきり老人  
ゼロキャラバン  
(詳細は24頁を参照ください)

12  
●すくすくひろば  
(出町・東部保育所)

13  
●すくすくひろば  
(油田保育所)

14  
●第29回郷土先人展  
(11月27日まで 郷土資料館)

22 ●となみ野サロン、  
庄川いきいき館作品展  
(午前10時～ となみ野サロン)  
●砺波市美術展覧会  
(11月6日まで 砺波市美術館)  
●マイバック大キャンペーン  
(市内大型店舗・砺波市連合婦人会)  
●読み聞かせ講座  
(詳細は35頁を参照ください)  
●花と緑の講演会  
(午後2時30分～ 四季彩館)  
●恋なび2005  
(午後6時～ ニチマ・ザ・ホール)  
●砺波市地域住宅相談所  
無料住宅相談  
(午後1時30分～4時30分、  
JR砺波駅コミュニティプラザ)

19  
●すくすくひろば  
(出町・東部保育所)

20  
●すくすくひろば  
(油田保育所)

21  
●第29回郷土先人展  
(11月27日まで 郷土資料館)

28  
●となみバルーン博  
(11月8日まで 四季彩館)  
●散村見学会(南砺市方面)  
(午前10時～午後3時)  
○申込み  
砺波散村地域研究所まで  
☎32-2339  
○締切日 10月19日まで

22 ●となみ野サロン、  
庄川いきいき館作品展  
(午前10時～ となみ野サロン)  
●砺波市美術展覧会  
(11月6日まで 砺波市美術館)  
●マイバック大キャンペーン  
(市内大型店舗・砺波市連合婦人会)  
●読み聞かせ講座  
(詳細は35頁を参照ください)  
●花と緑の講演会  
(午後2時30分～ 四季彩館)  
●恋なび2005  
(午後6時～ ニチマ・ザ・ホール)  
●砺波市地域住宅相談所  
無料住宅相談  
(午後1時30分～4時30分、  
JR砺波駅コミュニティプラザ)

26  
●すくすくひろば  
(出町・東部保育所)

27  
●すくすくひろば  
(油田保育所)

福祉総合相談センター  
お悩みごとがありましたら  
気軽に相談してください。  
(日程表は30ページ)

29  
●庄川のある風景画展  
(12月4日まで 庄川美術館)

**健康テレホンサービス**  
利用電話番号 ☎076-442-0003

**10月のテーマ**  
月曜日…健診で尿に血が混じっていると云われたら  
火曜日…医療類似行為  
水曜日…女性の老年期―上手に旅に出るために―  
木曜日…高血圧症と歯科治療  
金曜日…胸やけと逆流性食道炎  
土曜日・日曜日…嘔吐の対処法

お問い合わせ先  
富山県保険医協会 ☎076-442-8000

**「庄川子育て支援センター」**  
10月のご案内 TEL 82-6470

※月～金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきて  
ください! (ただし、祝日は休みます。)  
午前10時～午前11時30分まで

**毎週月曜日は子育て相談日**

4日 青島保育所との交流  
6日 「お山であそぼう(閑乗寺)」(申込必要)  
11日 ハ・ハ・歯のはなし  
14日 おはなしなあに  
18日～21日 「えのぐで遊ぼう」  
28日 おはなしなあに

**しりとり・ことばさがしクイズ**

しりとりは「こくせいちょうさ」からはじまり「ん」で終わります。  
ことばの始めと終りの語句は□の部分で重なります。

いぬりえほん いぬ りうえ えほん

注: 右の問題で○にはひらがな、□には漢字、△にはカタカナが入ります。

1	2	3	4	5	6
こ	く	せ	い	ち	よ
20	21	22	23	24	7
19	32	33	34	25	8
18	31	ん	35	26	9
17	30	29	28	27	10
16	15	14	13	12	11

