



威勢よく激突!

～となみ夜高まつり～

6月8日・9日に、となみ夜高まつりが開催され、大小あわせて19基の行燈が勇壮にお目見えし、威勢のいい「ヨイヤサ」の掛け声とともに出町市街地を練り歩きました。

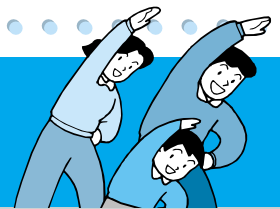
この祭りは、大正年代より豊年万作を祈る田祭り行事として行われています。

9日の突き合せでは、大行燈同士が「ドン」という大きな音とともに激しくぶつかり合う迫力いっぱいの光景に、通りを埋めた見物客からは大きな歓声が上がっていました。



勝利!! 砺波市54.5%、雲南市53.7%

～チャレンジデーinとなみ2007～



新市として2回目の取り組みとなった5月30日のチャレンジデーには、各地区、団体、事業所等のみなさんが、ラジオ体操やウォーキング、体力テストなどに参加されました。結果は、砺波市が参加率54.5%で対戦相手の島根県雲南市(53.7%)に勝利。当市の旗が1週間雲南市で掲揚されました。

チャレンジデーは、日常的な運動へのきっかけづくりが最大の目的です。これからも時間をみつけて体を動かし、健康的な生活を心がけましょう。





若連中勇ましく!

～ 庄川観光祭～

第55回庄川観光祭は6月2日・3日に開催され、御神燈流し、ニジマスつかみ取り、庄川音頭街流しなど多彩なイベントが行われました。2日夜に県内花火シーズントップを切って行われた庄川峡花火大会では、次々と打ち上げられた約1,000発の花火が見物客を魅了しました。また、13町内の大中小合わせて24基の鮮やかな夜高行燈が街を練り歩いたほか、大行燈同士が激しくぶつかり合う“合わせ”では、ぶつかり合う度に観衆から歓声がわき起こっていました。

となみ野作家シリーズ

～ 横山豊介彫刻展～

砺波市美術館では、砺波地方で活躍している作家を紹介するとなみ野作家シリーズの第1回として、横山豊介彫刻展が5月26日から6月17日まで開催されました。

横山さんは昭和5年生まれ、南砺市井波在住の彫刻家で、現在は日展評議員を務めています。展示では、日展に初入選した「母の顔」など約100点で横山さんの軌跡が紹介され、訪れた人々は作品に見入っていました。



あでやかに咲き競う花しょうぶ!

～ 第22回 頼成の森 花しょうぶ祭り～

6月15日から24日まで、県民公園頼成の森水生植物園で花しょうぶ祭りが開催されました。会期中は600品種70万株の花しょうぶが国内最大級6haの園内でしっかりと美しく咲き誇り、琴の演奏会や花しょうぶ講習会、俳句コンテスト、野点、クイズラリーなど多彩なイベントが行われ多くの人でにぎわいました。

ホドな 話題

ちよつとした話題や

いい話ありませんか？

ご意見ご提案も

お待ちしています。

広報情報課広報情報係

まで教えてください。

おめでとうございます!

黒田 あやさん 満100歳

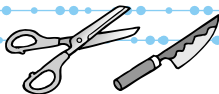
6月3日に満100歳を迎えられた、黒田あやさん(宮丸・明治40年生)のお祝いをご自宅で行われ、安念市長・林市議会議長らから記念品が贈呈されました。

黒田さんは、自分でできることは自分で行き、食べ物の好き嫌いもなくお元気です。また、えんなか会の会員でもあり、昨年のチューリップフェアまで旧中嶋家において観光客の話相手や囲炉裏の番もされていらっしゃいました。

黒田さん、これからもお元気で!



市民リサイクル運動



5月27日、砺波市消費者グループ連合会主催の包丁・ハサミ研ぎ、牛乳パック回収のリサイクル運動が行われ、朝早くから多くの市民のみなさんが包丁・ハサミ・牛乳パックを持って市役所を訪れました。



この日は牛乳パック38,110枚を回収、包丁126・ハサミ51丁の研ぎを受付けました。もったいないの気持ちを大切に、これからもリサイクルを心がけましょう。

花の日の訪問



出町青葉幼稚園の年長組12名が6月7日に市役所を訪れ、それぞれが自宅から持ち寄った花をプレゼントしてくださいました。花の日(6月の第2日曜日)は、キリスト教で日頃お世話になっている人たちへ、感謝の気持ちを込めて花束を贈る行事です。

園児たちは「いつもお仕事して下さってありがとうございます」と元気にあいさつし、安念市長に花束を贈りました。市長は「ありがとう。元気でいい子に育ててくださいね」と笑顔で応じていました。

青葉幼稚園のみなさん、素敵なお花をありがとうございました。



広報となみを読んでチャレンジ!

チャレンジ広報クイズ

Q1~3の に入る言葉または数字を今月号広報の中から見つけてください。

Q1 「市勢要覧」に掲載する を募集しています

Q2 地球にやさしい! 我が家の アイデア”を募集しますQ3.

第19回マリーナフェスティバルは7月 日開催

正解者には、「砺波商店会商品券1,000円分」を抽選で3名の方にプレゼント!

応募方法

はがき、封書、ファクス、Eメールにて、次の ~ を書いて応募してください。

Q1~3の答え 住所 氏名(ペンネーム可) 年齢 電話番号 (お送りいただいた氏名・住所等の個人情報は、広報となみの方にのみ使用します) また、ご意見やイラストなどもお寄せください。(掲載させていただくことがあります)

締切 7月13日(金)必着

宛先 〒939-1398 砺波市栄町7-3

砺波市広報情報課「広報クイズ」係

ファックス 0763-33-5325

Eメール koho@city.tonami.lg.jp

(件名を「広報クイズ」としてください)



先月の答えはA1 1スポーツ A2 市県民 A3 1.5でした。

応募総数35通の中から、次の3名の方に「砺波商店会商品券

1,000円分」をお贈りします。

島 やす香さん(福岡) 中田 はるなさん(庄川町五ヶ)

~おめでとうございます~

園児「ヨイヤサ!」と元気よく

6月6日、東野尻幼稚園の園児41名と保護者・公民館関係者らがミニ夜高行燈を曳き回し、苗加苑や南部デイスサービスセンターなどを訪問しました。この行事は、地域の伝統行事を体験するとともに世代間交流の機会として毎年行っているものです。「ヨイヤサ!ヨイヤサ!」とかわいい声で、子供たちは元気よく夜高を曳き回しました。

また、この時期には出町や五鹿屋幼稚園のほか保育所などでも夜高行燈曳き回しが行われています。



祭りの後、中学生が街をきれいに!



