

March

市民カレンダー 4月

砺波市ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp>
Eメールアドレス webmaster@city.tonami.toyama.jp

Sun 日曜日 Mon 月曜日 Tue 火曜日

市の人口 2月28日現在

人口 **49,237**人(+9)
 男 23,830人 女 25,407人
 転入 76人 転出 74人
 出生 43人 死亡 36人
 婚姻 17件 離婚 1件
 世帯数 **14,284**世帯(-1)
 外国人登録者数 636人
 男 331人 女 305人

砺波コミュニティテレビ

ケーブルテレビ2チャンネル

地区だより 今月の放送予定

広報情報課 TEL内線222

4/1~7

全小学校卒業式特集
(出町・庄南・東部・南部・
北部・庄東・鷹栖・庄川)

4/8~14

出町だより4(出町)
剣道場で結婚式(青島)
北部こども園のひなまつりの
お茶会(林)

4/15~21

全小学校入学式特集
(出町・庄南・東部・南部
北部・庄東・鷹栖・庄川)

4/22~28

全中学校入学式
(出町・庄西・般若・庄川)

4/29~5/5

頼成児童クラブお別れ
ボーリング大会(般若)
五鹿屋の春(五鹿屋)
出町子供歌舞伎曳山車(出町)

3/28・4/4・11・18・25・5/2は、市民課の窓口受付時間、社会福祉課、高齢児童課の福祉相談窓口受付時間を午後7時まで延長します。【取扱業務】は次のとおりです。
【市民課】...戸籍謄(抄)本、住民票、印鑑登録証明書、納税証明書および所得証明書の交付です。(ただし、税証明については、未納、未申告により交付できない場合があります。)
【社会福祉課】...福祉相談(生活保護、身体障害者、知的障害者福祉、精神障害者福祉、母子寡婦福祉)、身体障害者福祉手帳等の申請受付および交付、重度心身障害者、ひとり親家庭等の福祉医療費請求書の発行、有料道路障害者割引申請などの窓口業務
【高齢児童課】...福祉相談(児童福祉、老人福祉、子育て相談)、児童手当の申請受付、乳幼児・妊産婦の福祉医療費請求書の発行などの窓口業務

3
砺波市民ごみゼロ運動
(午前6時~
旧砺波市区各地区)

4

5

10
砺波市議会議員選挙告示

11
砺波市議会議員選挙
期日前投票開始
(~16日 詳細は10、11頁)

12

17
砺波市議会議員選挙投票日
チューリップバルーン2005
(午前7時~中村多目的グラウンド)
出町子供歌舞伎曳山祭り
砺波の山を歩く会
「山桜を楽しもう」
(午前9時 安川庄東センター集合)
TEL37-2131(金嶋)

18

19

24
上級救命講習
(午前9時~ 砺波消防署)

25 砺波広域圏山火事
予防運動(~5/8)

26

健康テレホンサービス

利用電話番号 ☎076 442 0003

4月のテーマ
 月曜日...糖尿病予備軍って言われたら
 火曜日...大腸内視鏡検査の上手な受け方
 水曜日...妊娠悪阻について
 木曜日...指しゃぶりはどうして悪いのか?
 金曜日...下痢
 土曜日・日曜日...痛みをどのように伝えるか
 お問い合わせ先
 富山県保険医協会 ☎076 442 8000

2

北部こども園「子育て支援センター」

4月のご案内 TEL/FAX 33-7515
 月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みます。)
 午前10時から午後3時まで

- 7日 家庭児童相談員の相談日
- 13日 ピアノコンサート~リズムであそぼ~
- 15日 手作りおやつ教室
- 18日~28日 こいのぼりを作ろう!
- 20日 子育て「あれこれば・なし」
- 21日 「はあと ぼっぼ」のお話・ふれあい遊び
- 22日 身体計測・健康相談
- 26日 歯科衛生士さんの「ハ・ハ・歯のはなし」
- 27日 ピアノコンサート~リズムであそぼ~

休館日 1日、8日、29日

太田こども園「子育て支援センター」

4月のご案内 TEL/FAX 33-6288
 月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みます。)
 午前10時から午後3時まで

- 7日 身体計測・健康相談
- 13日 手作りおやつ教室
- 18日~28日 こいのぼりを作ろう!
- 19日 おはなし広場
- 22日 身体計測・健康相談



4日より開館します。休館日 8日

東般若保育園「子育て支援センター」

4月のご案内 TEL 37-0005
 月~金曜、毎日開館して FAX 37-0020
 いますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みます。)
 午前10時から午後3時まで

- 15日 レッツ クッキング
- 20日 家庭児童相談員の相談日
- 22日 健康相談日・身体計測
- 26日~28日 作ってあそぼ
~こいのぼり作り~

新しくなりました。
皆さん遊びにきてね!



皆様のご意見をお聞かせください

砺波市コミュニティ放送等 企画委員会 の委員募集

砺波コミュニティテレビをはじめとした、ケーブルテレビなどを活用した行政情報の提供を、より活発に行うことを目的とした企画委員会です。

今回、その委員を市民の皆さんからも募集し、番組に関するご提案やご意見をいただきたいと考えています。ぜひご応募ください。

- 募集人数** 5人以内（応募者多数の場合、抽選で決定）
- 応募資格** 市内在住の20歳以上で、市民が親しみを持てる番組作りに意欲のある方
- 任期** 平成17年5月1日から2年間
- 応募方法** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、応募の理由を記入の上、広報情報課までお送りください。
（ファックスやEメールでも受け付けます。）
- 応募期限** 4月20日（水） *当日消印有効

申込み・問合せ 広報情報課広報情報係
☎内線222 ファックス33-5325
Eメールアドレス koho@city.tonami.lg.jp

建築物を建築しようとする場合は、確認申請書の提出と建築主事の確認が必要です

県砺波土木センター 建築課
都市整備課
☎22・3524
☎内線243

建築基準法では建築物に関する最低の基準を定めて、生命、健康及び財産の保護を図るために、確認申請書の提出と建築主事の確認が義務づけられています。

建築物とは…土地に定着する工作物のうち、

屋根があつて柱若しくは壁のあ

るもの（例：住宅、物置、倉、車庫、農作業所、コンテナハウスなど）
* 壁のない車庫（カーポート）や簡易な物置も含まれます。

に附属する門、へい

建築物を新築する場合
床面積が何㎡であつても確認申請は必要です。

建築物を増築・改築する場合

床面積の合計が10㎡を超える場合は、確認申請が必要です。ただし、防火・準防火地域（出町の一部）は何㎡でも申請が必要です。

* きちんとルールを守って申請の手続きを行ってください。

中小企業の皆さんを応援

砺波市における中小企業融資等について

市では、中小企業の皆さんを支援するため、下の表の融資制度と補助制度を設けています。

平成17年度からは、申し込み受付期間を設定する資金もありますので、ご注意ください。

資金区分	融資対象者	融資条件等				申し込み受付期間
		資金用途	融資限度額	融資利率	融資期間(うち据置期間)	
中小企業 節季資金	市内の中小企業者 夏季及び冬季の一時的な資金を必要とする者	夏季運転資金	1,000万円	年1.55%	5箇月以内 5月2日～9月30日	平成17. 4.1～平成17. 4.14 平成17. 7.1～平成17. 7.14
		冬季運転資金			5箇月以内 11月1日～翌年3月31日	
中小企業 振興資金	市内の中小企業者 振興資金を必要とする者	運転資金	500万円	年1.65%	5年以内 (6箇月以内)	随時受付
		設備資金			7年以内 (6箇月以内)	
創業者 支援資金	同一業種に3年以上継続して勤務し、当該業種と同一業種の事業を市内で営むため資金を必要とする者(創業後1年以内とする。)	設備・運転資金	500万円	年1.65%	5年以内 (1年以内)	随時受付
富山県中小商 工業小口事業 資金 (一般小口枠)	市内に住所又は、事業所を有し同一事業を1年以上営んでいる者 従業員20人(商業・サービス業5人)以下の小規模事業	設備資金	1,250万円	年1.65% 以内	5年以内	随時受付
		運転資金			7年以内	
富山県中小企 業融資制度要 綱緊急経営改 善資金 (小口枠)	最近3ヶ月間の売上が過去3年間のいずれかの年の同期と比べて5%以上減少し、経営改善計画を策定している者	県小口事業 資金の借換え	1,000万円	年1.55% 以内	7年以内	随時受付

* 中小企業振興資金、富山県中小商工業小口事業資金(一般小口枠)、富山県中小企業融資制度要綱緊急経営改善資金(小口枠)には、市の保証料助成制度があります。

問い合わせ先 市内の金融機関、商工会議所、商工会または商工観光課 ☎33-1111

**公営・特定公共賃貸住宅の
入居者を募集します**

都市整備課 ☎内線 243

公営住宅（収入月額20万円未満の方）、特定公共賃貸住宅（収入月額20万円以上の方）を対象とした市営住宅の入居者を募集します。
（詳細はホームページに掲載しています）

