

生け垣設置費用を補助します

農地林務課 ☎内線416

新たに10m以上の生け垣を設置する場合に、樹木と資材の購入費の一部を助成します。補助対象の基準がありますので、設置工事の前にお問合せください。対象は、設置後3か月以内の生け垣に限ります。

「認知症サポーター養成講座」を多くの方が受講されました

地域包括支援センター ☎内線160

この講座は、認知症を正しく理解するためのものです。

2月には、杉木婦人会、金剛寺長寿会、下村老人クラブの皆さんが、3月には、木下婦人会ほかの皆さんが受講され、昨年4月から今年3月末までの受講者数の累計が2千人を超える見込みとなりました。

認知症になっても安心して暮らせる砺波市を目指し、今後とも出前講座を随時開催します。ぜひお申込みください。

住宅の増改築などの無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 永井加次夫 ☎32-42229

都市整備課 ☎内線243

日時 4月24日(土)

(毎月第4土曜日)

午後1時30分～4時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

市政バスをご利用ください

広報情報課 ☎内線222

市内の公共施設などの見学を通して市政への理解を深めていただくため、「市政バス」を運行します。

運行日・時間 平日の午前9時～午後4時30分の間です。(申込者の希望を踏まえて決定します)

行き先 市が定める見学対象施設(原則として市内の公共施設)とします。見学ルートは、申込者の希望を踏まえて決定します。

対象者 砺波市民または砺波市内で活動している団体です。20名以上30名以下でお申込みください。

申込方法 「市政バス運行申込書」(市のホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、運行当日の1か月前までに広報情報課に提出してください。

注意事項

○バスの運行に要する経費は市が負担しますが、訪問施設の入館料などは申込者の負担となります。

○傷害保険などが必要な場合は、申込者が加入してください。

○昼食をとる場合は、見学対象施設内でお願います。(飲酒はお断り)

○事後に報告書を提出してください。

○この事業の目的を逸脱すると認められる場合は、申込みをお断りすることがあります。

※市のホームページもご覧ください。

砺波市消防春季訓練を実施します

空気が乾燥して火災が発生しやすい春のフェーン現象下の火災を想定。消防団員・職員の士気高揚と火災防ぎょ技術の向上を目的とします。

また、同時に五鹿屋地区自主防災会の訓練も行い、自主防災組織内の連携強化を図ります。



- 月 日 4月4日(日)**
- 内 容**
- ▶午後1時10分～ 防火啓発巡回(消防車両が市内一円を巡回します)
 - ▶午後1時30分～ 五鹿屋地区自主防災会訓練(五鹿屋農村公園グラウンドと「花の街かのしま住宅団地」周辺にて)
 - ▶午後2時10分～ 消火実務訓練(JAとなみ野ライスターミナル周辺(五郎丸地内)での放水訓練)

※訓練中、サイレンなどが鳴ります。火災とお間違えのないようご注意ください。

砺波消防署 ☎33-0119

救急講習会(普通救命講習<3時間>)を開きます

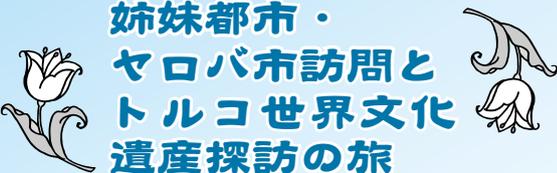
もし、家で家族が倒れたら…。救えるのは、そばに居るあなたです。万一の場合に備えましょう。

- 日 時** 4月25日(日) 午前9時～正午
- 場 所** 砺波消防署 **費用** 無料 **定 員** 30名
- 内 容** 成人の心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。
- 申込み** お近くの消防署または出張所まで

参加者を募集します!

