

砺波市ホームページ  
Eメールアドレス

<http://www.city.tonami.toyama.jp/>  
[koho@city.tonami.lg.jp](mailto:koho@city.tonami.lg.jp)

### 市の人口 12月31日現在

人口 **49,545人**(+3)  
 男 24,057人 女 25,488人  
 転入 127人 転出 112人  
 出生 40人 死亡 52人  
 婚姻 20件 離婚 8件  
 世帯数 **14,767世帯**(+10)  
 外国人登録者数 698人(-8)  
 男 383人 女 315人

### 広報編集室から

この冬は暖冬ですね。左義長も雪のない中で行われましたが、冬なのにあまりにも雪が降らないので、子供たちは少しつまらなそうです。世界的には地球温暖化でさまざまな影響が指摘されていますが、多くの方はこの暖かな冬を歓迎していらっしゃるのではないのでしょうか。観測史上3位の積雪107cmを記録した平成18年豪雪とは打って変わって、除雪の苦労もなく、通勤や子供たちの通学にも支障がありません。しかし、広報担当者としては、山にだけは雪が降って欲しいのです。そうです。スキー場です。2月10日にはスノーフェスティバルが、11日には市民体育大会スキー競技会が予定されています。この広報が発行されるころには、少しは積もっているのでしょうか。無事開催できるよう祈っています。 K・M

### 健康テレホンサービス

富山県保険医協会 ☎076 442 0003

#### 2月のテーマ

月曜日... 咳止め  
 火曜日... 子どもの急な発熱  
 水曜日... 病院で助産院のお産ができる  
 院内助産院について  
 木曜日... 歯石はどうしてとらなきゃいけないの?  
 金曜日... 膝の痛み  
 土・日曜日... 肩こり

月 Mon 火 Tue 水 Wed

1/29	30 すくすくひろば (東山見・種田保育所)	31
5	6 すくすくひろば (鷹栖・庄下保育所)	7 すくすくひろば (出町・東部保育所) 2月7日は 「北方領土の日」
12 振替休日	13 すくすくひろば (青島・雄神保育所) メンタルヘルス(心の健康相談室) *無料(午前9時~午後5時) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715	14 
19	20	21 合同就職面接会 22頁(午後1時30分~ 二チマ倶楽部ザ・ホール)
26	27 すくすくひろば (東山見・種田保育所) メンタルヘルス(心の健康相談室) *無料(午前9時~午後5時) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715	28

1月29日、2月5、13、19、26日は、市民課、税務課、社会福祉課、高齢児童課の窓口受付時間を午後7時まで延長します。主な取扱業務は次のとおりです。

- 【市民課】.....戸籍謄(抄)本、住民票、印鑑登録証明書、納税証明書および所得証明書の交付
- 【税務課】.....納税相談(固定資産税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税)、市税の収納業務
- 【社会福祉課】...障害者福祉、生活保護、母子福祉、ひとり親、特別児童手当などの相談・手続
- 【高齢児童課】...福祉相談(児童・高齢者・子育て)、乳幼児・妊産婦の福祉医療費請求書の発行など

### 子育て支援センター

2月のご案内 \*月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みです)  
午前9時30分~午後3時(庄川子育て支援センターは午前9時30分~11時30分)

#### 北部こども園「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-7515

- 6日 給食体験会(2歳児対象・要申込)
- 8日 家庭児童相談員の相談日
- 9日 身体計測・健康相談
- 14日 親子で遊ぼうリズムダンス
- 15日 手作りおやつ教室
- 19日 ほっと・ホットタイム
- 20日 歯科医町田先生のすこやかなごやかトーク
- 21日 yum yum yum(要申込)
- 23日 身体計測・健康相談
- 27日 ハ・ハ・歯のはなし

#### 太田こども園「子育て支援センター」

TEL/FAX 33-6288

- 2日 家庭児童相談員の相談日  
節分のおなはし
- 7日 ママのミニスポでリフレッシュ!
- 8日 給食体験会(2歳児対象・要申込)
- 9日 身体計測・健康相談
- 13日 手作りおやつ教室
- 14日 子育て「あれこれ ば・な・し」
- 21日 親子で遊ぼうリズムダンス
- 22日 紙ふうせんのおはなし広場
- 23日 身体計測・健康相談
- 13~28日 おひな様作り

#### 東般若保育園「子育て支援センター」

TEL 37-0005 / FAX 37-0020  
H P www1.tst.ne.jp/panhoiku

- 1日 節分の集い
- 7日 すこやかTalk&歯磨き教室
- 9日 レッツ!クッキング
- 14日 のびのびひろば
- 15日 ねはん会
- 20~28日 おひな様作り
- 21日 育児相談日
- 27日 身体計測・健康相談
- 28日 1・2・3月誕生会(要申込)

#### 「庄川子育て支援センター」

TEL 82-6470

- 5、19、26日は子育て相談日
- 2日 豆まきをしましょう!
- 6~9日 毛糸であそぼう!
- 9日 おはなしなあに
- 13日 青島保育所との交流会
- 14日 ハ・ハ・歯のはなし
- 15日 身体計測・健康相談
- 20~28日 おひな様作り
- 23日 おはなしなあに



### 砺波市奨学生を募集!

学校建設室 ☎内線371  
教育総務課 ☎82・1903

有用な人材育成のため、奨学生を募集します。

**対象** 市内在住の方で、高校・大学・大学院・専修学校に在学または入学見込みの方

#### 奨学資金貸与額

\* 高校 …… 1万円/月  
\* 大学・大学院・専修学校 …… 3万円/月

**申込期間** 2月1日(木)～3月16日(金)

\* 申請書一式は、学校建設室及び教育総務課(庄川支所)にあります。

### 第49回砺波散村地域研究所例会

砺波散村地域研究所  
☎32・2339

**とき** 2月17日(土)

午後1時30分～5時

**会場** とнами散居村ミュージアム

**発表** 「久泉遺跡における古代集落の様相」 野原大輔

「遺跡からみる砺波平野の井戸」 安念幹倫

「庄川扇状地末端の湧水帯の消失とくらしの変化について」

砺波散村地域研究所  
**講演**「全国の祈願行事と信仰施設について」

富山大学教授 田上善夫  
多数ご来場ください。(入場無料)

### 簡易郵便局受託者募集!

砺波郵便局総務課 ☎32・3000  
梅檀野郵便局 ☎37・2159

現在、窓口業務を休止している「柳瀬簡易郵便局」、「東般若簡易郵便局」、「梅檀山簡易郵便局」の業務を、新たに受託いただける個人・団体・法人を募集しています。

簡易郵便局とは、日本郵政公社が個人、地方自治体、農協、民間会社等に窓口業務を委託し、運営している郵便局のことです。

**受付期間** 2月28日(水)まで  
**応募資格** 旧簡易郵便局付近で受託業務を行うために必要な施設を確保できる方



### 検察審査会にご協力を

高岡検察審査会事務局  
☎0766 22 5151

交通事故や詐欺などの被害にあったのに、検察官が裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として検察審査会があります。

検察審査会の審査員は、有権者の中から「くじ」で選ばれることになっています。審査員に選ばれたときはご協力をお願いします。

## 砺波市医療職員2次募集!

平成19年4月から勤務していただく医療職員を募集します。

#### 試験区分、採用予定人員

看護師・助産師、若干名

#### 受験資格

看護師免許取得者、もしくは助産師免許取得者、または平成19年の当該試験に合格見込みの方

**試験日時** 3月4日(日)

**試験場所** 市立砺波総合病院

**試験内容** ・筆記試験(教養試験[短大卒業程度]、専門試験及び小論文試験)  
・面接試験

**申込用紙** 市役所総務課で配布

**申込先** 市役所総務課人事係

〒939-1398 砺波市栄町7-3  
☎33-1111(内線213・214)

**申込期間** 1月25日(木)～2月15日(木)必着  
午前8時30分～午後5時30分  
(土日祝日を除く)

問合せ先 市立砺波総合病院総務課庶務係  
☎32-3320(内線2580・2571)



平成19年1月10日に

## 富山県後期高齢者医療広域連合が設立されました。

問合せ 市民課 内線136

平成20年4月から現在の「老人保健制度」が「後期高齢者医療制度」に変わります。そのために、富山県の15市町村すべてが加入する広域連合が設立されました。75歳以上のすべての「後期高齢者」の方は現在ご加入の国民健康保険や被用者保険から「後期高齢者医療制度」に加入(切替)することになります。