入居資格

同居または同居しようとする親族のある方
収入の基準を満たす方
住宅を必要としている方

申込期間

公営住宅 4月1日（金）～14日（木）
特定公共賃貸住宅については、随時受付します。

**住宅新築、増改築のご相談は
地域住宅相談所へ**

砺波地域住宅相談所
所長 林 成憲 ☎37-1877
都市整備課 ☎内線 241

住宅に関する相談所が、平成13年4月より開設されています。住宅の新増改築、模様替え、修繕に関することなど、お気軽にご相談ください。
（相談は無料です）

相談日時

毎月第4土曜日
午後1時30分～4時30分

相談場所

砺波駅2階
市コミュニケーションプラザ

*毎月「市民カレンダー」のページに相談日時、場所を掲載しています。

砺波消防署からのお知らせ

砺波消防署 ☎33-0119

平成17年度

砺波広域圏山火事予防運動

実施期間

4月25日（月）～5月8日（日）

統一標語

「小さな火、山に捨てると 大きな火」
行楽シーズンを迎え、ドライブ、登山などで山林に出かけられる皆さん。たばこの吸い殻は必ず消すとともに、たばこの投げ捨てや枯れ草等のある危険な場所でのたき火などは絶対にやめましょう。乾燥したこの時期はフェーン現象の影響もあり、あつという間に火は燃え上がり、火の取り扱いには十分注意してください。

重点注意事項

枯れ草等のある火災が起りやすい場所ではたき火をしないこと！
たき火の場所を離れるときは、完全に消火すること！
強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと！
火入れの許可は必ず受けること！
たばこの吸いがらみは必ず消すとともに、投げ捨てないこと！
火遊びはしないこと！

おぼえよう！「心肺蘇生法」

砺波広域圏消防本部では、上級救命講習（8時間程度）を実施しますので、皆さんの参加をお待ちしています。なお、講習修了者には講習修了証が交付されます。（AEDの取り扱いを含みます。）

実施日 4月24日（日） 午前9時～

場所 砺波消防署2階講堂

申込先 砺波消防本部 ☎32 4 9

57）または、砺波消防署へ。

申込締切 4月23日（土）

深明会職員募集について

知的障害者更生施設 花椿

南砺市蛇喰1-1 ☎64-8880

募集職種及び人員

支援補助職員（パート）

若干名 20歳～50歳位まで

看護師 若干名 25歳～60歳位まで

受付期間 4月1日（金）～20日（水）

試験日 4月30日（土）

勤務地 知的障害者更生施設 花椿

生まれ月健康相談のご案内

平成17年度

砺波市では市内在住の65歳以上の方を対象に、生まれ月健康相談を行っています。医師や保健師に、健康について日頃感じていることや、気になることなどを相談してみませんか？ この機会をぜひご利用いただき、ご自身の健康管理にお役立てください。

開催日時

平成17年4月～
毎月4回開催（各施設1回）
午前9時～午後2時30分
庄川ふれあいセンターは
午前9時～（半日程度）
詳細は広報となみでご案内します。

開催場所

苗加苑 庄東センター
麦秋苑
庄川ふれあいセンター
（午前中のみ）

参加費・施設利用料

無料

内容(予定)

心の健康講話（寺院住職） 身体計測・尿検査 保健師の健康相談
医師の診察...担当医師 小林 長先生（ケアポート庄川施設長）
北野喜行先生（砺波健康センター所長）
健康ワンポイントアドバイス（保健師の集団指導）
健康体操（介護支援専門員） 交通安全教室（交通安全協会）
事前にはがきでご案内いたしますが、生まれ月に受診できなくても、開催日・場所とも自由に変更できます。どうぞ気軽にお越しください。

問合せ 市民課国保年金係 ☎内線 139

国民年金からの お知らせ

平成17年4月から平成18年3月までの
国民年金保険料は

月額 **13,580** 円です。

前納制度をご利用ください。

4月に郵送されてくる1年前納の納付書で、17年度分の保険料を一括して納めると160,070円となり、毎月納付される場合の162,960円より2,890円の割引になります。納付書による前納は5月2日までに金融機関等の窓口で納めてください。

また4月から口座振替に早割制度ができました。最初に早割を申し込みした翌月末の口座振替時に2か月分引き落とすことで、その後の毎月の保険料が40円割引されます。

保険料免除制度が変わります。

免除の所得基準が単身世帯を中心に見直されました。見直しの例：

単身世帯の所得(年収)基準(扶養親族のいない方)
全額免除の基準額

35万円(100万円) 57万円(150万円)

半額免除の基準額

85万円(150万円) 141万円(227万円)

若年者(20歳代)猶予制度が創設されます。

今までは20歳代の方が免除の申請をされる場合、本人・既婚の場合は配偶者・世帯主それぞれの所得要件を満たさなければなりませんでしたが、若年者納付猶予制度では本人および配偶者の所得が一定以下の場合、同居している世帯主の所得に関係なく猶予を受けることができます(所得要件は全額免除の基準が適用されます)。

納付猶予期間については、年金受給期間に算入されますが、老齢基礎年金の金額の計算には反映されません。

問合せ

富山社会保険事務局砺波事務所

☎ 33-1165

市民課国保年金係

☎ 内線 136

庄川支所市民福祉課

☎ 82-1902

母子家庭の自立を応援します

社会福祉課

☎ 内線 123

母子家庭の自立を促進するため次の事業を実施しています。

自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母(雇用保険の教育訓練給付の受給資格のない方)が、就職に必要な資格を取得するための教育訓練講座を受講するときの受講費用の一部を助成します。

助成額 受講費用の4割に相当する額(上限20万円、下限8千円)

高等技能訓練促進費

母子家庭の母が、就職に有利な資格を取得するために2年以上養成機関に通う場合、一定期間生活費を助成します。

対象資格 看護師、准看護師、介護

福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

助成対象期間 休業期間の最後の

1/3の期間(上限12か月)

助成額 月額10万3千円

常用雇用転換奨励金

母子家庭の母を、職業紹介機関の紹介を受けて、新規にパートタイムなどで雇用し、職業訓練実施後、常用雇用労働者に雇用転換した雇用主に奨励金を支給します。

対象 あらかじめ、職業訓練実施計画書を提出し承認を受けている雇用

保険の適用事業主

交付額 1人あたり30万円

*これらの助成制度を受けるときは、事前に相談が必要です。詳しくは、社会福祉課へご相談ください。

あなたの作品を

庄川まちかどギャラリー蔵で
展示してみませんか

庄川生涯学習センター

☎ 82-5007

庄川まちかどギャラリー蔵では、

4月から利用される方を募集します。

利用対象者 美術作品を展示できる

方(販売も可)

展示例 書、工芸、彫刻、絵画など

利用期間 概ね1ヶ月以内

利用料金 市民は無料(ただし、販

売の場合は有料)

看板等は利用者の負担となります。

開館時間 午前10時から午後6時

休館日 毎週火曜日、祝日の翌日

申込先 庄川生涯学習センターまで

たんばぼひろば

出町青葉幼稚園 ☎ 32-2848

出町青葉幼稚園では、未就園児のみなさまに園舎・園庭を開放しております。どうぞお気軽にお越しください。みんなで一緒に遊びましょう。

とき 4月22日(金)

午前10時10分～11時30分

場所 出町青葉幼稚園

内容 誕生日会

紙しばい・わらべ歌あそび

当園では、一時預かり保育(午前8時30分～午後5時)を行っております。詳しくはお問い合わせください。



は正しく飼いましょう!

犬は身近なともだち。
飼う時はしっかりルールを守ってください。

放し飼いは絶対にやめましょう
(散歩は欠かさず!)
フンの始末は飼い主の責任です
(道端や用水に捨てないで持ち帰り
ましょう。)
愛情をもって、
きちんとしつけましょう
避妊・去勢手術に努めましょう
(不幸な子犬をふやさないために)



犬の登録と 狂犬病予防接種



問合せ 生活環境課環境政策係 ☎内線 142

犬の登録について

以下のときは、市役所に届出が必要となります。
犬を飼い始めたとき 飼犬が死亡したとき
飼犬の所在地、飼主の氏名、住所の変更があったとき

狂犬病の予防接種

犬の飼主のみなさんには毎年一回の狂犬病予防接種が義務付けられて
います。必ず受けましょう。

登録済み犬の場合の手数料は?

注射料 (2,450円) + 注射済要料 (550円)
合計 3,000円 おつりのないようお願いします。
初めて登録する犬は登録料3,000円が加算されます。

とき	時間	場所
4月12日(火)	午前9時~12時	砺波市庄川支所
	午後1時30分~2時	雄神体育館
	午後2時30分~3時	種田コミュニティセンター
4月13日(水)	午前9時~10時30分	油田自治振興会館
	午前10時45分~11時30分	高波体育館
	午後1時30分~2時20分	林農業集落センター
4月15日(金)	午後2時35分~3時10分	若林ふれあい健康センター
	午前9時~9時30分	となみ野農協東別所支店
	午前9時45分~10時15分	榑檀山農村集落センター
4月20日(水)	午前10時35分~11時30分	般若農業構造改善センター
	午後1時30分~2時10分	中野農村振興会館
	午後2時25分~3時10分	太田体育館
4月25日(月)	午前9時~9時40分	榑檀野ふれあい健康センター
	午前9時55分~10時35分	東般若農村振興会館
	午前10時50分~11時30分	柳瀬農村婦人の家
4月25日(月)	午後1時25分~3時10分	となみ野農協庄下支店
	午後2時25分~3時10分	南般若公会堂
	午後2時25分~3時10分	鷹栖公民館
4月25日(月)	午前9時~9時50分	砺波市立図書館前
	午前10時05分~11時30分	五鹿屋公民館
	午後1時30分~2時10分	東野尻公民館

子育てサークルを応援します!

