

砺波市国民健康保険 第2期データヘルス計画等について

第1 基本的事項

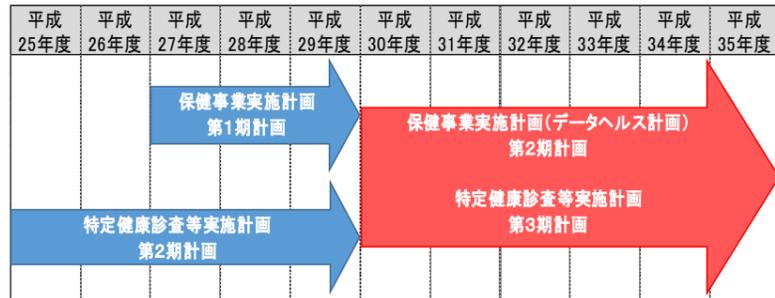
1 計画の目的

- ・第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)
生活習慣病予防による健康寿命の延伸と医療費の適正化
- ・第3期特定健康診査等実施計画
特定健診・特定保健指導の効率的・効果的実施による生活習慣病予防対策の推進

2 計画の位置づけ

「第2次砺波市総合計画」の基本方針「なごやかな暮らしを育む安心づくり」を実現するための個別計画の一つに位置づけ、「砺波市健康プラン21(第2次)」の計画との整合性を図り、第2期データヘルス計画と第3期特定健康診査等実施計画を一体的に策定する。

3 計画の期間 平成30年度～35年度(6年間)



第2 第1期計画の評価と課題

1 保険者の特性(7P)

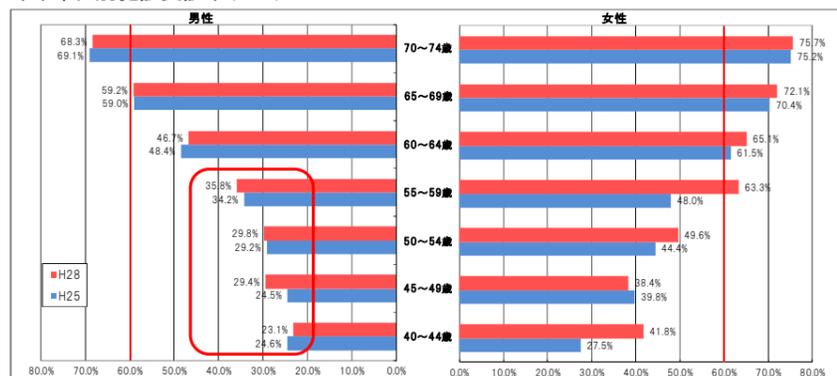
	H25		H28		H28			
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
総人口(3/31現在)	49,588		49,073		1,076,425		124,852,975	
国保被保険者数	10,171		9,257		225,836		32,587,223	
65～74歳	4,505	44.3	4,824	52.1	114,839	50.9	12,462,053	38.2
40～64歳	3,477	34.2	2,767	29.9	66,870	29.6	10,946,693	33.6
39歳以下	2,189	21.5	1,666	18.0	44,127	19.5	9,178,477	28.2
加入率	20.8		19.0		21.0		26.9	

2 評価及び考察 *同規模平均(平成28年度:261市町村)

(1) 健診・保健指導(15P)

	特定健診受診率		特定保健指導実施率	
	市	同規模平均	市	同規模平均
平成25年度	58.7%	35.5%	29.1%	34.7%
平成28年度	61.1%	38.0%	62.5%	—

(2) 年代別健診受診率(15P)



(3) 未受診者(16P)

