

エフエムとなみ(76.9MHz)・・・毎週月曜から金曜の「モーニングCity(午前7時50分～)」  
「イブニングwithユー(午後5時45分～)」で暮らしのお知らせやイベント情報を発信中!

Wed 水曜日 Thu 木曜日 Fri 金曜日 Sat 土曜日

<b>2</b> 高校作品展開催中! (～2/13まで 砺波市美術館)	<b>3</b> 節分	<b>4</b> 企画展 「神話に出てくる花々」 (～2/20まで 四季彩館)	<b>5</b> 砺波市教育大会 (午後1時30分～ 砺波市文化会館) 新砺波市第1回めばえ展 (～2/20まで 庄川美術館)
<b>9</b> すくすくひろば (午前9時～11時 出町・東部保育所)	<b>10</b> すくすくひろば (午前9時～11時 油田保育所)	<b>11</b> 建国記念日 第9回となみ夢の平 スノーフェスティバル (午前10時～夢の平スキー場)	<b>12</b> 第15回庄川もちもち遊楽 (午前10時～ 庄川水記念公園) 恋なび2005ハッピーバレンタイン (午後6時30分～ 砺波ロイヤルホテル)
<b>16</b> 確定申告の相談 受付開始 (詳細は2～3頁を 参照ください)	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 東山秀誠「時の形跡」 (～3/13まで 砺波市美術館) 砺波散村地域研究所例会 (午後1時30分～ 文化会館)
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 第19回 春を呼ぶチューリップ展 (～3/6 四季彩館)	<b>26</b> 児童クラブ親子 ビーチボール大会 (午前9時30分～ 県西部体育センター) 砺波市地域住宅相談所 無料住宅相談 (午後1時30分～4時30分、 JR砺波駅コミュニティラザ)
<b>2</b> 2月のスポーツカレンダー 5日(土) 砺波フットサル大会 中学生の部 (砺波体育センター) 6日(日) 第1回砺波市民体育大会冬季スキー競技会 (となみ夢の平スキー場) 砺波フットサル大会 小学生の部 (砺波体育センター) 砺波オープン室内ダブルステニス大会 (県西部体育センター) 13日(日) 第29回夢の平GSL大会 (となみ夢の平スキー場) 問合せ:(財)砺波市体育協会 TEL 32-5240	<b>4</b>	<b>5</b>	


1/31・2/7・14・21・28・3/7日は、市民課の窓口受付時間、社会福祉課、高齢児童課の福祉相談窓口受付時間を午後7時まで延長します。【取扱業務】は次のとおりです。  
**【市民課】**...戸籍謄(抄)本、住民票、印鑑登録証明書、納税証明書および所得証明書の交付です。(ただし、税証明については、未納、未申告により交付できない場合があります。)  
**【社会福祉課】**...福祉相談(生活保護、身体障害者、知的障害者福祉、精神障害者福祉、母子寡婦福祉)、身体障害者福祉手帳等の申請受付および交付、重度心身障害者、ひとり親家庭等の福祉医療費請求書の発行、有料道路障害者割引申請などの窓口業務  
**【高齢児童課】**...福祉相談(児童福祉、老人福祉、子育て相談)、児童手当の申請受付、乳幼児・妊産婦の福祉医療費請求書の発行などの窓口業務

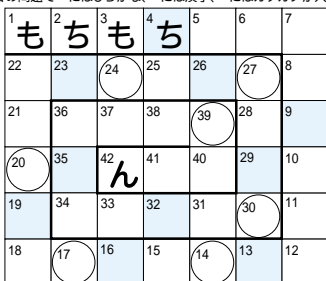
福祉総合相談センター

お悩みごとがありましたら  
気軽に相談してください。  
(日程表は32ページ)

**「庄川子育て支援センター」**  
2月のご案内 TEL 82-6470  
月～金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!(ただし、祝日は休みます。)  
午前10時から午前11時30分まで

**毎週月・水曜日は子育て相談日**  
1日～2日 節分ます作り  
7日～11日 マスコット作り(毛糸を使って)  
18日 青島保育所の子どもたちと遊ぼう  
25日 手遊び・紙芝居  
21日～28日 おひなさまを作りましょう



**しりとり・ことばさがしクイズ**  
しりとりは「もちもち」からはじまり「ん」で終わります。ことばの始めと終りの語句は□の部分で重なります。  
  
(注)右の問題で □にはひらがな、○には漢字、◇にはカタカナが入ります。

①2月12日、13日は第15回庄川遊楽が開催されます。  
②2月25日からは、第19回春を呼ぶ展が開幕します。  
③2月14日は、チョコレート。  
④2005年農林業センサスが実施されます。調査にご協力を( P20 )  
⑤焼き肉屋さんなどで大人気。何ピビンバ?  
⑥2月5日は砺波市大会が開催されます。  
⑦テレビの前などで、夢中になり身動きがとれない様を何という?  
⑧A型、B型、AB型、O型の種類があります。  
⑨スカイフェスとなみでは、約30基が空に浮かびます。熱。  
⑩おにぎりに欠かせませんねえ。  
⑪今年2月16日から行きます。( P3 )  
ヒント:巢立ちの時  
「~~69~~27~~24~~20~~13~~17~~19~~」でひとつのことばができます。

**先月のクイズ当選者**  
57人の方が応募され、次の3人が当選されました。  
寺井千笑さん(庄川町五ヶ) 平澤寛士さん(千代) 山田俊子さん(東別所)  
正解は「バレンタインデー」でした。当選された方には図書券をお贈りします。

# February

## 市民カレンダー 2月

砺波市ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp>  
Eメールアドレス [webmaster@city.tonami.lg.jp](mailto:webmaster@city.tonami.lg.jp)

### 市の人口 12月31日現在

人口 **49,211**人

男 23,817人 女 25,394人  
 転入 123人 転出 97人  
 婚姻 26件 離婚 4件

世帯数 **14,268**世帯 (+14世帯)

外国人登録者数 630人  
 男 329人 女 301人

### 砺波コミュニティテレビ

ケーブルテレビ 2チャンネル

地区だより 今月の放送予定  
 広報情報課 TEL内線222

1/28~2/3  
成人式特集  
〔出町・高波・五鹿屋・東野尻・林・南般若〕

2/4~10  
成人式特集  
〔東般若・中野・梅檀野・梅檀山・鷹栖〕

2/11~17  
太田だより(太田)  
出町だより1(出町)  
中野の冬(中野)  
厄払い鯉の放流(東山見)

2/18~24  
梅檀野地区未公開映像(梅檀野)  
出町だより2(出町)  
南般若地区未公開映像(南般若)  
成人式&ゆきんこまつり(庄下)

2/25~3/3  
高波地区冬季球技大会(高波)  
田んぼにお絵かき総集編(五鹿屋)  
市民体育大会&雪と親しむ会(梅檀山)

Sun	日曜日	Mon	月曜日	Tue	火曜日
1/30		31		1	
6	第1回砺波市民体育大会 冬季スキー競技会 (午前9時~ 夢の平スキー場)	7	毎年2月7日は北方領土の日	8	すくすくひろば (午前9時~11時 鷹栖・庄下保育所)
13	第15回庄川もちもち遊楽 (午前10時~ 庄川水記念公園) 花と緑の相談日 (午前9時~ 四季彩館)	14	バレンタインデー	15	
20	国際交流のつどいin砺波 (午前10時~ 出町小学校ランチルーム) 第3回わくわく体験教室 (午前10時~ コスモス荘) 砺波の山を歩く会 「冬芽の観察(ねいの里)」 (午前9時 安川庄東センター駐車場集合 ☎37-2131 金嶋)	21		22	
27		28		3/1	
6		<b>健康テレホンサービス</b> 利用電話番号 ☎076 442 0003 <b>2月のテーマ</b> 月曜日...変形性膝関節症の治療と予防 火曜日...アレルギー性鼻炎 水曜日...輸血後肝炎 木曜日...種類が増えた電動歯ブラシ 金曜日...感染性胃腸炎 土曜日・日曜日...風邪と漢方薬 問合せ先 富山県保険医協会 ☎076 442 8000			

### 北部こども園「子育て支援センター」

2月のご案内 TEL/FAX 33-7515  
 月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!! (ただし、祝日は休みます。)  
 午前10時から午後3時まで

- 3日 家庭児童相談員の相談日
- 3日 節分のつどい
- 4日 観劇「桃の子太郎」
- 9日 ピアノコンサート ~リズムであそぼ!~
- 10日 「はあと・ぼっぼ」のお話・ふれあいあそび
- 14日 身体計測・健康相談
- 15日 手作りおやつ教室
- 16日 子育て「あれこれば・な・し」
- 22日 歯科衛生士さんの「ハ・ハ・歯のはなし」
- 23日 ピアノコンサート ~リズムであそぼ!~
- 24日 身体計測・健康相談
- 14日~28日 おひなさま作り

### 太田こども園「子育て支援センター」


2月のご案内 TEL/FAX 33-6288  
 月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!! (ただし、祝日は休みます。)  
 午前10時から午後3時まで

