

### 市の人口 2月28日現在

人口 **49,498**人(-44)  
 男 24,038人 女 25,460人  
 転入 67人 転出 104人  
 出生 32人 死亡 39人  
 婚姻 13件 離婚 2件  
 世帯数 **14,775**世帯(+4)  
 外国人登録者数 673人(-8)  
 男 370人 女 303人

### 広報編集室から

今月の表紙は砺波高校で卒業式後に行われた応援旗引継ぎ式の模様。実は私も同校の卒業生なのですが、この応援旗引継ぎ式を見ていると、自分が高校生の時に行われた、伝統の1年生春の応援歌練習を思い出しました。早朝から校門で先輩に何度も声が小さいと挨拶を言い直させられ、みっちり校歌や応援歌を歌い、覚えたものです。今回、久しぶりに応援歌「一筋冴えて」を懐かしく聞くことができました。春は別れと出会いの季節。学校を卒業されたみなさんには、また新たな出会いも大切にしてもらいたいですね。さて、広報も新年度を迎えました。今年度も市民のみなさんとの出会いを楽しみにしています。 K・M

### 健康テレホンサービス

富山県保険医協会 ☎076 442 0003

#### 4月のテーマ

月曜日...市販の風邪薬  
 火曜日...おしっこについて  
 水曜日...帝王切開術  
 木曜日...洗口剤について  
 金曜日...心身症  
 土・日曜日...手足のしびれ

月 Mon 火 Tue 水 Wed

26	27 メンタルヘルス(心の相談室) *無料(午前9時~午後5時) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715)	28
2 第3回となみ庄川清流マラソン大会 参加申込期限 3月号40頁 問合せ ☎32-5240	3 <b>交通事故の無料相談</b> 相談日 月~金(祝日を除く) 弁護士相談日 毎月第2・第4木 問合せ 富山自動車保険請求相談センター ☎076-432-2294	4
9	10 メンタルヘルス(心の相談室) *無料(午前9時~午後5時) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715)	11
16 出町子供歌舞伎曳山車 40頁( ~17日出町市街地)	17 出町子供歌舞伎曳山車 40頁(出町市街地)	18
23	24 メンタルヘルス(心の相談室) *無料(午前9時~午後5時) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715)	25 砺波広域圏山火事 予防運動( ~5/8) 「伝えたい 森のやさしさ 火のこわさ」 乾燥するこの時期は、火の取扱いには十分注意してください。
30 振替休日	5/1	2 一人で悩んでいないで まずお電話を! 福祉総合相談センター (日程表は33頁)

### 子育て支援センター

4月のご案内

4月は4日(東野尻は11日)から開館します

\*月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みです)午前9時30分~午後3時

#### 東野尻幼稚園 「子育て支援センター」

TEL/FAX 32-2712

#### 4月11日からスタート

17日 家庭児童相談員の相談員  
 20日 おはなしなあに  
 23~27日 こいのぼりを作ろう  
 25日 身体計測

#### 北部こども園 「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-7515

9日 入園式のため休館  
 11日 親子でリズムダンス  
 12日 家庭児童相談員の相談日  
 13日 身体計測・健康相談  
 16日 ほっと・ホットタイム  
 19日 手作りおやつ教室  
 24日 ハ・ハ・歯のはなし  
 25日 yum yum yum (要申込)  
 27日 身体計測・健康相談

#### 太田こども園 「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-6288

10日 入園式のため休館  
 12日 身体計測・健康相談  
 13日 家庭児童相談員の相談日  
 16~5月2日 こいのぼり作り  
 18日 親子でリズムダンス  
 19日 紙ふうせんのおはなし広場  
 23~25日 お散歩ウィーク  
 26日 手作りおやつ教室  
 27日 身体計測・健康相談

#### 東般若保育園 「子育て支援センター」

TEL 37-0005 / FAX 37-0020  
 H P www1.tst.ne.jp/panhoiku

13日 レッククッキング  
 18日 育児相談日  
 23~27日 お散歩ウィーク  
 24日 身体計測・健康相談



#### 「庄川子育て支援センター」

TEL 82-6470

9、16、23日は子育て相談日  
 11日 ハ・ハ・歯のはなし  
 10~12日 ボールプールで遊ぼう!  
 13日 おはなしなあに  
 27日 おはなしなあに  
 25日 身体計測

## 講座・教室



とやま子育て自然体験事業  
親子ふれ愛塾

こども課

☎ 33-1111 (代表)

いろいろな遊びを通して、子供たちと共に感動体験してみませんか。

**対象** 1～5歳までの子供とその保護者35組

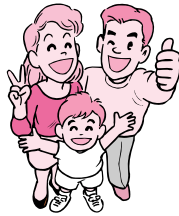
**内容** 自然体験遊び・造形遊びなど

**開催日時** 4月18日(水)から月1  
回程度 午前10時～11時30分

**開催場所** 市内各施設

**参加料** 年間保険料5000円程度

**申込み受付** 4月3日(火)～(先着順)



### 各種講座でスキルアップ

砺波地域職業訓練センター  
☎ 33-1115

#### デジカメ画像編集講座

デジカメで撮影した画像を編集し、文書に取り込む技能を習得する講座です。デジカメ持込可能です。

**とき** 4月7日・14日(土)

午前10時～午後4時(全2回)

**受講料** 5,000円

#### J・W・C・A・D基礎講座

J・W・C・A・D(汎用2次元CAD)の基本操作及び図面作成の基本技能を習得する講座です。

**とき** 4月21日・5月12日・26日(土)

午前10時～午後4時(全3回)

**受講料** 7,500円

#### アート・ステンシル講座

衣類・インテリアのリメイク技法を身につけ、希望者にはインストラクター資格取得も可能です。

**とき** 4月21日～10月20日までの毎月第3土曜日

午前10時～12時(全7回)

**受講料** 7,000円

#### 英会話基礎講座

日常会話を中心とした初歩的な英会話を学ぶ講座です。

**とき** 4月25日～6月27日までの毎週水曜日

午後6時30分～8時30分(全10回)

**受講料** 8,000円

#### デジタルビデオ動画編集講座

デジタルビデオで撮影した動画の取り込み・編集等ムービーメーカー2の操作方法の技能を習得する講座です。

**とき** 5月8日・10日・15日・17日・22日・24日(火・木)

午後7時～9時(全6回)

**受講料** 6,000円

#### 表計算基礎講座

表計算ソフト(Excel)による表計算の基礎、基本を学ぶ講座です。

**とき** 5月9日・11日・16日・18日・23日・25日(水・金)

午後7時～9時(全6回)

**受講料** 6,000円

#### パソコングラフィック基礎講座

スキャナーで取り入れた図形やデジカメ撮影した映像を取り入れて、ワープロソフト(Word)によるPOPデザイン技能を習得する講座です。

**とき** 5月9日・11日・16日・18日・23日・25日(水・金)

午後6時30分～9時(全6回)

**受講料** 7,500円

#### パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探すなどパソコン初心者向けの講座です

**とき** 5月12日(土)

午前9時～午後4時(全1回)

**受講料** 3,000円

#### 文書作成基礎講座

ワープロソフト(Word)による文書作成の基礎・基本技能を習得する講座です。

**とき** 5月15日(火)・16日(水)・17日(木)

午前10時～午後3時(全3回)

**受講料** 6,000円

#### 中国語講座

日常会話を中心とした初歩的な中国語講座です。

**とき** 5月22日～7月24日までの毎週火曜日

午後6時30分～8時30分(全10回)

**受講料** 8,000円

#### 全講座についての共通事項

**定員** 20名

**テキスト代** 別途必要

**申込期限** 講座開催日前(先着順)

**開催場所** 砺波地域職業訓練センター職業訓練センターのホームページから、受講申込みもできます。

ら、受講申込みもできます。

#### パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して自主学习の場を提供しています。受講された講座の復習や質問、パソコンの操作で分からないことを学習支援員がお教えします。

**とき** 毎週火・水・木・金曜日

午後1時30分～4時30分

**利用料** 300円

**対象** パソコンの操作について疑問がある方ならごなたでも利用できます。変更の場合もあります。事前に電話または窓口でお申込みください。(自分のパソコンを持ち込むこともできます)

**申込み・問合せ** 砺波地域職業訓練センター ☎ 33-1115

センター ☎ 33-1115

# スポーツ教室 受講生募集!!

すべての講座の申込受付は4月2日(月)からで  
先着順となります。

開催日時は、講師、会場等の都合により変更する  
場合があります。

申込み・問合せ 砺波市体育協会 ☎32-5240

## たのしいエアロビクス教室 (前期)

さわやかに汗を流し楽しくシェイプアップ  
しませんか?

**と き** 4月17日～9月25日  
毎週火曜日 [全20回]  
午後7時30分～8時30分

**場 所** 砺波体育センター  
**対 象** 一般男女 45名  
**参加費** 5,000円  
**保険料** 1,500円



## みんなであそぼう!ちびっこ教室 たのしい ポケット

お友だちあつまれ!うんどうあそびやリズムあそ  
びをしませんか?

**と き** 5月9日～12月12日  
毎月第2・4水曜日 [全15回]  
午前10時～11時

**場 所** 砺波体育センター  
**対 象** 1歳～3歳までの未就学児とその保護者20組  
**参加費** 3,000円(2人1組)  
**保険料** 1,500円(2人1組)

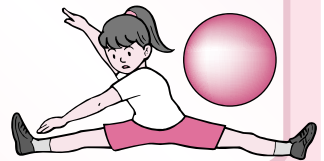


## 健康づくりバランスボール教室 (前期)

バランスボール、楽々エアロビ等健康管理をしな  
がら楽しく身体を動かしましょう!

