

年末年始のご案内

12月29日から来年1月3日にかけて、市役所など市の施設は休みになります。(下図参照)ただし、出生・婚姻等の戸籍に関する届書受付は、日中(午前8時30分～午後5時)は正面玄関横生活環境課で、また夜間(午後5時～翌日午前8時30分)は東入り口横宿直室で随時行います。

市施設の年末年始営業予定表

	12月28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1月1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
●は営業	●							●
市役所(庄川支所)	●							●
市立砺波総合病院	●							●
砺波市健康センター	●							●
庄川健康センター	●							●
砺波体育センター	●	●	●	●	●	●	●	●
庄川体育センター								
庄川勤労者体育センター	●							●
砺波総合運動公園	●							●
温水プール		●				●	●	
県西部体育センター								
B & G 海洋センター								
砺波図書館	●							
庄川図書館	●							
砺波市文化会館								
庄川生涯学習センター								●
砺波市美術館	●							●
庄川水資料館								
庄川美術館								
庄川特産館								
庄川ウッドプラザ	●							●
庄川ふれあいプラザ	●							●
閑乗寺夢木香村	●	●	●	●	●	●	●	●
砺波郷土資料館	●							●
かいによ苑								
チューリップ四季彩館	●							●
麦秋苑								
苗加苑								
庄東センター								
やなげ苑	●	●	●	●	●	●	●	●
やなげ苑デイサービスセンター	●							●
南部デイサービスセンター	●							●
庄東デイサービスセンター	●							●
クリーンセンターとなみ	●							●

富山県国民年金推進委員表彰

国民年金推進員委員として、永年にわたり積極的な活動を通じ、国民年金制度の発展にご尽力されたご功績に対し、犀川孝春さん(苗加)に社会保険長官表彰が贈られました。また、安念靖高さん(太田)、山田雅夫さん(木下)、山上富子さん(庄川町示野)に、富山県国民年金推進員委員会会長表彰が贈られました。今後、益々のご活躍をご期待申し上げます。

下水道への早期接続で 快適生活の実現を

下水道課 内線172

下水道工事が完了し、使用できるようになった区域にお住まいの方は、公共柵まで排水設備の接続工事が必要です。せっかく多くのお金をかけて下水道を整備しても、使っていないと効果がありません。

住みよい環境を整備するため、一日でも早く下水道への接続をお願いします。排水設備工事の際は、必ず市指定の下水道排水設備指定工事店へご相談ください。

子育て応援します

生涯学習課 82,1904

子育てサポーターが、「砺波市子育てボランティアグループ」として、独立した活動を始められました。

目的 乳幼児を持つ親(保護者)や親子が共に学び育つことを目的とした交流・体験の場を提供し推進します。

活動内容

- 市内で行われる講演会等の託児
- 市内各地区の実態に応じた子育て支援
- 地区の振興会館などで親子の交流体験
- 幼稚園・保育所でボランティア活動

連絡先

32,4704 (川田 和美)
37,1365 (平井百合子)

ゆずります もとめます

生活環境課 内線142

ゆずります 洗濯機・石油ファンヒーター・ベビーベッド用ふとん・三輪車・スキー・介護用電動ベッド・木彫りの天竺様・ほか

もとめます 子供用自転車・チャイルドシート・電動自転車・ほか



国民健康保険中央会表彰・富山県国民健康保険団体連合会理事長表彰!

国保直営太田診療所において永年従事いただいていることに対しまして国保中央会から、また日頃からの健康管理が優良で無受診の世帯及び高齢者、並びに国保運営協議会委員として永年従事いただいたことに対しまして国保連合会からそれぞれ表彰されたものです。

国民健康保険中央会表彰 高田外喜雄(高道)

富山県国民健康保険団体連合会理事長表彰

健康優良家庭の部 藤田辰夫(五郎丸) 大橋 潔(三郎丸)

健康優良高齢者の部

太造信衛(鷹栖出) 高田昭吉(野村島) 荒木健三(増山)

功労者の部 亀永昭代(石丸)

講座・教室



各種講座でスキルアップ

砺波地域訓練センター

☎ 33・1115

文書作成基礎講座

ワープロソフト(Word)による
文書作成の基本技能を習得する講座
です。

とき 12月7日(火)・8日(水)・
9日(木)

午前10時～午後3時

(全3回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円(テキスト代
が別途必要となります。)

講師 ジエイワン砺波スクール

申込期限 12月4日(土)

表計算検定2級講座

表計算ソフト(Excel)による表
計算技能2級を目指す準備講座です。

とき 1月5日～3月23日

(毎週水・金曜日)

午後6時30分～9時

(全22回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 20,000円

講師 ジエイワン砺波スクール

申込期限 12月22日(水)

インターネット講座

インターネット、電子メールの送
受信、ホームページの作成や閲覧方
法の基礎を学ぶ講座です。

とき 12月14日(火)・15日(水)・
16日(木)

午前10時～午後3時

(全3回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円(テキスト代
が別途必要となります。)

講師 西村美希氏

申込期限 12月10日(金)

パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法や
アイコンを探すなどパソコン全講座
の基礎基本を学ぶ講座です。

とき 平成17年1月11日(火)

午前9時～午後3時(全1回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 3,000円(テキスト代
が別途必要となります。)

講師 ジエイワン砺波スクール

申込期限 1月7日(金)

文書作成基礎講座

ワープロソフト(Word)による
文書作成の基本技能を習得する講座
です。

とき 1月18・20・25・27日・
2月1・3日(毎週火・木曜日)

午後6時30分～8時30分
(全6回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円(テキスト代
が別途必要となります。)

講師 ジエイワン砺波スクール

申込期限 1月11日(火)

文書作成中級講座

表計算ソフト(Excel)を取り
込んだ文書作成や、ビジネス文書作
成の応用などを学ぶ講座です。

とき 1月5・7・12・14・19・21日

(毎週水・金曜日)

午後6時30分～8時30分

(全6回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円(テキスト代
が別途必要となります。)

講師 ジエイワン砺波スクール

申込期限 12月22日(水)

表計算基礎講座

表計算(Excel)による表計算
の基本技能を習得する講座です。

とき 1月18日(火)・19日(水)・
20日(木)

午前9時～午後3時(全3回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円(テキスト代
が別途必要となります。)

講師 ジエイワン砺波スクール

申込期限 1月11日(火)

JW・CAD講座

トーレースの基礎ができる方を対
象に、JW・CAD(汎用2次元C
AD)の基本操作、及び図面作成の基本
技能を習得する講座です。

とき 1月8日(土)・15日(土)・
22日(土)

午前9時～午後3時

(全3回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 10,000円(テキスト
代が別途必要となります。)

講師 ヒューマネット

申込期限 12月25日(土)

ワープロ検定2級講座

ワープロソフト(Word)による
文書作成の2級の取得を目指す準備
講座です。

とき 1月6日～3月22日

(毎週火・木曜日)

午後6時30分～9時(全22回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 20,000円(テキスト
代が別途必要となります。)

講師 ジエイワン砺波スクール

申込期限 12月22日(水)



体験教室受講生募集

夢の平コスモス荘

楽しいそば打ち体験!!

