

July

市民カレンダー 7月

砺波市ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/>
Eメールアドレス info@city.tonami.lg.jp

月曜日 Mon 火曜日 Tue 水曜日 Wed

6/26


27 すくすくひろば
(東山見・種田保育所)
メンタルヘルス(心の健康相談室)
*無料(午前9時~午後5時)
砺波地域産業保健センター
☎33-7715

28

3

4 すくすくひろば
(鷹栖・庄下保育所)

5 すくすくひろば
(出町・東部保育所)

10 

11 すくすくひろば
(青島・雄神保育所)
メンタルヘルス(心の健康相談室)
*無料(午前9時~午後5時)
砺波地域産業保健センター
☎33-7715

12

17 海の日
横田めぐみさんのご両親
横田滋・早紀江ご夫妻を招い
ての講演集会 イン高岡
(午後2時~ 高岡市民会館)
問合せ ☎0766-24-1324

18 一人で悩んでいないで まずお電話を!
福祉総合相談センター
お悩みごとがありましたら気軽に相談してください。
(日程表は31頁)
子育てでテレフォンサービス
相談日 毎週水曜日(祝日を除く)
午前9時~午後4時30分 ☎33-1120

24

25 すくすくひろば
(東山見・種田保育所)
メンタルヘルス(心の健康相談室)
*無料(午前9時~午後5時)
砺波地域産業保健センター
☎33-7715

26

7月3・10・18・24・31日は、市民課、税務課、社会福祉課、高齢児童課の窓口受付時間を午後7時まで延長します。主な取扱業務は次のとおりです。
【市民課】.....戸籍謄(抄)本、住民票、印鑑登録証明書、納税証明書および所得証明書の交付
【税務課】.....納税相談(固定資産税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税)、市税の収納業務
【社会福祉課】...障害者福祉、生活保護、母子福祉、ひとり親、特別甲慰金などの相談・手続
【高齢児童課】...福祉相談(児童・老人・子育て)、乳幼児・妊産婦の福祉医療費請求書の発行など

市の人口 5月31日現在

人口 **49,407**人(+24)

男 23,957人 女 25,450人
 転入 122人 転出 102人
 出生 41人 死亡 37人
 婚姻 17件 離婚 6件

世帯数 **14,621**世帯(+32)

外国人登録者数 708人(+21)
 男 381人 女 327人

- 砺波コミュニティテレビ**
ケーブルテレビ 2チャンネル
地区特派員だより 今月の放送予定
広報情報課 TEL内線222
- 6/30(金)~7/6(木)
(出町)夜高まつり
(鷹栖)よい音楽を聴く会
(中野)花祭り
- 7/7(金)~7/13(木)
(庄下)環境モデル地区矢木
(東般若)東般若アラカルト1
(カーネーション・花まつり)
(梅檀山)梅檀山のチャレンジデー
- 7/14(金)~7/20(木)
(五鹿屋)七夕飾り
(東般若)東般若アラカルト2
(新鐘楼完成・老人会婦人部)
(梅檀山)孫子祭り
(中野)中野2区の夜高祭り・鮎釣り情報
- 7/21(金)~7/27(木)
(出町)出町だより
(梅檀山)砺上環境問題を考える
(高波)児童クラブ相撲大会
歩こう会・昔の遊び
(鷹栖)鷹栖の夜高
- 7/28(金)~8/3(木)
(太田)太田こども園七夕のつどい
(柳瀬)たんぼのコンサート
(鷹栖)少年スポーツ
(南般若)南般若トビックス

放送中の番組構成表はホームページに掲載しています。

子育て支援センター 7月のご案内

*月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みです)
午前9時30分~午後3時(庄川子育て支援センターは午前9時30分~11時30分)

北部こども園「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-7515

3日 ほっと・ホットタイム
5日 yum yum yummy(申込必要)
6日 家庭児童相談員の相談日
8日 お父さん集まれ(申込必要)
11日 すこやか、なごやかトーク
12日 親子でリズム・ダンス
13日 「紙ふうせん」のおはなしひろば
14日 身体計測・健康相談
19日 手作りおやつ教室
25日~ 水遊びを楽しもう
28日 身体計測・健康相談
31日 給食体験会

太田こども園「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-6288

5日 ママのミニスポでリフレッシュ!
6日 ママのミニスポでリフレッシュ!
7日 家庭児童相談員の相談日
10日 手作りおやつ教室
12日 子育て「あれこれ ば・な・し」
12日・13日 お散歩ウィーク
14日 身体計測・健康相談
18日 給食体験(申込必要)
19日 親子でリズム・ダンス
20日~ 水遊びを楽しもう
25日 ハ・ハ・歯のはなし
25日~ レッツ・ゴー!水遊び
28日 身体計測・健康相談
29日 お父さん集まれ!

東般若保育園「子育て支援センター」

TEL 37-0005 / FAX 37-0020

3日~6日 七夕飾り作り
7日 七夕まつり
8日 お父さんとレッツクッキング!
12日 すこやかTalk
18日 すこやか歯みがき教室
19日 育児相談日
25日 身体計測・健康相談



「庄川子育て支援センター」

TEL 82-6470

毎週月曜日は子育て相談日
4日~7日 七夕飾りを作ろう
7日 おはなしなあに
11日 青島保育所との交流
13日 身体計測・健康相談
18日~21日 シャボン玉あそびをしましょう!
21日 おはなしなあに
25日~27日 水遊びをしましょう!
28日 6・7月生まれの誕生会

各種講座でスキルアップ

砺波地域職業訓練センター

☎33-11115

ワープロ検定3級講座

ワープロソフト(WORD)による文書作成検定3級取得を目指す講座です。

とき 7月12日～9月20日までの毎週水・金曜日 午後6時30分～午後9時(全20回)

受講料 15,000円

表計算基礎講座

表計算ソフト(EXCEL)による表計算の基礎、基本を学ぶ講座です。

とき 7月19日(水)・20日(木)・21日(金)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

表計算検定3級講座

表計算ソフト(EXCEL)による表計算検定3級取得を目指す講座です。

とき 7月18日～9月28日までの毎週火・木曜日 午後6時30分～9時(全20回)

受講料 15,000円

文書作成基礎講座

ワープロソフト(WORD)による文書作成の基礎・基本技能を習得する講座です。

とき 7月25日(火)・26日(水)・27日(木)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探すなどパソコン初心者向けの講座です。

とき 7月22日(土)

午前9時～午後4時(全1回)

受講料 3,000円

文書作成中級講座

表計算ソフト(EXCEL)を取り込んだ文書作成技能、差込印刷技能を習得する講座です。

とき 8月2日・4日・9日・11日・18日・23日(水・金)

午後7～9時(全6回)

受講料 6,000円

パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探すなどパソコン初心者向けの講座です。

とき 8月5日(土)

午前9時～午後4時(全1回)

受講料 3,000円

デジカメ画像編集講座

デジカメで撮影した画像を編集し、文書に取り組む技術を習得する講座です。

とき 8月5日・19日(土)

午前10時～午後4時(全2回)

受講料 5,000円

文書作成基礎講座

ワープロソフト(WORD)による文書作成の基礎・基本技能を習得する講座です。

とき 8月8日・10日・22日・24日・29日・31日(火・木)

午後7～9時(全6回)

受講料 6,000円

～シリーズ介護予防～

今回は「太もも内側(内転筋)を鍛える運動」

自宅で簡単! 高齢者の筋力アップトレーニング

歩行時のふらつきを改善を図ります!



[左右各10回～15回]

横向きに寝て、上の足の膝を曲げて床につけ身体を固定します。
下の足の股関節と膝をまっすぐに伸ばします。
下の足を15cm～20cmまで、真上に上げます。
(足はまっすぐ伸ばしておきましょう)
下ろします。これを繰り返します。
<注意> すこしうつぶせ気味に寝ましょう。

受講料 6,000円

データベース応用講座

データベースソフト(ACCESS)による情報収集・活用能力の応用を習得する講座です。

とき 8月12日・19日・26日(土)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

全講座についての共通事項

定員 20名

テキスト代 別途必要

申込期限 各講座の開催日前まで(定員になり次第締め切り)

開催場所 砺波地域職業訓練センター

職業訓練センターのホームページから、受講申し込みもできます。

わくわく体験教室

夢の平コスモス荘 ☎ 37-23323

草木染め体験!

自然の植物をつかって染め物をしませんか?

とき 7月22日(土)

午後1時~午後3時頃

場所 夢の平コスモス荘

対象 どなたでも参加できます。(親子での参加も大歓迎)

定員 15人

参加費 一人1,000円

持ち物 タオル・エプロン

申込締切 7月18日(火)

となみ野サロン
開館30周年記念式典

となみ野サロン ☎ 33 1127

とき 7月8日(土)

午後1時30分~3時

場所 庄川生涯学習センター

記念公演 オペラ歌手

安念 千重子氏

テーマ「夏に歌う」

「夏の思い出」等会場のみなさんと

いっしょに歌いましょう。

*入場無料です。



夏休み小学生スイミングスクール
受講生募集!

砺波市温水プール ☎ 33-4450

- A 水慣れ~クロール 7/31より
- B きれいに泳ぐ、他の泳法 7/31より
(クロール25m以上泳げる児童)
- C 水慣れ~クロール 8/17より
- D きれいに泳ぐ、他の泳法 8/17より
(クロール25m以上泳げる児童)
- E 水慣れ~クロール 7/22より



- 開講 ABCD 毎週月・水・木・金曜(全8回)
AC 午後3時30分~4時30分
BD 午後4時30分~5時30分
E 毎週水・土曜(全10回)
E 水曜 午後5時30分~6時30分
E 土曜 午後3時~4時

受講料	A~D3,500円 E4,000円	定員	各25名
保険料	600円		
申込期日	7月9日(日) 午後5時15分~5時30分まで		
申込方法	所定の申込用紙に記入の上、受講料及び保険料を添えて申込みください。(電話での受付はいたしません。)		

庄川いきいき館 育成講座受講生募集!