平成19年度は、平成20年4月からの運営が円滑にスタートするための準備期間となります。制度の内容については、随時、広報等でお知らせいたします。

#### 新制度のポイントは、次のとおりです。

- ・75歳以上の方が、対象になります。(一定以上の障害のある方は、65歳以上です。)
- ・医療費の負担割合は、一般の方は1割、現役並み所得者は3割です。
- ・保険料は、広域連合において定められ、原則として年金から徴収します。
- ・制度の運営は、富山県後期高齢者医療広域連合が行います。
- ・窓口業務、保険料の徴収は砺波市役所及び庄川支所で行います。

事務局の連絡先

富山市婦中町速星754 富山市婦中総合行政センター内  
☎076-431-6106

## 消防署からお願い

砺波消防署 ☎33・0119

暖房用燃料の使用量が増加する冬季には、様々な原因で灯油等の漏えい事故が発生する可能性があります。火災の危険、河川の環境悪化などの深刻な事態を招く恐れがありますので、特に次の点に注意しましょう。

- ・ 給油中はその場を離れない
  - ・ 油タンクのバルブ、運搬容器のふたを確実に閉める
  - ・ 油タンク、配管、ポリ容器などに腐食や劣化がないか確認する
  - ・ 定期的に油タンクの残量を確認する
  - ・ ホームタンクの固定状況を確認し、転倒しないように注意する
  - ・ 屋外の配管が雪や融雪により破損しないように注意する
  - ・ 油送設備の操作ミス、誤作動に注意する
- 誤って油を漏えいさせてしまった、または水路や河川などに油が流れているのを発見した時は、消防・市役所または警察へすぐに連絡してください。



## 石油ストーブ火災に

ご注意ください！

ストーブには、燃えやすいものを近づけない。



石油ストーブは、油を燃料とする燃焼器具であることから、一度燃え広がると火の回りが速いので、被害が大きくなる傾向にあります。出火原因を見ると、器具の日常からの点検不良や取扱い不良などの人為的ミスが多いようです。

- ・ 次のことに注意してください。
- ・ ストーブやヒーターの近くに洗濯物を干さない
- ・ ストーブやヒーターの近くにスプレー缶等の可燃物を置かない
- ・ ストーブやヒーターは壁や襖などから離し、カーテンの近くで使用しない
- ・ 給油する場合は、必ず火を消し、火が消えたのを確認してから給油する
- ・ 給油した時、灯油がこぼれたら必ず拭き取る
- ・ 日常の手入れやメンテナンスを行う。特に芯や空気取入口のほこりを清掃する
- ・ 外出するときは、必ず消火する

# 標準小作料が改定(設定)されました

問合せ 砺波市農業委員会 ☎内線426

小作料の標準額及び農地の区分における適用地域

農地の区分	小作料の標準額(円/10a) ( )...慣行小作権	水稲収量 (kg/10a)	適用地域	
田の部	1	13,500( 5,400 )	535	出町・五鹿屋・東野尻・鷹栖・若林・林・高波地区
	2	11,300( 4,500 )	525	庄下・油田地区
	3	9,100( 3,600 )	515	中野・南般若・柳瀬・太田・般若(安川・頼成・徳万)・東般若・青島・種田・東山見地区(金屋・畑直・中屋敷[1884~2014]、南部野、京坂[1650~1663])、雄神地区(庄・庄[313~548]、上壇、三谷・三谷[1~133、240~336]、下畑中、上畑中、欠下、天野、村中、片田島、上野手)
	4	6,300( 2,500 )	490	般若地区(上記地域を除く地域)・梅檀野・梅檀山・東山見地区(金屋・大反保、中屋敷、了安、岩黒、京坂、西野々、小川原、湯山・堂本、前山・動山、西尾、小牧・北牧)雄神地区(庄・庄、上壇、上町、寛喜島、三谷・三谷、上野、上明堂、堂尻、下明堂)
	5	1,200( 400 )	465以下	般若・梅檀野・梅檀山・東山見・雄神地区の山間地等 土地改良基盤整備事業等の未整備地域及びこれに準ずる地域
畑の部	標準額は定めません			

この表は、全面積に水稲を作付けしたものとして算出しています。転作については別途勘案してください。この標準小作料の額は、基盤整備等の完了した農地を基準に算定しています(農地の区分5を除く)。未整備田及び変形田については、双方協議により小作料の標準額の30%の範囲内で増減することができるものとします。この標準小作料の額は、借主(小作者)が用水費・土地改良費(維持管理に要する経常的費用)を支払うものとして算定してあります。貸主(地主)が用水費等を支払っている場合は、標準小作料の額に支払った額を加えてください。この標準小作料は、原則として平成19年から平成21年産米までの3年適用するものとします。

## 合同就職面接会を開催します

～ 砺波・小矢部地域人材マッチングフェア～

“ 出会でつかもう未来の可能性！ ”

- と き** 2月21日(水)午後1時30分～4時(受付:午後1時～)
- と 場 所** 二チマ倶楽部 ザ・ホール(三島町11-18)
- 企 業 者** 砺波・小矢部地域の企業39社
- 対 象 者** 仕事を探しておられる方、新規学卒予定(平成19年3月卒)の方
- 内 容** ・各ブースで企業の人事担当者と面接ができます。  
・個別面接に入る前に企業説明(15社程度)の時間を設けます。  
・職業相談、職業訓練相談、適職判定コーナー等も設置します。

あなたの就職活動を応援します!  
複数の企業と面接する“チャンス”です。

問合せ 八ローワーク砺波 ☎32-2914

**暮らしの中の法務なんでも相談所**

富山地方法務局  
☎076・441・0550

富山地方法務局では、平日に法務局を利用できない方々のご相談を受けるため、「暮らしの中の法務なんでも相談所」を開設いたしますので、お気軽にご利用ください。

**と き** 2月25日(日)  
午前9時～午後4時30分

**場 所** 富山地方法務局(富山合同庁舎2階・富山市牛島新町11番7号)

**相 談 内 容** 土地・建物・会社・法人などの登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護、相続などについて

**申 込 み** 予約不要・無料

## 司法書士会からのお知らせ

司法書士会 砺波支部  
司法書士 大島 ☎32・0854

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。そこで、相続登記・遺言・後見についての無料相談会を開催しますのでご利用ください。

**と き** 2月17日(土)  
午前10時～午後3時

**場 所** 福野文化創造センター(2階セミナールームC)

## 市営住宅の入居者募集!

都市整備課 ☎内線243

公営住宅(所得月額20万円未満の方)、特定公共賃貸住宅(所得月額20万円以上の方)を対象とした市営住宅の入居者を募集します。

### 入居資格

同居または同居しようとする親族のある方

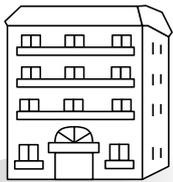
収入の基準を満たす方

地方税等を滞納していない方

住宅を必要としている方

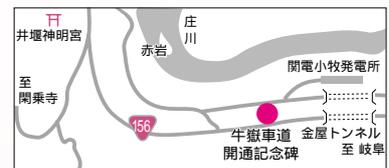
### 申込期間

公営住宅 2月1日(木)～15日(木)  
特定公共賃貸住宅については、随時受付をしています。



## 見て知って! 砺波の文化財

うし だけ しゃ どう がい つう き ねん ひ  
史跡 牛嶽車道開通記念碑  
平成6・5・30市指定  
砺波市(砺波市庄川町金屋)



この記念碑は、明治23年(1890年)9月13日、「牛嶽車道」全線の開通を祝い、牛嶽運送株式会社が建立しました。

牛嶽麓の利賀谷高沼から金屋まで石灰を輸送するため、地元有志が私設した新道で、15年間、賃取り償却が許可される賃取り道でした。

牛嶽南側一帯の山地は、藩政期末から大規模な石灰岩の鉱床として知られ、山深く道が狭いため、採掘後人力で輸送していました。ところが明治期、石灰の需要が増大し、荷車による搬送可能な道路が必要となり「牛嶽車道」が実現したのです。

自然石(凝灰岩)に刻まれた碑文は、真宗大谷派の僧であった金沢市の北方蒙(号心泉)の句と揮毫です。

生涯学習課 文化芸術係  
☎82 1904

## ゆずります もとめます

生活環境課 内線142

**ゆずります** 幼児用自転車、お風呂チェア(障害児用)、洗濯機、ゴルフクラブセット、福祉用ベッド、大型犬用サークル、スキーキャリア、ベビーベッド、ベビーカー、ファックス、プリンター、通信カラオケ、ガス釜炊飯器、学習机、テーブル、二面鏡、バスケットゴール、スタッドレスタイヤほか

**もとめます** 油田保育所スモック、チャイルドシート、ジュニアシート、大人用自転車、三輪車、ピアノ、オーディオテープほか

## 富山県聴覚障害者センターの開設について

『富山県聴覚障害者センター』が富山駅北にオープンしました。聴覚障害をお持ちの方に対し、文化・学習・レクリエーション活動の援助、相談支援、字幕(手話)入りビデオ・聴覚障害者用情報機器の貸出等を行い福祉向上を目指します。