コスモス荘が考えた体験教室のテーマは、先人の知恵や技の伝承です。自分から、食べ物を作ってみることで、安全性や安心を確かめることができます。これから、定期的に開催していきます。どうぞご参加ください。

テーマ わくわく体験教室
内容 そば打ち体験（試食、お土産）
と き 12月19日(日) 2回開催
 午前の部 午前9時30分～
 午後の部 午後1時30分～

場 所 夢の平コスモス荘
対 象 市内在住の方
 (親子での参加も大歓迎です。)
定 員 30組(午前の部、午後の部 各15組・
 先着順となります。)

受講料 1組1,500円
申込期間 12月1日(水)～12月14日(火)まで
申 込 先 夢の平コスモス荘

問合せ：夢の平コスモス荘 ☎ 37-2323

今後の開催予定

1月上旬開催・・・こんもち作り

となみ野サロン

「短期講座」受講生募集

となみ野サロン ☎ 33・1127
 庄川いきいき館 ☎ 82・5166

ハーマニカに挑戦

なつかしい音色のハーマニカ。ハーマニカはポケットに入るオーケストラ。いつでも、どこでも楽しめます。あなたも挑戦してみませんか。皆さんのご応募をお待ちしています。

と き 1月15日～3月19日
 毎週土曜日(全10回)

場 所 午前9時30分～11時30分
 となみ野サロン

受講料 無料(ただし、ハーマニカ3,300円、教本1,200円は個人負担となります。)

講師 六平 政信 先生

定員 10名程度

対象 市内在住または市内勤務の方

申込期限 平成17年1月5日(水)

窓口・TEL・FAX・ホームページで申し込みを受け付けています。

申込・問合せ となみ野サロンまたは庄川いきいき館まで

富山大学高岡駅前サテライト

富山大学地域連携推進機構
 ☎ 076・4455601

サテライト公開講座

富山大学の教員が自分の研究等について、市民の皆さんにわかりやすく解説します。どなたでもお気軽に

受講できます。

と き 12月11日(土) 午後2時～

定員 50名程度

場 所 ウイング・ウイング高岡5階
 研修室501

テーマ 児童画の謎と新しい見方

講師 副学長 大石 昴氏

受講料 無料

サテライト相談事業

富山大学の教員が市民の方々、事業者、経営者等を対象に子育てや技術に関する悩みの相談に応じます。

と き 12月15日(水) 午後2時～

場 所 ウイング・ウイング高岡6階
 男女平等推進センター

各相談日の2日前までお申し込みください。

能力開発セミナーのご案内

富山職業能力開発促進センター
 ☎ 0766・286901

ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ)では能力開発セミナーを実施しております。

実施コース

管理・事務系、機械系、
 電気・電子系、情報・
 通信系、居住系

コースの詳細については、ホームページでご覧ください。

(アドレス)

<http://www.ehdo.go.jp/kyoama/>

問合せ ポリテクセンター富山
 開発援助課へお電話ください。

スポーツ



砺波市気功教室(昼の部)

体育課 ☎ 82・1905

気功は免疫力や調整力を高め、健康な体をつくるとされておりました。参加者の多くの方から「体調が良くなった」という声を聞きます。みなさんも、より健康な体になしてみませんか!

と き 平成17年1月12日(水)～

3月23日(水) 毎週水曜日
 午後2時～3時30分(全10回)

場 所 砺波体育センター
 2階大会議室

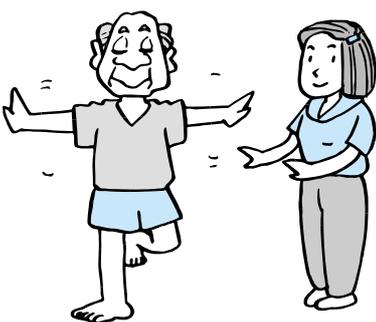
定員 30名(より健康になりたい方
 ならどなたでも)

参加費 2,500円(保険料含む)

申込期限 平成17年1月6日(木)

定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ 体育課まで





参加条件 お子さんの送迎ができること。

参加料 3,000円(リフト代、傷害保険料を含みます)。

申込期間 12月6日(月)～24日(金)

申込場所 体育課指導係まで

講習時間 午後7時～8時30分

場所 夢の平スキー場

対象 市内小学生 40名

(親子での参加もできます。)
(スノーボードは10名まで)

先着順で定員になり次第締め切ります。

とき

アルペンスキー・・・6回コース
1月14日(金)21日(金)28日(金)
2月4日(金)5日(土)18日(金)
スノーボード・・・4回コース
1月14日(金)21日(金)28日(金)
2月4日(金)

さあ！スキーシーズン到来
砺波市少年少女スキー教室
参加者募集

体育課 ☎82-1905

平成16年度第4期(平成17年1月～3月に実施)

スイミングスクールの受講生を募集します

砺波市温水プール ☎33-4450

おとなスクール

水中運動

アクアフロー(18歳以上の男女)1/13より

水流発生装置から出る超音波や水圧により、身体機能を活性化させるプログラム。

開講 毎週月・木曜 午後1時30分～2時30分(全20回)

腰痛・膝痛・肩こり予防エクササイズ(18歳以上の男女)1/13より

水中運動療法「アクアクリニック」を取り入れ、健康づくりを実践するプログラム。

開講 毎週月・木曜 午後7時45分～8時30分(全19回)

シェイプアップレディ ス(18歳以上の女性)1/14より

女性のためのシェイプアップや健康増進を目的とした水中運動中心のレッスン

開講 毎週水・金曜 午後2時15分～3時15分(全20回)

中高年の水中ウォーキング(45歳以上の男女)1/15より

悪い姿勢・運動不足・ストレスを解消して、肩こりを予防改善。足腰を鍛えて腰痛予防改善を図るプログラム。

開講 毎週木・土曜 午前10時15分～11時15分(全20回)

受講料 各9,000円(65歳以上の方は5,000円)定員 各20名

水泳教室

ヘルシースイミング(18歳以上の男女)1/14より

泳げるようになりたい、もっと上達したい方のプログラム。

開講 毎週水・金曜 A午後1時15分～2時(全20回)

B午後7時45分～8時30分(全19回)

受講料 各9,000円(65歳以上の方は5,000円)定員 各20名

申込期間 12月22日(水)～27日(月)まで、ただし定員になり次第締め切ります。受付期間中に定員を超えた場合は、砺波市内在住の方が優先になりますので、ご了承ください。
申込方法 温水プール窓口にある申込用紙に記入の上、受講料を添えて申込みください。(電話での受付はいたしません。)