夏野菜を使った料理教室

トマト、なす、きゅうりなど、夏野菜をたっぷり使った料理方法をご紹介します。ヘルシーで美味しい料理を作ってみましょう!

- とき 8月5日(土) 午前10時~
- 講師 食の伝承人 鹿嶋 朝子 先生
- 定員 20名
- 場所 庄川いきいき館調理室(やまがき荘内)
- 材料費 800円
- 申込締切 7月29日(土)

親子木工教室

木の香いっぱいの「折りたたみ椅子」や「スライド式本立て」など、木工品を作ってみませんか?親子で楽しい夏休みの思い出を作りましょう

- とき 8月26日(土) 午後2時~
- 講師 庄川高砂会館 木工部
- 場所 庄川高砂会館 (ケアポート庄川前)
- 定員 小学生親子 15組
- 材料費 1種類 1,000円
- 持ち物 カナヅチ、プラスドライバー(大)
- 申込締切 8月16日(水)

対象者 砺波市内に在住、または勤務の方
受講料 無料 ただし材料費は個人負担

申込み・問合せ 庄川いきいき館(庄川生涯学習センター内)
☎ 82-5007 FAX 82-6431

親子料理教室 お父さん大歓迎!

砺波市給食センター ☎ 33 3561

ケーキ寿しと夏野菜を使った伝承料理

「食の伝承人」をお招きしての料理教室です。

とき 7月26日(水)、29日(土)

希望の日に参加

午前9時30分~午後1時

場所 学校給食センター

対象者 小学生とその保護者

定員 各20組

材料費 自己負担となります。

申込締切 7月20日(木) (先着順)



骨粗しょう症検診の実施について

今年度満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性を対象に、骨密度測定を実施します。自分の骨を調べて、生活習慣を見直してみませんか？

対 象（女性のみ）満70歳...S11年4月1日～S12年3月31日生
 満65歳...S16年4月1日～S17年3月31日生
 満60歳...S21年4月1日～S22年3月31日生
 満55歳...S26年4月1日～S27年3月31日生
 満50歳...S31年4月1日～S32年3月31日生
 満45歳...S36年4月1日～S37年3月31日生
 満40歳...S41年4月1日～S42年3月31日生

日 時 10月27日(金) 午後1時～4時、11月10日(金) 午後1時～4時
 11月20日(月) 午後1時～4時、11月21日(火) 午後1時～4時
 11月28日(火) 午後1時～4時、12月4日(月) 午後1時～4時

場 所 砺波市健康センター(市立砺波総合病院北棟)

内 容 問診、骨密度測定、指導

検診料 無料

必ず、事前に電話にて砺波市健康センターへお申し込み下さい。



みんなの健康



健康センター

☎②7062

こんにちは、
母子保健推進員です！

現在45名の母子保健推進員が、市民と行政のパイプ役として、また地域での子育ての身近な相談者として、次のような活動をしています。
 満一歳になられた方へ訪問乳幼児健診未受診の方への電話連絡
 乳幼児健診での介助

結核・肺がん検診の結果について
 5月24日(水)までに受診された方で、精密検査が必要な方には、すでに通知しております。



満40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の方を対象として歯周疾患検診を実施します。該当の方には検診票を送付しますので、市内の各歯科医院にてあらかじめ予約の上、受診ください。
 受診期間 7月1日(土)～9月30日(土)
 受診先 市内の歯科医院
 受診料 無料
 検診の内容 問診、口腔内検査

歯周疾患検診のお知らせ



むし歯予防啓発普及活動
 ・寸劇上演「むし歯になつたくまちゃん」
 ・ジャンボ紙芝居上演「はぶらしハーマン」
 寸劇・紙芝居の上演を希望される方は、砺波市健康センターまでお問い合わせください。

げんきくんとおすましちゃん



岡田 真依ちゃん
(東石丸)



今井 心愛ちゃん
(林)



瀬戸山侑瞳ちゃん
(苗加)



田中 彩愛ちゃん
(五郎丸)



堀田 瑞紀ちゃん
(鷹 栖)



川原ひなのちゃん
(苗加)



幡谷 樹くん
(石丸)



齊藤 大和くん
(頼成)



野原 碧くん
(新明)



中田 大智くん
(鷹 栖)



市吉 紫音くん
(宮 村)



白井 仁くん
(豊町1丁目)

2歳児歯科健診から

健康カレンダー

7月の健診・相談案内



乳幼児の各種健診・教室、及び予防接種は
 砺波市健康センターのみで行います。
 砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者	月日	受付時間	ところ
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	18年3月生 7月7日(金) 18年4月生 8月4日(金)	午後1時～1時45分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター
	1歳6か月児	17年1月生 7月20日(木)	午後0時30分～1時 持ち物等については、乳幼児健康診査欄をご覧ください。 *希望者にフッ化物塗布	
	2歳児(歯科)	16年7月1日～7月15日生 7月27日(木)		
		16年7月16日～7月31日生 7月28日(金)		
	2歳6か月児(歯科)	16年1月1日～1月15日生 7月13日(木)		
		16年1月16日～1月31日生 7月14日(金)		
	3歳児(歯科)	15年7月生 7月12日(水)		
3歳6か月児	15年1月生 7月6日(木)	午後1時～1時45分		
	15年2月生 8月10日(木)			
離乳食相談会	8か月児	17年11月生 7月18日(火)	午前9時30分～10時15分 (小皿・タオル・スプーン持参)	
母親教室	後期 9,10月出産予定の方	7月25日(火)	午後7時まで受付	
生まれ月健康相談	65歳以上で7月生まれの方	7月4日(火)	午前9時～11時30分 庄川生涯学習センターは 午前9時～11時	麦 秋 苑
		7月11日(火)		庄川生涯学習センター
		7月19日(水)		苗 加 苑
	65歳以上で8月生まれの方	7月25日(火)		庄 東 セ ン タ ー
		8月1日(火)		麦 秋 苑
		8月8日(火)	庄川生涯学習センター	
健康相談	乳幼児・一般	毎週木曜日 毎週水曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター 庄川健康センター
お口の相談・栄養相談	高齢者	毎月第4木曜日	午前9時30分～11時	
心の健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	7月13日(木) 7月27日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター
健康体操	希望される方は各健康センターへご連絡ください	毎週月・木曜日 毎週火・金曜日	午前9時30分～11時	庄川健康センター
リハビリ友の会	砺波市健康センターへお問い合わせ下さい	毎月第2・4水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター
リハビリ教室	庄川健康センターへお問い合わせ下さい	第1・2・3・4木曜日	午後2時～4時	庄川健康センター
胃がん検診及び結核・肺がん検診	新たに受診を希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	東山見 7月5日(水)	<胃がん検診> 午前7時30分～9時30分 <結核・肺がん検診> 午後1時～3時30分	庄川健康センター
		雄 神 7月10日(月)		雄 神 体 育 館
		青 島 7月12日(水)		庄川健康センター
		種 田 7月13日(木)		種田コミュニティセンター
		油 田 8月2日(水)		油 田 体 育 館
胃がん検診	全地区	7月9日(日)	午前7時30分～9時30分	砺波市健康センター
結核・肺がん検診	未受診者	7月24日(月)	午後1時30分～5時	庄 東 セ ン タ ー
子宮がん・乳がん検診	庄下・南般若	7月4日(火)	午後1時～2時	砺波市健康センター
	般若・東般若 梅檀野・梅檀山	8月1日(火)		般若農業構造改善センター
大腸がん検診	東山見・青島・雄神・種田	8月7日(月)～ 8月10日(木)	午前7時30分～9時30分	庄川健康センター

予 防 接 種

受付時間は午後1時～1時45分です。

予防接種名	対象者	月日	ところ
B C G	18年4月生	7月25日(火)	砺波市健康センター
三種混合	初回	17年9月～10月生 7月18日(火) 17年11月～12月生 7月19日(水) 17年10月生 8月9日(水)	
	追加	16年9月～10月生 7月24日(月)	

夏の全血献血にご協力下さい!!!

日時：7月2日(日)
午前10時～午後4時
場所：アピタ砺波店



日時：7月21日(金)
午後12時30分～4時
場所：庄川支所

麻しん、風しん予防接種について

平成18年6月2日より麻しん、風しんの予防接種の方法が変わりました。
 対象年齢は、
第1期：1歳から2歳までの1年間(2歳の誕生日の前日まで)
第2期：5歳から7歳までで小学校入学前の1年間(就学日の前日まで)
 接種ワクチンは、
 原則、麻しん風しん混合ワクチンです。いずれか一方にかかったことのある方や、特に希望される方は単独ワクチンの接種も可能です。希望される方は、砺波市健康センターまでご連絡ください。
 対象年齢のお子さんには、
 個別に案内しています。市内委託医療機関にご連絡の上、**麻しん風しん予防接種予診票兼接種券と母子健康手帳を持参**され接種ください。

日曜・休日連絡医院(診療時間 午前9時～午後5時)

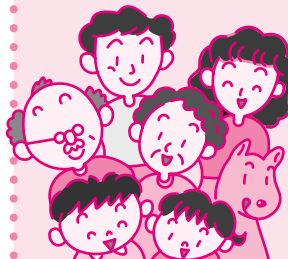
- 7月** 2日(日)津田産婦人科医院 寿 町 ☎33-3035
 9日(日)ながいクリニック 柳 瀬 ☎32-2832
 16日(日)藤井整形外科医院 栄 町 ☎32-5220
 17日(日)山本内科医院 春日町 ☎32-3802
 23日(日)寿康堂吉田医院 中央町 ☎33-2112
 30日(日)柳澤医院 深江 ☎34-0811
8月 6日(日)さかした医院 太郎丸 ☎32-8788