40～64歳 健診・治療未受診者 681人(28.4%)平成28年度 → 健康状態が把握できない

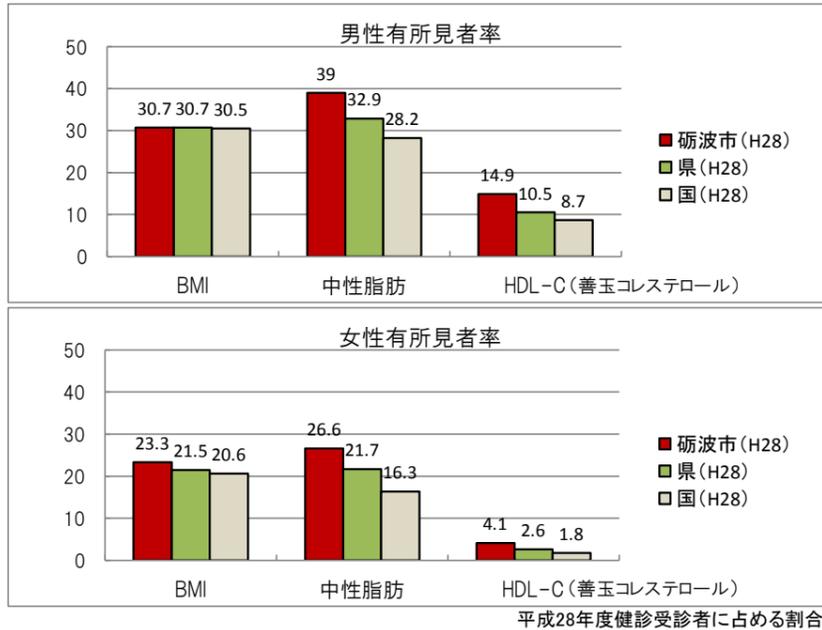
(4) 特定健診の受診有無と生活習慣病にかかる費用(16P)

	健診受診者の生活習慣病治療費	健診未受診者の生活習慣病治療費
平成28年度	15,455円	23,131円

(5) メタボリックシンドローム(17P)

	該当者率		予備群率	
	市	同規模平均	市	同規模平均
平成25年度	18.2%	16.4%	9.9%	11.0%
平成28年度	19.0%	17.7%	9.9%	10.7%

(6) BMI、中性脂肪、HDL-C有所見者割合(18P)



(7) 総医療費(10P)

	全体費用額	入院費用額	外来費用額
平成25年度	28億3,840万円	11億4,657万円	16億9,183万円
平成28年度	28億0,913万円	11億6,439万円	16億4,475万円

(8) 一人当たりの医療費(10P)

	市	同規模平均	県	国
平成25年度	23,109円	25,992円	24,743円	23,013円
平成28年度	24,849円	27,773円	26,717円	24,253円

(9) 人工透析(11P)

		全体	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患
			件数	割合	件数
平成25年度	件数	239件	137件	102件	135件
	費用額	9,582万円	5,474万円	4,079万円	5,267万円
平成28年度	件数	211件	97件	74件	102件
	費用額	1億777万円	5,899万円	4,573万円	5,401万円

*糖尿病性腎症については人工透析患者のうち、基礎疾患に糖尿病の診断があるものを計上

3 第2期計画における健康課題(24P)

- ◎総医療費における入院医療費の割合が増加
- ◎人工透析患者の一件当たり費用額が増加
- ◎メタボ該当者・予備群の割合が増加傾向

4 目標の設定(24P)

- <中長期的な目標>
- ◎糖尿病性腎症、脳血管疾患、虚血性心疾患の減少
- <短期的な目標>
- ◎「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」の有所見率及びメタボ該当者・予備群の割合を減少
 - ◇健診受診者を増加させ、早期発見を図る
⇒受診勧奨及び受診機会の増加
 - ◇重症化予防対象者の未治療者・治療中断者を減少させる
⇒医療機関と連携した保健指導の実施

第3 第3期特定健康診査等実施計画

1 特定健康診査受診状況(25P)

	H25	H26	H27			H28	H29 (3/31現在)
			市	県	国		
目標	60%	62%	63%	→	60%	64%	65%
実績	58.7%	60.4%	60.7%	42.9%	36.3%	61.1%	60.2%

2 特定保健指導実施状況(25P)

	H25	H26	H27			H28	H29 (3/31現在)
			市	県	国		
目標	30%	40%	50%	→	60%	55%	60%
実績	29.1%	42.2%	56.6%	25.0%	25.1%	62.5%	63.0%

3 実施率目標の6年計画(25P)

	H30	H31	H32	H33	H34	H35
特定健康診査の受診率	62.0%	62.5%	63.0%	63.5%	64.0%	65.0%
特定保健指導の実施率	63.0%	63.0%	63.0%	63.5%	64.0%	65.0%

第4 保健事業の実施

- 主要事業(37P)
 - ・特定健康診査及び特定保健指導
 - ・クリアチニン検査結果通知
 - ・人間ドック費用助成
 - ・重複・頻回受診者の受診指導
 - ・後発医薬品差額通知、希望シール配布
 - ・レセプト点検
 - ・広報事業
- 個別事業(38P)
 - ・特定健診受診勧奨事業
 - ・糖尿病予防事業
 - ・運動習慣づくり事業
- 重症化予防事業(39P)
 - ・糖尿病性腎症重症化予防
 - ・虚血性心疾患及び脳血管疾患予防

健康寿命の延伸、医療費の適正化