答えがわかった方は、ハガキに答えを書いて、〒939-1398 砺波市栄町7-3 砺波市役所広報情報課クイズ係へ送付ください。  
抽選で3名の方に図書券(1,000円分)をお贈りします。  
締切りは10月17日(月)です。また広報へのご意見・イラスト等も  
お書き添え下さい。お待ちしております。

① 広報となみ9月号のクイズの答えは?  
② 標本・見本のことを英語でいうと。  
③ 似た発音という意味。「おばさん」と「おばあさん」など。  
④ マウンテン・△△△、ローランド・△△△に2分される類人猿。  
⑤ 競争入札によって、権利などが自分のものになること。  
⑥ 横綱の土俵入りするとき、両側に従えているのは、太刀持ち?  
⑦ 空中電気の放電による火花のこと。  
⑧ まぶたのふちにあります。  
⑨ レギュラーの反対の意味を持ちます。賓客。  
⑩ 道路標識で赤い逆三角形の代表的なものは、何の標識でしょう?  
⑪ 焼豚やキムチをのせて、冷たいスープをかけた料理。

ヒント: 皆さんお越しく下さいね。楽しいですよ!  
◎◎◎◎◎でひとつのことばができます。

**先月のクイズ当選者**

36の方が応募され、次の3人が当選されました。  
加賀見智子さん(神島)、澤田亜紀子さん(廣瀬)、長沢誠さん(となみ町)。  
正解は「こくせいちょうさ」でした。当選された方には図書券をお贈りします。

# October

## 市民カレンダー 10月

砺波市ホームページ  
Eメールアドレス

http://www.city.tonami.toyama.jp  
webmaster@city.tonami.toyama.jp

Sun 日曜日 Mon 月曜日 Tue 火曜日

### 市の人口

8月31日現在

人口 **49,350人** (+61)

男 23,895人 女 25,455人  
 転入 149人 転出 93人  
 出生 45人 死亡 40人  
 婚姻 11件 離婚 5件

世帯数 **14,400世帯** (+43)

外国人登録者数 703人  
 男 357人 女 346人

### 砺波コミュニティテレビ

ケーブルテレビ 2チャンネル

地区だより 今月の放送予定

広報情報課 TEL内線222

9/30~10/6

- 中野の行事あれこれ(中野)
- 世代交流会(雄神)
- 東野尻の夏総集編(東野尻)
- 野外キャンプ(般若)

10/7~13

- 敬老のつどい(南般若)
- 青島地区スポレク大会(青島)
- 雄神地区運動会(雄神)
- ティーボール大会(柳瀬)

10/14~20

- 林地区民運動会(林)
- 庄下地区敬老会(庄下)
- 鷹栖小自転車全国大会(鷹栖)
- 出町敬老会(出町)

10/21~27

- コスモスウォッチング(梅檀山)
- 南般若地区民運動会(南般若)
- 油田ふるさとウォーク(油田)
- 14歳の挑戦特集

10/28~11/3

- 市営バス庄東小前バス停完成まで(梅檀山)
- 五鹿屋地区運動会(五鹿屋)

現在放送中の番組構成表はホームページに掲載しています。

9/25

●ヤングセレブレーション2005  
(午前10時~ 青少年ホーム)

2

●市内各地区民運動会

9

- スカイフェスとなみ2005 (詳細は36頁を参照ください)
- となみ球根感謝祭 (午前9時~ 四季彩館)
- 庄川流域特産市 (午前10時~ 庄川水記念公園)
- 読み聞かせ講座 (詳細は35頁を参照ください)

16

●砺波の山を歩く会  
1日ハイキング  
「牛岳から砺波平野と  
富山平野を眺望しよう」  
(安川庄東センター駐車場集合  
午前9時) TEL37-2131(金嶺)

23

●となみ野サロン、  
庄川いきいき館作品展  
(午前10時~ となみ野サロン)

30

●第5回花椿祭  
(午前10時~ 花椿)

