

広報

1 令和2年  
2020  
月号

No.182

# とらみ

## Contents ~今月の内容~

新年のご挨拶	
2019年砺波市10大ニュース	2
イベントレポート	4
ホットな話題	6
民生委員児童委員	8
確定申告	10
マイナポイント	11
くらしの情報(くらし・行政)	12
くらしの情報(講座・教室)	15
くらしの情報(健康・介護)	17
健康カレンダー	18
こどもの広場	19
砺波総合病院から	20
ささえあい	21
社協だより	22
体協だより	25
文化となみ	26
文化会館	28
美術館	29
チューリップ四季彩館	30
図書館・地区特派員だより	31
イベント・行事案内	32

# 祝 全線開通



12月7日 国道359号砺波東バイパス開通イベント



# 新年のご挨拶

砺波市長 夏野 修

令和となって初めての新年を迎え、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。市民の皆様には、新たな気持ちで新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、天皇陛下が御即位され、国全体が祝賀ムードに包まれた一年となりました。本市で開催した「2019となみチューリップフェア」には、改元に伴う連休の効果もあり、国内外から合併後最多となる32万5千人のお客様が来場していただきました。また、11月1日には、旧砺波市と旧庄川町が合併してから15周年の節目を迎え、12月には、一般国道359号砺波東バイパスが全線開通するなど、本市においても明るい話題の多い一年となりました。

さて、本年は「第2次砺波市総合計画」の4年目にあたり、計画に掲げた本市の将来像である「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せやっぱり砺波」を目指し、引き続き、事業の選択と集中をより一層進め、財政の健全化と着実な事業展開を図ってまいります。

その中でも重点的かつ優先的に実施すべき施策である「10 WAVEプロジェクト」を中心に着実な事業の進捗に努めてまいります。

砺波市政記者クラブが選ぶ

## 2019年 砺波市 10大ニュース



一般国道359号  
砺波東バイパス  
全線開通



合併後最多32万5千人が来場  
となみチューリップフェア



チューリップが世界と  
砺波をつなぐ



台北へ球根輸出、オランダで世界チューリップサミット、トルコ、ヤロバ市姉妹都市30周年



本年の主な事業として、「子育て応援プロジェクト」では、出町小学校放課後児童教室の第2教室整備や民間事業者の保育施設整備に対する支援をしております。「学びの充実と健康寿命延伸プロジェクト」では、新砺波図書館の11月開館に向けて整備事業を進めてまいります。「公共施設長寿命化プロジェクト」では、砺波チューリップ公園の新チューリップタワー建設工事を2021年の第70回チューリップフェアに向けて進めてまいります。また、土砂災害ハザードマップの見直しなどによる防災力の強化、地域包括ケアシステムの充実など多くの施策にも取り組んでまいります。

一方で、本市でも日本全体の課題である少子高齢化や人口減少により、公共施設の再編は避けて通れないことから、昨年から様々な説明会などを通して市民の皆様のご意見を聞きながら、「砺波市公共施設再編計画」について検討を進めてきたところであります。3月中には計画を策定し、今後、この計画を着実に実施していくことにより、持続可能な公共サービスの提供を図ってまいります。

本年は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催される記念すべき年となりますが、市民の皆様にとりましても希望に満ちた幸多い年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



## 砺波の子どもたち 国内外で活躍



出町中マーチングバンド ハンガリーで「フラワーカーニバル」出演  
出町小 全日本小学校合唱コンクール全国大会 銀賞  
NHK全国学校音楽コンクール 優良賞

庄西中 全日本マーチングコンテスト 銀賞

砺波工高 川島 大和さん

若年者ものづくり競技大会 電子回路組立 職種 金賞・厚生労働大臣賞  
高校生ものづくりコンテスト全国大会 電子回路組立部門 優勝・厚生労働大臣賞

砺波工高 全国高校ロボット競技大会 準優勝

出町中 チューリップパネルを評価され、トルコ大使館に招待



## 庄川遊覧船

海外客

過去最多

1万6千人超



持続可能な  
公共サービスへ  
公共施設再編  
計画案策定



野生イノシシから  
豚コレラ(CSF)  
ウイルス検出



総合病院  
新たな取組み

ダビンチ拡大、  
最新MRI導入、  
デイケア開始など



砺波市議会  
基本条例施行  
開かれた議会へ



砺波市合併15周年  
さらなる飛躍へ

次点 増山城 御城朱印、  
ARアプリが人気





### 全線開通を華やかに祝う ～国道359号砺波東バイパス開通式典～

12月7日、国道359号砺波東バイパスの開通式典が般若中学校で行われました。砺波東バイパスは、2009年度までに頼成一高道間4.5kmが開通しており、今回は「伊加流伎大橋」を含む頼成一芹谷間1.6kmが完成しました。

伊加流伎大橋周辺では、記念イベントが行われ、ウォーキング・ランニング、地元3地区による獅子舞披露、ぜんざいの振る舞いなどが行われました。イベントには地元住民を中心に多くの人が集まり、念願の全線開通を祝いました。



### 天候に恵まれ、 大賑わい ～となみ食彩ふれあい市～

11月24日、となみ食彩ふれあい市が砺波駅前広場で開かれました。

地元生産者による農産物などが販売されたほか、各種団体による飲食コーナーなどが設けられ、多くの来場者が訪れました。出町認定こども園の園児によるステージイベントなどが行われたほか、餅つき大会や振る舞い餅には長い行列ができるほどの人気となりました。







## 令和初のキラキラミッション

～チューリップ公園KIRAKIRAミッション2019～

12月1日から25日まで、砺波チューリップ公園と公園周辺一帯で開催され、週末を中心に多くの来場者が訪れました。

元号の「令和」や来春のチューリップフェアのキーワード「WA!」の文字などでチューリップタワーは華やかに彩られました。また、7日、22日にはコンサートやスタンプラリーなどのイベントが行われたほか、チューリップ四季彩館が無料開放されました。



## いつも寄り添い 家族でつながる 地域でつながる 心豊かなとなみへ ～砺波市男女共同参画推進のつどい～

12月1日、庄川生涯学習センターで砺波市男女共同参画推進のつどいが開かれました。

「イクメン・カジダン」フォトコンテスト・川柳コンテストの表彰式が行われ、作品は会場内に展示されました。砺波市男女共同参画推進員による寸劇では、核家族や三世代家族の子育てにおける課題などを事例を通して来場者に訴えました。富山大学名誉教授 神川康子さんの講演会も行われました。





# ホドな話題

ちよつとした話題や  
いい話ありませんか？  
ご意見やご提案も  
お待ちしております。  
市役所企画調整課まで  
お知らせください。

TEL 33-1111(内線 202) FAX 33-5325  
Eメール kikaku@city.tonami.lg.jp

## 砺波除雪功労者表彰

11月26日、除雪功労者表彰式を行いました。20年以上従事のマスター部門7名、10年以上従事のエキスパート部門10名のオペレーターに市長から表彰状が贈られました。



受賞者の皆さんです。(敬称略)

### マスター部門

坪本 健吾(五鹿屋)  
牧田 廣一(東野尻)  
紫藤 純一(若林)  
窪田 康紀(油田)  
小竹 達也(太田)  
才木 祐治(株佐藤渡辺砺波営業所)  
柏 久義(株紫藤)

### エキスパート部門

中村 康夫(庄下)  
畑 典孝(中野)  
河合 朋宣(東野尻)  
川辺 裕倫(油田)  
池田 敏一(南般若)  
宮嶋 毅(柳瀬)  
田島 由博(太田)  
山本 篤史(東般若)  
竹部 匡史(栴檀山)  
松川 勲(有エムエム工業)

## 「呉西(ゴーセイ)な日!!」給食

11月22日、市内の全小中学校及び幼稚園に、県西部6市の地場産食材を使った「呉西(ゴーセイ)な日!!」給食が出ました。

とやま呉西圏域連携事業・呉西圏域ブランド育成事業によるもので、6市による共通献立は今回が2回目であり、砺波市からはキャベツと玉ねぎ、りんご果汁が使われました。



## 税の作文 高島さんに優秀賞

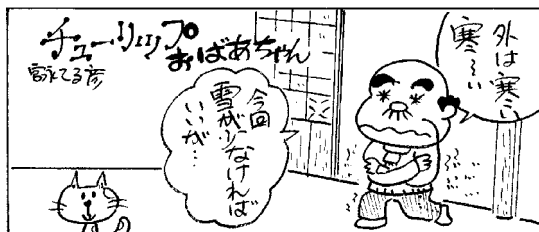
国税庁が募集した「中学生の税についての作文」で般若中学校2年の高島亘平さんが全国納税貯蓄組合連合会優秀賞に輝きました。栄えある受賞、おめでとうございます。

## ご寄附ありがとうございます

～上田 朝子さん(鷹栖)～  
寄附金額 2,000,000円(ご遺志として)

12月19日に故上田信雅前市長のご遺族上田朝子さんから寄附金をいただき、夏野市長から感謝状を贈りました。

いただいた寄附金は、市勢の発展に役立てます。



## 砺波工業高校 全国の舞台で活躍

高校生ものづくりコンテスト全国大会  
電子回路組立部門 優勝・厚生労働大臣賞 川島 大和さん  
全国高校ロボット競技大会 2位 機械工学部5名  
循環型社会形成推進功労者 環境大臣表彰

11月28日、全国大会で優秀な成績を収めた砺波工業高校の生徒が報告に訪れ、大会で使用したロボットの実演やコンテストの様子の説明などを行いました。

また、同校生徒が市内の各種イベントで行っている「おもちゃの病院」活動が高く評価され、環境大臣表彰を受賞しました。





## 「富山県ゆずりあいパーキング(障害者等用駐車場)利用証制度」がはじまります

富山県では、障害者等用駐車場の適正利用を促進するため、令和2年4月1日(水)から「富山県ゆずりあいパーキング(障害者等用駐車場)利用証制度」を開始します。

### ○「富山県ゆずりあいパーキング(障害者等用駐車場)利用証制度」とは

車椅子利用者や障害のある方など歩行が困難な方が、公共施設や商業施設に設置・表示された障害者等用駐車場を円滑に優先利用できるよう、対象となる方を示す利用証を車内に掲示していただくことで、誰もが適正利用を確認できる制度

### ○対象者の範囲

障害のある方、要介護者、難病患者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方で、一定の要件を満たす方