6月9日の早朝、出町中学校の生徒が出町市街地の清掃活動を行いました。これは、毎年となみ夜高まつりの後、街をきれいにしようと出町中学校の地域交流委員会と環境委員会が企画し、生徒が自主的に参加して行っているものです。今年も全校生徒の約9割が参加しました。

また、庄川観光祭では庄川中学校の生徒も清掃活動をしました。さらに、両祭りとも地域住民や各種団体の方々なども清掃活動をしていらっしゃいます。

五野さん協力隊員としてマラウイへ

五野日路子さん(22歳・表町)が、国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊員としてアフリカのマラウイに派遣されることになり、6月13日に市役所を訪問し安念市長から激励を受けました。五野さんは2年間、村落開発普及員として農民組織の各種調査、農産品生産の促進、現金収入向上の活動のサポートなどをされます。



五野さんは、「村の人たちのためになる活動を地元の人と一緒にやりたい」と意気込みを語られました。

災害時に備えイオンと協定

5月30日、砺波市とイオン株式会社は市役所において災害時の被災者救済協力に関する協定を結びました。

この協定は、地震などの大規模災害が発生したときに市の要請に応じてジャスコ砺波店の駐車場を一時避難場所とすることや、水・食料・生活物資などの適正価格での供給、水道水やトイレの提供も可能な限りで行うというものです。



チューリップ球根掘り取り体験



市内の小学生によるチューリップ球根掘り取り体験が、6月12日から22日までチューリップ公園周辺で行われました。これは、花を愛する心を養うとともに、市の花チューリップへの関心を深めてもらおうと、体験学習の一環として毎年行われているものです。

市内8小学校の児童が、昨年10月に自分たちで植え込んだ球根、約72,000球を丁寧に掘り取りました。そして大きな球根を見つけると歓声をあげ、友達同士見せ合っていました。掘り取った球根は、学校花壇などに再活用されます。

小学校連合運動会



5月29日に市陸上競技場において、第3回砺波市小学校連合運動会が行われました。

市内全8校の5・6年生約1,000名が参加し、100m走や80mハードル、走り幅跳び、走り高跳びなど7種目で記録を競いました。6年生混合リレーでは21年ぶりに新記録が出ました。

【新記録】6年男女混合400mリレー(57秒84)

庄南小学校1組

(安念佑翔さん、佐伯郁実さん、高田靖子さん、藤井翼さん)

インフォメーション

砺波市役所 tel 33-1111・fax 33-5325・ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/>

くらし・行政

子育ての経験を生かして
子育て支援をしませんか！

こども課 ☎内線372

子育てサポーターリーダー養成講座の受講者を募集します。受講された方の活動内容は、地域の子育て支援・市内で行われる講演会の託児等です。

とき 7月18日(水)、25日(水)、8月1日(水)、10日(金)、22日(水)、29日(水)もしくは30日(木)、9月5日(水)(計7回)午後1時30分から2時間程度

対象者 子育てを経験し、7回講座を受講出来る方(全日程受講者は、希望によりファミリー・サポート・センターの協力会員になれます。)

募集人員 30名(先着順)

内容

- ・子どもの心と発達
- ・手遊び・身体遊び
- ・施設見学(小矢部市おとぎの館他)
- ・手作りおもちゃ
- ・子どもの救急時の対応
- ・絵本・わらべ歌の效用と手遊び
- ・手作りおやつ
- ・サポーターの心構え

受付開始 7月2日(月)より

* 受講者の託児をいたします

臨時職員募集のお知らせ

こども課 ☎内線377

保育所や幼稚園で8月から保育士や幼稚園教諭として勤務していただける方を募集します。

募集職種 保育士・幼稚園教諭臨時職員

募集人数 若干名

応募資格 保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方(資格取得見込みの方も含みます)

選考方法 面接(随時)

必要書類 履歴書(写真貼付)、資格証の写し



子育て講座 あいあいルーム

こども課 ☎内線376

保育所の保育士、調理師らが持っている保育の知識を、地区に出かけて皆さんにお伝えします。おおむね10人以上お集まりの会合であれば、いつでも、どこでも出かけます。

内容 手遊びや手作りおやつなどを紹介します。

対象 自治会や婦人会、企業などの会合の際に利用ください。

国民年金からのお知らせ 特別障害給付金制度をご存知ですか

この制度は、国民年金の任意加入の対象であった期間に加入していなかったことにより、障害基礎年金等を受給できなかった方を対象に、平成17年4月に創設されました。

【支給の対象となる方】

平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金・共済組合等の加入者の配偶者であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金の1級・2級相当の障害の状態にある方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

【支給額】

障害基礎年金1級相当に該当する方：月額50,000円

障害基礎年金2級相当に該当する方：月額40,000円 (平成19年度)

支給額は、毎年度物価の変動に応じて改定されます。また、ご本人の所得が一定の額以上であるときは、支給が全額または半額に制限される場合があります。

老齢年金、遺族年金、労災補償等を受給されている場合には、その受給分を差し引いた額が支給されます。(老齢年金等の額が特別障害給付金の額を上回る場合は、特別障害給付金は支給されません。)

経過的福祉手当を受給されている方が特別障害給付金の支給を受けると、経過的福祉手当の受給資格は喪失します。

特別障害給付金は、認定を受けた後、請求月の翌月分から支給となります。

支払いは年6回(2月、4月、6月、8月、10月、12月)で、支払月の前月までの分が支給されます

【請求手続】

請求の受付窓口は、砺波市役所市民課または庄川支所市民福祉課です。

特別障害給付金請求書・年金手帳・診断書等の提出が必要です。

なお、特別障害給付金の審査・認定・支給事務は、富山社会保険事務局が行います。

給付金は、請求書を受付した月の翌月分から支給されることとなります。

請求される方はなるべく早く請求書を提出してください。

問合せ 富山社会保険事務局砺波事務所 ☎33-1165
 砺波市役所市民課国保年金係 ☎33-1111(内138)
 庄川支所市民福祉課 ☎82-1902

あなたの再就職を応援する “再チャレンジサポートプログラム” に参加しませんか！

再就職を希望されている方々を長期的に支援いたします。お気軽にお申込みください！

登録いただいた方には、再就職準備セミナーの受講、情報誌の送付などの他、専門のコンサルタントによる再就職までの具体的取り組み計画“再チャレンジサポートプログラム”を実施いたします。

登録料 無料

申込み・問合せ

21世紀職業財団富山事務所

☎076-444-1526



介護保険料の納付について
 平成19年度介護保険料の決定通知書を次のとおり郵送します。
年金からの天引き以外（普通徴収）
 の方は…7月中旬
年金からの天引き（特別徴収）
 の方は…7月下旬
 普通徴収で、口座振替をご利用いただいていない方には納付書を添付して送付しますので、納め忘れのないようにご協力をお願いします。
 介護保険料についての詳しい内容は、広報となみとともに配布した「介護保険料とその納め方」のリーフレットをご参照ください。