- 1日 観劇「桃の子太郎」
- 3日 節分のつどい
- 4日 家庭児童相談員の相談日
- 7日 手作りおやつ教室
- 9日 子育て「あれこれば・な・し」
- 10日 身体計測・健康相談
- 15日 おはなしサークル「紙ふうせん」のおはなし広場
- 17日 小児科医・金井英子先生の個別相談(要申込)
- 22日 太田先生とあそぼう!「リズムダンス」
- 25日 身体計測・健康相談
- 14日~28日 おひなさま作り

### 東般若保育園「子育て支援センター」

2月のご案内 TEL 37-0005 FAX 37-0020  
 月~金曜、毎日開館していますので、ぜひ遊びにきてください!! (ただし、祝日は休みます。)  
 午前10時から午後3時まで

- 1日~2日 作って遊ぼう(鬼のお面作り)
- 3日 節分の集い  
(鬼のお面をつけて、豆まきに参加しませんか?)
- 16日 家庭児童相談員の育児相談日
- 18日 レッツ・クッキング!
- 22日~24日 作って遊ぼう  
(おひなさまを作りましょう)
- 25日 身体計測・健康相談





おいしい野菜と  
大きな喜びを収穫

## 体験農園

### 利用者募集

(財)砺波市農業公社 ☎ 34・0011

新鮮・安全・安心  
野菜を自分で作って  
みませんか? 栽培管  
理指導があるので未  
経験の方も安心です。



**広さ** 1区画33㎡(10坪)  
**定員** 15名(1区画1名)  
**利用資格** 市内在住の方  
**利用料** 1区画 10,000円  
**利用資格** 平成17年4月1日から平成18年12月末日まで栽培できる作物 各自希望された野菜または花  
**申込期限** 2月末日まで  
**申込方法** はがきまたはファックスで受け付けます。住所、氏名、年齢、電話番号、栽培希望作物を記入の上、申し込んでください。

〒939-1398 砺波市栄町7-3  
(財)砺波市農業公社(ファックス番号 34-0311)

3月に事前説明会及び講習会を開催します  
その後、随時栽培講習会を開催します。  
種苗、生産資材(肥料、農薬等)は各自ご用意ください。

## 交通事故

発生件数・傷者数が増加!

砺波警察署 ☎ 32・0110

平成16年中の市内の人身事故件数は398件、傷者数は494人と一昨年よりいずれも増加しました。しかし死者数は4名と昨年より1名減少し、高齢者が1名を占め県下平均を下回る結果となりました。交通事故の原因は、安全不確認が118件(29.6%)と最多で、次にわき見の77件(19.3%)、一時不停止の64件(16.1%)です。降雪期となり路面の状態の悪化が予想されます。今一度、安全運転に心がけまし

市内の交通事故発生状況

区分	発生件数	死者数	傷者数
平成16年	398	4(1)	494
平成15年	384	5(4)	470

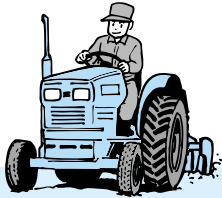
発生件数は人身事故数を示します。  
死者数の( )内は、高齢者事故の内数を示します。

### 統計調査にご協力ください

広報情報課

☎ 内線 221

農林水産省では、2月1日現在で「2005年農林業センサス」を実施します。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいべきものです。



皆様のお宅等に調査員が調査にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

### 司法書士会からのお知らせ

司法書士会

☎ 33・0523

2月は相続登記はお済みですが月間です。そこで、相続登記・遺言・後見についての無料相談を受け付けます。

とき 2月26日(土)

午前10時~午後3時

場所 砺波体育センター

(旧砺波市体育館)1階会議室

### 自動車の検査・登録はお早めに

北陸信越運輸局富山運輸支局

☎ 076-423-0681

毎年、3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1ヶ月前から受検できますので、なるべく2月中旬に、廃車・名義変更の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

### 平成17年度

高齢児童課

☎ 内線 160

### ホームヘルパー募集

砺波市ホームヘルパーステーションで勤務していただくホームヘルパーを募集します。

採用人員 若干名

雇用期間 1カ年の嘱託(更新あり)

応募資格 25歳~45歳まで(昭和34年4月2日生~昭和55年4月1日生)

でホームヘルパー資格2級以上を有する方

業務内容 家庭訪問をし、身体介護や生活援助のサービスを行います。

受付期間

1月31日(月)~2月21日(月)

面接日 3月中旬

問合せ・申込先

高齢児童課介護サービス係まで。

高年齢児童課介護サービス係まで。

## フラワー都市交流に参加しませんか?

全国11都市の「花のまち」で組織するフラワー都市交流連絡協議会の平成17年度総会と交流会が、福島県須賀川市で開催されます。須賀川市は、福島県の中央に位置し、牡丹をシンボルフラワーとした花のまちで、規模・美しさも世界一を誇る国指定の名勝「須賀川牡丹園」には、290種類・7000株の牡丹が咲き誇ります。砺波市からも市民交流団を派遣し、より広く民間交流を進めていきたいと考えていますのでぜひご参加ください。

日程 5月7日(土)~9日(月) 2泊3日

応募資格 18歳以上の市内在住の方

募集人数 10名 参加費 3~4万円程度

応募締切 2月25日(金) 申込み・問合せ 商工観光課 ☎ 内線 401



# 軽自動車をお持ちのみなさまへ

問合せ 市役所税務課 ☎ 内線 112

軽自動車税は、毎年4月1日現在の車の所有者または使用者を対象として、車の所在市町村で課税されます。バイク、農耕作業用自動車、軽四輪自動車について廃車・譲渡・住所変更などをした場合は、次の場所ですみやかに手続きをしてください。

車種	受付場所	電話番号
125CC以下のバイク 農耕作業用車両	市役所市民課	33-1111(113)
	庄川支所管理課	82-1901
125CCを超える バイク	北陸信越運輸局 富山運輸支局	076-423-6618
軽四輪自動車	富山県軽自動車協会	076-424-6420

ゆずります もとめます

生活環境課 ☎ 内線 142

**ゆずります** パイプベットの馬  
・赤ちゃん用品・三輪車・練炭・じ  
ゆうたん・羽毛布団・犬のサークル  
・電気もちつき機・ダイニングテー  
ブル・長もち・スキーセット一式・  
歩行器・お雛様・農業用乾燥機・電  
子ピアノほか  
**もとめます** チャイルドシート・掃  
除機・ころがし・もみすり機・除湿  
機・ハシゴほか

県立小矢部園芸高等学校

専攻科入学者募集

県立小矢部高等学校専攻科

☎ 0766-671802

募集定員 園芸科 約40名

**出願資格**

高等学校又はこれに準ずる学校  
を、平成17年3月に卒業する見込  
みの方又は卒業した方

高等学校を卒業した方と同等以上  
の学力があると認められた方で、  
園芸・造園に関する高度な知識、  
技術の習得を希望する方

**出願期間** 2月15日(火)～21日(月)

**検査日** 3月11日(金)

詳しくは問い合わせください。

「一戸一灯運動」にご協力を

砺波警察署 刑事生活安全課

☎ 32-0110

「一戸一灯運動」とは、夜間、各家々  
や事業所の玄関灯、門灯を点灯させ  
て、街全体を明るくし、犯罪の発生  
しにくい環境をつくる運動です。暗  
がりで発生することが多い「ひった  
くり」や性犯罪、侵入盗を予防する  
効果があります。防犯灯を設置する  
ことも大切ですが、一度に多くの防  
犯灯を設置することはできません。  
自分の町内を自分で守るために、今  
すぐできることから始めましょう。



## あなたも地区特派員になりませんか？

砺波市の広報番組「砺波コミュニティテレビ」では、市民参画型の地域情報コーナーとして「地区特派員だより」を放送し、好評を得ています。この「地区特派員だより」のコーナーの撮影や制作を行っていただく、**地区特派員を大募集**します。

**「ビデオ撮影に興味がある」、「テレビの制作に興味がある」**

という方！、あなたの、身の周りの身近な地域情報をビデオカメラで撮影し、地域に密着した手作りの番組の制作にぜひご参加ください。

- 募集人数** 各地区若干名
- 応募資格** 市内在住の18歳以上の方で、ビデオ撮影やテレビ番組の制作に興味と意欲のある方
- 募集期限** 2月10日(木)まで
- 応募方法** 所定の申込用紙に必要事項を記載して、広報情報課に提出してください。
- 特派員研修** 2月19日(土) 20日(日) 26日(土) 27日(日)  
午後1時から5時(都合のつく日に、いずれか1日を選んで参加してください。)
- 選 保 険** ボランティア保険に加入します。また、使用するビデオカメラには動産保険に加入します。

問合せ 広報情報課 広報情報係  
☎ 33-1111(内線 222) FAX 33-5325

第45回砺波散村地域研究所例会

砺波散村地域研究所

☎ 32-2339

**と き** 2月19日(土)

午後1時30分～5時

**場 所** 文化会館多目的ホール

**テーマ** 「台風23号による砺波平野

の屋敷林の被害について」

**事例報告** 砺波平野の屋敷林や神社

の森の被害報告

**シンポジウム** 各界のパネラーやフ

ロアーの意見を交え、これからの屋

敷林について考えます。皆さんのご

来場をお待ちしています。(入場無料)