### ○利用証の申請先

令和2年1月15日(水)から3月31日(火)まで事前申請を受け付けます。

- ・窓口での申請：社会福祉課窓口※障害等の状況が分かる書類(身体障害者手帳等)が必要です。
- ・郵送での申請：県厚生企画課(詳しくは、県のホームページをご覧ください。)  
※郵送申請では、障害等の状況が分かる書類(身体障害者手帳等)のコピーと返信用切手(140円)の同封が必要となります。



問合せ 県厚生企画課 (☎076-444-3197) 社会福祉課 (☎内線121)

## 市民と市が協働して行う事業の提案を募集します

～令和2年度砺波市まちづくり協働事業～

令和2年度に市民と行政が協働して行う事業を提案し、実施していただける団体を募集します。採用された事業には、30万円を上限に補助金を交付します。多数の応募をお待ちしております！

### 応募できる団体

市内で社会貢献活動を行う、ボランティア団体、NPO法人、自治会・町内会、地域産業組織、企業などで、要綱に定める要件を満たす団体(5人以上)

### 募集する提案事業

- 市民提案型事業  
…団体が自由なテーマで提案する事業
- 行政提案型事業  
…市が設定したテーマに基づき提案する事業  
テーマ「10WAVEプロジェクト推進事業」  
(特に学びの充実、地域資源活用に関すること)

応募期限 1月31日(金)まで

審査(プレゼンテーション)・選考会

2月19日(水)

応募・問合せ 企画調整課広報協働係  
☎内線435 FAX33-5325  
メールkikaku@city.tonami.lg.jp

## 「砺波市公共施設再編計画」(案)に係る意見募集

市が設置している公共施設について、長期的な視点からそのあり方を検討し、将来にわたって持続可能な公共サービスを提供するため、「砺波市公共施設再編計画」を策定します。

策定にあたり、意見募集(パブリックコメント)を実施します。

### 【募集期間】

令和元年12月25日(水)から令和2年1月31日(金)まで  
(郵送の場合は、令和2年1月31日当日消印有効)

### 【閲覧場所】

- (1) 砺波市ホームページ
- (2) 砺波市役所財政課(本庁舎1号別館2階)、地域振興課(庄川支所1階)

### 【意見を提出できる方】

市内に在住、在勤又は在学の方、若しくは市内に事務所又は事業所を有する個人、法人又は団体

### 【意見提出の方法】

意見書を、下記のいずれかの方法により送付ください。様式は、市ホームページに掲載しています。

- (1) 直接持参 (2) 郵送 (3) ファックス (4) 電子メール

### 【提出先】

〒939-1398 砺波市栄町7番3号  
砺波市企画総務部財政課(本庁舎1号別館2階)  
FAX 0763-33-1468 メール zaisei@city.tonami.lg.jp  
※なお、電話では受付いたしませんのでご了承ください。

### 【提出された意見の取扱い】

提出された意見を参考とし、計画を策定します。  
なお、ご意見の内容や市の考え方については、住所や氏名等の個人情報を除き、市ホームページ等で公表します。

問合せ 財政課 ☎内線346



# あなたの地区の相談相手

## 民生委員児童委員・主任児童委員のご紹介

民生委員児童委員、主任児童委員は福祉に関することを相談できる、地域における身近な相談相手です。

### 民生委員

厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において住民の相談に応じ、必要な支援を行います。児童委員を兼ねます。

### 児童委員

子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育てに関する相談・支援を行う役割があります。

### 主任児童委員

児童に関することを専門的に担当します。民生委員児童委員の中から厚生労働大臣の指名を受けています。

#### 東部地区民生委員児童委員協議会 (庄下・油田・南般若・柳瀬地区)

氏名	担当地区
土木 孝信	大門
小竹 壽子	矢木・市営矢木住宅
今井美代子	宮村
山田 隆芳	高道坪内・市営高道住宅
上田 恭治	中村・堀内
大島美知子	十年明・事業団アパート
松井 義行	木下・宮丸
徳田 清一	三郎丸
石原 進	千代・新千代
松岡 節子	石丸(1班～5班)
井筒 耕二	石丸(6班～10班)
松本 千治	秋元北部・秋元南部
松澤 哲也	千保・大窪
高桑 時夫	東石丸南部・にれの木台
水牧 京子	東石丸北部
近江 清	久遠寺・柳瀬東町・松の木
田嶋 信久	柳瀬中町・柳瀬西町・柳瀬新町
平岡 隆	上開発・下開発・下中条
嶋田 博史	花みず木台・柳瀬千柳
三上安津子	主任児童委員
高戸美恵子	主任児童委員

#### 出町地区民生委員児童委員協議会 (出町地区)

氏名	担当地区
松本 勉	桜木町・一番町・花園町・信開一番町
黒田 峰子	春日町・緑ヶ丘・杉木町
萩澤 順一	新町・川原町・木舟町・東町
川越 勉	南町・三島町
高島 尚治	新富町・若草町
平澤満里子	中町・西町・旭町
高島 信博	未広町・上町・永福新町
熊野 信一	豊町
境 幸吉	太郎丸中央・堀田島
墓藏 一倫	太郎丸鍋島・山王町
下保 豊秋	神島
吉田 繁	深江・大辻
高島 勝時	中神・鷹栖出
安念 洋子	主任児童委員
田守 祐子	主任児童委員

### 105名の民生委員児童委員・主任児童委員の皆さんです。

任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日

※ご紹介した皆さんは、個人の秘密を守る義務(守秘義務)がありますので、相談内容が他人に知られることはありません。



## 南部地区民生委員児童委員協議会 (中野・五鹿屋・東野尻・太田地区)

氏名	担当地区
山田 清明	中野(1区・2区・3区)
藤井 法子	中野(4区・5区・6区・7区の東)
埴山 法雄	中野(7区の西・8区・9区・10区)
中沢 明芳	五鹿屋(1区・2区・3区)
島崎 憲彦	五鹿屋(4区・5区)・となみ野五番街
柏樹他喜子	五鹿屋(6区・7区・8区)
水木 護	表之島・苗加東町・浦之島・九本杉・道之上
三部智恵子	道之下・八幡島・原道島・藤田島・苗加みなみ台・苗加中央団地
河森 和代	宮島・東島・中之島・西島上・西島下
松山 勉	太田(1区・2区・3区・4区)・太田西区
田島 昌子	太田(5区・6区・7区・9区・10区)
平瀬 敏和	太田(8区・11区)・祖泉・久泉
稲垣 環	主任児童委員
金子かおり	主任児童委員

## 北部地区民生委員児童委員協議会 (鷹栖・若林・林・高波地区)

氏名	担当地区
中明 勝彦	鷹栖(1区・5区・6区・7区)・鷹栖東町
寺 架津弘	鷹栖(2区・3区・4区・17区)・市営東鷹栖住宅)
吉田 弘	鷹栖(8区・9区・10区・11区・12区)
石崎 素子	鷹栖(13区・14区・15区・16区)・新鷹台町
佐野 紀子	西中南部・西中中部・西中農家・西中川東
萩原 久芳	狐島(第1、第2、第3)・下中
佐藤 清美	杉木(第1、第2、第3)・杉木台団地
福田 保英	小杉御中島・小杉砂田島・小杉西島
林 真成	小島(第1、第2)
可部谷良一	東中(第1、第2、第3、第4)
森 史也	水宮・林・林中印住宅
黒田美紀子	日詰・紺屋島・新屋敷
湯浅真理子	新栄町・市営新栄町住宅
山田 清志	北高木・坪北
川東 恵子	東宮森・西宮森・南高木
尾栢 光江	江波・荒屋
渡邊 千明	主任児童委員
藪 道子	主任児童委員

## 庄川地区民生委員児童委員協議会 (東山見・青島・雄神・種田地区)

氏名	担当地区
倉田 信雄	小川原・金屋団地・原出(1区・2区・3区)
系数 寛宏	舟戸・畑直(4区・6区)
石森真由美	京坂・中屋敷(5区・7区)
京部 昭一	岩黒・西野(8区・9区)
岩行 啓一	清水・南部野(10区・11区)
高田 修二	前山・小牧・湯谷・湯山・横住・落シ・名ヶ原(12区・13区・14区・15区・16区・17区・18区)
西野 純夫	金屋新(19区)
但田 絹子	中之島1・中之島2(20区・21区)
瀬川 正美	東部(22区)
澤田 純子	中部・西部(23区・24区)
石黒 晃	下村・青島新町(25区・38区)
源田美和子	示野・新栄町・エントラスタウン庄川・グリーンハイツ示野(26区・27区)
小谷由紀枝	庄(28区)
堀田ふみ子	金剛寺(30区)
間馬 秀夫	三谷・市営三谷団地(31区・32区)
林 幹夫	天正(33区)
岩田 洋志	五ヶ・高儀新・筏(34区・36区)
朝倉富美子	古上野(35区)
齋藤 幸恵	主任児童委員
村井 昭子	主任児童委員

## 庄東地区民生委員児童委員協議会 (般若・東般若・梅檀野・梅檀山地区)

氏名	担当地区
水上 実秀	安川(野武士・宮村・正守・松田・湯根・二目・山下)
小森 兼重	頼成(坂東・西川原・北明・正覚・川原・善導・公文名)
齊藤 照子	徳万1・徳万中・徳万2
森 順子	野上1・野上2
林 和美	茶ノ木・福山1・福山2・福山3
加藤愛理子	権正寺・宮森上村・宮森下村
本江 彰浩	八十歩・東保高池・東保坊村
宮越 一雄	東保田中・東保大坪・東保石坂
土倉万智子	宮新・増山
浦島 利信	正権寺・坪野・市谷
松田 茂子	上和田・池原・芹谷
清水のり子	福岡・宮森新・頼成新
吉田 尚史	川伏・原孫・五谷・谷寺
加藤 葉子	井栗谷・峰小・中尾・板上
金井 洋子	塩浅・東別所上村・東別所中村・東別所下村
谷井紀美恵	主任児童委員
福島まち子	主任児童委員



# 令和元年分確定申告の時期が近づきました

確定申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

砺波税務署 ☎33-1073、税務課市民税係 ☎内線111～113

## 税務署からのお知らせ

### ▼申告相談の受付期間

場 所 砺波税務署（砺波市本町13-19）  
期 間 2月17日(月)～3月16日(月)  
(土日祝日を除く)  
受付時間 午前9時～午後4時

## ◎医療費控除を受けるには

自己または自己と生計を一にする家族のために支払った医療費が一定額以上ある方は、確定申告をすることで、医療費控除の適用を受けることができます。

### ▼確定申告に必要なもの

医療費控除の明細書 ※必ず作成してください。

(令和元年中に支払った医療費及び保険金等の補てん金額の合計額を、個人ごと、病院ごとに集計したもの)