**と き** 4月19日～9月20日  
毎月第1・2・3木曜日 [全17回]  
午後2時～3時

**場 所** 砺波体育センター  
**対 象** 一般男女 30名  
**参加費** 5,000円  
**保険料** 1,500円



## トランポビクス教室 (前期)

ウォーキングステップを楽しみながら心肺機能を  
鍛えませんか?(個人用ミニトランポリン使用)

**と き** 4月19日～9月27日  
毎月第2・3・4木曜日 [全17回]  
午後7時30分～8時30分

**場 所** 砺波体育センター  
**対 象** 一般男女 25名  
**参加費** 5,000円  
**保険料** 1,500円



## 親子さわやかスポーツ教室(前期)

親子でいろんなスポーツを体験し、さわやかに汗  
をかきませんか?また四季折々の活動も楽しめます。

**と き** 4月27日～8月24日  
金曜日を中心に開催 [全12回]  
午後7時30分～8時30分

**場 所** 砺波体育センター  
**対 象** 年長～小学3年生 親子24組  
**参加費** 2,500円(親子2人1組)  
**保険料** 1,500円(親子2人1組)  
児童1人増につき1,000円追加

## 太極拳教室

気血の流れをよくして五臓六腑の機能を高め体内  
バランスを整えましょう!

**と き** 4月19日～12月20日  
木曜日 [全26回]  
午後7時30分～9時

**場 所** 砺波市高波体育館  
**対 象** 一般男女 40名  
**参加費** 8,000円  
**保険料** 1,500円



## リラックス気功教室(前期 夜の部)

心も体もリラックス!心身のバランスをよくし、  
健康な体をつくりましょう

**と き** 5月9日～7月11日  
毎週水曜日 [全10回]  
午後7時30分～9時

**場 所** 砺波体育センター  
**対 象** 一般男女 30名  
**参加費** 3,000円  
**保険料** 1,500円





各教室受講者募集!

庄川健康プラザ ☎82・5320

いきいき活動体験教室

いつまでもいきいきとした生活が送れるように、様々な運動メニューを体験し、運動の習慣を身につけましょう!

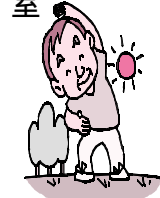
**とき** 月曜日午後2時～3時30分  
金曜日午後2時～3時30分

**場所** 庄川健康プラザ(バス送迎あり)

**対象** 市内の老人クラブやいきいきサロンなど、高齢者の団体で、運動メニューを中心とした教室を希望する団体(10～20名程)

**内容** 水中運動や体力測定、各種体操メニューを体験します。

**参加費** 無料。ただし、プール利用の際にはプール利用料がかかります。



水中運動教室

水中運動は、陸上の運動に比べて膝や腰に負担が少なく、運動効果が非常に高いものです。水中運動で健康ライフを手に入れましょう!

**とき** 「足腰改善水中運動教室」

4月17日～6月26日までの毎週

火曜日(全11回)

午前10時30分～11時30分

「足腰改善水中運動教室」

4月12日～6月28日までの毎週

木曜日(全11回)

午前10時30分～11時30分

「簡単水中エクササイズ」

4月12日～6月28日までの毎週

木曜日(全11回)

午後2時～3時

**場所** 庄川健康プラザ

ウォーキングプール

**対象** 市内在住で、膝や腰などに慢性的な痛みのある方、水中運動で健康の維持・向上を図りたい方

**定員** 各教室20名

**参加費** 無料。ただし、プール利用料がかかります。



シルバー元気体操教室

楽しく身体を動かし、心身ともに健康になりましょう!

**とき** 4月12日～6月28日までの毎週木曜日(全8回)

午前10時30分～11時30分

**場所** 庄川健康プラザ 健康増進室

**対象** 市内在住の65歳以上の方で、健康のために身体を動かしたい方

**定員** 20名

**参加費** 無料

申込期間・申込み方法

3月30日(金)～4月4日(水)

電話、または直接庄川健康プラザの窓口へお越しください。教室初参加の人を優先し、申込み多数の場合は、抽選といたします。

教室受講者募集!

砺波市生きがいセンター  
庄川高砂会館 ☎FAX 82・6486

書道教室

「いろいろな書体やかなの練習をしましょう」

**とき** 4月20日・5月11日・18日・6月8日・15日(全5回)いずれも(金)午後1時30分～3時30分

**講師** 石橋 栄一先生

**受講料** 無料

習字道具をご持参ください。

茶道教室

「ふくささばきから」

**とき** 4月28日・5月12日・26日・6月9日・23日(全5回)いずれも(土)午前9時～12時

**講師** 脇本 益子先生

**受講料** 無料

**申込期限** 各教室とも初回開催日の1週間前まで(日・月・祝日休館)

県民カレッジ学校開放講座・福光高校講座  
初級中国語会話

南砺総合福光高等学校  
☎52・2222

スウ・アさんと一緒に中国語を学びましょう。

**とき** 5月19日・6月2日・16日・7

月7日・21日、8月25日、9月1日、15日、10月6日(土曜日・全9回)  
午前9時30分～11時30分  
**受講料** 1,000円  
**定員** 25名(応募多数の場合は抽選)  
**募集期間** 4月9日(月)～5月11日(金)

**申込方法** 氏名・住所・電話番号をご記入の上、FAXまたは封書でお送りください。

**申込先** 〒939-1165 4 南砺市福光710 南砺総合福光高等学校 学校開放講座係

FAX 5212223

TEL 5212222

春の山菜体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37・2323

コスモス荘の周辺を散策して山菜を摘み、料理します。

**とき** 4月14日(土)

午前10時～正午頃

**場所** 夢の平コスモス荘とその周辺

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 15人

**参加費** 1,500円

歩きやすい靴、雨具、エプロン、タオル、三角巾

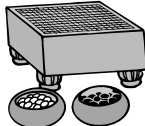
**申込締切** 4月12日(木)(水曜休館)

# 「となみ野サロン」前期教養教室 受講生募集!

## 囲碁教室

初級入門とします。対戦相手との会話から素敵な人間関係が生まれます。頭の体操にもいいですよ。

**と き** 5月17日より毎週木曜日(全12回)  
午後2時~4時  
**講 師** 島田 一郎先生  
**受講料** 2,400円



## 小物作り教室

あなたに合ったオンリーワンの小物でおしゃれを楽しみませんか。

**と き** 5月8日より第2、4火曜日(全12回)  
午後6時30分~8時30分  
**講 師** 吉久 順子先生  
**受講料** 2,400円  
**材料費** 7,600円程度



## 中国語教室

初めての方でも大丈夫。中国文化も一緒に学びましょう。

**と き** 5月2日より第1・3水曜日(全12回)  
午前9時30分~11時30分  
**講 師** 田島 令邑先生  
**受講料** 2,400円



## フォークダンス教室

健康のため身体を動かし、よい汗をかきましょう。

**と き** 5月8日より第2・4火曜日(全12回)  
午後2時~4時  
**講 師** 松山 洋子先生  
**受講料** 2,400円



## お菓子作り教室

可愛いお菓子を作ってみませんか?  
小さなお子様をお預かりします。

**と き** 5月8日より第2火曜日(全6回)  
午後2時~4時  
**講 師** 松木 康次 先生  
**受講料** 1,200円 **保育料6回** 2,400円  
**材料費** 別途個人負担



**対象者** 砺波市に在住、または勤務されている方  
**定 員** 各20名程度(先着順)  
**申込期限** 4月20日(金)

申込み・問合せ  
となみ野サロン ☎33-1127 FAX 33-1129  
E-mail tonamino@city.tonami.lg.jp

## 庄川いきいき館 育成講座受講生募集!

### 郷土の自然と歴史探訪講座(現地学習)

新緑いっぱい遊歩道に沿って、庄川合口ダムから庄川中州に浮かぶ「赤岩」周辺まで歩いてみましょう!

**と き** 5月19日(土)午後1時30分~4時30分  
**講 師** 堀越 勝 先生 **集合場所** 庄川水記念公園  
**定 員** 約20名 **受講料** 200円  
**持ち物** 水筒、雨具等 **申込締切** 5月11日(金)

### こころのゆとり煎茶教室

季節の風情を感じながら、香り豊かな煎茶道を楽しんでみませんか!

**と き** 5月10日(木)・24日(木)・  
6月7日(木)・21日(木)(全4回)  
午後1時30分~3時30分  
**講 師** 市山 敦子 先生 **場 所** 庄川生涯学習センター  
**定 員** 15名 **受講料** 800円  
**持ち物** 懐紙・扇子 **申込締切** 5月2日(水)

**対象者** 砺波市内に在住、または勤務の方  
**材料費** 個人負担

申込み・問合せ  
庄川いきいき館事務局(庄川生涯学習センター内)  
☎82 5007・FAX82 6431

## ~シリーズ介護予防~

### 高齢者の筋力アップトレーニング

自宅で簡単!

今回は「大胸筋を鍛える運動」



肩関節痛の改善が期待できます。

仰向けになります。(腰が痛い方は、膝を立てて、膝をそろえて仰向けになりましょう)  
肩関節を90度くらいに伸ばして広げます。手は軽く握ります。  
息を吐きながら、両腕を伸ばしたまま持ち上げ近づけましょう。  
息を吸いながらゆっくり戻します。これを繰り返しましょう。(10回)

**注意** 初心者は何も持たずに始めましょう。慣れてきて筋肉がついてきたら、水入りのペットボトルを持って行ってもよいでしょう。

# みんなの健康

## 健康センター

☎32-7062



がん検診を受けよう!

