

砺波市 産後もママ安心事業の ご案内



産後もママ安心事業とは

出産後、体調不良や育児不安が強く、ご家族から十分な援助が受けられないお母さんを対象に、心身の疲れを取り、育児の不安や悩みを解消し、安心して子育てできるよう支援します。助産師が訪問して授乳指導や育児相談等が受けられます。

利用できる方

下記の全てにあてはまる母親と生後1年未満の子

- (1) 砺波市内に住所がある方
- (2) 産後の体調不良や育児に不安を感じている方
- (3) ご家族などから産後の援助が受けられない方

内容

助産師がご自宅に訪問して以下のケアを行います。(概ね4時間以内で7回まで)

- (1) 母親の心身のケア
(母の健康状態の確認、乳房の手当てなど)
- (2) 赤ちゃんのケア
(乳児の健康状態・体重・栄養方法の確認など)
- (3) 育児相談、授乳指導、沐浴指導など
※家事援助は含みません。

利用方法

(1) 利用相談

利用を希望する方は、砺波市健康センターへご相談ください。その後保健師が家庭訪問等で育児状況を確認させて頂き、「砺波市産後もママ安心事業利用申請書」を提出していただきます

(2) 利用決定

利用申請書に基づき審査し、利用を決定します。

(3) 利用開始

実施者と調整をはかって利用が始まります。

なお、施設の状態によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

利用者負担額

1回 1,000円

※非課税世帯、生活保護世帯の利用者負担額は、免除されます。

※「とやまっ子子育て応援券」の利用が可能です。

実施者

砺波市委託助産院
砺波市委託助産師



利用の相談・申込み
砺波市健康センター
TEL 32-7062