生涯学習課 ☎82-1904

『子育てサークル活性化事業補助金』制度について

乳幼児から中学生までの子どもを持つ親や、地域の子育て支援に携わる方々により組織されたサークルに補助金(5万円限度)を交付いたします。お気軽にご相談下さい。

「軽自動車税の減免申請はお早めに」

税務課 ☎内線 113

身体障害者等の方が取得し、または所有する軽自動車などには軽自動車税の減免の制度があります。減免を希望される方は、必要書類等をご持参のうえ、税務課・庄川支所管理課へ提出してください。申請期間 4月1日~5月24日 必要書類等 身体障害者手帳等、運転免許証、軽自動車の車検証、認印

富山労働局からのお知らせ

富山労働局賃金室 ☎076-432-2735

富山県内の全労働者に適用される「富山県最低賃金」は、昨年度と同様、時間額644円となっています。また、特定の業種の労働者に適用される9種類の「産業別最低賃金」の金額は、昨年度と同様です。なお、最低賃金について詳しくお知りになりたい方は、お問い合わせください。

書状を贈呈します

社会福祉課 ☎内線 126

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に服された旧日本赤十字社看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

請求期限 平成19年3月31日
請求用紙 社会福祉課にあります。

講座・教室



各種講座でスキルアップ

砺波地域職業訓練センター

☎ 33-11115

パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探するなど、パソコン全講座の基礎基本を学びます。

とき 5月2日(月)

午前9時～午後4時(全1回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 4,000円

講師 ジエイワンスクール

表計算基礎講座

エクセルによる表計算の基礎・基本技能を習得する講座です。

とき 5月10日(火)・11日(水)・12日(木)

午前10時～午後3時(全3回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円

講師 ちゅん・ねっと



表計算基礎講座

エクセルによる表計算の基礎・基本技能を習得する講座です。

とき 5月18日～6月3日までの

毎週水・金曜日

午後6時30分～8時30分

(全6回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円

講師 ちゅん・ねっと

インターネット講座

インターネット、電子メールの送信、ホームページの作成や閲覧方法の基礎を学ぶ講座です。

とき 4月19日(火)・20日(水)・21日(木)

午前10時～午後3時(全3回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 8,000円

講師 西村美希氏

フォトショップ・エレメント講座

画像の加工や合成から効果的な画像編集をし、文書に取り込む技術を習得する講座です。

とき 5月10日～24日までの

毎週火・木曜日(全5回)

午後6時30分～8時30分

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 7,000円

講師 ジエイワンスクール

墨彩・日本画教室

筆の使い方から小品作成まで

曜日 第1、3月曜日
(5/2より計12回)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 紫藤 孝先生
定員 20名

フラダンス教室

ハートで踊って楽しくシェイプアップ

曜日 第1、3月曜日
(5/2より計12回)
時間 午前10時30分～11時30分
講師 佐藤幸恵先生
定員 10名

料理教室

身近な食材で手早く、おいしく

曜日 第2、4水曜日
(5/11より計12回)
時間 午後6時30分～8時30分
講師 米田朗子先生
定員 20名
材料費 1回につき600円

であい ふれあい 学習の場

☎ 33-1127 FAX 33-1129

「となみ野サロン」前期教養教室 受講生募集

窓口にある申込用紙か、お電話かファックス、ホームページでお申し込みください。

受講できる方 市内にお住まいか、勤務されている方(男女とも)

受講料 無料(材料費は自己負担となります)

申込期限 4月22日(金) ただし、定員になり次第締め切りとなります。



謡曲教室

古典芸能でお腹の底から声を出す

曜日 第1、2、3土曜日
(5/7より計18回)
時間 午後1時30分～3時
講師 萩原康夫先生
定員 20名
教材費は自己負担となります。

ペン習字教室

心から温かみが伝わるペン習字

曜日 第2、4金曜日
(5/13より計12回)
時間 午前9時30分～11時
講師 松本庸子先生
定員 20名
用紙代500円は自己負担となります。

キーボード教室

初めてでも大丈夫

曜日 第2、4水曜日
(5/11より計12回)
時間 午後6時30分～8時30分
講師 川端正夫先生
定員 10名
教材費1,050円は自己負担となります。

JW CAD 講座

トレースの基礎ができる方を対象にJW CADの基本操作、および図面作成の基礎を学ぶ講座です。

とき 5月21日～6月4日の
毎週土曜日(全3回)

午前9時～午後3時

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 10,000円

講師 ティー・オー・エム企画

ワープロ検定3級講座

ワープロソフト(Word)による文書作成の3級を目指す講座です。

とき 4月19日～6月30日までの
毎週火・木曜日

午後6時30分～9時(全20回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 17,000円

講師 ジエイワンスクール

表計算検定3級講座

表計算ソフト(Excel)による表計算技能3級を目指す講座です。

とき 5月20日～7月1日までの
毎週月・金曜日

午前9時～午後3時(全10回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 17,000円

講師 ジエイワンスクール

ネイチャープリント&押花講座

紙、木、布、硝子等何にでもプリント可能で色の変わらないネイチャープリントの新技术と押花技法で作品の作り方を学ぶ講座です。

とき 4月16日～10月15日までの
毎月第3土曜日

午前10時～12時(全7回)

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 7,000円(教材費別途)

講師 安達郁子氏

英会話基礎講座

日常会話を中心とした初歩的な英会話講座です。

とき 4月27日～7月6日までの
毎週水曜日(全10回)

午後6時30分～8時30分

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 25名

受講料 8,000円

講師 CHAPMAN氏

POPデザイン 講座

値段表やチラシ、広告等の基本的な描き方を学ぶ講座です。

とき 5月11日～6月1日までの
毎週水・金曜日(全7回)

午後6時30分～8時30分

場所 砺波地域職業訓練センター

定員 20名

受講料 7,000円

講師 畑中勇清氏

全講座テキスト代が別途必要となります。また、申込期限は、各講座の開催日前までとしますが、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

春の教養講座 受講生募集

～ 気軽に点てる『抹茶教室』～

椅子に座って点てる抹茶の
入れ方・飲み方を習得します。

とき 5月11日(水)からの毎月第2・4水曜日
午後1時30分～3時(全6回コース)
講師 紫藤春美先生
定員 10名 **場所** 庄川いきいき館ホール
受講料 無料(ただし、材料費は自己負担となります。)



礼儀作法を身につけ
落ち着いた雰囲気を味わおう!

～ 郷土の歴史再発見!パート

『砺波地方の石仏』 現地学習

表情豊かな石仏を見て歩きます。

とき 5月14日(土) 午後1時30分～4時
講師 尾田武雄先生(日本石仏協会理事)
定員 15名 **受講料** 無料
集合場所 庄川ふれあいセンター
6月、9月にも実施予定です。



実際に歩いてみて
砺波の歴史・自然を身近に感じよう!

両講座とも...対象者 / 砺波市内に在住、または勤務の方
申込締切 / 4月28日(木) 申込先 / 庄川いきいき館 TEL・FAX 82 5166

問合せ
庄川いきいき館 ☎82-5166

スポーツ教室 受講生募集

申込み、お待ちしております!(どの教室も先着順です)

申込み・問合せ 砺波市体育協会 ☎32-5240 FAX 33-6448

親子でいろいろなスポーツに挑戦して楽しく体力づくりをしましょう。

親子さわやかスポーツ教室 前期

とき 5月13日～8月26日 金曜日中心
午後7時30分～8時30分
場所 砺波体育センター その他
定員 親子20組
対象 市内年長児～小学3年生と
その保護者
参加費 1組3,000円(保険料を含みます。)
児童1人増につき1,000円追加になります。

ウォーキングステップを楽しみながら、心肺機能を鍛えましょう。

トランポピクス教室 前期

とき 4月21日～9月29日
第2、3、4木曜日
午後7時30分～8時30分
場所 砺波体育センター
定員 20名
対象 市内在住の男女
参加費 1,500円
保険料 1,500円

シェイプアップをしながら爽やかに汗を流しましょう。

たのしいエアロピクス教室 前期

とき 4月19日～9月20日
毎週火曜日
午後7時30分～8時30分
場所 砺波体育センター
定員 30名
対象 市内在住の男女
参加費 3,000円
保険料 1,500円



無理せずボールや青竹踏み
楽々エアロでシェイプアップしましょう。

健康づくりボール教室

とき 5月12日～9月15日
第1・2・3木曜日
午後2時～3時
場所 砺波体育センター
定員 20名
参加費 3,000円
保険料 1,500円

古文書入門講座の受講生募集

郷土資料館 ☎32-2339

はじめて古文書を学ばれる方を対象とした入門講座を開設します。

とき 6月～12月の第2、4土曜日

午前10時～12時全10回コース)

場所 郷土資料館 2階会議室

定員 20名

受講料 無料

講師 郷土資料館古文書担当学芸員

申込期限 4月30日(土)

パソコン講習会

福野職業能力開発センター
南砺市寺家 ☎22-3152

コース名 ワード初級

講習内容 文書の作成、編集など

対象者 マウス操作のできる方

とき 4月16日(土)・23日(土)

時間 午前9時～午後4時

定員 12名

教材費 3,000円

申込締切 4月6日まで(先着順)

砺波市気功教室(夜の部)

砺波市体育協会 ☎32-5240

気功は免疫力や調整力を高め、健康な体をつくるとされており、参加者の多くの方から「体調が良くなった」という声を聞きます。

みなさんも、より健康な体にしてみませんか!