水中エアロ【自由参加スクール】1/13より開始

アクアピクス(自由参加週5回)・18歳以上の男女

開講 月・木・土:午後6時45分～7時30分

水・金: 午前10時30分～11時30分

利用料のみ
希望者全員

こどもスクール

水泳教室

小学生初心者水泳教室(小学1・2年生)

開講 Aコース(全20回):毎週月・土曜 1/10より

月:午後4時15分～5時 土:午後3時15分～4時

Bコース(全20回):毎週日・水曜 1/16より

日:午後3時15分～4時 水:午後4時15分～5時

小学生水泳教室(小学3・4年生)

1泳法で10m以上泳げる児童を対象とします。

開講 Cコース(全20回):毎週木・土曜 1/15より

午後4時15分～5時

受講料 各5,000円 定員 各20名

ジュニアスイミング(小学5年生～中学生)1/14より

4泳法の取得を目指し、水泳の一層の上達を目標とします。

開講 毎週水・金曜(全20回)午後5時45分～6時30分

受講料 各5,000円 定員 各20名

選手育成コース(小学4年生～高校生)随時受付。

4泳法を各種目25m以上泳げる児童・生徒を対象とします。

開講 毎週水・金・土曜 午後6時45分～7時30分

受講料 月額2,000円

親子水泳教室(就学前の年長・年中幼児と親)1/10より

親と子のスキンシップを通じて水に親しみ、泳ぎへとつけていきます。

開講 毎週日曜・祝日(全13回)

年長 午前11時15分～12時00分

年中 午前10時15分～11時00分

受講料 1組9,000円 定員 各10組

申込期間 12月19日(日) 午後5時30分～5時45分までの間に受付し、定員を超えたコースは当日、抽選会を行います。その場合は、砺波市内在住の児童が優先になりますのでご了承ください。

申込方法 所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申込みください。

ご注意 他のスイミングクラブスクールに参加している児童はご遠慮ください。

砺波総合病院から

麻酔・ペインクリニック 長瀬 典子



TEL 32-3320
ホームページ <http://www.tgh.tonami.toyama.jp/>

「麻薬と痛みの話」

麻薬というと「中毒になる」「危険な薬」等というイメージが根強いようです。

しかし、麻薬はほとんどの手術の麻酔にも日常的に使われています。また咳止めの薬としても麻薬が使われます。しかし、手術後や風邪を引いた後に麻薬中毒になったという話は聞いた事がないでしょう。

いわゆる阿片やヘロインと医療用のモルヒネは同じようにケシから作られますが、効果はかなり異なります。モルヒネは鎮痛作用と消化管の鎮静作用は強いのですが、陶酔感はありません。眠くなる程度です。しか

しヘロインは鎮痛作用がほとんど無い代わりに陶酔感、至福感が強力に得られます。(なお阿片はケシから採取した原液なので鎮痛作用と陶酔感は両方あります。)ですから快楽を目的にモルヒネを使用してもまず気持ちが悪くなる事はありません。ただし便秘にはなるでしょうが。

かつて、アヘン戦争の時代には麻薬中毒者大勢がいましたが、彼らは快楽を得るために阿片を飲んでいたので、依存症となつて禁断症状に苦しむ事となりました。それが最終的には一國を傾かせる事になったのです。しかし、現在明らかになつてきている事ですが、痛みをとるために麻薬を使うのであれば中毒になる事は絶対にありません。ですから、手術を受けた人や、痛みをとるために長い間麻薬を飲んでいる人に中毒が起きていないのです。

痛みに対して積極的に麻薬を使うようになったのはつい最近の事です。癌の痛みに対しては1986年に「WHO式癌疼痛治療法」が発表され、1991年に日本薬局方でモルヒネの極量の見直しが行われてから、様々な麻薬が使われるようになり、使用量も倍増しました。

麻薬は体の中(血液の中の濃度)である程度の量がないと効かない薬です。量が少ないと、便秘などの副作用が出るのに痛みは取れません。

昔は痛みが我慢できないほど強くなつたら筋肉内や静脈内へ麻薬を注射するというやり方でした。しかしこれでは体の中にちょうど良い量の薬が入つ

ている時間はごくわずかです。多すぎて眠い状態から、薬が切れて激痛を感じる状態を繰り返していたわけです。現在では服薬の回数を増やしたり、ゆっくりと吸収される薬を使う事で、体内の麻薬が適切な量に調節出来るようになりました。

ペインクリニックでは強い痛みを持つた患者様に、コデインやモルヒネを使わせていただく事も数多くあります。「麻薬を使わせていただきたいのですが」と言つと不安を感じられるかもしれませんが、麻薬は安全でよく効く大変良い薬です。そして中毒になる心配もありません。実際に10年以上麻薬を飲み続けて元気に日常生活を送られている方もいらっしゃいます。

強い痛みにお悩みの方はぜひ当科外来を受診してください。麻薬を使う事になったとしても心配はご無用です。

インフルエンザの予防接種のお知らせとお願い

お問い合わせ先:
市立砺波総合病院 電話32-3320
内科(内線2100)・小児科(内線5200)

期 間	平成16年11月15日(月)から実施しております。(土・日・祝日・時間外は除く)
受付時間	午後2時～午後4時
申込場所	正面受付へ 小科の方は小児科へ予約してください。

*但し、現在通院中で予防接種ご希望の方は、その診療科でご相談ください。
なお、午前中は、一般患者様の治療と重なり大変混雑します。なるべく午後からの接種にご協力ください。

疾患別勉強会

リハビリテーションセンターでは、左記のとおり疾患別に勉強会を行っています。多数の参加をお待ちしています。

場所 回復期リハビリ病棟ホール
時間 午前10時30分～12時まで

開催日及びテーマ

- 12月4日(土)「能卒中(1)」
- 12月11日(土)「脳卒中(2)」

問い合わせは
総合リハビリテーションセンターまで
(内線3100)

パネルシアターの会

日時 12月23日(木) 午後4時～

場所 西棟3階「プレイルーム」にて

1. あわてんぼうのサンタクロース
2. かさじぞう

を上演します。

問い合わせは図書資料室司書まで
(内線2380)

健康相談窓口開催のお知らせ

50人未満の事業場で働いているみなさまや労働衛生管理を担当している方たちを対象としたメンタルヘルスの健康相談会を実施しています。

とき 12月14日(火) 午前9時～午後6時
場所 砺波サナトリウム福井病院(太田)

福井靖人医師(精神)

内容 こころの健康相談

問合せ 砺波地域産業保健センター

電話 7715



～人間だから、
できること。献血。～
献血のご協力をお願い
この夏から秋にかけての度重なる台風や大雨の影響、また冬季は特に血液が不足することから、多くの方のご協力が必要となります。
みなさんのご協力をお待ちしています!!