日曜・休日連絡歯科

- (診療時間 午前9時～午後5時 ただし、グリーン歯科のみ午前10時～午後5時)
7月 2日(日)近川歯科・矯正歯科 南砺市理休 ☎62-2711
 9日(日)林 歯 科 医 院 南砺市井波 ☎82-3283
 16日(日)グ リ ー ン 歯 科 南砺市西町 ☎52-9977
 17日(日)上 田 歯 科 医 院 小矢部市新富町 ☎0766-67-0250
 23日(日)渡 辺 歯 科 医 院 小矢部市津沢 ☎0766-61-2002
 30日(日)野 田 歯 科 医 院 小矢部市石動町 ☎0766-68-0388
8月 6日(日)谷 口 歯 科 医 院 小矢部市津沢 ☎0766-61-3061

砺波医療圏小児急患センター(砺波総合病院隣接 ☎34 7744)月～土曜日の受付時間は午後8時～10時30分
 日曜・祝日・年末年始の受付時間は午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

砺波総合病院から



内分泌内科 原田ゆかり

TEL 32-3320

ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

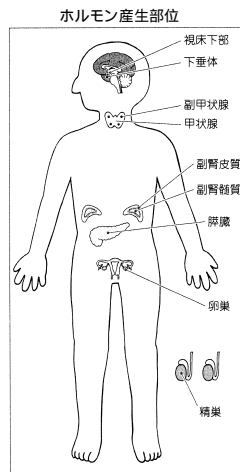
内分泌内科の紹介

1. 内分泌内科で

診療している病気

(1) 内分泌疾患

内分泌とは、ホルモンを血液中に分泌することをいいます。ホルモンはからだの恒常性の維持や、成長や生殖などに重要な役割をえています。ホルモンの作用する器官としては視床下部、下垂体、甲状腺、副甲状腺、副腎、膵臓、卵巣、精巣などがあります。他にホルモンは心臓、血管、消化管、腎臓、肝臓、胎盤、脂肪組織などでも産生されています。ホルモンは過剰になっても不足しても、いろいろな症状をおこします。代表的な病気としては



視床下部、下垂体の病気：巨人症、末端肥大症、尿崩症など

甲状腺の病気：機能亢進症（バセドウ病）、機能低下症、慢性甲状腺炎（橋本病）など

副甲状腺の病気：機能亢進症、機能低下症など

副腎の病気：クッシング症候群、原発性アルドステロン症など

患者様の多い疾患では甲状腺の病気があります。

甲状腺の病気

甲状腺の病気は中高年の女性に多い特徴があります。症状のチェック項目を参考までにあげてみます。

甲状腺機能亢進症：暑がりである。汗かきである。疲れやすい。動機がする。息切れがする。落ち着きなくいららすることが多い。食欲があるのに体重が減った。手足がふるえる。首（のどぼとけの下）がはれている。目つきがきつくなったり、眼球がでてきた など

甲状腺機能低下症：無気力である。皮膚が乾燥する。寒がりになった。むくみがある。髪や眉がうすくなった。声がかすれたり、低い声で話す様になった。便秘がち。物忘れが多くなった。体重が増加した、などがあります。

(2) 代謝疾患

代謝とは物質がからだの中に入り変化することを意味します。物質は体の中で分解されたり、合成されたりします。栄養素である糖質、脂質、たんぱく質の代謝、ミネラルの代謝などが代表的です。

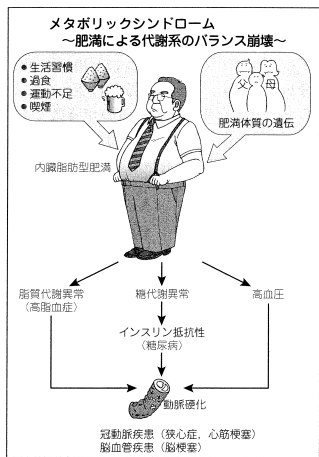
糖代謝疾患の代表が糖尿病です。脂質代謝疾患には高脂血症があります。他尿酸代謝疾患には高尿酸血症や痛風、銅の代謝異常にはウイルソン病、骨、結合組織代謝には骨粗鬆症などの病気があります。栄養面においては肥満症、拒食や過食の摂食障害、ビタミンの過剰と欠乏による病気などが診療対象となります。

糖尿病

糖尿病にはインスリンによる治療が欠かせない1型糖尿病と遺伝や生活習慣の関連が多い2型糖尿病があります。糖尿病はほとんどが無症状ですが、口渇、多飲、多尿、体重減少などがみられたら高血糖をきたしている可能性があります。

糖尿病には進行するとやっかいな合併症がおこります。網膜症、腎症、神経症（3大合併症）、動脈硬化（虚血性心疾患、脳血管障害など）、足の病変（潰瘍、壊疽）などがあります。このため適切な治療が必要です。食事療法と運動療法で標準体重を目標に体重を減らし、生活習慣を改善させる。これで改善することもありますが、不十分な患者様にはのみ薬やインスリン注射が必要となります。

メタボリック症候群 肥満
最近新聞等にもとりあげられています。が、肥満（特に内臓脂肪型肥満）、高脂血症、高血糖、高血圧などの危険因子が集積すると、危険因子のひとつひとつは軽度でも、高率に動脈硬化性の病気が発症する確立が上昇します。この病態をメ



タボリック症候群と呼ばれるです。内臓脂肪の蓄積程度はウエスト周囲径で診断します（男性：85cm以上、女性：90cm以上）

2. 病診連携について

(1) 病院から診療所、開業医への連携

内分泌内科に通院、治療している糖尿病や高脂血症、甲状腺疾患などの患者様が食事療法や運動療法を理解、実行し、合併症や治療効果安定したと判断されれば、かかりつけ医あるいは通院しやすい開業医や診療所に紹介して、継続治療を依頼します。糖尿病で通院中の患者様（当内分泌内科または開業医に通院中の方々に構成されています）には患者会（となくみ歩歩会）というサークルもあり定期的に歩こう会と称して遠足、バーベキューを行ったり、旅行、登山などにかけて親睦を深め病気を学ぶ会もあります。

(2) 診療所、開業医から病院への連携

これまでかかりつけ医の開業医や診療所に通院されていた患者様が急に体調をくずし、たとえば糖尿病の患者様では血糖が著しく上昇した場合や、徐々に血糖や体重、脂質のコントロールが悪化した場合などは、当科を紹介していただき、再度栄養指導を行ったり、教育入院をしていただき血糖を再度コントロールし、改善してから紹介医へお返しします。

パネルシアターの会

日時 7月22日(土) 午後4時
場所 総合病院西棟3階プレイルーム
1. 大きな古時計
2. かのこうらにひびがあるわけ
を上演します。
問合せ 病院ボランティアコーディネーター
(内線2155)

砺波市スポーツ少年団競技別交流大会

5月27日から6月4日にかけて、砺波市スポーツ少年団競技別交流大会が市内各会場で開催され、来る7月8日(土)、7月9日(日)に開催される富山県スポーツ少年団競技別交流大会の出場をかけて大熱戦が繰り広げられました。
各競技の結果は次のとおりです。(敬称略)

【剣道】

4年生以下の部 優勝 岩崎 大成(砺波市剣道)
5年生の部 優勝 川口 穂高(B&G剣道)
6年生の部 優勝 野島慎太郎(砺波市剣道)

【バスケットボール】

男子 優勝 砺波東部ミニバスケットボールクラブ
女子 優勝 出町MBC

【バレーボール】

女子 優勝 庄南VBS

【サッカー】

優勝 砺波東部スポーツ少年団

【野球】

優勝 出町MBC

【バドミントン】

シングルス

4年男子 藤井 慎平(庄南)

4年女子 金丸沙矢香(庄南)

5年女子 吉田 紗優(砺波東部)

5年女子 高田 靖子(庄南)

5年男子 川辺 真由(砺波南部)

5年男子 西田 雄介(砺波北部)

6年男子 河尻 真静(砺波北部)

6年男子 竹田早哉香(庄南)

6年男子 山本 宙奈(砺波北部)

4年女子 西田・青木(砺波北部)

4年女子 河尻・松島(砺波北部)

4年女子 吉田・長谷川(砺波東部)

5年女子 山内・古井(砺波東部)

5年女子 高田・金子(庄南)

6年女子 竹田・飯田(庄南)

【卓球】

団体戦

5年男子 砺波北部

5年女子 砺波南部

6年男子 砺波北部

6年女子 庄東

個人戦

4年男子 齊藤 里香(砺波北部)

5年男子 中居 功成(砺波南部)

5年女子 森井 麻由(砺波南部)



砺波市サッカー協会 設立50周年記念事業

とらみサッカーフェスティバル

芝の上で楽しくボールを蹴ろう
日時 8月5日(土)

午前の部 10時~12時

(9時30分 受付開始)

午後の部 13時~15時

(12時30分 受付開始)

場所 砺波総合運動公園 多目的競技場
(荒天時のみ中止)

内容 ファミリーサッカー大会
キックターゲット
ニアピンキック など

どなたでもご参加頂けます。

記念品や賞品も多数ご用意しています。

連絡先

砺波市サッカー協会理事長

西島 健史

砺波市体育協会

☎ 32 5240

☎ 33 1183

☎ 32 5240



7月のスポーツカレンダー

29(土)	22(土)	23~21(日)(金)	16(日)	9(日)	9(日)~8(土)	2(日)
第59回富山県民体育大会開会式 (県西部体育センター)	第17回納涼ナイター大会 【グラウンドゴルフ】 (向山健民広場グラウンド)	富山県中学校総合選手権大会 (県内各会場) 陸上競技9日)	第18回マリーナフェスティバル (上和田公園緑地マリーナ)	富山南ライオンズクラブ杯 【ラグビーフットボール・小学生】 (県総合運動公園)	富山県スポーツ少年団競技別交流大会 (県内各会場) 野球(1日・2日)	砺波市民体育大会閉会式 (砺波体育センター)
お問合せ先 (財)砺波市体育協会事務局 ☎ 32 5240 まで						