とき 5月10日(火)～7月19日(火)
毎週火曜日(全10回)

午後7時30分～午後9時

場所 砺波体育センター2階大会議室

定員 30名

参加費 2,500円(保険料含みます)

講師 岡村祥子氏

申込期限 4月4日(月)～5月2日(月)

定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ 砺波市体育協会まで

砺波市太極拳教室

砺波市体育協会 ☎32-5240

血液循環を良くし、体内バランスを整えませんか?

とき 5月19日(木)～3月23日(木)

毎週木曜日 午後7時30分～

午後9時まで(全30回)

場所 砺波市高波体育館

定員 30名

参加費 7,500円(保険料含みます)

講師 岡野和子氏

申込期限 4月4日(月)～5月2日(月)

定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ 砺波市体育協会まで

子育てかがやき事業 親子ふれ愛塾

生涯学習課 ☎82-1904

いろいろな遊びの中で子育ての魅力を体験しませんか。

対象 1～5歳までの

子どもとその保護者30組

申込受付 4月6日(水)～

(定員になり次第締め切ります。)

開催日時 4月22日(金)から月1回

程度開催予定 午前10時～11時30分

開催場所 市内各施設

参加料

年間保険料500円程度です。

申込みは、生涯学習課まで。



体験教室受講生募集

夢の平コスモス荘

～炭焼き体験教室～

最近いろんなお店で見かける炭。どうやって作るんだろう？ そんなことを思っている方、この機会に山に来て、窯から出る煙を浴び、本物の炭に触れてみませんか？

- と き** 第1回目（窯入れ）4月23日（土）
第2回目（窯出し）4月30日（土）
雨天決行です。
- 時 間** 午前9時30分開始～11時30分頃
- 場 所** 乳母懐窯木炭生産組合（東別所地内）
現地集合です。
- 対 象** どなたでも結構です。
- 定 員** 15組
（先着順となります。）
- 受 講 料** 1,500円
（木炭2kgのお土産付きです。）
- 申 込 期 限** 4月19日（火）まで
- 申 込 先** 夢の平コスモス荘まで
軍手、マスクを持参のうえ、作業ができる服装でおこください。



問合せ 夢の平コスモス荘 ☎37-2323

今後の開催予定 5月森林浴体験教室

県民カレッジ学校開放講座

小矢部園芸高等学校事務室（小矢部市西中）

☎0766-67-1802

草花・野菜コース

園芸初心者を対象とし、野菜・草花の栽培等について基本的な知識・技術を体験活動を通して学習します。

盆栽・庭木コース

盆栽・庭木の栽培と管理を専門的に学習したい方を対象に、その道のスペシャリストの講師が指導します。

と き 4月30日～12月3日土曜日
（全9回）午前10時～12時

募集期間 4月4日～8日
申込方法などの詳細については、お問い合わせください。

冬季硬式テニススクール開催中

砺波市テニス協会（高田）

☎090-1313-8090

硬式テニス練習に参加しませんか？

ジュニアスクール

と き 毎週水曜日
午後6時～7時30分

受講料 3,000円/月

場 所 高道体育館

対 象 小学生

一般スクール開催中

と き 毎週水曜日
午後7時30分～9時

受講料 1回 500円

場 所 高道体育館

対 象 初心者の方

国民健康保険無受診表彰者

3月12日に行われた砺波市健康フェアラムで、表彰状が贈られました。

感謝状贈呈者（敬称略）

今井正深（中野） 桂 正順（宮森）

出村昭夫（小杉）

無受診健康家庭（敬称略）

* 5年間以上無受診家庭

堀田秀一（豊町）

* 3年間以上無受診家庭

松平a義（平成町）

* 1年間以上無受診家庭

藤田辰夫（五郎丸）

無受診高齢者（敬称略）

* 5年以上医療機関を受診されなかった高齢者の方々

老松忍二（中神） 大造信衛（鷹栖出）

堀田朝子（豊町） 清原武雄（新明）

a田昭吉（野村島） 渡邊正義（寿町）

中島あい子（平和町） 澤田賢一（小島）

a橋久尚（東中） 森杉すい（中村）

安藤利正（徳万） 前田智恵子（井栗谷）

木村ワカ（庄川町金屋）

* 3年以上医療機関を受診されなかった高齢者の方々（敬称略）

小杉八郎（春日町） 奥村正信（平成町）

奥村素美（平成町） 有若 明（坪内）

田賀陽子（矢木） 中村善作（五郎丸）

齋藤利晴（苗加） 中西愛子（鷹栖）

q田俊雄（西中） 新藤誠一（小島）

a橋文雄（東中） 市山和子（高波）

鍛冶国男（石丸） 泉 泰（東石丸）

谷井芳枝（井栗谷） 南部響子（栃上）

島田政吉（庄川町金屋）

野村ミツ（庄川町金屋）

松井友信（庄川町青島）

脇本安夫（庄川町天正）

平成16年度電源立地地域対策交付金事業により

「市道権正寺線・栄町千保線舗装補修工事」および「庄川水記念公園木製つり橋及び水車改修工事」を実施しました。

市道権正寺線・栄町千保線

（事業費 10,395千円、交付金 10,000千円）
（施工場所 中村地内、施工延長 約1,680m）



（権正寺線）



（栄町千保線）



庄川水記念公園木製つり橋及び水車改修

（事業費 10,710千円、交付金10,000千円）
（施工場所 庄川町金屋地内）

みんなの健康



健康センター

☎ 7062

がん検診のお知らせ

がん（悪性新生物）の患者数、死亡者数は年々増加しており、砺波市においても死亡原因の第1位となっています。がんの予防は、がんにかからないための生活習慣づくり、そして検診を受けることが大切です。

特に近年、女性の40～50歳の乳がんが激増しており、発生率は、この20年間で約2倍になっています。また、20歳代の若年層に子宮頸部がんが急激に増えています。これの頸部がんは性感染症であるヒトパピローマウイルスの感染が関与しているためと考えられています。

毎年受けよう
がん検診！



砺波市では、平成17年度がん検診が5月から始まりです。

がん検診の種類と対象年齢は次のとおりです。

- 胃・・・40歳以上
- 大腸・・・40歳以上
- 乳房・・・推奨年齢40歳以上（希望の方は30歳から受けることができます）
- 子宮・・・推奨年齢20歳以上
- 前立腺・・・50歳以上

次の方に検診の案内通知を行います。

（砺波地区）

過去に受診された方

16年度までに健康センターへ申し込みをされた方

職場等でがん検診を受ける機会がないと思われる方

（庄川地区）

健診受診予定調査等で申し込みをされた方

乳房・子宮がん検診は30歳から案内通知を行います。20歳代で検診を希望される方は最寄の健康センターへ申込みください。

今年新たに検診を希望される方、また、他で検診済みの方は、最寄の健康センターまで、お知らせ下さい。詳しい日程は広報となみ及び広報4月号と一緒に配布されます。「平成17年度健康カレンダー」をご覧ください。

へりカルCT肺がん検診

のお知らせ

砺波市では、今年度県モデル事業として、へりカルCT搭載車による肺がん検診を実施します。

へりカルCTとは、胸部の周囲をらせん（へりカル）状に撮影する最新の検査方法です。これまで発見が難しかった極めて小さな肺がんも発見することが可能です。

対象者 40歳以上の男女100名

実施期間 11月中旬

検診料 3,300円

詳しくは健康センターまで

お問合せください。

BCG予防接種について

平成17年4月1日より、結核予防法の一部改正にともない、ツベルクリン反応検査が廃止となり、BCG予防接種のみとなります。接種期間は生後6か月未満までです。

砺波市では、生後2か月時に実施いたします。6か月以降は、定期外の接種となるため受けることができませんので、個別に医療機関へご相談下さい。



げんきくとおすましちゃん



岡田 遍くん
(杉木)



島 未結ちゃん
(小島)



館 来夢ちゃん
(新明)



森 賢斗くん
(林)



喜田 祥衣ちゃん
(木下)



澤田 涼平くん
(鷹栖)



石黒 沙織ちゃん
(林)



吉森 彩華ちゃん
(杉木)



鉢呂 悠水ちゃん
(五郎丸)



龜山 大輝くん
(栄町)



山田 佳奈ちゃん
(庄川町金屋)



南 碧天くん
(庄川町小牧)