**利用時間** 午前9時から午後5時30分まで  
休館日 毎週月曜、祝祭日、年末年始  
JR富山駅北口から、徒歩約20分

**アクセス**  
**お問合せ先**

社会福祉法人  
富山県聴覚障害者協会  
住所:富山市木場町2-21  
TEL:076-441-7331  
FAX:076-441-7305

満65歳以上の中度障害を持つ方の医療費助成制度の変更内容について

社会福祉課 ☎内線124

「一部負担金還付該当者証」をお持ちの中度障害者の方は、医療費の還付申請を行えば、医療分の自己負担分が還付されましたが、平成19年4月1日診療分から、一定以上の所得を有する方は1割分について自己負担をしていただくことになりました。

### 【該当になる方】

満65歳以上の身体障害者手帳3級、4級で、老人保健法による医療受給者証の一部負担金の割合が、「3割」と表示してある方です。

個人事業者の方の消費税及び

地方消費税の確定申告について

砺波税務署 ☎33・1073

次の消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方は、平成19年4月2日(月)までに平成18年分消費税及び地方消費税の確定申告書を提出されるとともに、その消費税額及び地方消費税額を納付してください。

平成16年分の課税売上高が1千万円を超える事業者

平成16年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成17年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

## チューリップ公園 花壇設置工事

事業費 1,323千円  
交付金 1,323千円  
施工場所 花園町地内



## チューリップタワー 手摺補強及び防水工事

事業費 4,042.5千円  
交付金 4,000千円  
施工場所 花園町地内



## 砺波市温水プール オペレーター修繕工事

事業費 3,360千円  
交付金 3,200千円  
施工場所 柳瀬地内



## 砺波市温水プールろ過装置 モジュール交換工事

事業費 3,118.5千円  
交付金 2,500千円  
施工場所 柳瀬地内



## 市道鷹栖岩武線 舗装補修工事

事業費 2,205千円  
交付金 1,600千円  
施工場所 鷹栖地内



## 市道金屋31号線 消雪工事

事業費 7,402.5千円  
交付金 6,500千円  
施工場所 庄川町金屋地内



## 市道井栗谷1号線 法面整備工事

事業費 4,725千円  
交付金 4,539千円  
施工場所 井栗谷地内



## 旧中嶋家 屋根葺替工事

事業費 10,447.5千円  
交付金 10,000千円  
施工場所 花園町地内



# 平成18年度 電源立地地域対策交付金事業

により工事を実施しました。

## 講座・教室



### 各種講座でスキルアップ

砺波地域職業訓練センター  
33-11115

#### 文書作成中級講座

表計算ソフト(Excel)を取り込んだ文書作成技能、差込印刷技能を習得する講座です。

とき 2月3日・10日・17日(土)

午前10時～午後3時(全3回)  
受講料 6,000円

#### パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探すなどパソコン初心者向けの講座です

とき 2月6日(火)

午前9時～午後4時  
(全1回)  
受講料 3,000円



#### Word・Excelの

#### 実務講座

Word・Excelを使用して実務的なビジネス文書の作成技能を習得します。会社での事務能力をさらにアップされたい方にお勧めの講座です。

とき 2月17日・24日・3月3日(土)  
午前10時～午後4時(全3回)  
受講料 7,500円

#### JW・CAD応用講座

JW・CAD(汎用2.5次元CAD)の応用操作及び図面作成の応用技能や立面図、パース、透視図の作成等を習得する講座です。

とき 3月1日・6日・8日・13日・

15日・20日(火・木)  
午後6時30分～9時(全6回)  
受講料 7,500円

#### 文書作成基礎講座

ワープロソフト(Word)による文書作成の基礎・基本技能を習得する講座です。

とき 3月3日・10日・17日(土)

午前10時～午後3時(全3回)  
受講料 6,000円

#### 表計算中級講座

表計算基礎をひまゑ、関数の応用・複合グラフ・マクロの利用など応用技術を習得する講座です。

とき 3月6日・8日・13日・15日・

20日・22日(火・木)  
午後7～9時(全6回)  
受講料 6,000円

#### 社内報作成講座

スキャナーで取り入れた資料やデジタル撮影した映像を使い、分かりやすく楽しい社内広報誌や地域広

### ～シリーズ介護予防～

## 高齢者の筋力アップトレーニング

自宅で簡単!

今回はバランストレーニングその1

立位  
バランス



[目標は20秒]

椅子につかまり、片足立ちしましょう。  
慣れてきたら、ゆっくり椅子から手を離してみましょう。  
十分慣れてきたら、腰に手をあてて立ってみましょう。  
左右両方行いましょう。  
注意 転ばないように気をつけて行いましょう。不安定な方は、介助の方と行うか壁や椅子に手がつかないようにしましょう。

報誌の作り方の技能を習得する講座です。

とき 3月10日・17日・24日(土)  
午前10時～午後4時(全3回)  
受講料 7,500円

#### 全講座についての共通事項

定員 20名  
テキスト代 別途必要  
申込期限 各講座の開催日前まで(定員になり次第締め切り)  
開催場所 砺波地域職業訓練センター  
職業訓練センターのホームページから、受講申し込みもできます。

#### パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して自主学習の場を提供しています。受講された講座の復習や質問、パソコンの操作で分からないことを学習支援員がお教えします。(自分のパソコンを持ち込むこともできます)

とき 毎週火・水・木・金曜日  
午後1時30分～4時30分

利用料 300円

対象 パソコンの操作について疑問がある方ならどなたでも利用できます。

申込み・問合せ 砺波地域職業訓練センター

変更の場合もあります。事前に電話または窓口でお申込みください。

# となみ野サロン

## 魚のさばき方教室

美味しいお刺身を作ってみましょう！

**と き** 2月6日(火) 午後1時30分～  
**場 所** となみ野サロン・料理室  
**講 師** 砺波魚商業協同組合  
**定 員** 20名(先着順)  
**材 料 費** 1,500円程度(時価)  
**申込期限** 2月3日(土)まで



## 豆色紙でお雛様づくり

かわいいおひな様を作ってみましょう

**と き** 2月24日(土) 午前10時～  
**場 所** となみ野サロン・談話室  
**講 師** 瀬尾 並木 先生  
**定 員** 20名程度(先着順)  
**材 料 費** 300円  
**申込期限** 2月15日(木)まで



## 親子おひなさまおやつ作り

美味しいさくらもちを作りましょう！

**と き** 3月3日(土) 午前10時～  
**場 所** となみ野サロン・料理室  
**講 師** 吉川 佳子 先生  
**定 員** 20組程度(先着順)  
**材 料 費** 一組 500円  
**申込期限** 2月16日(金)まで



## 春休み親子おやつ教室

ふわふわドーナツを作りましょう

**と き** 3月24日(土) 午前10時～  
**場 所** となみ野サロン・料理室  
**講 師** 吉川 佳子 先生  
**定 員** 20組限定(先着順)  
**材 料 費** 一組500円  
**申込期限** 3月16日(金)まで



**対象者** 市内に在住または勤務の方  
**申込み** 窓口、電話、FAX、ホームページにて

申込み・問合せ  
 となみ野サロン ☎33-1127 FAX 33-1129

### わくわく体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37・2323

知っておくとためになる、

冬あそび体験！

雪洞づくりとビパークの基本

**と き** 2月10日(土)午前10時～正午

**場 所** 夢の平コスモス荘

**対象** どなたでも参加できます。(親子での参加も大歓迎)同時開催の夢

の平スノーフェスティバルに参加で

きる服装でおいでください。

**定員** 20組(参加無料)

**申込み** 当日申込みも受け付けます。

積雪の状況によっては、一部変更

する場合があります。

### 果樹剪定講習会を開催します

市民福祉課 ☎82・1902

家庭で剪定されず放置されてい

る果樹はありませんか。柿、梅、

ユズ等の果樹の剪定、追肥等の質

問に何でもお答えしますので、ど

うぞご参加ください。

**と き** 2月22日(木)

午前9時30分～正午

**場 所** フルーツ村(庄川町金屋)

**受講料** 無料

**持ち物** 剪定はさみ、のこぎり

**講師** 村上 欣治氏

**定員** 25名(先着順)

### 庄川いきいき館 教養講座受講生募集

#### \*\*パッチワーク教室\*\*

おしゃれな布の組み合わせを楽しむ  
 パッチワーク教室に参加しませんか！

**と き** 3月1日(木)・15(木) 午後2時～4時  
**場 所** 庄川生涯学習センター  
**講 師** 但田 節子 先生  
**持ち物** 裁縫道具  
**申込締切** 2月22日(木)



#### \*\*リフォーム手芸教室\*\*

タンスの中に眠っている洋服をよみがえらせて  
 あなただけのオリジナル作品を作ってみましょう！

**と き** 3月13日(火)  
 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 庄川いきいき館(やまぶき荘内)  
**講 師** 宮本 悦子 先生  
**持ち物** 裁縫道具  
**申込締切** 3月6日(火)



**対象** 砺波市内に在住、または勤務の方  
**受講料** 無料(ただし材料費は個人負担)

申込み・問合せ 庄川いきいき館事務局  
 (庄川生涯学習センター内)  
 ☎82-5007 FAX 82-6431

# ウエストのサイズダウンで健康アツプ!

～ 2月1日から2月7日は、生活習慣病予防週間です～

## < 小さなお菓子の大きなエネルギー >

間食には何を食べていますか? お菓子やジュース等の飲み物には糖質や脂質が多く含まれています。糖質や脂質の取りすぎは「内臓脂肪」の増加につながります。そして内臓脂肪は体内に蓄積され、肥満・生活習慣病を引き起こしてしまいます。摂りすぎは禁物です!

