

### 市の人口 4月30日現在

人口 **49,200**人(+25)  
 男 23,799人 女 25,401人  
 転入 178人 転出 154人  
 出生 39人 死亡 38人  
 婚姻 19件 離婚 2件

世帯数 **14,316**世帯(+32)  
 外国人登録者数 666人  
 男 342人 女 324人

### 砺波コミュニティテレビ

ケーブルテレビ 2チャンネル

地区だより 今月の放送予定

広報情報課 TEL内線222

#### 5/27～6/2

春満開! チューリップ踊り(東野尻)  
 田んぼにお絵かき2005(五鹿屋)  
 高波幼稚園の春!(高波)

#### 6/3～9

園児達の  
 チューリップフェア開会式(梅檀野)  
 屋敷に木を植えましよう(林)  
 花祭り(中野)  
 サツマイモづくり(鷹栖)

#### 6/10～16

小学校運動会特集(全8校)

#### 6/17～23

太田地区春の行事特集(太田)  
 名人に聞く鮎釣りの極意(柳瀬)  
 東野尻の田祭り(東野尻)  
 庄川観光祭(青島)

#### 6/24～30

夜高(林)  
 児童クラブ相撲大会(高波)  
 油田夜高(油田)  
 南般若地区便り(南般若)

放送中の番組内容は、砺波市のホームページに掲載しています。

砺波市ホームページ  
Eメールアドレス

<http://www.city.tonami.toyama.jp>  
[webmaster@city.tonami.toyama.jp](mailto:webmaster@city.tonami.toyama.jp)

Sun 日曜日 Mon 月曜日 Tue 火曜日

5/29

ジャック・アンリ・ランティエグ  
 写真展は6月26日まで  
 開催中!

5/30・6/6・13・20・  
 27・7/4は、市民課、税  
 務課、社会福祉課、高齢児  
 童課の窓口受付時間を午後  
 7時まで延長します。  
**【取扱業務】**は右のとおりです。

**【市民課】**...戸籍謄(抄)本、住民票、印鑑登録証明  
 未申告により交付できない場合があります。  
**【税務課】**...納税相談(固定資産税、市県民税、軽自  
**【社会福祉課】**...福祉相談(生活保護、身体障害者  
 請受付および交付、ひとり親家庭等、重度心身障害  
**【高齢児童課】**...福祉相談(児童福祉、老人福祉、こ  
 どの窓口業務

5

庄川観光祭

6

6/13～17  
 県立となみ養護学校砺波  
 学園分校 学校公開週間  
 (問合せ 37-1553)

7

すくすくひろば  
 (鷹栖・庄下保育所)

12

ペットボトルいかだを  
 作るう!  
 (午前9時～ 海洋センター)

13

6月13日より砺波市議会  
 6月定例会が開会されます。  
 ぜひ傍聴してください。  
 また、市民サロンで本会議  
 の模様を放映しますので、  
 ご覧ください。

14

すくすくひろば  
 (東山見・青島保育所)

19

砺波市女性スポーツ大会  
 (午後1時～ 県西部体育センター)  
 (仮称)散居村ミュージアム  
 建前見学会(14頁参照)  
 砺波の山を歩く会  
 「散居村を展望しよう」  
 (安川庄東センター駐車場集合 午前9時)  
 TEL37-2131(金嶋)

20



21

27

24

### 健康テレホンサービス

利用電話番号 ☎076 442 0003

#### 6月のテーマ

月曜日...高血圧・高脂血症・糖尿病の少しだけ高い方へ  
 火曜日...仮面高血圧と早朝高血圧  
 水曜日...思春期の発達過程について  
 木曜日...治療した歯がしみるのは  
 金曜日...便秘  
 土曜日・日曜日...痛み止めはなぜ必要か  
 お問い合わせ先  
 富山県保険医協会 ☎076 442 8000

4

3

市民体育大会の日程は、  
 23頁に掲載しています。

### 北部こども園「子育て支援センター」

6月のご案内 TEL/FAX 33-7515

月～金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきて  
 ください!! (ただし、祝日は休みます。)  
 午前10時から午後3時まで

- 2日 「はあ・ぼっぼ」のおはなし
- 9日 家庭児童相談員の相談日
- 10日 身体計測・健康相談
- 15日 子育て「あれこれば・なし」
- 16日 小児科医 金井英子先生の個別相談
- 17日 身体計測・健康相談
- 21日 手作りおやつ教室「フルーツカスタード」
- 22日 寄せ植え教室(申込要)
- 24日 yum yum yummy(申込要)
- 28日 歯科衛生士さんの「ハ・ハ・歯のはなし」

### 太田こども園「子育て支援センター」

6月のご案内 TEL/FAX 33-6288

月～金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきて  
 ください!! (ただし、祝日は休みます。)  
 午前10時から午後3時まで

- 3日 家庭児童相談員の相談日
- 8日 子育て「あれこれ ば・なし」
- 9日 手作りおやつ教室「フルーツカスタード」
- 10日 身体計測・健康相談
- 13日 親子で遊ぼう!「リズムダンス」
- 16日 おはなしサークル「紙ふうせん」の  
おはなし広場
- 20日～23日 お散歩ウィーク  
晴れた日にはお散歩に出かけよう!
- 24日 身体計測・健康相談
- 27日～30日 七夕飾りを作ろう!

### 東般若保育園「子育て支援センター」

6月のご案内 TEL 37-0005

月～金曜、毎日開館して  
 いますので、ぜひ遊びにきてください!! (ただし、  
 祝日は休みます。)  
 午前10時から午後3時まで

- 8日 保育園のおともだちと観劇
- 10日 レッツ クッキング
- 13日～17日 ありがとうのプレゼント作り  
「野菜でベッタンしよう!」
- 15日 家庭児童相談員の相談日
- 22日 人形劇 ～人形劇団パレット～
- 24日 健康相談日・身体計測
- 27日～30日 作ってあそぼう  
～七夕飾りを作りましょう～

# 水道水 まちのすみまで 未来まで

上水道課 ☎内線 181~186

6月1日(水)~7日(火)は第47回全国水道週間です。  
この機会に今一度「水」の大切さを見直してみましょう。

上水道課ではライフラインである水道を「安定的」に供給するための体制を整えています。限りある資源である水を守るためにも、水漏れ発見の際には曜日を問わずご連絡ください。

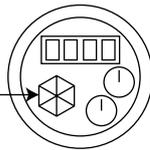
## お宅に「ちょろちょろ」はありませんか？

最初はちょっとした水漏れでも、時間が経つにつれてだんだんと大きな水漏れになっていきます。定期的  
に水漏れ点検を行い、早め早めに対応しましょう。

## 自宅で簡単水漏れ点検

ご家庭の水道の蛇口を全部閉める。  
水道メーター器の赤と銀色の部分  
(パイロット)を確認する。  
もしもパイロットが回ってれば、  
ご家庭のどこかで水漏れです！

赤と銀の  
パイロット  
月に一度は  
点検を！



## 水道メーターの交換作業を行います 皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします

砺波市では6月と7月に、対象となる水道メーターの交換作業を行います。(皆様の水道の使用量を測定する水道メーターは、使用できる期間が法律により8年と定められています。)

## そのお店は「指定工事店」ですか？

水道の工事の際、そのお店が「砺波市の指定工事店」であることを確認(上水道課または砺波市のホームページで確認できます。)してください。指定工事店以外で工事をされますと、皆様に多大なご迷惑をおかけすることもあります。

## 国民年金からのお知らせ

# 70歳まで任意加入できます！

国民年金制度は20歳~60歳まで40年間加入し、保険料を納めることとなっています。  
老齢基礎年金を受ける条件として

保険料を納めた期間 + 免除された期間 + 合算対象期間 = 25年間の加入期間が必要です。

例えば、老齢基礎年金の年金額は、

納付月数	年金額(年額)	月額にすると
25年	496,600円	41,383円
30年	595,900円	49,658円
35年	695,200円	57,933円
40年	794,500円	66,208円

しかし、加入期間を満たすだけでは年金額が低くなります。

老齢基礎年金を受ける条件を満たしていない方や将来もらえる年金額を満額に近づけたい方は、60歳~65歳まで任意加入することができます。また65歳まで任意加入しても、なお期間が不足している人は、特別に70歳までの間で受給権を満たすまで任意加入することができます。(ただし昭和40年4月1日以前生まれの方が対象です。)

お手続きには、年金手帳 配偶者の年金手帳(または厚生年金証書 など)  
社会保険事務所などで確認、相談された年金の加入期間が分かる書類  
印かん 今までの職歴メモなど  
詳しくは下記へお問い合わせください。

問合せ 富山社会保険事務局砺波事務所 ☎33-1165

市民課国保年金係 内線136・139 庄川支所市民福祉課 ☎82-1902

## 講座・教室



### 親子料理教室

砺波市学校給食センター ☎32-3561  
チヨリップすしを  
作ってみませんか？

**とき** 7月22日(金)・23日(土)

いずれかの日に参加申し込み  
ください。

午前9時30分～午後1時

**場所** 学校給食センター

**対象者** 小学生とその保護者

**定員** 各20組

**材料費** 自己負担となります。

**申込締切** 7月15日(金)

**申込先・問合せ先**

砺波市学校給食センター

定員になり次第締め切りとなります。

### わくわくパッチワーク体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37-2323

パッチワークで

ランチョンマットをつくろう！

パッチワークで、食卓を彩る素敵な

ランチョンマットをつくりませんか？

**とき** 第1回目 6月19日(日)

第2回目 6月26日(日)