9/26・10/3・11・17・24・31は、市民課、税務課、社会福祉課、高齢児童課の窓口受付時間を午後7時まで延長します。  
【取扱業務】は右のとおりです。

3

●14歳の挑戦(7日まで)

10 体育の日

- スカイフェスとなみ2005 (詳細は36頁を参照ください)
- となみ球根感謝祭 (午前9時~ 四季彩館)
- 庄川流域特産市 (午前10時~ 庄川水記念公園)
- スポーツフェスティバルとなみ (午前9時~ 県西部体育センター)

17

●行政相談週間(~23日)

24

ホームページ  
**H.P.総合計画提案箱アイデア募集中!**  
日頃気付いたこと、思っていることをお気軽にアイデアボックスに書き込んでください。お待ちしております。  
●問合せ 企画調整課 内線202

31

4

●すくすくひろば  
(東山見・青島保育所)

11

●すくすくひろば  
(鷹栖・庄下保育所)



18

11/1

### 北部こども園「子育て支援センター」

10月のご案内 TEL/FAX 33-7515

※月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みます。)  
午前10時から午後3時まで

- 3日 身体計測・健康相談
- 6日 「はあと・ぼっぼ」のおはなし  
ふれあいあそび
- 7日 手作りおやつ教室  
「フライドパンキンクリーム」
- 12日 子育て「あれこれ ば・な・し」
- 13日 家庭児童相談員の相談日
- 17日 yum yum yummy(申込必要)
- 18日 親子で遊ぼう!「リズムダンス」
- 20日 「風の丘公園」で遊ぼう!
- 21日 身体計測・健康相談
- 25日 歯科衛生士さんの「ハ・ハ・歯のはなし」

### 太田こども園「子育て支援センター」

10月のご案内 TEL/FAX 33-6288

※月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みます。)  
午前10時から午後3時まで

- 1日 太田こども園の運動会に参加
- 6日 手作りおやつ教室  
「フライドパンキンクリーム」
- 7日 家庭児童相談員の相談日
- 8日 身体計測・健康相談
- 12日 子育て「あれこれ ば・な・し」
- 14日 身体計測・健康相談
- 17日~21日 お散歩ウィーク  
晴れた日にはお散歩に出かけよう!
- 20日 「風の丘公園」で遊ぼう!
- 27日 おはなしサークル  
「紙ふうせん」のおはなし広場
- 28日 身体計測・健康相談

### 東般若保育園「子育て支援センター」

10月のご案内 TEL 37-0005

FAX 37-0020  
※月~金曜、毎日開館して  
いますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、  
祝日は休みます。)  
午前10時から午後3時まで

- 7日 レッツ・クッキング
  - 19日 育児相談日
  - 20日 人権擁護委員の方による人形劇
  - 21日 外へ出ておいで!  
~風の丘公園で遊びましょう~
  - 25日 健康相談・身体測定
  - 27日~28日 作って遊ぼう  
~作品展で飾ってみよう~
- ※お天気のよい日には、みんなでお散歩に行きましょう。

みんなで作って みんなでうつる みんなの番組

# 砺波コミュニティテレビ

～ケーブルテレビ2チャンネル～

大好評  
放送中!

## 番組内容の紹介

### ●みみより情報

(市のニュースやイベントなどを紹介します!)

### ●砺波市園芸講座(隔週)

(チューリップ四季彩館から、花、庭木、ガーデニングなどの緑化情報を紹介します!)

### ●砺波市防災講座(隔週)

(防災に対する知識や具体的な対処方法をわかりやすく紹介します!)

### ●砺波市の特産品(隔月)

(砺波市が全国に誇る「名品」、「名産」等を紹介します!)

### ●ふるさと砺波の文化財(隔月)

(砺波に息づく歴史、風土、民俗や現在調査が進む埋蔵文化財の経過を紹介します!)

### ●図書館ほっとNEWS(毎月)

(図書館の新着本の案内や催し物の内容を紹介します!)