がん（悪性新生物）の患者数死亡数は年々増加しており、砺波市でも死亡原因の第1位となつていきます。がん発症の初期には自覚症状が出にくく、早期発見・治療のためにはがん検診が欠かせません。また、がんを防ぐ生活習慣も大切です。砺波市の平成19年度のがん検診は、4月から始まります。

がん検診の種類と対象年齢

- 胃・・・40歳以上
- 肺・・・40歳以上
- 大腸・・・40歳以上
- 乳房・・・40歳以上の女性
- 子宮・・・20歳以上の女性
- 前立腺・・・50歳以上の男性

次の方へ検診の案内通知を行います

今までに受診された方  
18年度までに健康センターへ申込みをされた方  
今年度新たに受診を希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。検診の詳しい日程等は、**広報となみ及び広報4月号に折り込みの「平成19年度健康カレンダー」**をご覧ください。

次のがん検診は個人通知を行います。

大腸がん検診

各地区の胃がん検診、結核・肺がん検診時に検査容器をお渡しします。取りに来られない場合は、砺波市健康センターまでご連絡ください。

前立腺がん検診

砺波市健康センター3階の健診センターで行います。予約制のため砺波市健康センターまでご連絡ください。

子宮がん施設検診

県内の医療機関で受診できます。受診券を発行しますので砺波市健康センターまでご連絡ください。

乳がん施設検診

砺波市健康センター3階の健診センターで行います。予約制のため、砺波市健康センターまでご連絡ください。

健康ニュース

リズムのある生活をしていますか？

「早起き」、「12時前の就寝」などが健康にいいと言われているのは、私たちの体に備わっている『体内時計』に合っているからです。睡眠や体温、血圧変化、ホルモン分泌などの生体リズムをつかさどる重要な役割を持つ体内時計。さわやかな毎日を送るためにも、生体リズムにあった生活を心がけましょう。  
毎朝、同じ時間に起きよう      日中は明るい日差しを浴びよう  
食事は1日3食、規則正しく食べよう      夜食は控えよう

げんきくんとおすましちゃん



山本 結瑞ちゃん  
(三郎丸)



宮脇 佳恵ちゃん  
(太田)



江田 成希くん  
(東開発)



石崎彩月姫ちゃん  
(柳瀬)



近久はるかちゃん  
(千代)



坪内 隆成くん  
(高波)



羽柴 航盟くん  
(石丸)



松岡 蓮くん  
(石丸)



中川 翼くん  
(鷹栖)



山田 能鷹くん  
(東保)



齊藤 来幸ちゃん  
(苗加)



茂 幹樹くん  
(秋元)

2歳児歯科健診か5

あこやが!砺波っ子!!

かわいい笑顔大募集!

「げんきくんとおすましちゃん」のコーナーは、「すこやか!砺波っ子!!」として、6月号からスタートします。かわいい笑顔をお待ちしています。

応募対象 / 広報発行月に1.2.3歳の誕生日を迎えるお子さん(初回6月号に限り4・5月に2歳の誕生日を迎えるお子様も含みます) 応募方法 / 写真データまたはプリント写真を提出ください。(掲載写真は返却できませんのでご了承ください) 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載してください。 応募期限 / 毎月10日(必着)【6月号掲載分は5月10日まで】\*広報紙はホームページにも掲載します。 \*写真はCATVでも紹介する場合があります。 \*掲載内容はげんきくんとおすましちゃんと同じです。 問合せ・申込み / 広報情報課 ☎33-1111(内223)



# 健康カレンダー

## 4月の健診・相談案内



乳幼児の各種健診・教室、及び予防接種は  
砺波市健康センターのみで行います。

砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者	月日	受付時間	ところ	
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	18年12月生	4月6日(金)	午後1時～1時45分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター
		19年1月生	5月11日(金)		
	1歳6か月児	17年10月生	4月19日(木)	午後0時30分～1時 持ち物等については、 乳幼児健康診査を ご覧ください。 *希望者にフッ化物塗布	
	2歳児(歯科)	17年4月生	4月12日(木)		
	2歳6か月児 (歯科)	16年10月生	4月20日(金)		
	3歳児(歯科)	16年4月生	4月13日(金)		
3歳6か月児	15年10月生	4月5日(木)	午後1時～1時30分		
	15年11月生	5月10日(木)			
離乳食相談会	8 か月児	18年8月生	4月17日(火)	午前9時30分～10時15分 (小皿・タオル・スプーン持参)	
生まれ月健康相談	65歳以上で4月生まれの方	4月3日(火)	午前9時～11時30分 庄川健康プラザは、 午前8時45分～11時	苗加苑	
		4月10日(火)		麦秋苑	
		4月12日(木)		庄川健康プラザ	
		4月17日(火)		庄東センター	
		4月24日(火)		北部苑	
65歳以上で5月生まれの方	5月8日(火)		北部苑		
健康相談	乳幼児・一般	毎週木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
		毎週水曜日		庄川健康プラザ	
お口の相談・栄養相談	高齢者	毎月第4木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
健康体操	希望される方は砺波市健康センターまたは庄川健康プラザへご連絡ください	毎週月・木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
		毎週火・金曜日		庄川健康プラザ	
心の健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	4月12日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター	
		4月26日(木)		庄川健康プラザ	
リハビリ友の会	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	毎月第2・4水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター	
リハビリ教室	希望される方は庄川健康プラザへご連絡ください	第1・2・3・4木曜日	午後2時～4時	庄川健康プラザ	
胃がん検診及び結核・肺がん検診	新たに受診を希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	高波	4月25日(水)	胃がん検診 午前7時30分～9時30分 結核・肺がん検診 午後1時～3時30分	高波集落センター
		南般若	4月26日(木)		南般若公会堂
		林	4月27日(金)		林農業集落センター
		若林	5月1日(火)		若林地区農業集落センター

## 予防接種

受付時間は午後1時～1時45分です。

予防接種名	対象者	月日	ところ
B C G	19年1月生	4月27日(金)	砺波市健康センター
ポリオ	18年2月～3月生	4月23日(月)	
	18年4月～5月生	4月25日(水)	
三種混合 (初回)	18年9月～10月生	4月11日(水)	

## 乳がん施設検診について

4月中に受診を希望される方は、  
お早めにご連絡ください。  
5月中に受診を希望される方は、  
4月20日(金)までにご連絡ください。  
問合せ:砺波市健康センター  
☎32-7062



### 日曜・休日・夜間連絡【小児科・内科】

#### 砺波医療圏急患センター

(旧小児急患センター・砺波総合病院隣接)

4月1日から小児科と内科併設で急患診療を行います。

【小児科】☎34-7744 【内科】☎34-5005

<受付時間>

月～土曜 午後8時～10時30分  
日曜・祝日・年末年始 午前10時～午後5時  
午後8時～10時30分

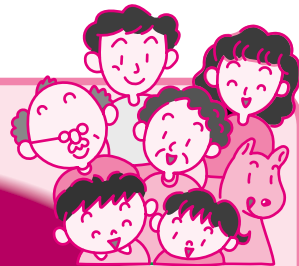
4/1から日曜・休日当番医院は中止となります。  
今後は砺波医療圏急患センターをご利用ください。

### 日曜・休日連絡歯科 (診療時間 午前9時～午後5時)

4月1日(日)	清水歯科医院	小矢部市矢水町	☎0766-61-1530
8日(日)	五郎丸歯科クリニック	小矢部市水牧	☎0766-68-3560
15日(日)	桜木歯科医院	一番町	☎32-4188
22日(日)	となみ野歯科診療所	林	☎33-4788
29日(日)	芳尾歯科医院	中神	☎32-2834
30日(月)	神田歯科医院	表町	☎32-3223
5月3日(木)	村井歯科医院	庄川町青島	☎82-5366
4日(金)	安念歯科医院	永福町	☎33-2445

休日当番医は都合により変更になることがあります。  
受診前に電話連絡し、保険証を持参してください。

# 砺波総合病院から



厚生労働省指定

## 砺波総合病院は、 “地域がん診療連携拠点病院”に 指定されました

TEL 32-3320  
ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

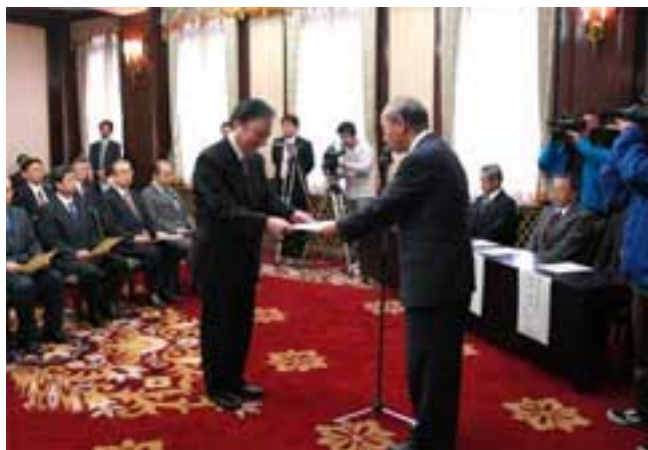
このたび、当院は県内がん診療の中核を担う「地域がん診療連携拠点病院」に指定されました。

### 「地域がん診療連携拠点病院」とは？

地域がん診療連携拠点病院は、質の高いがん診療を全国で等しく実施できるようにするため、わが国に多いがん（胃がん、大腸がん、乳がん等）について、各地域における「がん診療の連携・支援」を推進する拠点として設けるもので、県の推薦により、医療圏ごとに厚生労働大臣が指定します。

今回この指定を受けたことにより、次のことが確認されました。

- (1) 医療圏内で、当院の位置づけが明確になりました。
- (2) 病診連携など、地域医療機関との連携が深めやすくなりました。
- (3) 地域住民のみならず、がんの専門病院として当院を認識いただく



くことにより、受診にあたっての目安とすることができるようになりました。

今後はさらにもがん診療機能を充実させ、砺波医療圏に質の高いがん医療を提供してまいります。

### 4月からセカンドオピニオン外来がスタートします

セカンドオピニオンとは、第二の意見を意味し、現在診てもらっている医師の診断や治療方針について、当院の専門医師に相談と意見を求めることです。

問合せ  
地域医療連携室 ☎ 32 3320  
(内線2259)