2回とも午前10時～正午

**場所** 夢の平コスモス荘

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 20名(先着順となっております。

お早目にお申し込みください。)

**材料費** 1,800円

**持参品** ハサミ、まち針、ぬい針、定規

えんぴつ、色えんぴつ、コンパス  
**申込期限** 6月14日(火)まで  
**申込先** 夢の平コスモス荘

### 初夏のいきいき館教養教室

庄川いきいき館 ☎82-5166

**知って得する『身近な法律学』**

お得な法律の知識を生活に

役立てよう！

**とき** 7月2日(土) 午後2時～

**場所** 庄川いきいき館 ホール

**講師** 高岡法科大学 高倉史人氏

**雑学としての『薬と健康』**

健康になるための薬の

知識がいつばい！

**とき** 7月9日(土) 午後2時～

**場所** 庄川いきいき館 ホール

**講師** 市立砺波総合病院 伏木弘氏

**対象** 市内に在住、または勤務の方

**受講料** 入場は無料となっておりますので、多数のご来場をお待ちしています。

**消費生活講座開催のご案内**

生活環境課 ☎内線143

「ペイオフの仕組と対策について」

砺波市消費者グループと共催で、

開催します。

**とき** 6月14日(火)

午後1時30分～3時30分

**場所** 砺波市高齢者能力活用センター

(砺波市役所敷地横)

**講師** 日本銀行富山事務所長

野村幸司氏

野村幸司氏

## できるかなあ～!?

「握手でこんにちは」に挑戦!!



柔軟性とバランス感覚を  
養います!

背中あわせになり、少し足を開いて立ちます。  
体を前に倒し、股の下から握手をします。  
《ステップアップ!》握手をしたまま、歩いてみましょう。

(注) おうちの方は股の下で握手をするとき、あまり引っ張り過ぎないようにしましょう。



体を後ろに反らし、頭の上から両手で握手をします。  
《ステップアップ!》頭の上で握手をしたまま、2人同時に回転してみましょう。

**家庭菜園教室**

毎年、なんとなく家庭菜園を作っているけれど、なにか助言がほしいと思いませんか! 今年は自宅の庭や畑を花と野菜でいっぱいにしませんか?

**日程** 6月11日、7月9日、8月6日、9月10日、3月4日の土曜日(全5回)午前9時~11時30分

**場所** となみ野サロン **講師** 高島 忠行氏  
**受講料** 無料 **定員** 30名程度(先着順)  
**対象者** 市内に在住、勤務の方 **申込期限** 6月9日まで。

**トータルフラワーアレンジメント**

ブリザーブドやアートフラワー、生花など多彩な材料を使ってのフラワーアレンジメントです。長期の保存が可能で、かつ生花のようなみずみずしい姿を楽しむことができます。ブリザーブドフラワーは、夏の季節にふさわしい素材。生活のなかに花がある喜び、季節感を取り入れる楽しみを味わってください。

**日程** 6月17日(金) 父の日に向けて.....2,300円  
 7月15日(金) 夏のアレンジ.....2,300円  
 8月12日(金) お盆のお花.....2,500円  
 9月16日(金) 敬老の日.....2,300円  
 (全4回) 午後7時~8時30分

**場所** となみ野サロン **講師** 四谷きょう子氏  
**受講料** 無料(ただし材料費は自己負担となります。)  
**定員** 20名(先着順となります。)  
**対象者** 市内に在住、勤務の方 **申込期限** 6月10日まで。

**旬の農産物加工教室**

旬の農産物を使って、普段よく口にするアレもコレも作ってみましょう。

**日程** 6月27日(月)、7月4日(日) 減塩梅干し(稲稈梅1kg)  
 7月25日(月) カラフルピクルス  
 8月29日(月) トマトケチャップ  
 9月26日(月) 炊きおこわ・栗入り中華おこわ  
 10月17日(月) りんご・柿・いちじくジャム  
 11月28日(月) べったら漬  
 12月19日(月)、21日(水) かぶら寿し  
 (全9回) 午後7時~8時30分

**場所** となみ野サロン **講師** 大川美智子氏  
**受講料** 無料(ただし材料費7,000円(全9回分)は自己負担となります。)  
**定員** 15名(先着順となります。)  
**対象者** 市内に在住、勤務の方 **申込期限** 6月10日まで。  
 申込は窓口、電話、FAX、ホームページにて。

**各種講座でスキルアップ**

砺波地域職業訓練センター  
 ☎33-1115

**パソコン入門講座**

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探するなどパソコン全講座の基礎基本を学ぶ講座です。

**とき** 7月4日(月)

**受講料** 午前9時~午後4時(全1回) 4,000円  
**講師** ジェイワンスクール

**表計算基礎講座**

Excelによる表計算の基礎・

基本技能の習得を目指す講座です。  
**とき** 6月28日(火)、29日(水)、30日(木) 午前10時~午後3時(全3回)

**受講料** 8,000円  
**講師** ちゅん・ねっと

**表計算中級講座**

表計算基礎をふまえ、応用技術を習得する講座です。

**とき** 6月17日~7月6日までの

水・金曜日 午後6時30分~8時30分(全6回)  
**受講料** 8,000円  
**講師** ちゅん・ねっと

**管理職層パソコン講座**

パソコン導入のための基礎知識、LANの基礎、エクセルによるデータ分析など、管理者のための基礎知識・技能を習得する講座です。

**とき** 6月18日・25日・7月2日の土曜日 午前9時~午後3時

**受講料** 10,000円  
**講師** ティ・オー・エム企画

**インターネット講座**

インターネット、電子メールの送受信の基礎を学ぶ講座です。

**とき** 7月26日(火)・27日(水)・28日(木)

**受講料** 午前10時~午後3時(全3回) 8,000円  
**講師** 西村 美希氏

**フォトショップエレメント講座**  
 画像の加工や合成から効果的な画像編集し、文書に取り組む技術を習得する講座です。  
**とき** 7月8日~22日までの水・金曜日 午後6時30分~8時30分(全5回)

**受講料** 7,000円  
**講師** ジェイワンスクール

**パソコングラフィック基礎講座**

スキャナーにより図形を取り入れたり、デジタル撮影した映像を取り入れたりしてワープロソフトでのPOPデザインの技能を学ぶ講座です。  
**とき** 7月16日・23日・30日の土曜日 午前9時~午後3時(全3回)

**受講料** 10,000円  
**講師** ティ・オー・エム企画

**ワープロ検定2級講座**

ワープロソフト(Word)による文書作成の2級を目指す講座です。  
**とき** 7月12日~9月27日までの毎週火・木曜日 午後6時30分~午後9時(全22回)

**受講料** 20,000円  
**講師** ジェイワンスクール

# 市民体育大会日程

砺波市体育協会事務局

☎32・5240

**開会式** **とき** 6月26日(日)午前8時30分～

**場所** 富山県西部体育館センター大アリーナ

陸上	7月3日(日) 午前9時～ 砺波市陸上競技場
野球	5月22日(日)〔終了〕 6月5日(日)、11日(土)、12日(日) 19日(日)、26日(日) 午前8時30分～ 砺波市野球場
ソフトボール(男子)	7月3日(日) 午前8時30分～ 砺波総合運動公園多目的競技場ほか
ソフトボール(女子)	6月26日(日) 午前8時30分～ 砺波総合運動公園多目的競技場
ソフトテニス	6月26日(日) 午前10時～ 庄西中学校テニスコート
卓球	7月3日(日) 午前9時～ 県西部体育センター中アリーナ
バドミントン	7月3日(日) 午前9時～ 県西部体育センター大アリーナ
バスケットボール	6月30日(木)～1日(金) 午後7時30分～ 7月2日(土) 午後7時～ 7月3日(日) 午前9時30分～ 砺波体育センター
バレーボール(男子)	7月3日(日) 午前9時～ 出町中学校体育館
バレーボール(女子)	7月3日(日) 午前9時～ 庄西中学校体育館
相撲	7月3日(日) 午後1時～ 出町中学校相撲場
柔道	7月3日(日) 午前10時～ 砺波市武道館
剣道	7月3日(日) 午後1時～ B&G海洋センター
テニス	7月3日(日) 午前9時～ 閑乗寺高原夢木香村テニスコート
サッカー	6月26日(日) 午前9時～ 6月28日(火)～6月30日(木) 午後7時～ 出町中学校グラウンド
クレー射撃	5月28日(土) 午前10時～ (終了) 加賀射撃場
ハンドボール	6月10日(金) 午後7時～ 11日(土) 午後6時～ 6月12日(日) 午前8時～ 庄西中学校体育館
ビーチボール	6月26日(日) 午前9時～(開会式終了後) 県西部体育センター大アリーナ
ゲートボール	6月26日(日) 午前9時～ 中村グラウンド(雨天時は高道体育館)
ターゲットバードゴルフ	6月19日(日) 午前9時～ 上和田キャンプ場(マリーナ横)
グラウンドゴルフ	7月3日(日) 午前10時～ 砺波総合運動公園サッカー・ラグビー広場
ゴルフ	6月19日(日) 正午～ 千羽平ゴルフクラブ
水泳	6月26日(日) 午前9時～ 砺波市温水プール
ペタンク	6月26日(日) 午前9時～ 中村グラウンド東側広場

\*中学生の部は、6月25日(土)に実施されます。(水泳は6月26日(日)です。)

\*雨天の場合は、日程の変更が予想されますので、事務局へお問い合わせください。

**表計算検定2級講座**  
表計算ソフト(Excel)による表計算2級取得を目指す講座です。  
**とき** 7月6日～9月30日までの  
水・金曜日 午後6時30分～  
9時(全22回)  
**受講料** 20,000円

**講師** ジェイワンスクール

全講座定員は20名で、テキスト代が別途必要となります。また、申込期限は、各講座の開催日前までとしますが、

定員になり次第締め切りとさせていただきます。開催場所は砺波地域職業訓練センターとなります。

マリンスポーツに挑戦!