失業中の方で

働く人を募集します

砺波森林組合

☎ 52-0491

失業者を緊急に雇用し、美しい里  
山林を再生する事業が創設されまし  
た。この作業をしていただく人を募  
集しています。

**仕事の内容** 枝打ち、山の刈払い等

**雇用期間** 平成17年3月末まで

詳しくは砺波森林組合へ、お問い合

わせください。



## 皆様のご相談に応じます

砺波市保存樹等保全委員会委員と  
砺波市緑の相談員が決定しました。

### 砺波市保存樹等保全委員会委員(10名)

砺波市保存樹等の指定や保全対策等に関し、ご相談に応じる方々です。(敬省略)

	氏名	住所	電話番号
会長	林 梅夫	杉木37	32-9527
副会長	大浦 勇三	庄川町青島12	82-3459
委員	柏樹 直樹	荒高屋15	32-0131
委員	清沢 俊彦	鷹栖2110	32-1031
委員	斉藤 紀子	庄川町青島100	82-0435
委員	式部 吉正	庄川町庄3223-1	82-2395
委員	新藤 誠一	小島438-1	32-4120
委員	新藤 正夫	小島38	32-9039
委員	堀 浩一	東石丸73-8	32-9453
委員	村上 欣治	庄川町筏101	82-3205

### 砺波市緑の相談員(2名、上記委員と兼務)

樹木の樹勢回復及び保全、病虫害防除、保存樹等の保全育成に対する相談指導に応じます。(敬省略)

相談員：柏樹直樹、新藤誠一

問合せ 四季彩館緑花係 ☎33・7716

## 地籍調査による地図及び簿冊の閲覧を行います

財政課財産管理係 ☎内線344

地籍調査とは?…土地の地積、境界などを調べることです。

### 1. 閲覧場所・期間

砺波市役所 財政課

(砺波市栄町7番3号)

2月2日(水)～2月21日(月)

(土・日曜日、祝日は除く)

砺波市役所 庄川支所

(砺波市庄川町青島401)

2月2日(水)～2月4日(金)

2月6日(日)～2月8日(火)

### 2. 閲覧時間

午前9時～午後5時

### 3. 閲覧区域

砺波市庄川町金屋字畑真、南部野、京坂の一部区域



4. その他 印鑑等をご持参ください。閲覧の結果、誤り等があると認められる場合は、閲覧期間内に訂正の申し出をすることができます。(申出書は閲覧場所で交付します。)

## あなたを狙う

### あの手この手!

生活環境課

☎内線143

### 契約はよく理解して慎重に!

デパート商法・マルチ商法・キャッチセールス・資格商法・訪問販売・オンラインショッピング・フィッシング詐欺・迷惑メールで不当請求などの悪質商法によるトラブルが増えています。うまい話には、十分気をつけましょう。

巧みで強引なセールストークにせられたりして自分の意思がはつきりしないまま、契約してしまうことがあります。そんなとき、あとで、頭を冷やして考え直すチャンスがクリリング・オフです。

クリリング・オフをすると、その契約ははじめからなかったことになります。

契約書面を受け取った日を含めて8日間以内(マルチ商法は20日間以内)であれば無条件で契約の解除ができます。ただし事業者が嘘を言ったり、脅したりしてクリリング・オフを妨害した場合は、クリリング・オフ有効期間がのびます。通信販売はクリリング・オフはできません。

最近、振り込め詐欺・架空請求による被害が増えています。十分に気をつけましょう!

#### 市道十年明鷹栖線舗装補修工事

事業費 3,885千円  
交付金 3,730千円  
施工場所 神島地内  
施工延長 365m



#### 市道徳万東保線舗装補修工事

事業費 1,050千円  
交付金 906千円  
施工場所 徳万地内  
施工延長 150m

#### 市道太郎丸野尻線舗装補修工事

事業費 6,720千円  
交付金 6,370千円  
施工場所 苗加地内  
施工延長 620m



#### 東山見保育所遊戯室改築工事

事業費 51,030千円  
交付金 32,533千円  
施工場所 庄川町金屋地内

平成16年度  
電源立地地域対策交付金事業  
により工事を実施しました。

## 講座・教室



### 講座でスキルアップ

砺波地域職業訓練センター

☎ 33・1115

#### パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探するなどパソコン全講座の基礎基本を学ぶ講座です。

**とき** 3月7日(月)

午前9時～午後3時(全1回)

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 3,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** ジエイワン砺波スクール

**申込期限** 2月26日(土)

#### ビジネスソフト講座

財務会計ソフト(イリソイ)を使って、パソコンによる経理処理の基礎・基本技能を習得する講座です。

**とき** 2月12日(土)・19日(土)・26日(土)

午前9時～午後3時(全3回)

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 10,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** ジエイワン砺波スクール

**申込期限** 2月10日(木)

### 表計算基礎講座

表計算(Excel)による表計算の基本技能を習得する講座です。

**とき** 2月15日(火)～3月3日まで

の毎週火・木曜日(全6回)

午後6時30分～8時30分

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 8,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** ジエイワン砺波スクール

**申込期限** 2月10日(木)

### インターネット講座

インターネット、電子メールの送信、ホームページの作成や閲覧方法の基礎を学ぶ講座です。

**とき** 2月22日(火)・23日(水)・24日(木)

午前10時～午後3時(全3回)

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 8,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** 西村美希氏

**申込期限** 2月15日(火)

### データベース基礎講座

データベースソフト(Access)による情報収集・活用能力の基礎技能を習得する講座です。

**とき** 2月18日(金)・21日(月)・25日(金)

午前10時～午後3時(全3回)

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 8,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** ヒューマネット

**申込期限** 2月12日(土)

### データベース中級講座

データベースソフト(Access)を活用し、実践的なデータ管理のための知識と技能を学ぶ講座です。

**とき** 3月2日～18日の毎週水・金曜日

午後6時30分～9時(全6回)

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 10,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** ヒューマネット

**申込期限** 2月23日(水)

### パソコン広報講座

資料をスキャナーで取り入れたり、デジタルで撮影した映像を取り入れたりして、分かりやすく楽しい社内広報等の作り方を学ぶ講座です。

**とき** 2月26日(土)・3月5日(土)・12日(土)

午前9時～午後3時(全3回)

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 10,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** ティー・オー・エム企画

**申込期限** 2月19日(土)

## パソコン学習支援教室のご案内

コンピュータ室を一般開放して自主学習の場を提供しております。課題をもって自習に取り組まれる方々が対象です。受講された講座の復習や質問、様々な問題に行き詰まったりした問題解決のため、学習支援推進員がお手伝いします。講座の選び方、パソコン導入など『パソコンについての何でも相談』を受けます。お気軽にお尋ねください。また、ノートパソコン持ち込みでの利用もお受けいたしますが、内容によってお応え出来ない場合もございますので事前にお問い合わせください。

毎週火・木曜日 午後1時30分～午後8時30分まで  
土曜日 午前9時～午後4時30分まで

### Word・Excel実務講座

企画書、報告書、経歴書などの実践的なビジネス文書の作成技能を習得する講座です。

**とき** 3月5日(土)・12日(土)・19日(土)

午前9時～午後3時(全3回)

**場所** 砺波地域職業訓練センター

**定員** 20名

**受講料** 10,000円(テキスト代が別途必要となります。)

**講師** ティー・オー・エム企画

**申込期限** 2月26日(土)

## 体験教室受講生募集

夢の平コスモス荘

# 味噌づくり教室

夢の平コスモス荘が考えた体験教室のテーマは、先人の知恵や技の伝承です。今回が3回目の開催となります。ぜひご参加ください。

### 第3回わくわく体験教室

**内 容** 味噌づくり(3kg)  
無添加の味噌を自分でつくってみませんか? おいしい昼食付きです。

**と き** 2月20日(日)  
**時 間** 午前10時開始  
**場 所** 夢の平コスモス荘  
**対 象** どなたでも  
**定 員** 15組(親子での参加も大歓迎です。)  
**受 講 料** 1,500円  
**申 込 期 間** 2月15日(火)まで  
**申 込 先** 夢の平コスモス荘  
3月はうどん打ち教室の予定です。

問合せ：夢の平コスモス荘 ☎ 37-2323

果樹剪定講習会を開催します

市民福祉課 ☎ 82-1902

フルーツ村において果樹剪定講習会を開催いたします。

家庭で剪定されず放置されている果樹はありませんか、柿、梅、ユズ等の果樹の剪定、追肥等の質問に何でもお答えしますので是非ご参加ください。

**と き** 2月24日(木)

午前9時30分～12時

**場 所** フルーツ村(庄川町金屋)

**受講料** 無料

**持ち物** 剪定はさみ、のこぎり

**講師** 村上 欣治氏

**定 員** 25名(定員になり次第締め切らせていただきます)

問合せ・申込先

庄川支所市民福祉課まで

冬季硬式テニススクール開催中

砺波市テニス協会(高田) ☎ 090-131318090

硬式テニス練習に 参加しませんか?