第5回トルコ友好交流視察団

姉妹都市・ヤロバ市訪問とトルコ世界文化遺産探訪の旅



旅行のポイント

- ヤロバ市友好訪問と国際文化芸術祭の見学
- イスタンブールの「ブルーモスク」、「トプカプ宮殿」などの見学とボスポラス海峡クルーズ
- カッパドキアの観光と同地での宿泊
- 黒海地方「トラブゾン」や「リゼ」の観光と同地での宿泊
- 全行程に添乗員が同行

旅行期日 7月26日(月)～8月2日(月)(8日間)

旅行代金 大人お1人348,000円(2名1室利用、空港使用料などを除く)

定 員 30名(最少催行人数25名)

申込期限 4月30日(金)

申込み 砺波市トルコ友好交流協会事務局(砺波市役所企画調整課内) ☎33-1111(内線204)

市営住宅の入居者を募集します

都市整備課 ☎内線243

入居資格者

次の主要条件を満たす方
○同居する、または同居しようとする親族がいること。

○収入の基準を満たすこと。

○地方税などを滞納していないこと。

入居申込受付期間

▽公営住宅（所得月額15万8千円以下
の方向け）：4月14日（水）まで
▽特定公共賃貸住宅（所得月額15万
8千円を超える方向け）：随時

ゆずります・もつめます

生活環境課 ☎内線142

このコーナーを通して物品交換が多数成立しています。ご家庭で不要な物がありましたらご連絡ください。
ゆずります 剣道こて、電子ピアノ、田植え機、掘りこたつ、ベビー用風呂イス、ベビーカー、ベビーカー、播種機、育苗機、普通タイヤ、スノータイヤ、テーブルチェア、ベビラック、子供用自転車、ベビバス、ジュニアシート、おまる、オイルタンク

もつめます 冷蔵庫、ピアノ、カーナビゲーション、男子制服（北部小）、男子体操服（北部小）、自転車用ジュニアシート、幼児用自転車、電気マルノコ、バスケットゴール、ゴルフセット、冷蔵庫、車イス、コンバイン、バインダー、住宅地図、子供用一輪車

国民年金についてのお知らせ

砺波年金事務所 ☎33・1259

◆口座振替で納めるとお得です

4月から来年3月までの国民年金保険料は月額15,100円です。
□口座振替で毎月末までに納めると月々の保険料が割引され、お得です。
(割引額 月額50円)

◆口座振替の申込方法

年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）、預金通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、砺波年金事務所、砺波市役所、金融機関のいずれかの窓口で手続きをしてください。

◆まとめて納めるとお得です

4月初旬にお送りする国民年金保険料の納付書には、前納（まとめて払い）用の納付書も添付しています。
前納用納付書でまとめて納めると保険料が割引されますので、ぜひご利用ください。（例えば、1年分を一括納付すると、3,800円割引されます）

国際ボランティアを募集します

国際協力機構北陸支部

☎076・2333・5931

青年海外協力隊やシニア海外ボランティアへの参加者を募集します。あなたの知識や経験を開発途上国の発展のために生かしてみませんか。応募方法など詳細はお問合わせください。
応募期限 5月17日（月）

市のシンボルキャラクターマークをご活用ください！

総務課 ☎内線212・213



ユズ香ちゃん ユズ太くん

チューリ君 リップちゃん

「チューリ君」、「ユズ香ちゃん」など市のシンボルキャラクターマークは、どなたでも無料でご使用いただけます。

市の特産物のブランド化や、市のイメージアップにつながる事業のPRなどにご活用ください。

使用を希望される場合は、事前に申請手続きを行ってください。

申請手続き 「使用承認申請書」に使用目的・形態が分かる資料を添付して、砺波市役所総務課に提出してください。

※「使用承認申請書」は、市のホームページからダウンロードできます。（トップページ→申請書ダウンロード→その他）

砺波市史や庄川町史がお買い求めいただけます

合併前に旧砺波市や旧庄川町が刊行した市史や町史などを販売しています。旧市町の古代から現代までの歴史が詰まった読みごたえのある内容となっています。

販売している書籍と価格

- ①「砺波市五十年史」…………… 5千円
- ②「砺波市議会五十年史」…………… 4千円
- ③「砺波市史資料編」第1巻～第5巻 …… 各8千円
- ④「庄川町史」上巻・下巻 …… 各8千円
- ⑤「庄川町史」続巻 …… 4千円

販売場所 次のいずれかの場所で購入できます。

- 砺波市役所本庁2階 総務課
 - 砺波市役所庄川支所1階 管理課
 - 砺波郷土資料館（休館日：月曜日・第3日曜日）
- ※書籍は、全国に送付することもできます。ご希望の送付先に書籍と請求書（納付書）をお送りします。送料と振込手数料はご負担ください。