砺波地方介護保険組合総務課
 ☎34・83333

水難事故の防止について
 プールや川・海などへ出かけ、水と親しむ機会が多くなるこの時期は、例年水による悲惨な事故が多く発生しています。楽しいはずの水遊びには危険がいつぱい潜んでいます。準備運動を念入りに行い、楽しい水遊びをしましょう。
水難事故を防ぐために！
 子供だけで、川や海で遊ぶのはとても危険！川や海には大人の人と一緒に行きましょう。
 川や海で、子供だけで遊んでいるのを見かけたら注意しましょう。
 遊泳禁止場所では絶対に、泳がないでください。
 体調が悪い時、天気が悪い時は、川や海などでのレジャーは控えましょう。
 飲酒をしての水遊びは絶対にやめましょう。自分だけは大丈夫という自信過剰が事故のもとです。
 今年の夏も水辺の遊びを満喫し、楽しい思い出をたくさん残していたくためにも「水の怖さ」について今一度ご家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。



砺波消防署 ☎33・0119

「市勢要覧」に掲載する写真を募集しています

「市勢要覧」は、市の概要や施策などを紹介する冊子です。

砺波市内を撮影した写真で、市のまちづくりの基本方針である『笑顔があふれる福祉のまちづくり』『「人」と「心」を育むまちづくり』『庄川と散居に広がる快適なまちづくり』『魅力ある産業が発展するまちづくり』『市民と行政が協働するまちづくり』を連想させる作品であれば、どのようなものでも結構です。庄川や散居の風景、砺波の風物詩、子供が遊ぶ姿などなど、たくさんの応募をお待ちしています。

規格	<ul style="list-style-type: none"> ・プリント写真の場合は、L版～六切サイズで提出ください。 ・デジタル写真の場合は300万画素以上のもので、JPEGデータで提出ください。 ・応募は撮影者自身に著作権のある未発表・未公開の作品に限ります。
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ・作品の裏面には 作品名、撮影場所、撮影年月日、住所、氏名、電話番号、作品の説明を記載したメモを貼付して、郵送またはご持参ください。（市内、市外在住は問いません） ・デジタル写真は、メールによる送付もできます。 から までの事項をメール本文に記載した上で、データを添付送付してください。ただし、システムの都合上、容量が5MBを超えるメールを送信されますと受信できませんので、この場合はCD-R等のメディアでご応募ください。 ・応募締め切りは平成20年5月30日(金)です。
参考事項	<ul style="list-style-type: none"> ・応募いただいた作品のなかから、選考により掲載をします。なお、応募作品の著作権、使用权、出版権、二次使用权及び出版物の有料による頒布権は、無償にて市に帰属するものとします。 ・応募作品とメディア類はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。 ・個人が明らかに特定できる場合は、ご本人の了承を得てください。 ・編集の都合上、トリミングを行う場合があります。 ・掲載する場合は、提供者の氏名を記載します。匿名希望の場合はその旨を明記してください。 ・ご応募の際に提供いただきました個人情報、本募集に関するお問合せと連絡の目的に限り使用します。 ・市勢要覧の発行は平成20年度前半を予定しています。

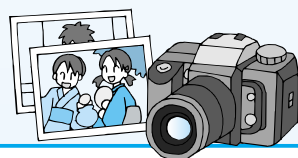
【応募・問合せ】

〒939-1398 砺波市栄町7番3号

砺波市企画総務部企画調整課企画調整係

☎0763-33-1111(代) 内線202

Eメールアドレス: kikaku@city.tonami.lg.jp



自衛官を募集します！

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒（見込含） 21歳未満の方	8月1日～ 9月7日	1次 9月22日 2次 10月13日～18日 3次 11月11日～12月7日
一般曹候補生	18歳以上27歳 未満の方		1次 9月17日 2次 10月7日（男子） 10月8日（女子）
2等陸・ 海・空士		年間を通じて 募集	10月採用 9月1日 3・4月採用 9月18・19日
		男子 女子	8月1日～ 9月7日

問合せ 自衛隊高岡地域事務所 ☎0766-21-2411

ゆずります・もとめます
もったいないの気持ちを大切に！
生活環境課 ☎内線142

ゆずります 幼児用自転車、児童用自転車、お風呂チェア（障害児用）、洗濯機、耕運機、トラクター用運搬台車、ベビーベッド、ベビーバス、チャイルドシート、ジュニアシート、

子供用食事台、子供用体重計、プリンター、通信カラオケ、学習机、テーブル、一面鏡、介護用おまる、女子制服（北部小）、学生服、男子体操服（出町中）、大型扇風機、U字溝、冷凍庫ほか

もとめます 畑用耕運機、ピアノ、おんぶひも、ベビーカーほか

1日ミニドック健診のご案内

市民課 ☎内線138

病気の早期発見と治療を目的に日帰りのできる総合健診を行っています。この機会にあなたの健康管理を見つめ直してみませんか。

健診日 毎週月～金曜日

午前8時30分～（約半日程度）

実施場所・健診内容についてのお問合せ先 砺波市健康センター3階

健診センター（砺波総合病院内）

☎32-3320（内線3300）

申込先 市民課国保年金係

☎33-1111（内線136～139）

対象者 市内在住で、勤務先等で受診する機会のない方

各日定員 5名程度

申込締切日 8月1日～31日分の受診希望は7月20日（金）まで

検査費用 8,000円

検査内容 身体計測、眼科・聴力、呼吸器、循環器、消化器、大腸、肝機能、脂質検査、尿・腎臓機能検査、血液一般検査、血糖検査など

砺波広域圏事務組合 職員募集!

募集職種・人数

- 消防職員（初級） 若干名
- ・昭和62年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
 - ・消防職員として職務遂行に必要な体力と健康を有する方（身体の基準があります）

第1次試験

- とき** 9月16日（日）
- 場所** 砺波市役所
- 試験科目** 教養試験、作文、適性検査、体力テスト（水泳を含む）

受付期間

7月4日（水）～7月31日（火）

申込方法・申込先

受験案内に添付の申込書に必要事項を記入の上、**砺波広域圏事務組合事務局**へ持参または郵送してください。

* 受験案内は、広域圏事務組合、消防本部、各消防署で配付します。

砺波広域圏事務組合総務課（砺波市役所内）
☎ 内線441～444

地球にやさしい

“我が家のエコアイデア”の募集について

昨今の地球温暖化問題を解決するためには、温室効果ガス(CO₂)の削減に対する、一人ひとりの意識改革と地道な取り組みが重要です。

ただいま生活環境課では“我が家のエコアイデア”を募集しています。

こんな変わった発想で電気の節約に努めている

こんなことをして温暖化防止に取り組んでいる

といったお宅ならではの温暖化防止に関するアイデアをどしどしご応募ください。応募された方にはもちろん粗品をプレゼントします。

ご応募いただいた、とっておきのエコアイデアの中からいくつかをご紹介します。市民みんなで地球にやさしいエコライフに取り組みましょう。たくさんのご応募をお待ちしています。

（応募内容）

住所、氏名、取り組んでいるエコアイデア（詳しくお書きください）

（応募先・郵便、FAX、メールで受け付けています）

砺波市栄町7番3号

砺波市生活環境課 エコアイデア募集係

Tel 33-1111（内142）

fax 33-6818

mail:seikatsu@city.tonami.lg.jp



市営住宅の入居者募集!