### 間食をとり過ぎないために

- 間食は1日80kcal程度を目安に
- \* 80kcalの目安
- ショートケーキなら・・・1/4個
- りんごなら・・・1/2個 あんぱんなら・・・1/3個
- お菓子は袋ごと食べず、取り分けて食べる
- ジュース等の飲み物はコップに分けて飲む
- 買い置きはしない



**みんなの健康**  
健康センター  
☎ 32-7062

## 今年度の胃がん検診は、2月4日(日)が最後です!

と き 2月4日(日)  
午前7:30～9:30受付  
場 所 砺波市健康センター  
対 象 全地区

今年度胃がん検診を受診していない方は、この機会にぜひ受診しましょう。



【お申込み・お問合せ】  
砺波市健康センター  
(電話 32-7062) まで



3月に受診を希望される方は、2月28日(水)までにお申込みください。

**料金** 2,000円  
\* 受診を希望される方は、事前に砺波市健康センターまでご予約ください。

**日時** 毎週月・火・水・金  
曜日(祝祭日除く)  
午後2時～ 3名  
午後3時～ 3名

**場所** 砺波市健康センター  
3階 健診センター

**乳がん施設検診**  
3月31日(土)までに受診を希望される方は、2月28日(水)までにお申込みください。

**料金** 頸部: 1,000円  
頸体部: 1,700円  
(今年度節目年齢の方は無料)

**場所** 県内婦人科  
\* 受診の際は受診券が必要です。受診券は砺波市健康センターで発行しています。

今年度、子宮・乳がん検診は受診されましたか? 今年度まだ受診していない方は、この機会にぜひ受診しましょう。  
**子宮がん施設検診**

子宮がん・乳がん施設検診のお知らせ

## けんきくんとおすましちゃん



大澤 逸希くん (寺尾)



松崎 大和くん (秋元)



島田 唯来ちゃん (鷹栖)



中西 拓也くん (鷹栖)



土倉 渚くん (増山)



吉田 隼人くん (林)



山東 拓くん (宮村)



渋谷 知華ちゃん (小島)



福田 太一くん (小杉)



小河原 光優ちゃん (栄町)



寺岡 凜ちゃん (東石丸)



鈴木 悠太くん (高波)

## 2歳児歯科健診から

# 健康カレンダー

## 2月の健診・相談案内



乳幼児の各種健診・教室、及び予防接種は  
砺波市健康センターのみで行います。

砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者	者	月日	受付時間	ところ	
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	18年10月生	2月8日(木)	午後1時30分～2時15分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター	
		18年11月生	3月7日(水)			
	1歳6か月児	17年8月生	2月22日(木)	午後0時30分～1時		
		2歳児(歯科)	17年2月生			2月9日(金)
	2歳6か月児(歯科)	16年8月生	2月15日(木)			持ち物等については、 乳幼児健康診査欄をご覧ください。 *希望者にフッ化物塗布
		16年9月生	3月8日(木)			
	3歳児(歯科)	16年2月生	2月16日(金)	午後1時～1時45分		
		16年3月生	3月9日(金)			
3歳6か月児	15年8月生	2月2日(金)				
	15年9月生	3月1日(木)				
離乳食相談会	8か月児	18年6月生	2月20日(火)	午前9時30分～10時15分 (小皿・タオル・スプーン持参)		
生まれ月健康相談	65歳以上で2月生まれの方		2月7日(水)	午前9時～11時30分 庄川健康プラザは、 午前8時45分～11時	苗加苑	
			2月21日(水)		庄川健康プラザ	
			2月15日(木)		庄東センター	
			2月19日(月)		麦秋苑	
	65歳以上で3月生まれの方	2月27日(火)	苗加苑			
健康相談	乳幼児・一般		毎週木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
			毎週水曜日		庄川健康プラザ	
お口の相談・栄養相談	高齢者		毎月第4木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
心の健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください		2月1日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター	
			2月15日(木)		庄川健康プラザ	
健康体操	希望される方は健康センター又は庄川健康プラザへご連絡ください		毎週月・木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
			毎週火・金曜日		庄川健康プラザ	
リハビリ友の会	砺波市健康センターへお問合せください		毎月第2・4水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター	
リハビリ教室	庄川健康プラザへお問合せください		第1・2・3・4木曜日	午後2時～4時	庄川健康プラザ	
胃がん検診	新たに受診を希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください	全地区	2月4日(日)	午前7時30分～9時30分	砺波市健康センター	

## 予防接種

受付時間は午後1時～1時45分です。

予防接種名	対象者	月日	ところ	
B C G	18年11月生	2月27日(火)	砺波市健康センター	
三種混合	(初回)	18年5月～6月生		2月1日(木)
		18年7月～8月生		2月6日(火)
	(追加)	17年7月～8月生		3月5日(月)
		17年3月～4月生		2月13日(火)

## 「こころの健康づくり講演会」のご案内

**とき** 2月27日(火) 午後2時～3時30分  
**場所** 南砺市福野体育館 (南砺市寺屋321番地)  
**対象** どなたでもご参加ください。  
**内容** 「うつ病の理解とその対応」

講師 精神科医 福井靖人先生

中高年に多くみられる“うつ病”は特別な病気ではありません。前兆を見逃さないよう、うつ病への理解を深めましょう。

問合せ 砺波厚生センター 地域保健班 ☎22 3511

## 日曜・休日連絡医院 (診療時間 午前9時～午後5時)

**2月** 4日(日)津田産婦人科医院 寿町 ☎33-3035  
 11日(日)ながいクリニック 柳瀬 ☎32-2832  
 12日(月)藤井整形外科医院 栄町 ☎32-5220  
 18日(日)山本内科医院 春日町 ☎32-3802  
 25日(日)寿康堂吉田医院 中央町 ☎33-2112  
**3月** 4日(日)柳澤医院 深江 ☎34-0811

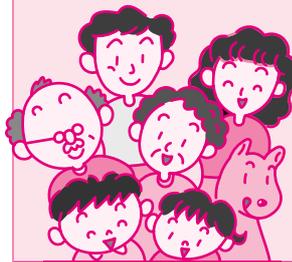
## 日曜・休日連絡歯科 (診療時間 午前9時～午後5時)

**2月** 4日(日)グリーン歯科 南砺市西町 ☎52-9977  
 (グリーン歯科のみ診療時間: 午前10時～午後5時)  
 11日(日)上田歯科医院 小矢部市新富町 ☎0766-67-0250  
 12日(月)渡辺歯科医院 小矢部市津沢 ☎0766-61-2002  
 18日(日)野田歯科医院 小矢部市石動町 ☎0766-68-0388  
 25日(日)歯科津田医院 小矢部市津沢 ☎0766-61-2243  
**3月** 4日(日)谷口歯科医院 小矢部市津沢 ☎0766-61-3061

休日当番医は都合により変更になることがあります。受診前に電話連絡し、保険証を持参してください。

砺波医療圏小児急患センター(砺波総合病院隣接 ☎34 7744)月～土曜日の受付時間は午後8時～10時30分  
 日曜・祝日・年末年始の受付時間は午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

# 砺波総合病院から



内科 白石 浩一

TEL 32-3320

ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

## 狭心症と心筋梗塞

### 寒い時期の注意点

狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患は、心臓の筋肉（心筋）に血液（酸素と栄養）を供給している冠動脈という血管が、動脈硬化などにより狭くなったり詰まった結果、心筋の血液が不足して発症します。