B&G海洋センター ☎37・1580

水上スポーツ教室

**とき** 6月26日(日)～8月21日(日)  
(毎週日曜日)午後1時30分～4時

**場所** 上和田マリーナ

**対象** 小学3年生～一般男女

**定員** 20名程度  
**参加費** 一人3,000円

**問合せ** 砺波市B&G海洋センター

親子体験教室参加者募集

ペットボトルいかだを作ろう!

砺波市体育協会 ☎32・5240

ペットボトルいかだに乗ってプールで遊ぼう!

**とき** 6月12日(日)午前9時～12時

**場所** B&G海洋センター

**対象** 小学1年～3年生の児童とその保護者 10組

**参加費** 親子1組1,300円  
児童一人につき500円追加

**申込先** 砺波市体育協会まで

希望の方は2リットルのペットボトルを多く必要としますので、収集にご協力をお願いします。

## 砺波市気功教室(昼の部)

砺波市体育協会 ☎ 32-5240

気功は免疫力や調整力を高め、健康な体をつくとされておられ、昨年度の多くの参加者から「体調が良くなった」という声を聞いています。みなさんも、より健康な体づくりを目指しませんか！

**とき** 7月20日(水)から9月28日(水)までの毎週水曜日 午後2時から午後3時30分まで(全10回)

**場所** 砺波体育センター

2階大会議室

**定員** より健康になりたい方ならどなたでも30名

**参加費** 2,500円(保険料含む)

**申込受付開始** 6月6日(月)から

定員になり次第締め切ります。

## ヤングセミナー講座

青少年ホーム ☎ 33-1541

**講座名** テニス講座

**内容** テニスの基礎から学びます。あなたも華麗なスマッシュを決めてみませんか!?

**とき** 7月6日～8月31日までの毎週水曜日(全8回)

**場所** 向山健民公園テニスコート

**講師** 砺波テニス協会

**定員** 20名

**受講料** 無料

友の会年会費1,000円を負担していただきます。

平成17年度第2期(平成17年7月～9月に実施)

## スイミングスクールの受講生を募集します。

砺波市温水プール ☎ 33-4450

### 【おとなスクール】

#### 水中運動

**アクアフロー**(18歳以上の男女)7/11より

水流発生装置から出る超音波や水圧により、身体機能を活性化させるプログラム。

**開講:** 毎週月・木曜 午後1時30分～2時30分(全20回)

**健康ウォーキング**(18歳以上の男女)

運動不足・ストレスを解消し、肩こり・腰痛などの予防改善を目的とするプログラム。

**開講:** Aコース(全20回) 7/14より

毎週木・土曜 午前11時～11時45分

Bコース(全20回) 7/11より

毎週月・木曜 午後7時45分～8時30分

**シェイプアップレディ ス**(18歳以上の女性)7/13より

女性のためのシェイプアップや健康増進を目的とした水中運動中心のレッスン

**開講:** 毎週水・金曜 午後2時15分～3時15分(全20回)

**受講料** 各9,000円(65歳以上の方は5,000円)定員各20名

**初めてのウォーキング**(18歳以上の男女)7/14より

初めてプールを利用される方などがウォーキングの基本を身につけるプログラム

**開講:** 毎週木曜 午前10時20分～10時50分(全11回)

**受講料** 4,000円(65歳以上の方は3,000円)定員20名

#### 水泳教室

**ヘルシースイミング**(18歳以上の男女)7/13より

泳げるようになりたい、もっと上達したい方のプログラム。

**開講:** 毎週水・金曜 A 午後1時10分～2時(全20回)

B 午後7時40分～8時40分(全20回)

**受講料** 9,000円(65歳以上の方は5,000円)定員25名

**申込期間** 6月22日(水)～30日(木)まで、ただし定員になり次第締め切ります。受付期間中に定員を超えた場合は、砺波市内在住の方が優先になりますので、ご了承ください。

**申込方法** 温水プール窓口にある申込用紙に記入の上、受講料を添えて申込みください。(電話での受付はいたしません。)

#### 水中エアロ【自由参加スクール】

**アクアピクス**(自由参加)18歳以上の男女 7/11より

**利用料のみ** 希望者全員

**開講:** 月・木・土 午後6時45分～7時30分 水・金 午前10時30分～11時30分

### 【こどもスクール】

7月21日～8月31日(夏休み期間)

夏休みに泳げるようになろう!

～夏休み限定コース～

#### 水泳教室

**小学生初心者水泳教室**(小学1・2・3年生)

水への恐怖心を無くし、水泳の基本をしっかりと身につけます。

**開講:** 毎週木・土曜 7/21より(全12回)

午後4時～5時

**受講料** 3,000円 **定員** 25名

**小学生水泳教室**(小学1～4年生)

1泳法で10m程度泳げる児童を対象とします。

**開講:** 毎週月・水・金曜 7/22より(全17回)

午後4時～5時

**受講料** 5,000円 **定員** 25名

#### 1年間継続コース

**選手育成コース**(小学4年生～高校生)随時受付。

4泳法を各種目25m以上泳げる児童・生徒を対象とします。

**開講:** 毎週水・金曜 午後6時15分～7時30分

毎週土曜 午後5時～6時30分

**受講料** 月額2,000円

**申込期日** 7月3日(日) 午後5時30分～5時45分までの間に受付し、定員を超えたコースは当日、抽選会を行います。その場合は、砺波市内在住の児童が優先になりますのでご了承ください。  
**申込方法** 所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申込みください。

**ご注意:** 他のスイミングクラブスクールに参加している児童はご遠慮ください。

今回は夏休み期間の限定コースであり、9月からは1期で実

# 砺波総合病院から

耳鼻咽喉科

山本 環



TEL 32-3320

ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

## アレルギー性鼻炎

### 花粉症

ようやくスギ花粉症のシーズンが終わりました。今年は、昨夏の天候から大量飛散が予想されていましたが、やはり例年の数倍以上の花粉が飛びました。いつもより重い症状に悩まれた方も多かったのではないのでしょうか？

また、「シーズン終了」というけどまだ症状が続いている！」という方もおられると思います。今は、スギにかわってカモガヤ等のイネ科植物の花粉が飛び時期にあたります。まだ症状が続いている方は、カモガヤ花粉症かもしれません。

### くしゃみ・鼻水・鼻詰まり

人間の体には、異物が侵入してくると、それを排除しようとする“免疫”という大切な働きがあります。この免疫の働きが過敏になりすぎて不都合な症状が出てきたものが「アレルギー」です。

異物（抗原）に対抗する抗体が体内につくられ、再び抗原が侵入すると抗体がとりついて、抗原を排除しようとして、例えば、スギ花粉（抗原）が鼻の中に入るとくしゃみやみをして花粉を外に出そう、鼻水で洗い流そう、粘膜が腫れ鼻の中に花粉を入れまいとするのです。本当に体に害がある異物が抗原であれば有益な仕組みなのですが、

### アレルギー性鼻炎の原因

季節性のある原因として、スギ花粉だけでなく、イネ科・ブタクサ・ヨモギ等のいろいろな花粉が抗原となります。眼のかゆみやのどの痛みなど鼻以外の症状を伴うこともよくあります。

ハウスダスト・ダニ・ペットの毛やフケが原因の場合には、症状は一年中続き（通年性）、特に鼻詰まりに悩まされることが多いようです。

### 治療について

最も大切なのは、“抗原を取り除く”ことです。花粉では、飛散の多い日には外出を控える・マスクや眼鏡をつける・帰宅時には衣服をよくはたいて家の中で抗原を落ち込ませないようにする、ハウスダストでは、こまめに掃除する・

空気清浄機を用いる・じゅうたんは使わないなどのセルフケアが大切です。

しかし、完全に抗原をゼロにするのは不可能であり、治療の中心は薬物療法になります。内服薬から点鼻薬・点眼薬まで幅広く、様々な作用を持つ薬がたくさんあります。即効性のあるものから長く飲んで効果を持続させるもの、眠気の副作用が強いものからほとんど無いものともさまざまです。医師と相談しつつ、御自分に一番あった薬を選ぶのが大切です。また、花粉症の場合には、予防的にシーズン前から服用するほうが効果的です。（スギ花粉なら、2月上旬には準備されたほうがよいと思います。）