*輸血用血液の安全性をさらに向上させるため、献血受付時に、本人確認を実施することになりました。本人であることを証明できるものの提示にご理解・ご協力をお願いします。
日程等は、健康カレンダーをご覧ください。



健康ほっとコラム

～かぜを予防しましょう～

たかが「かぜ」でもあなどっていませんか？予防対策は万全ですか？
かぜをひくのはこんなとき

最近よく寝ていない
疲れがとれにくい
急に寒くなった
生活が不規則

疲労がとれないと、体の各部分の機能が低下し、体力が弱まります。また自律神経がうまくはたらかず、体温調整機能が低下する。で血行が悪くなり、鼻やのどなどウイルスが直接入ってくる各器官が貧血状態になってウイルスに感染しやすくなります。

かぜ予防のポイント

- 1 十分な栄養と休養をとる
- 2 外から帰ったら、手洗いうがいをする
- 3 マスクをつける（冷たい乾燥した空気を一気に吸い込むことを防ぐので、のどの粘りを保護します）
- 4 かぜがはやっているときは、人ごみをさける
- 5 室内の換気と湿度に注意する（最適な湿度50～70%、室温18～20度）
- 6 インフルエンザワクチンの予防接種を受ける



砺波厚生センターからのお知らせ

障害者家族教室のご案内

精神障害の方について、この先どうなるのだろうか？一人で悩んでいませんか？そういった悩みを自分だけで抱え込まず、同じ悩みを持つ家族同士が集い、共に語り合いませんか。

日時：平成16年12月22日(水)

午後1時30分～3時

場所：福野保健センター

(旧福野厚生病院隣)

内容：講義、障害者の社会復帰支援について

講師：富山障害者職業センター

主任：障害者職業カウンセラー 笹川三枝子氏

申込期限・申込先

平成16年12月15日(水)

砺波厚生センター 地域保健班

0763 22 3511

けんきくとおすましちゃん



高和 俊将くん
(豊町一丁目)



山中 湧介くん
(太郎丸三丁目)



寺 大智くん
(鷹 栖)



亀山 玄くん
(鍋 島)



島津 拓真くん
(柳 瀬)



蒔田 涼介くん
(栄 町)



土田 勇磨くん
(小 杉)



石村 風鈴ちゃん
(千 代)



富田 楓真くん
(深 江)



岩城 若菜ちゃん
(栄 町)



米澤 里穂ちゃん
(庄川町青島)



瀧本 信くん
(庄川町古上野)

2歳児歯科健診か5

12月の健診・相談案内



砺波市健康センター分

行事名	対象者	月日	受付時間	ところ
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	16年8月生 12月3日(金) 16年9月生 1月7日(金)	午後0時45分～1時15分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター
	1歳6か月児	15年6月生 12月16日(木)	午後0時30分～1時 (タオル・歯ブラシ・コップ持参) *希望者にフッ素塗布	
	2歳児歯科健診	14年12月生 12月17日(金)		
	2歳6か月むし歯予防教室	14年6月生 12月9日(木)		
	3歳児むし歯予防教室	13年12月生 12月10日(金)		
	3歳6か月児	13年6月生 12月2日(木) 13年7月生 1月6日(木)	午後1時～1時30分	
離乳食相談会	8 か月児	16年4月生 12月15日(水)	午前9時30分～10時 (小皿・タオル・スプーン持参)	
母親教室	後期	1,2月出産予定の方	12月7日(火)	午後7時まで
	母乳	3,4,5月出産予定の方	12月21日(火)	午後1時まで
老人生まれ月健康相談	65歳以上で12月生まれの方	12月1日(水) 12月10日(金) 12月14日(火) 12月20日(月)	午前9時30分～11時30分	麦秋苑 苗加苑 苗加苑 庄東センター
健康相談	乳幼児・一般	毎週木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター
健康体操	希望される方は	毎週月・木曜日		
リハ訓練	健康センターへご連絡ください	毎週水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター 庄東センター
遊びりテーション	希望される方は 高齢児童課へご連絡ください	12月3日(金)	午後1時30分～3時	高齢者能力活用センター 庄東センター
		12月10日(金)		
		12月17日(金)		
		1月7日(金)		
子宮がん・乳がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	12月7日(火)	午後1時～2時	砺波市健康センター
		12月12日(日)	午前8時30分～9時30分	
前立腺がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	12月8日(水)	午後1時30分～2時30分	砺波市健康センター
大腸がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	11月29日(月)～12月2日(木)	午前9時～11時	砺波市健康センター
		12月6日(月)～9日(木)		
		12月13日(月)～16日(木)		
献血		12月29日(水)	午前10時～午後4時	アピタ砺波店
心の健康相談	希望される方は健康センターへご連絡ください	12月9日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター

庄川健康センター分

行事名	対象者	月日	受付時間	ところ
乳幼児健康診断	3 か月児	16年9月生 12月21日(火)	午後1時～1時30分	砺波厚生センター
	1歳6か月児	15年4月～5月生 12月9日(木)	午後0時45分～1時15分	庄川健康センター
	3歳児	13年5月～7月生		
健康相談	保健師が相談に応じます。 旧庄川町の方で、上記の日程で都合の悪い方は、砺波市健康センター(☎327062)でも受診できます。ただし、事前連絡をお願いします。	毎週金曜日	午前9時30分～12時	庄川健康センター

予防接種

受付は午後1時から1時45分です。

予防接種名	対象者	月日	ところ
ツベルクリン反応	16年8月生	12月1日(水)	砺波市健康センター
B C G 接種		12月3日(金)	
ツベルクリン反応	16年9月生	1月5日(水)	
B C G 接種		1月7日(金)	
三種混合	初回	16年2月～4月生 12月20日(月)	
	追加	15年2月生 12月24日(金)	

第10回富山県

「いい歯 カムカム すこやか大賞」審査結果

11月8日「いい歯の日」に、80歳以上で自分の歯を20本以上もつお元気な方が表彰されました。

すこやか賞 柴田友雄さん(西中)
原野敬夫さん(井栗谷)



日曜・休日連絡医院 (診療時間 午前9時～午後5時)

12月

5日	力耕会	金井医院	深江	☎32-8903
12日	柳沢	医院	深江	☎34-0811
19日	桐沢	医院	深江	☎33-5353
23日	杉下	医院	広上町	☎32-2101
26日	高田	医院	高道	☎32-2043
29日	高橋	外科医院	寿町	☎33-2727
30日	高波	診療所	高波	☎32-2572
31日	津田	産婦人科医院	寿町	☎33-3035

1月

1日	ながい	クリニック	柳瀬	☎32-2832
2日	藤井	整形外科医院	栄町	☎32-5220
3日	山本	内科医院	春日町	☎32-3802
9日	寿康会	吉田医院	中央町	☎33-2112

日曜・休日連絡歯科 (診療時間 午前9時～午後5時)

12月

5日	島田	歯科医院	福岡町下菘	☎64-2172
12日	得能	歯科医院	南砺市荒木	☎52-5700
19日	ふかだ	歯科医院	福岡町大滝	☎64-8002
23日	桜木	歯科医院	一番町	☎32-4188
26日	となみ	野歯科診療所	林	☎33-4788
30日	芳尾	歯科医院	中神	☎32-2834
31日	神田	歯科医院	表町	☎33-3223