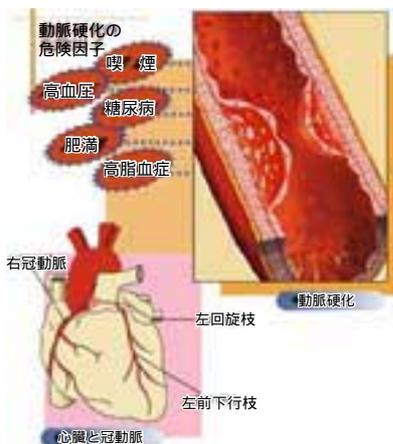
### 冬場は寒さで血圧上昇

狭心症・心筋梗塞や脳卒中中の発作が冬に多いことは良く知られています。寒さに身をさらすと、身体の表面にある毛細血管は熱が失われないうようにするために反射的に収縮します。そうすると、血流に対する抵抗が高くなり血圧が上がるこ

とになります。血圧の上昇と寒さによるストレスが脳や心臓の血管に作用して、発作の引き金になるのです。冷たい風に向かっている歩行などは、狭心症発作の最も多い原因の一つです。

### 朝の雪かきは危険がいっぱい

さらに一番良くないのは大雪の日の朝の雪かきです。もともと早朝は季節によらず自律神経の不安定によって狭心症や心筋梗塞を起こしやすいのですが、寒い朝、いきなり外に出れば寒さのため、安静時すでに血圧は上昇し、加えて重い雪を掻いてぐっと力めば作業による血圧の上昇度も常温の時より大きくなり、心臓病のある人や高齢者の心臓にとってはまさに三重苦、危険すぎると言えます。高血圧・糖尿病・喫煙者・高脂血症・中年以降で肥満のある方など、動脈硬化の危険因子（図1）をお持ちの方も特に寒冷下での労働は避けた方が安全です。

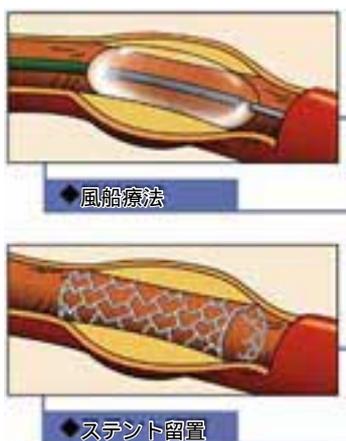


### 急性心筋梗塞について

虚血性心疾患の中でもっとも重篤な急性心筋梗塞は、冠動脈の一部が主に血栓により完全に閉塞し、心筋が部分的に壊死してしまう病気で、生命も危険な状態になります。症状は、突然今まで経験したことのない激しい胸部痛に襲われ、冷や汗、嘔吐感を催し、15分以上続くといったものが典型的です。またこうした発作の前に前兆が現れることも多く、5分〜15分以内で治まる重苦しい、締めつけような胸の圧迫感が数日おきに起こりその発作の頻度が徐々に増えてきた場合には心筋梗塞に移行しやすい不安定狭心症の疑いがありますから、すぐに専門医を受診してください。

急性心筋梗塞治療の基本は、発症後数時間以内に血栓による冠動脈の閉塞を解除することです。その方法として、血栓を溶かす薬を投与する血栓溶解療法や、カテーテルを冠動脈に挿入し治療するカテーテル介入（ペーシジョン）（PCI）があります。当院では主に、体への負担の少ない手首からカテーテルを挿入するPCI治療を積極的に行っており、閉塞部位の血栓をカテーテルで吸いとる血栓吸引療法、カテーテルの先につけた風船をふくらませて血栓を押しつぶす治療（風船療法、PTCA）、さらにステントという金属の網のできた管を、広げた血管内に留置し補強するステント療法（図2）などを組み合わせ、冠動脈を速やかに再開通させて心筋の壊死を最小限にとどめることを目指しています。

心筋梗塞は発症してから治療までのタイミングがすべてです。急性心筋梗塞の疑いがあるときには、一刻も早く医療機関に受診する必要がありますので、緊急の場合は救急車を呼びましょう。



### となみリハビリテーション 家族教室のお知らせ

日時 2月14日(水)・21日(水)午後1時  
「脳卒中(病気について)」  
「脳卒中(在宅での介護、リハビリ)」  
場所 総合病院健診センター(グループ指導室)  
対象 脳卒中の患者様とそのご家族(一般の方)  
参加費 無料  
問合せ 総合リハビリテーションセンター  
☎ 32 3320 (内線3100)

### 病院敷地内禁煙のお知らせ

当院では、4月1日より病院敷地内全域を禁煙とさせていただきます。患者様・ご家族・お見舞いの方々の健康の増進を図るとともに、受動喫煙を防止するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 市民のコレクション展

市民の皆さんの愛蔵の作品を飾ります。日本画、洋画、彫刻、  
工芸、書、写真等自慢の一品、思い出の品々を展示します。

2  
~  
4  
日

観覧時間/10:00~18:00 観覧料/無料  
会場/企画展示室



会場風景

# 高校作品展

砺波周辺の高等学校に在学する生徒が選択授業や  
実習、部活動などで制作した作品を紹介します。

会場/企画展示室 観覧料/無料  
観覧時間/10:00~18:00

2  
13  
火

3  
4  
日



昨年の展示より  
小林圭介「自己開拓」南砺総合高校平高校

## 関連イベント

手づくりカンパジをつくる  
(観覧者対象、材料費100円)  
会期中随時、1階受付にて

「南砺ふくみつ雪あかり祭り巨大風  
船作り絵画コンテスト」作品展  
会期中、1階エントランスロビーにて開催  
します。

エフエムとなみ  
「スクランブルとなみ」特集  
2月23日(金)17:30~17:40(予定)  
エフエムとなみ FM76.9 Mhz

## 高校作品展・至高の精神展ワークショップ「作家と作ろう」

針金造形とフォトグラム(影絵写真)を作ります。 講師/北岡哲(至高の精神展出品作家)  
日時/3月4日(日)10:00~15:00 対象/高校生(定員20名)  
会場/2階市民アトリエ 参加費/500円

## 第10回 至高の精神展 IN SPIRITU ALTISSIMO vol.10

# B生物ハンター 北岡哲展

会場/2階市民ギャラリー 観覧時間/10:00~18:00  
観覧料/無料



「biseibutu  
mijinko 2」  
2006年

2  
17  
土

3  
11  
日

## 関連イベント 公開制作

日時/2月25日(日)、3月10日(土)  
10:00~17:00  
会場/2階市民アトリエ  
講師/北岡哲(出品作家)  
見学自由(観覧無料)

市民ギャラリー	常設展1	常設展2	常設展3
1月31日(水)~ 2月4日(日) 砺波市役所 写真クラブ展 (無料)	2月1日(木)~ 3月18日(日) 工芸の秀作 谷口 信夫 (木工芸) 「精霊の座」2001年	~3月4日(日) ジャンル・ シーフ(写真) 「ジェーン・バーキン、パリ」 1968年	~2月18日(日) 2月20日(火)~4月8日(日) 黒田 信一(洋画) 川辺 外治(洋画)と永原 廣(彫刻) 「風景」2005年 川辺外治「自画像」1972年

## 松村外次郎記念 庄川美術館 TEL・FAX(0763)82-3373

〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066 休館日/毎週火曜日 URL <http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/bijyutu/shogawa/top/index.htm>

# 第3回 となみっ子めばえ展

砺波市内小学校2年生全児童の絵や版画を展示します。美術館に訪れる児童たちやご家族の皆様には、元気で可愛い子供たちの作品とともに庄川美術館の彫刻群に親しんでいただける良い機会になることでしょう。ご来館をお待ちしています。

2月3日(土) - 2月18日(日)

観覧時間/9:00~18:00(入館は17:00まで)  
観覧料/無料



昨年度会場風景



「となみの福祉」は共同募金の配分金を受けて発行しています  
 社会福祉協議会を社協といいいます

## 最終目標は地域全員で行う支援活動

地域総合福祉推進事業〔ケアネット型〕

## ニーズにあわせたきめ細かなサービスを実施

～ケアネットチームにより支援内容を検討して実施～



- ・日頃の見守り活動
- ・話し相手を目的とした訪問
- ・ゴミ出しの協力

- （ケアネットのチーム数）
- 一人暮らし高齢者 10チーム
- 日中一人暮らし高齢者 1チーム
- 身体障害者世帯 3チーム
- 知的障害者世帯 1チーム
- 病弱者世帯 2チーム



ケアネット福祉講演会を開催

〔MEMO〕  
 地域総合福祉推進事業〔ケアネット型〕は、地域住民の皆さんによるボランティア活動により地域に住む要支援者の方への個別支援を目的とした事業です。平成19年度からは市内の全地区での取り組みが予定されています。ケアネットは、ケア(care:援助)とネット(net:網)を組み合わせた造語です。