## ◎障害者控除を受けるには

障害者に認定されている方やその方を扶養している方は、確定申告をすることで、障害者控除の適用を受けることができます。

### ▼確定申告に必要なもの

各種障害者手帳又は「障害者控除対象者認定書」

### 「障害者控除対象者認定書」の対象者と交付

令和元年12月31日現在、65歳以上かつ要介護度2以上に該当する方のうち、条件を満たす方が対象となります。本人又は家族の申請により高齢介護課が審査を行い、交付します。

### ▼申請に必要なもの

- ①介護保険被保険者証      ②申請者の印鑑
- ③(本人以外が申請する場合)運転免許証等の身分証明書

高齢介護課 ☎内線153

## はじめようスマート申告！

国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」  
(<https://www.nta.go.jp>) をご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅で確定申告書等を作成することができます。

作成した申告書データは、e-TAXにより電子送信してください。なお、作成した申告書を印刷し、郵送で砺波税務署へ提出することもできます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

※手書きで申告書を作成する場合、申告用紙や手引きは国税庁ホームページよりダウンロードできます。また、税務署及び市役所での配布も行っています。

◎窓口で申告する場合、税務署から届いた「確定申告のお知らせ」ハガキをお持ちください。

## ◎営業や農業、不動産の貸付などによる所得がある方は、収支内訳書の作成をお忘れなく！

申告相談の際は、皆様の待ち時間短縮のため、必ず「収支内訳書」を作成してからお越しください。

### ▼収支内訳書の書き方（例：農業所得の場合）

- ①保存しておいた、収入や経費となる書類を科目ごとに分け、帳簿を作成します。
  - 収入がわかる書類
    - ・明細書、領収書、JA営農取引報告書など
    - ・営農組合が発行している生産(営農)組合配分通知書
  - 経費がわかる書類
    - ・明細書、領収書、固定資産税納税通知書の課税明細書(平成31年4月送付済)など
    - ※経費は、農業に関わるものに限り、生活費と混在する場合は、使用割合などに応じて按分します。
  - その他参考資料(通帳など)
- ②各収入・経費の年間額を集計します(平成31年1月1日から令和元年12月31日までの一年間分)。
- ③上記②で集計した額を、収支内訳書の該当項目へ転記し、所得金額を計算します。

## ◎ふるさと納税ワンストップ特例制度利用の際の注意！

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合であっても確定申告をされる場合には、ふるさと納税の金額を寄附金控除の計算に含める必要があります。確定申告の際に、寄附金受領証明書の提出が必要です。

## 家屋の変更の届出、償却資産の申告は令和2年1月31日(金)までに

### ●家屋の所有権移転、取り壊しなどの届出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に対して課税されます。適正な課税のため、次のような場合は届出をお願いします。

- ①未登記家屋の所有権を移転した場合
- ②家屋を取り壊した場合
- ③家屋を改築・改装し、用途を変更した場合
- ④家屋の新築・増築などをした場合

※すでに市役所から調査にお伺いしている場合は不要です。

※②については、令和2年1月6日以降に届出される場合、取り壊し日の証明できる書類が必要です。

※②～④については、土地に係る税額が変わる場合があります。

### ●法人や個人事業者は償却資産の申告を

市内に事業用資産(償却資産)を所有されている法人や個人事業者は、1月1日現在の償却資産の内容について申告してください。所得税や法人税申告にて減価償却資産の申告をされている方は、同じく償却資産(固定資産税)の申告が必要です。

申告書には個人番号(マイナンバー)又は法人番号の記入が必要となります。また、申告書提出の際には申告者の身元確認を行うこととなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

税務課資産税係 ☎内線114～116



# マイナポイントを活用した

## 消費活性化策のご案内



公的個人認証  
サービスPRキャラクター  
マイキーくん

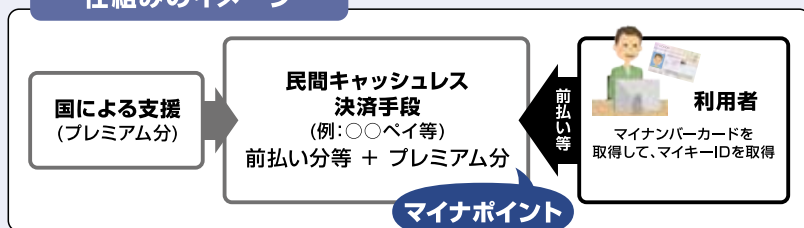


マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

### 2020年度 ポイントを活用してお得に買い物！！

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。(2020年度実施予定。制度の詳細は検討中。)

#### 仕組みのイメージ



2万円のチャージ又はお買い物で一人あたり5,000円分

#### 利用場面の一例

スマホによる  
QRコード決済等で  
ポイント利用



オンラインショップで  
ポイント利用



## マイナポイントをもらうためには準備が必要です

### ②マイキー IDを設定しましょう

マイキー IDの作成・登録は、公的個人認証サービス対応のスマートフォンで可能です。

パソコンと公的個人認証サービス対応のICカードリーダーがあれば、自宅でも可能です。

### ①マイナンバーカードを取得しましょう

パソコン・スマートフォン・郵送・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます。

市民課の窓口で申請用紙(郵送無料)をお渡しすることもできます。

市では新図書館の図書カードとしても、また、令和3年3月からは健康保険証としても利用が予定されています。

### マイキー ID の設定を支援します

スマホやパソコン、カードリーダーがなくても大丈夫

#### 1月7日(火)から支援サービス開始

砺波市役所市民課前に専用ブースを設置します。パソコンとカードリーダーを用意し、担当職員が操作をお手伝いします。

●マイナポイント、マイキー IDについてのお問合せは  
総務課情報政策班 ☎内線290

### マイナンバーカード申請方法

無料で  
申請可能!



※申請後のカードの受取は、本人に限ります。

●マイナンバーカードの申請・交付についての詳細は 市民課 ☎内線135

▼詳しくはこちら



「マイナポイント」で  
検索してね!

マイナポイント 検索



マイナンバーカードの  
申請方法はこちら!





# インフォメーション

砺波市役所 tel 33-1111 ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/>

## くらし・行政

### 運転免許証の更新等取扱日の変更

富山県警察本部運転免許センター

☎076-441-2211

2月7日(金)から、一部業務の取扱日を試行的に変更します。

#### 運転免許証の更新

日々木曜日(現在は、日々金曜日)

その他の業務については、運転免許センターにお問合せください。

なお、高岡運転免許更新センターの取扱日は、変更ありません。

### 「2020年農林業センサス」を実施します

企画調整課 ☎内線435

農林水産省では、農林業を営む方を対象に「2020年農林業センサス」を2月1日現在で実施します。

この調査は、農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に、5年に1度行われます。

なお、調査票に記入いただいた内容は、統計作成や各種統計調査の名簿作成など、定められた目的以外に使用することは絶対にありません。

調査員が伺いましたら、調査へのご協力をよろしくお願いします。

### 油流出事故を防ぎましょう

生活環境課 ☎内線142

冬期は、家庭や事業所で灯油の利用が多くなることから、河川や用排水路への油流出事故が増加します。各家庭で次のことに注意してください。

- ・油を給油するときは、目を離さず、こぼさないようにしましょう。
- ・バルブの閉め忘れに注意しましょう。

- ・タンクや配管に腐食や亀裂、破損がないか点検しましょう。
- ・除雪の際はタンクや配管を破損しないように気をつけましょう。
- ・落雪や積雪の重みによる配管等の破損に注意しましょう。

また、事故を起こした場合や事故を発見した場合は、関係機関に至急連絡をお願いします。

### 農地を預けたい方・使いたい方へ

農業振興課 ☎内線427

農地を預けたい(貸したい)・使いたい(借りたい)方は、利用権設定の手続きをお願いします。現在利用権が設定された契約の期間が満了する場合も同様です。

期限 1月31日(金)

申込先 農業振興課

※農地の賃借方法については、農協営農指導員又は市農業振興課へご相談ください。

## 富山県の最低賃金が改正されました



最低賃金の種類	時間額	発行年月日
富山県(地域別)最低賃金	848円	R1.10.1
特定最低賃金	玉軸受・ころ軸受、他に分類されないはん用機械・装置、トラクタ、金属工作機械、機械工具、ロボット、自動車・同附属品製造業最低賃金	907円 R1.12.11
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	849円 R1.12.19
	百貨店、総合スーパー最低賃金	860円 R1.12.5

※地域別最低賃金と特定最低賃金の両方の適用を受ける場合は、高い方の最低賃金が適用されます。

※詳細は富山県労働局ホームページをご覧ください。

富山県労働局労働基準部賃金室 ☎076-432-2735

### 国民年金についてのお知らせ

## 新成人の皆さんへ！ 20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までのすべての方が加入します。老後のためだけでなく、障害や死亡といった万一の事態のときにも生活を支えるため、みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

#### ●給付の種類

老齢年金 障害年金 遺族年金

基礎年金の半分は国が負担しており、賃金や物価の変動にも対応しています。20歳到達後、約2週間ほどで年金手帳と国民年金保険料の納付書が送付されますので、納期限内に保険料を納付しましょう。

保険料の納付が困難な場合は、免除や納付猶予の制度があります。ご相談ください。

※就職し、既に厚生年金に加入している方は、第2号被保険者として加入していますので、納付書の送付はありません。

日本年金機構 砺波年金事務所 ☎33-1725  
市民課国保年金係 ☎内線139



## 人生の節目に

### 「記念樹」をプレゼント

チューリップ四季彩館

☎33-7716

**対象** 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に、婚姻届、出生届、建築完了届を提出された方で、砺波市内にお住まいの方  
**交付予定** 令和2年3月

樹種 露地植え苗木（サザンカ・キンモクセイ・ハナミズキ）又は鉢植え（ドラセナ）

**申請方法** 郵送、メール、FAXにて申請書を提出するほか、チューリップ四季彩館窓口でも受け付けています。

申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

**申請期限** 1月31日(金)

**申込先** 〒939-1388-1

砺波市中村100-1

チューリップ四季彩館

**FAX** 33-0090

**E-mail** shikisai@city.tonami.lg.jp

### 住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 今井政廣 ☎32-4267

**日時** 1月25日(土)

午後1時30分～4時30分

**場所** となみ散居村ミュージアム

## ゆずります・もどめます

くもったいないの気持ちを大切に

生活環境課

☎内線142

ゆずります

テレビ、富山県史、ズボンプレッサー、炊飯器、タンス、ポータブルトイレ、歴史の本、2段ベッド、学習机、おひな様、枝打ちはしご

もどめます

電動自転車、だっこひも、出町中学校体操服、庄川中学校制服、庄川中学校体操服、ランドセル、チャイルドシート、庄西中学校体操服

ご家庭で不要なものがございましたら、捨てる前に、まずお電話でご連絡ください。

なお、物品の保管はご自分でお願います。また、物品交換については、当事者間で話し合ってくださいこととなります。

### 市営住宅の入居者募集

都市整備課 ☎内線246

入居申込受付期間

▼公営住宅・公営型地域優良賃貸住宅（所得月額15万8千円以下の方向け）：1月6日(月)～20日(月)