第2回会長杯ナイターソフトボール (8/17~8/21)

出場チーム募集

会場：庄川中学校グラウンド

抽選会：8月4日(金)

午後6時30分より

庄川体育センター会議室

参加料：7,000円(抽選会時持参)

チーム編成：年齢制限あり

申込問合せ先：市ソフトボール協会 島田

82-2465

フール監視員募集

B&G海洋センター

期間 7月20日(木)~8月31日(木)

監視時間

昼の部 12時30分~17時30分

夜の部 17時30分~21時30分

応募資格 高校生以上の健康で水泳のできる方

申込期限 7月7日(金)21時まで

申込・問合せ先 B&G海洋センター

(37-1580)

庄川プール

期間 7月20日(木)~8月31日(木)

監視時間 13時~16時

応募資格 18歳以上の方(高校生を除く)

募集人数 若干名

申込期限 7月7日(金)21時まで

申込・問合せ先 庄川体育センター

(82-5008)

市民の皆さんと一緒に安心して暮らせる街をつくります

市民総参加の福祉により みんなで支える あたたかい福祉のまち となみ

第20号 <http://tonamishakyo.client.jp/>

砺波市社会福祉協議会〔市社協〕

0763(32)0294

E-mail : tonami-s@p1.tst.ne.jp

砺波市社会福祉協議会庄川支所

0763(82)3520

E-mail : syafuku@city.tonami.toyama.jp

「となみの福祉」は共同募金の配分
金も受けて発行しています
社会福祉協議会を社協といえます

市社会福祉協議会では、住民参加による福祉のまちづくりをめざして『砺波市地域福祉活動計画』を策定しました。このコーナーでは、その計画についてご紹介します。

砺波市地域福祉活動計画

要支援者の自立を支援する
ケアネット活動を
推進します

市社会福祉協議会では、市民の皆さんと一緒に福祉活動を推進していくために『砺波市地域福祉活動計画』を策定しました。

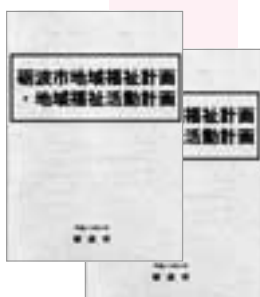
第1章 計画の概要

この計画は、砺波市が今後の福祉施策の方針をまとめた『砺波市地域福祉計画』のアクションプラン（市民の皆さんの活動計画）と位置づけられるものです。

この計画期間は、平成18年度から平成22年度までの前期5カ年とし、状況を見ながら随時計画の見直しを行います。

第2章 基本理念

活動計画は『市民総参加の福祉により みんなで支える あたたかい福祉のまちとなみ』を基本理念として



できあがった『砺波市地域福祉計画・砺波市地域福祉活動計画』

実施します。

第3章 基本目標と活動方針

1. 住民参加による地域福祉活動

老人クラブ活動等の自主的な組織を支援します。

ふれあい・いきいきサロンの推進や地区福祉推進協議会（地区社協）の活動を支援します。

2. ボランティア活動の推進

ボランティアセンター活動の充実を図ります。

ボランティア預金制度の検討・導入やボランティア活動の財源を確保します。

3. 在宅での生活を支える福祉活動の推進

要支援者の生活を支える「ケアネット型」事業の推進や地域福祉権利擁護事業など住民各位に対する各種の自立を支援する各種事業を推進します。

4. 市民に対する福祉教育・啓発活動の推進

全地区社協に地区福祉推進員を設置します。
福祉体験教育の推進や広報

5. 関係機関・団体との連携 協働の推進

地区社協や民生委員、福祉施設など関係機関との連携を図り、相互の活動のレベルアップに努めます。
災害時の救護・支援体制を整備します。

6. 社協の活動体制や機能の強化

社協職員の専門性の向上や理事・評議員の研修を実施します。継続的に安定した福祉活動を実践するため必



地域ボランティアを応援します
ボランティアサポーター16名を委嘱

6月15日に市内の16名の方にボランティアサポーターの委嘱状が交付されました。

ボランティアサポーターは「ボランティア活動に参加するにはどうしたらいいがけ?」「自分にできる範囲でボランティア活動に参加してもいいがけ?」「ボランティア活動してほしいがけど、誰かおいでんがけ?」といった相談や悩みにお答えいただく相談役として活躍します。

砺波市ボランティアサポーター（敬称略）

氏名	選出校下	氏名	選出校下
瀬尾並木	東部小学校	内記恵子	東部小学校
吉田勇一	北部小学校	高野喜代美	北部小学校
吉田百合子	出町小学校	渡辺一昭	出町小学校
埴山勇吉	庄南小学校	澁谷悦子	出町小学校
柴本和子	鷹栖小学校	橋場昌子	庄川小学校
辻武子	庄東小学校	齋藤譲一	庄川小学校
岸川正浩	南部小学校	森田礼子	庄川小学校
八田佳代子	庄東小学校	長谷川和子	庄川小学校



福祉のまちづくり(運転ボランティアの活躍)

要な整備、
財政基盤を確立
します。

砺波市・庄川町 ボランティア 連絡協議会

砺波市ボランティア連絡協議会

柏樹直樹会長の体制がスタート

ボランティア相互の連絡調整役として
砺波市と庄川町のボランティア連絡協
会が活動しています。今回は、それぞ
れの連絡協議会を紹介します。

〔砺波市ボランティア連絡協議会の主な事業内容〕
5月 第11回定期総会の開催
7月 視察研修会の開催
9月 砺波市ボランティア大会およびボランティアフェスティバルに協力
10月 富山県ボランティア大会に参加
11月 ボランティア講習会の開催
募金に協力

10月 赤い羽根共同募金街頭
*年間を通じて、理事会、常任理事会を開催。
*その他、庄川町ボランティ

第56回

“社会を明るくする運動”

法務省 “社会を明るくする運動” 砺波市実施委員会

あなたの近くに、いじめられて泣いている子どもはいませんか？

あなたの近くに、道をふみはずしそうになっている青少年はいませんか？

あなたは泣いている人たちに、どのように接してあげたいと思っていますか？

7月は「社会を明るくする運動」月間です。
期間中に青少年の非行問題などの相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

- 相談先
- | | | | |
|------|----|------|---------|
| 梅崎史郎 | 82 | 2286 | (東山見地区) |
| 上田朝子 | 32 | 2774 | (鷹栖地区) |
| 渡辺美雪 | 33 | 2170 | (出町地区) |
| 西島治夫 | 32 | 9727 | (高波地区) |
| 高池慶磨 | 37 | 0082 | (東般若地区) |
| 林直大 | 33 | 1357 | (林地区) |
- 相談時間
概ね午後1時～午後7時

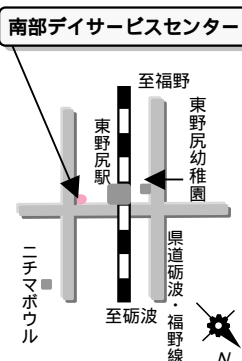


総会には砂田龍次氏が散居の自然と生活について講演されました

ア連絡協議会との交流やふれあい・いきいきサロン事業に協力します。

南部デイサービス

南部デイサービスセンターがより利用しやすくなりました
土曜日 営業をスタート



南部デイサービスセンターでは、利用者の皆さんに充実したサービスが提供できるよう「祝日営業」や「営業時間の延長」を実施してまいりました。今回、より利用しやす

いデイサービスセンターをめざし、6月から土曜日の営業をスタートしました。ご利用につきましては、ケアマネージャーにお気軽にご相談ください。

庄川町ボランティア連絡協議会

齋藤譲一会長の体制が再スタート

- 〔庄川町ボランティア連絡協議会の主な事業内容〕
1. シニアボランティア講座の開催
 2. 庄川ボランティアのつどいの開催
 3. ケアポート庄川支援ボランティア活動の実践
 4. 収集ボランティア活動への取り組み
 5. 砺波市ボランティア連絡協議会との交流

3. ケアポート庄川支援ボランティア活動の実践
- ・年間行事の実施に対する協力
- ・除草や花壇整備の実施
- ・入浴後介助の実施
- ・シート交換の協力
- ・話し相手等



総会では熊野久雄氏が遊びについて講演されました

HOTトピックス

高齢者が交流を深めました

(東山見児童館併設) 5月27日 デイホームあすなろ

東山見地区社協の協力で「あすなろのつどい」がデイホームあすなろで行われました。今回は、同地区内の寺島由夫さんによるマジックショーやおもしろい話術でのガマの油売り、愛犬ローリー君との息のあった芸などに、参加者は笑いの絶えない一日を過ごしました。



44名の皆さんが楽しいひと時をすごしました

5月31日 苗加苑・南部デイサービス

利用者みんなでチャレンジデー!