平成17年度から、鷹栖地区と高波地区で地域総合福祉推進事業「ケアネット型」が推進されています。今回は、民生委員が中心になりケアネットチームと調整しながら支援活動を行い、ケアネット事業の効果をあげている鷹栖地区の事業内容をレポートします。

鷹栖地区で活動しているケアネット・チームは17チームです。それぞれのチームは4名の民生委員が中心になり、家族・親族、友人、隣人、医師や看護師、福祉推進員、高齢者福祉推進員、長寿会会員などにより必要な活動を行っています。

・買物の代行  
 ・草刈の協力など  
 鷹栖地区では、要支援者の皆さんが在宅で生活していただけるような支援活動がケアネット活動という位置づけでケアネット事業を推進しています。

## 平成18年度 南部ふれあいの集い

とき  
 平成19年2月25日(日)  
 午前9時30分スタート

ところ  
 福祉センター「苗加苑」  
 南部デイサービスセンター

**当日入場無料!**

苗加苑と南部デイサービスセンターでは、日頃のご愛顧に感謝して「南部ふれあいの集い」を開催します。当日は、楽しいステージ発表や教室の皆さんによる作品展、福祉の店、喫茶コーナーなど楽しいメニューでお待ちしています。ご近所お誘いあわせのうえお越しください。

日時  
 平成19年2月25日(日) 午前9時30分～午後2時

会場  
 砺波市福祉センター「苗加苑」  
 南部デイサービスセンター

- 内容
- ・ステージ発表(民謡・大正琴・詩吟・剣詩舞・カラオケ)
  - ・趣味の作品展(墨彩画・生花・山野草・竹籠)
  - ・東野尻幼稚園児のアトラクション
  - ・おきらく座の上演
  - ・福祉の店
  - ・喫茶/食堂コーナー
  - ・入場料
  - ・当日のみ無料
  - ・福祉バス

当日は、福祉バスを臨時運行します。(庄西コース)



昨年度の南部ふれあいの集い

市社会福祉協議会が一人暮らし高齢者の支援を目的に実施している事業

事業名	事業内容
ふれ愛電話事業	一人暮らし高齢者への定期的な電話訪問により、安否の確認や話し相手になることで、精神的なフォローアップを行っています。
ふれあい・いきいきサロン事業	住民参加による高齢者の憩いの場「ふれあい・いきいきサロン」を開催しています。この事業は、一人暮らし高齢者の社会参加も担っています。
配食サービス事業	一人暮らし高齢者など、配食を必要とする方に配食サービスを実施しています。高齢者の安否の確認や食の改善を提案しています。
外出支援サービス事業	一人暮らし高齢者の移動手段として「ふれあい号」を運行することで、高齢者の外出と社会参加を支援しています。運転は、すべて運転ボランティアが行っています。
地域総合福祉推進事業	市内21地区で地域総合福祉推進事業〔ふれあい型〕や〔ケアネット型〕を実施し、活動の一つとして一人暮らし高齢者の見守り活動や支援を行っています。

# 一人暮らし高齢者への「ふれ愛電話」事業 ボランティアグループが電話で見守るお年寄りの命

市社協では、市内の一人暮らし高齢者を対象にボランティアグループの協力を得ながら「ふれあい電話」事業を実施しています。今回は、市社協とボランティアグループが協働で効果をあげている「ふれあい電話」を特集します。

## 優しい声のたより

「もしもし、 さ〜ん、お元気ですか?」「朝から何しとつたがけ...?」

市社会福祉会館の1室からやさしい声で電話がかかけられます。これは、市内の一人暮らし高齢者の皆さんに声の訪問活動である「ふれ愛電話」活動の1コマです。

「ふれあい電話」事業は、市社会福祉協議会がふれあいトーク「かつこう」(高嶋一子代表)の協力を得ながら、在



高齢者の皆さんへの電話に声もはずみず

宅福祉の一環として一人暮らし高齢者に電話をかけているもので、平成3年度からスタートしました。

**市内全域を対象に一人暮らし高齢者の方の安否確認と心のケアを目的に、希望者(登録者数34名)へ毎月第2・4水曜日の午前10時〜12時に電話での声掛けを実施しています。**高齢者との会話の中で聞いた相談事項などについては、専門の機関へつなぐなど一人暮らし高齢者の生活を支援しています。

## 【ボランティアグループ紹介】

名称：ふれあいトーク「かつこう」  
結成年月：平成4年9月  
代表者：高嶋一子さん  
会員数：14名  
活動内容：一人暮らし高齢者への電話訪問のほか、市ボランティア連絡協議会への参画など市内のボランティア活動の推進を行っています。

## 手作りのお弁当も好評です

かつこうの活動は定期的な電話訪問だけでなく、年2回、会員の手作り弁当を直接届ける活動も実施しています。これは、日頃の声での訪問に加え、顔を見合わせるの心こもった活動をとの思いから行っており、高齢者からは、たいへん喜ばれています。

また、庄川地区においてはボランティアグループの「ハローグループ」や「さわやかグループ」が同様な活動を展開しています。



利用者の皆さんへの思いをこめてのおはぎ作り

## 受講者募集!

### 点訳ボランティア はじめの1歩講座

視覚障害を理解し、書籍などの点訳活動を目指す人材の育成を目的に開催します。

点字・点訳に興味、関心のある方の参加をお待ちしています。  
(日時)

第1回 3月1日(木)

【点訳の話と名刺に名前を書く】  
第2回 3月8日(木)

【自己紹介カードを作る】  
第3回 3月15日(木)

【点字の展示とパソコン点訳デモ】  
・時間は3回とも午後1時30分〜3時30分です。

【講師】

点訳サークル(アイサポート Kirara) (富山市)

窪木真佐美先生

(点字技能師・点字指導員)

(場所)

市社会福祉会館

(対象者)

点訳ボランティアに関心のある方

20名

(受講料) 無料

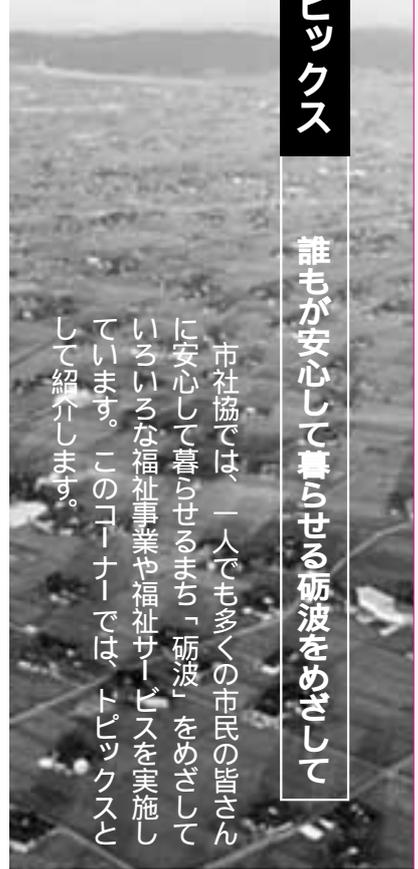
(問合せ先)

市社会福祉協議会  
0294-320294



誰もが安心して暮らせる砺波をめざして

市社協では、一人でも多くの市民の皆さんに安心して暮らせるまち「砺波」をめざして、いろいろな福祉事業や福祉サービスを実施しています。このコーナーでは、トピックスとして紹介します。



### 各種福祉募金の報告

平成18年度の各種福祉募金（社会福祉協議会会費、共同募金会費、日本赤十字社社費、社会を明るくする運動会費）にご協力いただきありがとうございます。

皆さんから寄せられた募金は市内の民間福祉団体に送られ、地域で展開される福祉活動やボランティア活動、犯罪予防活動など、地域で支え合う「福祉のまちづくり」のために活用されています。

## 地域福祉活動計画 基本理念

市民総参加の福祉により みんなで支える あたためる福祉のまち となみ

### 平成18年度各種福祉募金一覧表

単位：円

1世帯あたり小計 1,390円	社会福祉協議会 430円/1世帯	共同募金会 450円/1世帯	日本赤十字社 450円/1世帯	社会を明るくする運動会費 60円/1世帯
合計	5,149,734	5,390,480	5,314,620	718,476



#### 社会福祉協議会会費

市社会福祉協議会の貴重な財源として市内の地域福祉活動や在宅福祉活動、ボランティア事業、広報の発行などに活用されます。（写真はふれあい号で活躍する運転ボランティア）

#### 共同募金会費

富山県共同募金会へ送金され、市内の社会福祉施設や社会福祉団体に配分され、貴重な財源としてそれぞれの福祉活動に活用されます。（共同募金の配分金により浴室などを改修した庄東センター）



（写真は市内の非行防止を呼びかける街頭PR）

#### 日本赤十字社社費

日本赤十字社富山県支部に送金され、火災や災害時の救援物資、救急法水上安全法・蘇生法講習会の開催などに使われます。（写真は日本赤十字社富山県支部から配置されたテントを活用して炊き出しの訓練を行う赤十字奉仕団）