※土・日・祝日は除きます。

▼特定公共賃貸住宅（所得月額15万8千円を超える方向け）：随時

一人で悩んでいることはありませんか

## 女性の悩み相談

【相談無料】

DV（夫や恋人からの暴力）、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方など、どんな悩み事でもご相談ください。プライバシーは必ず守ります。

**相談員** 認定フェミニストカウンセラー

**対象** 市内に在住、又は勤務している女性

**相談日時** 1月14日(火) 午後2時～7時

1月23日(木) 午前10時～午後5時

**手続き** 完全予約制、事前にお電話ください。

**その他** 場所は、予約時にお知らせします。

面接相談時間は、50分程度です。

予約先 こども課 ☎内線378

## 生活困窮者のための無料法律相談

～ほっとなみ法律相談のご案内～

借金の問題、家庭の問題、労働時間や賃金の問題、虐待、成年後見人を選任するといった法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会を行います。

**相談日時** 1月6日(月)、2月3日(月)

①午後5時～5時40分

②午後5時40分～6時20分

③午後6時20分～7時

(完全予約制 各時間1名 先着順)

**その他** 場所は、予約時にお知らせします。相談予約は前週金曜日の午後5時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは、生活の困りごと相談を随時受け付けます。

予約先 社会福祉課 ☎内線128

## DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか？相談してみることで、ひとりでは気づけなかった解決方法が見つかるかもしれません。遠慮なくご相談ください。秘密は厳守します。

**相談日** 月～金曜日（祝日は除く）

**相談時間** 午前8時30分～午後5時15分

## 女性弁護士による法律相談会(相談無料)

女性弁護士による女性のための法律相談です。秘密は厳守します。

**対象** 市内に在住、又は勤務している女性

**日時** 1月28日(火) 午後1時30分～3時30分

**その他** 定員4名 完全予約制、事前にお電話ください。

予約先 こども課 ☎内線378



**消防ポンプ車の公売**

財政課 内線345

物品 消防ポンプ車(トヨタ・ダイナ)

入札方法 条件付一般競争入札

事前の入札参加申請を必要とします。

入札参加申請受付期間

1月9日(木)～22日(水)

入札期間

2月17日(月)～2月27日(木)

開札日 2月28日(金)

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



**砺波市移住支援金**

企画調整課砺波暮らし推進班

内線206

東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県から砺波市へ移住した方に移住支援金を支給します。

支給対象者①～④のすべての要件を満たす方

①平成31年4月1日以降に砺波市に転入した方

②転入前の直近5年以上、東京23区に住所を有していた方又は通勤していた方

③転入後3か月以上経過かつ1年以上の方

④とやまUターンガイドに「移住支援金対象求人」として掲載されている求人に応募し新規就業した方



とやまUターンガイド

**支給額 (世帯あたり)**

二人以上の世帯 100万円

単身世帯 60万円

申請先

企画調整課砺波暮らし推進班 ※事業者の方へ

「移住支援金対象求人」の登録法人を募集しています。

登録の要件

・ 資本金10億円未満

・ みなし大企業でないこと

・ 本社所在地が東京圏以外など

**となみ創業講座～あなたの夢を応援します～**

商工観光課 内線403

砺波商工会議所 33-2109

市・商工団体・地域金融機関などが連携し、新たに事業を立ち上げた、意欲のある方などを対象に、創業講座を開催いたします。

日時 1月26日(日)・2月2日(日)

午前9時30分～午後4時50分

開催場所 砺波商工会議所

対象者 新たに起業・創業を考えている方、創業まもない方など

受講料 1,000円

定員 12名

申込方法 市商工観光課、又は砺波商工会議所にお問合せ

ください。



**“ふるさと砺波”を応援する会に参加してみませんか?**

各会では、様々な世代の会員の皆さんが活動を通じて交流を深めながら、“ふるさと砺波”の発展を応援してくださっています。各会の会員は随時募集中ですので、砺波出身のご親戚やご友人の方々にぜひPRをお願いします。



を応援してください

**各会の連絡先 (加入申込先)**

東京砺波会	事務局長 米林和吉さん ☎ 03-3214-1401
東京庄川会	事務局 井田誠治さん ☎ 042-796-2677 HP: <a href="http://tokyoshogawa.com/">http://tokyoshogawa.com/</a>
東京東野尻会	会長 稲垣二雄さん ☎ 042-734-6425
関西庄川会	幹事長 朝倉敏之さん ☎ 075-952-0274
東海富山県人会	富山県名古屋事務所 ☎ 052-261-4237

各会では、定時総会のほか懇親会などを開催し、親睦を深められています。

婚活の仕方がわからない、恋愛中のいろんな悩み等、じっくり相談してみませんか?



**「婚活・恋愛相談会」 (予約制)**

毎月1回 開催 (1人50分)

交際相手がない方への「出会いのを見つけ方・交際の仕方」はもちろん、「交際中ですが結婚にたどり着けない」「相手に結婚の催促をしたいが・・・」といった具体的な悩みまで、婚活専門員がプロのアドバイスをいたします。

【日時】

1月14日(火)

①午後5時～

②午後6時～

③午後7時～



【場所】 相談場所は、予約時にお知らせします。

【対象者】 結婚を希望している方、又はその家族 (砺波市在住・在勤、年齢不問)

【予約・問合せ】

企画調整課 ☎33-1111(内線204)

FAX33-5325

E-mail [kikaku@city.tonami.lg.jp](mailto:kikaku@city.tonami.lg.jp)

## 講座・教室



### 交通まちづくり公開講座

呉西地区交通まちづくり市民会議

☎090-6273-3195

日時 1月25日(土)

午後2時～4時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

演題 バスが通う地域の元気

「さすがた」15年の歩み

講師 森杉 國作氏(水見市・NPO

法人八代地域活性化協議会理事長)

パネルディスカッション

コーディネーター 本田 豊氏

(富山大学都市デザイン学部教授)

パネリスト 「愛のりくん」運行

地域の住民代表、運行事業者ほか

その他 砺波市デマンドタクシー

「愛のりくん」について

砺波市まちづくり協働事業

きときとさくら倶楽部

高齢者の交流支援

さくらの家 ☎33-7039

テーマ 「プリザーブドフラワーを

作る」

日時 1月22日(水)

午後2時～3時30分

場所 ちえりー

(砺波駅南口ロータリー内)

参加費 1,700円

### 西部体育センター行事のお知らせ

富山県西部体育センター

☎33-3412

マンデースポーツタイム

日時 1月20日(月)、27日(月)

午後2時～4時

定員 毎回先着30人

種目 ビーチボール、シャトルボード

場所 中アリーナ

参加料 1回300円(保険料含む)

当日、受付時に支払い

持ち物 運動できる服装、

内履きシューズ

申込み 窓口又は電話でお申込みく

ださい。

スポーツクリニック

整形外科相談

日時 1月25日(土)

午後1時～3時

市立砺波総合病院整形外科

山田 泰士先生

スポーツによる腰・膝・肩などの

痛みに関する相談

内科相談

日時 1月18日(土)

午後1時30分～3時30分

あみたに医院 網谷 茂樹先生

内科系障害に関する相談

場所 健康体力相談室

定員 各6人(1人20分程度)

申込み 2日前までに窓口又は電話

でお申込みください。

## 砺波まなび交流館 講座のご案内

申込み ☎33-1115 FAX 33-6822

開催場所 砺波まなび交流館  
申込期限 講座開催日の2週間前  
テキスト代 別途必要

講座名、開講日数、講座内容	日時	受講料	講師
<b>文書作成基礎 (全4日)</b> ワープロソフトを初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、罫線、図の挿入などを学びます。	1月14日(火)～17日(金) 午前9時～正午	6,000円	自由工房 ゼロイチ
<b>表計算基礎 (全4日)</b> 表計算ソフト(Excel)を初めて扱う方を対象とし、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを学びます。	1月28日(火)～31日(金) 午前9時～正午	6,000円	自由工房 ゼロイチ

## 児童館・児童センターの行事

休館日 日曜日・祝日・12月28日～1月4日

出町児童センター 午前9時30分～午後5時30分  
午後2時～5時30分(月曜日)

東山見児童館・青島児童館 午後1時～5時

雄神児童館・種田児童館  
午後1時～5時(土曜日のみ開館)

ホームページも  
ご覧ください



庄川



出町

### ●出町

11日(土) 午前10時～  
初釜の集い  
18日(土) 午後2時～  
かるた・百人一首大会 対象:小学生  
20日(月)～25日(土)  
チャレンジ検定週間

### ●東山見・青島・雄神・種田

手芸教室「毛糸で遊ぼう」  
伝承遊び「かるた・百人一首」





# シリーズ 防災士の目

## 第36回

「梅檀山地区の防災活動について」

梅檀山地区自主防災会では、6月30日(日)と7月14日(日)に防災訓練を実施しました。

6月30日(日)の訓練は、砺波市内で震度7の地震が発生したとの想定により、避難訓練、AED取扱訓練及び防災食の炊き出し訓練を行いました。また、参加者に地震体験や煙中体験も行ってもらいました。

防災食の炊き出し訓練では、当地区の女性防災士も参加し、コップ1杯にも満たない水とポリ袋で真空を取り入れた方法で調理を行いました。非常時にどれだけの物が残されているか、どれだけの物を手にすることができるか限られた条件を想定して、普段から作り慣れておくことが大切ではないでしょうか。

また、7月14日(日)の訓練は、過去に当地区内において、台風に伴う大雨により土砂災害が発生していることから、土砂災害危険箇所の調査・確認を3方面隊に分かれて実施したほか、要配慮者を主とした避難支援訓練も実施しました。



当地区では、防災講演会や研修会などで知り得た知識を地域へ情報発信し、今後の訓練がさらに実践的な訓練となるよう取り組んでいきます。

(梅檀山地区 防災士 宮木 弥淳)



ちよっこやって  
みよまいけ!