### レーザー手術

薬物治療でなかなか改善しない場合には、鼻茸や鼻中隔彎曲症などの形態的な異常があることがあり、手術治療を考へましよう。また、鼻粘膜の肥厚が強くて鼻閉が改善しない場合には、レーザー手術での高い効果が期待できます。

レーザー手術は、外来手術で行っています。鼻粘膜をレーザー焼灼して変性させてアレルギー反応をおさえようという治療法です。手術後一時的にかさぶたによる鼻閉が強くなりますが、1〜2週間で軽快します。

大きな合併症はなく、比較的簡単に出来る手術ですので、聞き分けの良いお子さんなら、7〜8才でも受けることが可能です。夏休みを利用してのレーザー治療をおすすめします。耳鼻科外来に御相談下さい。

### 疾患別勉強会

リハビリテーションセンターでは、左記のとおり疾患別に勉強会を行なっています。多数の参加をお待ちしています。

場所 回復期リハビリ病棟ホール  
時間 午前10時30分〜12時まで  
開催日及びテーマ  
6月4日土「脳卒中（1）」  
6月11日土「脳卒中（2）」  
問い合わせは  
総合リハビリテーションセンターまで  
(内線3100)

### パネルシアターの会

日時 6月25日土 午後4時〜  
場所 西棟3階「ブレイルーム」にて  
2.1 おひさまとひこりん  
を上演します。  
問い合わせは図書資料室司書まで  
(内線2380)

### 看護の日

1日まちの保健室のお知らせ

テーマ ちよつと気軽に健康相談。  
「あなたの健康気になりませんか？」  
とき 6月19日日 午後1時〜4時  
場所 県西部体育センター  
(砺波市婦人スポーツ大会会場)  
内容 ヘルスチェックコーナー & 医療福祉相談コーナー  
問合せ 砺波総合病院看護部

### 病院西側駐車場有料化のお知らせ

6月1日水より、救急・時間外患者様、お見舞いの方の駐車スペース確保のため、病院西側駐車場がゲートシステムにより有料となります。料金：2時間まで無料、以後1時間ごと100円加算

# みんなの健康



砺波市健康センター  
☎ 7062  
庄川健康センター  
☎ 5320

## へリカルCT肺がん検診の 受診者を募集します

今年度、へリカルCT搭載車による肺がん検診を実施します。へリカルCTとは胸部の周囲をらせん状に回転し、息を止めて約15秒で撮影が終了する装置です。これまで発見が難しかった極めて小さな肺がんも発見することが可能です。

**対象者** 50歳以上の男女  
(特に、喫煙者の方または過去に喫煙していた方、たんやせき等の症状がある方)  
**募集人数** 各日50名ずつ  
(定員になり次第締め切ります。)

**実施日** 10月26日(水)  
午前8時30分～11時  
11月29日(火)  
午後1時30分～4時

**場所** 砺波市健康センター  
**検診料** 3,300円  
申し込み・問い合わせ  
砺波市健康センター  
庄川健康センター

## 禁煙週間5月31日(火)～6月6日(月)

喫煙はさまざまな病気を引き起こします。喫煙が招く病気として、がん、呼吸器や循環器、胃腸の病気などがあります。日本ではたばこが死亡原因の約3割を占めると言われています。この機会にたばこについて見直してみませんか。



## 歯の衛生週間 6月4日(土)～6月10日(金)

歯周病は歯垢が原因で起こる歯ぐきの病気です。こんな症状が出たら“歯周病”の赤信号。  
・歯ぐきが赤く熱っぽい ・口臭が気になる  
・歯ぐきから膿がでる ・歯がグラグラする  
・歯と歯ぐきの間に隙間ができた  
歯みがき前に歯肉チェックしましょう。80歳になっても20本以上の歯を残したいですね。

## こんにちは、

母子保健推進員です！

現在45名の母子保健推進員が次のような活動をしています。  
妊娠届出をされた方への電話連絡  
満一歳になられた方への訪問

乳幼児健診未受診の方への電話連絡  
乳幼児健診での介助

市民のみなさんと行政のパイプ役として、また、地域での子育ての身近な相談者として活動します。これからもよろしくお願ひします。

## 心の健康ボランティア講座 受講生募集

**対象者** 精神保健福祉に関心のある方  
**募集人員** 25名  
**講座内容** 講義・施設見学・交流会等  
**受講回数** 7回(7月～9月)  
**受講料** 無料  
**申し込み期限** 6月末日  
**申し込み・問い合わせ** 砺波厚生センター地域保健班  
☎ 3512

## 献血のご案内

成分献血 6月24日(金)  
午前9時～、午後4時～  
砺波市役所 1週間前までに砺波市健康センターにお申し込み下さい。  
街頭献血 7月3日(日)  
午前10時～、午後4時～  
アピタ砺波店

## げんきくんとおすましちゃん



柿本 侑紀ちゃん  
(三郎丸)



水木 勇樹くん  
(大門)



堅田 凌成くん  
(五郎丸)



瀬川 翔誠くん  
(柳瀬)



前田 陽平くん  
(井栗谷)



国奥 巧真くん  
(杉木)



宮野 莉玖くん  
(高波)



早川 英樹くん  
(秋元)



五十野 瑛士くん  
(杉木)



宮部 遥斗くん  
(太田)



岡部 颯羽くん  
(庄川町青島)



津島 珠羽ちゃん  
(庄川町金屋)

## 2歳児歯科健診から

# 6月の健診・相談案内



3か月児健診と8か月離乳食相談会、BCG接種は砺波会場でのみ行います。

行事名	対象者			月日	受付時間	ところ		
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3か月児	砺波	17年2月生	6月3日(金)	午後0時45分～1時15分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター		
			17年3月生	7月8日(金)				
	1歳6か月児	砺波	15年12月生	6月9日(木)				
			庄川	15年11～12月生			7月27日(水)	
	2歳児歯科健診	砺波	15年6月生	6月10日(金)			午後0時30分～1時 (タオル・歯ブラシ・コップ持参) *希望者にフッ化物塗布	庄川健康センター 砺波市健康センター 庄川健康センター 砺波市健康センター 庄川健康センター 砺波市健康センター 庄川健康センター
			庄川	15年6～8月生				
	2歳6か月むし歯予防教室	砺波	14年12月生	6月16日(木)				
			庄川	14年11～15年2月生				
	3歳児むし歯予防教室	砺波	14年6月生	6月17日(金)				
			庄川	14年4～7月生				
3歳6か月児	砺波	13年12月生	6月2日(木)	午後1時～1時30分 庄川は午後0時45分～1時15分	砺波市健康センター 庄川健康センター			
		14年1月生	7月7日(木)					
		庄川	13年12月生			7月27日(水)		
離乳食相談会	8か月児	16年10月生	6月22日(水)	午前9時30分～10時 (小皿・タオル・スプーン持参)	砺波市健康センター			
母親教室	母乳	9.10.11月予定日の方	6月28日(火)	午後1時まで受付	砺波市健康センター			
老人生まれ月健康相談	65歳以上で6月生まれの方		6月1日(水)	午前9時30分～11時30分	砺波市健康センター 苗加苑 庄東センター 庄川ふれあいセンター 麦秋苑 苗加苑			
			6月14日(火)					
			6月23日(木)					
			6月28日(火)					
健康相談	乳幼児・一般	砺波	毎週木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター			
			庄川	毎週金曜日	午前9時30分～12時	庄川健康センター		
健康体操	希望される方は健康センターへご連絡ください	砺波	毎週月・木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター			
			庄川	毎週火・金曜日	午前9時～	庄川健康センター		
リハ教室 機能訓練	希望される方は健康センターへご連絡ください	砺波	毎週水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター			
砺波			第1・3月曜日	午後2時～午後3時30分	高齢者能力活用センター			
お達者教室	希望される方は高齢児童課へご連絡ください		6月10日(金)	午前10時30分～11時30分	苗加苑 庄東センター			
			6月24日(金)					
胃がん検診及び結核検診・肺がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	若林	6月7日(火)	胃がん検診 午前8時～9時 結核検診・肺がん検診 砺波会場 午後1時～3時30分 庄川会場 午前8時～12時 午後1時～3時	若林公民館			
		東山見	6月12日(日)		庄川小学校			
		太田	6月15日(水)		太田小教会堂			
		青島	6月19日(日)		庄川農村環境改善センター			
		栴檀野	6月21日(火)		栴檀野農村振興会館			
胃がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	庄川	6月9日(木)	午前8時～9時	庄川健康センター			
		雄神	6月28日(火)		雄神体育館			
		種田	7月7日(木)		種田コミュニティセンター			
結核検診・肺がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	雄神	6月14日(火)	午後1時30分～4時30分	雄神体育館			
		種田	6月15日(水)		種田コミュニティセンター			
		東山見	6月17日(金)		農村環境改善湯山サブセンター			
子宮がん・乳がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	庄川	6月9日(木)	午後1時～2時	庄川健康センター			
			6月22日(水)					
			7月5日(火)					
大腸がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください		6月6日(月)～9日(木)	午前9時～11時	砺波市健康センター			
心の健康相談	希望される方は健康センターへご連絡ください		6月16日(木) 6月23日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター			