### 新卒看護師の研修制度 4月からスタート

当院では、今年4月から全国に先がけて、医師の研修医制度のように、新規に卒業した看護師を対象とした研修制度をスタートしました。5名の研修生が院内で研修しています。



### 病院敷地内禁煙のお知らせ

当院では、4月1日より病院敷地内全域を禁煙とさせていただきます。

患者様・ご家族・お見舞いの方々の健康の増進を図るとともに、受動喫煙を防止するため、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 砺波市スポーツ少年団リーダー研修会

2月24日(土)・25日(日)、砺波青少年の家において、仲間づくりやチームの中心的役割を果たすリーダーの養成を目的に、砺波市スポーツ少年団リーダー研修会が開催されました。

各単位団から集まった次期リーダーとなる少年少女48名は、不安な表情を浮かべながら入所式を迎えていましたが、新しい仲間を作り、共に活動していくうちに凛々とした表情へと変わってきました。

今年度から、各単位団から指導者も参加し、次期リーダーとなる子供たちに適切な指導やアドバイスをしていただきます。

1日目のグループ研修では、自分のチーム目標などを発表し、その目標を達成するにはどうすれば良いかなど、意見交換を行いました。その後、林克彦先生から「リーダーの心構えと役割」と題して、講義を受けました。

2日目は、自分たちで運営をするミニ二運動会を行いました。自分たちの担当種目では、ルール説明や補助をし、他の種目では1位を目指してグループで協力し合い頑張っていました。退所式では「この研修で学び、身につけたことを今後それぞれの団で生かしたいと思います」と力強くお礼の言葉を述べてくれました。



## 第6回全国小学生ソフトテニス大会

第8回北信越小学生ソフトテニス大会において、優秀な成績を収めた、鷹栖スポーツ少年団の選手が、3月29日(木)～31日(土)に千葉県で行われる第6回全国小学生ソフトテニス大会に出場されます。ご健闘をお祈りいたします。

小倉 済(鷹栖小)  
西井 駿祐(砺波東部小)

## 第18回北信越小学生バドミントン大会

1月20日(土)に行われた第10回富山県小学生バドミントン選手権大会において、優秀な成績を収めた、砺波市内のバドミントンスポーツ少年団の選手が3月3日(土)～4日(日)まで行われた、第18回北信越小学生バドミントン大会に出場され、健闘されました。

出場選手は次のとおりです。  
(敬称略)

- 竹田早哉香(庄南小)
- 飯田穂奈美(庄南小)
- 吉田 紗優(砺波東部小)
- 長谷川優希(砺波東部小)
- 柏樹 美咲(砺波東部小)
- 山内茉莉奈(砺波東部小)
- 古井ひかる(砺波東部小)
- 古田 可恋(砺波東部小)

## 硬式テニススクール

開催中  
(4月～)

### ジュニアスクール

と き：毎週水曜日  
午後6時～7時30分

受講料：3,000円/月

場 所：高道体育館

対 象：小学生

### 一般スクール

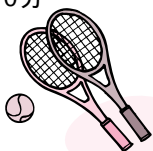
と き：毎週水曜日  
午後7時30分～9時

受講料：500円/回

場 所：高道体育館

対 象：初級者

お問合せ先：砺波市テニス協会(高田)  
090-1313-8090



## となみスポーツクラブ『トライズ』会員募集のお知らせ

キッズスポーツ道場(小学1年～3年生対象)

期 間：6月2日(土)～9月15日(土)

期間中土曜日全8回(予定)

場 所：砺波体育センター、砺波総合運動公園 他

時 間：午前9時30分～11時30分

募集期間：4月9日(月)～5月18日(金)

定 員：各コース30名(先着順)3コースを予定

参 加 費：3,500円(保険料含む)

詳しくは、学校で配布されるパンフレットをご覧ください。

申込み・問合せ：砺波体育センター内「トライズ」事務局

☎32-5240

## 第3回となみ庄川清流マラソン

4月29日(日)開催!

市内小中学生の受付は4月9日(月)まで!

# 4月16日オープン！ 砺波市福祉センター北部苑 北部デイサービスセンター

指定管理受託者：砺波市社会福祉協議会

## 福祉バスの定期運行を増便し 庄西地区バス時刻表を全面改正



地域に親しまれ地域と共に歩む北部苑  
皆さんの在宅生活を支援する北部デイ



\*従来の庄西コースとは運行経路が異なります。

北部地区の福祉活動の拠点  
砺波市が林地地区内に建設を進めていました、砺波市福祉センター北部苑と砺波市北部デイサービスセンターが4月16日にオープンします。指定管理を受託した市社会福祉協議会では、市民の皆さんに親しまれる北部苑、利用者の皆さんから信頼される北部デイサービスを目指します。皆さんのご利用とご支援をお願いします。詳しくは本紙「広報となみ」の折込をご覧ください。



鷹栖地区で開催されたケアネット・チーム会議

## 鷹栖地区のケアネット事業を追う 地域住民の参加によるケアネットチーム会議

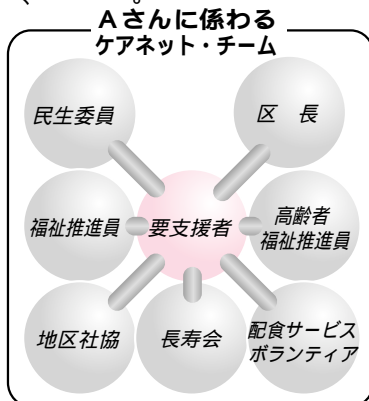
地域総合福祉推進事業〔ケアネット型〕

Aさんは鷹栖地区にお住まいの一人暮らし高齢者です。日頃は、自分で車を運転し、買物や調理をしながら生活を送っていますが、外仕事がなかなか思うようにはできないようです。

当日開催されたケアネット・チーム会議には7名(下図参照)のメンバーと市社協からケアネットコーディネーターが出席しました。会議では、それぞれのメンバーから、Aさんに係わる日頃の見守り状況や健康状態などの報告と、これからの支援について話し合われました。Aさんの近隣に住むメンバーからは、毎朝8時に、本人から電話での2回コールで安否(二匹気の合図)を知らせてもらっているという報告もあり、しっかりとした近隣関係が築かれています。また、メンバーの中からはAさんが本当に望む支援活動は何なのかを確認することや、

ケアネット・チーム会議の開催が重要です  
平成17年度から地域総合福祉推進事業(ケアネット型)を推進している鷹栖地区では、ケアネット・チーム会議を開催し効果的な支援活動が行われています。今回は、3月に開催された、とあるケアネット・チーム会議をレポートします。

# ケアネット・チーム メンバーによる心のネットワーク



チームとして積極的な見守り活動を行って行こうという意見も出ました。担当の民生委員からは、福祉行政や市社協の事業、民間事業所の行っている高齢者サービスなどの情報提供も行われ、Aさんに係わる支援活動に結び付けていく話し合いも行われるなど、有意義な情報交換や意見交換が行われました。



「手話」は聴覚に障がいをお持ちの方とのコミュニケーション手段の一つで、手話のほかに補助的な表現として「指文字」という方法もあります。また、その他にも、読話（口話）や筆談もありますが、最近では、ファックス、パソコン通信、電子メール、携帯電話の文字メールといった方法も使われています。



お願いします



こんにちは



ありがとう

市内で活躍する手話ボランティア

手話がつなぐ人と人との「心」の架け橋

市内では、聴覚に障がいをお持ちの方と「手話」によるコミュニケーションをとることで意思の疎通と社会参加を支援するボランティア活動が行われています。今回は、技術ボランティア活動の一翼を担う「手話サークル」にスポットをあてました。

手話サークル「かざぐるま」

毎週水曜日の午後7時から勤労青少年ホームを拠点に活動を行っています。定例会にはサークルのメンバーだけではなく、聴覚に障がいをお持ちの方も参加し、一緒に交流を楽しみながら手話を使ったコミュニケーション活動を行っています。年齢層も幅広く、誰でも気軽に参加できる雰囲気がかざぐるまの人気の秘密です。

手話サークル「フィンガートーク」

毎月第2・4木曜日の午前10時から庄川農村環境改善セ



家庭的な雰囲気の「かざぐるま」



フィンガートークはマン・ツー・マンの指導



楽しみながら手話を学ぶメイプル

手話サークル「かざぐるま」

ンターで定例会を開催しています。平成11年度の手話講習会の受講者で組織され、手話の上手な方の指導を受けながら学習を続けています。日頃の活動のほかに聴覚に障がいを持つ方との交流や小・中学校での手話の指導・手話コーラスの披露など手話を楽しみながら活動を続けています。

手話サークル「メイプル」

毎月第2・4土曜日の午後1時30分から庄川若者の館で定例会を開催しています。活動は、ろうあ者の方を講師にむかえ基本的な会話やことば

手話サークル「かざぐるま」

を学習しています。手話を始めたばかりの人も多くいるので、手話ができなくても興味のある人なら参加はOK。初心者も安心です。砺波地区ろう友の会の行事にも積極的に参加しています。

砺波地区手話指導委員会

市社協で開催する手話奉仕員養成講習会の指導を行っているのが砺波地区手話指導委員会です。同委員会の会員の皆さんは、講義の事前打合せを毎回行い、受講者にとつてより効果的な手話の指導を行っています。