都市整備課 ☎内線243

公営住宅(所得月額20万円未満の方)、特定公共賃貸住宅(所得月額20万円以上の方)を対象とした市営住宅の入居者を募集します。

入居資格

同居または同居しようとする親族のある方

収入の基準を満たす方

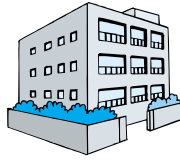
地方税等を滞納していない方

住宅を必要としている方

申込期間

公営住宅 7月2日(月)~13日(金)

特定公共賃貸住宅については、随時受付をしています。



庄川上流地域見学会参加者募集

砺波散村地域研究所
☎32・2339

とき 8月4日(土)

集合 午前7時20分 砺波郷土資料館
見学地 田向、萩町展望台、帰雲城趾、御母衣電力館、庄川桜、魚帰滝、庄川源流部(徒歩往復80分)、旧遠山家、萩町合掌集落

定員 35名(先着順)

参加費 3,000円(昼食代含む)

申込期限 7月27日(金)

障害についてご相談ください

社会福祉課 ☎内線126

障害者が地域で安心して生活できるように、障害者相談員が身体障害、知的障害の各種相談に応じます。相談者の秘密を守り、他の相談員や福祉行政などと連携して親身に感じますので、お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員(敬称略)

- 桶川 義弘 中央町8・39
- 得能 英治 太郎丸三丁目113
- 出村 一朗 矢木201
- 畑 徳久 中野368
- 柏樹 明 荒高屋74
- 牧野 勇 苗加576・3
- 中西 正輝 西中115
- 野理 彰 寿町1・12
- 中嶋 武光 高波1095
- 中嶋 貢 石丸52
- 水越 昭夫 秋元602
- 今藤 進 柳瀬583
- 岩木 正義 太田1299
- 中西 善吾 安川216
- 宮崎 機作 東保847
- 榊 賢治 福岡551
- 前田 昇吉 栃上3344
- 島田 良一 庄川町金屋42828
- 横井 健二 庄川町青島541
- 山森 鉄郎 庄川町三谷2183
- 加藤 茂男 庄川町天正130
- 知的障害者相談員(敬称略)
- 小林 圭子 太郎丸一丁目6・4
- 小西 邦子 庄川町青島1095・4

在宅高齢者等の寝具洗濯消毒 乾燥サービスをご利用ください。

高齢介護課 ☎内線151 市民福祉課 ☎82・1902

普段小まめに布団などの乾燥ができない高齢者世帯等に対し、寝具の洗濯、消毒、乾燥サービスを実施します。

対象者 市内に住所がある方で65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯で、要支援2以上に認定された方 身体障害者手帳1、2級の寝たきり肢体不自由な方

対象となる寝具 敷布団、掛布団(羽毛、羊毛も可)、毛布、マットレス(コイルや磁気のないもの)のうち、3枚を1組として利用できます。

内容 市が委託した業者が、午前中利用者宅を訪問し寝具を集め、その日の夕方までに洗濯、消毒、乾燥したものをお届けします。

実施時期 8月1日から31日までの間で地区ごとに集配します。

利用申請の方法 申請書に必要な事項を記入のうえ、7月13日(金)までに、市役所高齢介護課または庄川支所市民福祉課に申込みください。

昨年度利用された方で今年度も該当する方については、はがきで案内いたしますので、電話等で申込みください。

見て知って!

砺波の文化財

古文書

けいちょうに ねんさとやまむらとうけん ちうちわしじょう
慶長二年里山村等検地打渡状

昭和62・3・30市指定
個人蔵(砺波市金屋)



慶長2年(1597)9月朔日付け文書
「当村検地物成(江戸時代の年貢)之事」
で、旧庄川町最古の文書です。

「村御印」という年貢割付け状に、村別収穫高や税率を記載し、領内全村に下付したのが年貢取立ての基準となっていました。「里山村」は隠尾などの山間部、「栃上村」は梅檀山の村、「藤橋村」は旧井波町字藤橋、「新村」は不明。里山村の村高は169俵2斗9合、物成は100俵につき60俵などと定められています。

本文書は、前田利家・利長が総検地に先がけて試行的に行った村御印か、あるいは藩主の直接知行地として検地した折のものであるかは推測の域を出ません。

生涯学習課 文化芸術係 ☎82 1904

講座・教室



楽しく学びましょう

砺波地域職業訓練センター
33-1115

デジカメ画像編集講座

とき 7月27日・8月1・3・8・10日(水・金)
午後7時～9時(全5回)
受講料 5,000円

表計算(Excel)検定(3級)講座

とき 8月1日～9月7日までの毎週水・金曜日
午前10時～午後4時(全10回)
受講料 15,000円

パソコン入門講座

とき 8月4日(土)
午前9時～午後4時
受講料 3,000円

文書作成(Word)基礎講座

とき 8月8・10・22・24・29・31日(水・金)
午後7時～9時(全6回)
受講料 6,000円

表計算(Excel)基礎講座

とき 8月7日・8日・9日(火・水・木)

午前10時～午後3時(全3回)
受講料 6,000円

ワープロ(Word)検定(2級)講座

とき 9月5日～10月10日までの毎週水・金曜日
午前10時～午後4時(全10回)
受講料 15,000円

デジタルビデオ動画編集講座

動画取込み・編集等の技能習得
とき 9月8日・15日・22日(土)
午前10時～午後3時(全3回)
受講料 6,000円

職長・係長等の役割認識と職場活性化研修講座

(主任・係長クラス対象)
とき 8月11日・25日(土)
午前10時～午後4時(全2回)
受講料 8,000円

全講座についての共通事項

定員 20名
テキスト代 別途必要
申込期限 各講座開催前日(先着順)

パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して自主学習の場を提供しています。わからないことがあれば学習支援員がお教えします。

とき 毎週火・水・木・金曜日

午後1時30分～4時30分

利用料 300円

庄川いきいき館 教養講座受講生募集!

夏野菜で洋風クッキング

季節のナス・ピーマン・トマトetc
をたっぷり使って
パスタ+スープ+デザート...
素敵なランチタイムを演出しましょう!