2歳児歯科健診から

4月の健診・相談案内



健康カレンダーとあわせて、ご確認ください。

行事名	対象者	月日	受付時間	ところ	
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	砺波 16年12月生 4月8日(金) 17年1月生 5月6日(金)	午後0時45分～1時15分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター	
	1歳6か月児	砺波 15年10月生 4月14日(木)	(タオル・歯ブラシ・コップ持参) *希望者にフッ素塗布	午後0時30分～1時	庄川健康センター
		庄川 15年8～9月生 4月27日(水) 15年10月生 5月25日(水)			砺波市健康センター
	2歳児歯科健診	砺波 15年4月生 4月15日(金)			庄川健康センター
		庄川 15年3～5月生 5月19日(木)			砺波市健康センター
	2歳6か月むし歯予防教室	砺波 14年10月生 4月21日(木)			庄川健康センター
		庄川 14年8～10月生 4月21日(木)			砺波市健康センター
	3歳児むし歯予防教室	砺波 14年4月生 4月22日(金)			庄川健康センター
		庄川 14年4～7月生 6月16日(木)			砺波市健康センター
	3歳6か月児	砺波 13年10月生 4月7日(木)			午後1時～1時30分
庄川 13年9月生 4月27日(水) 13年10～11月生 5月25日(水)		庄川健康センター			
離乳食相談会	8 か月児 16年8月生	4月20日(水)	午前9時30分～10時 (小皿・タオル・スプーン持参)	砺波市健康センター	
母親教室	後期 5、6月出産予定の方	4月5日(火)	午後7時まで	砺波市健康センター	
老人生まれ月健康相談	65歳以上で4月生まれの方	4月12日(火)	午前9時30分～11時30分	麦秋苑	
		4月14日(木)		庄川ふれあいセンター	
		4月19日(火)		庄東センター	
		4月26日(火)		苗加苑	
健康相談	乳幼児・一般	砺波 毎週木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
		庄川 毎週金曜日	午前9時30分～12時	庄川健康センター	
健康体操 リハ訓練	希望される方は健康センターへご連絡ください	毎週月・木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター	
		毎週水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター	
お達者教室	希望される方は高齢児童課へご連絡ください	4月15日(金)	午前9時～12時	庄東センター	
		4月22日(金)		苗加苑	
心の健康相談	希望される方は健康センターへご連絡ください	4月21日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター	
		4月28日(木)			

予防接種

受付は午後1時から1時45分です。

予防接種名	対象者(砺波)	月日	ところ	対象者(庄川)	月日	ところ	
ポリオ	16年2～4月生	4月25日(月)	砺波市健康センター	16年3～9月生	6月7日(火)	庄川健康センター	
	16年5～7月生	5月10日(火)					
BCG接種	16年12月生	4月8日(金)		-	-		
	17年1月生	4月19日(火)					
	17年2月生	5月9日(月)					
三種混合	初回	16年7月～9月生		4月12日(火)	16年1月～8月生		4月4日(月) 4月26日(火)
		16年8月～10月生		4月18日(月)	16年9月～12月生		4月6日(水) 4月28日(木)
	追加	15年7月生		4月26日(火)	15年1月～12月生		5月27日(金)

日曜・休日連絡医院 (診療時間 午前9時～午後5時)

4月

- 3日 吉田医院 中央町 ☎33-2112
- 10日 柳澤医院 深江 ☎34-0811
- 17日 さかした医院 太郎丸 ☎32-8788
- 24日 平川医院 庄川町青島 ☎82-3812
- 29日 やました医院 永福町 ☎34-8810

5月

- 1日 ひがしでクリニック ☎33-7677
- 3日 高波診療所 高波 ☎32-2572
- 4日 大沢医院 中央町 ☎32-2849
- 5日 金井医院 深江 ☎32-8903

日曜・休日連絡歯科 (診療時間 午前9時～午後5時)

4月

- 3日 仲村歯科医院 南砺市福野 ☎22-2659
- 10日 北川歯科医院 南砺市寺家 ☎22-7336
- 17日 細川歯科医院 南砺市北野 ☎62-0250
- 24日 近川歯科・矯正歯科 南砺市理休 ☎62-2711
- 29日 林歯科医院 南砺市井波 ☎82-3283

5月

- 1日 上田歯科医院 小矢部市新富町 ☎67-0250
- 3日 渡辺歯科医院 小矢部市津沢 ☎61-2002
- 4日 野田歯科医院 小矢部市石動町 ☎68-0388
- 5日 増田歯科医院 小矢部市今石動町 ☎68-2600

砺波医療圏小児急患センター(砺波総合病院隣接 ☎34 7744)月～土曜日の受付時間は午後8時～10時30分
日曜・祝日・年末年始の受付時間は午前10時～午後5時、午後8時～10時30分
砺波圏救急センター(福野町役場内 ☎22 2299)は日曜日・祝日の午後7時～11時までです。

砺波総合病院から

血液内科 又野 禎也



TEL 32-3320

ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

血液内科について

砺波総合病院の中に血液内科という診療科があります。今回は、その診療科で何をしているかについてお話しします。

「血液」とは血管の中を流れている液体、いわゆる「血」のことです。この「血」には、身体に必要な様々な物質が溶けている水、いわゆる「血漿」成分と、身体に必要な色々な働きをしている細胞、いわゆる「血球」成分があります。血液内科で取り扱っている病気は、そのほとんどが血球の病気です。

代表的なものとして、身体中に酸素を運ぶ血球、いわゆる「赤血球」が不足した病気があります。この病気は、「貧血」と呼ばれています。貧血は、血液が身体の外に失われる、いわゆる「出血」によりおこります。目に見える出血もありますし、一方目に見えない出血が原因の場合もあります。出血により、血液を造るために必要な成分が失われて貧血がおこります。子供が急に大きくなる時期には、身体の血液の量も増えます。その時に、身体に必要なだけの栄養分（特に鉄分）が不足すると貧血がおこります。

検診などで貧血と言われ、血液内科を受診すると、まず、採血を行います。この採血で貧血の程度のほかに、血液を造るために必要な成分も調べます。そして、その結果をしげと眺めて、突然胃のカメラや便の検査、女性の方では婦人科の受診を薦めだします。血液内科でどうしてそのような検査を薦めるかというと、出血の原因がないかどうか、血液内科医にはわからないからです。胃のカメラでは潰瘍やポリープ、癌といった出血の原因がないかを調べます。また、便に血液が混ざっている場合には、腸の中にポリープや癌といった出血の原因がないかが気になります。そして、おもむろに大腸の検査を薦めだします。貧血という

病気で受診しても、その原因が血液内科以外の臓器にあることもよくあります。血液内科というより、「出血」ないかの方が適切なのかもかもしれません。検査結果次第では、身体の血液を造る工場の働き、いわゆる「骨髄」の検査もします。いろいろな方法がありますが、私はうつ伏せに寝ていただき、骨盤の骨に麻酔をして、そのあと骨髄液を採取します。

この検査は正直言って痛い検査です。しかし、貧血の原因といっても、10本の指で数え切れないくらい多くの病気があります。冒頭に述べた貧血は、鉄欠乏性貧血と言って、一番多い貧血です。最初の採血で鉄欠乏性貧血と診断がつけば、このような検査はもちろん行いません。しかし、その検査で診断がつかない場合には、原因がわからないためお手上げです。原因がたくさんある以上、貧血の治療方法も様々なものがあります。貧血を治す万能薬がない以上、必要なときには血液内科医は、心の中で手をあわせてこのような痛い検査も行います。

血液内科でどのようなことをしているかについてお話しするつもりですが、貧血だけで終わってしまいました。ご興味がございましたら、砺波総合病院まで小生に会いに来てください。

病院創立記念日特別講演

数々の障害を乗り越え、不屈の精神でご活躍されている成田選手を当院にエンジェル大使としてお迎えします。

とき 4月8日(金) 午後3時~5時

場所 砺波総合病院 3階 講堂

講師 パラリンピック3大会競泳女子
金メダリスト

成田 真由美 選手

演題 「自分の可能性を求めて」



パネルシアターの会

日時 4月23日(土) 午後4時

場所 西棟3階「プレイルーム」にて

1. 楽しく歌いましょう
2. 花さかじいさんを上演します。

問い合わせは図書資料室司書まで

(内線2380)



砺波市スポーツ少年団を担う次期リーダー達

一泊二日の研修でリーダーの役割と心構えを学んだ57名の次期リーダー達。
研修の成果を十分に発揮しリーダーとして活躍してくれることを期待しています。

体協だより

砺波市スポーツ少年団リーダー研修

2月19日(土)・20日(日)、砺波青少年の家において、仲間づくりやチームの中心的役割を果たすリーダーの養成を目的に、砺波市スポーツ少年団リーダー研修が開催されました。
不安な表情を浮かべ入所式を迎えた次期リーダー達は、新しい仲間を作り、共に活動していくうちに凛々しい表情へと変わってきました。
退所式では、「この研修で学び、身につけたことを今後それぞれの団で生かしたいと思います。」と力強くお礼の言葉を述べてくれました。



スポーツ少年団が合併

3月18日(金)砺波市スポーツ少年団総会が開催され、旧庄川町スポーツ少年団が庄川スポーツ少年団として、砺波市スポーツ少年団に加わる形で二つのスポーツ少年団が合併しました。
合併により、砺波市スポーツ少年団は12の単位団により活動を行います。
こちらからも、新「砺波市スポーツ少年団」が更なる発展、飛躍を遂げることを期待したいと思います。

4月のスポーツカレンダー

10日(日)	第14回チューリップ杯 バドミントン選手権大会 (砺波体育センター)
16日(土)	読売少年サッカー教室 (砺波総合運動公園)
24日(日)	第3回チューリップカップEIN となみ2005ビーチボール大会 (県西部体育センター)

お問合せは
(財)砺波市体育協会事務局
☎5240まで

楯円のボールでトライをとろう
- 砺波ラグビースポーツ少年団 -

砺波ラグビースポーツ少年団では平成17年度の団員を募集しています。気まぐれな楯円のボールをみんなで追いかけてみませんか。年間を通して活動していますので気軽に見学に来てみてください。

また、城端の雪合戦や小矢部火牛レースなど楽しいイベントにも積極的に参加しています。

練習日 毎週火曜、土曜日18時～19時30分まで
(冬季は週1回火曜日) 中学生は19時30分～21時まで

対象者 幼稚園、保育所年長組から中学3年生
練習場所 出町中学校グラウンド(雨天時出町体育館)
冬季 出町小学校体育館

団費 年間8,000円(保険料込み)