手話サークルについてのお問合せは、市社協（市ボランティアセンター）または市社協庄川支所（庄川ボランティアセンター）へご連絡ください。

受講者募集！

砺波市手話奉仕員養成講習会（基礎コース）

〔日時〕

・5月8日（火）

11月20日（火）

・期間中の毎週火曜日で全28回開講（8月14日は休講）

・午後7時30分～9時

〔場所〕市社会福祉会館

〔対象者〕

原則として砺波市に在住または砺波市内の事業所に勤務する次の方

手話奉仕員養成講習会（入門コース）を修了した方

過去に基礎コースを受講した方

手話サークル活動を2年以上にわたり経験した方

\* 申込者多数の場合は面接のうえ決定します

〔申込み方法〕

市社協に備え付けの申込書にご記入のうえお申込みください。

なお申込書は同協議会のホームページからもダウンロードできます。

〔締切日〕

・平成19年4月23日（月）

〔申込先〕

・市社会福祉協議会

☎ 32 0294 Fax 33 6324

・市社会福祉協議会庄川支所

☎ 82 3520 Fax 82 4225

\* 入門コースは6月7日から開講します。詳しくは、5月号に掲載します。

☎ 82 3520 Fax 82 4225

☎ 82 3520 Fax 82 4225

☎ 82 3520 Fax 82 4225

☎ 82 3520 Fax 82 4225

☎ 82 3520 Fax 82 4225

☎ 82 3520 Fax 82 4225

☎ 82 3520 Fax 82 4225



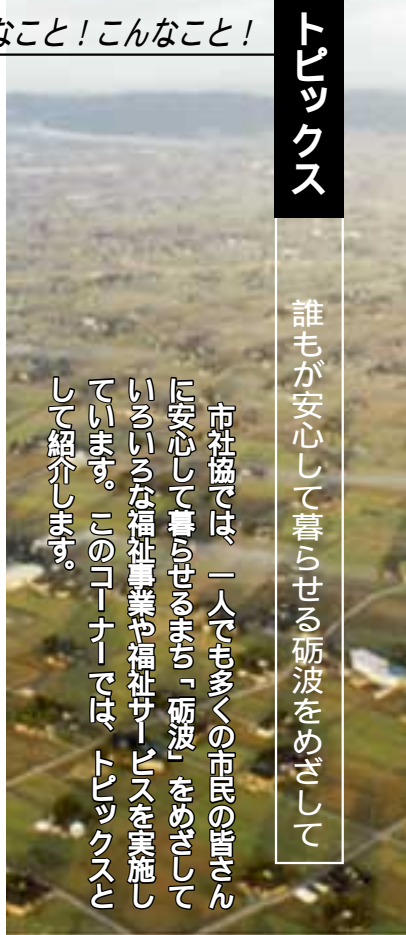
地域福祉活動計画 基本理念

市民総参加の福祉により みんなで支える あたため福祉のまち となみ



高波地区社協の仁木さんによる事例発表

2月28日（市社会福祉会館）  
**市地区社協研修会**  
平成19年度から市内の全21地区でスタートするケアネット事業をより理解していただくことと研修会を開催しました。当日は、平成17年度からケアネット型を実施している高波地区社協の仁木善隆氏による事例発表もあり、新年度に向けたケアネット・チーム作りを理解を深めました。



誰もが安心して暮らせる砺波をめざして

市社協では、一人でも多くの市民の皆さんに安心して暮らせるまち「砺波」をめざして、いろいろな福祉事業や福祉サービスを実施しています。このコーナーでは、トビックスとして紹介します。



点字器で6点を使って「あ」「い」「う」

3月1日から3回にわたり開講  
**点訳ボランティア養成講座**

点訳は文章の活字を点字に置き換える大切な活動で、市社協では、この点訳ボランティアを養成する目的で3回にわたり講座を開催しました。講師に窪木真佐美さん（富山市点訳サークル・アイサポートKirara）を迎え、点訳がはじめてという受講者にも分かりやすく講義が行われました。



この部分が凧作りの要なんだよ～

2月22日から9回にわたり開講  
**シニア・ボランティア講座**  
市社協庄川支所では、シニア世代の経験を活かした昔ながらの遊び（凧作り・お手玉遊び・竹とんぼ・縄をなつて遊ぶ）を現代の子どもたちに伝えるボランティアを育成するきっかけづくりにとシニア・ボランティア講座を開催しました。会場には、50～60代の受講者や子どもたちが参加し、和気あいあいの中で講座が進められました。

受賞おめでとうございます！

法務大臣表彰  
（更生保護功労）



吉江忠了さん  
（庄川町金屋）

多年にわたり、保護司として犯罪の防止と更生活動に尽力され、地域福祉の向上に寄与されました。

3月13日（散居村ミュージアム）  
**第7回はつぱいたいむ**

身体、精神または知的障がいをお持ちの方と砺波市、小矢部市、南砺市の3社協や施設スタッフら47名で開催しました。これは、障がい者の社会参加の促進を目的に開催したもので、当日は四季彩館を見学したあと、会場をミュージアムに移し、橋爪忠則氏（南砺市福野町）の指導で、思いおもいの寄せ植えをし、楽しみました。



色とりどりの花に笑顔がこぼれます

善意の窓口

2月15日  
～  
3月14日  
（敬称略）

社会福祉事業振興基金

増山勇吉（新明）

亡母の供養として 200,000円

伊東正吉（庄川町古上野）

亡母の供養として 200,000円

柴田信行（庄川町青島）

亡母の供養として 100,000円

島田金蔵（庄川町青島）

亡母の供養として 100,000円

石黒伸一（埼玉県さいたま市）

亡父の供養として 100,000円

匿名（1名）

社会福祉のために 100,000円

ボランティア基金

砺波市更生保護女性会

匿名（1名） 200,000円

匿名（1名） 50,000円

砺波 善意 銀行

アピタ砺波店

店頭1円玉募金 35,056円

佐藤雅子（十年明）

社会福祉のために 15,000円

あわもりの会

社会福祉のために 1,242円

吉田一衛（神島）

平成18年10月～平成19年3月 30,000円

吉田百合子（神島）

社会福祉のために 10,000円

匿名（1名）

社会福祉のために 50,000円

**4月16日オープン!** **北部苑**  
 砺波市林 ☎33 6633  
 福祉センター「北部苑」がオープンします。各種教室や楽しいイベントも企画していますのでご期待ください!

**砺波市三郎丸183-2 ☎33 2846** **麦秋苑**  
 休館日：2日・9日・15日・16日・23日・30日  
**桑名の折鶴教室**  
 \*日 時：4月14日(土)から毎月第2土曜  
 \*内 容：アレンジ鶴や創作折紙を作ります。  
 \*時 間：午前9時30分～11時30分  
 \*定 員：10名  
 \*講 師：石附 与志男先生  
 \*受講料：実費のみ  
 \*年会費：500円

**砺波市苗加824-1 ☎32 7294** **苗加苑**  
 休館日：2日・9日・15日・16日・23日・30日  
**苗加苑お楽しみ会**  
 (劇団「輝」)27日(金)午後1時30分  
 \*内 容 歌と踊りをお楽しみください。  
**みんなで歌おうカラオケタイム**  
 \*日 時 4月18日(水)午後1時30分  
**月の市** 19日(木)  
 \*地元産漬物、乾物などを販売します。

**砺波市表町3-1 ☎33 3358** **生きがいセンター**  
 休館日：1日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日～30日  
**3B体操** 9日(月)午前10時  
 \*講 師 坂下 朋子先生  
**城山公園と岸渡川堤のお花見会**  
 \*日 時：4月11日(水)午後1時出発  
 \*参加費：150円(保険代)  
 \*申込方法：4月5日まで同センターへお申込みください。

**砺波市安川297 ☎37 1550** **社会福祉 庄東センター**  
 休館日：4日・11日・15日・18日・25日・30日  
**庄東演芸場**  
 (劇団「輝」)6日(金)午後1時30分  
 \*毎回繰り上げられる楽しい踊りと歌謡です。  
 (たんぼぼ)20日(金)午後2時  
 \*カラオケで楽しんでください。  
 (喜代の会)26日(木)午後2時  
 \*歌と踊りで楽しんでください。  
**ヨーガ教室** 14日(土)午前10時  
 \*ヨーガ教室を開催します。どなたでも受講できますのでお気軽に参加してください。年会費1,000円と受講料(毎回)350円(入場料込)が必要です。

**高齢者の憩いの場です。ゆっくりとおくつろぎください。** **庄川地区 デイホーム**  
**【もみの家】** 砺波市庄川町筏47 ☎82-5430  
 開館日：毎週月(午前のみ)・火・金曜日  
**【おがみの郷】** 砺波市庄川町庄3600 1 ☎82 7350  
 開館日：毎週水・金・第2・4土曜日  
**【白百合】** 砺波市庄川町湯山356 1 ☎82 3425  
 開館日：毎週金曜日の午後のみ  
**【あすなろ】** 砺波市庄川町金屋1378 ☎82 4099  
 休館日：土・日曜日・祝祭日  
**【つわぶき】** 砺波市庄川町青島508 ☎82 4819  
 休館日：土・日曜日・祝祭日

**砺波市庄川町庄5134-1 ☎82-5188 ☎0120-89-5188** **やまぶき荘**  
 休館日：今月も休まず営業いたします。  
**天然温泉**  
 \*やまぶき荘は、美味しいお料理と温かい天然温泉が魅力です。どうぞ、お越しください。  
**温かいお風呂に入ってゆ〜っくり!**

砺波市の福祉統計

	平成18年 2月末	平成19年 2月末
<b>総人口</b>	49,393	49,498
<b>世帯数</b>	14,526	14,775
<b>15歳未満の人口</b>	7,390	7,419
<b>60歳以上の人口</b>	13,863	14,186
<b>65歳以上の人口</b>	10,930	11,201
<b>70歳以上の人口</b>	8,368	8,553
<b>65歳以上の一人暮らしの人口</b>	418	431

\*人口と世帯数は住民基本台帳による集計値です。

福祉総合相談日程表

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。  
 [相談時間] 法律相談以外は午後1時～4時

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談 (弁護士)	4月6日(金)午後1時～4時 4月18日(水) 午後1時30分～4時30分 5月2日(水)午後1時～4時	5月25日(金) 午後1時30分～4時
*市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。		
予約が必要です。予約電話(☎32-0294)		
行政相談	4月6日・20日(金)	4月25日(水)
人権相談	4月6日・20日(金)	4月11日(水)
暴力相談	6月6日(水)	
悩みごと・一般相談	4月11日・13日・25日 27日	4月4日・18日
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日～金曜日 ☎33-5511	毎週月曜日～金曜日 ☎82-3520