## 予防接種

受付は午後1時から1時45分です。

予防接種名	対象者(砺波)	月日	ところ	対象者(庄川)	月日	ところ	
ポリオ			砺波市健康センター	16年3月～9月生	6月7日(火)	庄川健康センター	
				16年10月～17年2月生	6月13日(月)		
BCG接種	17年4月生	6月6日(月)					
	17年5月生	7月4日(月)					
三種混合	初回	16年9月～11月生		6月27日(月)			
	追加	15年8月生		6月13日(月)			
日本脳炎	初回	13年4月～6月生		6月1日(水)	13年4月生～14年3月生		9月1日(木) 9月26日(月)
				6月20日(月)			
				6月8日(水)			
				6月24日(金)			
			6月14日(火)				
		13年10月～12月生	6月14日(火)				
		14年1月～3月生	6月29日(水)				
			7月6日(水)				

### 日曜・休日連絡医院(診療時間 午前9時～午後5時)

6月5日 やました医院 永福町 ☎34-8810  
 12日 津田産婦人科医院 寿町 ☎33-3035  
 19日 ながいクリニック 柳瀬 ☎32-2832  
 26日 藤井整形外科医院 栄町 ☎32-5220  
 7月3日 山本内科医院 春日町 ☎32-3802

### 日曜・休日連絡歯科(診療時間 午前9時～午後5時)

6月5日 山室歯科クリニック 小矢部市今石町 ☎67-8777  
 12日 清水歯科医院 小矢部市矢水町 ☎61-1530  
 19日 五郎丸歯科クリニック 小矢部市水牧 ☎68-3560  
 26日 桜木歯科医院 一番町 ☎32-4188  
 7月3日 菅野歯科医院 表町 ☎32-2151

砺波医療圏小児急患センター(砺波総合病院隣接 ☎34 7744)月～土曜日の受付時間は午後8時～10時30分  
 日曜・祝日・年末年始の受付時間は午前10時～午後5時、午後8時～10時30分  
 砺波圏救急センター(福野町役場内 ☎22 2299)は日曜・祝日の午後7時～11時までです。

## お知らせ

### News

参加者を募集します

## 男性版在宅介護教室



昨年度に南部デイサービスで開催した介護教室

市社会福祉協議会では6月25日に「男性版在宅介護教室」を開催します。

高齢化が進む中で、在宅における介護問題を女性だけではなく男性の皆さんにも理解してもらうため、簡単な介護知識の習得と体験をしていただくことと開催するものです。受講は無料です。

【主催】  
富山県

となみの福祉  
7号

### News

「ボランティア活動中の事故に備えて

## ボランティア活動保険

富山県社会福祉協議会  
砺波市社会福祉協議会  
〔日時〕  
平成17年6月25日(土)  
午前9時30分～11時30分  
〔場所〕  
特別養護老人ホームやなせ苑  
〔対象者〕  
介護に関心のある男性  
約20名～25名程度

〔内容〕  
・介護機器の紹介と体験  
・寝たきりや認知症の予防方法の講義  
・福祉サービスの紹介など  
〔受講料〕無料  
〔問合せ先〕  
市社会福祉協議会または市社会福祉協議会庄川支所へお申し込みください。

## 平成17年度 砺波市社会福祉大会 平成17年度 砺波市ボランティアフェスティバル

砺波市と庄川町が合併して初めての砺波市社会福祉大会・砺波市ボランティアフェスティバルを開催します。記念講演やボランティア活動体験コーナーなど楽しいプログラムもあります。みなさんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

### 記念講演



畠山芳子先生  
東京都本郷の生まれ。武蔵野市の市会議員を七期(28年)務めた後、60歳で単身利賀村へ移住した。市議時代には、特に、教育問題等に専念された。  
住所：南砺市利賀村利賀

とき 平成17年8月20日(土)

ところ 砺波市文化会館  
大ホール

内容 式典  
議事  
記念講演  
・講師：畠山芳子先生  
・演題：未定  
ボランティア活動体験コーナー  
ボランティア活動パネル展

砺波市 砺波市社会福祉協議会  
主催 砺波市ボランティア連絡協議会  
庄川ボランティア連絡協議会

〔補償内容〕  
Aプラン(掛金300円)

死亡保険金・後遺障害保険金  
1161.9万円

入院保険金(見送り)6,200円  
通院保険金(見送り)4,000円

賠償事故 賠償対人 5億円  
賠償対物 5億円

ちょっと気になる福祉情報

social

福祉トピックスのあれこれ...

welfare

福祉イベントの紹介など...

ふれあい号の利用対象者（利用は週1回）は、65歳以上の高齢者世帯または一人暮らし老人、日常的に車イスを使用している方、重度（1・2級）の身体障害者です。



市社会福祉協議会では、合併後の同協議会の概要や事業組織図、事業内容、関連の福祉施設などを紹介した「要覧 砺波市社会福祉協議会」を作成しました。ご希望の方には無料でお渡しします。

ご希望の方に差し上げます  
**要覧**  
**砺波市社会福祉協議会**

**運転ボランティア**  
募集内容  
車イス移送車の運転ボランティア（無償での協力になります）を募集します。  
運転条件  
ふれあい号は、普通自動車運転免許で運転できます。運転の条件は、平日の日中に運転のできる方で、運転に協力していただく決まった日はありませんが、都合のいい日をお願いします。  
車イス移送車  
車イス移送車は7タイプがあり、全てオートマチック仕様車です。小型軽四輪から普通乗用車のワンボックスタイプまで運転車種を限定することもできます。  
活動内容  
活動内容は、利用者の皆さんを病院への通院やリハビリ、公共施設や買物などへの送迎をします。  
問合せ先  
市社会福祉協議会  
砺波市幸町8-17  
32-0294  
または  
市社会福祉協議会庄川支所  
砺波市庄川町青島385

市社会福祉協議会では、外出に困っている皆さんを支援するために運転ボランティアを募集します。ふれあい号の運転ボランティアを募集します。そのために運転ボランティアを募集します。あなたの少しの時間をふれあい号の送迎にご協力ください。詳しくは、市

News  
ふれあい号の運転ボランティアを募集します  
**運転ボランティア**

**福祉総合相談日程表**

〔開催時間〕 社会福祉会館 / 午後1時～4時  
庄川支所 / 午後1時30分～3時30分

相談内容	市社会福祉会館開催日	庄川支所開催日
法律相談 〔弁護士〕	6月1日(水)・15日(水) 〔*1〕6月14日(火) 7月6日(水)・20日(水) 〔*1〕7月12日(火) 法律相談は事前に電話での予約が必要です。電話での法律相談はできません。予約電話(☎32-0294)	7月22日(金) 法律相談は事前に電話での予約が必要です。また、電話での法律相談はできません。予約電話(☎82-3520)
行政相談	6月3日・17日(金)	6月15日(水)
人権相談	6月1日(水)・17日(金)	6月1日・15日(水)
年金相談	〔*1〕6月21日(火)	6月1日に開催される2会場の「人権相談」は、「人権擁護委員の日」にあわせて午前10時から開設しています。
税金相談	〔*1〕6月21日(火)	
女性相談	7月6日(水)	
暴力相談	8月に開催予定	
障がい者相談	6月10日(金)	6月1日(水)
母子・父子相談	6月10日(金)	
児童相談	6月24日(金)	
悩みごと相談	6月6日・1日・3日・10日 15日・17日・24日 〔*1〕14日・21日	6月1日・8日・15日・22日
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日～金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通) ☎33-5511	毎週月曜日～金曜日に開催 相談電話番号 (直通) ☎82-3520
健康・介護相談	麦秋苑 10日(金)午後1時 庄東センター 17日(金)午前9時 〔*2〕苗加苑 14日(火)	健康相談 1日(水) 介護相談 1日(水)

〔\*1〕の相談（相談時間：午後1時30分～3時30分）と〔\*2〕の相談（相談時間：午前9時30分～11時30分）は（財）富山県いきいき長寿財団による移動相談室事業です。



社会福祉協議会または同協議会庄川支所へ。

となみの福祉7号

年金相談は社会保険労務士が、税金相談は税理士が対応します。

# HOT トピックス

気になる

## 善意 ぜんい の まどぐら 窓口

4月15日  
～  
5月14日  
(敬称略)



住職のお話を聞く参加者

5月11日に、いきがいセンターで「外出リフレッシュ事業」を実施しました。この事業は、いきがいセンターが一人暮らしや歩行が困難で外出がしにくい高齢者の皆さんに心身のリフレッシュをしていただくごとと実施したもので、当日は20名のお年寄りが参加し、俱利伽羅山不動寺(石川県河北郡津幡町)を

### HOTトピックス いきがいセンター 20名が外出リフレッシュ事業に参加

訪れました。一行は不動寺でお参りしたあと、住職さんのお話しと戒壇めぐりで有意義なひと時を過ごしました。参加者には、な

なか行けない所へ連れて行ってもらいよかったちゃ、お蔭さんで極楽周りをさせてもらたちゃ」と好評でした。いきがいセンターは、お年寄りであればどなたでも無料で利用できます。お気軽にお立ち寄りください。