#### 社会を明るくする運動会費

砺波保護区保護司会を通し市内の非行防止や犯罪予防活動に活用されます。

めに有効に活用されます。今後も、民間福祉事業にご理解とご協力をお願いします。

### 赤い羽根募金の報告



街頭募金にご協力ありがとうございました。

昨年10月1日から12月末日まで実施しました「赤い羽根共同募金」運動にご協力いただき、ありがとうございます。市内でお寄せいただいた募金の総額は6,028,828円（世帯募金の5,390,480円を含む）でした。募金は、富山県共同募金会に送金され、砺波市内の民間社会福祉施設や福祉団体に配分され、貴重な事業の財源として有効に活用されます。今後とも「赤い羽根共同募金」にご理解とご支援をお願いいたします。

社会福祉事業振興基金 金井 一朗（庄川町金屋） 上妻の供養として 200,000円	北村 智（柳瀬） 社会福祉のために 150,000円	川田 吉宗（新明） 上妻の供養として 100,000円	林村 俊雄（高道） 上妻の供養として 20,000円	臺藏 興信（鍋島） 上妻の供養として 100,000円	匿名（3名） 80,000円	ポランティア基金 匿名（1名） 20,000円	砺波 善意 銀行 庄東デイサービスセンター 市内の福祉施設へ 8,900円	砺波工業高校 社会福祉のために 20,000円	出町小学校 歳末募金として 32,391円	砺波市職員互助会 歳末たすけあい募金 272,195円	となみセントラルライオンズクラブ 歳末たすけあい募金 48,500円	JAとなみ野女性部 農業まつりバザー収益金 50,000円	ガールズスカウト富山県第12団 クリスマスバザー収益金 30,000円	砺波北部小学校がやき園 野菜・米の販売上金 26,360円	出町青葉幼稚園 歳末たすけあい募金 15,000円	林地区ヘルスポランティア連絡会 福祉センター北部部会 30,000円	砺波信用金庫仲友会 地域福祉のために 19,000円	砺波市連合婦人会 福祉機器リサイクル事業へ 車イス6台 四点支持杖8本 38,488円	匿名（4名） 38,488円	匿名（1名）紙オムツ2パック パッド8パック インシュアリキッド23缶 8,000円
--	----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-------------------	-------------------------------	--	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	--	-------------------------------------	---	-------------------------------------	---------------------------------	--	----------------------------------	---	-------------------	---

善意の窓口  
12月15日  
1月14日  
(敬称略)

## オープン間近!

### 北部苑

福祉センター「北部苑」は開設準備中。  
平成19年4月中旬オープン予定です。お待ちください!  
場所は、砺波北部小学校の近くです。

砺波市安川297 ☎37 1550  
休館日：7日・13日・14日・18日・  
21日・28日

### 社会福祉 庄東センター

#### 庄東演芸場

〔劇団「輝」〕2日(金)午後1時30分  
\* 毎回繰り上げられる楽しい踊りと歌謡です  
〔幼稚園の日〕6日(火)午前11時  
\* 園児と楽しいひと時を過ごしてください  
〔ひまわり一座〕9日(金)午後1時30分  
\* 踊り・歌謡・大道芸でお楽しみください  
〔たんぼぼ〕16日(金)午後2時  
\* カラオケで楽しんでください  
〔喜代の会〕22日(木)午後2時  
\* 歌と踊りで楽しんでください



砺波市三郎丸183-2 ☎33 2846  
休館日：5日・12日・13日・18日・  
19日・26日

### 麦秋苑

#### トピックス

1月17日に麦秋苑で初釜を開催しました。新春の抹茶を楽しみました。



砺波市苗加824-1 ☎32 7294  
休館日：5日・12日・13日・18日・  
19日・26日

### 苗加苑

#### 苗加苑お楽しみ会

〔となみ野に響く津軽三味線〕  
\* 日時 2月9日(金)午後1時30分  
\* 出演者 木田貴松輝先生  
\* 内容 目の前で、津軽三味線の迫力ある演奏をお楽しみください。



#### 南部ふれあいの集い

\* 日時 2月25日(日)午前9時30分  
\* 詳しくは、本紙の30ページをご覧ください。

高齢者の憩いの場です。ゆっくりとおくつろぎください。

### 庄川地区 デイホーム

- 〔もみの家〕砺波市庄川町筏47 ☎82-5430  
開館日：毎週月(午前のみ)・火・金曜日
- 〔おがみの郷〕砺波市庄川町庄3600 1 ☎82 7350  
開館日：毎週水・金・第2・4土曜日
- 〔白百合〕砺波市庄川町湯山356 1 ☎82 3425  
開館日：毎週金曜日の午後のみ
- 〔あすなる〕砺波市庄川町金屋1378 ☎82 4099  
休館日：土・日曜日・祝祭日
- 〔つわぶき〕砺波市庄川町青島508 ☎82 4819  
休館日：土・日曜日・祝祭日

砺波市表町3-1 砺波駅前のオアシス  
☎33 3358  
休館日：3日・4日・10日~12日・  
17日・18日・24日・25日

### 生きがいセンター

#### 3B体操

\* 日時 7日(水)午前10時  
\* 講師 坂下朋子先生

#### ひな祭り&出町保育所園児との交流会

\* 日時 23日(金)午前10時  
\* 内容 出町保育所のかわいい園児たちとひな祭りをお祝いし、世代を超えた交流会を開催します。無料ですのでお気軽にご参加ください。



砺波市庄川町庄5134-1 ☎82-5188 ☎0120-89-5188  
休館日：2月は休まず営業  
いたします

### やまぶき荘

\* やまぶき荘は、美味しいお料理と温かい天然温泉が魅力です。皆さんのお越しをお待ちしております。



## 砺波市の福祉統計

	平成17年 12月末	平成18年 12月末
総人口	49,409	49,545
世帯数	14,501	14,767
15歳未満の人口	7,404	7,426
60歳以上の人口	13,849	14,043
65歳以上の人口	10,894	11,160
70歳以上の人口	8,329	8,519
65歳以上の一人暮らしの人口	409	426

\* 人口と世帯数は住民基本台帳による集計値です。

## 福祉総合相談日程表

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

## 2月

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日	開催時間
法律相談 〔弁護士〕 * 法律相談は、市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。	2月7日(水)・21日(水) 3月7日(水)・28日(水)	3月23日(金)	〔庄川支所〕 〔社会福祉会館〕 午後1時~4時
行政相談	2月2日・16日(金)	2月28日(水)	その他の相談 午後1時~4時
人権相談	2月2日・16日(金)	2月14日(水)	
暴力相談	2月7日(水)		
悩みごと・一般相談	2月9日・14日・23日 28日	2月7日・21日(水)	
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日~金曜日 相談専用電話番号 (直通)☎33-5511	毎週月曜日~金曜日 相談専用電話番号 (直通)☎82-3520	午後1時30分~4時

### 専門相談機関 の 紹介

富山県消費生活センター 消費生活相談 ☎076 432 9233  
金融相談 ☎076 433 3252  
高岡支所 ☎0766 25 2777  
砺波市地域包括支援センター(砺波市高齢児童課内) ☎33 1111(代)  
日本司法支援センター富山地方事務所(法テラス富山) ☎050 3383 5480  
富山県砺波厚生センター(心の健康相談) ☎22 3512

# チューリップ四季彩館

〒939-1381 砺波市中村100-1  
TEL 33-7716 FAX 33-0090  
http://www.tulipfair.or.jp

常設展の観覧時間：9:00～18:00 休館日：毎週水曜日・毎月第3木曜日  
入場料 一般 300円(団体240円) 小・中学生 150円(団体120円)

—チューリップ四季彩館開館10周年記念—

## 第21回春を呼ぶチューリップ展

～チューリくん＆  
リップちゃんの春ごよみ～

チューリくんとリップちゃんと一緒に、一足早く春を先取り! 2万本のチューリップと色とりどりの風船でできた夢の世界をお楽しみください。

と き: 2月9日(金)～2月18日(日) 期間中無休  
ところ: チューリップホール

期間中入場料(全館共通)

大人・高校生...500円 小・中学生...250円  
小学生未満無料



土・日・祝日にご入場いただいた先着100名の子供さんに風船プレゼント!