相談機関

- 富山県消費生活センター 消費生活相談 ☎076 432 9233  
 金融相談 ☎076 433 3252  
 高岡支所 ☎0766 25 2777  
 日本司法支援センター富山地方事務所(法テラス富山) ☎050 3383 5480  
 富山県砺波厚生センター(心の健康相談) ☎22 3512



# ささえあい

No.3

2007.4

発行：砺波市男女共同参画推進員連絡会  
☎33-1111 砺波市企画調整課内

## 『砺波市男女共同参画推進計画』策定

男女共同参画社会の実現に向けた施策を総合的かつ計画的に推進していく上での基本指針となるものです。

### 5つの基本目標

男女共同参画社会の実現で 住みよいまち砺波！

- 人権が尊重される環境づくり
  - 男女平等意識の確立
  - 政策・方針決定の場への男女共同参画の推進
  - 家庭生活と社会活動の両立支援
  - 男女共同参画の理解の推進
- ～ 男女の「こころと体を守る」～  
～ 固定的な役割分担意識を見直す～  
～ お互いの意見を反映し、能力を活かす～  
～ みんなで支える家庭・地域～  
～ みんなで進める「男女共同参画」～

平成18年10月22日、庄川生涯学習センターホールにおいて、～みんなを考えよう「男女共同参画」～をテーマに、平成18年度「砺波市男女共同参画推進のつどい」を開催しました。（主催／砺波市・砺波市男女共同参画推進員連絡会）

男女がお互いを尊重し、個性と能力を十分に発揮して喜びや責任を分かち合う男女共同参画社会の実現は、21世紀の最重要課題とされています。砺波市では、男女共同参画社会の実現に向け、平成17年9月に「砺波市男女共同参画推進条例」及び「男女共同参画都市宣言」の制定、平成18年3月に「砺波市男女共同参画推進計画」（右記参照）が策定されました。

### 平成18年度砺波市男女共同参画推進のつどい



これらのことについて、市民のみならず周知するとともに、さらに男女共同参画推進の意識高揚を図るため、このつどいを開催しました。

【おもな内容】  
マンガ朗読劇  
砺波市男女共同参画推進員による朗読劇「困った村の男女共同参画」では、「推進計画」の5つの基本目標に重点を置き、キーワードである『守る』『見直す』『活かす』『支える』『進める』について、それぞれ事例を挙げ表現しました。

「男女共同参画とは何か、なぜ必要なのか」と思っている人は、まだまだ多いようです。スクリーンに映し

### 住みよい砺波市をめざして

砺波市男女共同参画推進員連絡会

会長 武田 典子



平成18年4月に市長より委嘱を受けた45名。緊張しながら一年間活動を進めてまいりました。

「男も女も各々の特徴を活かし、お互いを思いやることにより誰もが幸せにいいきと生きていきたい」そんな砺波市にしようと推進条例や推進計画が定められました。推進員はそれを市民のみなさんに啓発する役目を担っております。新しく推進員となった人が過半数であることから、自分たち自身が理解するため、勉強会なども行いながらも例年のとおり「男女共同参画推進のつどい」「地区推進活動」「アンケート調査」等を行いました。

会場いっぱい参加をいただいたつどい、またアンケートでは励ましの声が多くあり、大変ありがたく感謝しております。これから住みよい砺波市をめざして、推進員一同知恵を出し合い活動してまいります。どうぞご理解ご協力をお願いいたします。





**講演**  
NHK富山放送局アナウンサー・松井治伸氏から『たてからよこへ』私が出会った素敵な絆』と題してアナウンス業界における女性の進出やご自身の家庭における男女共同参画について、ユーモアを交えながらご講演いただきました。  
「基本は家族。家族の中でどのような横の関係を作っていくか。家

出された手作りのマンガとともに、みなさんと一緒に考え、理解を深めていただきました。  
また、とても分かりやすくして良かったと好評を得た今回の朗読劇。主人公・頑固親父の名台詞に会場から笑いが沸き起こっていました。



の中で横の関係をうまく作っている家族は素敵な家族であり、素敵な絆を作っている。そういうことが家の中で男女共同参画につながり、さらに職場あるいは社会の中で男女共同参画につながるのではないかと聴講された多くのおみなさんが、改めて「家族の絆」の大切さやありがたさを再認識する良い機会となったのではないだろうか。



**つどいの会場で行ったアンケートで、貴重なご意見を多数いただきました。その一部を紹介します。**

男女共同参画は推進すべきだと思っ  
ています。男性の自覚も大切ですが、女性も女性であるからと逃げない姿勢が必要だと思えます。

(男性40代)

講演では、男女共同参画の男女の関係をわかりやすく伝えてくださいました。

(女性30代)



個々の家庭の色あいを大切にしながら、力を入れず、共に協力できたらと考えています。そして男女共同参画都市宣言にあるように一歩でも近づけたらと思います。

(女性50代)

おもいやりを大切にし、お互いを尊重しあえることが男女共同参画の第一歩と考えます。

(女性60代)

地道に休むことなく、啓発活動を進めていくことが大切。夫婦間では、お互いの人権・人格を認め合うことが共同参画社会に結びつくのではないのでしょうか。

(男性60代)



私たちが各地区の推進員です！

砺波市男女共同参画推進員

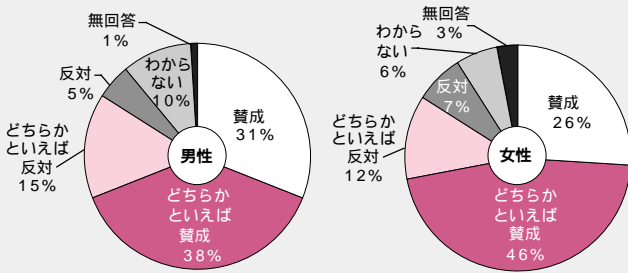
- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| (種田)  | 藤井 雅晴 | 山田 正子 |
| (雄神)  | 小谷 太平 | 武田 典子 |
| (青島)  | 中川 勲  | 櫻野 房子 |
| (東山見) | 齋藤 幸恵 | 鴨野 守  |
| (梅檀山) | 河江由美子 | 満保 隆  |
| (東般若) | 石井 清人 | 中山 尚美 |
| (柳檀野) | 中岡 一正 | 米山喜代美 |
| (柳瀨)  | 今井 久人 | 高原 弘美 |
| (太田)  | 安念 延恭 | 藤澤 純子 |
| (般若)  | 斉藤 照子 | 森田 正紀 |
| (南般若) | 高木美奈子 | 元井 賢一 |
| (油田)  | 中本 英明 | 橋本 千代 |
| (高波)  | 高島恵千子 | 松永 正昭 |
| (林)   | 前田 義政 | 湯浅眞理子 |
| (若林)  | 坂田 昌利 | 紫藤美恵子 |
| (鷹栖)  | 西嶋 賢治 | 萩原 初子 |
| (東野尻) | 丹羽千代美 | 野村 隆男 |
| (五鹿屋) | 天野 正美 | 中沢 岩男 |
| (中野)  | 飯田 佳子 | 藤井 靖人 |
| (庄下)  | 寺井 利夫 | 留分 幸子 |
| (出町)  | 坂本真知子 | 福井 智一 |

# 若い人に聞きました!

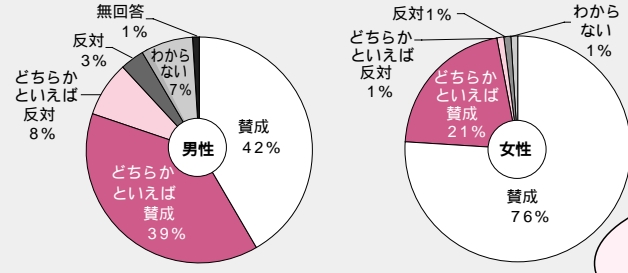
男女の人權が尊重され、豊かで活力ある社会の実現に向け、各地で論議されていますが、特に少子化等の問題が憂慮されています。

そのような中で、若い人たちの男女共同参画についての考えをお聞きするため、市内在住の20代〜30代の男女を対象にアンケート調査を実施し、308名(男性153名、女性155名)の方々に回答いただきました。ご協力どうもありがとうございました。今後の推進活動の参考とさせていただきます。ここに、その結果の一部を紹介いたします。