ジュニアスクール

**と き** 毎週水曜日

午後6時～7時30分

**受講料** 3,000円/月

**場 所** 高道体育館

**対 象** 小学生

一般スクール開催中

**と き** 毎週木曜日

午後1時～3時

**受講料** 1回 500円

**場 所** 高道体育館

**対 象** 初心者の方

# できるかなあ～!

おうちの人といっしょにやってみよう!!

1



2



3



4



バランス感覚を  
養います

おうちの人と向かい合い、片足立ちし、手のひらを合わせます。

「スタート」の合図で手のひらを押したりフェイントをかけたりして相手を倒します。

片足が一步でもずれたり両足が床に着いたら負けとなります。

注) 肩・顔など手のひら以外は触らないで行ってください。

手のひらを握って相手を倒すのもやめましょう! 相手のことを考えて行いましょう!

# 公共事業発注状況

市では平成16年の10月から12月の間に次の公共事業を発注しましたので、落札状況とあわせてお知らせします。  
 なお、工事の際には、市民の皆さんにご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力をよろしくお願い致します。

(単位:千円)

工 事 名	箇 所	工 期	予定価格	契約金額	契約業者名
ふるさと林道頼成山線舗装工事(第2工区)	市 谷	10/14 ~ 3/25	11,130	11,025	佐藤道路(株) 砺波営業所
ふるさと林道頼成山線付帯工事	市 谷	10/13 ~ 3/25	6,975	6,804	(株)双葉
市谷地区急傾斜地崩壊対策工事	市 谷	10/14 ~ 12/10	8,757	8,558	(株)双葉
市営住宅高道団地屋根防水改修工事	高 道	10/8 ~ 11/26	3,001	2,888	一公工業(株)
市道堀田島線老朽管布設替え工事	太郎丸	10/8 ~ 3/25	2,595	2,510	(株)竹部工業
県道新湊庄川線上下水道管移設工事	庄川町五ヶ	10/8 ~ 2/25	1,458	1,428	康洋工業(株)
砺波市特定環境保全公共下水道 庄下地区枝線管渠工事(その54)	大 門	10/8 ~ 12/20	3,924	3,864	根尾建設(株)
砺波市公共下水道 杉木地区枝線管渠工事(その14)	杉 木	10/13 ~ 3/25	13,978	13,650	宮野建設(株)
集落林道井栗谷孫子線舗装工事(第1工区)	井栗谷	10/26 ~ 3/28	10,282	10,080	ユ-ツ建設(株)
市道十年明鷹栖線道路整備工事(その2)	小 杉	12/28 ~ 3/30	15,442	15,120	たち建設(株)
交通安全施設等整備事業 市道公園柳瀬線歩道整備工事(その3)	高道、矢木	12/27 ~ 3/30	4,202	4,095	(有)池田建設工業
林道増山城跡線橋梁架設工事	増 山	12/28 ~ 3/28	22,942	22,050	川田工業(株)
市道堀田島線周辺整備工事	太郎丸	12/27 ~ 3/30	4,644	4,567	中越建設(株)
市道久泉線さく井工事	久 泉	12/29 ~ 2/28	14,308	14,238	(株)日東
集落林道井栗谷孫子線舗装工事(第2工区)	井栗谷	12/28 ~ 3/28	22,643	22,470	(株)宮木建設
田園空間整備事業農道整備工事(その1)	太郎丸	12/28 ~ 3/25	35,810	26,502	米林建設工業(株)
田園空間整備事業農道整備工事(その2)	太郎丸	12/28 ~ 3/25	23,541	23,310	(株)得能組
県単独農業農村整備事業 東保地区農道整備工事	東 保	12/28 ~ 3/25	19,251	19,005	(株)山崎組
集落林道別所3号線改良工事(第2工区)	東別所	12/28 ~ 3/28	23,142	22,890	山田建設(株)
一号環状線污水管渠布設工事	庄川町金屋	10/1 ~ 11/25	2,079	2,048	(株)松本建設
特産館上屋設置工事	庄川町金屋	10/1 ~ 11/30	2,090	2,069	庄川興業(株)
教育委員会事務所仮設工事	庄川町青島	10/1 ~ 11/20	2,972	2,940	木村産業(株)
町道第287号線改良(舗装)工事(第4工区)	庄川町青島	10/1 ~ 11/26	7,963	7,770	(株)藤井組
町道第287号線改良工事(第5工区)	庄川町青島	10/1 ~ 3/4	非公表	27,563	(株)神下組
木製つり橋及び水車改修工事	庄川町金屋	10/1 ~ 12/10	非公表	10,710	藤森工業(株)
金屋配水池環境整備工事	庄川町金屋	10/22 ~ 1/14	2,015	1,995	庄川興業(株)
町道第230号線污水管渠布設工事	庄川町示野	10/22 ~ 1/14	3,639	3,581	太田配管(株)
県道新湊庄川線污水管渠布設工事	庄川町五ヶ	10/22 ~ 1/14	6,019	5,975	(株)川上建設
町道第287号線外1路線污水管渠布設工事	庄川町青島	10/22 ~ 1/20	10,143	10,028	(株)神下組
町道第324号線改良工事	庄川町三谷	10/26 ~ 3/18	非公表	17,577	庄川興業(株)
町道第24号線外2路線舗装復旧工事	青島・天正	10/25 ~ 1/14	9,503	9,398	佐藤道路(株) 砺波営業所
町道第68号線外3路線舗装復旧工事	庄川町示野	10/22 ~ 1/14	非公表	10,815	東洋道路興業(株)
都市計画街路一号環状線新設工事(第1工区)	庄川町金屋	10/22 ~ 3/18	非公表	18,113	水上工業(株)
計33件			294,448	365,636	

業 務 名	箇 所	工 期	予定価格	契約金額	契約業者名
市道道路台帳修正業務委託	東別所	10/8 ~ 12/20	1,695	1,628	(株)上智
砺波市斎場植栽管理委託	徳 万	10/25 ~ 3/18	710	677	(有)飯田造園
砺波市赤坂霊苑等植栽管理委託	徳 万	10/25 ~ 3/18	569	541	宗景造園
砺波市公共下水道管渠調査業務委託	市街地	12/27 ~ 2/28	7,087	6,982	日本環境クリーン(株)
砺波市公共下水道 台帳作成業務委託	一 円	12/27 ~ 3/31	5,106	4,935	(株)上智
計5件			15,167	14,763	

物 品 名	箇 所	工 期	予定価格	契約金額	契約業者名
民具図録作成 B5版 600冊	砺波郷土資料館	12/27 ~ 3/31	5,644	5,594	(株)チューエツ
ホームヘルパー業務用公用車	高齢児童課	12/27 ~ 1/24	969	878	(株)ザムコーポレーション
計2件			6,613	6,472	





BCG予防接種について

H17年度4月1日より、結核予防法の一部改正にともない、ツベルクリン反応検査が廃止となり、BCG予防接種のみとなります。接種期間は生後6か月までです。

まだ接種されていないお子様は、是非今年度中に受けられますようご案内いたします。  
\*6か月以降は個人負担となりますのでご注意ください。  
日程については、左記ページの健診・相談案内をご覧ください。



精神障害者家族教室のお知らせ

とき：平成17年2月28日(土)  
午後1時30分～3時  
ところ：砺波厚生センター  
内容：「わかりやすい薬の話」  
講師 市立砺波総合病院薬剤科長 新山雅夫氏  
申込先：  
砺波厚生センター 地域保健班  
☎0763-22-3511



看護の日  
「17文字メッセージ」募集

看護の日(5月12日)にちなんで「17文字メッセージ」を募集します。

あなたが看護するなかで感じた気持や、看護を受けた時の体験などについて「五・七・五」文字に託してご応募下さい。優秀作品は看護の日に表彰致します。

応募方法  
・はがき一枚に一作品  
・一人三通まで  
・部門 大人の部 子供の部  
・氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、郵便番号、電話番号、を明記してください。

「めざそう健康寿命、見直そう生活習慣」

2月1日～7日は、生活習慣病予防習慣です。  
近年、生活習慣と社会環境の変化に伴い、糖尿病が急速に増加しています。  
糖尿病の予防のために、「バランスのとれた栄養」や「適度な運動」など、健康的な生活習慣を心がけましょう。

募集期間  
平成17年2月10日(木)～  
3月10日(木) 必着  
送付先  
〒930-0885  
富山市鶴島字川原1907-1  
社会法人 富山県看護協会  
☎ 076 433 5680  
Fax 076 433 6428  
E-mail info@toyama-kango.or.jp



「めざそう健康寿命、見直そう生活習慣」

けんきくんとおすましちゃん



依藤 彩月ちゃん  
(太郎丸)



山下 文瑠くん  
(杉木)



荒木 彩羽ちゃん  
(深江)



吉竹 柚月ちゃん  
(中村)



堀田 将斗くん  
(鷹栖)



藤井 乃愛ちゃん  
(平成町)



納藤 終舞くん  
(栄町)



山口 将典くん  
(秋元)



原田 真歩ちゃん  
(山王町)



上田 愛莉ちゃん  
(矢木)



吉田 修士くん  
(庄川町金屋)



瀬賀 由奈ちゃん  
(庄川町五ヶ)