とき 8月7日(火) 午前10時～正午
場所 庄川いきいき館調理室(やまぶき荘内)
講師 齊藤 浩美先生
定員 20名
受講料 200円
材料費 800円
持ち物 エプロン・三角巾
対象者 砺波市内に在住、または勤務の方
締切り 8月1日(水)
*親子参加もOKです!
(お子様は材料費のみ500円)



申込み・問合せ
庄川いきいき館事務局(庄川生涯学習センター内)
☎82 5007・FAX82 6431

平成19年度

ヤングセミナー

第 期(8月～11月)開講

申込み・問合せ
勤労青少年ホーム
☎33-1541

申込期限 7月31日(火)まで勤労青少年ホームへ(先着順)
開館時間 午後1時～9時
受講料 無料(ただし、年度会費1,000円と材料費等を申込み時に納入してください。)
対象者 18歳以上の勤労青年

生花(池坊)

定員20名
毎週月曜日
午後6時～8時
沢田弘子先生

ボクシング

定員25名
毎週月曜日
午後7時～8時
エアーズインストラクター

ペン習字・書道

定員20名
毎週火曜日
午後6時30分～8時30分
松本和海先生

茶道(裏千家)

定員20名
毎週火曜日
午後6時30分～8時30分
河森美津子先生

チャレンジ・シェイプアップ

定員25名
毎週水曜日
午後7時～8時30分
林 忠利先生

きもの着付け(10～3月)

定員20名
毎週木曜日
午後7時～8時30分
杉本小夜子先生

フラメンコ

定員20名
毎週木曜日
午後7時30分～9時
島田純子先生

エアロビクス

定員25名
毎週金曜日
午後7時～8時
エアーズインストラクター

ホームページでも
講座予約できます!



各教室受講者募集

庄川健康プラザ ☎82・5320

筋力アップ教室

適切な運動は筋肉をより鍛え、筋肉のサポーターをつくります。また、習慣的な運動は、体力の向上、維持につながります。

とき 火曜日・金曜日
午前10時～11時30分

対象 関節の痛みなどが原因で、運動に対して不安を持っている方や運動不足を解消したい方

参加費 無料

内容 各種トレーニング

指導者 インストラクター・健康運動指導士・理学療法士

なお、月曜日・金曜日の午後5時まで、機能訓練室を開放しています。指導者はいませんが、どなたでも自由に訓練機器を利用できます。

水中運動教室

水中運動は、陸上の運動に比べて膝や腰に負担が少なく、運動効果が非常に高いものです。水中運動で健康ライフを手に入れましょう！

「足腰改善水中運動教室」

とき 7月10日～9月25日までの毎週火曜日（全12回）午前10時30分～11時30分

「足腰改善水中運動教室」

とき 7月12日～9月27日までの毎

週木曜日（全12回）午前10時30分～11時30分

「簡単水中エクササイズ」

とき 7月12日～9月27日までの毎週木曜日（全12回）午後2時～3時

対象 市内在住で、膝や腰などに慢性的な痛みのある方、水中運動で健康の維持・向上を図りたい方

定員 各教室20名

参加費 無料。ただし、プール利用料がかかります。

シルバー元気体操教室

楽しく身体を動かし、心身ともに健康になりましょう！

とき 7月19日～9月27日までの毎週木曜日（全9回）

午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の65歳以上の方で健康維持のため身体を動かしたい方

定員 20名

参加費 無料



申込期間・申込方法

6月28日～7月5日
電話または直接庄川健康プラザの窓口へお越しください。教室初参加の方を優先とし、申し込み多数の場合は、抽選といたします。

わくわく体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37・2323

夏のサバイバル！

歩測・目測・簡単オリエンテリングを体験しよう！

とき 第1回 7月22日（日）

午前10時～午後4時

第2回 7月29日（日）

午前10時～午後4時

対象 どなたでも参加できます。

（親子での参加も大歓迎）

定員 20人

参加費 一人 500円（食事代）

申込締切 7月19日（木）

リラククス気功教室（前期昼の部）

砺波体育センター ☎32・5240

心も体もリラククス！心身のバランスをよくなり、健康な体をつくりましょう。

とき 8月1日～10月10日（毎週水曜日）午後2時～3時30分（全10回）

場所 砺波体育センター

対象 一般男女 30名

参加費 3,000円

保険料 1,500円

申込受付は

7月9日（月）

から



～親子でトライ！～

かんたん運動あそび

今回は「^{ひざ}膝登り」

バランス



大人は、^{ひざ}両膝を低めに立てて腰を下ろします。子どもは、大人の手をつかんで膝に登ります。うまく登れたら、膝を左右に揺らして地震のように遊びましょう。注意 膝の上に立つときは、始めは腰を持って補助します。次に手を持ちます。最終的に手を離してバランスをとるようにしましょう。

短期教養講座受講生募集!

アンチョビ料理教室

無添加熟成発酵させた『ぬかいわし』で健康
 によい、お子様も大好きな美味しいパスタを
 作りましょう



とき 8月1日(水) いわ
 しのペペロンチーノ(パスタ)・
 いわしのラタトゥイユ(夏野菜
 の煮込み)

8月22日(水) いわしのピッツア・夏野菜
 サラダアンチョビドレッシング添え
 (いずれも午前9時30分~)

~自宅の夏野菜持込み大歓迎! お子さんも
 ご一緒にどうぞ~

講師 柿谷 政希子氏
材料費 500円×2回=1,000円
受講料 200円×2回= 400円
持参するもの エプロン、三角巾、タオル
対象者 砺波市在住または、勤務の方
申込締切 7月13日(金)

フランス料理教室

自宅の野菜で手軽にフランス料理を

とき 8月6日、9月3日、11月5日、12
 月3日、2月4日、3月3日(いずれも第1月曜
 日午前9時30分~)

8月6日のメニュー ヴィシソワーズ(じゃが
 いもの冷製クリームスープ)&季節の白身魚の
 ソテー ラタトゥイユ(夏野菜のトマト煮)添え

講師 中村 彰男氏
材料費 1,000円×6回=6,000円
受講料 200円×6回=1,200円
持参するもの エプロン、三角巾、タオル
対象者 砺波市在住または、
 勤務の方
申込締切 7月20日(金)



夏休み親子工作教室

夏休みの宿題に動くおもちゃを作りましょう!

とき 8月4日(土) 午後1時30分~
講師 吉川 佳子氏
材料費 800円
受講料 200円
持参するもの はさみ、ものさし
対象者 市内在住の幼稚園年中~小学生と
 その保護者
申込締切 7月20日(金)



となみ野サロン ☎33 1127 Fax33-1129
 e-mail tonamino@city.tonami.lg.jp

申込みは窓口、電話、FAX、ホームページにて

各教室受講者募集

砺波市生きがいセンター
 庄川高砂会館
 ☎・FAX 82・6486

陶芸教室

「マイカップをつくりましょ」
 自分だけのオリジナル陶器を作っ
 て見ませんか。

とき 7月24日・31日・8月7日・
 21日・28日・9月11日(火) 午前9
 時30分~正午

講師 中村 玲惟子先生

茶道教室

「茶箱でのお点前はいかがですか」
 風流な茶箱でのお点前をお稽古し
 てみませんか。

とき 7月14日・28日・8月4日・
 25日・9月8日(土) 午前9時~正午

講師 堂垂 静香先生

各教室共通事項

受講料 無料(材料費は個人負担)
申込期限 初回開催日の1週間前ま
 で(日・月・祝日は休館日)

いっぴく体操教室

地域包括支援センター ☎33-1111
 楽しく体をのばして、体も心も元
 気でいきましょう!