## 女性は結婚したら、夫や子供など家庭を中心に考えて生活した方がよい



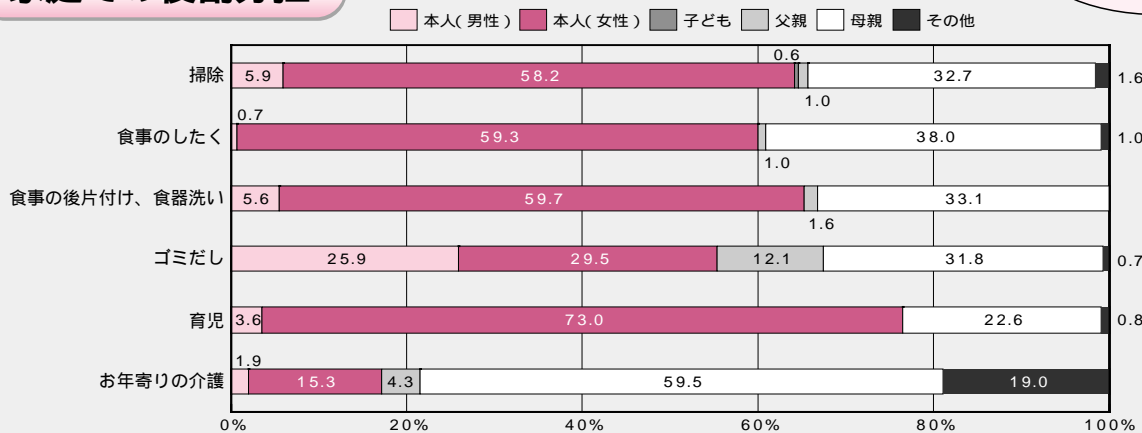
## 夫も家事・育児をするべきである



男性も進んで家事などをするべきだと思っている人が大半を占めています。男女ともに結婚したら家庭を大事にしたいとの思いがうかがえます。

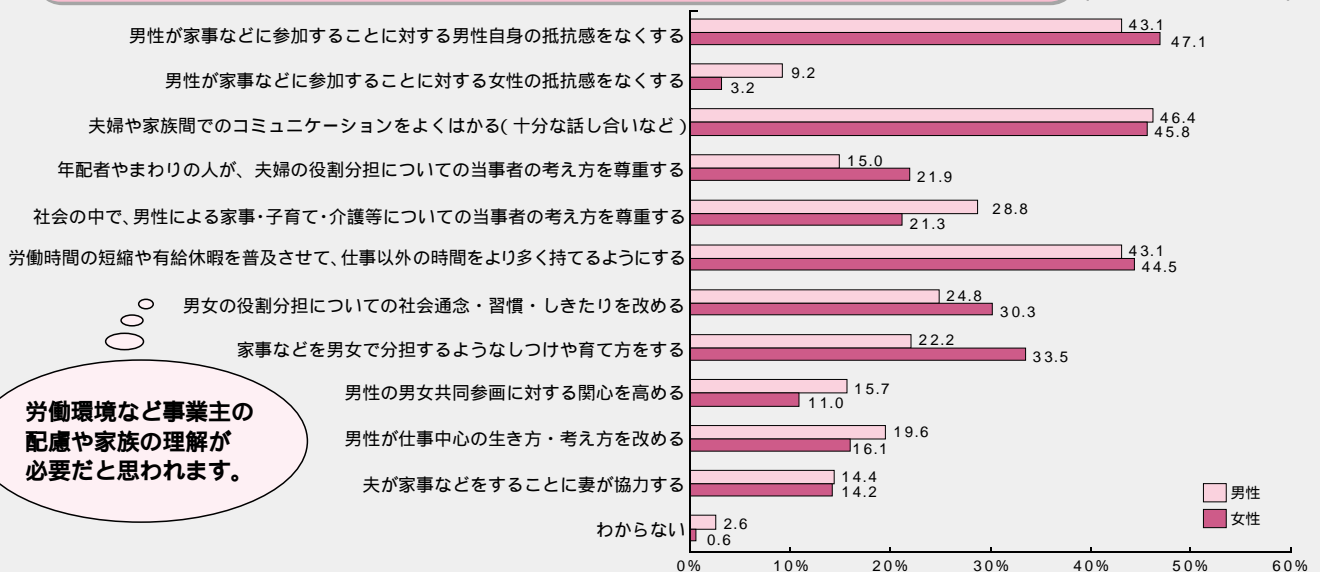
やはり家事の全般にわたって女性が支えているようですね。

## 家庭での役割分担



## 男性が家事・育児・介護などに積極的に参加していくために必要なこと

(3つまでの複数回答)



労働環境など事業主の配慮や家族の理解が必要だと思われます。

「ご意見も多数いただきました」

私たちの年代で「男女共同参画」を推進しても、年配の方々や同居している父母の考え方が、日本のしきたり・習慣にこだわる部分が多いので難しいのでは...と思う。(女性)

育児と仕事を両立させるためには、延長保育の充実や、企業などにおける育児休業、フレックス制等の充実が求められる。(男性)

男女雇用機会均等法が施行され、仕事においては男女平等の社会になったように思われるが、現実的には仕事のほかに家事や育児、地域活動など、女性がしなければならぬ事が多い気がしてならない。そこをどう改善していくかが、男女共同参画につながるのではないかと。(女性)

とりわけ女性の立場からみた不利益・不平等が取り上げられるが、集会等で女性から「こういうことは男でないと...」というような言葉が出る。地域の会合等には、女性が顔を出さないというふうな風潮も根強くあり、社会は本当に男女共同参画を望んでいるのか疑問に思う。(男性)



無理に男女を平等にするのではなく、各々特徴があるのだから、それぞれの立場・意見を尊重し、話し合っただけでいいことを分担することが、共同参画ではないかと思う。(男性)

女性が男社会に入っていくことはかりでなく、男性が今まで女性がしていたことに積極的に参加していきけるような仕組みも考えてみてはいいか。(女性)



アンケート調査を終えて

男女共同参画について、若い人たちが真剣に考えておられることに感じました。しかし、気持ちは前向きだが周囲に流されている、と感じている人もいます。

これからは、家庭や地域、職場などで、若い人も年配者も、男性も女性もとことん話し合っ、いきいきと活躍できる社会を築いていきたいものです。

紙面の都合上、一部のみを紹介しました。

この調査結果の詳細についてお知りになりたい方は、市役所企画調整課へお問合せください。

平成18年度 地区推進活動の紹介

ご参加いただいたみなさんありがとうございました。

地区	月日(曜日)	内容
出町	2/8(木)	ビデオ「それぞれの旅立ち」視聴、意見交換、アンケート
庄下	2/11(日)	講演会(講師・武田会長)、ビデオ「困った村の男女共同参画」視聴
中野	12/6(水)	企業の取組み紹介、ビデオ「それぞれの旅立ち」視聴
五鹿屋	11/5(日)	公民館まつりに「男女共同参画コーナー」展示、アンケート
東野尻	11/5(日)	公民館まつりに「男女共同参画コーナー」展示、ビデオ視聴
	12/3(日)	男性料理教室、アンケート、意見交換
鷹栖	11/5(日)	文化祭に「男女共同参画コーナー」展示
	2/4(日)	男性料理教室、勉強会、ビデオ「困った村の男女共同参画」視聴
若林	12/16(土)	推進員の活動紹介、「推進計画」説明、意見交換(2回目1/7)
林	11/5(日)	公民館まつりに「男女共同参画コーナー」展示
	12/9(土)	男性料理教室
高波	11/25(土)	男性料理教室、「男女共同参画」資料配布・説明
油田	10/4(水)	ビデオ「砺波を創る女(ひと)と男(ひと)」視聴、クイズ、意見交換
南般若	11/5(日)	公民館まつりに「男女共同参画コーナー」展示、ビデオ視聴
柳瀬	12/3(日)	男性料理教室、意見交換
太田	12/14(木)	ビデオ「困った村の男女共同参画」視聴、事前アンケート結果説明、意見交換
般若	11/12(日)	公民館まつりに「男女共同参画コーナー」展示、ビデオ視聴
東般若	2/9(金)	活動紹介、ビデオ「それぞれの旅立ち」視聴
梅檀野	2/11(日)	ビデオ「それぞれの旅立ち」視聴、意見交換、アンケート
梅檀山	2/8(木)	ビデオ「困った村の男女共同参画」視聴、活動紹介、意見交換
東山見		ビデオ「困った村の男女共同参画」視聴、クイズ、意見交換、アンケート(東山見・青島地区合同開催)
青島	12/16(土)	
雄神	11/23(木)	男性料理教室、ビデオ「それぞれの旅立ち」視聴、座談会、アンケート
種田	11/12(日)	公民館まつりに「男女共同参画コーナー」展示、ビデオ視聴
	2/1(木)	ビデオ「困った村の男女共同参画」視聴、意見交換



企業の取組み紹介



男女共同参画コーナー



男性料理教室



# 砺波市美術協会 会員展

4月8日

砺波市美術協会会員による日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門の展示

観覧時間 / 10:00 ~ 18:00

会場 / 企画展示室、市民ギャラリー

観覧料 / 無料



昨年度  
会場写真

となみチューリップフェア2007特別展

川島織物文化館コレクション展

# 華麗なる織物文化の精華

4月14日(土) — 5月20日(日)

観覧時間 / 10:00 ~ 18:00 会場 / 企画展示室  
休館日 / 月曜日(4/23, 30は開館します)  
観覧料 / 大人 高校生以上 1000円(900円)  
小人 小・中学生 300円(200円)  
( )内は前売、20名以上の団体料金  
シルバー 65歳以上 800円  
障害者 大人 800円  
障害者 小人 200円  
小学生未満 無料

## チューリップフェア期間

4月20日(金) ~ 5月6日(日)は無休  
観覧時間 / 8:30 ~ 17:30(入館は17:00まで)  
観覧料にチューリップフェア入場料を含む  
(別途駐車料金必要)

狩野芳崖筆「綴織 平成悲母観音図」1994年  
株式会社川島織物セルコン・織物文化館蔵



市民ギャラリー	常設展1		常設展2		常設展3	
4月14日(土) ~ 5月6日(日) 秋山庄太郎(写真)  「横浜」1994年	~4月1日(日) 工芸の秀作 (館藏品より)  林哲三「吉野杉樹皮漆小櫃」 1991年	4月3日(火)~6月17日(日) 工芸の秀作 高瀬孝信(戴金) 井口十糸(人形)  高瀬孝信 「鞋造部文書」	~4月12日(木) 井津建郎(写真)  「プムタン#2.プータン」 2002年	4月14日(土)~5月20日(日) 工芸の秀作 山下郁子(染織)  織織着物「光彩」 2005年	~4月8日(日) 川辺外治(洋画) 永原 廣(彫刻)  川辺外治 「春の粧い」 1956年	4月10日(火)~5月8日(日) となみ野の洋画家  吉川信一「象 祭りの夜」 1995年