目指せ! 100グループ!  
いきいき百歳体操

継続グループ紹介

みなさんの地区でもやってみませんか?

地域包括支援センター ☎33-1111



### 新栄町ふれあいサロン

開始時期 平成 29 年 10 月

日時 火曜、13:30 ~ 場所 新栄町公民館 (林地区)

百歳体操を続けていることで、心身ともに健康になっていくことを感じます。体操のほかにもイベントを行っており、人の顔をみて、会話をすることも楽しみです。体操の前の日の夜からそわそわして過ごしています。

### いきいきサロン新千代

開始時期 平成 29 年 10 月

日時 火曜、10:00 ~ 場所 新千代公民館 (油田地区)

立ち上がったたり座ったりするのが楽になりました。続けることが大事だと思います。皆さんと話をし、なごやかに毎週楽しく体操しています。



ケーブルテレビにて、いきいき百歳体操のポイントを放送しております。  
放送時間は毎日8:55、12:55、16:55から5分間です。ぜひご覧ください。

## 健康・介護



### インフルエンザ&ノロウイルスを予防しよう!

冬の感染症であるインフルエンザ、ノロウイルスの流行時期です。外出後や食事の前には、石けんを使った手洗い、うがいをし、ウイルスが体の中に入らないように気をつけましょう。

発熱や嘔吐等症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### 「ヒートショック」の用心

「ヒートショック」とは、室内の急激な温度差により血圧が大きく変動することで身体への悪影響を及ぼすことです。

#### どんな時に起こりやすい?

- ・冬の暖房が効いた部屋から寒い廊下やトイレへ行く時
- ・寒い脱衣所で衣服を脱ぐ時

この時、温度差が大きいほどヒートショックは起こりやすくなります。

血圧は熱いお湯に入る瞬間に熱い刺激で上昇しますが、身体が温まり始めると逆に低下します。この急激な変化により浴室内での転倒や失神最悪の場合溺死につながります。

高齢者や生活習慣病の進行した方は、特に注意が必要です。

#### 未然に防ぐには

- ① 冬の冷え込んだ脱衣所・浴室など、極端な温度差がある場所は暖房器具で暖める。
- ② 浴室を事前に暖めておく(浴槽のふたをあけておく・浴室の床や壁にお湯をかけておくなど)
- ③ 湯船に入る前に手足の末端部分からかけ湯をして徐々に体を温める。
- ④ 入浴前後に水分をとる。

#### 胃がん検診を受診しましょう!

今年度胃がん検診を受診していない方は、個別に受診することができません。職場等で検診の機会がない方は、この機会に受診しましょう。

**期間** 令和2年1月～3月の水・木曜  
**受付** 午前8時15分～8時30分  
**場所** 市立砺波総合病院北棟3階  
健診センター

#### 方法

健康センターに電話で予約※1

**内容** バリウムによるレントゲン撮影

**対象** 40歳以上の方

**料金** 2,800円

**問合せ** ☎32-7062

※1 1か月前まで予約受付  
先着1日1人のみ

#### 献血推進ポスター受賞

富山県献血推進ポスターにおいて1名の方が受賞されました。おめでとうございます。下記の期間、県内シヨッピングセンターで展示されます。

#### すのでご覧ください。

#### 【中学生部門】

#### ● 奨励作品

種渚りあんさん(庄西中1年)

#### 【展示場所・日程】

#### ● ファボーレ

1月19日(日)～26日(日)

#### ● イオンモール高岡

2月8日(土)～16日(日)

## 1月 ほっとなみカフェ 地域包括支援センター ☎33-1111(内線157)

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方など、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

場所	日	時間	内容	参加費
砺波市福祉センター 麦秋苑	7日(火)	午後2時～3時30分	臨床美術	無料
	8日(水)	午後2時～3時30分	三助焼を体験	参加費200円、 材料費がかかります (テーマにより異なります)
くつろぎ処 ちえりー (☎080-3745-8104)	9日(木)	午前10時30分～12時	折り紙	
	19日(日)	午前10時～午後3時	健康マーじゃん	
ものがたり茶屋(☎55-6100) (ものがたり診療所 太田)	14日(火)	午後1時30分～4時	もちつき大会	無料
みやの森カフェ(☎77-3733)	18日(土)	午後2時～3時30分	笑いヨガ・健康相談	300円
庄川つわぶき (庄川農村環境改善センター内)	31日(金)	午後1時30分～3時	音楽療法	無料

## 1月 認知症相談日 地域包括支援センター ☎33-1111(内線156)

砺波市では、毎月市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人、ご家族をはじめ、どなたでもご相談ください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

7日(火)	午前9時～午後4時	ケアポート庄川在宅介護支援センター
	午前9時～午後4時	総合病院地域包括支援センター
	午前10時～11時	庄東センター
8日(水)	午前10時～11時	苗加苑
	午前9時～午後4時	ふれあいの杜在宅介護支援センター
9日(木)	午前10時～11時	北部苑
	午前10時30分～11時30分	庄川支所
10日(金)	午前9時～午後4時	やなげ苑在宅介護支援センター
20日(月)	午前9時～午後7時	地域包括支援センター(市役所 高齢介護課内)

## 全血献血のご案内

輸血が必要な方を助けるために、ご理解とご協力をお願いします。



日程	時間	場所
1月9日(木)	午前10時～午後4時 〔休止時間〕 午前11時45分～午後0時45分	砺波市役所 正面玄関
1月24日(金)	午前9時30分～11時	庄川支所 正面玄関

※400ml 献血のみの実施となります



# 健康カレンダー

○乳幼児の各種健診・教室は砺波市健康センターで行います。  
○持ち物は乳幼児健診問診票綴をご確認ください。

砺波市健康センター ☎32-7062



1月の  
健診  
相談案内

行事名	対象者	ところ	月日	受付時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子健康手帳と一 緒に持参ください)	3か月児	R元年9月生	1月16日(木)	午後0時15分～1時
	1歳6か月児	H30年7月生	1月9日(木)	
	2歳児(歯科)	H30年1月生	1月23日(木)	
	2歳6か月児(歯科)	H29年7月生	1月17日(金)	
	3歳児(歯科)	H29年1月生	1月24日(金)	
	3歳6か月児	H28年7月生	1月10日(金)	
もぐもぐ教室	6か月児	R元年7月生	1月8日(水)	午後0時15分～1時15分 午後1時～1時30分
育児相談	乳幼児	母乳・育児、発達に ついて 母乳・歯と栄養、 育児、発達について	1月8日・22日(水)	午前9時～11時30分
			1月15日・29日(水)	
特定保健指導	特定健診の結果、 積極的支援または動機付け支援に該当 となった方 ※要予約	砺波市健康センター	毎週月曜日	午前9時～午後7時
		庄川健康プラザ	1月20日(月)	午前9時30分～11時
		庄東センター	1月28日(火)	午後1時30分～3時30分
		訪問	1月24日(金)	午前9時30分～11時
健康相談	がん検診や特定健診などの結果につ いて相談したい方	庄川健康プラザ ※要予約(☎32-7062)	1月6日(月)	午前9時30分～11時30分
		砺波市健康センター	毎週月曜日	午前9時～午後7時
お口の相談	希望者	電話相談	平日	午前9時～午後5時
	希望者 ※要予約	砺波市健康センター	木・金	午前9時～11時
栄養・食事相談	希望者 ※要予約	砺波市健康センター	平日	午前9時～午後5時
健康体操	希望者はこちら 砺波市健康センター(☎32-7062) 庄川健康プラザ(☎82-5320)	砺波市健康センター3階	毎週月・木曜日	午後1時30分～2時
		庄川健康プラザ	毎週火・木曜日	午前9時30分～10時
こころの健康相談	希望者 ※要予約(☎32-7062)	砺波市健康センター	1月9日・23日(木)	午後1時30分～3時
ひきこもり家族相談会	希望者 ※要予約(☎22-3512)	富山県砺波厚生センター	1月9日(木)	午後
子宮頸がん乳がん検診(集団検診)	子宮頸がん/20歳以上 乳がん/40歳以上 希望者 ※要予約	砺波市健康センター	2月9日(日)	午前8時30分～9時30分
前立腺がん検診	50歳以上 希望者 ※要予約	砺波市健康センター3階	平日	午前8時15分～8時30分
胃がん検診	40歳以上 希望者 ※要予約	砺波市健康センター3階	水・木	午前8時15分～8時30分
胃がん検診(集団検診) 大腸がん検診	40歳以上 新たに受診を希望される方は、砺波市健康センターへご連絡ください 大腸がん検診を希望の方は事前に健康センターで容器をお受け取りください	砺波市健康センター	2月23日(日)	午前7時30分～9時30分
働く人の心の相談会	小規模事業場の事業者や労働者を対象 に無料で実施しています 希望者 ※要予約 砺波地域産業保健センター(☎33-7715)	砺波サナトリウム福井病院	1月7日・21日(火)	
		小矢部大家病院	1月14日(火)・29日(水)	
		となみの心療クリニック	1月15日(水)	
		松岡病院	1月22日(水)・28日(火)	

## ●休日在宅当番医【歯科】 診療時間 午前9時～午後5時

12月 29日(日)	村井歯科医院	砺波市庄川町青島	☎82-5366
30日(月)	神田歯科医院	砺波市表町	☎33-3223
31日(火)	根尾歯科医院	砺波市中村	☎33-2588
1月 1日(水・祝)	安念歯科医院	砺波市永福町	☎33-2445
2日(木)	高田歯科・矯正歯科医院	砺波市中央町	☎32-2153
3日(金)	さとう歯科クリニック	砺波市杉木一丁目	☎32-9995
5日(日)	田守歯科クリニック	砺波市表町	☎34-7108
12日(日)	澤越歯科医院	砺波市鍋島	☎34-8280
13日(月・祝)	となみ野歯科診療所	砺波市林	☎33-4788
19日(日)	エントランス歯科	砺波市庄川町青島	☎82-6734
26日(日)	藤の丘歯科医院	砺波市東石丸	☎34-5313