### ●ギャラリー・トーク(毎月)

(砺波市美術館・庄川美術館の収蔵品の解説や展覧会、画展示、催し物の案内を行います!)

### ●地区特派員だより

(市内21地区の話題を地区特派員がお届けします!)  
※毎月の放送予定は市民カレンダーに掲載しています。

### ●ヘルシー・ストレッチング

(いつでもどこでも簡単にできるストレッチを紹介します! 体力づくり、健康づくり、リフレッシュなどに効果あり!)

### ●元気いっぱい!となみっ子

(市内の小・中学校、幼稚園、保育所の日常的な生活の様態を放送します!)

### ●砺波市ダイアリー

(市内で行われた行催事の模様を放送します!)



## 放送

- 1日10回放送(各60分)  
毎週金曜日に番組内容を更新します!  
(放送時間)午前6時～、8時～、  
10時～、正午～、  
午後2時～、4時～、  
6時～、8時～、  
午後10時～、深夜0時～



毎週のコミュニティテレビ番組表、放送したバックナンバーは市のホームページでご覧いただけます。ぜひご覧ください。

## 砺波コミュニティテレビ出演者募集!

砺波コミュニティテレビでは、10月からの放送企画として、

「あったかーい  
三世代家族」



「我が家の  
かわいいペット」

を紹介するコーナーを設けます。

砺波市内にお住まいの小さいお子さんのいらっしゃる三世代の家族の方で、「家族の記念にテレビに映りた〜いっ!」というご家庭や、お宅にかわいいペットをお持ちの方で「家のワン(ネコ)ちゃんをぜひテレビに!」という方がありましたら、どんどんご連絡下さい。皆さんの笑顔を、砺波広域圏に広げましょう!

ご連絡は、砺波市役所広報情報課までお気軽にお願いいたします。

また、新年特別企画として、来年の戌年にちなんで、

### 101匹のワンちゃんの顔をどーんと

紹介したいと考えています。お宅の「ワンちゃん」をぜひテレビで紹介したい方は、砺波市役所広報情報課までご連絡ください。みなさんの出演をお待ちしてま〜す!

問合せ 広報情報課広報情報係 ☎内線222 ファックス33-5325 Eメールアドレス koho@city.tonami.lg.jp

# 砺波総合病院から

脳神経外科 伊東 正太郎



TEL 32-3320  
ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

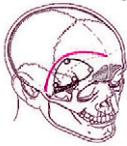
## 脳動脈瘤の治療

— 開頭手術と血管内手術について —

### 1. 破れると怖い脳動脈瘤

最近、脳ドックなどで頭部MRI検査が行われるようになり脳動脈瘤が発見されることが多くなってきました。脳動脈瘤は破裂しなければ無症状ですが、破裂すると「くも膜下出血」を起こし生きるか死ぬかの大変な状況に追い込まれます。脳動脈瘤が本格的に破れますと、勢いよく水を出した水道の蛇口の下に生豆腐を置いたようなものです。脳はぐちゃぐちゃに破壊されます。

### 脳動脈瘤のクリッピング術



開頭術

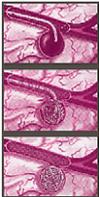


脳動脈瘤の破裂



脳動脈瘤のクリッピング

### 脳動脈瘤の血管内手術



脳動脈瘤の中にカテーテルを挿入。

プラチナ製コイルを詰め込む。

カテーテルを脳動脈瘤から抜き去る。

### 2. 必ず破れるわけでもない脳動脈瘤

見つかった脳動脈瘤が「必ず」破れるのであれば、私もは迷わず治療をお勧めします。しかし、脳動脈瘤は特に治療しなくても百歳の寿命をまっとうされるまで破れないことも多いのです。この点が、無症状の脳動脈瘤治療の一番難しいところです。

### 3. 脳動脈瘤が破裂する頻度

全国規模の調査では脳動脈瘤は治療しないと1年間に0.6〜2.3%程度の割合で破裂すると言われています。破れた場合にはその場で絶命したり、治療の甲斐なく寝たきりになったりする怖い病気です。