お得なセットもあります

- ・①+②のセット …… 8千円
- ・③は、同時購入巻数が多いほど有利な割引が適用されます。（例：5巻同時購入 …… 3万円）
- ・④の上巻+下巻のセット …… 1万5千円

総務課 ☎内線213

講座・教室



ヤングセミナー短期講座「母の日のためのフラワーアレンジメント」

勤労青少年ホーム ☎33・1541

日時 5月6日(木)午後6時～8時

対象 18歳以上35歳以下の方

場所 勤労青少年ホーム

定員 先着15名

参加費 2,200円

申込期限 4月23日(金)

※市のホームページもご覧ください。



コスモス荘「わくわく体験教室」

夢の平コスモス荘 ☎37・2323

◆春の山菜体験教室 コスモス荘周辺を散策して山菜を摘み料理します。

日時 4月11日(日)午前10時～正午頃

※小雨決行

場所 夢の平コスモス荘とその周辺

定員 15名 参加費 1,500円

持ち物 歩きやすい靴、軍手、雨具、エプロン、タオル、三角巾

申込期限 4月5日(月)

◆レカンフラワー体験教室 草花を

使ってボックスカードを作ります。

日時 4月18日(日)午前10時～正午頃

場所 夢の平コスモス荘

定員 10名 参加費 1,000円

持ち物 はさみ

申込期限 4月12日(月)

「親子ふれ愛塾」を開催します

こども課 ☎内線373

親子遊び、さつまいも作りなどの

自然体験、美術館での造形遊びほか

開催日 4月16日(金)以降年10回程度

時間 午前10時～11時30分

場所 市内各施設

対象 1～5歳の子供とその保護者

定員 親子35組(先着順)

参加費 年間保険料600円程度

申込受付 4月5日(月)から

庄川高砂会館「手芸教室」

庄川高砂会館 ☎82・6486

日時 4月22日、5月13日・27日、

6月10日・24日、7月8日・22日、

9月9日・30日、10月14日

いずれも(木)午前9時30分～正午

場所 庄川高砂会館

対象 市内在住者 講師 太田佳子氏

受講料 1,000円(全10回分)

※材料費などが別途必要です。

申込期限 4月15日(木)

木目込み人形展「竹田春芳遺作展」

となみ散居村ミュージアム

☎34・7180

好評につき展示期間を延長します。

展示期間 5月5日(水・祝)まで

展示時間 午前9時～午後6時

場所 民具館(敷地内) 観覧料 無料

休館日 水曜日、第3木曜日(チュー

リップフェア期間中は休まず開館)

平成22年度 富山県花総合センター

「県民緑花カレッジ」の受講者募集!

県民生涯学習カレッジ連携講座

洋ランを楽しもう〈全4回〉

日時 ①5月 8日(土)、② 7月10日(土)、
③9月25日(土)、④11月 6日(土)
午後1時30分～3時30分
定員 20名 教材費 年間8,000円

バラを育ててみよう〈全4回〉

日時 ①5月15日(土)、② 7月 4日(日)、
③9月 5日(日)、④10月23日(土)
午後1時30分～3時30分
定員 20名 教材費 無料

山野草を楽しもう〈全4回〉

日時 ①5月22日(土)、② 6月12日(土)、
③9月18日(土)、④10月 9日(土)
午後1時30分～3時30分
定員 20名 教材費 年間10,000円

ハーブを楽しもう〈全3回〉

日時 ①5月29日(土)、②10月2日(土)、
③3月19日(土)
午後1時30分～3時30分
定員 20名 教材費 年間6,000円

受講料 無料(教材費はご負担いただきます。初回にお支払いいただきます。)

申込方法 当センター所定の申込用紙にご記入のうえ、各コースの初回日の2週間前までに、当センターにお持ちいただくか、郵送またはFAXしてください。

その他 定員を超えた場合は抽選を行います。

申込み 富山県花総合センター(〒939-1383 砺波市高道46番3号) ☎32-1187 FAX32-1219

平成22年4月から富山県花総合センターの管理は(財)砺波市花と緑の財団が行います。お気軽にお申込みください。

「スポレクとやま2010」の 出場選手への応援メッセージを 募集します!



