

令和2年度 となみ元気道場 活動報告書



●目次

2・・・令和2年度 主な活動日程

3・・・うちで食べよう！テイクアウト3満プロジェクト

4・・・SNS活用企画

5・・・砺波映え探し！（カメラ会）

6・・・チューリップタワー「ありがとうボード」@KIRAKIRA ミッション

7・・・「WELCOME BABY」オリジナルエコーアルバム作成



令和2年度 主な活動日程

日にち	事業名	事業概要	種別	会場
4月24日(金)	ZOOM理事会	ZOOMを利用した理事会を実施	会議	
5月7日(木)	となみ元気道場twitterアカウント開設	情報発信強化のため、twitterアカウントを開設(@TonamiGenki)	独自	
5月初旬 6月下旬	うちで食べよう！テイクアウト3満(みつ)プロジェクト	市内飲食店を応援するため、テイクアウト推進企画を実施。 ①テイクアウト商品を実際に食べる。 ②写真と感想、お店情報について各種SNSを使ってシェアする。	イベ協	各飲食店等
5月17日(日)	北日本・北陸中日・富山新聞にテイクアウト推進企画の記事が掲載	5月15日に「食堂633」で取材された内容が掲載された。		
8月1日(土)	活動報告会	道場生のみで開催。活動報告書を作成し、ホームページ等でも配布した。	会議	砺波市役所小ホール
9月11日(金)	理事会 & 「大画面でゲーム大会」	理事会後に、ゲーム大会を実施。マリオカートなどを楽しむ。Fスポットの効果的な利用方法の一つとなった。	施設P	Fスポット
11月14日(土)	砺波映え探し！(カメラ会)	チューリップ公園内の「映えるスポット」を探す企画。SNS活用通年企画の一環として実施。	独自	砺波チューリップ公園
11月21日(土)	KIRAKIRAボランティアデー チューリップタワー「ありがとうボード」を作成	KIRAKIRAミッションのボランティアデーに参加し、タワー内外の装飾を担当した。子どもたちや市民のみなさんにチューリップタワーへの感謝を書いていただき、タワー内で掲示した。	イベ協	砺波チューリップ公園
	第2回「大画面でゲーム大会」	KIRAKIRAボランティア後に実施。	施設P	Fスポット
11月22日(日)	チューリップ球根の植え込みボランティア	チューリップフェアの際に市内で使用されるプランターに球根を植え込むボランティア。	イベ協	チューリップ四季彩館
12月3日(木)	北日本新聞に、チューリップタワー「ありがとうボード」の記事が掲載	12月1日にチューリップ公園で取材された内容が掲載された。		
2月24日(水)	「WELCOME BABY」エコーアルバムを配布開始	ママ・パパに喜んでもらえるようなエコーアルバムを作成。夫婦で赤ちゃんの成長を共有し、生まれてきてくれた喜びを形として残すことができるものになっている。1,500部作成し、健康センターで母子手帳交付時に配布していただく。	独自	砺波市健康センター
3月6日(土)	総会	今年度の報告と、来年度の事業計画を話し合った。	会議	砺波体育センター

・その他、理事会を月に1回、各企画グループでの打ち合わせを適宜実施しています。

・種別について・・・イベ協:各種イベント協力 施設P:施設活性化プロジェクト 独自:独自企画 種まき:若者種まき活動



期間 令和2年5月初旬～6月下旬

場所 市内飲食店、自宅など

主体 となみ元気道場

テイクアウト商品を実際に食べ、写真や感想、お店情報について各種SNSを使って発信しました！

みつ
3満

うちで食べよう！テイクアウトプロジェクト

～満喫・満腹・満足のとなみ元気道場流の3満～



コロナ禍での活動を模索していたときに、砺波商工会議所青年部さんが特設サイト「PINCHAN!!!」を立ち上げて頑張っておられたのを見て、自分たちも市内飲食店さんの力になりたいと思い、この活動を企画しました！