とき 毎週火曜日 午前9時半~10
 時半(第一火曜日を除く)

場所 北部苑 ロビー

対象 65歳以上の方 20名程度

参加費 無料(ただし、北部苑利用

料300円は別途必要)

申込 申込みは不要です。直接会場

へお越しください。

夏休み小学生 スイミングスクール受講生募集

砺波市温水プール ☎33-4450

水慣れ~クロールを習得します。

A 7/30~8/10
 B 8/20~8/31
 C 7/25~8/29
開講 AB 月・水・木・金曜
 (全8回)
 午後4時30分~5時30分
 C 水・土曜(全10回)
 水曜 午後5時30分~
 6時30分
 土曜 午後3時~4時

受講料 AB 3,500円 C 4,000円
保険料 600円
定員 各25名
申込期日 7月8日(日) 午後5時30分
 ~5時45分まで

定員を超えたコースは抽選を行います。

教室申込方法 温水プール窓口にある
 申込用紙に記入の上、受講料を添えて
 申込みください。(電話での受付・ご家
 族以外の代理受付はいたしません。)

親子料理教室お父さん大歓迎!

砺波市給食センター ☎32-3561
 地元の野菜を使って給食メニュー
 を作りましょう。

とき 7月25日(水)、28日(土)(ど
 ちらか都合の良い日) 午前9時30分

午後1時頃

場所 学校給食センター

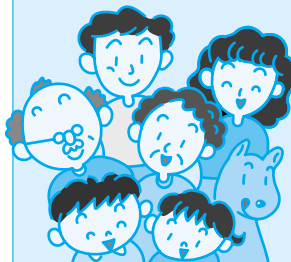
対象者 小学生とその保護者

定員 各日20組(先着順)

参加料 1人 300円

申込締切 7月19日(木)

砺波総合病院から



整形外科 高木 泰孝

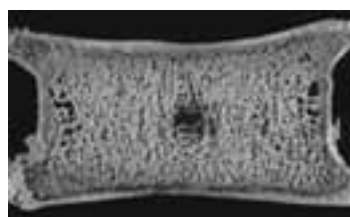
TEL 32-3320

ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

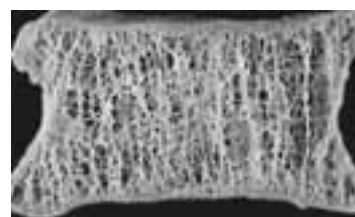
骨粗鬆症について

骨粗鬆症（こつそしょうじょう）とは、骨量の減少、骨の微細構造の劣化の2つを特徴とした全身性の骨の病気で、骨の脆弱（ぜいじゃく）性が増し骨折の危険性が増した状態です。骨粗鬆症の「粗」は「あらい」という意味で、「鬆」は「す」とも読み、骨粗鬆症とは骨が「す」のといった大根のように内部があらくなった状態をさします。

わが国の骨粗鬆症の患者数は、女性が約800万人、男性が約200万人、合計1000万人と推定されています。女性ではホルモンのバランスが大きく変化する閉経後に骨量が急激に減少し、発生頻度は60歳代では約33%、80歳代には60%を超えます。高齢化社会に伴い骨粗鬆症の患者数がさらに増加していく傾向に



正常な人の骨



骨粗鬆症の人の骨

あります。

骨粗鬆症は初期には症状が全くありませんが、そのうち背骨（下部胸椎や腰椎）の圧迫骨折を起こして、腰や背中が痛くなったり曲がったりしてきます。さらに太腿の付け根（大腿骨頸部・転子部）の骨折を起こして、寝たきりの原因にもなります。いったん寝たきりになると、1/2割の人が1年以内に死亡し、3割の患者さんの日常生活動作能力が低下するといわれています。なお寝たきりの原因では、第1位の脳血管疾患（脳卒中）に続き、第2位に骨粗鬆症・骨折が入っています。

骨粗鬆症の診断にはX線検査と骨密度

測定を行います。圧迫骨折があればそれだけで骨粗鬆症と診断されますが、圧迫骨折がなくても骨密度が低い場合にも骨粗鬆症と診断されます。

骨粗鬆症の治療には食事療法・運動療法・薬物療法があります。更年期、老年期の骨量減少を抑制するためには最低でも1日800mg以上のカルシウム摂取が必要で、またカルシウムの吸収を良くするためにビタミンDの多い食品を組み合わせることも大切です。運動習慣を身につけ適度に骨に負荷をかけることが骨量を保ち骨折を予防するのに役立ちます。また屋外に出て日光に当たることで皮膚から体内へのビタミンD産出を促すことができます。骨粗鬆症の基本的な治療法は、食事で十分なカルシウムを摂る、運動をする、日光を浴びる、の3点です。しかし骨量が大幅に減少している場合にはこのような生活改善と並行して薬物による治療も行います。薬物療法に用いられる薬としてカルシウム製剤、ビタミンD製剤、ビスフォスフォネート、エストロゲン製剤、ビスフォスフォネート、カルシトニン、イブリフラボンなどがあります。薬物によっては副作用として胃部不快感や吐き気などの胃腸の調子がおかしくなることがあります。最近では骨量を増やす薬で骨折を予防できることが分かり積極的に治療が行われています。なお当院では整形外科、リハビリテーション科、東洋医学科で骨粗鬆症に対する新薬の治療も行っています。

骨量は長年の生活習慣によって大きな差ができることから、「骨粗鬆症は生活

習慣病の一つ」と現在は考えられるようになりまし。単に長生きするだけでなく、健康的な老後を求めるためには骨粗鬆症対策が大事です。

病院敷地内禁煙のお知らせ

当院では、4月1日より病院敷地内全域が禁煙となりました。

患者様・ご家族・お見舞いの方々の健康の増進を図るとともに、受動喫煙を防止するため、ご理解とご協力をお願いいたします。



よりよい医療の提供を目指します

2007年2月に(財)日本医療機能評価機構による病院機能評価更新審査を受けた結果、2007年4月23日付で改めて認定を受けました。

病院機能評価は、(財)日本医療機能評価機構による第三者評価により、一定の基準を満たしている病院に対し、認定証が発行されるものです。



今後も地域に開かれ、地域住民に親しまれ、信頼される病院として、職員一同努力してまいります。

木

Thu

金

Fri

土

Sat

日

Sun

28

29

30

7/1

交通事故の無料相談
 相談日 月～金(祝日を除く)
 弁護士相談日 毎月第2・第4木
 問合せ 富山自動車保険請求相談センター
 ☎076-432-2294

5

すくすくひろば
 (午前9時～ 鷹栖保育所)

6

たんぼぼ広場
 (午前11時～ 出町青葉幼稚園)
 お誕生会に来てください

7

立山黒部アルペン
 ルート市町村デー
 (7月7日、8日往復所定運賃3割引)
 立山黒部貴光営業推進部
 ☎076-432-2819

8

12

13

14

放送大学10月入学生募集中!