砺波市の「チャレンジデーinとなみ」にあわせ、苗加苑と南部デイサービスセンターでは、利用者が合同でチャレンジデーに参加しました。当日は、110名が参加し、軽体操やものおりゲームなど30分間にわたりさわやかな汗を流しました。



10名の利用者が参加しました

6月7日 苗加苑・南部デイサービス

東野尻幼稚園児が夜高を曳き回し

6月7日に、東野尻幼稚園の園児たちが夜高行燈を曳きまわしながら、苗加苑と南部デイサービスセンターを訪れました。この曳き回しには、園児や保護者ら80名が参加し、苗加苑と南部デイの利用者らは、かわいい園児の雄姿に拍手を送っていました。



かわいい園児たちと夜高行燈
ヨイヤサー
ヨイヤサー

善意の窓口

5月15日
6月14日
(敬称略)

社会福祉事業振興基金

- 高崎賢一(野村島) 100,000円
- 父の供養として
- 泉野榮太郎(庄川町庄) 100,000円
- 亡母の供養として
- 松田吉孝(庄川町示野) 200,000円
- 亡母の供養として

砺波 善意 銀行

- 市山善弘(高波) 100,000円
- 父死により社会福祉のために
- 佐武 修(鷹栖出) 100,000円
- 亡母の供養として
- ポランティア基金 10,000円
- 砂田龍次(小杉) 10,000円
- 市内のボランティア活動のために
- 永田勝己(広上町) 10,000円
- ユニセフ
- 砺波人権擁護委員協議会 10,000円
- とよみユニオンクラブ(ピエドール) 10,000円
- とよみの06ボランティア(トヨタ) 毎月預託
- 吉田一衛(神島) 5,000円
- 水上睦生(上中野) 28,400円
- 社会福祉のために

福祉機器リサイクル事業

- 石北すみれ会 8,796円
- 社会福祉のために
- 市山善弘(高波) 紙オムツ7袋
- 匿名(5名) 71,000円
- 匿名(1名) 紙オムツ9袋
- 故森良策ご遺族
- ギヤジベッド1台
- 車イス1台
- 市山善弘(高波) ギヤジベッド1台
- 匿名 ギヤジベッド1台

6月14日 麦秋苑

利用者にとよ点を楽しんでいただきました

6月14日に、麦秋苑で「お茶を嗜む会」の皆さんによるとよ点が開かれました。このとよ点は毎年行われているもので、毛氈(もっせん)が敷かれた茶席では、同会の会員によるお点前が利用者にもふるまわれ、おいしい抹茶に舌鼓を打っていました。



さわやかな青空のもとでとよ点が開かれました

赤い羽根共同募金

平成18年度の共同募金配分交付式がサンシップとやまで開催されました。今年度は、市社会福祉協議会、市民生委員児童委員協議会、市老人クラブ連合会、母子寡婦福祉連合会、市身体障害者協会、市児童クラブ連合会、保護司会、市更生保護女性会、市手をつなぐ育成会の9団体に合計額7,010,000円が配分されました。

7月の施設 & 教室案内

苗加苑
 砺波市苗加824-1
 ☎ 32 7294
 休館日：3日・10日・16日・17日・18日・24日・31日
 〔苗加苑お楽しみ会〕
 *日 時 21日(金)午後1時30分
 *「喜代の会」の皆さんによる歌と踊りをお楽しみください。
 〔月の市〕
 *日 時 20日(木)午前10時30分～午後1時30分
 〔みんなで歌おうカラオケ〕
 *日 時 27日(木)午後1時30分

麦秋苑
 砺波市三郎丸183-2
 ☎ 33 2846
 休館日：3日・10日・16日・17日・18日・24日・31日
 〔シルバー剪定講習会〕
 *日 時 7月5日(水)～6日(木)
 *詳しくは、シルバー人材センターへお問い合わせください。

生きがいセンター
 砺波市表町3-1
 ☎ 33 3358
 休館日：1日・2日・8日・9日・15日・16日・17日・22日・23日・29日・30日
 〔出町幼稚園児との交流会&七夕祭り〕
 *日 時 7月5日(水) 午前10時
 *皆さんの参加をお待ちしています。
 〔出町児童センターとの交流会〕
 *日 時 7月26日(水) 午後2時

社会福祉 庄東センター
 砺波市安川297
 ☎ 37 1550
 休館日：5日・12日・16日・18日・19日・26日
 〔福寿草一座〕
 *日 時 7日(金)午後2時
 *踊りと歌謡
 〔ひまわり一座〕
 *日 時 14日(金)午後1時30分
 *踊り、歌謡、大道芸
 〔NPO法人「たんぼぼ」〕
 *日 時 21日(金)午後2時
 *歌謡と民謡
 〔喜代の会〕
 *日 時 27日(木)午後2時
 *歌謡と民謡



庄川地区 デイホーム
 高齢者の憩いの場です。ゆっくりとおくつろぎください。
 〔もみの家〕 砺波市庄川町筏47 ☎ 82-430
 開館日：毎週土(午後のみ)・水・金曜日
 〔おがみの郷〕 砺波市庄川町庄3600 1 ☎ 82 7350
 開館日：毎週水・金・土曜日
 〔白百合〕 砺波市庄川町湯山356 1 ☎ 82 3425
 開館日：毎週金曜日の午後のみ
 〔あすなる〕 砺波市庄川町金屋1378 ☎ 82 4099
 休館日：土・日曜日・祝祭日
 〔つわぶき〕 砺波市庄川町青島508 ☎ 82 4819
 休館日：土・日曜日・祝祭日

やまぶき荘
 砺波市庄川町庄5134-1
 ☎ 82-5188
 休館日：今月は休まず営業いたします
 〔いい宿、美味しい料理、ゆったり温泉。〕
 新鮮で美味しいお料理に、今が旬の鮎料理、季節の食材料理など舌鼓を打ちながら、ゆったり、のんびり温泉につかって身も心もリフレッシュ!いちど、来ら~れ。お申し込みは、フリーダイヤルで。☎ 0120-89-5188



市社会福祉協議会の福祉施設では、楽しい催し物や教室を開催しています。詳しくは、それぞれの施設へ直接お問い合わせください。

砺波市の福祉統計

	平成17年 5月末	平成18年 5月末
総人口	49,230	49,407
世帯数	14,326	14,621
15歳未満の人数	7,374	7,415
60歳以上の人数	13,867	13,864
65歳以上の人数	10,792	10,989
70歳以上の人数	8,259	8,444
65歳以上の一人暮らしの人数	411	416

*人口と世帯数は住民基本台帳による集計値です。

お知らせ

福祉総合相談 7月

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

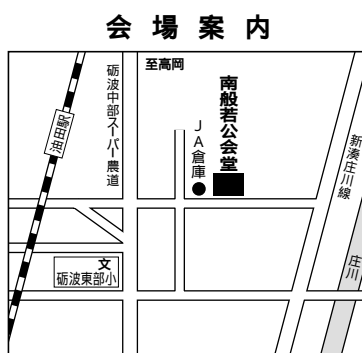
相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日	開催時間
法律相談 〔弁護士〕 *法律相談は、市内にお住まいで初回の方を優先に受付させていただきます。	7月12日(水)・19日(水) 8月2日(水)・23日(水)	7月28日(金)	(市社会福祉会館) 午後1時～4時 (庄川支所) 午後1時30分～4時
行政相談	7月7日・21日(金)	7月26日(水)	その他の相談
人権相談	7月7日・21日(金)	7月12日(水)	
暴力相談	8月2日(水)		
悩みごと・一般相談	7月は5日・14日・26日 28日です	7月は5日・19日です	
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日～金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通)☎ 33-5511	毎週月曜日～金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通)☎ 82-3520	

〔専門相談機関の紹介〕 富山県消費生活センター 消費生活相談 ☎ 076-432-9233
 金融相談 ☎ 076-433-3252
 高岡支所 ☎ 0766-25-2777
 砺波市地域包括支援センター(砺波市高齢児童課内) ☎ 33-1111(代)

平成18年度 第34回砺波市文化祭の日程決まる

大会名	開催期日	会場	大会名	開催期日	会場
砺波えんじゅら節盆踊り大会	7/29(土)19:30~	南般若公会堂前	囲碁大会	11/3(祝)	文化会館 視聴覚室
水墨画展	10/6(金)~8(日)	文化会館 多目的ホール	俳句大会	11/3(祝)	" 研修室
どんぐりに絵画展	10/6(金)~9(祝)	美術館 市民ギャラリー	謡曲大会	11/12(日)	" 大ホール
砺波連合華展	10/14(土)・15(日)	四季彩館 ホール	短歌大会	11/12(日)	" 研修室
大正琴の世界	10/15(日)	文化会館 大ホール	前句大会	11/12(日)	" 視聴覚室
将棋大会	10/15(日)	" 和室	映画鑑賞会	11/23(祝)	" 大ホール
盆栽展	10/20(金)~22(日)	" 多目的ホール	音楽鑑賞会	11/26(日)	" 大ホール
伝統の世界	10/22(日)	" 大ホール	市民写真展	11/29(水)~12/3(日)	美術館 市民ギャラリー
投扇興	10/22(日)	" 和室	郷土先人展	10月~11月	郷土資料館
茶会	10/22(日)	" 研修室・生活研修室	盆栽・庭木展	11月	J Aとなみ野本店前庭
庄川会場芸能発表会	10/29(日)	庄川生涯学習センター	歌謡の世界	12/2(土)	文化会館 多目的ホール
砺波市菊花展	11/2(木)・3(祝)	文化会館 多目的ホール・展示ロビー	美術協会展	19年3/17(土)~4/8(日)	美術館 企画展示室
民謡の世界	11/3(祝)	" 大ホール	市民の皆様のご参加・ご鑑賞をお待ちしております。		

『えんじゅら節』は砺波地方の民謡チヨンガレから派生したのですが、その歌詞に文政元年(一八一八)に大聖寺藩(石川県)で実際に起こった心中事件の顛末が取り入



昨年から文化祭に加わった『えんじゅら節盆踊り大会』が、今年も7月29日(土)の夜、南般若公会堂前で開催されます。当日は、同じ歌詞の『やつちん踊り』保存会の皆さんも小松市串茶屋町から参加し、約二百年前の遊女と番頭の悲恋に想いをはせながら夏の夜を踊りあかします。踊りの指導もいたしますので、初めての方もお気軽に参加下さい。

れられ、現在の形になったと考えられています。『砺波えんじゅら節保存会』は、砺波市に遺るこの貴重な盆踊り唄の保存・普及に努めています。昨年5月に石川県立歴史博物館で江戸時代に出版された歌詞本が発見されるなど、そのルーツも次第に明らかになってきました。今後は原点であるチヨンガレの保存にも取り組む予定で、8月20日(日)に庄川町五ヶ神明宮で開かれる納涼祭でも、当地の『種チヨンガレ』が保存会の音頭取りによって踊られることになっています。