2歳児歯科健診か5

# 2月の健診・相談案内



行事名	対象者	月日	受付時間	ところ	
乳幼児健康診断 (問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください)	3 か月児	16年10月生 2月4日(金) 16年11月生 3月4日(金)	午後0時45分～1時15分 (バスタオル持参)	砺波市健康センター	
	庄川地区3か月児	16年11月生 2月22日(火)	午後1時～1時30分		砺波厚生センター
	1歳6か月児	15年8月生 2月17日(木)	午後0時30分～1時	(タオル・歯ブラシ・コップ持参) *希望者にフッ素塗布	砺波市健康センター
	庄川地区1歳6か月児	15年6～7月生 2月24日(木)	午後0時45分～1時15分		庄川健康センター
	2歳児歯科健診	15年2月生 2月18日(金)	午後0時30分～1時		砺波市健康センター
	2歳6か月むし歯予防教室	14年8月生 2月9日(水)			
	3歳児むし歯予防教室	14年9月生 3月10日(木)			
	14年2月生 2月10日(木)				
	3歳6か月児	13年8月生 2月3日(木) 13年9月生 3月3日(木)	午後1時～1時30分		庄川健康センター
	庄川地区3歳児	13年8月生 2月24日(木) 13年9月生 4月実施予定	午後0時45分～1時15分		
離乳食相談会	8か月児	16年6月生 2月16日(水)	午前9時30分～10時 (小皿・タオル・スプーン持参)	砺波市健康センター	
離乳食モグ教室	庄川地区8か月児	16年5～6月生 3月10日(木)	午前10時15分～10時30分	庄川健康センター	
母親教室	前期	6、7、8月出産予定の方 2月23日(水)	午後1時まで	砺波市健康センター	
老人生まれ月健康相談	65歳以上で2月生まれの方	2月2日(水)	午前9時30分 ～11時30分	麦秋苑	
		2月10日(木)		苗加苑	
		2月22日(火)		庄東センター	
		2月14日(月)			
	65歳以上で3月生まれの方	2月28日(月)		麦秋苑	
		3月2日(水)		苗加苑	
		3月10日(木)		庄東センター	
		毎週木曜日			午前9時30分～11時
乳幼児・一般	庄川地区	毎週金曜日	午前9時30分～12時	庄川健康センター	
健康体操	庄川地区	希望される方は健康センターへご連絡ください	毎週月・木曜日	午前9時30分～11時	砺波市健康センター
			毎週火・金曜日	午前9時30分～11時	庄川健康センター
リハ訓練	庄川地区	希望される方は健康センターへご連絡ください	毎週水曜日	午前10時～午後3時	高齢者能力活用センター
			月3回の火曜日	午後1時30分～5時	ケアポート庄川
遊びりテーション	希望される方は高齢児童課へご連絡ください	2月4日(金)	午後1時30分～3時	庄東センター	
		2月18日(金)		高齢者能力活用センター	
		2月25日(金)		苗加苑	
		3月4日(金)		庄東センター	
胃がん検診	新たに受診を希望される方は健康センターへご連絡ください	2月6日(日)	午前8時～9時分	砺波市健康センター	
子宮がん・乳がん検診	健康センターへご連絡ください	2月13日(日)	午前8時30分～9時30分	アピタ砺波店	
献血		2月20日(日)	午前10時～午後4時		
心の健康相談	希望される方は健康センターへご連絡ください	2月10日(木)	午後1時～3時	砺波市健康センター	
		2月24日(木)			

庄川健康センターにおいても時期は違いますが、健診・予防接種を実施いたします。広報等でご確認ください。

## 予防接種

予防接種名	砺波地区				庄川地区				
	対象者	月日	受付時間	ところ	対象者	月日	受付時間	ところ	
ツベルクリン反応 B C G 接種	16年10月生	2月2日(水)	午後1時～1時45分	砺波市健康センター	15年11月～16年7月生	2月2日(水)	午後1～2時	庄川健康センター	
		2月4日(金)				2月4日(金)			
ツベルクリン反応 B C G 接種	16年11月生	3月2日(水)	午後1時～1時45分		16年8月～16年12月生	2月8日(火)	午後1時～1時30分		
		3月4日(金)				2月10日(木)			
三種混合	初回	16年4～6月生	午後1時～1時45分		16年1～12月生	4、5月実施(予定)			
		16年5～7月生				3月7日(月)			
	追加	15年4月生	2月15日(火)		15年1～12月生	5月実施(予定)			

### 日曜・休日連絡医院(診療時間 午前9時～午後5時)

#### 2月

6日 柳沢医院 深江 ☎34-0811  
 11日 桐沢医院 深江 ☎33-5353  
 13日 杉下医院 広上町 ☎32-2101  
 20日 高田医院 高道 ☎32-2043  
 27日 高橋外科医院 寿町 ☎33-2727

#### 3月

6日 高波診療所 高波 ☎32-2572

### 日曜・休日連絡歯科(診療時間 午前9時～午後5時)

#### 2月

6日 藤が丘歯科医院 東石丸 ☎34-5313  
 11日 中尾歯科医院 南砺市やかた ☎22-2489  
 13日 川口歯科医院 南砺市城端 ☎62-0105  
 20日 林歯科医院 南砺市井波 ☎82-3283  
 27日 山本武夫歯科医院 南砺市山見 ☎82-5323

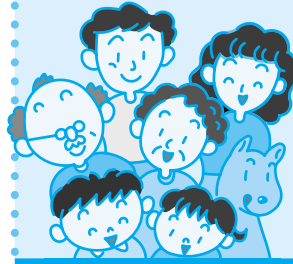
#### 3月

6日 村井歯科医院 庄川町青島 ☎82-5366

砺波医療圏小児急患センター(砺波総合病院隣接 ☎34 7744)月～土曜日の受付時間は午後8時～10時30分  
 日曜・祝日・年末年始の受付時間は午前10時～午後5時、午後8時～10時30分  
 砺波圏救急センター(福野町役場内 ☎22 2299)は日曜日・祝日の午後7時～11時までです。

# 砺波総合病院から

産婦人科 伏木 弘



TEL 32-3320  
ホームページ <http://www.tgh.tonami.toyama.jp/>

## 不正出血・・・子宮がん？

不正出血とはいったいどの出血？  
生理不順がそうなの？ 頻回にある生理は？ 生理が長引くのは？ 生理が1〜2日で終わってしまふのは？ ものすごく出血量が多いのは？ などという疑問があると思います。以下の内容に一度目を通して心配なら一度ご相談ください。

## 正常な生理的出血

初経があつてから数年は月経周期が不規則です。また閉経期が近づくと月経周期は再び不規則になり、出血量は少なくなる場合もあり、また多くなる場合もあります。閉経期とは卵巣の機能がなくなつて月経が終了してしまう時期をいいます。初経後と閉経前に月経周期が不規則になるのは排卵が不規則となるためです。それ以外の時期では通常排卵は規則的に起こります。月経周期は卵巣で作られる卵胞ホルモン（エストロゲン）と黄体ホルモン（プロゲステロン）により子宮内膜に変化が生じて起こります。毎月子宮の内側にある内膜は厚く生長し、やがて崩壊して出血を起こします。典型的な28日周期の場合には、5日目頃から子宮内膜が成長し厚くなりますが、これは卵胞ホルモンの働きによるものです。14日目頃になると排卵、つまり卵巣からの卵子の放出が起こります。排卵後は、卵胞ホルモンと黄体ホルモンが共同して働き子宮内膜は厚くなり充血して受精卵の到着に備えます。受精が起こらなければ卵胞ホルモンと黄体ホルモンの量はやがて減少して28日目頃に子宮内膜は崩壊して月経出血が始まります。月経出血の開始は新しい周期がそこから始まったことを意味します。

## 正常でない出血（不正出血）

月経周期が35日以上であったり、21日以下である場合は正常ではありません。正常な月経以外の性器出血はすべて不正出血で、おりものに混じる出血、セックス後の出血、月経後も出血が長く続くことなどがあげられます。また、血の色も鮮紅色から黒ずんだものなどや、出血の量、凝結塊や膜様なものなど性状も様々です。子宮からの出血が大部分ですが、子宮内膜・子宮頸部・外性器といるところから出血します。子宮からの出血には、子宮に異常すなわち子宮筋腫、子宮頸管ポリープ、子宮頸癌、子宮体癌などがあるためにおこる器質性子宮出血と性ホルモンの乱れによりおこる機能性子宮出血があります。ホルモンのバランスの変化は正常よりも少量で長い出血を起こします。また月経の頻度が増す場合も減少する場合もあります。排卵のない場合やホルモンの不均衡のある場合以外にも、体重の増加や減少、はげしい運動、ストレス、疾病、薬剤の使用などによつても不規則な出血が起こります。原因が解つていけば問題はないのですが、妊娠も、それに気付かなければ、無月経や不正出血の原因になります。原因が解らなければ早めに医師に相談してください。

## 疾患別勉強会

リハビリテーションセンターでは、左記のとおり疾患別に勉強会を行なっています。多数の参加をお待ちしています。

場所 回復期リハビリ病棟ホール  
時間 午前10時30分〜12時まで  
開催日及びテーマ

2月12日土 「腰痛の予防」  
3月5日土 「脳卒中（1）」  
3月12日土 「脳卒中（2）」

問い合わせは  
総合リハビリテーションセンターまで  
(内線3100)