体育課 ☎82-1905

砺波市では、10月17日(日)・18日(月)の2日間、「ターゲット・バードゴルフ」競技が実施されます。全国から集まる出場選手への応援メッセージをお送りください。抽選で Mascot キャラクター「きとぎと君」のぬいぐるみをプレゼントします。

応募方法 はがきに、応援メッセージ、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号をお書きのうえ、〒932-0393 砺波市庄川町青島401番地 全国スポレク祭砺波市実行委員会 まで送付してください。

応募期限 8月31日(火)まで

受講料 無料(ただし、トレーニング
グスの利用料380円/回が必要)

対象 おおむね40歳以上の方

場所 富山県西部体育センター

時間 (日曜日、祝日は午後5時まで)
午前9時～午後9時

実施期間 4月1日(木)から1年間

コース 目的に応じて選択可能です。

- メタボリック症候群改善コース
- 運動不足解消コース
- からだ元気アップコース
- シェイプアップコース

若々しさを保つためのトレーニング
メニューの提供・指導や形態測定
を行います。

「中高年健康アップ・トライ
プロジェクト」

富山県西部体育センター
☎33-3412

スポーツ教室の受講生を募集します

申込み・問合せ 砺波体育センター ☎32-5240

3月25日(木)から申込みを受け付けます。(どの教室も先着順) お申込みをお待ちしています!

※開催日時は、講師や会場などの都合により変更する場合があります。

親子さわやかスポーツ教室(前期)

親子でいろいろなスポーツを体験し、さわやかに汗をかきませんか! また、四季折々の活動も楽しめます。

開催日 5月7日～8月27日
金曜日を中心に開催 <全12回>

時間 午後7時30分～8時30分

場所 砺波体育センターほか

対象 年長～小学3年生 親子30組

参加費 3,000円(親子2人1組分)

保険料 1,700円(親子2人1組分)

※児童1人増につき1,800円(保険料込)追加



みんなであそぼう! ちびっこ教室

運動あそびやリズムあそび。ママもおばあちゃんも
集まれ!

開催日 4月14日～3月9日 第2・4水曜日(全20回)

時間 午前10時～11時

場所 砺波体育センターほか

対象 1～3歳の未就学児とその保護者40組

参加費 4,800円(2人1組分)

保険料 1,700円(2人1組分)

※児童1人増につき2,500円(保険料込)追加

ピラティス&バランスボール教室(前期)

メタボを解消して、歪みのない背骨をつくりましょう!

開催日 4月15日～9月16日
第1・2・3木曜日 <全18回>

時間 午後2時～3時 **場所** 砺波体育センター

対象 一般男女 30名

参加費 5,500円 **保険料** 1,700円

太極拳教室

気血の流れをよくして体内バランスを整えましょう!

開催日 4月15日～12月16日
第1・2・3木曜日 <全26回>

時間 午後7時30分～9時

場所 砺波市高波体育館

対象 一般男女 50名

参加費 8,300円 **保険料** 1,700円



トランポピクス教室(前期)

トランポピクスは1人用の小さなトランポリンの上で
行う体にやさしい運動です。楽しく弾んで脂肪を燃焼し
ましょう!

開催日 4月15日～9月16日
第2・3・4木曜日 <全18回>

時間 午後7時30分～8時30分

場所 砺波体育センター **対象** 一般男女 25名

参加費 5,500円 **保険料** 1,700円

たのしいエアロピクス教室(前期)

さわやかに汗を流して楽しくシェイプアップ!

開催日 4月13日～9月21日 毎週火曜日 <全20回>

時間 午後7時30分～8時30分

場所 砺波体育センター **対象** 一般男女 40名

参加費 5,500円 **保険料** 1,700円

関節らくらく! 気功とボールエクササイズ教室(前期)

ゆったりとしたエクササイズで関節の動きを柔らかくし、
身体のバランスを整えましょう。

開催日 4月14日～7月21日 水曜日 <全12回>

時間 午後7時30分～9時

場所 砺波体育センター **対象** 一般男女 30名

参加費 3,500円 **保険料** 1,700円

元気アップ! ヘルシー教室(前期)

ニュースポーツやストレッチ体操など軽スポーツを楽しみながら
体力づくりをしましょう!

開催日 4月12日～9月27日
第2・4月曜日 <全12回>

時間 午前10時～11時30分

場所 砺波体育センターほか

対象 中高年男女 30名 **参加費** 3,000円

保険料 800円(65歳以下は1,600円)