## トピックス

15	金	庄東センター「お楽しみ会」NPOたんぼぼ苗加苑「お楽しみ会」輝グループ
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	庄東センター「鯉のぼり」
20	水	さざんか「チューリップ公園散策会」
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	庄東センター「ふれあい会」喜代の会
29	金	
30	土	

4月

5月

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	出町児童センター「こどもの日のつどい」
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	いきがいセンター「外出リフレッシュ事業」
12	木	出町児童センター「チューリップ公園で遊ぼう!」
13	金	苗加苑「梅檀山特産の店」
14	土	

### ご利用ください

社会福祉協議会の福祉施設では、教室のほかに楽しい催しが開かれています。お気軽に参加してください。

〔庄東センター〕  
囲碁・将棋の日  
カラオケの日  
般若幼稚園の日  
写真の日

〔苗加苑〕  
囲碁コーナー

〔いきがいセンター〕  
カラオケタイム  
ペタンクタイム

#### 社会福祉事業振興基金

中嶋洋一(庄川町天正)  
亡父の供養として 200,000円  
有澤尚男(庄川町青島)  
亡妻の供養として 100,000円  
上保金二(神島)  
亡妻の供養として 50,000円

#### 砺波善意銀行

緑仲会  
チューリップ野点の収益金の一部 30,000円  
吉田百合子(神島)  
社会福祉のため 10,000円  
豊昭会  
おたけい会「民謡の四等」招待券 350枚

#### 堂島直美(鹿島)

福祉施設へ  
匿名(1名)  
紙オムツ1箱 5,000円

#### 「お詫びと訂正」

となみの福祉5月号の社会福祉事業振興基金の寄付者のお名前が誤りがありましたので、お詫びし訂正させていただきます。

岩田澄子(誤) 岩田伸弘(正)

となみの福祉  
7号



**痴呆性老人通所  
デイホーム  
さざんか**

痴呆の進行の防止と家族介護の軽減を目的に、家庭的で温かな雰囲気の中での「個々のケア」を行っています。

**趣味を活かしてリフレッシュ!**

**苗加苑**

砺波市苗加 824-1 ☎327294  
カラオケ教室 3日・17日(金) 午後1時30分  
詩吟教室 10日・24日(金) 午後1時30分  
剣詩舞教室 10日・24日(金) 午前10時  
山野草教室 11日(土) 午前9時  
竹籠講座 11日(土) 午前9時  
囲碁コーナー 毎週土曜日(囲碁コーナーを開いています) 午後1時30分  
苗加苑お楽しみ会 23日(木) 午後1時30分  
「福美会」の皆さんによる踊り、民謡、演歌をお楽しみいただきます。  
山野草への誘い展 3日(金)～5日(日)即売会もあります。  
出展者募集  
(休館日) 6日・13日・19日・20日・27日

**庄東センター**

砺波市安川 297 ☎371550  
太極拳教室 12日・26日(日) 午前10時  
パソコン教室 12日・26日(日) 午後1時30分  
幼児教室 10日・24日(金) 午前10時  
カラオケの日 10日・24日(金) 午後2時  
写真教室 11日・25日(土) 午前10時  
般若幼稚園の日 28日(火) 午前11時  
写真の日 25日(土) 午前11時  
囲碁・将棋の日 毎週月曜日 午前10時  
お楽しみ会 今月は5回開催します。  
(休館日) 1日・8日・15日・19日・22日・29日

**いきがいセンター**

砺波市表町 31 ☎333358  
健康相談日 3日(金) 午前中  
絵手紙サークル 14日・28日(火) 午後1時30分  
陶芸教室 1日・15日(水) 午後2時  
手芸・折紙サークル 10日・17日(金) 午前9時30分  
カラオケタイム 毎週月曜・金曜日 午後3時  
ペタンクタイム 毎週水曜日 午後2時  
Bク体操 1日(水) 午前10時30分  
小矢部河川公園菖蒲園見学 21日(火) 午後1時出発  
(休館日) 土曜日・日曜日・祝祭日

**麦秋苑**

砺波市三郎丸 183-2 ☎332846  
書道教室 9日・23日(木) 午前10時  
お茶を嗜む会 8日(水) 午前10時  
手芸クラブ 8日・22日(水) 午前10時  
囲碁愛好会 毎週金曜日 午前10時  
木目込み人形教室 15日(水) 午前10時  
健康相談日 10日(金) 午後1時  
(休館日) 6日・13日・19日・20日・27日

**出町児童センター**

砺波市本町 7番5号 ☎333890  
茶道クラブ 4日・18日(土) 午前10時  
将棋クラブ 11日・25日(土) 午前10時  
\*25日は戸出児童センターの将棋クラブと交流します  
囲碁クラブ 18日(土) 午前10時  
幼児クラブ 毎週木曜日(30日は自由開放) 午前10時  
子育てサロン(田島家庭児童相談員) 23日(木) 午前11時  
手作りクラブ(児童センターに申し込みください) 午後1時30分  
\*調理教室 4日(土) 午後1時30分  
白玉入りのフルーツポンチ作り(参加費150円) 午後1時30分  
\*造形教室 11日(土) 午後1時30分  
父の日のプレゼント作り 午後2時  
あそびチャンネル 18日(土) 午後2時  
\*10種目の競技に合格すると認定書とトロフィーを授与  
(休館日) 5日・12日・19日・26日

**デイホームおがみの郷**

砺波市庄川町庄 3600-1 ☎827350  
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

**やまぶき荘サロン**

砺波市庄川町庄 5134-1 ☎825188  
サロン通所事業(生きがい活動支援通所)  
\*開所日 毎週火・木曜日  
\*時間 午前10時～午後3時  
\*3日前までに「やまぶき荘」へお申し込みください。

**さざんか**

砺波市木下 721-4 ☎337088  
お茶会 8日(水) 午前10時  
折紙クラブ 13日・27日(月) 午前10時  
(休館日) 土・日曜日・祝祭日  
**デイホーム白百合**  
砺波市庄川町湯山 356-1 ☎823425  
(開所日) 毎週金曜日の午後

**デイホームもみの家**

砺波市庄川町筏 47 ☎825430  
ビデオを観よう 第1月曜日 午後0時30分  
紙芝居や歌で楽しもう 第2月曜日 午前9時  
パソコン教室 第4月曜日 午前9時  
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

**デイホームあすなる**

砺波市庄川町金屋 1378 ☎824099  
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

**デイホームつわぶき**

砺波市庄川町青島 508 ☎824819  
青島保育園児との交流会 24日(金) 午後1時30分  
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

砺波市の福祉統計

	平成16年5月	平成17年5月
<b>総人口</b>	49,163	49,200
<b>世帯数</b>	14,175	14,316
<b>15歳未満の人数</b>	7,276	7,371
<b>60歳以上の人数</b>	13,739	13,875
<b>65歳以上の人数</b>	10,748	10,784
<b>70歳以上の人数</b>	8,151	8,264
<b>65歳以上の一人暮らしの人数</b>	(旧砺波市) 309	303
<b>65歳以上の在宅寝たきり人数</b>	(旧砺波市) 149	153

\*人口と世帯数は前月末日現在の住民基本台帳による集計値です。

## 砺波市スポーツ少年団本部結団式

5月7日(土) 砺波体育センターにおいて、庄川スポーツ少年団との合併後初めての平成17年度砺波市スポーツ少年団本部結団式が開催され、1056名の元気な団員たちが一堂に会し、スポーツ活動の一層の推進と活躍を誓い合いました。

結団式では、スポーツ少年団の普及・発展にご尽力いただいた方や、優秀な選手の育成にご尽力いただいた方々に感謝状が授与されました。

結団式終了後、市内各会場で交流大会が行なわれ、熱戦が繰り広げられました。

各競技の結果は次のとおりです。(敬称略)

### 【バスケットボール】

**男子Aゾーン** 砺波南部スポーツ少年団

「チームみんなでがんばって優勝できて嬉しいです。次の大会も必ず優勝します。」(中谷晋也)

**男子Bゾーン** 出町スポーツ少年団

「今日はいつも以上にみんながオフエンスもディフェンスもがんばってくれたのでよかったです。」(馬場 俊貴)

**女子** 砺波南部スポーツ少年団

「優勝できて嬉しいです。悪かった所がいつぱいあったので、それを練習して無くしていきたいです。」(川辺 楓)

### 【バドミントン】

**4年男子ダブルス** 河尻真静・高嶋一希(砺波北部)

「負けるかと思ったけど、勝って嬉しいです。」(河尻 勝って嬉しいです。)(高嶋)

**6年男子ダブルス** 花嶋真悟・藤井健亮(砺波南部・庄南)

「県大会でもがんばりたいです。」(花嶋)「勝つてとても嬉しいです。」(藤井)

**4年女子ダブルス** 高田靖子・金子瑞紀(庄南)

「勝って気持ちよかったです。」(高田)「初めて勝つてすごく嬉しかったです。」(金子)

**5年女子ダブルス** 竹田早哉香・飯田穂奈美(庄南)

「優勝して「がんばったな」と思いました。」(竹田)「3回目の優勝です。最高!」(飯田)