1月

1日	安念	歯科医院	永福町	☎33-2445
2日	根尾	歯科医院	中村	☎33-2588
3日	高田	歯科医院	中央町	☎32-2153
9日	チューリップ	歯科医院	豊町	☎32-3904

砺波医療圏小児急患センター(砺波総合病院隣接 ☎347744)月～土曜日の受付時間は午後8時～10時30分

日曜・祝日・年末年始の受付時間は午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

砺波圏救急センター(福野町役場内 ☎222299)は日曜日・祝日の午後7時～11時までです。



第22回富山県駅伝競走大会

11月14日(日)晩秋の越中 route を一本のたすきでつなぐ第22回富山県駅伝競走大会が開催され、県内各郡市16チームが健脚を競いました。

今大会は、新「砺波市」として初めて出場する郡市対抗の大会であり、旧砺波市、旧庄川町から選ばれた24名の選手が出場しました。

レースは、1区清原選手が区間賞の力走をみせ、1位と好スタートを切りました。その後、順位を落としましたものの、9区荒幡選手の区間2位の力走などで、読売新聞北陸支社前を9位で折り返しました。後半に入っても、10区關本選手、13区の池選手が共に区間3位、18区小森選手が区間賞の力走をみせ、出場された選手全員が力を出し切り、6位入賞を果たしました。



今月の人

第22回富山県駅伝競走大会区間賞獲得の二人



1区 清原 雅志さん(亜細亜大1年)

区間記録を狙っていたのでタイムには満足していませんが、チームに貢献できたことはうれしく思います。この大会の経験を生かして、是非、箱根駅伝も走りたと思います。

18区 小森香穂里さん(出町中3年)

みんなのおかげで区間賞をとることが出来ました。これで満足せず、また一歩一歩進んでいきたいです。

第59回国民体育大会秋季大会

10月23日(土)から28日(木)まで彩の国まごころ国体 第59回国民体育大会秋季大会 が埼玉県内各会場において開催されました。

富山県勢は、冬季、夏季、秋季大会を通して、天皇杯29位、皇后杯28位と健闘しました。

砺波市から出場された選手・監督も活躍され、バドミントン競技少年女子では、安念幸恵さん(高岡龍谷高校・2年・太田)が5位入賞と健闘されました。

グラウンドゴルフのつどい

毎週金曜日、午後2時から向山建民公園でグラウンドゴルフのつどいを行っています。

グラウンドゴルフを好きな者が集まって、冗談を言いながら、楽しく活動しています。この時間はいつも笑顔が絶えません。毎週、金曜日がかかるのを心待ちにしています。外に出て、グラウンドゴルフで汗を流し、仲間との会話を楽しむと元気になります。私達にとつてグラウンドゴルフは元気の源です。

グラウンドゴルフを始めたい方、体を動かしたい方など、どなたでも気軽にグラウンドゴルフのつどいにお越し下さい。



砺波ジュニアレーシング会員募集 レーシングスキーにチャレンジ!

砺波ジュニアレーシングは小学生を対象に、スキー技術の向上と心身の健全な育成を目的に活動しています。冬期間は運動不足になりがちです。寒さに負けず思いっきりスキーを楽しみましょう。

練習日：積雪期間の毎週土・日曜日他 計20回程度

場所：夢の平スキー場他

会費：全学年10,000円
(夢の平リフト代・保険等)

問合せ：砺波市スキー連盟
ジュニア担当 橋本 実
☎82-2841



12月のスポーツカレンダー

5(日)	砺波市レディス ビーチボール大会 (砺波体育センター)
11(土)	第15回JHSとなみ バスケットボール大会 (県西部体育センター)
12(日)	砺波市卓球選手権大会 (砺波体育センター)
19(日)	第12回砺波オープン バドミントン選手権大会 (県西部体育センター)

お問合せは
(財)砺波市体育協会事務局
☎32-5240まで



【写真】富嶽三十六景 神奈川沖浪裏

北斎漫画と 北斎の富士展



「北斎漫画」154点・「富嶽百景」40点
「富嶽三十六景」13点を展示。

12月5日(日)まで開催中

会場 / 1階企画展示室
観覧時間 / 10:00 ~ 18:00(金、土は20:00まで)
休館日 / 毎週月曜日
観覧料 / 一般 ————— 600円(500円)
大学・高校生 — 300円(200円)
中学生以下 — 無料

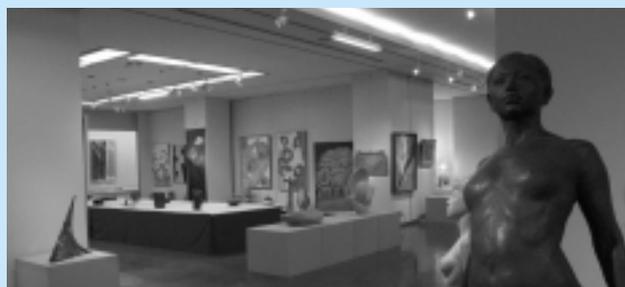
＊)内は前売、20名以上の団体割引料金
65歳以上の方と身障者の減免料金



【イラスト】
北斎漫画三編
「雀踊り」よ

富山県美術連合会 砺波展

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門から90点の展示。



【写真】富山県民会館美術館での展示風景

12月11日(土) ~ 26日(日)

会場 / 1階企画展示室、市民ギャラリー
観覧時間 / 10:00 ~ 18:00(金、土は20:00まで)
休館日 / 12月13日(月)、20日(月)
観覧料 / 無料

ギャラリートーク

日時: 11月28日(日)
午後2時 ~ 午後3時
会場: 1階企画展示室
講師: 末永忠宏
(砺波市美術館学芸員)
聴講料: 要観覧券



富嶽三十六景「山下白雨」の
展示は11月21日(日)をもって
終了いたしました。

お問い合わせは美術館まで。
TEL 0763-32-1001
FAX 0763-32-6361

次回 展覧会	高校作品展 平成17年1月25日(火)~2月13日(日)
常設1	~2/6(日)砺波周辺の陶芸
常設2	~1/30(日)フランス写真 ドアノーとシーフより
常設3	~1/16(日)前衛書家 表立雲
12/29(水)~1/3(月)は年末年始のため休館いたします。	

砺波北部小学校の子どもたちは、誰にでも気軽にできるボランティア活動を「チョコボラ」とネーミングし、ボランティア活動への参加を呼びかけています。あなたも今すぐできる古切手の収集などの、チョコッとボランティアに参加してください！