市民の方々に、美味しいお店を広く知って、行ってみたいというねらいで各種SNSに投稿しています📷

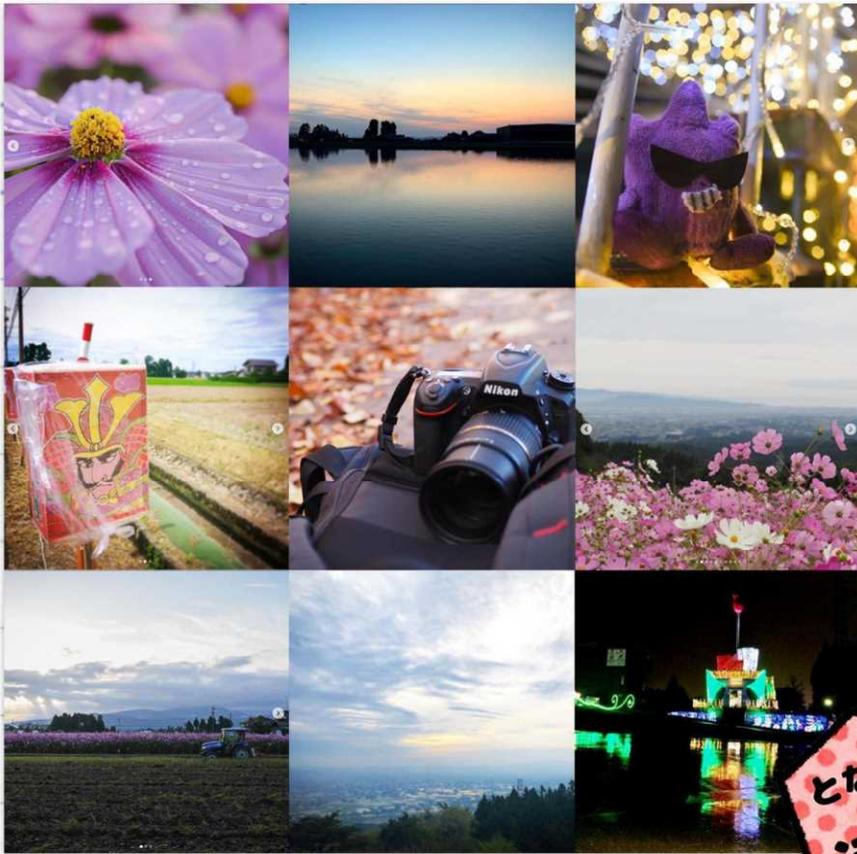
飲食店の方からは「投稿を1つしていただくだけでもお店の宣伝になるので嬉しい」と喜んでいただけました🥰



スマホやアプリの普及により、SNSで飲食店を探す人が増えています。元気道場が飲食店情報を発信することで、飲食店を探す人の目にも留まるので、元気道場のPRにもなりました！

今後も流行にあわせてSNSを活用し、いろんな人と繋がっていきたいです🥰





時期 年間を通して
ツール Twitter、Instagram、Facebook

「となみ元気道場ってこんなところだよ」「こんな活動をしているよ」ということを、SNSを通して発信しました。投稿にはオリジナルハッシュタグや、となみ元気道場のマスコットキャラクターのワルーリくん人形を載せました！

となみ元気道場
活動中!!

元気道場には各種 SNS のアカウントがありましたが、今まであまり活用できていませんでした。また、となみ元気道場の認知度をもっと上げたいとも考えており、元気道場の活動を多くの人に知ってもらうきっかけになればと思い、SNS の活用をはじめました。



キラキラミッションの電飾飾り付けのお手伝い！
今年も綺麗なイルミネーションになりますように 🌸



投稿の数が増えるにつれ、「いいね！」の数も多くなっていき、となみ元気道場ではない人からも「楽しそうな活動をしているね」や「こんな活動をしているんだね」と言葉をかけてもらえるようになりました。

少しずつですがとなみ元気道場のこと、元気道場の良さを多くの方に知ってもらえるよう、今後も継続して発信を行って行ければと思います！

一目見れば、となみ元気道場がどんな活動をしているのかわかる投稿を目指しています。

一般の方々、特に同じ世代の方々に「こんな活動をしているなら一緒に参加してみたいな」と思ってもらったり、最近参加できていない道場の仲間には「次は参加したいな」と思われたりするような投稿にしたいです。

砺波映え探し！

No. 03
Date 20・11・14



日付 令和2年11月14日(土)

場所 砺波チューリップ公園

参加者 となみ元気道場生

(特にカメラやお散歩が好きな人)