## パネルシアターの会

日時 2月26日(土) 午後4時

場所 西棟3階「ブレイルーム」にて

1. ぞうさんの帽子
2. したきりすずめ

を上演します。

問い合わせは図書資料室司書まで  
(内線2380)

## 健康相談窓口開催のお知らせ

50人未満の事業場で働いているみなさまや労働衛生管理を担当している方たちを対象としたメンタルヘルスの健康相談会を実施しています。

とき 2月8日(火) 午前9時〜午後6時

場所 砺波サナトリウム福井病院

福井 悟医師（精神内）

とき 2月22日(火) 午前9時〜午後6時

場所 松岡病院

松岡宗里医師（精神・精神内）

内容 こころの健康相談

問合せ 砺波地域産業保健センター

☎ 7715

# 催物案内

砥波市美術館 TEL(0763)32-1001 FAX(0763)32-6361  
〒939-1383 砥波市高道145-1 休館日/毎週月曜日 URL <http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/bijyutu/bijyutsu.html>

松村外次郎記念 庄川美術館 TEL・FAX(0763)82-3373  
〒932-0305 砥波市庄川町金屋1066 休館日/毎週火曜日 URL <http://www.town.shogawa.toyama.jp/webapps/institution/detail2.jsp?id=78>

砥波地区 高校生の作品展  
絵画・書道・写真・立体・工芸・デザインからロボットまで

## 高校作品展

1月25日[火] - 2月13日[日]



会場/  
1階企画展示室  
観覧時間/  
10:00 ~ 18:00  
(金・土は20:00まで)  
休館日/  
1/31(月)、2/7(月)  
観覧料/無料

お問い合わせ  
砥波市美術館 ☎32-1001

## 関連イベント

参加者募集!  
会場で参加できます!

イベント BGMリクエスト 無料

日時: 高校作品展 会期中 場所: 1階 企画展示室  
館内で流してみたい、とっておきのBGMはありませんか?美術館にどんどん持ち込んでください。  
音源はCDのみ、受け付けます。(音楽のジャンルは問いません。)

イベント 気軽にウォール・ドローイング 無料

日時: 高校作品展 会期中 場所: 1階 企画展示室  
展示会場の一角。ここでは、絵が描けるんです。会期が進むごとに来場者が作る気ままなグラフィティの輪がみるみる膨らみます。

イベント 感想掲示板 無料

日時: 高校作品展 会期中 場所: 1階 企画展示室  
ポストイット(付箋)に、展示の感想をどんどん貼りだそう!いろんな人の感想がコーナーいっぱいになり並びます。

イベント カンパッジをつくらう!! [参加型 I 有料]

日時: 高校作品展 会期中 場所: 1階 企画展示室  
料金: ¥200円(材料費として)  
デジタルカメラとパソコンでつくれる、オリジナル・カンパッジ

## IN SPIRITU ALTISSIMO 東山秀誠「時の形跡」

2/19(土) ~ 3/13(日)

会場/2階市民ギャラリー  
観覧時間/10:00 ~ 18:00  
(金・土は20:00まで)  
休館日/2/21(月)、28(月)  
3/7(月)  
観覧料/無料



「時の形跡」2004年

関連催し  
公開ワークショップ  
(無料)

木彫公開制作 チェンソーや大型の鑿のみを使って制作します。  
日時:2月26日(土) 午前10時~午後5時30分 会場:2階市民アトリエ  
講師:東山秀誠(出品作家) 観覧・質問自由

次回展覧会

砥波市美術協会会員展  
3月19日(土)~4月10日(日)

常設1

2月8日(火)~3月27日(日)  
工芸の秀作  
高瀬孝信(截金)

常設2

2月1日(火)~4月10日(日)  
フランス写真  
ドアノーとシーフより  
後期

常設3

~4月10日(日)  
砥波ゆかりの作家  
芳里七朗、岡本青輪・明久

松村外次郎記念  
庄川美術館

## 新砥波市 第1回めばえ展

2月5日(土) ~ 2月20日(日)

会場/松村外次郎記念 庄川美術館  
観覧時間/9:00 ~ 18:00(入館は17:00まで)  
休館日/8日(火)、15日(火) 観覧料/無料

砥波市内小学校2年生全児童の絵画作品を展示します。参観に訪れるご家族の皆様には、児童作品とともに庄川美術館の彫刻群に親しんでいただける良い機会になることでしょう。ご来館をお待ちしています。

お問い合わせ/松村外次郎記念 庄川美術館  
TEL・FAX 82-3373 〒932-0305 砥波市庄川町金屋1066



前回会場写真

「となみの福祉」は共同募金の配分金を受けて発行しています。



住みよい福祉のまちをめざして

## 各種福祉募金の報告

●平成16年度は、合併前の旧砺波市及び旧庄川町の募金方式と募金額でいただきました。

平成16年度の各種福祉募金（社会福祉協議会会費、共同募金会費、日本赤十字社社費、社会を明るくする運動会費）にご協力いただきありがとうございます。ございました。

皆さんから寄せられた募金は市内の民間福祉団体で活用され、地域で展開される福祉活動やボランティア活動、犯罪予防活動など、地域で支え合う「福祉のまちづくり」に役立てられます。今後も、社会福祉協議会や共同募金会、日本赤十字社など民間福祉事業にご理解とご協力を願います。

平成16年度各種福祉募金一覧表

単位：円

地区名	社会福祉協議会会費 430円/1世帯	共同募金会費 450円/1世帯	日本赤十字社社費 450円/1世帯	社会を明るくする運動会費 60円/1世帯
出町	805,390	842,850	842,850	112,380
庄下	215,860	225,900	225,900	30,120
中野	180,170	188,550	188,550	25,140
五鹿屋	200,380	209,700	209,700	27,960
東野尻	190,920	194,150	240,000	26,640
鷹栖	315,190	329,850	329,850	43,980
若林	83,850	87,750	88,150	11,700
林	365,500	382,500	490,000	50,600
高波	169,420	177,300	177,300	23,640
油	471,710	493,650	532,300	65,820
南般若	259,290	271,350	300,000	36,180
柳瀬	186,190	194,850	195,014	25,980
太田	174,150	181,000	196,800	24,300
般若	227,470	238,050	238,050	31,740
東般若	150,070	157,050	180,000	20,940
梅檀野	157,810	165,150	165,150	22,020
梅檀山	83,420	87,300	87,300	11,640
合計	4,236,790	4,426,950	4,686,914	590,780

地区名	社会福祉協議会会費 500円/1世帯	共同募金会費 440円/1世帯	日本赤十字社社費 460円/1世帯
東山見	360,000	316,800	331,200
青島	331,000	291,280	304,520
雄神	129,500	113,960	119,140
種田	153,500	135,080	141,220
合計	974,000	857,120	896,080

### 社会福祉協議会会費

社会福祉協議会の貴重な財源として、市内の地域福祉活動や在宅福祉活動、ボランティア事業、広報の発行などに活用されます。

### 共同募金会費

富山県共同募金会へ送金後、市内の社会福祉施設や社会福祉団体に配分され、貴重な財源としてそれぞれの福祉活動に活用されます。

### 日本赤十字社社費

日本赤十字社富山県支部に送金され、火災や災害時の救援物資、救急法・水上安全法・蘇生法講習会の開催などに使われます。

### 社会を明るくする運動会費

砺波保護区保護司会を通し市内の非行防止や犯罪予防活動に活用されます。

## 地域福祉活動計画を策定します

安心して暮らせる  
砺波市をめざして！



砺波市社会福祉協議会（社協）では、平成17年度中に、砺波市における社会福祉活動の指針となる『地域福祉活動計画』を策定する予定です。この計画は「誰もが住みよい砺波市を市民総参加で築きあげるにはどうすればよいか」を皆さんと共に考えるものです。皆さんの率直なご意見を

ぜひ社協までお寄せください。困っていること・将来不安に思われることは何ですか。身近な解決すべき地域福祉の課題を発見し、解決方法を市民の皆さんと一緒に考える機会とします。やってみたいボランティアはありませんか。あなたの熱意・能力を求め

ている人がいます。こんなボランティアだったら自分でもやってみたいと思うことはありますか。逆に、こんなボランティアを求めているということはありませんか。既存の社会福祉施設の運営等について改善して欲しいことはありますか。施設をより有効に活用する

ために、もっと、こうすれば良いというご提案をお願いします。一人ひとりが支え合い、全ての市民が住み慣れた地域で安心して暮らせる砺波市を築きあげるため、皆さんのご意見を大切にします。





平成 16年 12月	15	水	いきがいセンター「歳忘れ&クリスマス」
	16	木	
	17	金	
	18	土	出町児童センター「クリスマスのつどい」
	19	日	
	20	月	
	21	火	
	22	水	さざんか「お楽しみ会」
	23	木	
	24	金	
	25	土	苗加苑「お楽しみ会」
	26	日	
	27	月	
	28	火	出町児童センター「百人一首であそぼう」
29	水		
30	木		
31	金		