11月1日から市社会福祉協議会庄川支所もスタート

「となみの福祉」は共同募金の配分金を受けています。10月1日～12月31日まで赤い羽根共同募金運動が展開されています。皆さんのご協力をお願いします。



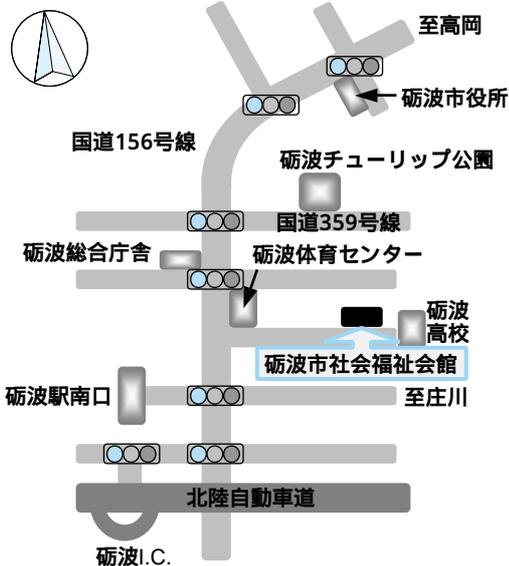
新砺波市社会福祉協議会がスタート

11月1日の砺波市と庄川町の合併により、新「砺波市社会福祉協議会」も新しい体制でスタートしました。

市社会福祉協議会の事務局は市社会福祉会館内（砺波市幸町8-17）に置き、庄川支所は庄川農村環境改善センター内（砺波市庄川町青島401）に置きます。また、市社会福祉協議会が運営または管理す

市社会福祉協議会事務局

市社会福祉協議会事務局（砺波市社会福祉会館）
 砺波市幸町8-17 ☎32-0294 FAX 33-6324
 E-mail : t-shakyo@p1.tst.ne.jp



市社会福祉協議会庄川支所

市社会福祉協議会庄川支所（庄川農村環境改善センター）
 砺波市庄川町青島385 ☎82-3520 FAX 82-4225
 E-mail : syafuku@town.shogawa.toyama.jp



る施設は、社会福祉庄東センター、福祉センター苗加苑、福祉センター麦秋苑、出町児童センター、野外児童センター、南部デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、痴呆性老人通所ホームさざんか、いきがいセンター、庄川峡福祉保養センターやまぶき荘です。

事業計画の概要

11月1日に開催された理事会・評議員会で、合併後の平成16年度市社会福祉協議会の事業計画（平成16年11月1日～平成17年3月31日）が承認されました。

【事業計画の主要項目】
 1. ふれまちネットワーク事業の推進と在宅福祉、地域福祉サービスの推進

2. 地区社会福祉協議会への支援並びに住民参加福祉事業の推進
 3. ボランティア活動の育成強化と福祉教育の充実
 4. 地域福祉権利擁護事業の推進
 5. 福祉のこころの啓発事業
 6. 社会福祉事業振興基金の造成と運用益並びに基金の

7. 有効活用
 8. 指定通所介護事業所等の効果的運営
 9. 社会福祉団体の活動支援など、従来の両市町社会福祉協議会が行ってきた事業を効果的に推進できるように実施する予定です。

となみの福祉 1号

社会福祉協議会が合併

平成16年度

ふくしとボランティアのつどい

〔日 時〕 12月4日(土)
午後1時30分～午後4時
〔場 所〕 庄川ふれあいセンター(庄川図書館隣)
〔内 容〕 ボランティアグループ活動発表
・手話サークルによる手話コーラス
・たんぼぼグループ(石仏調査)による活動発表
・人権擁護委員による紙しばい
庄川の文化財に関する講演会
・講師 尾田武雄さん
地域福祉活動、ボランティアグループ活動展示と庄川福祉作業所の即売会など
〔問合せ先〕 市社会福祉協議会庄川支所
☎82-3520

平成16年度

ふれあいフェスティバル

〔日 時〕 12月11日(土)
午前9時30分～午後3時
〔場 所〕 社会福祉庄東センター(安川)
〔内 容〕 ステージ発表
・アトラクション
般若幼稚園児、健福劇団、藤和会、富山琴修会、カラオケ教室、太極拳教室、民遊会など
ふれあいコーナー
・パソコンやお茶会、フリーマーケット、喫茶コーナーなど
趣味の作品展
〔問合せ先〕 市社会福祉庄東センター
☎37-1550

はつとNEWS

お知らせ

No.1

第37回

砺波善意色紙頒布会



〔日 時〕 12月3日(金)～5日(日)
午前10時～午後6時
(5日のみ午後4時まで)
〔場 所〕 チューリップ四季彩館
砺波市中村100-1 ☎33-7716
〔頒布方法〕 入札制
*入札最低価格は軸物8千円以上、
その他は5千円以上です。
〔問合せ先〕 砺波善意銀行 ☎32-0294



鷹栖小学校の児童による事例発表

北部地区ボランティアのつどい

期日 11月13日(土)
場所 林農業集落センター

HOTトピックス



相談内容	市社会福祉会館開催日	庄川支所開催日
法律相談 〔弁護士〕	12月1日(水)・15日(水) 1月12日(水)・19日(水) 法律相談は事前に電話での予約が必要です。電話での法律相談はできません。 予約電話(☎32-0294)	12月はありません 1月28日(金) 法律相談は事前に電話での予約が必要です。また、電話での法律相談はできません。 予約電話(☎82-3520)
行政相談	12月3日・17日(金)	12月15日(水)
人権相談	12月3日・17日(金)	12月15日(水)
女性相談	平成17年1月12日(水)	
暴力相談	平成17年2月2日(水)	
障害者相談	12月10日(金)	12月1日(水)
母子・父子相談	12月10日(金)	
児童相談	12月24日(金)	
悩みごと相談	12月は1日・3日・10日・15日・17日・24日です	12月は1日・8日・15日・22日です
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日～金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通) ☎33-5511	毎週月曜日～金曜日に開催 相談電話番号 (直通) ☎82-3520
健康・介護相談	麦秋苑 10日(金)午後1時 庄東センター 17日(金)午前9時	健康相談 3日(金) 介護相談 8日(水)

12月

福祉総合相談

開催時間
社会福祉会館/午後1時30分～4時
庄川支所/午後1時30分～3時30分

富山県ボランティアセンターの城係長の講演と助言を得て開催されたこの集いでは、林・若林地区サロンや北部・鷹栖小学校、砺波工業高校の

事例発表などが行われました。参加者は、ボランティアに取り組むことにより自分たちの隠れた能力の発見や活動後の気持ちよさ、協力することなどで大きな力になることなどを感じ取っていました。



庄川峡福祉保養センターやまぶき荘

庄川峡福祉保養センターやまぶき荘は、市民の皆さんの誰もが気軽に利用できる社会福祉協議会直営の保養施設で、お手頃な料金で宿泊もできます。庄川峡自慢の温泉でゆっくりとおくつろぎください。☎82 5188