休日当番医は都合により変更になることがありますので、受診前に電話で確認してください。また、受診の際は保険証が必要です。

問合せ 富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

休日・夜間急患診療

【小児科・内科】

砺波医療圏

急患センター

(市立砺波総合病院隣接)



【小児科】 ☎34-7744

【内科】 ☎34-5005

○月～土曜日 午後 8時～午後10時30分

○日曜日、祝日、12月30日～1月3日

午前10時～午後 4時30分

午後 8時～午後10時30分



市ホームページ  
からもご覧いた  
だけます

# 子育て支援センター

開館日 月～金曜日 開館時間 午前9時～午後3時  
12月30日(月)～1月3日(金)は全館閉館します。

<b>北部</b> (北部認定こども園内) ☎33-7515	14日 身体計測・健康相談 16日 紙ふうせんの「おはなしひろば」 17日 リズムダンス 20日 家庭児童相談員の相談日	22日 休館 27日 すこやかなごやかトーク 30日 ほっとホットタイム
<b>太田</b> (太田認定こども園内) ☎33-6288	6日～15日 お正月遊びを楽しもう! 10日 書初教室 家庭児童相談員の相談日 16日 午後休館	17日 身体計測・健康相談 22日 親子で遊ぼう!リズムダンス 23日～31日 鬼のお面を作ろう! 31日 ベビーマッサージ教室(要予約)
<b>庄川</b> (青島児童館併設) ☎82-6470	6日～10日 お正月あそびをしよう! 8日 家庭児童相談員の相談日 23日 身体計測・健康相談	24日 12、1月生の誕生日会 おはなしポケットさんの「おはなしなあに」 27日～31日 鬼の面作りをしよう!
<b>出町</b> (出町認定こども園内) ☎32-2776	9日 家庭児童相談員の相談日 15日 身体計測・健康相談 16日 午後休館 20日～31日 おにのお面を作ろう!	22日 ほっと一息お抹茶タイム 23日 お話の広場 24日 オープンスペースで遊ぼう 29日 手作りおやつ教室
<b>南部</b> (南部認定こども園内) ☎32-6016	7日 家庭児童相談員の相談日 8日 身体計測・健康相談 15日 おはなしポケットさんの「おはなしなあに」	21日 産後の姿勢教室(要予約) 23日 午後休館
<b>東般若保育園</b> (東般若保育園内) ☎37-0005	10日 家庭児童相談員の相談日 22日 給食体験(1歳児対象、要予約) 24日 身体計測	28日 午後休館 29日～30日 鬼のお面づくり
<b>ちゅうりっぷ</b> (ちゅうりっぷ保育園内) ☎32-7978	8日 キッズマッサージ(要バスタオル) プレママ・プレパパ体験 17日 休館 20日 家庭児童相談員の相談日	22日 歯科衛生士さんの相談日 23日 作ろう!織ろう!節分バージョン 24日 とりの台所 27日 身体計測
<b>あぶらでん</b> (あぶらでん保育園内) ☎23-4456	8日 家庭児童相談員の相談日 15日 身体計測 23日・24日 ふれあいあそび	28日 歯科相談 30日 休館

## こどもの広場

### 1月

子育て中の親子を対象に各施設で行事を行っています。自由に参加できますので、お気軽にご利用ください。



### 「たんぽぽひろば」

親子で体操!

21日(火) 午前9時～9時30分  
8日、15日、22日(水)  
午後2時20分～2時50分

出町青葉幼稚園 ☎32-2848

## 1月生まれの子

# すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は1月末現在)



酒井 睦来あつき むね  
(3歳・豊町二丁目)



池田 仰志あおし なる  
(3歳・庄川町古上野)



飯田 柊しゅう けい  
(3歳・中野)



大森 琉生るい せい  
(2歳・杉木一丁目)



小北 優里ゆり ちか  
(2歳・柳瀬)



村中 柗太しゅうた ちか  
(1歳・鷹栖)



坪本 直なお ちか  
(1歳・荒高屋)



山本 詩うた ちか  
(2歳・中村)



西森 一心いっしん せい  
(1歳・杉木一丁目)



水上 凜空りく 凛  
(3歳・鍋島)



田嶋 月菜るな づか  
(2歳・鷹栖)



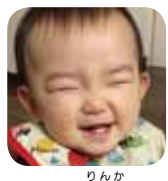
嶋倉 巧真たくま しま  
(1歳・本町)



今泉 朝陽あさひ けい  
(3歳・杉木二丁目)



池田 依永よる ちか  
(1歳・五郎丸)



福島 凜香りんか ふく  
(1歳・太郎丸一丁目)



中村 奏那かな ちか  
(2歳・神島)



松家 希依きい しょう  
(1歳・杉木一丁目)



鈴木 通つう ず  
(2歳・林)

**応募対象** 2月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん **応募期限** 1月10日(金)(必着)  
**応募方法** 写真データをメール送信するか、プリント写真を提出してください。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載。写真データのサイズは3MB以下。メールの件名は「すこやか」。  
プリント写真は返却できません。  
**問合せ** 砺波市企画調整課 メールアドレス kikaku@city.tonami.lg.jp 〒939-1398砺波市栄町7番3号  
☎33-1111(内線202)  
\*写真はCATVでも紹介させていただきます。





## がん 癌検診で引っかけかりました

産婦人科 部長

佐々木 泰



患者さんが医者申し出る症状や訴えのうち最も主要なものを主訴と言います。

産婦人科には色々な主訴の人が受診されます。痛いや痒い、性器出血などは分かりやすい主訴です。これらの主訴がわかりやすいのは症状が存在し、それが訴えとなっているからです。これらの患者はその症状に困っており、症状解消のために産婦人科を受診されます。

ところが産婦人科には「困ってはいないけど受診したい人」や「症状はないけど訴えはある人」も一定数受診されます。前者の典型は妊婦さんです。一部の望まない妊娠を除いて、妊婦さんは比較的困りごともなく、むしろ意気揚々と笑顔で産婦人科を受診されます。逆に不妊症の患者は後者でしょうか。痛い・痒いはないけれども妊娠できないという訴えがあります。このような様々な受診患者のうち、今回お話しするのは産婦人科を2次検診で受診される方々についてです。

産婦人科の場合、1次検診は子宮頸部の細胞診が最も一般的で、婦人科検診といえはこの子宮頸部の検査が必ず含まれます。医療機関で受ける施設検診ではこれに加えて内診や子宮体癌の検査を受けることができ、自治体の補助の対象外になりますが、希望により超音波検査も受けることができます。(子宮筋腫や卵巣腫瘍が発見できることがあります。)

また、2次検診で当科を受診される患者さんは、子宮頸癌や子宮体癌を疑われた方から子宮筋腫や卵巣腫瘍を疑われた方まで様々ですが、ここではどの検診でも必ず行われている子宮頸癌の検査で異常を指摘された場合に限ってお話します。

### 「癌検診で引っかけました」

これが患者さんの受診理由です。痛いわけでも痒いわけでも、出血があるわけでもないのです。つまり主訴はないけど病院を受診した人たちです。

これらの人は大きく2つに分かれるようです。**比較的楽天派** 1次検診の結果をあまり深刻には考えておらず「あゝ、引っかけちゃった。一応受診しておこうかな。」程度の人。中には「この忙しいのに、引っかけなんて…」くらいに考えている人もいるかもしれません。ただ楽天派とはいっても2次検診を受診されたわけですからあまり心配はありません。

**不安・心配派** 「癌検診で引っかけちゃったんです。」「引っかけたんですけど大丈夫でしょうか。」中には「癌って(通知が)来たんですけど。」と青い顔で受診される方もいます。この不安・心配派の方々は少し誤解されていることが多いようです。1次検診の癌検診は子宮頸部の細胞を採取してその形態を評価する検査です。いわば細胞の顔つきを見る検査です。

そしてその評価は6段階で行われます。善人顔(異常なし)から悪党顔(子宮頸癌)まで顔つきによって6つに分かれており、決して単純に善人と悪党(癌)を二つに区別する検査ではないのです。つまり1次検診で細胞診異常を指摘されたからと言って、必ずしも癌というわけではないのです。

むしろ1次検診で癌と診断されることは極めて稀で、異常と診断されても、そのほとんどは顔つきがちよっと悪いだけの細胞のことが多いのです。(細胞診異常の一番軽度の段階(AS-CUSと記載されます)などは、顔つきどころか顔色が悪いだけ?ともいえます。)

もちろんこれらの顔つきの悪い細胞の中には時間をかけて本物の悪党顔に変わるものもありますが、その多くは一定の段階に留まっているものや周辺の段階を行ったり来たりするもの、あるいは行ったり来たりを繰り返して善人顔に落ち着くものなのです。

### 大事なことは

中には極少数ながら悪党に転落するものがあるのですが、そうなる前に見つけて(1次検診)、その素性を見極めて(2次検診)、監視の目を光らせる(専門の医療機関での管理)ことなのです。子宮頸癌は検診により癌になる前の段階を捉えられる病気です。癌検診を積極的に受診すること、もし異常を指摘されても過度の不安を抱かずに医療機関を受診することをお勧めします。

※1 1次検診とは…自治体実施する集団検診(バス検診など)や各々の職場の定期検診などが一般的。自治体の補助を受け医療機関を受診する施設検診という検診もある。

※2 2次検診とは…最初の検診(1次検診)で異常を指摘された方について「実際に病気なのかどうか」「あるいは病気がたとえその程度はどうか」といったことを調べるために専門の医療機関で行う診察。

# フォトコンテスト

(敬称略)

# ささえあい

発行: 砺波市男女共同参画推進員連絡会  
(砺波市企画調整課内) ☎33-1111

No.19 | 2020.1

## 家族でささえあい めざせ!! イクメン・カジダン

育児を楽しむパパ(イクメン)、育児に参加するおじいちゃん(イクジイ)、家事に参加している男性(カジダン)の日常生活での写真や川柳を募集しました。

写真22点、川柳85点の応募をいただき、その中からそれぞれ最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点を選考し、「砺波市男女共同参画推進のつどい」において市長より賞状と記念品が贈られました。

コンテストの写真に写し出されているのは、家族やパパたちが描く子育てのごく一部のシーンで、楽しさや愛しさにあふれた写真はかりですが、きっと大変なことも日々乗り越える毎日なのではないかと想像します。こういった写真を見ることをきっかけにして、「一緒にささえあい」、そんな社会環境を整えれば、すばらしい未来になるのではないのでしょうか。