**6年女子ダブルス** 長谷川瑞穂・清沢彩夏(砺波東部)

「勝ててよかったです。県大会でも良い成績を残したいです。」(長谷川)

「勝てたのでよかったです。これからもいろんな試合に勝てたいと思います。」(清沢)

### 【ソフトテニス】

**男子** 石崎鷹幸・西井唯人(鷹栖)「初めての優勝が嬉しいです。やったー。」

「長い間念願の交流大会が実現し、大変嬉しい気持ちで一杯です。」(監督・猪原 健造)

**4年以下女子** 台蔵真奈美・小西美咲(庄川)

「勝って嬉しいです。」

「交流大会で優勝できて嬉しかったです。私たちはしっかり練習してみんなでつなぐバレーをしています。他のチームもレシーブが上手になっていたのでも練習してがんばりたいです。」(松永 恵里奈)



### 【サッカー】

**砺波東部スポーツ少年団**

「チーム全員が力を合わせて優勝できたのでよかったです。」(鷲尾 拓実)

**【野球】** 砺波東部スポーツ少年団

「皆一人一人が良く頑張ったと思います。全員での優勝だったと思います。おめでとう。」(北村)

### 【卓球】

**4年生以下** 仲居 功成(砺波南部)

「優勝してよかったです。」

**5・6年生男子** 大石貴裕(砺波北部)

「優勝できて嬉しいです。またこれからも卓球を続けてがんばりたいです。」

**5・6年生女子** 森井麻由(砺波南部)

「5・6年の部で、初めて優勝できて嬉しかったです。」

### 【感謝状】

河島和敏(砺波南部スポーツ少年団バレーボール)

小竹宏保(砺波東部スポーツ少年団バスケットボール)

岩瀬 哲夫(砺波東部スポーツ少年団・卓球)

山本克昭(砺波東部スポーツ少年団・野球)

## 第1回砺波市民体育大会夏季大会

6月26日(日) 富山県西部体育センターにおいて砺波市民体育大会夏季大会開会式が開催されます。新砺波市となって初めての大会ということで名称も第1回砺波市民体育大会と改められました。旧庄川町の4地区が加わり21地区となった夏季大会の初代の優勝旗を手に入れるのはどの地区でしょうか。今年の大会も各競技で熱戦が繰り広げられることを期待します。是非足を運んでいただきたいと思えます。

各種目の開催日、会場等のお問合せは(財)砺波市体育協会までお問合せください。

### 砺波チューリップクラブ(陸上教室)開催中!

気軽に陸上競技を楽しみましょう!  
期 間 11月28日(月)まで(毎週月曜日)  
対 象 どなたでも自由にご参加ください  
場 所 砺波市陸上競技場(深江815)  
時 間 午後6時から7時頃まで  
参加費 中学生まで1000円(保険料含む)  
高校生以上2000円(保険料含む)  
問合せ 砺波市陸上競技場 ☎32-4684

## 6月のスポーツカレンダー

1 ~(水)	第29回砺波市ナイター ソフトボール大会 (砺波向山健民公園グラウンド) 7月22日まで
4 ~(土)	砺波市スポーツ少年団 競技別交流大会 (サッカー、ミニバスケット) (市内各会場)
5 (日)	第43回砺波地区中学校 総合選手権大会 (砺波地区各会場)
17 (金)	全国ビーチボール競技大会 市予選会 (庄川体育センター)
18 (土)	第51回砺波市民体育大会 (中学の部)
19 (日)	第1回砺波市民体育大会 開会式 (県西部体育センター)
25 (土)	お問合せは (財)砺波市体育協会事務局 ☎32-5240まで
26 (日)	

## 第1回となみ庄川清流マラソン

庄川清流マラソンとチューリップマラソンがいっしょになりました。みんなで爽快な汗を流しましょう。

日 時 8月7日(日)  
砺波総合運動公園 8:00スタート  
実施要項は各体育施設等に配布いたします。  
問合せ 砺波市体育センター内マラソン実行委員会事務局 ☎32-5240  
ボランティアスタッフも募集しています。

ジャック・アンリ・ラルティエグ氏の優雅で幸せな写真生活

# ジャック・アンリ・ラルティエグ写真展

5/28 sat

6/26 sun

## 講演会

「ジャック・アンリ・ラルティエグを語る」  
6月19日(日)14:00~15:30 企画展示室  
講師:細江 英公  
(写真家、清里フォトミュージアム館長)  
参加費:観覧料のみ  
参加人数:100名(要申込、先着順)  
申し込み:美術館まで



パリのルネ 1931年5月 (1931.mai.Renée à Paris.) ©Ministère de la Culture-France/AAJHL

会場 1階企画展示室  
観覧時間 10:00~18:00(金、土は20:00まで)  
休館日 毎週月曜日  
観覧料 一般・学生800円(700円)  
小中高生400円(300円)  
( )内は前売、20名以上の団体割引料金



大西洋を臨む「処女の岩礁」に立つサラ ピアリツ 1927年8月  
Photographie Jacques Henri Lartigue (1927.août Biarritz.Sala au Rocher de la Vierge.)  
©Ministère de la Culture-France/AAJHL

ジャック・アンリ・ラルティエグ パリ 1972年 ©Jeanloup Sieff

## ワークショップ

「ピンホールカメラでセルフポートレート」  
6月12日(日)10:00~15:00  
市民アトリエ、暗室  
講師:橋本 文良(砺波市美術館学芸員)  
参加材料費:800円(500円) ( )は友の会会員料金  
参加人数:10組20名(先着順)

# となみ野美術展2005 7月2日(土)~31日(日)

会場/企画展示室、市民ギャラリー、常設展示室  
観覧時間/10:00~18:00(金、土は20:00まで)  
休館日/月曜日(7月18日は開館)  
観覧料/一般500円(400円)  
高校生以下、身障者(介護者1名を含む)無料  
( )内は前売、20名以上の団体割引 65歳以上の方の割引料金



昨年度会場風景

関連催し 日時:7/9(土)、23(土)14:00~15:00会場:企画展示室  
ギャラリートーク 講師:末永忠宏(砺波市美術館学芸員) 参加費:要観覧券

市民ギャラリー	常設展 1	常設展 2	常設展 3
~6月5日(日)林清納デッサン展(無料) 6月7日(火) フィクション・ノンフィクション: ~12日(日)写真展(無料) 6月21日(火) ~26日(日) 砺波デッサン会展(無料)	~6月28日(火) 工芸の秀作 新敷孝弘 乾漆 野辺 1994年	~6月28日(火) 高道宏の写真 「自然」 華 北海道阿寒湖 1989年	~6月28日(火) 清原啓一 (洋画) 孤高の闘士 1983年

# 松村外次郎記念 庄川美術館 TEL・FAX(0763)82-3373

〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066 休館日/毎週火曜日 URL <http://www.town.shogawa.toyama.jp/webapps/institution/detail2.jsp?id=78>

県西部  
日本画家

# 日本画のいそどり2005年

県西部で活躍する日本画家  
75名余の近作新作を一堂に展示。



6/11(土) ▶ 7/17(日)

会場/松村外次郎記念庄川美術館  
観覧時間/9:00~18:00(入館は17:00まで)  
休館日/毎週火曜日  
観覧料/大学生及び一般...400円  
小中高生.....200円

昨年度会場風景

## 関連イベント 開会の集い

男性カルテット  
リエゾン・ダンジュールズによるジャズ他  
ギャラリートーク  
日本画と私...齋藤清策先生  
日時6月11日(土)午前10時より  
会場/庄川美術館企画展示室  
主催/庄川美術館友の会

参加無料

# チューリップ四季彩館

〒939-1381 砺波市中村100-1  
TEL 33-7716 FAX 33-0090  
http://www.tulipfair.or.jp

常設展の観覧時間：9:00～18:00 休館日：毎週水曜日・毎月第3木曜日  
入場料 一般 300円(団体240円) 小・中学生 150円(団体120円)

季節  
展示

## 香りのフラワーガーデン — 夏の庭 —

ユリやハーブなど香りのある季節の花々  
で夏の庭を華やかに彩ります。

と き：6月17日(金)～9月13日(火)  
ところ：チューリップテラス



H16年度展示

企画展

## キッチンガーデンを作ろう!

台所で使う植物(野菜やハーブ)を中心とした寄せ植え  
やミニガーデンを紹介します。

と き：～6月14日(火) ところ：屋外展示場



料理用ハーブの寄せ植え(☺パジルはトマト料理と相性バツグンです!)

夏季特別企画展 予告

## 高橋まゆみ創作人形展

と き：8月5日(金)～21日(日) ところ：チューリップホール

孫を連れ 二人で過ごす  
池の淵  
釣れなくていい 心のせりふ



つり

企画展

## ハンギングバスケットで 楽しむ草花

ハンギングバスケット  
に適した植物を新品種  
とともに紹介しながら、  
約10点のハンギング  
バスケットを展示します。

と き：  
6月17日(金)  
～7月19日(火)

ところ：  
屋外展示場



## 受講生募集!! 寄せ植え教室開催!

高温と強い日差しのもとで、元気に花を咲かしてくれる植物  
を上手に取り入れて、夏のガーデニングを楽しみませんか?