出町児童センター「百人一首であそぼう」  
「百人一首であそぼう」では、10名の子供たちが参加し腕前を競いました。



平成 17年 1月	1	土	
	2	日	
	3	月	
	4	火	
	5	水	
	6	木	庄東センター「初釜」
	7	金	さざんか「油田保育所交流会」
	8	土	
	9	日	
	10	月	
	11	火	
	12	水	
	13	木	麦秋苑「初釜」
	14	金	デイホーム白百合「新春のおたのしみ会」



「初釜」  
新年を迎え、庄東センターや麦秋苑、南部デイサービスセンターでは、初釜が相次いで開催され、抹茶をいただき初釜の雰囲気を楽しんでいらっしゃいました。

さざんか「油田保育所交流会」  
油田保育所の園児10名が、さざんかの利用者と交流を深めました。当日は、おはじき、カルタ、折り紙、お手玉など昔なつかしい遊びでにぎやかなひとときを過ごしました。

相談内容	市社会福祉会館開催日	庄川支所開催日
法律相談 〔弁護士〕	2月2日(水)・16日(水) 3月2日(水)・16日(水) 法律相談は事前に電話での予約が必要です。電話での法律相談はできません。 予約電話(☎32-0294)	3月25日(金) 法律相談は事前に電話での予約が必要です。また、電話での法律相談はできません。 予約電話(☎82-3520)
行政相談	2月4日・18日(金)	2月16日(水)
人権相談	2月4日・18日(金)	2月15日(火)
女性相談	3月2日(水)	
暴力相談	2月2日(水)	
障害者相談	2月4日(金)	2月2日(水)
母子・父子相談	2月18日(金)	
児童相談	2月25日(金)	
悩みごと相談	2月は2日・4日・16日・18日・25日です	2月は2日・9日・16日・23日です
生活福祉資金相談 ボランティア相談 地域福祉権利擁護相談 福祉機器相談	毎週月曜日～金曜日に開催 相談専用電話番号 (直通)☎33-5511	毎週月曜日～金曜日に開催 相談電話番号 (直通)☎82-3520
健康・介護相談	麦秋苑 4日(金)午後1時	健康相談 4日(金)
	庄東センター 18日(金)午前9時	介護相談 9日(水)

福祉総合相談

〔開催時間〕  
社会福祉会館/午後1時～4時  
庄川支所/午後1時30分～3時30分

12月末現在で13名の方が生活支援員(利用者)を訪問し、相

砺波市社会福祉協議会では、  
支援する事業です。  
不安のある皆さんの生活を  
支援する事業です。  
12月末現在で13名の方が生活  
支援員(利用者)を訪問し、相

お知らせ  
生活支援員を募集します

地域福祉権利擁護募集

地域福祉権利擁護事業とは、  
社会福祉協議会が、高齢者や  
障害のある方など、日常生活  
に不安のある皆さんの生活を  
支援する事業です。  
談や払戻のお手伝いをする方)  
として登録されていますが、  
利用者の増加により、支援員  
が不足しています。来年度以  
降も活動いただける支援員を  
募集しておりますので、活動  
内容や登録の方法など関心の  
ある方は、社会福祉協議会ま  
でお問い合わせください。





デイホーム「白百合」

平成15年7月に、庄川町で5番目のデイホーム「白百合」が、湯山農村環境改善センター内にできました。毎週金曜日の午後からのみの開所ですが、皆さんとても心待ちにしておられ、折り紙や童謡、ゲーム、紙芝居等をして楽しく過ごしておられます。

**苗加苑**

砺波市苗加824 1 ☎327294  
 民謡教室 1日・15日(火) 午後1時30分  
 民踊教室 3日・17日(木) 午後2時  
 カラオケ教室 4日・18日(金) 午後1時30分  
 陶芸教室 8日(火) 午後1時30分  
 墨彩画教室 9日・23日(水) 午後1時  
 大正琴教室 10日・24日(木) 午後1時30分  
 詩吟教室 11日・25日(金) 午後1時30分  
 生け花教室 18日(金)・24日(木) 午後1時30分  
 南部ふれあいの集い 19日(土) 午前9時30分  
 苗加苑お楽しみ会 27日(日) 午前11時  
 \*舞踊「喜代の会」の踊り初めです。  
 竹籠教室の参加者を募集しています！  
 (休館日) 7日・12日・14日・20日・21日・28日

**庄東センター**

砺波市安川297 ☎371550  
 太極拳教室 6日・13日(日) 午前10時  
 パソコン教室 6日・13日(日) 午前11時30分  
 幼児教室 11日・25日(金) 午前10時  
 写真教室 11日(金)・26日(土) 午前10時  
 囲碁・将棋の日 7日・14日・21日・28日(月) 午前10時  
 カラオケの日 11日・25日(金) 午後2時  
 般若幼稚園の日 24日(木) 午前10時  
 (休館日) 2日・9日・12日・16日・20日・23日

**いきがいセンター**

砺波市表町31 ☎333358  
 陶芸教室 2日・16日(水) 午後2時  
 3B体操 2日(水) 午前10時30分  
 健康相談 4日(金) 午前中  
 絵手紙サークル 8日・22日(火) 午後1時30分  
 手芸・折紙サークル 18日(金) 午前9時30分  
 ひな祭り&出町保育園児との交流会  
 \*24日(木)午前10時30分から。お待ちしています。  
 カラオケタイム 毎週月曜・金曜日 午後3時  
 ベタンクタイム 毎週水曜日 午後2時  
 (休館日) 土曜日・日曜日・祝祭日

**麦秋苑**

砺波市三郎丸183 2 ☎332846  
 茶道教室 3日・17日(木) 午前10時  
 お茶を嗜む会 9日(水) 午前10時  
 手芸クラブ 9日・23日(水) 午前10時  
 囲碁愛好会 毎週金曜日 午前10時  
 (休館日) 7日・12日・14日・20日・21日・28日

**出町児童センター**

砺波市本町7番5号 ☎333890  
 茶道クラブ 5日・19日(土) 午前10時  
 将棋クラブ 12日・26日(土) 午前10時  
 囲碁クラブ 19日(土) 午前10時  
 幼児クラブ 毎週木曜日 午前10時  
 子育てサロン(吉田家庭児童相談員) 24日(木) 午前11時  
 手作りクラブ (造形教室) 19日(土) 午後1時30分  
 \*ひな人形を作ります。  
 \*ひな人形を作ります。  
 (調理教室) 26日(土) 午後1時  
 \*おひな様をイメージしたケーキを作ります。  
 スキー教室 11日(祝) 夢の平スキー場  
 \*参加費2000円(豚汁代)。リフト代・昼食が必要です。  
 詳しくは、同センターへお問い合わせください。  
 英語で遊ぼう 19日(土) 午後3時  
 ひなまつりのつどい 26日(土) 午後2時 参加費1000円  
 \*扇を投げるに当てる「投扇興」で遊びます。  
 (休館日) 6日・11日(スキー教室)・13日・20日・27日

**さざんか**

砺波市木下7214 ☎337088  
 お茶会 9日(水) 午前10時  
 折紙クラブ 14日・28日(月) 午前10時  
 (休館日) 土・日曜日・祝祭日

**デイホーム白百合**

砺波市庄川町湯山3561 ☎823725  
 (開所日) 毎週金曜日の午後

**デイホームもみの家**

砺波市庄川町筏47 ☎825430  
 ビデオを観よう 第1月曜日 午後0時30分  
 楽器を鳴らそう 第2月曜日 午前9時  
 紙芝居や歌で楽しもう 第2月曜日 午後0時30分  
 パソコン教室 第4月曜日 午前9時  
 (休館日) 土・日曜日・祝祭日

**デイホームあすなる**

砺波市庄川町金屋1378 ☎824099  
 (休館日) 土・日曜日・祝祭日

**デイホームつわぶき**

砺波市庄川町青島508 ☎824819  
 (休館日) 土・日曜日・祝祭日

**デイホームおがみの郷**

砺波市庄川町庄36001 ☎827350  
 (休館日) 土・日曜日・祝祭日

**やまぶき荘サロン**

砺波市庄川町庄51341 ☎825188  
 サロン通所事業(生きがい活動支援通所)  
 \*開所日 毎週火・木曜日  
 \*時間 午前9時30分~午後3時30分  
 \*3日前までに「やまぶき荘」へお申し込みください。



砺波市の福祉統計

	平成15年12月	平成16年12月
総人口	49,071	49,211
世帯数	14,072	14,211
15歳未満の人数	7,237	7,311
60歳以上の人数	13,591	13,817
65歳以上の人数	10,710	10,734
70歳以上の人数	8,061	8,212
65歳以上の一人暮らしの人数	(旧砺波市)312	383
65歳以上の在宅寝たきり人数	(旧砺波市)151	200

\*人口と世帯数は前月末日現在の住民基本台帳による集計値です。



常設展の観覧時間：9:00～18:00 休館日：毎週水曜日・毎月第3木曜日  
入場料 一般 300円(団体240円) 小・中学生 150円(団体120円)

## 特別企画展

## 第19回春を呼ぶチューリップ展 春の花絵巻

春の山、春の野、春の里、春の海。春の息吹を一早く2万本のチューリップを中心に、春の花木や野の花々で彩ります。

と き：2月25日(金)～3月6日(日)  
午前9時～午後6時 期間中無休  
ところ：チューリップホール

期間中入場料(全館共通)