第34回 砺波市文化祭

えんじゅら節盆踊り大会

平成18年7月29日(土) 19時30分
 南般若公会堂前

音楽と共に五十年

砺波市文化協会 監事
 砺波よい音楽を聴く会 会長 小林 正毅

今から五十年前の昭和31年10月、出町の西之神詞の社務所（現・西町公民館）で産声をあげた小さなコンサートのが、現在の『砺波よい音楽を聴く会』の前身です。当時は会場までアンプやスピーカーを運ぶ車もなく、リヤカーやミゼット（三輪自動車）を利用したものです。ガリ版でプログラムを作ったり、猛吹雪の中のポスター貼りなども今では懐かしい思い出になりました。

そして、現在の砺波市文化会館が完成して以降、活動の中心は内外のアーティストを招いての演奏会誘致へと移っていきましました。

この秋、11月26日(日)には会の設立五十周年を記念し、永年の夢であった『チェコ・ブラハ管弦楽団』の演奏会を開催することになりました。ベートーヴェンの『田園』や『皇帝』、メンデルスゾーン『ヴァイオリン協奏曲』、短調等の豪華なプログラムに、私も今から胸を湧々させております。

詳細は後日広報等でご案内

しますが、市民の皆さんには是非この機会に世界のトップレベルの演奏に直に触れ、名曲の素晴らしさを実感していただければと願っております。



「してやったり」という感じですが、裏方冥利に尽きるところは、このことなんでしょう。まだ会場に入れないお客さんが多くいるのに、気が付き、ステージを降りて自ら

観客のアンコールに添えて再び幕が上がった時、いきなり『こきりこ節』のイントロが流れました。その瞬間の感動は今でも決して忘れることは出来ません。

私達の会が主催した演奏会も既に三十回以上となり、エピソードには事欠きませんが、その中でも最も思い出深いのは、創立三十周年記念として昭和61年に招聘した、ロジエ・ワグナー合唱団に、五箇山民謡『こきりこ節』をアンコール曲として歌ってもらった時のことです。

無理を承知で半年以上前から歌詞と譜面を送ってお願ひしていたのですが、本当に歌ってくれるのかどうか私自身最後まで半信半疑でした。予定のプログラムが終了し、

研修旅行案内 古都奈良の 美を訪ねる

今年の旅行は、奈良の地でもこの時期にしか見られない美術の鑑賞を中心にした企画です。

天平文化の粋を集めた正倉院の宝物を身近に見ることが出来る正倉院展。江戸時代を代表する画家丸山応挙とその弟子長澤芦雪の作品が特別展示される奈良県立美術館。上村松園・松篁・淳之三代の作品が保管、展示されている松柏美術館。見応えのある三つの展示会を廻ります。

二日目は美しい容姿の「技芸天像」が安置されている秋篠寺や境内庭園の美しい浄瑠璃寺等を観て廻ります。

どなたでも参加できます。誘い合ってお申し込み下さい。

期日 11月9日(木)・10日(金)
 日程 砺波 正倉院展(奈良)
 県立博物館 松柏美術館(奈良)
 館(奈良)
 秋篠寺 浄瑠璃寺 宇治平等院 砺波

費用 3万5千円程度
 定員 35名(先着順に受付)
 申込切 7月31日(月)
 問合せ先 市文化協会事務局

☎33 5515(森清)

お知らせ

観月会

光福寺の御堂で仲秋の名月を愛でながら謡曲・長唄・お茶を楽しみませんか。短歌・俳句・前句の即詠会も行います。どなたでも参加できます。多数の皆さまのご参加を期待しています。

日時 10月6日(金)17時30分
 場所 光福寺(秋元)
 会費 2千円・茶券4百円
 申込切 9月29日(金)
 問合せ先 市文化協会事務局
 ☎33 5515(森清)

浄瑠璃公開講座

竹本綾春師匠指導による出町浄瑠璃の稽古上げを披露します。

日時 8月27日(日)15時
 場所 天満屋旅館(表町)
 問合せ先 ☎32 2674(広瀬)

清流閑話

最近の若い人達は、お隣の一人暮らしのお婆さんのことよりも、地球の裏側の難民の方が気にかかるようです。：勿論、東京にいる息子が一番心配しなきゃいけないですけど。

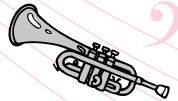
ピックバンドトラスト 2006

9/17(日) 午後3時開演
砺波市文化会館 大ホール

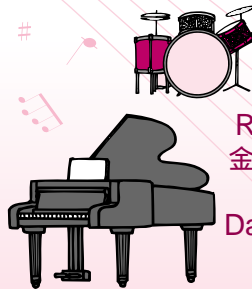
全席自由...前売1200円 7月中旬一般発売

ゲスト

ジム・スナイデロ(サクソ)
ブライアン・リンチ(トランペット)



出演団体



KOB Swing Echoes
Field Holler Jazz Orchestra
River Sounds Jazz Orchestra
金沢大学 Modern Jazz Society
金津JAZZ倶楽部
Dandy Dukes JAZZ Orchestra
NACHI Swing Orchestra
ほか

平成18年度松竹新派特別公演



水谷八重子

新派舞踊 一、はりませ屏風
新派喜劇 一、明日の幸福

10月8日(日) 昼公演...午後1時30分開演
夜公演...午後6時開演

砺波市文化会館 大ホール

全席指定...前売5000円
7月1日/会員先行発売 7月15日/一般発売

ドイツ音楽
名曲の夕べ

チェコ・プラハ管弦楽団

11月26日(日) 全席指定 S 10,000円 A 8,000円 B 6,000円
午後4時開演 7月2日/会員先行発売 7月16日/一般発売

ベートーベン:田園・皇帝 メンデルスゾーン:ヴァイオリン協奏曲 ほか



ヴァイオリン
アナスタシア・
チェボタリョーフ



ピアノ
ニコライ・カレフ

大ホールイベント案内

詳しくは主催者にお問合せください!

7月	日(曜日)	催物名	開演~(予定)	主催者(連絡先)	入場料は関係者のみ
	2日(日)	第25回 福光高校吹奏楽部定期演奏会	14:00開演	福光高校吹奏楽部 0763-52-2222 藤信	500円
	5日(水)	となみ演劇鑑賞会 例会 関西芸術座「少年H」	19:00開演	となみ演劇鑑賞会 0763-33-0725 上田	
	21日(金) ~24日(月)	全日本吹奏楽コンクール 富山県大会	未定	富山県吹奏楽連盟 0766-64-5277 福岡高 若林	前売700円 当日900円
	29日(土) ~30日(日)	中部日本吹奏楽コンクール 富山県大会	9:30(予定)	富山県吹奏楽連盟 0766-67-0222 石動高 小西	前売700円 当日900円
8月	6日(日)	第12回JAとなみ野家の光フェスタ	13:30開演	JAとなみ野 0763-32-8624	整理券必要
	12日(土)	砺波市4中学校吹奏楽部合同演奏会	14:00開演	出町中学校 0763-33-2329 川岸	無料
	19日(土)	連合婦人会映画会「男たちの大和」	18:00開演	砺波市連合婦人会 0763-33-6800 澤田	当日1000円
	25日(金)	青少年芸術劇場(中学1年生対象) 「XuXu」アカペラコンサート	14:00開演	砺波市文化会館 0763-33-5515	

THE ART EXHIBITION OF TONAMINO 2006



昨年度会場写真

となみ野美術展2006

～ 7/9 日

会場/美術館全館 観覧時間/10:00～18:00(金・土は20:00まで) 休館日/月曜日
 観覧料/一般・・・500円(400円) 高校生以下、身障者(介護者1名を含む)・・・無料
 ()内は、20名以上の団体、65歳以上の割引料金

ギャラリートーク

日時/7月1日(土)午後2時から
 会場/企画展示室(要観覧券)
 講師/吉田 積(砺波市美術館学芸員)

お知らせ 7/11(火)～12(水)は展示替えのため臨時休館します。



日本画・京都からの表現 第9回NEXT展

7月15日(土)～8月27日(日)

大野俊明「風」2006年

観覧時間/10:00～18:00
 休館日/月曜日 7/17は開館
 観覧料/一般・大学生・・・600円(500円)
 小・中・高校生・・・300円(200円)
 ()内は前売、20名以上の団体、65歳以上の割引料金

関連イベント 日本画に挑戦 - 6 琳派の華 尾形光琳にちょうせん

日本画材の金泥・銀泥の絵具を使って光琳の「秋草図」を色紙に再現します。

日時:8月19日(土)午前10時～午後3時 対象:中学生から一般
 会場:2階市民アトリエ 定員:20名 参加材料費1,000円
 講師:大野俊明氏(日本画家・成安造形大学教授) 申し込みお問い合わせは美術館まで

市民ギャラリー	常設展1	常設展2	常設展3
～7月9日(日) となみ野美術展2006 -書・写真部門-(有料)	～7月9日(日) となみ野美術展2006 -工芸部門-		
7月13日(木)～17日(祝) 柳瀬美術展(無料)	7月15日(土)～ 9月24日(日) 工芸の秀作 久田 鉄也(金工) メタルワーク2004年	7月15日(土)～ 8月27日(日) 日本画・京都からの表現 第9回NEXT展 安田育代「蓮華」2006年	
7月19日(水)～23日(日) 佃 郁子・横山 瑤子 姉妹展(無料)			

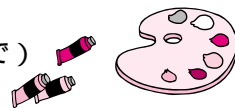
松村外次郎記念 庄川美術館 TEL・FAX(0763)82-3373

〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066 休館日/毎週火曜日 URL <http://www.town.shogawa.toyama.jp/webapps/institution/detail2.jsp?id=78>

第13回 中学生清流展 7/22(土)～30(日)

水・自然と人間 中学生の鋭い感性で描いた秀作展。
 砺波地区中学校文化連盟と庄川美術館が提携した中学生絵画展で、6/16・17に行なった「中学生写生会」の絵を中心に公募し、入選・入賞作品100点を展示。