出町児童センター

- 砺波市本町7番5号 ☎3333890
- 茶道クラブ 4日・18日(土) 午前10時
 - 将棋クラブ 11日・25日(土) 午前10時
 - 囲碁クラブ 4日・18日(土) 午前10時
 - 幼児クラブ 2日・9日・16日(木) 午前10時
 - 子育てサロン (吉田家庭相談員) 16日(木) 午前11時
 - 手作りクラブ
 - *造形教室
 - ・えとのトリ色付とリース作り 4日(土) 午後1時
 - ・年賀状を作ろう 21日(火)・22日(水) 午後1時
 - *調理教室 クッキーを作ろう 11日(土) 午後1時
 - 英語で遊ぼう (吉田寛子先生) 11日(土) 午後2時
 - クリスマス集い (参加費200円) 18日(土) 午後2時
 - 大そうじ・百人一首であそぼう 28日(火) 午後1時30分
- 〔休館日〕 5日・12日・19日・23日・26日
29日～平成17年1月3日

苗加苑

- 砺波市苗加824-1 ☎327294
- カラオケ教室 3日・17日(金) 午後1時30分
 - 民謡教室 14日・21日(火) 午後1時30分
 - 民踊教室 2日・16日(木) 午後2時
 - 詩吟教室 10日・17日(金) 午後1時30分
 - 墨彩画教室 8日・22日(水) 午後1時
 - 大正琴教室 9日(木)・15日(水) 午後1時30分
 - 生け花教室 9日(木)・26日(日) 午後1時30分
 - 陶芸教室 7日(火) 午後1時30分
 - 孟宗竹の花講づくり教室 9日(木) 午後1時30分
 - 苗加苑お楽しみ会
 - *「藤本わかば会」和の会 12日(日) 午後0時30分
 - *「ひまわり一座」 25日(土) 午後1時30分
- 〔休館日〕 6日・13日・19日・20日・24日・27日
29日～平成17年1月3日

さざんか

- 砺波市木下7214 ☎337088
- お茶会 8日(水) 午前10時
 - 折紙教室 13日・27日(月) 午前10時
- 〔休館日〕 土・日曜日・祝祭日・12月29日～1月3日

麦秋苑

- 砺波市三郎丸1832 ☎332846
- 書道教室 2日・16日(木) 午前10時
 - お茶を嗜む会 8日(水) 午前10時
 - 手芸クラブ 8日・22日(水) 午前10時
 - 木目込み人形教室 15日(水) 午前10時
 - 囲碁愛好会 毎週金曜日 午前10時
- 〔休館日〕 6日・13日・19日・20日・24日・27日
29日～平成17年1月3日

庄東センター

- 砺波市安川297 ☎371550
- 幼児教室 3日・17日(金) 午前10時
 - 写真教室 12日(日)・25日(土) 午前10時
 - 太極拳教室 12日・26日(日) 午前10時
 - パソコン教室 12日・26日(日) 午後1時30分
 - ふれあいフェスティバル 11日(土) 午前9時30分
- ステージ発表やふれあいコーナー、作品展で楽しい！
入場無料です。お気軽にこ来場ください。
〔休館日〕 1日・8日・15日・19日・22日・24日
29日～平成17年1月3日

いきがいセンター

- 砺波市表町31 ☎333358
- 健康相談 1日(水) 午前10時30分
 - 3B体操 3日(金) 午前中
 - 健康相談 3日(金) 午後2時
 - 陶芸教室 1日・15日(水) 午前9時30分
 - 手芸・折紙サークル 10日(金) 午後1時30分
 - 絵手紙サークル 7日・14日(火) 午後11時
 - 歳忘れ&クリスマス会 15日(水) 午前11時
- 参加費500円。12月8日まで申込。
〔休館日〕 土・日曜日・祝祭日・12月29日～1月3日

デイホーム白百合

- 砺波市庄川町湯山3561 ☎823425
- 白百合のつどい 10日(金) 午前11時
- 〔休館日〕 土・日曜日・祝祭日
12月24日～1月5日

デイホームあすなる

- 砺波市庄川町金屋1378 ☎824099
- 〔休館日〕 土・日曜日・祝祭日
12月24日～1月5日

デイホームつわぶき

- 砺波市庄川町青島508 ☎824819
- 〔休館日〕 土・日曜日・祝祭日
12月24日～1月5日

デイホームおがみの郷

- 砺波市庄川町庄36001 ☎827350
- 〔休館日〕 土・日曜日・祝祭日
12月24日～1月5日

デイホームもみの家

- 砺波市庄川町篠47 ☎825430
- ビデオを観よう 第1月曜日 午後12時30分
 - 楽器を鳴らそう 第2月曜日 午前9時
 - 紙芝居や歌で楽しもう 第2月曜日 午後12時30分
 - パソコン教室 第4月曜日 午前9時
- 〔休館日〕 土・日曜日・祝祭日
12月24日～1月5日

	平成15年11月	平成16年11月
総人口	49,013	49,180
世帯数	14,054	14,236
15歳未満の人数	7,236	7,327
60歳以上の人数	13,569	13,810
65歳以上の人数	10,699	10,739
70歳以上の人数	8,040	8,189
65歳以上の一人暮らしの人数	308(旧砺波市)	383
65歳以上の在宅寝たきり人数	154(旧砺波市)	137(旧砺波市)

*人口と世帯数は前月末日現在の住民基本台帳による集計値です。

常設展の観覧時間：9:00～18:00 休館日：毎週水曜日・毎月第3木曜日
入場料 一般 300円(団体240円) 小・中学生 150円(団体120円)

季節展示

フラワー交流都市の花々 クリスマスを彩る

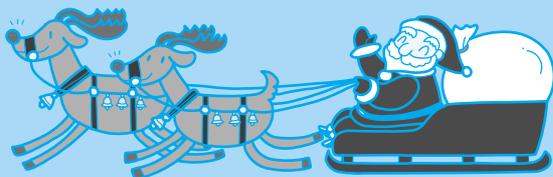
フラワー交流都市の花々第4弾。チューリップを中心にポインセチアやシクラメン等で彩る華やかなクリスマスをお楽しみください。

と き:12/28(火)まで
ところ:チューリップ四季彩館テラス



開館時間の延長のお知らせ

クリスマス展示期間中の12月の土曜日、12/4.11.18.25の4日間、午後8時まで開館を延長いたします。



クリスマスコンサート

2004合唱団となみ X'mas コンサート

と き:12/11(土)午後6時～

ところ:チューリップテラス内

曲 目:聖よしこの夜、諸人こそぞりて、
ホワイトクリスマス 等

出 演:合唱団となみ

料 金:1,000円

(ソフトドリンク、プレゼント付)

チケット販売所:チューリップ四季彩館カウンター



企画展

★ クリスマスを飾ろう! ★

誰もがウキウキしてしまうクリスマス。クリスマスツリーやリース等、今年おすすめのクリスマス装飾をご紹介します。

と き:12/10(金)～12/27(月)

ところ:2階 セミナールーム



花と緑の相談コーナーが広くなりました。

花と緑の相談コーナーが広くなり、花や緑に関する本の閲覧が出来るようになりました。どうぞお気軽にご利用ください。

花と緑の相談日

草花の育て方や、管理方法等についての疑問質問にお答えします。

と き:12/12(日)午前9時から午後5時

と ころ:花と緑の相談コーナー

相談員:西井謙治先生

毎月第2日曜日が花と緑の相談日です。花にちと覚えてネ!