放送大学はどなたでも自宅等で学べる通信制の大学です。入学試験はありません。
 出願受付 8月15日(水)まで 放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>
 資料請求・問合せ 放送大学富山学習センター ☎0766-56-9230 資料無料

15

第19回マリーナ
 フェスティバル
 36頁(午前10時～)
 2006FIFAワールドカップ
 決勝-ナメト主審 上川 徹
 講演会 36頁(午後7時～)

19

富山県ナチュラリスト
 協会写真展
 (~8月28日・水曜、第3木曜日休館
 午前9時～午後9時 観覧無料
 となみ散居村ミュージアム
 ☎34-7180)

20

21

親子映画会 35頁
 (午前10時30分～
 午後3時～ 砺波図書館)

22

第3回市民水泳大会
 36頁
 (午前9時30分～ 砺波市温水プール)

26

27

28

砺波市地域住宅相談所
 無料住宅相談
 (午後1時30分～4時30分
 JR砺波駅コミュニティプラザ)

29

一人で悩んでいないで
 まずお電話を!
福祉総合相談センター
 (日程表は25頁)

お知らせ
今月の納期限

市県民税(第1期[全期]) 7月2日(月)
 固定資産税(第2期) 7月31日(火)
 国民健康保険税(第1期[全期]) 7月31日(火)
 問合せ 税務課納税係 ☎33-1111(内線119)
 上下水道料金(6月検針分) 7月25日(水)
 問合せ 上水道課業務係 ☎33-1111(内線183)

出町児童センター

7月 TEL/FAX 33-3890
 開館日及び開館時間
 月曜日 午後2時～5時30分
 火～土曜日 午前9時30分～
 午後5時30分
 毎週木曜日 午前10時～ 幼児クラブ
 5日(木) 午前10時30分～ おはなし広場
 7日(土) 午後1時30分～七夕のついで
 同時開催 手作りクラブ
 (調理)定員20名 参加費100円
 25日(水) 午後2時～
 ベタンクであそぼう
 定員15名
 いきがいセンターを訪問します
 26日(木) 午前11時～ 子育てサロン
 8月4日は出町児童センターまつり

東山見・青島・雄神・種田児童館

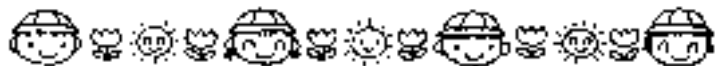
7月のご案内

東山見: 月～土曜日
 ☎82-4099
 青島: 月～土曜日
 ☎82-6470
 雄神: 土曜日
 ☎82-7350
 種田: 土曜日
 ☎82-5430
 閉館時間 午後1時～5時
 19日(木) 午後2時30分～
 「おはなし隊」がやります。
 (場所:東山見児童館)
 7月は軽スポーツを楽しもう!!
 卓球やドッジボールをして遊ぶぞ～

あそびの広場 7月のご案内 午前9時30分～11時

お子さんが、元気で心豊かにたくましく育つために、子育てを支援します。子育て中のお母さん、お家の方どなたでもお子さんと一緒にお越しください。お待ちしております。

出町幼稚園	12日(木) いろんなシャボン玉をつくらう ☎32-2679	高波幼稚園	6日(金) 七夕集会にどうぞ! 11日(水) 水遊びしよう 18日(水) 発育測定	
五鹿屋幼稚園	13日(金) 楽しいお話 本とあそぼう ☎32-3530	26日(木) いっしょに水遊びをしよう	般若幼稚園	4日(水) 七夕飾り作り 11日(水) 発育測定と水遊び 18日(水) 小さなプールで遊ぼう
中野幼稚園	4日(水) 七夕飾りを作ろう 11日(水) 水遊びをしよう 18日(水) 水遊びをしよう、人形劇をみよう 21日(土) 夕涼み会	☎32-2516	梅檀野幼稚園	5日(木) 発育測定 12日(木) 水遊びをしよう 29日(日) 楽しい夕涼み会



市の人口 5月31日現在

人口 **49,448**人(+21)
 男 24,034人 女 25,414人
 転入 127人 転出 98人
 出生 38人 死亡 46人
 婚姻 23件 離婚 4件

世帯数 **14,851**世帯(+24)
 外国人登録者数 664人(+21)
 男 362人 女 302人

広報編集室から

信号待ちで車を止めていると前の車のドアが開き、運転手が灰皿からタバコの吸殻をドバドバッと道に捨てる。「なんじゃそりゃ!」というような光景を以前目撃したことがあります。しかし、近頃は人々のマナーも良くなってきて、そのようなことをする人もあまり見かけなくなったなど思っていました。ところが、となく夜高まつりの後に出町中学生たちが行った清掃活動(9頁)では、今時よくこんなにゴミが捨てられているなどというくらいペットボトルや紙くずなどが散乱していました。マナーの悪い心無い人たちは、全体から見るとごくごく一部の人なのでしょうが、とても残念な気持ちになりました。子供たちに恥じないよう、一人ひとりがマナーアップを心がけたいものです。 K・M

健康テレホンサービス

富山県保険医協会 ☎076 442 0003

7月のテーマ

月曜日... 予防接種の効果
 火曜日... 冷房病とその予防
 水曜日... 睡眠中の口の湯ぎ
 木曜日... なぜ入れ歯が必要なのでしょう?
 金曜日... むち打ち症と低血糖症候群
 土・日曜日... 転倒予防 自己診断しましよ

月 Mon 火 Tue 水 Wed

6/25 ハンセン病を正しく理解する週間 (6月24日~30日)	26 守ろう!確かめよう!この最低賃金 富山県(地域別)最低賃金は 時間額 652円 問合せ 富山労働局賃金室 ☎076-432-2735	27
2	3 すくすくひろば (午前9時~ 出町・庄下保育所)	4 すくすくひろば (午前9時~ 東部・油田保育所)
9	10 メンタルヘルス(心の相談室) *無料(午前9時~午後5時) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715)	11
16 海の日	17 すくすくひろば (午前9時~ 青島・雄神保育所)	18
23	24 すくすくひろば (午前9時~ 東山見・種田保育所) メンタルヘルス(心の相談室) *無料(午前9時~午後5時) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715)	25 夏のおはなし会スペシャル 35頁 (午前10時~ 幼児の部 午前11時~ 小学生の部 砺波図書館)
30	31	8/1