### 4. 脳動脈瘤の治療法

このような恐ろしい状況を予防するための治療法は二つあります。一つは開頭手術による脳動脈瘤のクリッピング手術。そしてもう一つがここ10年ぐらいの間に急速に普及してきた脳動脈瘤の血管内手術です。クリッピング術は、全身麻酔下に開頭しクリップで脳動脈瘤の首根っこを挟みこみます。一方、血管内手術では局所麻酔下に股のつけ根にある動脈から細長い管（カテーテルといいます）を頭の中まで導きプラチナ製のコイルを脳動脈瘤内に詰め込みます。

### 5. 血管内手術の問題点

血管内手術は頭を開ける必要はないので安全のように思われがちですが、治療中に血管内に血液のかたまりができて脳梗塞を起こす危険性があるのです。上手な術者がやっても麻痺などの合併症を起こす率は4〜7%程度と報告されています。さらに、壁の薄い瘤の中にカテーテルや金属製のコイルを入れるため一歩間違えると中から瘤を突き破ってしまう可能性があります。開頭術では瘤が破れた場合に止血する方法がありますが、血管内手術ではこれを止める有効な方法はありませんので血管内手術中に破れば半数近くは死亡します。熟練を積んだ術者でも血管内手術中の破裂率は1%弱、死亡率は0.5%と報告されています。

### 6. 一番よい治療法は？

無症状で見つかった脳動脈瘤の方にどのような治療法をお勧めするかは、全国の脳外科医の悩みの種です。高齢であれば血圧管理で経過をみることも一つの選択です。また、中年の働き盛りの方であれば治療を勧めます。その時、脳動脈瘤が手術の易しい場所にあるのなら開頭手術を勧めますし、手術が難しい場所であれば血管内手術を勧めます。

### 7. 最後に

私どもの施設では、いずれの治療法にも対応できる熟練した術者がおりますので患者様の状態に合わせた最適な治療を提供できると自負しております。

### となみリハビリテーション 家族教室のお知らせ

日時 10月12日(水)・19日(水) 午後1時〜  
[脳卒中I(病気について)]  
[脳卒中II(在宅での介護・リハビリ)]  
場所 総合病院健診センター(集団指導室)  
対象 脳卒中の患者様そのご家族、一般の方  
参加費 無料  
問合せはリハビリテーションセンターまで  
(内線3100)

### パネルシアターの会

日時 10月22日(土) 午後4時〜  
場所 西棟3階「ブレイルーム」にて  
1. だれでしょう  
2. さるかに合戦 を上演します。  
問い合わせは図書資料室司書まで  
(内線2680)

## 講座・教室



各種講座でスキルアップ

砺波地域職業訓練センター  
☎33-1115

### ◆パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探するなどパソコン初心者向けの講座です。

とき 11月7日(月)

午前9時～午後4時(全1回)

受講料 4,000円

講師 ジエイワンスクール

### ◆文書作成中級講座

エクセルを取り込んだ文書作成や差込印刷技能を習得する講座です。

とき 11月9日(水)・11日(金)・

16日(水)・18日(金)・25日(金)・

30日(水)

午後6時30分～8時30分(全6回)

受講料 8,000円

講師 ジエイワンスクール

### ◆表計算基礎講座

表計算ソフトによる表計算の基礎、基本を学ぶ講座です。

とき 10月19日(水)・20日(木)・

21日(金)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 8,000円

講師 ちゅん・ねっと

## ゆめ子ちゃん たいら君 に決定!



夢の平コスモス荘により親しみを持っていただこうと、マスコットキャラクターが誕生しました。そのキャラクターの名前を募集したところ、県内各地から29通の応募がありました。その中から市内にお住まいの中村きよ子さん、若草礼子さんのお二人からご応募いただいた「ゆめ子ちゃんとたいら君」に決定しました。