砺波の風景をワルーリ君と共に撮ったり、カメラが好きな人が集まって散策しながら写真を撮ったりして、それを SNS に投稿しました📷



私だけの
砺波



新型コロナウイルスの影響で、思うように外出できない中で、砺波の自然あふれる素敵な景色を少しでも多くの人に知ってもらおうと思い企画しました。
また、元気道場マスコット「ワルーリくん」も広く知ってもらいたいです！

いつも見ている景色の中にも、たくさんの素敵が隠れています。新たな発見を目指して、あなただけの映え砺波を一緒に見つけてみませんか？



同じ趣味をもつ仲間と砺波の魅力を見つける活動や、映えスポットで道場生が写真撮影をすることを通して楽しく交流することができました☆





日時 令和2年11月21日(土)
(KIRAKIRA ボランティアデー)
場所 チューリップ公園 旧タワー
対象 ・KIRAKIRA 装飾ボランティア
・KIRAKIRA ミッション来場者

令和2年は、旧タワーにとって最後のKIRAKIRA ミッションとなる年でした。
装飾ボランティアに来られた方々を中心に、ありがとうの気持ちをこめたメッセージを書いていただきました。そのメッセージをボードにまとめ、旧タワー内部に展示しました。

タワーへの「ありがとう」を形にしました

元気道場が始めた「チューリップ公園 KIRAKIRA ミッション」のなかでも、チューリップタワーはそのシンボルとして長く活躍してきました。

そのタワーも取り壊しが決まり、最後の装飾として何がふさわしいかを考えた結果、「みんなでつくる」という KIRAKIRA の理念に則り、ありがとうの気持ちをみんなで書いたボードを制作することにしました。



市民の皆さんに「タワーとの思い出や感謝の気持ちを振り返ってほしい」「旧タワー最後のイルミネーションを楽しんでほしい」という思いでこの企画を行いました。
市民の方々に書いてもらったメッセージカードのまとめかたについて、元気道場生みんなでアイデアを出し合い、協力して制作することができました😊





配布開始 令和3年2月24日(水)～

場所 砺波市健康センター

(市立砺波総合病院内)

配布対象 ・妊婦さん

・新しい命を授かったご夫婦

以前行ったオリジナル婚姻届作成企画を
発展させ、出生記念品としてオリジナルエ
コーアルバムを作成しました。

デザインや項目などを企画メンバーで考
え、婚姻届のときのデザインを活かしたア
ルバムが完成しました!

婚姻届に続く記念品の第2段として、形に残る記念品を新たに作ることができました。最初は出生届で考えていましたが、妊娠中のことや生まれるときのこと、実際にどんなものがあつたら嬉しいかなどを経験者から話を聞き、お腹の中いる間から形として残せるエコーアルバムに辿り着きました。それぞれの企画メンバーがママやパパの気持ちに寄り添い、考えながら作り上げることができました。

新たな命を授かったお母さんが、ご夫婦やご家族と成長を共有しながら、生まれてきてくれる喜びを形として残せるようなものができないかと思い、企画しました!

ママさん、パパさんを応援する出生記念品作成



Welcome baby!



生まれてきた後だけではなく、お腹の中いる間から、赤ちゃんを大切なかけがえのない宝物だと感じてもらえたら嬉しいです。つわりや変わり続ける体に、辛いときや苦しいときもあるかもしれませんが、10ヶ月という妊娠期間も形に残していただければと思います。

実際にこのアルバムを使ってもらえると、4枚というのは少し物足りないかもしれません。でもだからこそ、エコー写真の中でも特に大切に残しておきたいものを選んでいただき、思いを込めて作っていただければ幸いです。





R3.5.29 チューリップタワー クロージングイベントにて

となみ元気道場 令和2年度活動報告書

発行日 令和3年6月25日

発行元 となみ元気道場

- 編集 松本 鮎美・・・^{みつ}テイクアウト3満プロジェクト
 齋藤 孝弥・・・SNS活用企画
 蓮川 陽子・・・砺波映え探し！（カメラ会）
 若松 遼・・・チューリップタワー「ありがとうボード」
 渡辺 千秋・・・オリジナルエコーアルバム作成
 館 真理恵・・・構成、デザイン