申し込み方法

- 市内小学校から配布される申込用紙を直接練習日に持参
 - ホームページよりダウンロードした申込用紙を下記アドレスへ返信、又は直接練習日に持参
 - 申込用紙を下記FAXへ送信
- 詳細につきましては担当 林 哲広 までご連絡お願い致します。
TEL&FAX 0763-33-2786
Mail tetsu16@p1.coralnet.or.jp
FAX 0763-33-4643



ホームページ <http://www5d.biglobe.ne.jp/m-kake/home02.htm>

あすの主役は君だ! 柔道・剣道スポーツ少年団
団員募集

柔道

会場	出町会場	庄東会場
練習日	毎週月・木曜日 午後7:00～8:30	毎週月・木曜日 午後7:00～8:30
場所	砺波市武道館	B&G海洋センター
参加費	月1,500円	
申込み	砺波市柔道スポーツ少年団	B&G海洋センター
問合せ	末永接骨院 33-1767	B&G海洋センター 37-1580

剣道

会場	出町会場	庄東会場	庄川会場
練習日	毎週月・金曜日 午後7:00～8:30	毎週月・金曜日 午後6:00～7:30	毎週月・水・金曜日 午後7:00～8:30
場所	砺波市武道館	B&G海洋センター	庄川中学校武道場
参加費	月2,000円		未定
申込み	砺波市剣道スポーツ少年団	B&G海洋センター	庄川剣道スポーツ少年団
問合せ	岩崎正克 32-6222	B&G海洋センター 37-1580	白山昌人 82-6215

対象は柔道・剣道ともに市内小学1年生～6年生です。

ちょっと気になる福祉情報

social

welfare

福祉トピックスのあれこれ...

福祉イベントの紹介など...

「ありがとう」の言葉が力になる！

3月8日・社会福祉会館

Hot Topics 2



地区福祉推進協議会交流会

地域住民による連携の必要性を学ぶ

この交流会では、市内21地区の地区福祉推進協議会から代表者や事務担当者ら30名が参加し交流を深めました。

野田智氏（県社会福祉協議会 地域福祉課）の基調講演は、地域における住民相互の連携の必要性を強調された。また、島上務氏（林地区福祉推進協議会）の事例発表では、地域に根づいた住民による福祉活動が報告されました。



野田先生のワークショップで交流会も充実

2月26日・やまぶき荘

Hot Topics 1

車イス移送車ふれあい号友の会総会

旧砺波市と旧庄川町の運転ボランティア29名が集つ

砺波ふれあい号友の会（土田一與会長）と庄川ふれあい号友の会（西野明正会長）それぞれの総会で事業報告等を行い、その後合同で意見交換会、懇親会が行われました。「利用者さんからの『ありがとう』の言葉が力になる」「ボランティアを増やすためにもっと各地区に呼びかけてはどうか」など、様々な意見がありました。また、両友の会の合併については見送られることになりました。

運転ボランティアの皆さん



議論が白熱した意見交換会

が一同に会することは少ないため、お互いの交流を深める機会にもなりました。

3月1日・職業訓練センター

Hot Topics 4



福祉委員会相談センター相談員研修会

相談員の資質を高めました

研修会には、相談援助の基本的な視点と相談に対する技術を学び、地域の援助者としての力量を高めるために、相談員と新任の民生児童委員ら約80名が参加しました。

関好博氏（富山短期大学）の講義では、相談員としての第1歩となる、相談に心を傾け「聴く」ことの大切さを実感しました。

また演習では、事例を用いて対応のやりとりを発表し、指導者ではなく援助者として



参加者に好評だった関先生の講演

相談者に対等に関わる姿勢を学びました。

3月5日・県西部体育センター

Hot Topics 3

砺波市ボランティア講習会・交流会

市内のボランティアら約70名が交流を深めました

講習会では、庄川町ボランティア連絡協議会より、町内の行事や伝統産業の様子などのビデオ撮影で活動する「杉の子つくしグループ」、保育所や福祉施設などで腹話術やレクリエーションを行っている「ラブリグループ」の発表も行われました。



見事な腹話術の腕前も披露

の意見が交わされました。

福祉総合相談

福祉総合相談の内容がより充実しました。弁護士による法律相談日の増設や年金・税金相談の新設など、よりきめ細かな相談に対応します。相談は秘密厳守で無料ですのでお気軽にご利用ください。

〔開催時間〕 社会福祉会館 / 午後1時～4時
庄川支所 / 午後1時30分～3時30分

相談内容	市社会福祉会館開催日	庄川支所開催日
法律相談 〔弁護士〕	4月6日(水)・20日(水) 〔*1〕4月12日(火) 5月18日(水) 〔*1〕5月10日(火) 法律相談は事前に電話での予約が必要です。電話での法律相談はできません。 予約電話(☎32-0294)	法律相談は事前に電話での予約が必要です。また、電話での法律相談はできません。 予約電話(☎82-3520)
行政相談	4月1日・15日(金)	4月20日(水)
人権相談	4月1日・15日(金)	4月15日(火)
年金相談	〔*1〕4月19日(火)	
税金相談	〔*1〕4月12日・19日(火)	
女性相談	未定	
暴力相談	5月に開催予定	
障がい者相談	4月8日(金)	4月6日(水)
母子・父子相談	4月8日(金)	
児童相談	4月22日(金)	
悩みごと相談	4月1日・6日・8日・15日 20日・22日 〔*1〕12日・19日	4月6日・13日・20日・27日
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日～金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通) ☎33-5511	毎週月曜日～金曜日に開催 相談電話番号 (直通) ☎82-3520
健康・介護相談	麦秋苑 8日(金) 午後1時 庄東センター 15日(金) 午前9時 〔*2〕苗加苑 12日(金)	健康相談 6日(水) 介護相談 20日(水)

〔*1〕の相談(相談時間:午後1時30分～3時30分)と〔*2〕の相談(相談時間:午前9時30分～11時30分)は(財)富山県いきいき長寿財団・高齢者総合相談センターによる移動相談室事業です。



Hot Topics 5

男性のための料理講習会

庄川農村環境改善センターで男性が料理に挑戦!

2月28日と3月9日の2日間にわたり、男性の一人暮らし高齢者の皆さんがおかずの数を増やそうと料理作りに挑戦されました。講習会では、さわらびグループなどボランティアの皆さんの指導のもと、身近な素材で作る簡単な料理を作り交流を深めました。



男性の調理もなかなか上手でした。

と
な
み
の
福
祉
5
号

小矢部市総合保健福祉センター

Hot Topics 7

第3回障がい者合同交流会

この交流会は、精神、知的、身体障がい者同士の交流と、社会参加のきっかけづくりを目的として、小矢部市、南砺市と砺波市とが合同で行ったものです。
参加者は最初に自己紹介を行い、その後4つのグループに分かれて、大きめの柔らかいボールを使った卓球ゲームを楽しみました。
また、その後は調理室に移動し、全員で協力してお好み焼きを作り、和気あいあいと



身体・精神・知的障害を持つ方々が交流しました

した雰囲気の中で交流を深めることができました。

3月16日・社会福祉会館

Hot Topics 6

車イス移送車寄贈式

金沢信用金庫が進める地域社会活動の一環として、市社会福祉協議会が福祉車輻や視覚機器の寄贈を受けました。市社協では、福祉車輻を移送サービス「砺波ふれあい号」として、車イスをご利用の方などの外出を支援するために役立てます。
また、視覚機器は障がい者の皆さんを支援する事業(手話奉仕員養成講習会など)や各種講座、学習会等で有効に



寄贈された車イス移送車「砺波ふれあい号」

活用させていただきます。

善意 ぜんい の まどぐら 窓口

2月15日
～
3月14日
(敬称略)

社会福祉事業振興基金

田島義則(太田)
100,000円
父の供養として

ボランティア基金

朝倉一郎(庄川町古上野)
社会福祉のために
100,000円

砺波市更生保護女性会

ボランティア活動の励み
20,000円

アピタ砺波店
社会福祉のために
28,348円

砺波市シルバー人材センター
社会福祉のために
12,000円

新潟県中越地震災害義援金
日本赤十字社砺波市地区・庄川支所扱い
110円

2005.4 広報 となみ 36

共同募金配分申請のお知らせ

富山県共同募金会では、民間の福祉団体や更生保護団体の活動を支援する目的で事業費を助成します。平成17年度の共同募金配分申請については、砺波市支会(市社会福祉会館内)にお問い合わせいただくか、または下記のホームページをご覧ください。
<http://www.akaihane-toyama.or.jp>

平成17年3月10日開設

砺波市社会福祉協議会 ホームページ

<http://tonamishakyo.client.jp/>

砺波市社会福祉協議会のホームページは、砺波市のホームページからもご覧になれます。どうぞご利用ください。



砺波市のホームページを表示します。
<http://www.city.tonami.toyama.jp/>



砺波市のホームページが表示されたら、リンクをクリックします。



リンクの一覧が表示されたら、砺波市社会福祉協議会をクリックします。



砺波市社会福祉協議会のホームページが表示されます。また、直接ご覧になる場合は <http://tonamishakyo.client.jp/> をご利用ください。

お知らせ 軽四オートマチックもあります

運転ボランティアを募集します

市社会福祉協議会では、車イス使用者の皆さんや高齢者世帯の方の外出を支援する目的で車イス移送車「ふれあい号」を運行しています。ふれあい号は、車イスに乗ったまま移動ができる乗用車で、送迎はすべて運転ボランティアによって行われています。そこで、より円滑な運行