夢の平の地名から引用したゆめ子ちゃんとたいら君、フロントに仲良く並んでお客様をお出迎えています。コスモスウォッチングにお越しいただいたときには、ぜひ実物を見てください。

問合せ 夢の平コスモス荘 ☎37-2323

### ◆表計算基礎講座

表計算ソフトによる表計算の基礎、基本を学ぶ講座です。

とき 11月8日(火)・10日(木)・

15日(火)・17日(木)・22日(火)・

24日(木)

午後6時30分～8時30分(全6回)

受講料 8,000円

講師 ちゅん・ねっと

### ◆年賀状・案内状(はがき) 作成講座

名簿作成や年賀状の作成、印刷の技能を習得する講座です。

とき 11月5日(土)・12日(土)

午前9時～午後3時(全2回)

受講料 7,000円

講師 ジエイワンスクール

### ◆年賀状・案内状(はがき) 作成講座

名簿作成や年賀状の作成、印刷の技能を習得する講座です。

とき 11月15日(火)・17日(木)

午前9時～午後3時(全2回)

受講料 7,000円

講師 ジエイワンスクール

### ◆パソコングラフィック基礎講座

スクリーンで取り入れた図形やデジタルカメラで撮影した映像を使い、ワープロソフトでPOPデザインなどの技能を習得する講座です。

とき 11月2日(水)・4日(金)・

9日(水)・11日(金)・16日(水)・

18日(金)

午後6時30分～9時(全6回)

受講料 10,000円

講師 ティー・オー・エム企画

### ◆ワープロ検定3級講座

ワープロソフトによる文書作成技能3級取得を目指す講座です。

とき 10月26日～11月30日までの

毎週水・金曜日

午前9時～午後3時(全10回)

受講料 17,000円

講師 ジエイワンスクール

### ◆造園Ⅱ講座

樹木の雪吊り、雪囲いの方法や病虫害防除の知識を学ぶ講座です。

とき 10月21日(金)・22日(土)

午前9時～午後4時(全2回)

受講料 6,000円

講師 砺波市造園業組合

### ◆インターネット講座

インターネット、電子メールの送受信、ホームページの作成や閲覧方法の基礎を学ぶ講座です。

とき 11月8日(火)・9日(水)・

10日(木)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 8,000円

講師 西村 美希氏

※全講座定員は20名で、テキスト代が別途必要となります。また、申込期限は、各講座の開催日前までとなりますが、定員になり次第締め切りとさせていただきます。開催場所は砺波地域職業訓練センターです。

<p><b>出 町</b></p> <p>□10月16日(日)</p> <p>■出町小学校 (各種団体活動展示)</p>	<p><b>庄 下</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■庄下農村振興会館 (バザー、作品展示、 芸能発表など)</p>	<p><b>中 野</b></p> <p>□11月12日(土)~13日(日)</p> <p>■中野農村振興会館 (敬老会、作品展示、茶席)</p>
<p><b>五鹿屋</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■五鹿屋公民館 (菊花展、作品展示、 ペタンク大会など)</p>	<p><b>東野尻</b></p> <p>□11月5日(土)~6日(日)</p> <p>■東野尻公民館 (作品展示、 ゲートボールなど)</p>	<p><b>鷹 栖</b></p> <p>□11月5日(土)~7日(月)</p> <p>■鷹栖公民館 (健康教室、球技大会、 芸能発表)</p>
<p><b>若 林</b></p> <p>□10月30日(日)</p> <p>■若林体育館 (菊花展、茶席、 児童クラブ運動会)</p>	<p><b>林</b></p> <p>□11月5日(土)~6日(日)</p> <p>■林農業集落センター (昔シリーズ、 作品展示など)</p>	<p><b>高 波</b></p> <p>□10月30日(日)</p> <p>■高波体育館 (敬老会、菊花展など)</p>
<p><b>油 田</b></p> <p>□11月5日(土)~6日(日)</p> <p>■油田自治振興会館 (即売会、喫茶、 菊花展など)</p>	<p><b>南般若</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■南般若公会堂 (菊花展、囲碁、 前句大会など)</p>	<p><b>柳 瀬</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■柳瀬体育館 (茶席、バザー、 囲碁・将棋など)</p>
<p><b>太 田</b></p> <p>□11月5日(土)~6日(日)</p> <p>■太田公会堂ほか (敬老会、芸能発表、 作品展示など)</p>	<p><b>般 若</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■般若農業構造改善センター (菊花展、バザー、 もちつきなど)</p>	<p><b>東般若</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■東般若農村振興会館 (農産物品評会、 即売会など)</p>
<p><b>柘檀野</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■柘檀野農村振興会館 (敬老会、作品展示)</p>	<p><b>柘檀山</b></p> <p>□11月6日(日)</p> <p>■柘檀山地区内 (菊花展、作品展示、 グランドゴルフ大会など)</p>	<p><b>種 田</b></p> <p>□11月13日(日)</p> <p>■種田コミュニティセンター (作品展示、 活動展示など)</p>