つる植物と夏の花々を用いて作る寄せ植え教室の受講  
生を募集します。受講ご希望の方は6月17日(金)まで  
電話にてチューリップ四季彩館へお申し込みください。

と き：6月26日(日) 午前10時 午後2時

ところ：チューリップ四季彩館テラス内

材料費：約2,500円(材料及び入館料を含みます。)

定員：各15名 問合せ：電話33-7716

.....【高橋まゆみプロフィール】.....

- 1956 長野市生まれ  
創作歴20年・日本創作人形学院通信教育を経て  
試行錯誤を重ね現在の創作人形にたどり着く
- 1998 ユザワヤ創作大賞・部門大賞受賞
- 1999 新世紀人形展・佳作入選  
ギャラリー旬(東京・広尾)個展
- 2000 松屋(東京・銀座)個展
- 2001 ギャラリー旬(東京・広尾)個展  
アザレアギャラリー(穂高)個展
- 2003 江戸東京博物館(東京)人形展  
以後全国巡回展

# 砺波図書館



〒939-1366 表町13-16  
TEL32-4128 FAX32-4144  
http://www.city.tonami.toyama.jp  
メール:tonami-lb@city.tonami.lg.jp

開館時間  
火～金 午前9時30分～午後6時30分  
土・日・祝 午前9時30分～午後5時  
休館日  
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)  
毎月第2木曜日、祝・休日の翌日  
年末年始・特別整理期間(6/24～7/7)

## 砺波図書館の特別整理休館のお知らせ

6/24(金)から7/7(木)の間、蔵書の点検及び整理のため休館します。休館中は電話やメールによるお問合せや予約も受け付けていません。

CD付き図書や紙芝居・雑誌は傷みやすいのでブックポストに入れしないで下さい。

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお庄川図書館は通常通り開館していません。

# 庄川図書館



〒932-0314 庄川町青島3607  
TEL82-0266 FAX82-6431

開館時間  
火～木 午前9時30分～午後6時30分  
金 午前9時30分～午後8時  
土・日・祝 午前9時30分～午後5時  
休館日  
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)  
毎月第2木曜日、祝・休日の翌日  
年末年始・特別整理期間

## ● 新着図書 ●

### 小説

赤に捧げる殺意

有栖川有栖ほか

あなたへ

河崎愛美

小道具中野商店

川上弘美

哀歌 上下

曽野綾子

黄昏に歌え

なかにし礼

こぶしの上のダルマ

南木佳士

再生巨流

楡周平

半島を出よ 上下

村上龍

辰巳八景

山本一力

雨と夢のあとに

柳美里

サイドウェイ

レックス・ビケット

永遠の子とも

フィリップ・フォレスト

待ち合わせ

クリスチャン・オステール

北陸三県社会要覧 二〇〇五

北陸経済研究所編

## 一 一般

母の言い訳

黒木瞳

ある歩兵の日露戦争従軍日記

茂沢祐作

霧のなかの子 トリイ・ヘイデン

北村薫

続・詩歌の待ち伏せ

北村薫

世界を見る目が変わる50の事実

ジェシカ・ウィリアムズ

絆 なお強く 地村保・岩切裕

植

ため池と水田の生き物図鑑

植

物編 浜島繁隆・須賀瑛文

植

ムラセ係長、雨水で世直し!

秋山眞芸実

リーフアレンジメントを楽しむ

坂倉有香

本 3歳児は困ったちゃん? 山本勝美

い

いまに伝える農家のモノ・人の

生活館 大館勝治・宮本八恵子

美人の日本語

山下景子

書府太郎 下 北国新聞社

北陸三県社会要覧 二〇〇五

## 児童

ドールの庭 パウル・ビートル

大宮信光

世界にかがやいた日本の科学者

大宮信光

世にも美しい数学入門

藤原正彦・小川洋子

「肉」「魚」がよくわかる絵事

渡辺満利子監修

典 震度7 新潟中越地震を忘れない

松岡達英

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い



「おとなになったらつのがえるっておとうさんいつたなあ」  
つのがはえたらどうなるんだろ  
うという疑問はふくらんで...

おとなになったら いもぢやうこ

## 絵本

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□ が休館日です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□ が休館日です

他にも新着図書多数あります。

ぼくの家から海がみえた 小林豊  
まめつしとひめつし  
あきやまたし

## 催し物案内

6月

### 砺波図書館

おはなしのじかん

1階おはなしのへや

テーマ…とり

4(土) 午後2時

8(水) 午後4時

11(土) 午後2時

18(土) 午後2時

22(水) 午後4時

### 親子映画会

3階視聴覚室

18(土) 午前10時30分

午後3時

雨ばつずピッチャン

アニメ20分

こぎつねのおくりもの

アニメ30分

読んで語る会

21(火) 午後7時30分

『猛スピードで母は』

長嶋 有/著

テキストは図書館にあります。

そらいろのたね

6月はお休みします

庄川図書館

おはなしのじかん

11(土) 午後2時

25(土) 午後2時

しっとり咲きぬれる!  
第20回頼成の森 **花しょうぶ祭り**

6月17日(金)～26日(日)  
県民公園頼成の森 水生植物園



600品種70万株の花しょうぶをメインにスイレン、コウホネなどが咲き揃います。雨にしっとり咲き濡れる花々や、琴の調、野点など日本情緒豊かなひとときをご堪能ください! **入場は無料です。**

**催し物** 琴演奏、琴体験コーナー、花しょうぶ染め講習会、俳句コンテスト、写真コンテスト、クイズラリー、ぬり絵コンテスト、野点など

問合せ 頼成の森花しょうぶ祭り実行委員会  
(商工会議所内) ☎33-2109

2005庄川水まつり  
**流木乗り選手権大会**

参加者募集

第7回流木乗り Jr 選手権大会

**と き** 7月30日(土) 午後1時～(予定)  
**場 所** 庄川水記念公園内流木会場(雨天決行)  
**参加資格** 小学校3,4,5,6年生  
**参加料** 1人 1,000円(傷害保険料を含む)  
**募集人数** 64人  
**締切日** 7月20日(水)  
但し、募集人員に達し次第締め切ります。

第19回流木乗り選手権大会

**と き** 7月31日(日) 午前9時～(予定)  
**場 所** 庄川水記念公園内流木会場(雨天決行)  
**参加資格** 満13歳以上の健康な男女  
**参加料** 3人1チーム 4,000円(傷害保険料を含む)  
**募集チーム** 256チーム  
**締切日** 7月11日(月)  
但し、募集人員に達し次第締め切ります。

問合せ 水まつり実行委員会  
申込み (庄川支所 管理課内) ☎82-1901

砺波のまちを  
にぎわせます!! **砺波夜高祭り**



6月10日(金)～11日(土) 出町市街地

大正年代より豊年万作を祈る田祭り行事として行われている砺波の夜高祭り。若者のエネルギーが結集され、大小あわせて約20本の夜高行燈が砺波の夜をにぎわせます!

**内容** 10日(金) 夜高コンクール、太鼓共演会  
11日(土) 夜高突き合わせ

問合せ 砺波夜高振興会(商工会議所内) ☎33-2109

第1回となみ庄川清流  
**マラソン大会参加者募集**



**開催日時** 8月7日(日) 午前8時～  
**開催会場** 砺波総合運動公園 庄川水辺ふれあいロード  
**種 別** 2kmの部 ファミリー(小学1年生以上とその親)  
小学生男女(3年生以上)  
3kmの部 中学生男女・一般男女  
5kmの部 一般男女  
10kmの部 一般女子・40歳以上男子・40歳未満男子  
**参加料** ファミリー(小学生2人まで) 2,000円  
小・中学生 1,000円  
一般(高校生以上) 2,000円 \*全て保険料込  
**申込方法** 砺波市内の各体育施設に設置された参加申込書に必要事項を記入し、郵便振込みにてお申込み下さい。  
インターネットからの参加申込も可能  
E-mail emtry-shogawa@active-life.co.jp  
URL http://www.active-life.co.jp/  
**申込期限** 7月11日(月)

問合せ 砺波体育センター ☎32-5240  
庄川体育センター ☎82-5008

広報編集室から

今月号の編集には、子どもの写真が多く必要でしたので、保育所や幼稚園へ取材に行きました。子どもたちに「カメラマン」と呼ばれたらまだましな方です。実際には、どこへ行っても、「おっさん!」「おじちゃん!」「おやじー!」のオンパレード。非常にショックを受けつつ笑顔で写真を撮っていました。(その間、多くの子どもたちに囲まれ、もみくちゃ状態・・・)そのうち、だんだんと顔が引きつっていたように思います。その中で、私

の気持ちを察してくれていたのか、ある子どもから名前と呼ばれたのは、ホントに嬉しく感じました。ご家庭で、「カメラを持った人がいたら、おにいさんと呼ばれ。」とお子さんに伝えていただけたら、嬉しいですね。ただ、子どもは正直ですから、これがいい子育てにつながるかは、逆に疑問なところもありますが・・・もちろん、「おじいちゃん」と叫ばれようと、私は頑張ります!  
【イニシャル・S】