## 松村外次郎記念 庄川美術館 TEL・FAX(0763)82-3373

〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066 休館日/毎週火曜日 URL <http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/bijyutu/shogawa/top/index.htm>

# 名取川 雅司 金工展 - 蠟型の世界 -

金工家名取川雅司のイメージ豊かな蠟型鑄造作品と永年描き続けている墨彩画を展示します。

4月1日(日) - 5月6日(日)

観覧時間 / 9:00 ~ 18:00(入館は17:00まで)  
休館日 / 火曜日(4/24, 5/1は開館します。)  
観覧料 / 一般・大学生...400円(320円)  
小中高生.....200円(160円)

( )内は、20名以上の団体料金、65歳以上の方と身障者(介護者1名を含む)の方の減免料金

### 関連イベント

◆◆◆ 開会の集い ◆◆◆

合唱.....合唱団ブルーハーモニー  
ギャラリートーク.....名取川 雅司氏  
日時:4月1日(日)10:00から 会場:企画展示室

参加無料



「胡蝶の舞」

庄川  
水資料館

4/1日(日) ▶ 5/6日(日)

## 金子健治イラスト展

石に描かれた魚たちをお楽しみください。

観覧料(一般・学生)200円(小中高生)100円  
20名以上の団体は2割引

## 庄川図書館 雑誌リサイクル

保存期間を終了した雑誌をおゆずりします。

日時 4/1(日)~8(日)

(休館日を除く)

場所 庄川図書館内

1人5冊まで 1冊10円です

●新着図書●  
印は庄川図書館も所蔵しています。

小 説  
ひとり日和 青山七恵  
ラスト・イニング 有川浩  
図書館危機 フィッシュストーリー 伊坂幸太郎  
白疾風 北重人  
氷結の森 熊谷達也  
14歳 千原ジュニア

## 砺波図書館



〒939-1366 表町13-16

TEL32-4128 FAX32-4144

http://www.city.tonami.toyama.jp

mail: tonami-lb@city.tonami.lg.jp

### 開館時間

火~金 午前9時30分~午後6時30分

土・日・祝 午前9時30分~午後5時

### 休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

毎月第2木曜日 祝・休日の翌日

年末年始 特別整理期間

## 庄川図書館



〒932-0314 庄川町青島3607

TEL/FAX82-0266

http://www.city.tonami.toyama.jp

### 開館時間

火~木 午前9時30分~午後6時30分

金 午前9時30分~午後8時

土・日・祝 午前9時30分~午後5時

### 休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

毎月第2木曜日 祝・休日の翌日

年末年始 特別整理期間

一般  
純感力 渡辺淳一  
たぶん最後の御挨拶 東野圭吾  
読書会 山田正紀・恩田陸  
獄中記 佐藤優  
日本古典への誘い一〇〇選  
諏訪春雄・山折哲雄監修  
ソクラテス以前の哲学者たち  
G・S・カークほか  
人生の疑問に答えます  
養老孟司・太田光

かげろう 藤堂志津子  
戦場の二ーナ なかにし礼  
四文字の殺意 夏樹静子  
ミハスの落日 貫井徳郎  
遙かなる大和 上野 八木莊司  
夢を与える 綿矢りさ  
もう一日 ミッチ・アルボム  
殺人作家同盟 ピーター・ラヴゼイ  
ヴェルサイユの影 クリストル・モラン



下流志向

内田樹

日本の子どもたちはなぜ字ばなくなつたのか、なぜ働かなくなつたのか。現代日本の現実に迫る。

安全はこうして守る 小宮信夫  
最後の職人伝 塩野米松  
小児科を救え!  
千葉智子・堀切和雅  
図解放射線と放射能 安斎育郎  
うれしいね、ママの手づくり  
まいにちの通園通学文化出版局  
白川静さんに学ぶ漢字は楽しい  
小山鉄郎編  
墨・その孤高の世界 福井文夫  
越中人譚  
チューリップテレビ

## 4月とG.W.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	5/1	2	3	4	5
6	7					

□ が休館日です

## 児童

あかりちゃん あまんきみこ  
ブンダバーとモモ くぼしまりお  
銀大捕物帳 お江戸のかぐや姫 那須正幹  
ドロドロ戦争  
ベアトリーチェ・マジニー  
ラーマヤナ エリザベス・シーガー  
われわれはどこへ行くのか?  
松井孝典  
ハクチョウ 竹田津実  
棚田を歩けば 青柳健二  
科学で防災&サバイバル百科 夏緑  
1・2  
話し上手 聞き上手 斎藤孝  
かあさんから 生まれたんだよ  
内田麟太郎・文ノ味戸ケイコ・絵  
だいき。 アンドレ・ダーハン  
世界のだつことおんぶの絵本  
エメリー&ドゥルガ・バーナード  
他にも新着図書多数あります。

## 催し物案内

4月

### 砺波図書館

おはなしのじかん

1階おはなしのへや

4月のテーマ「はじめての...」

7日(土) 午後2時

11日(水) 午後4時

14日(土) 午後2時

21日(土) 午後2時

25日(水) 午後4時

### 親子映画会

21日(土) 午前10時30分

3階視聴覚室

午後3時

まんが世界昔ばなし

しらゆき姫・まほうの子うま

アニメ22分

アニメ15分

### 読んで語る会

17日(火) 午後7時30分

『クラウディア奇蹟の愛』

村尾靖子・著

テキストは図書館にあります。

### そらいろのたね

25日(水) 午前10時

「そらいろのたね」は

絵本のお楽しみ会です。

### 子ども放送局

毎週土曜日午前10時30分

文部科学省が発信する

子ども向け教育番組です。

### 庄川図書館

おはなしのじかん

14日(土) 午後2時

28日(土) 午後2時

\*ミニ工作もあります。



# 二百年を超える砺波の伝統文化！ 出町子供歌舞伎曳山車

場所:出町市街地

今年は中町曳山方当番年です。  
「鎌倉三代記 三浦別れの段」を  
熱演します!

4月16日(火) 17日(火)



4月29日(日) タピ・ドゥ・フルー特別公演  
場所:県信出町支店前  
時間:午後2時30分~(三味線教室) 午後2時50分~(子供歌舞伎上演)

5月4日(金) チューリップフェア特別公演(フェア入場券が必要です)  
場所:文化会館 大ホール 時間:午前11時~、午後2時30分~

問合せ 砺波子供歌舞伎曳山振興会 ☎33-2109

## 砺波コミュニティテレビ ケーブルテレビ2チャンネル

地区特派員だより  
今月の放送予定  
それではどうぞ!

3/30(金) ▶ 4/5(木) 小中学校卒業式特集

- 6(金) 中野 庄南小学校VBS
- 12(木) 柳瀬 親子バレーボール大会
- 東般若 バスケットボール日本リーグ
- 栴檀山 百歳を迎えて
- 林(投稿) せんだん山のそば生産組合設立
- アズマダチのルーツを探るバスツアー

- 13(金) 栴檀山 栴檀山福祉推進協議会総会・ケアネット事業
- 林 青島 共に生きる悠々クラブ
- 19(木) 栴檀野 立柱式・上棟式 林(投稿) となみ散居村を学ぶ
- 幼稚園修了式 堰堤の見学会

20(金) ▶ 26(木) 小中学校入学式特集

- 4/27(金) 般若 般若幼稚園だより(仮題)
- 庄下 未定
- 5/3(木) 太田 太田こども園卒園式
- 林 北部こども園卒園式
- 種田 種田保育所卒園式

都合により放送内容が変更となる場合があります。  
・市ホームページで再放送をご覧いただけます。  
・放送中の番組構成表はホームページに掲載しています。

ケーブルテレビ 加入申込み TSTとなみ衛星通信テレビ(株)  
(フリーダイヤル)0120-476764

問合せ 広報情報課 ☎33-1111(内線222)

FMとなみ(76.9MHz)で砺波市の情報を発信中!(毎週月曜~金曜)  
モーニングシティ(午前8時10分~)、ひるどきラジオ(午前11時50分~)  
夕暮れステーション(午後5時50分~)

# 2007となみチューリップフェア

4月20日(金) 5月6日(日)  
午前8時30分~午後5時30分

入場料金  
大人.....1,000円  
小人.....300円  
シルバー(65才以上)800円

メイン会場のチューリップ公園はもちろん、チューリップ四季彩館、砺波市美術館などの施設にも入場できます。  
4月28、29日は午後5時30分から午後8時30分までチューリップナイターを実施します。

今月号の広報となみには、2007となみチューリップフェア招待券付き!!ご家族お揃いで、ご来場ください。

問合せ (財)砺波市花と緑の財団  
(チューリップ四季彩館内) ☎33-7716

チューリップ畑の上を飛ばまいけ!

## チューリップバルーン2007 +レディース2007

4月14日(土) 15日(日)

全国から集まった気球が、  
となみ野の空を鮮やかに彩ります!

14日 午前7時~開会式、午前7時30分~競技飛行  
15日 午前7時~競技飛行、午前10時~表彰式

悪天候の場合は中止となります。  
場所:砺波市中村グラウンド  
(チューリップ公園前)

フリーフライト  
両日抽選で2名の方が競技  
バルーンに同乗できます。  
(参加無料・年齢制限有)  
(抽選会午前6時~)

問合せ チューリップバルーン実行委員会  
佐藤 ☎32-2216

## 庄川木工まつり

5月3日(木) 5日(土)

場所:庄川水記念公園 おまつり広場 時間:午前9時~午後5時

庄川挽物木地を一堂に集めた展示即売コーナーや、ケヤキ等の銘木や形の変った奇木などを販売する木材市のほか、ミニロクロなどの体験コーナー、工作教室や日本一の大形ロクロの実演もあります。



チューリップフェア会場とを結ぶ、無料シャトルバスを運行します。どうぞご利用ください。

問合せ 庄川木工まつり実行委員会  
☎82-1155



環境に配慮し、植物性大豆油インキを使用しています。