季節  
展示

## 花の歳時記 バレンタイン

チューリップやヒアシンズ、プリムラ類など色鮮やかな花々でバレンタインをロマンチックに演出します。

と き: 1月25日(木)～2月20日(火)  
ところ: チューリップテラス



昨年の展示

季節  
展示

## 花の歳時記 早春

チューリップやストックなど色とりどりの花々と、ちょうちょのオブジェの競演をお楽しみください。

と き: 2月22日(木)  
～3月27日(火)

企画展

## Tulip Festival

春色の食卓



砺波のチューリップを使ったテーブルコーディネート。芽吹きを感じる春色の食卓、雛の節句と端午の節句を演出します。

と き: 2月9日(金)～2月18日(日)  
ところ: 2階 セミナールーム



## チューリップの切花プレゼント!

入場された方で先着50名様にチューリップの切花をプレゼントします。(風船プレゼントの重複はありません)

と き: 2月10日(土)、11日(日)

\*今の時期は気温が低いので、チューリップの切花を玄関や暖房のない部屋に生けておくと約1ヶ月程楽しめます。

# 砺波図書館



〒939-1366 表町13-16  
TEL32-4128 FAX32-4144  
http://www.city.tonami.toyama.jp  
mail: tonami-lb@city.tonami.lg.jp

**開館時間**  
火～金 午前9時30分～午後6時30分  
土・日・祝 午前9時30分～午後5時  
**休館日**  
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)  
毎月第2木曜日 祝・休日の翌日  
年末年始(12/29～1/4)  
特別整理期間

# 庄川図書館



〒932-0314 庄川町青島3607  
TEL/FAX82-0266  
http://www.city.tonami.toyama.jp

**開館時間**  
火～木 午前9時30分～午後6時30分  
金 午前9時30分～午後8時  
土・日・祝 午前9時30分～午後5時  
**休館日**  
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)  
毎月第2木曜日 祝・休日の翌日  
年末年始(12/29～1/4)  
特別整理期間

## ●新着図書●

印は庄川図書館も所蔵しています。

### 小説

エスケイブ/アブセント

糸山秋子

道連れ彦輔

中庭の出来事

螺鈿迷宮

薄闇シルエツト

家のロマンス

海に落とした名前

誘拐の誤差

欲しい

使命と魂のリミット

永井するみ  
戸梶圭太  
東野圭吾

## 大活字本 入りました

あ 実寸大



失われた町  
風は山河より

三崎亜記

イングランド・イングランド

宮城谷昌光

スクール・デイズ

ジュリアン・バーンス

サンキュー、ジーヴス

ロバート・B・パーカー

再起

P・G・ウツドハウス



ディック・フランシス

元騎手で現在は探偵をしているシッド。八百長疑惑の調査を依頼されたが容疑者が殺害される。著者86歳にして文字通り再起した人気シリーズの続編。

## 一般

すべての愛について  
伊都子の食卓

浅田次郎  
岡部伊都子

「伝える言葉」プラス

大江健三郎

大人が絵本に涙する時

ローマ人の物語 15

続 いったい、この国はどんな

つてしまったのか!

世界に格差をバラ撒いたグロー

バリズムを正す

ジョセフ・E・ステイグリッツ

ワイキングブア

自殺が減ったまち

なぜ僕は理科を好きになったの

だろう?

動物ウィルスが人間を襲う!

これで治す最先端の頭痛治療

手で編む可愛い布ぞうり

天下御免越中氷見方言

小石正子

日本頭痛学会編

中島捷久・澤井仁

魚住昭ほか

柳田理科雄

門倉貴史

本橋豊

本橋豊

本橋豊

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

□ が休館日です

## 児童

びんぼう神とばけもの芝居

ダヤンと王の塔

ランブの精

白い盾の少年騎士

時間のない国で

世界の宗教がわかる絵事典

それいけ!新聞記者

森大衛のなるほど書道入門

君はピカソを知っているか

はねーるのたんじょうび

いっば

びっくりたまご

エリック・パテユ

伊藤泰寛・写真

森大衛

布施英利

村山桂子・作/柿本幸造・絵

いっば

いとうえみこ・文

伊藤泰寛・写真

森大衛

布施英利

村山桂子・作/柿本幸造・絵

いっば

いとうえみこ・文

伊藤泰寛・写真

森大衛

布施英利

村山桂子・作/柿本幸造・絵

いっば

## 催し物案内 2月

### 砺波図書館

おはなしのじかん  
1階おはなしのへや  
2月のテーマ「なかよし」  
3日(土) 午後2時  
10日(土) 午後2時  
17日(土) 午後2時  
24日(土) 午後2時

親子映画会  
3階視聴覚室  
17日(土) 午前10時30分  
午後3時

読んで語る会  
20日(火) 午後7時30分  
『八月の路上に捨てる』  
伊藤たかみ・作  
テキストは図書館にあります。

そらいろのたね  
28日(水) 午前10時  
今日は、ありさの会と合同読書会です。詳細はチラシ・HPをご覧ください。

子ども放送局  
毎週土曜日午前10時30分  
文部科学省が発信する  
子ども向け教育番組です。

おはなしのじかん  
10日(土) 午後2時  
24日(土) 午後2時  
\*ミニ工作もあります。

庄川図書館  
おはなしのじかん  
10日(土) 午後2時  
24日(土) 午後2時  
\*ミニ工作もあります。



イベント情報 ~みなさんで参加してください~

夢があるから夢の平! 第11回 となみ夢の平

# スノーフェスティバル

場所:となみ夢の平スキー場 午前10時~

2月10日(土)

家族みんなで  
冬のエンジョイ!



あつたかい  
かも鍋もあるよ!



スピード満点! スノーモービル体験試乗  
よ~くねらって! 雪だるま まとあて競技  
みんなでチャレンジ! そりボードスラローム競技  
タイヤチューブで滑ろう! ザ・チューブ競技  
こんな物はいて走れるの? かんじき競技  
豪華賞品がいっぱい! ピンゴゲーム  
当日はリフト券半額(中学3年生以下)

問合せ となみ夢の平スキー場 ☎37 1575  
商工観光課 ☎内線402

第3回 砺波市民体育大会

# 冬季スキー競技会

2月11日

場所:となみ夢の平スキー場 午前9時~

午前9時 開会式  
10時 競技開始



競技種目

ジャイアントスラローム  
クロスカントリー  
スノーボード大回転

問合せ (財)砺波市体育協会 ☎32-5240

# 恋なび♡2007

2月10日(土)

午後7時~

場所:PUERTO / REVOLVER(砺波市宮丸エスポワール7内)

対象 20代の独身男女(各60名程度)  
内容 立食パーティー・ピンゴ等のゲーム  
料金 男性 5,000円 女性 2,000円  
受付 砺波広域圏窓口、インターネット  
(<http://www.koinavi.net/>), PUERTO/REVOLVER



問合せ 砺波広域圏事務組合 ☎33-1111 内線443

# 砺波コミュニティテレビ ケーブルテレビ2チャンネル

地区特派員だより  
今月の放送予定  
それではどうぞ!

26(金) 中野 高波 庄下 鷹栖 雄神 東般若 成人式 特集2  
2/1(木) 梅檀野 青島 南般若



2/2(金) 太田 油田 若林 東山見 成人式 特集3  
8(木) 種田

9(金) 柳 瀬 報恩のタベ「タベのコンサート」  
東野尻 東野尻地区 広場の記録  
高波 高波幼稚園学習発表会  
15(木) 若林 若林地区未公開映像  
東般若 東般若アートフェスタ



16(金) 庄下 ゆきんこまつり  
高波 三世交流もちつき大会  
22(木) 梅檀野 再建する宮新神神社  
梅檀山 柘上の子供たちケナフその後  
般若 雪合戦



23(金) 梅檀山 雪と親しむ会 青島 凧作り・左義長  
出町 出町だより 鷹栖 鷹栖地区フラッシュ  
3/1(木) 雄神 天神まつり

・都合により放送内容が変更となる場合があります。  
・放送中の番組構成表はホームページに掲載しています。

ケーブルテレビ 加入申込み TSTとなみ衛星通信テレビ(株)  
☎(フリーダイヤル)0120-476764

問合せ 広報情報課 ☎33-1111(内線222)

FMとなみ(76.9MHz)で砺波市の情報を発信中!(毎週月曜~金曜)  
モーニングシティ(午前8時10分~)、ひるどきラジオ(午前11時50分~)  
夕暮れステーション(午後5時50分~)

# 国際交流のつどいinとなみ

場所:となみ散居村ミュージアム 午前10時~

2月25日



もちつき大会もあるよ

EVENTO DE INTEGRACAO  
INTERNACIONAL EM TONAMI  
砺波市国際交流聚会  
International Get Together in Tonami

庄川木工体験 茶道体験、日本の遊び  
ブラジルの家庭料理とおにぎり作り

市内在住の外国人と市民が一同に集います。  
砺波の伝統を通じて、いろいろな国々の人々と  
交流を深めよう。



問合せ 国際交流のつどいinとなみ実行委員会  
(企画調整課) ☎内線203