一般 500円  
小・中学生 250円 小学生未満無料



第18回春を呼ぶチューリップ展より

## 季節展示

フラワー交流都市の花々

## ～初春から早春へ～

フラワー交流都市の花々第5弾。「チューリップ」、「スマイレ」、「スイセン」、「ツバキ」、などととも季節の花々を使ってバレンタイン、早春を華やかに彩ります。

## バレンタイン展示

と き：1月27日(木)～2月22日(火)  
ところ：チューリップテラス



## 早春展示

芽吹き季節。新緑と鮮やかな花々に囲まれた春の散歩道を思わせる展示をお楽しみください。

と き：2月24日(木)～3月29日(火)

## チューリップの切花プレゼント!!

入館された方の中から先着50名様にチューリップの切花をプレゼントします。ぜひ、お越し下さい。

と き：2月11日(祝)、12日(土)、13日(日)

## 企画展

## ★ 神話に登場する花々 ★

チューリップやスマイレ、クリスマスローズ等神話に登場する花々とその物語をご紹介します。

と き：2月4日(金)～2月20日(日)  
ところ：2階セミナールーム



## 企画展

## 名取川雅司 花のある風景展

花のある風景を描いた墨彩画約15点を展示します。



と き：2月25日(金)～  
3月13日(日)

ところ：2階セミナールーム

## 花と緑の相談日

草花の育て方や、管理方法等についての相談員がお答えします。

と き：2月13日(日) 午前9時～午後5時

ところ：花と緑の相談コーナー

相談員：西井謙治先生



# 砺波図書館



〒939-1366 表町13-16  
TEL32-4128 FAX32-4144  
http://www.city.tonami.toyama.jp  
メール:tonami-lb@city.tonami.lg.jp

開館時間  
火～金 午前9時30分～午後6時30分  
土・日・祝 午前9時30分～午後5時

休館日  
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)  
毎月第2木曜日、祝・休日の翌日  
年末年始・特別整理期間

## 催し物案内

### おはなしのじかん

1階おはなしのへや テーマ:鬼  
2 / 5(土) 午後2時～  
9(水) 午後4時～  
19(土) 午後2時～  
23(水) 午後4時～

### 親子映画会

3階視聴覚室  
2 / 19(土) 午前10時30分～  
午後3時～  
シートン動物記 アニメ23分  
まんが世界昔ばなし アニメ22分

### 読んで語る会

2 / 15(火) 午後7時30分～  
『命』 柳 美里

### そらいろのたね

2階和室  
2 / 23(水) 午前10時～  
そらいろのたねは絵本のお楽しみ会です。

# 庄川図書館



〒932-0314 庄川町青島3607  
TEL82-0266 FAX82-6431

開館時間  
火～木 午前9時30分～午後6時30分  
金 午前9時30分～午後8時  
土・日・祝 午前9時30分～午後5時

休館日  
砺波図書館と同じです

## 催し物案内

### おはなしのじかん

2 / 26(土) 午後2時～

## ●新着図書●

### 小説

ゆらゆら橋から 池永陽  
僕の彼女を紹介します

クアック ジェヨン

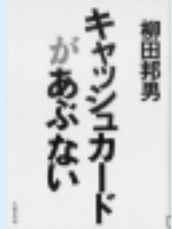
笑酔亭梅寿謎解断 田中啓文  
Teen age 角田光代ほか  
雲、西南に流る 平山寿三郎  
ブリストリー氏の問題

A.B.コックス

幽閉 アメリカ・ノトン

### 一般

キャッシュカードがあぶない 柳田邦男



ほとんどの人が持っているキャッシュカードにこんな危険が!

### 一向一揆論

金竜静

八木莊司

よくわかる量子力学の基本と仕組み 潮秀樹

「幸せ脳」をつくる50の習慣

久恒辰博

はじめて出会う平和学 児玉克哉  
日経業界地図 2005年版

最新最強のクルマ事典 日本経済新聞社/編

カーシェアリングが地球を救う 村上敦

阿部よしき/監修

ほんとうはどうなの? 上坂冬子  
じぶんでつくるクスリ箱

南恵子/監修

平成着物図鑑 君野倫子

チヨコレート 石橋かおり

頑張らなくてもできる介護

山崎えり子

### 演劇のことは

平田オリザ

初代桂春団治落語集 桂春団治/編

漫才少年 ますだおかだ

ミッドライフ・クライシスに迷って 生田倫哉

定年後の居場所を創る 加藤仁

### 児童

世界のマーク 主婦の友社/編  
いちばん星のドレス あんびるやすこ

### ガリヴァー旅行記

ジョナサン・スウィフト



あの「ガリヴァー旅行記」が迫力の挿絵付きダイジェスト版で蘇った!とても読みやすいので親子でお楽しみください。

### ドアーズ

ジャネット・リー・ケアリー

青いチューリップ 新藤悦子

ランプの精 P.B.カー

ふしぎの国のレイチェル

エミリー・ロッダ

### 絵本

オットー トミー・ウンゲラー

ぶーちゃんとおにいちゃん 島田ゆか

たすけて!クマとうさぎ

デビ・グリオリ

かかしこん なりたさとこ

ブルミンとゆきだるま

マレーク・ペロニカ



ハンガリー生まれのかわいい絵本。色がとてもきれいです。

## 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

□は休館日です

他にも新着図書多数あります。  
庄川図書館にご寄付いただきました。  
ありがとうございました。

中島礼子様(小杉)

100,000円

飯田順作様(東京都)

「新渡戸稲造全集」全25巻

夢があるから夢の平！  
第9回 となみ夢の平  
**スノーフェスティバル**



家族みんなて冬をエンジョイ！  
このスノー競技が待ってる！

とき 2月11日(祝) 午前10時～  
場所 となみ夢の平スキー場

スピード満点！ スノーモービル体験試乗  
よ～くねらって！ 雪だるま まとめて競技  
みんなでチャレンジ！ そりスラローム競技  
タイヤチューブで滑ろう！ ザ・チューブ競技  
ハンマーで力いっぱいたたこう！ だるま落とし競技  
豪華賞品がい～っぱい！ ピンゴゲーム



問合せ となみ夢の平スキー場 ☎37-1575  
商工観光課 ☎内線402

**第15回庄川もちもち遊楽**



とき 2月12日(土)～13日(日) 午前10時～午後4時  
場所 庄川水記念公園 おまつり広場

問合せ 庄川もちもち遊楽実行委員会  
(庄川水記念公園) ☎82-4316

**砺波市教育大会**



とき 2月5日(土) 午後1時30分～  
場所 砺波市文化会館大ホール

- ・オープニング(となみ野児童合唱団、編み竹踊り)
- ・社会教育、学校教育功労者の表彰
- ・実践発表(庄川スポーツクラブ アユーズ、幼稚園代表)
- ・講演・講師(京都大学教授 村上正浩氏)

問合せ 砺波市教育センター ☎82-5970

**国際交流のつどいin砺波**

EVENTO DE INTEGRAÇÃO  
INTERNACIONAL EM TONAMI  
砺波市国際交流聚会  
International Get Together in Tonami



とき 2月20日(日) 午前10時～  
場所 出町小学校ランチルーム



**もちつき大会もあるよ**

- ・日本のそば打ち
- ・中国の千層餅作り
- ・ブラジルのチーズパンづくりに挑戦しよう！

市内在住の外国人と市民が一同に集います。食文化を通じて、いろいろな国々の人々と交流を深めよう。

問合せ 国際交流のつどいin砺波実行委員会  
(行政管理室内) ☎内線207

砺波広域圏 若者定住促進事業

**恋なび2005 Happy Valentine**

とき 2月12日(土)午後6時30分～  
場所 砺波ロイヤルホテル



対象 20代の独身社会人  
内容 バレンタインパーティー&ゲーム  
チケット 男性4,000円 女性2,000円 完全前売制  
チケット販売場所  
砺波ロイヤルホテルのフロント ニチマホテルのフロント  
砺波広域圏事務組合の窓口  
インターネットで受付 (<http://www.e-koinavi.net>)  
ホームページ <http://www.e-koinavi.net>  
(i-modeユーザは/iを、auユーザは/ezをURL末尾に追記)

問合せ 砺波広域圏事務組合(砺波市役所2F) ☎33-1111

**広報編集室から**

2月は雪上でのイベントが多いですね。昨年の市民体育大会スキー競技会の取材では、夢の平スキー場のリフトに乗り頂上まで行き、なんと長靴を履いて写真を撮りながらグレンデを降りてきたという苦い思い出があります。スキーの腕前がプロ級なら、写真を撮りながらストックなしで華麗に滑れるのですが、なんといってもスキーが下手なものですから……。残念なことに今年も長靴での取材になりそうです。しかし、雪はキレイですね。今年の成人式の日も、雪が降りしきる天候で、新成人の皆さんも大変だったと思います。私も写真を撮るのが難しかったです。ところで、皆さんは「雪」にどんなイメージをお持ちでしょうか？ またどんな思い出がありますか？

【イニシャル・S】