をするために、運転ボランティアを募集します。車両は、小型軽四輪タイプのオートマチック仕様車もあります。女性の方でも安心して運転できます。ボランティア活動で充実した時間を過ごしてみませんか？
お問い合わせは市社会福祉協議会へ。

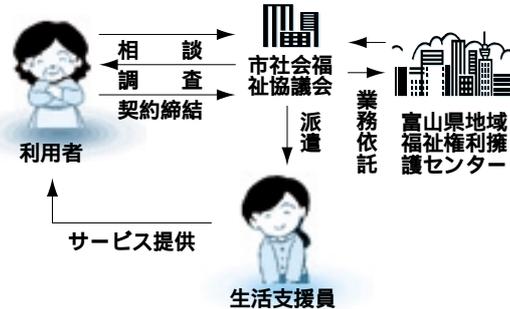
お知らせ ご利用ください

地域福祉権利擁護事業

地域福祉権利擁護事業は、市社会福祉協議会が、判断能力に不安のある高齢者や障がいのある方(知的障がい・精神障がい)など、日常生活に不安のある皆さんの生活を支援する事業です。
定期訪問・金銭管理サービス
福祉サービスの利用や日常生活に必要な手続き

・日常的なお金の出し入れ
・財産保全サービス
・定期証書や実印、大切な書類の預かり
などのサービスを提供します。また、判断能力が低下し契約ができない場合は、成年後見人等との契約による利用もできますので、お気軽に問い合わせください。

地域福祉権利擁護事業の流れ





デイホーム
おがみの郷

雄神体育館と雄神児童館に併設され、高齢者の皆さんがスポーツも楽しめる施設として人気があります。

趣味を活かして健康維持!

苗加苑

砺波市苗加 8241 ☎327294
カラオケ教室 1日・15日(金) 午後1時30分
剣詩舞教室 8日・22日(金) 午前10時
詩吟教室 8日・22日(金) 午後1時30分
山野草教室 9日(土) 午前9時
竹籠講座 9日(土) 午前9時
囲碁コーナー 毎週土曜日
各教室、講座の受講生を募集中。
民謡、大正琴、生け花、墨彩画、民謡同好会も募集中
詳しくは、苗加苑へお問い合わせください。
苗加苑お楽しみ会 15日(金) 午後1時30分
*劇団「輝」の皆さんによる歌と踊りです。
(休館日) 4日・11日・17日・18日・25日・30日

庄東センター

砺波市安川 297 ☎371550
幼児教室 8日・22日(金) 午前10時
写真教室 9日・23日(土) 午前10時
太極拳教室 3日・24日(日) 午前10時
パソコン教室 10日・24日(日) 午後1時30分
大正琴と一緒に 5日(火) 午後2時
カラオケの日 8日・22日(金) 午後2時
お楽しみ会 15日(金) 午後2時
ふれあい会 28日(木) 午後2時
般若幼稚園の日 25日(月) 午前11時
囲碁・将棋の日 毎週月曜日 午前10時
(休館日) 6日・13日・17日・20日・27日・30日

いきがいセンター

砺波市表町 31 ☎333358
健康相談日 8日(金) 午前中
陶芸教室 6日・20日(水) 午後2時
3B体操 6日(水) 午前10時30分
*坂下朋子先生の指導で楽しみます。
絵手紙サークル 12日・26日(火) 午前10時30分
手芸・折紙サークル 8日・15日(金) 午前9時30分
カラオケタイム 毎週月曜・金曜日 午後3時
ペタンクタイム 毎週水曜日 午後2時
(休館日) 土曜日・日曜日・祝祭日

麦秋苑

砺波市三郎丸 1832 ☎332846
書道教室 7日・21日(木) 午前10時
お茶を嗜む会 13日(水) 午前10時
手芸クラブ 13日・27日(水) 午前10時
木目込み人形教室 20日(水) 午前10時
囲碁愛好会 毎週金曜日 午前10時
お楽しみ会 13日(水) 午後2時
*「喜代の会」の歌と踊りでお楽しみください。
(休館日) 4日・11日・17日・18日・25日・30日

出町児童センター

砺波市本町 7番5号 ☎333890
将棋クラブ 9日・23日(土) 午前10時
茶道クラブ 2日・16日(土) 午前10時
囲碁クラブ 16日(土) 午前10時
幼児クラブ 毎週木曜日 午前10時
子育てサロン(市家庭児童相談員) 28日(木) 午前11時
手作りクラブ (造形教室) 30日(土) 午後1時30分
*母の日のプレゼント。心をこめて作りましょう!
入学・進級おめでとうのついでい 9日(土) 午後2時
*参加費は100円で、4月7日まで申し込みください。
児童センターを利用する子どもたちは、4月下旬まで児童センターへ申し込みをください。
(休館日) 3日・10日・17日・24日・29日

デイホームおがみの郷

砺波市庄川町庄 36001 ☎827350
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

やまぶき荘サロン

砺波市庄川町庄 51341 ☎825188
サロン通所事業(生きがい活動支援通所)
*開所日 毎週火・木曜日
*時間 午前9時30分～午後3時30分
*3日前までに「やまぶき荘」へお申し込みください。

さざんか

砺波市木下 7214 ☎337088
お茶会 13日(水) 午前10時
折紙クラブ 11日・25日(月) 午前10時
(休館日) 土・日曜日・祝祭日
デイホーム白百合
砺波市庄川町湯山 3561 ☎823725
(開所日) 毎週金曜日の午後

デイホームもみの家

砺波市庄川町筏 47 ☎825430
ビデオを観よう 第1月曜日 午後0時30分
楽器を鳴らそう 第2月曜日 午後9時
紙芝居や歌で楽しもう 第2月曜日 午後0時30分
パソコン教室 第4月曜日 午前9時
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

デイホームあすなろ

砺波市庄川町金屋 1378 ☎824099
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

デイホームつわぶき

砺波市庄川町青島 508 ☎824819
(休館日) 土・日曜日・祝祭日

	平成16年3月	平成17年3月
総人口	49,085	49,237
世帯数	14,094	14,284
15歳未満の人数	7,252	7,331
60歳以上の人数	13,678	13,865
65歳以上の人数	10,733	10,761
70歳以上の人数	8,121	8,241
65歳以上の一人暮らしの人数	(旧砺波市) 309	404
65歳以上の在宅寝たきり人数	(旧砺波市) 153	196

*人口と世帯数は前月末日現在の住民基本台帳による集計値です。

創立記念 砺波市美術協会会員展

—— 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真から118点の展示 ——

3/19(土) → 4/10(日)

観覧時間 / 10:00 ~ 18:00(金、土は20:00まで)
会場 / 1階企画展示室
休館日 / 3月28日(月)、4月4日(月)
観覧料 / 無料 昨年度会場風景

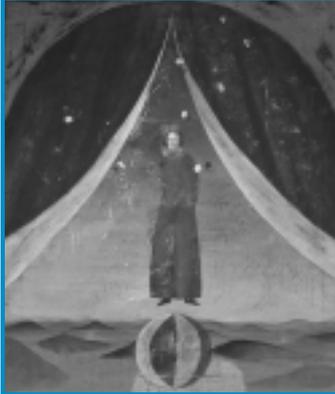


2005となみチューリップフェア特別展

光と色・想い出を運ぶ人
—— 38歳で夭折した画家 ——

有元利夫展

4月15日(金) — 5月22日(日)
会場 砺波市美術館1階企画展示室
休館日 5月9日(月)、16日(月)



星の運行 1974年

プレイベント期間 ……4月15日(金)~21日(木)

セカンドイベント期間 ……5月6日(金)~8日(日)

両イベント共に 観覧時間 13:30 ~ 18:00

チューリップフェア期間

4月22日(金)~5月5日(木)

観覧時間 / 8:30 ~ 18:00 チューリップフェア入場券が必要です。

入場料

一般 / 大人(高校生以上) 800円(800円)
小人(小・中学生) 400円(300円)
()内は20名以上の団体料金
障害者...大人700円・小人300円

5月10日(火)~22日(日)

【観覧時間】10:00 ~ 18:00(金、土は20:00まで)
【観覧料】一般 / 大人(高校生以上) 600円(500円)
小人(小・中学生) 300円(200円) ()内は20名以上の団体料金
障害者...大人400円・小人200円

★ 有元利夫展 関連イベント ★

記念対談「画家・有元利夫のこと」

有元 容子氏 × 下川 昭宣氏
(日本画家・有元利夫夫人) (友人・金沢美術工芸大学教授)
日時 / 5月8日(日)午後2時 ~ 会場 / 1階企画展示室(要観覧券)

ミュージアムコンサート「フラウト・トラヴェルソの夕べ」

日時 / 5月14日(土)午後6時30分 ~ 会場 / 1階企画展示室(要観覧券)
奏者...中村 忠氏ほか

★ 岡部俊彦展 関連イベント ★

イベント1・光の美術館プロジェクト

【日時】5月5日(祝)8:30 ~ 18:00
【会場】砺波市美術館エントランス【講師】岡部俊彦(出品作家)
作家と来場者とのコラボレーションで、透明なチューリップの塔をつくりあげます。

イベント2・パフォーマンス(雨天決行)