会場/松村外次郎記念 庄川美術館
 観覧時間/9:00～18:00(入館は17:00まで)
 休館日/会期中無休 観覧料/無料



昨年度会場写真

18年度 第1回

通常総会開く

設立初・互助会も

平成十八年度第一回通常総会は五月二十六日、砺波市農村環境改善センターで開かれ、平成十七年度事業報告など四議案をいずれも原案どおり承認しました。席上、二十一名の優良会員に柳原理事長から表彰状が贈られました。

総会では柳原和夫理事長が「統合して一年、私たちが取り巻く諸条件は厳しいものが

ありました。が契約金で前年度比一・五%増の実績を挙げることができました」と開会の

ことばを述べた後、次の二十一名の優良会員に表彰状と記念品を贈って労をねぎらいました。

この後、来賓の安念砺波市長、江守同市議会議長、永井富山県シルバー人材センター連合会次長がお祝いの言葉を贈りました。

引き続き老松義勝さん（出町）を議長に選んで議事に入りました。この日の出席者は五百九十二名（うち委任状三二〇通）。

議案は平成十七年度事業報告案・同収支決算案など四議案で、事務局から提案理由の説明があり、審議の結果いずれも原案通り全会一致で承認されました。

また、新しい理事に次の四名の選任に同意しました。新理事は、理事不在地区解消のため定数（二十二名）内で補充したものです。

同時に開かれた互助会の総会では、研修旅行などの事業計画案、総額五百六十八万二千三百円の予算案などを原案通り承認しました。

総会終了後、砺波市交通安全協会による交通安全寸劇があり、自転車を使った安全な交通ルールの在り方や、横断の仕方、反射板の使い方などをあもしろく、楽しく学びました。

またマジック公演もあり、南砺市のヨネダ・天楽（米田俊雄）さんがお得意の手法を披露して会場を沸かせました。

新理事のみなさん

- | | | | |
|----|----|----|-------|
| 理事 | 横山 | 与吉 | 中野 |
| | 渋谷 | 智子 | 鷹栖 |
| | 江田 | 輝男 | 柳瀬 |
| | 雨池 | 弘之 | （東山見） |

優良会員 21名表彰



総会で開会のあいさつを述べる柳原和夫理事長



柳原理事長から表彰状をうける優良会員

特別表彰（二十年）

南般若 上田 嘉六

一般表彰

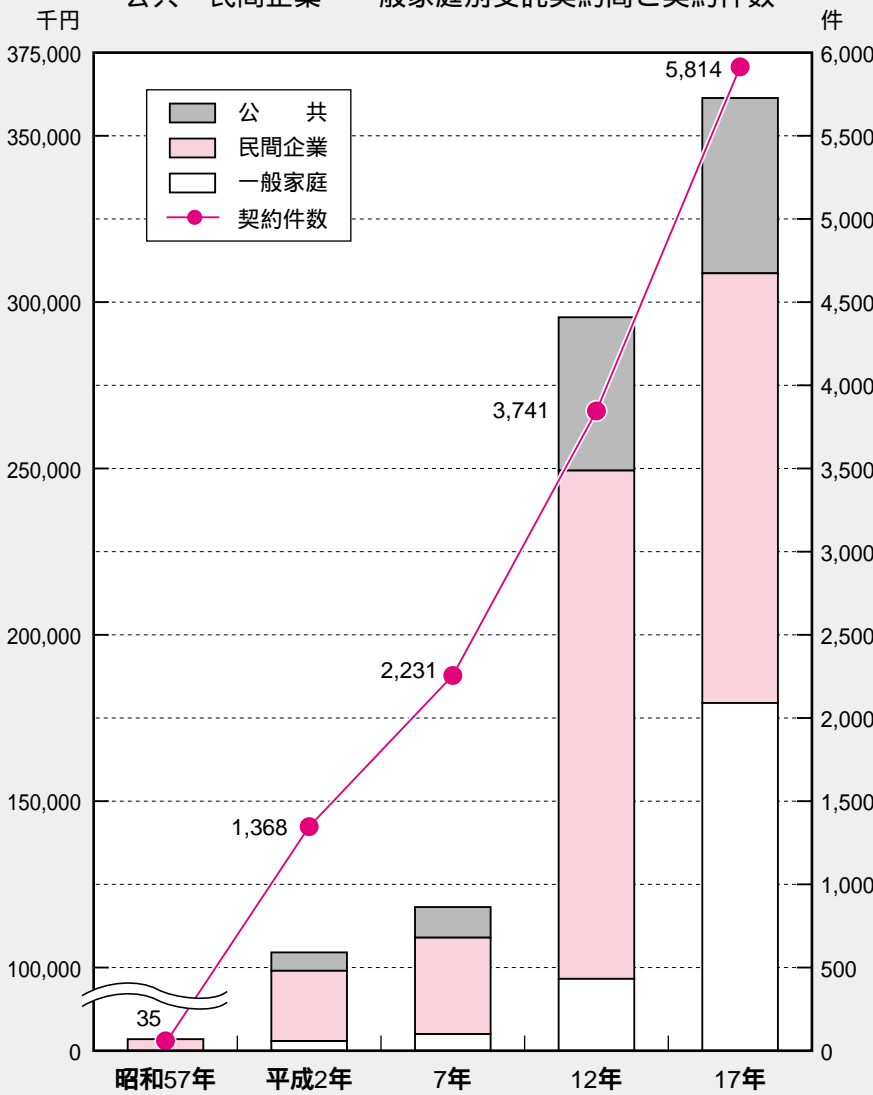
出町 荒木 恵美

池田 信一

- | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 雄神 | 東山見 | 東般若 | 般若 | 太田 | 柳瀬 | 油田 | 高波 | 林 | 若林 | 東野尻 | 中野 | 出町 |
| 山口 | 浦トシ子 | 森年雄 | 林久子 | 小坂富美子 | 田島貞子 | 安念與三吉 | 南部留美子 | 中村 實 | 稲川 律子 | 作田 義夫 | 吉田 勇一 | 河合 敬二 |
| 佐藤 嵩 | 龍田きくい | 畑 静枝 | 横山 与吉 | 横山 与吉 | 河合 敬二 | 吉田 勇一 | 作田 義夫 | 稲川 律子 | 中村 實 | 南部留美子 | 安念與三吉 | 田島貞子 |

年度別事業実績の推移

公共・民間企業・一般家庭別受託契約高と契約件数



	昭和57年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年
公共 (%)	23.2	18.7	21.3	20.9	18.4
民間企業 (%)	58.8	71.5	67.1	69.3	45.1
一般家庭 (%)	18.0	9.8	11.6	9.8	36.3
契約金 (千円)	662	104,002	117,419	291,403	361,827
契約件数 (件)	35	1,368	2,231	3,741	5,814

契約金 三億六千百余万円

今秋 設立二十五周年事業

平成十七年度の事業報告によると、受注件数は五千八百十四件(前年度比五・六%増)でやや増えました。就業実人員は前年度比三・九%減りま

したが、延べ人員では七万二千三百五十三人で逆に前年度比四・二%、二千九百二十九人増加しました。また契約金の総額は、三億

六千八百七十二万七千円で対前年比一・五%増となり、会員の配分金は三億二千七十五万九千円でした。会員の状況では、庄川町との合併で百三十六名が増えましたが、高齢等による退会者も百三名にのぼり、三月末現在男四百四十一名、女三百三十名の七百七十一名でした。

成をみますと、七十歳以上が五一・八%と半数を超えています。会員全体の平均年齢は七〇・六歳で、五年前の平成十三年三月末は、七十歳以上の比率四八・八%、平均の比率が六九・六%であったので確実に高齢化が進んでいます。

記念式典は十月十五日

一方、同センターは、今年が設立二十五周年に当たるため同記念事業実施委員会(会長・柳原和夫理事長)を立ち上げ、事業実施に向けて協議を始めました。

現在のところ記念式典は、十月十五日(日)午前十時から庄川生涯学習センターで記念式典のあと記念事業として講演会、会員の趣味の作品展、遊休品の販売や会員のパットゴルフ大会などを計画しています。

また二十五周年記念誌(A4版五十ページ程度)の発行を予定していますが、発行は記念事業のすべてを収録したのちの十二月上旬を予定しています。

会員を募ります

詳しくは砺波市シルバー人材センターへ。

☎ 33 4341



チューリップ四季彩館

〒939-1381 砺波市中村100-1
TEL 33-7716 FAX 33-0090
http://www.tulipfair.or.jp

常設展の観覧時間：9:00～18:00 休館日：毎週水曜日・毎月第3木曜日
入場料 一般 300円(団体240円) 小・中学生 150円(団体120円)

季節
展示

花の歳時記 夏 summer

流れる水の音とともにハナショウブやユリ、デルフィニウムなどの涼しげな夏の庭をお楽しみ下さい。

と き:6月16日(金)～9月19日(火)
ところ:チューリップテラス



チューリップ四季彩館10周年記念 特別企画展

ミッフィーのたのしいお花畑

ディック・ブルーナが描く絵本と植物の世界展

ディック・ブルーナの描く花や植物をテーマとした全国初の企画展。世界中で愛されている作品をぜひご覧下さい。

と き:8月4日(金)～27日(日) ところ:チューリップホール
前売券:大人・高校生.....500円(当日600円)
小・中学生.....250円(当日300円)

*小学生未満無料

前売券販売所:チューリップ四季彩館、道の駅フラワーランド
となみ、砺波市美術館、砺波市文化会館 他

ミッフィー握手会

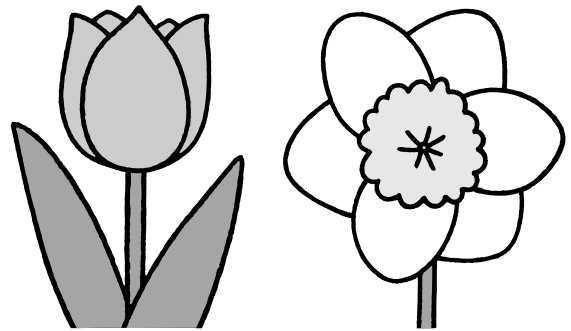
と き:8月18日(金)、19日(土)、20日(日)
ところ:展示室内

1日4回 午前10時～ 午前11時30分～
午後1時30分～ 午後3時30分～

各回先着
30名様

*開催1時間前より展示室内にて各回先着30名様に整理券を配布します。

前売券好評発売中



絵本* はなのほん(1975)より
Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv,1953-2006 www.miffy.com

企画展

観葉植物 葉を楽しむ

葉の形や色、模様と共に夏のオススメの植物をご紹介します。

と き:7月21日(金)～8月29日(火)
ところ:四季彩館内

夏休みこども教室

～ポットマン作りに挑戦!～

と き:8月8日(火) 午前10時～正午
ところ:チューリップテラス内
対 象:小学生(保護者同伴)
参加費:1,000円 定員:15名
申込み:7月21日(金)まで電話にて四季彩館へ
お申し込みください。
問合せ:電話 33-7716

参加者
募集!