6月25日、7月2・9・17・23・30日は、
 市民課、税務課、社会福祉課、こども課、高齢介護課の
 窓口受付時間を午後7時まで延長します。

子育て支援センター

7月のご案内

*月~金曜、毎日開館しています。お気軽に遊びにきてください!
 (ただし、祝日は休みです) 午前9時30分~午後3時

東野尻幼稚園 「子育て支援センター」

TEL/FAX 32-2712

6月28日~7月6日 七夕飾りを作ろう!
 6日 七夕集会
 9日 ハ・ハ・歯のはなし
 11日 なかよし広場
 13日 家庭児童相談員の相談日
 20日 おはなしなあに
 23日 水遊びをしよう!
 25日 身体計測
 29日 夕涼みお楽しみ会



北部こども園 「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-7515

4日 歯科医師のお話
 5日 2歳・給食体験(要申込)
 9日 ほっと・ホットタイム
 10日 家庭児童相談員の相談日
 11日 親子でリズムダンス
 12日 手作りおやつ教室
 13日 身体計測・健康相談
 17日 yum yum yum(要申込)
 19日 紙ふうせんのおはなし広場
 23日~ 水遊びをしよう!
 27日 身体計測・健康相談
 28日 お父さん集まれ(要申込)

太田こども園 「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-6288

2~6日 七夕飾りを作ろう
 3日 歯科医師のお話
 4日 ママのミニスポでリフレッシュ!
 5日 家庭児童相談員の相談日
 10日 手作りおやつ教室
 11日 子育て「あれこればなし」
 13日 身体計測・健康相談
 18日 親子でリズムダンス
 19~20日 お散歩ウィーク
 23日~ 水遊びを楽しもう!
 24日 ハ・ハ・歯のはなし
 26日 2歳・給食体験(要申込)
 27日 身体計測・健康相談
 28日 お父さん集まれ(要申込)

東般若保育園 「子育て支援センター」

TEL 37-0005 / FAX 37-0020
 H.P. www.1.tst.ne.jp/panhoiku

2~4日 七夕飾りを作ろう
 5日 リフレッシュ3B体操
 6日 七夕まつり夜の集い
 9~13日 シャボン玉と遊ぼう
 11日 すこやか歯磨き教室
 13日 本と遊ぼう(午後)
 17日 育児相談日
 19日 すこやかTalk
 23日~ 水遊びをしよう
 31日 身体計測



「庄川子育て支援センター」

TEL 82-6470

4、11、18、25日は
 子育て相談日
 9~13日 シャボン玉遊びをしよう
 13日 おはなしなあに
 17日 身体計測・健康相談
 青島保育所で遊ぼう
 20日 6、7月生まれの誕生日会
 23日~ 水遊びをしましよ
 27日 おはなしなあに

((((((((歯周疾患検診のお知らせ))))))))

今年度40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の方を対象として歯周疾患検診を実施します。該当の方には検診票を送付しますので、市内の各歯科医院にて事前に予約の上、受診ください。

むし歯や歯周病は進行するまで痛みなどの自覚症状は現れません。毎日の歯みがきを心がけ、年に1回は歯科検診を受けるようにしましょう！

- 受診期間** 7月2日(月)～9月29日(土)
- 受診先** 市内の歯科医院
- 受診料** 無料
- 検診内容** 問診・口腔内検査



● 骨粗しょう症検診のお知らせ ●

今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性を対象に、骨密度測定を実施します。検診を受けて、生活習慣を見直してみませんか？

- 対象(女性のみ)** 70歳...S12年4月1日～S13年3月31日生
 65歳...S17年4月1日～S18年3月31日生
 60歳...S22年4月1日～S23年3月31日生
 55歳...S27年4月1日～S28年3月31日生
 50歳...S32年4月1日～S33年3月31日生
 45歳...S37年4月1日～S38年3月31日生
 40歳...S42年4月1日～S43年3月31日生

日時 11月5日(月) 11月6日(火)
 11月12日(月) 11月20日(火)
受付：午後1時～3時45分

場所 砺波市健康センター(市立砺波総合病院内)
内容 問診、骨密度測定、医師による集団・個別指導
検診料 無料
必ず、事前に電話にてお申込みください。
 申込み、問合せは健康センターまで。



みんなの健康



健康センター

☎32-7062

結核・肺がん検診の結果について
 5月15日(火)までに受診された方で、精密検査が必要な方にはすでに通知しております。

乳がんの施設検診について
 8月に受診を希望される方は、7月20日(金)までに
 お申込みください。



砺波市健康フォーラム開催！

～環境と健康を考える～

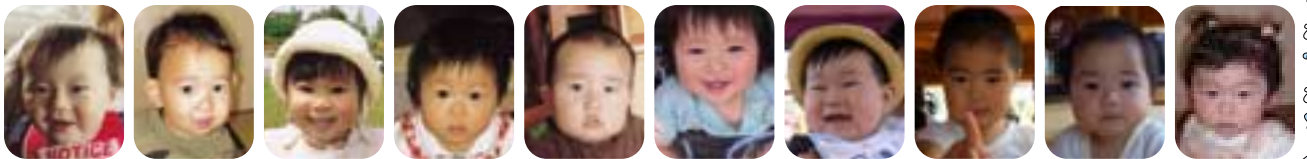
日時 9月9日(日) 午後1時より
場所 砺波市文化会館大ホール
内容 各種表彰、講演、パネルディスカッション等
みなさま、是非ご参加ください！



7月生まれの

あこやか! 砺波っ子!!

年齢は7月末現在のものです。



西村涼太郎くん (1歳・苗加) 渡辺蓮大くん (2歳・新栄町) 窪城芽衣ちゃん (2歳・矢木) 水上結華ちゃん (1歳・庄川町庄) 窪島耀大くん (1歳・深江) 岩貝来海ちゃん (1歳・新栄町) 塚田健太郎くん (1歳・鷹栖) 寺脇秀悟くん (3歳・庄川町金屋) 寺脇怜亮くん (1歳・庄川町金屋) 馬淵陽菜ちゃん (1歳・堀内)



葭田匠くん (2歳・下中条) 高木晴音くん (2歳・野村島) 木村彩結ちゃん (1歳・深江) 尾山優月くん (2歳・庄川町金屋) 清水望来ちゃん (1歳・矢木) 辻咲緩ちゃん (1歳・中村) 中村隆暉くん (2歳・東石丸) 米山仁華ちゃん (2歳・福岡) 今井和心ちゃん (1歳・林) 園井景子ちゃん (1歳・太郎丸)

(園井景子ちゃんは6月生まれです)

● **かわいい笑顔も募集します** ● 応募対象 8月に1.2.3歳の誕生日を迎えるお子さん 応募方法 写真データまたはプリント写真を提出ください。(掲載写真は返却できませんのでご了承ください)Eメールまたは写真裏面に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載してください。 応募期限 7月10日(必着)* 広報紙はホームページにも掲載します。*写真はCATVでも紹介する場合があります。 問合せ・申込み 砺波市広報情報課 すこやか! 砺波っ子!! 係 E-mail: koho@city.tonami.lg.jp 〒939-1398 砺波市栄町7-3 ☎33-1111(内223)