**最優秀賞** パパおったね♡  
金 俊輔 (射水市)  
砺波市勤務



**優秀賞** 歯みがき  
清原 晴美 (中野)



**佳作** パパが、パパッと  
目玉焼き  
黒田 唯心 (林)



**優秀賞** 絵本大好き!  
宮岡 和史 (東石丸)



**佳作** おじいちゃん、大きな  
お芋さんいる?  
紫藤 美恵子 (狐島)



**佳作** じいちゃんがほっと  
する瞬間です  
犀川 彰 (苗加)



**佳作** 孫を肩車する  
イクジイ  
藤本 実歩 (鷹栖)



**佳作** 今日はみんなでピクニック  
大谷 望 (太郎丸)

# 川柳コンテスト

(敬称略)

- |      |                |             |            |             |
|------|----------------|-------------|------------|-------------|
| 最優秀賞 | 「上手だよー」褒めて伸ばすは | パパも子も       | 小林 尚美 (柳瀬) |             |
| 優秀賞  | あさごはん          | パパがパパッと     | めだまやき      | 黒田 唯心 (林)   |
| 優秀賞  | 「イクメン」が        | 死語になる日を     | 願う妻        | 赤尾 素子 (幸町)  |
| 佳作   | いざ挑戦!          | 「まずは型」と     | 包丁研ぎ       | 秋知 美和子 (秋元) |
| 佳作   | 孫と散歩           | 寿命が延びたり縮んだり |            | 小野 容子 (堀内)  |
| 佳作   | むりにても          | ほめねばならぬ     | 夫の料理       | 北村 幸子 (柳瀬)  |
| 佳作   | イクジイの          | 孫もりふえる      | 笑顔じわ       | 黒田 美樹 (林)   |
| 佳作   | 妻笑つ            | 何が起こるぞ      | やな予感       | 藤森 靖史 (宮村)  |

### 受賞者コメント

男性も、育児や家事がひとつでもできることが増えたらいいなと思っています。子供のように褒めて伸ばして、よりイクメンになってほしいという願いを込めて考えました。

小林 尚美さん





「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています

# 社協だより

第182号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

砺波市社会福祉協議会

TEL32-0294

E-mail:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp

砺波市社会福祉協議会庄川支所

TEL82-3520

E-mail:shogawa@tonami-shakyo.or.jp

## ボランティア活動者との交流 福祉教育地域指定推進事業 in 庄南小学校

庄南小学校の6年生を対象に、福祉教育・ボランティア学習を実施しています。この学習は、子どもたちとボランティア活動者や地域住民が交流し、ふれあいを通してボランティア活動や地域への関心をもつきっかけとするとともに、やさしい福祉の心を育むことを目的に行っているものです。



身近な物のできる工作を教えていただきました



用具を付けて、身体の動かしにくさや見えにくさを体験しました



バルーンアートを教えていただきました

子どもたちは、高齢者疑似体験を通して高齢者への理解を深めたり、ボランティア活動者から活動のきっかけや、やりがいについてのお話を聞いたりしました。また、グループごとに、バルーンアートやマジック、工作・折り紙・手遊び、脳トレを教えていただき、施設訪問やふれあい・いきいきサロンとの交流に向けて練習をしました。ボランティア活動者からは、「素直な子が多く、一生懸命取り組んでよかった」「準備や練習が大切」という言葉をいただきました。また、子どもたちも楽しそうに活動に取り組んでいました。

## 砺波南部小学校ふれあい活動・南部っ子児童会寄付



11月29日、砺波南部小学校の6年生42人が南部デイサービスセンターを訪れ、利用者さんと心温まる交流をしました。

児童は、おじいちゃんおばあちゃんに喜んでもらおうと、この日に向けて歌やダンスなど、いろいろな出し物を練習してきました。緊張しながらも一生懸命発表してくれる児童に、利用者の皆さんも満面の笑みで拍手し、発表の後は、バルーンアートやクイズ、折り紙などでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしました。

この日は東野尻・五鹿屋地区の両公民館合同事業も合わせて行われ、両地区の小学4～6年生児童でつくる「南部っ子児童会」が、夏休みの間に地区内を回って集めた書き損じはがきの換金による収益金や使用済み切手も届けられました。



### 参加者募集!

障害者理解促進研修・啓発事業

## 親子で楽しいケーキ作り♪

障がいへの理解を深め、思いやりや助け合いの心を育むことを目的に、小学5～6年生とその保護者を対象に交流のつどいを開催します。

親子でケーキを2個作って、1個はその場で、もう1個は持ち帰って楽しんでいただけます。皆さんの参加をお待ちしています!

**【日時】** 令和2年2月1日(土)  
午前9時～12時

**【場所】** ワークハウスとなみ野  
砺波市中央町10-5

**【内容】** ・障がい理解講座と施設見学  
・親子でケーキ作り

**【参加者】** 砺波市内の小学5～6年生とその保護者

**【参加費】** 1組 1,000円 ※材料代、飲物代

**【募集人数】** 10組 ※先着順となります

**【申込締切】** 令和2年1月24日(金)

**【申込先】** 砺波市社会福祉協議会  
☎32-0294



## 地域福祉について考える ～福祉サポーター研修会～



12月7日、庄川生涯学習センターで「福祉サポーター研修会」を開催しました。今回は『地域共生社会の中で福祉サポーターに求められる個人情報の取り扱いとその対応のレシピ』と題し、富山国際大学の村上満先生に講演いただきました。

地域住民みんなが配置業(役)として活動することや、個人情報という言葉にとられ過ぎず「個人情報を地域のチカラと地域のタカラに」というお話に参加者は大きく頷きながら熱心に聞き入っていました。

### ●皆さんの尊い善意をお待ちしています●

寄付金や物品を市の福祉事業に活用させていただくほか、必要とされている方々へお届けします。



【申込場所】 砺波市社会福祉協議会事務所

※一部お預かりできないものもありますので、電話でお問い合わせください。

問合せ先 砺波善意銀行(市社会福祉協議会) ☎32-0294

## 善意の窓口

11月15日～12月14日(敬称略)

### 社会福祉事業振興基金

古井千枝子	亡夫の供養のため	100,000円
匿名	亡父の供養のため	200,000円
匿名	車イス借用のお礼として	50,000円
匿名	社会福祉のために	30,000円

### ボランティア基金

わた菓子のかちちゃん	ボランティア活動振興のため	20,000円
匿名	ボランティア活動振興のため	10,000円
匿名	ボランティア活動振興のため	10,000円
匿名	ボランティア活動振興のため	10,000円

### 砺波善意銀行

南部つ子児童会	47,297円
	使用済み切手19,276枚
砺波市社会福祉協議会職員互助会	24,062円
ユニー(株)アピタ砺波店	日用品74点
匿名	20,000円
匿名	13,000円

## 第21回やさしい福祉のまちづくり賞 移動スーパー「とくし丸」が受賞



丸圓商店五島社長(写真右)ととくし丸推進事業部部長の古澤さん(写真左)

11月16日、サンシップとやまで行われた福祉フォーラムにおいて、第21回やさしい福祉のまちづくり賞の活動や取り組みの部門で、「株式会社丸圓商店」が受賞されました。

丸圓商店では2016年に買い物支援を始めとする生活支援事業移動スーパー「とくし丸」の活動を開始されました。「とくし丸」は、買い物だけではなく見守り活動を中心に高齢者の支援を行い、在宅生活を送る高齢者の安心にも繋がっており、今後も地域の集いの場の一つとしてもご活躍いただきたいと思います。

## 皆さまのご協力ありがとうございました



11月22日から24日の3日間、チューリップ四季彩館で「第52回砺波善意色紙頒布会」を開催しました。

会場では150名の作家の皆さまからご寄付いただいた作品273点を展示、650名余りの方が来場され入札いただきました。その収益金は歳末慰問金として活用させていただきました。作家の皆さま、入札いただいた皆さまの福祉へのご協力に心より感謝いたします。

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【相談時間】 午後1時30分～4時(法律相談以外)

【相談専用電話】 市社会福祉会館 ☎33-5511  
社協庄川支所 ☎82-3520

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談 〔弁護士〕	1月8日(水) 2月5日(水) 午後1時～4時	1月15日(水) 午後1時30分～4時
*市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。		
※予約(☎32-0294)が必要です。		
行政相談	1月10日(金)・17日(金)	—
人権相談	1月10日(金)・17日(金)	1月10日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付しています



今月は北部デイサービスにいるよ～

シロちゃん



## 北部苑

林 1202 ☎ 33-6633

休館日：1日～3日・8日・14日・15日・19日・22日・29日

### ◆お楽しみタイム

- 「ザ・あんぼたん」 7日(火)午後1時30分
- 「木田貴松輝 & 野菊の会」 17日(金)午後1時30分
- 「劇団ゆうしん」 23日(木)午後1時30分
- 「いいとも一座」 26日(日)午後1時30分
- 「林道美有紀 歌謡ショー」 30日(木)午後1時30分

- ◇おたのしみ風呂 11日・25日(土)
- ◇脳トレ学級 20日(月)午前10時
- ◇ふれあい市 23日(木)午前10時
- ◇いっぴく体操・健康相談 9日・16日・23日・30日(木)午前10時

## 麦秋苑

三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：1日～3日・6日・13日・14日・19日・20日・27日

### ◆お楽しみ会

- 「新蔵富美男一座 & 鼓都の会」 30日(木)午後1時30分
- ◇認知症カフェ 7日(火)午後2時
- ◇カラオケフリータイム 9日(木)午前10時～午後3時
- ◇健康体操教室 15日・29日(水)午前10時30分
- ◆お茶を嗜む会「初釜」 8日(水)午前10時

※会費3,000円(入館料、昼食代金)

## 出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日及び祝祭日(1日～5日・13日)

- ◇3B体操 6日(月)午後2時
- ◇みんなでカラオケ 7日(火)午後1時30分
- ◇大正琴教室 6日・20日(月)午前10時30分
- ◇ザ・あんぼたん公演 16日(木)午後1時30分
- ◇楽しい手話コース 20日(月)午後2時
- ◇生きがい健康体操 21日(火)午後2時
- ◇脳トレ教室 27日(月)午後2時
- ◇百歳体操 8日・15日・22日・29日(水)午後2時

※各施設では定例開催のコーナーもあります。  
詳しくは各施設にお問合せください。

# 1月の施設行事案内

## 苗加苑

苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：1日～3日・6日・13日・14日・19日・20日・27日

### 終活セミナー(全6回コース)

1月10日(金) 午前9時30分からスタート  
2月より第1・第3金曜日 午前9時30分から  
※初回テキスト代500円と入館料が必要です。申込・お問い合わせは苗加苑まで

受講者募集!