【日時】5月7日(土)19:00 ~ 20:00
【会場】砺波市美術館 前庭
岡部俊彦のパフォーマンス、neutral production(藪 陽介 × 畠山雅弘)の映像とサウンド、中野辰彦のパーカッションによって美術館が「OKABE 世界劇場」と化します。

同時開催

岡部俊彦展

テーマパーク OKABE WORLD
—— 陰の美術館 —— 光の美術館 ——

4月14日(木)~5月22日(日)

観覧無料 会場 / 美術館 前庭、エントランス

Hi-Energy Field展 展示風景
KPOキリンプラザ大阪



予告

5月28日(土) ~ 6月26日(日)
ジャック・アンリ・ラリティーグ写真展

Photographie Jacques Henri Lartigue
(1931.mai.Renée à Paris.)
©Ministère de la Culture-France/AAJHL



パリのルネ 1931年5月

常設展 1

3月31日(木) ~ 5月29日(日)
工芸の秀作
井口十糸(人形)

雪晴間 2003年



常設展 2

~4月10日(日)
フランス写真
ドアノーとシーフより 後期
4月12日(火)~6月28日(火)
高道宏の写真「自然」

常設展 3

~4月10日(日)
砺波ゆかりの作家
芳里七朗、岡本青輪・明久
4月12日(火)~6月28日(火)
清原啓一(洋画)

松村外次郎記念 庄川美術館 TEL・FAX(0763)82-3373

〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066 休館日/毎週火曜日 URL <http://www.town.shogawa.toyama.jp/webapps/institution/detail2.jsp?id=78>

粘土ひとすじ 堀田清 塑造展

4月2日(土) — 4月24日(日)

会場 / 松村外次郎記念 庄川美術館
観覧時間 / 9:00 ~ 18:00(入館は17:00まで) 休館日 / 毎週火曜日
観覧料 / 大学生及び一般...400円 小中高生...200円

堀田 清は粘土に魅せられ塑造ひとすじに歩んでこられた彫刻家で、自由美術協会を作品発表の場に活躍されています。又これまでに地域の美術協会長として協会の発展に取り組んでこられました。氏の個性豊かな塑造作品47点を一堂に展示します。



「フローラ」JR砺波駅南口に設置

砺波図書館



〒939-1366 表町13-16
TEL32-4128 FAX32-4144
http://www.city.tonami.toyama.jp
メール:tonami-lb@city.tonami.lg.jp

開館時間
火～金 午前9時30分～午後6時30分
土・日・祝 午前9時30分～午後5時
休館日
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
毎月第2木曜日、祝・休日の翌日
年末年始・特別整理期間

催し物案内

おはなしのじかん

1階おはなしのへや テーマ:わくわく
4/ 2(土) 午後2時～
9(土) 午後2時～
13(水) 午後4時～
16(土) 午後2時～
27(水) 午後4時～

親子映画会

3階視聴覚室
4/16(土) 午前10時30分～
午後3時～
からすのパンやさん アニメ20分
まんが世界昔ばなし6 アニメ22分

読んで語る会

4/19(火) 午後7時30分～
『火天の城』 山本兼一/著
テキストは図書館にあります。

そらいろのたね

2階和室
4/27(水) 午前10時～

庄川図書館



〒932-0314 庄川町青島3607
TEL82-0266 FAX82-6431

開館時間
火～木 午前9時30分～午後6時30分
金 午前9時30分～午後8時
土・日・祝 午前9時30分～午後5時
休館日
砺波図書館と同じです

催し物案内

おはなしのじかん

4/ 9(土) 午後2時～
23(水) 午後2時～

こどもの読書週間

4/23(土)～5/12日(木)



標語

「コノ星ニハ 本ガアル...」

新着図書

小説

こころ残り

BGM

チヨコ。

家族芝居

銀座開化事件帖

孫文の女

tactics

銭売り責感

阿刀田高

岡田智彦

後藤 彩

佐川光晴

松井今朝子

西木正明

七海鳴ノ文

山本一力

ハードライフ

フラン・オブライエン

エリザベス・コステロ

J・M・クッツェー

一般

桂米朝集成 1～3 桂米朝

理系のためのインターネット検索術

時実象一



最新の研究や特許に関する情報をインターネットで探す方法を分かりやすく教えてくれます。学生だけでなくビジネスマンにもおすすめです。

バウストーンの不思議 マギー

危険水域 北国新聞社編集部/編

医王山物語 中村健一

フューチャー・イズ・ワイルド

完全図解 クレアー・パイ

古民家再生ものがたり 降幡広信

母と私の手ぬい服 高橋恵美子

ぼくは写真家になる! 太田順一

わが心のジョージア

レイ・チャールズほか

三味線さんま 群ようこ

児童

レナイとトモチ 子ども110番

ぼくがぼくになるまで 沢村凜



ぼくはだれ?記憶をなくしたぼく。ゆくえ不明の少年はぼくなのか?ちよつと切ないミステリー。小学校高学年から。

時刻表の達人 福岡健一

のはらうた わっはっは

工藤直子

小中学生のためのパソコンらくらく入門教室 石川徹也/監修

六つのルンペルシュティルツキ

ン物語 V・V・ヴェルデ

むしばくん みやざきひでと

もくもくとんねる

絵本

しらたにゆきこ

もくもくとんねる



モグラのもくもくがはじめてトンネルをほりました。いきおいよくトンネルをほる様子がとても楽しい絵本です。

ゆかいなクレヨンぐみ 真木文絵

他にも新着図書多数あります。

4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は休館日です

雑誌リサイクル

保存期間の終了した雑誌をお譲りします。この機会にご利用ください。

1人10冊まで 1冊10円

日時 4/22(金)～4/28(木) 休館日を除く
午前10時～午後5時
場所 砺波図書館 玄関ロビー

新市誕生記念

2005となみチューリップフェア

本イベント 開園時間 午前8時30分～午後6時
入場料金 大人900円 小人400円

4/22
金

5/5
木



メイン会場のチューリップ公園はもちろん、チューリップ四季彩館、砺波市美術館などの施設にも入場して頂けます。会期中は青空コンサートや体験教室など笑顔があふれる楽しい催し物を企画しています。

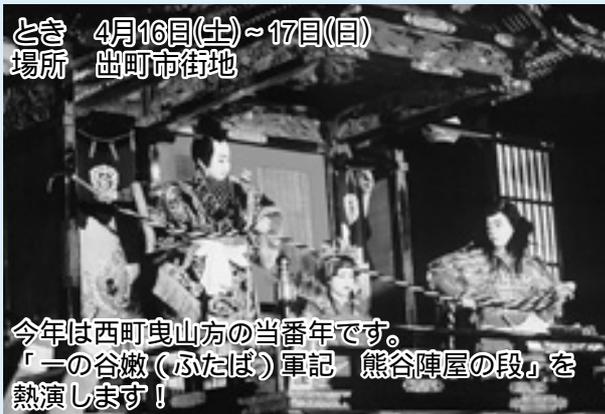
(財)砺波市花と緑の財団
(チューリップ四季彩館内) ☎33-7716

今月号の広報となみには、
2005となみチューリップフェア招待券付き
パンフレットが折り込まれています。
ご家族お揃いで、ご来場ください。

二百年を超える砺波の伝統文化！

出町子供歌舞伎曳山祭り

とき 4月16日(土)～17日(日)
場所 出町市街地



今年は西町曳山方の当番年です。
「一の谷嫩(ふたば)軍記 熊谷陣屋の段」を
熱演します！

チューリップフェア開催にあわせて
特別公演も行われます(フェア入場券が必要です)

とき 4月23日(土)(午後1時から公演)
場所 文化会館 大ホール

問合せ 砺波子供歌舞伎曳山振興会 ☎33-2109



庄川木工まつり



とき 5月1日(日)～3日(火)
午前9時～午後5時
場所 庄川水記念公園 おまつり広場

庄川挽物を一堂に集めた作品展、ケヤキ等の銘木や変木、奇木などを販売する木材市。そのほか、ミニロクロや白木皿への絵付けを楽しむ体験コーナー、日本一の大型ロクロの実演もあります。

チューリップフェアの会場とを結ぶ、無料のシャトルバスを運行します。どうぞご利用ください。

問合せ 庄川木工まつり実行委員会 ☎82-4316



チューリップ畑の上を飛ばまいけ！ チューリップバルーン2005

とき 4月16日(土)～17日(日)
場所 中村多目的グラウンド(チューリップ公園横)

30機の気球が、となみ野の空を鮮やかに彩ります。
16日 午前7時～開会式、午前7時30分～競技飛行
17日 午前7時～競技飛行、午前11時～表彰式

*抽選で2名様に熱気球の体験飛行！
(好天の場合のみ実施。現地で抽選を行います。)

問合せ チューリップバルーン実行委員会佐藤 ☎32-2216

広報編集室から

4月と言えば、いろいろと異動の時期ですね。私も、広報担当として2年が経過しました。もしかして…、「この広報となみ4月号が、自分の最後の編集になるかもしれない。いい広報にしよう!」、気合いを入れて頑張ろうと思ったのも束の間、なんとインフルエンザA型にかかってしまい、出勤停止の事態に…。「いい広報どころか、発行日に間に合うのか?」、と不安になってしまいました。復帰後は、これまた原稿の締め切りに追われるという非常事態に…。でもなんとか編集後記にまでたどりつきました。なんといっても、健康であることが一番ですね。そして、季節は春です。新しい砺波市となって初めての春。市民憲章も制定されました。市民の皆さん、一体感を持って頑張っていきましょう。