平成18年度 砺波市花と緑のコンクール参加者募集

参加部門は、～部門です。

コンクール名	審査予定日	条 件
一般花壇	7月27日(木)	50m ² 以上
学校花壇	7月24日(月)	
幼稚園・保育所花壇	7月24日(月)	
花の道	7月18日(火)	おおむね延長100m以上
個人花壇	7月18日(火)	道路に面した花壇や宅地内に花のある花壇で30m ² 以上
生け垣管理	7月18日(火)	20m以上

左記日程で実施いたしますので、皆様のご応募をお待ちしています。なお、優秀な花壇等は、(財)花と緑の銀行主催のコンクールに推薦いたします。応募用紙は、チューリップ四季彩館又は砺波市役所農地林務課林政緑花係にあります。

問合せ:チューリップ四季彩館緑花推進係

募集締切:7月9日(日)

眠れぬ真珠
棄置島 上下
石田衣良
内田康夫

小説

新着図書

印は庄川図書館も
所蔵しています。

図書館の特別整理休館のお知らせ

砺波図書館 6/23(金)~7/5(水)

上記の間、蔵書の点検及び整理のため休館します。休館中は電話やメールによるお問合せや予約を受付していません。

C D付き図書や雑誌・紙芝居は傷みやすいのでブックポストに入れしないで下さい。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

砺波図書館 BOOK

〒939-1366 表町13-16
TEL32-4128 FAX32-4144

http://www.city.tonami.toyama.jp
mail: tonami-lb@city.tonami.lg.jp

開館時間

火~金 午前9時30分~午後6時30分
土・日・祝 午前9時30分~午後5時

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

毎月第2木曜日(7/13は開館します)

祝・休日の翌日、年末年始

特別整理期間(6/23(金)~7/5(水))

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

が休館日です

- ミーナの行進 小川洋子
押入れのちよ 荻原浩
百閒先生 月を踏む 久世光彦
周極星 幸田真音
夜の公園 川上弘美
漱石の妻 鳥越碧
夕子ちゃんの近道 長嶋有
きみの歌が聞きたい 野中柊
秋の森の奇跡 林真理子
楽園への疾走 J・G・バラード 林真理子
最後の旋律 エド・マクベイン
- 一 般
- こころの座標軸 犬養道子
この国のけじめ 藤原正彦
忘れえぬ人 山口瞳
昭和史 戦後編 半藤一利
世界共和国へ 柄谷行人
「失われた十年」は乗り越えられたか 下川浩一
福祉・介護ハンドブック第2版 三菱総合研究所
五感ではくむ子どものこころ

庄川図書館 BOOK

〒932-0314 庄川町青島3607
TEL/FAX82-0266

開館時間

火~木 午前9時30分~午後6時30分
金 午前9時30分~午後8時
土・日・祝 午前9時30分~午後5時

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

毎月第2木曜日、祝・休日の翌日

年末年始・特別整理期間

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

が休館日です

- 岩倉政城
岩倉政城
宮部みゆきの江戸レシビ (株)ジェネス
福田浩・料理
飽食の海
チャールズ・クロウバー
心に火をつける47の言葉
ボビー・パレンタイン
砺波の民具 砺波郷土資料館
「裁判」を訴えたい 坂本利子
- 一 般
- ホラー・セレクション 赤木かん子・編
- 洋の東西、ジャンルも問わずに集めた暑い夏にオススメのホラーコレクション。大人でも子どもでも楽しめます。

夏のおはなし会 スペシャル

7/22(土)
10:00~ 幼児の部
11:00~ 小学生の部
場所: 砺波図書館 3階視聴覚室
「おはなしのじかん」でおなじみの「めばえ」の会の皆様のおはなし会です。親子でご来館ください。
お問い合わせは、砺波図書館まで。(申し込みは不要です)

他にも新着図書多数あります。ユリ・シウルヴィッツ

- 岩倉政城
木の上の家 柏葉幸子
ピアンカ・ピツォルノ
ヘブンシヨップデボラ・エリス
日本という国 小熊英二
ユニバーサルデザイン 全三巻 成松一郎・文
俳優になりたいあなたへ 鴻上尚史
ぞつくんのあめふりさんば
なかのひろたか/作絵
たからもの
ユリ・シウルヴィッツ

催し物案内

7月

砺波図書館

おはなしのじかん

1階おはなしのへや

テーマ: 海

8日(土) 午後2時

12日(水) 午後4時

15日(土) 午後2時

26日(水) 午後4時

親子映画会

3階視聴覚室

15日(土) 午前10時30分

午後3時

榎の木モック アニメ27分

いじわる狐ランポーの涙 アニメ15分

読んで語る会

11日(火) 午後7時30分

『出口のない海』

横山 秀夫

テキストは図書館にあります。

そらいろのたね

26日(水) 午前10時

『そらいろのたね』は

絵本のお楽しみ会です。

子ども放送局

毎週土曜日 午前10時30分

文部科学省が発信する

子ども向け教育番組です。

庄川図書館

おはなしのじかん

8日(土) 午後2時

22日(土) 午後2時

— さわやかな風 きらめく湖が まっている —
第18回 マリーナフェスティバル

7/16 (日) 時間 午前10時～午後4時(雨天決行)
 場所 上和田緑地公園隣接マリーナ



マリンスポーツの無料体験

カヌー、ヨット、ローボード、ウインドサーフィン、
 マリンジェット、モーターボート(搭乗体験)
 バナボート・チューブ ほか



他にもいろんなアトラクション

熱気球搭乗体験 モーターパラグライダー飛行体験
 各種スポーツ体験 チャレンジ・ザ・ゲームコーナー
 どうぶつふれあいコーナー
 フリーマーケットコーナーほか

*おいしい飲食コーナーもあるよ!一日中楽しもう。

問合せ B&G海洋センター ☎37-1580

恋なび2006夏祭り 桜ヶ池

7/15(土) チケット 男性4,000円、女性3,000円
 OPEN 18:00 (浴衣着用500円引!)
 START 18:30 バーベキューや金魚すくいもあるよ

詳細はホームページをご覧ください。http://www.koinavi.net

夏の風物詩! 2006庄川水まつり

8/5(土) ▶ 6(日) 庄川水記念公園

かつての木材運搬の様子を再現した全国でも珍しい「流木乗り選手権大会」は、大人から子ども、選手、観客みんなを巻きこんで大盛り上がり。暑い夏に熱く参加しよう!

出場者募集中!

第8回流木乗りJr.選手権大会(8/5 午後1時~)
 2006流木乗りレディース選手権大会(8/5 午後1時~)
 第20回流木乗り選手権大会(8/6 午前9時~)

んまいもん市、ちびっこ天国、ライブショー、大抽選会ほか楽しい催しがいっぱい!

問合せ 庄川水まつり実行委員会
 (庄川支所管理課内) ☎82-1901

旬感! 体感!
おるぼ

7/8(土)~9(日)

場所 チューリップ四季彩館
 8日 午前10時30分~
 記念式典

8日 午前11時~
 記念講演
 講師 つつみ宮土理さん(女優)
 テーマ「健康と食」

入場無料ですが入場整理券が必要となります。

砺波

~食と文化(風土)で
 地域創造~

場所 となみ散居村ミュージアム

9日 先着200人に増山杉をプレゼント!(午前11時から整理券配布)

8日・9日

散居村写真展、味わい体験コーナー(大門素麺、地酒、ユズ製品など)、特産品販売コーナー、砺波の食材を利用した「まるごと砺波弁当」限定販売、親子で体験・陶芸コーナー、木工コーナーなど

問合せ となみ散居村ミュージアム内
 まるごと砺波実行委員会 ☎34-7180

自分の泳力を
 ためして
 みましょう!

第2回 市民水泳大会

(第18回県学童水泳大会選手選考会)

7/23(日)

競技
 午前9時30分~

会場
 砺波市温水プール

参加資格 砺波市在住の方および勤務する方

実施内容 1人2種目まで出場できます
 (リレー種目を除きます)

申込方法 小・中学生:学校ごとにとりまとめ
 一般:砺波市温水プールへ直接申込み

申込期限 7月8日(土)

申込み・問合せ 砺波市温水プール ☎33-4450

広報編集室から

6月は庄川・砺波と夜高があり、両夜高とも、男たちの気合、熱気が充満。表紙の写真からも“祭り!男!!”という感じが伝わってきませんか。一方、女性の方も夜高太鼓やお子さんと一緒に練り歩きに参加していらっしゃいました。中でも、青島下村の小行燈は“トトロの猫バス”でかわいらしかったですよ。また、庄川では小行燈同士も“合せ”をしていて、子供たちの真剣な表情が印象的でした。住民の心意気が集結した祭りによって、地域の人々のつながりが一層深められたのではないのでしょうか。 K・M