砺波図書館

〒939-1366 表町13-16
TEL32-4128 FAX32-4144
<http://www.city.tonami.toyama.jp>

開館時間
火～金 午前9時30分～午後6時30分
土・日・祝 午前9時30分～午後5時
休館日
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
毎月第2木曜日、祝・休日の翌日
年末年始・特別整理期間

催し物案内

おはなしのじかん

1階おはなしのへや
テーマ：プレゼント
12/4(土)午後2時～
8(水)午後4時～
11(土)午後2時～
18(土)午後2時～
22(水)午後4時～

親子映画会

3階視聴覚室
12/11(土)午前10時30分～
午後3時～
クリスマスキャロル アニメ29分
サンタさんは大いそがしアニメ12分

読んで語る会

12/21(火)午後7時30分～
『雪沼とその周辺』 堀江敏幸

子ども放送局

3階視聴覚室
毎週土曜日
午前10時30分～12時

庄川図書館

〒932-0314 庄川町青島3607
TEL82-0266 FAX82-6431

開館時間
火～木 午前9時30分～午後6時30分
金 午前9時30分～午後8時
土・日・祝 午前9時30分～午後5時
休館日
砺波図書館と同じです

催し物案内

おはなしのじかん

12/25(土)午後2時～

年末・年始の休館案内

12/29(水)から1/4(火)まで休館します。なお、本が傷みますので開館してからお返してください。特に紙芝居、CD付図書はポストに入れてください。ご協力お願いします。

●新着図書●

小説

震災列島 石黒耀
そのときは彼によろしく 市川拓司
アマゾンテ 粕谷知世
ワーキングガール・ウォーズ 柴田よしき
霊鬼頼朝 高橋直樹
ダーティペアの大復活 高千穂遥
乱気流 上ノ下 高杉良
メロウ 田口賢司
雀 谷村志穂

一般

きらきり シンシア・カドハタ
血に問えば イアン・ランキン
スロウな旅で行こう 斉藤政喜
図解日本全国ふしぎ探訪 日本博字倶楽部
バルテノン・スキャンダル 朽木ゆり子
生きづら私たち 香山リカ
罪と罰、だが償いはどこに? 中嶋博行
公会計革命 桜内文城
日本経済のリスクシナリオ 中島厚志
盟約の闇 太田昌克
著者は砺波市出身、「核」と日米安全保障の実態を解き明かす。

ナチュラ素材でかんたん除菌&殺菌 佐光紀子
編んでつくるほくんのルームシューズ 林こども
これだけやれば充分手抜き家事のコツ 阿部洵子
いのちの食卓 辰巳芳子
24の家 鈴木紀慶
現場で役立つ切削加工の動とこ 西嶺祐
図解タ・ウィンチの謎 田辺清/監修

児童

生きると死ぬ ブリジット・ラベ
富士山の大本研究 江藤初生
学校の世界地図 小川真理子
世界最強虫王決定戦 新堂冬樹
サジュエと魔法の本 上ノ下
魚だて恋をする 伊藤英彦
お宝探偵団とわがままミカド 今江祥智
サンネインチヨ 楠木誠一郎
うらからいっしょい 笹生陽子
おでんおんせんいっく 斉藤洋
中川ひろたか
絵本
あまえんぼフナくん 国松エリカ
こんいちあかちゃん 1〜3
ひとりごめ 本間正樹

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日です

他にも新着図書多数あります。



ひな
旅の絵本 6
安野光雅
瀬川康男

イベント情報

～みなさんで参加してください～

Happy ★ Christmas

恋なび♥2004



とき●12月11日(土)
午後6時開場 6時30分スタート
場所●アトスペース・ポルカノ

内容 クリスマスパーティ&ゲーム
チケット 男性4,500円 女性3,000円 完全前売り制
募集定員 男性150人 女性150名 計300名
対象 20歳以上の独身男女で社会人の方
販売場所 ホテルニチマ倶楽部のフロント
問合せ 砺波市役所内 砺波広域圏事務組合
☎33-1111(内線443)

チケット完全前売り制 好評発売中!

<http://www.e-koinavi.net>(ポータフォン)
i-modeの方は末尾に/iを、ez-webの方は末尾に/ezを
つけてアクセスしてください。

となみ夢の平スキー場びらき



とき●12月18日(土) 午後2時～
場所●となみ夢の平スキー場

散居村から日本海まで、砺波平野の雄大な景色を眺めながら、白銀のゲレンデを滑りませんか。各種イベント・教室などが盛りだくさんです。元気に冬を楽しもう!

平成17年 砺波市成人式

とき●1月9日(日) 午前9時～
場所●砺波市文化会館大ホール



成人式実行委員会の皆さんによる楽しい企画盛りだくさん。懐かしい友達や先生方と思い出話を花を咲かせましょう。

2005となみチューリップフェア

4/22 ▶ 5/5 散居に広がる 花のまち
「花のコンテスト」に参加してみませんか!

① デコレーションコンテスト ②

縦3.6m×横2.7mのパネルに、色とりどりのチューリップの花首で絵を描くコンテスト!



参加料 無料(作品に必要なチューリップの花首は、財団で準備します。)
※優秀作品には賞金を進呈!!

申込み 2月末日まで(先着10団体)

問合せ (財)砺波市花と緑の財団
(チューリップ四季彩館内) ☎33-7716

タピ・ドゥ・フルーとなみ

Tapis de Flour TONAMI

6m×8mの枠内にチューリップの花びらを敷き詰めて平面アート(地上絵)を描きます。絵柄・敷詰方法自由。優秀作品には賞金を進呈!

申込み 2月末日まで

問合せ 砺波商工会議所
☎33-2109



広報編集室から

新砺波市の誕生とともに、新「広報となみ」は新たな歴史の幕を明けました。新砺波市の記念すべき創刊号を担当するのは、限りなくありがたいことだと思います。現実的には、11月1日に新砺波市誕生と思ったら、すぐに原稿の締め切りがやってくるというこのプレッシャー。(担当者としては、「いやあー、発行できてよかったあー!」というのが正直な気持ちです。)市民の皆様のお手元に創刊号をお届けできたことに、喜びを感じています。これからも市民の皆様にご愛読いただける広報紙を目指し、頑張っていきたいと思っています。また、砺波市のホームページでも、広報紙はご覧いただくことができます。そちらの方もどうぞご利用ください。広報担当として、取材エリアが広がり、なかなか目の行き届かないこともあるかもしれませんが、できる限り現場に足を運びたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。【イニシャル・S】

新砺波市の広報紙「広報となみ」は、毎月25日の発行となります。