□開催日 ■開催場所 生涯学習課 ☎82-1904

※東山見・青島・雄神地区は、開催されません。

となみ野サロン

啓発事業講演会

となみ野サロン ☎33-11127

給与所得者・パート勤務者の  
税金知識を高めよう

とき 10月8日(土) 午前10時~11時

場所 となみ野サロン 講習室

講師 税理士 渡辺耕一氏

受講料 無料

参加対象 市内在住または勤務の方

※お申し込みはとなみ野サロンまで。

庄川いきいき館

教養教室受講生募集

庄川いきいき館 ☎82-5166

和風ちりめん手芸教室

伝統的で洒落なちりめんを使っ  
て、素敵な小物入れやバッグ、かわ  
いいたんぽぽの置物などを作ってみま  
せ

とき 10月9日~12月21日までの毎  
週水曜日午後2時~3時30分

講師 岩本 久子氏

定員 15名

場所 庄川いきいき館図書室

申込期限 10月31日(月)

受講料 無料

「複式農業簿記入門講座」

受講生募集

砺波市農業公社 ☎34-0011

とき 11月14日~12月8日までの  
毎週月・木曜日(全8回)

午後7時~9時

場所 農村環境改善センター研修室

対象者 市内の農業者の方

参加料 2,000円  
(テキスト代含む)

定員 30名(先着順となります。)

申込期間 10月3日(月)~11月4日(金)

申込方法 電話、FAXにてお申し  
込みください。

☎34-0011 FAX34-0311

※講座の内容は初めての方でもわか  
る内容ですので、お気軽にお申し込  
みください。

消費生活講座開催のご案内

生活環境課 ☎内線143

「食の安全を足もとから見直す」

砺波市消費者グループと共催で開  
催します。

とき 10月17日(月)

午後7時~8時30分

場所 砺波市役所三階大ホール

講師 県厚生連健康管理担当部長  
大浦 栄次氏

※材料費は自己負担となります。  
対象 市内に在住または勤務の方  
申し込みは庄川いきいき館まで。

2005となみ野サロン・庄川いきいき館作品展

10月22日(土)・23日(日)に開催します!

作品展示 午前10時~午後4時  
(23日は午後3時まで)

会場 となみ野サロン 各室

内容 華道・編物・洋裁・版画  
リフォーム洋裁・絵手紙  
パッチワーク・ペン習字  
染め物・篆刻・水墨画  
パンアート・書道・川柳  
トールペイント



問合せ となみ野サロン ☎33-1127  
庄川いきいき館 ☎82-5166

●お茶席 午前10時~午後3時  
(23日は午後2時まで)

会場 となみ野サロン 和室

●喫茶コーナー 午前10時~午後3時  
(23日は午後2時まで)

会場 となみ野サロン 調理室

●即売会 午前10時~午後3時  
(23日は午後0時まで)

会場 砺波市役所 北別館