### 苗加苑カラオケ大会

※先着20名

出場者募集!

1月15日(水)午後1時30分 お申込み：1月10日(金)まで

### ◆お楽しみ会

- 「太陽一座」 17日(金)午後1時30分
- 「鳳泉会」 22日(水)午後1時30分
- 「劇団ゆうしん」 29日(水)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 7日(火)午後1時30分
- ◇いっぴく体操・健康相談 8日・15日・22日・29日(水)午前10時
- ◇月の市 22日(水)午前11時
- ◇ロビー展示企画 「すみの会」「鷹栖俳句会」作品展示 1月8日(水)～2月5日(水)まで

## 庄東センター

安川 297 ☎ 37-1550

休館日：1日～3日・8日・14日・15日・19日・22日・29日

### 新年 初釜

1月11日(土) 午前10時30分～

新年最初のお抹茶を庄東センターで楽しみませんか?



### ◆お楽しみ会

- 「新蔵富美男一座 & 鼓都の会」 10日(金)午後1時30分
- 「劇団 絆」 17日(金)午後1時30分
- 「さ～ちゃん一座」 21日(火)午後1時30分
- 「喜楽会」 24日(金)午後1時30分
- 「湯川ゆか 歌謡トークショー」 31日(金)午後1時30分
- ◇いっぴく体操・健康相談 7日・21日・28日(火)午前10時30分
- ◇健康マージャンの日 9日・23日(木)午後1時30分
- ◇カラオケの日 11日・25日(土)午後2時
- ◇脳トレ学級 17日(金)午前10時
- ◆季節の湯開催 難を転じる縁起の良いお風呂「南天の湯」 10日(金)午前9時30分

## 施設レポート

### たくさんのご来場に感謝! 北部ふれあいフェスタ



11月24日(日) 北部苑、北部デイサービスセンターで、『北部ふれあいフェスタ』を開催しました。ステージでは子どもたちの踊りや合唱、北部苑各種同好会の発表があり、シンセサイザー奏者の滝沢卓さんのライブではシンセサイザーの音色とスクリーンに映し出されたドローン撮影の風景により会場全体が幻想的な空間となりました。また、山野草、パステルアートの展示のほか、飲食物の販売もあり多くの来場者でにぎわいました。

### 祝20周年! 南部ふれあいの集い



12月1日(日) 苗加苑・南部デイサービスセンターで「南部ふれあいの集い」を開催しました。今年、苗加苑、南部デイサービスセンター両施設の開館20周年の記念の年で、「金村ひろし」演歌ショーや同好会のステージ発表、南部認定こども園の発表など様々な催し物でにぎわいました。会場ロビーでは教室や同好会の素敵な作品が展示されました。また、お祝いに「餅まき」を行い、当日は大盛り上がりとなりました。

### 大盛況! 庄東センターふれあいフェスティバル



12月7日(土) 庄東センターで、第25回ふれあいフェスティバルを開催しました。ステージでは、幼稚園児の唄とお遊戯そして「夢福人」によるよさこい踊り、「あしつきサウンドファーム」による歌謡ショー、午後からは民謡舞踊もあり大勢の方に来場いただきました。

ロビーでは教室のみなさんによる作品展も開催され、ステージと一体となり利用者の方々に喜んでいただきました。

## 入賞おめでとうございます

となみ庄川散居村縦断マラソン2019  
市内在住入賞者（敬称略）

- 【ハーフ（一般男子 29 歳以下）】  
1 位 西浦 孝則  
3 位 水落 秋里
- 【ハーフ（一般男子 60 歳代）】  
3 位 森田 正紀
- 【ハーフ（一般女子 29 歳以下）】  
2 位 高橋 実世
- 【ハーフ（一般女子 40 歳代）】  
5 位 石原 由佳
- 【10km一般女子】  
1 位 吉江 千夏  
4 位 高島 寛乃
- 【3km一般男子（高校生以上）】  
4 位 北村 拓也
- 【3km一般女子（高校生以上）】  
1 位 竹田奈々子  
4 位 渡辺 楓華  
6 位 大久保美希
- 【3km中学男子】  
3 位 川崎 蓮  
4 位 水野太空翔  
5 位 壽盛 蒼天
- 【3km中学女子】  
1 位 上野 真由  
2 位 宮井 愛奈  
4 位 前田 怜乃  
6 位 守内 愛結
- 【3km（小学男子4～6年）】  
3 位 中村 駿利
- 【2km（小学男子1～3年）】  
3 位 原野 蘭生
- 【2km（小学女子1～3年）】  
2 位 横山 優月  
6 位 宝田 愛結



11月17日(日)にチユウリップ公園を発着として開催されました。ゲストランナーに野尻あずさんをお迎えし、市内をはじめ県内外から3,094人のランナーが散居村を駆け抜けました。

午前9時にハーフマラソンの部がスタートし、上位を目指して走るランナーや、自分のペースで完走を目指すランナー、仲間とともに走る多くの小中学生など、皆さんそれぞれのマラソンを楽しんでいただきました。また、約700人のボランティアスタッフにご協力いただき、大会を無事終えることができました。

ボランティアスタッフの皆さん、応援いただいた多くの市民の皆さん、ありがとうございました。



## となみ庄川散居村縦断マラソン2019

## 第16回砺波市民体育大会 スキー競技会案内

- 期 日 令和2年2月2日(日)
- 場 所 となみ夢の平スキー場
- 出場資格 ◆市内に在住又は勤務する方  
◆小学生は保護者の同意を得て、当日、成人の同伴者のある方  
◆中学生・高校生は所属学校長の承認を得た方
- 申 込 先 地区公民館・地区体育振興会又は所属学校長を通してお申込みください。  
※小学生は直接砺波体育センターへお申込み下さい。
- 申込期限 令和2年1月6日(月)  
※小中高校生は1月10日(金)
- 問合せ先 (公財)砺波市体育協会 ☎32-5240





新春にあたり

## 芸術文化の振興と

## 普及のために



砺波市文化協会  
 会長 舘 俊博

初春のお慶びを申し上げます。  
 市民の皆様をはじめ、協会会員の皆様方にはご家族とともによい年をお迎えのことと幸いです。

第47回砺波市文化祭では、台風の接近で行事の開催を心配する時もありましたが、会員の皆様が集まり重ねてこられた成果を発表するよい機会になりました。皆様の熱意と協力に感謝を申し上げます。

さて、新しい令和の時代に入り、芸術文化の振興と普及は、文化協会のますますの目標であり最重要課題となっております。少子・高齢化が進む中、これまでも子どもや若い人たちの発表の機会や公開講座での体験の場を設けるなどに取り組んできました。

今後、この取組を継続しつつも、重視すべきは、芸術文化への関心をいかに高めるかだと思います。そのためには、文化祭の折に、市民の皆様には舞台発表や作品を見たり、各種大会に参加したりしていただけるよう、働きかけを進めたいと考えています。

これからの砺波市の文化力の向上を目指して、市民の皆様のご理解とご支援を心からお願いいたします。

## 丹波篠山と国宝姫路城

## 研修旅行に参加して

令和元年10月15日・16日



塩田温泉郷にて

文化会館前から観光バスにて若狭、丹波へと向かいました。丹波篠山城址、武家屋敷群を歩き、丹波の黒豆の枝豆がそのまま売られているのに驚きながら奥播磨かしの里へ行きました。  
 村民はわずか14名で、ほとんどの方は80代後半。それに対し、130体ものかかし達が集落にとけこみ農作業や、バス停のイスに腰掛け話をしていたり、教室で先生に勉強を教わる生徒たちもいて、かかし達のしぐさや表情が自然でおもわずにつこり。

かかし達との別れを惜しみ、泊りの塩田温泉で1泊、翌日は世界遺産国宝姫路城を見学し、その足で屋敷跡好古園を巡りお抹茶をいただきました。ゆったりとした気持ちになりました。  
 灘菊酒蔵で昼食をいただき、ほろ酔い気分帰途に着きました。変化に富んだ旅でした。次回も行きたいなあと思っています。

竹部由紀子 記

## ◆第47回 砺波市文化祭◆

## 菊花大会 (令和元年11月2日～5日)

開催場所/チューリップ四季彩館

出品数184点

総合優勝

優勝 吉田 和子  
 次勝 宮野ふじ子



## 俳句大会

(令和元年10月12日) 投句者74名

●中坪 達哉先生 選

天位	障子貼り替へて読経の滑らかに	島倉 千春
地位	夕暮れに立ちて我が家の刈田風	今井 秀昭
地位	芋茎剥く母の往診待ちながら	堺井 洋子
人位	虫の夜の本音ばかり書く日記	田村 浩美
人位	花野来て寛解願ふ日の遠く	島田 一子
人位	用の無き友の電話や秋の暮	宮田 衛

## 短歌大会

(令和元年10月26日) 出詠者39名

●仲井真理子 選

天位	木洩れびの作るバーコード読むやうに植物園バスゆつくり進む	坪本 幸世
地位	我のみを照らすがに見ゆる今日の月萎ゆる心にひかり滲み入る	安念奈須美
地位	木彫りする丸太に命を吹き込みてチエンソー・ノミの音こだまする	柏樹 那子
人位	こだはりはリズムと共に消え去りて友等と励む百歳体操	須摩美智子
人位	獅子頭がぬつと鳥居をくぐるとき途絶へし舞に光満ちたり	宮井 美子
人位	手を焼きし気短かき性消えて息子は言葉積み上げ我が理解待つ	小林 圭子

# 安城市との俳句交流吟行会

令和元年 11月15日～16日

俳句協会が市民交流事業として安城市を訪れるのは平成24年に続く二度目。今回は紅葉が美しい11月15日～16日に、館文化協会長をはじめ15名が参加しました。

16日、句会の会場「安城産業文化公園デンパーク」には朝早くから稲垣英夫安城文化協会長、俳人山口伸名誉会長(90歳)など34名の皆さんが温かく出迎えてくださいました。まず全員で記念撮影、そのあと園内を散策、吟行。約一時間半の間に各自二句を作って投句。投句終了後は安城市の方々を実に手際よく一覽を作成し印刷。そ

して全員で一人五句を選句、披講。結果が確定したあとは全員で会場を移動し、表彰式や食事をしながら和やかに歓談しました。来年は是非砺波へ行きたいという声が多数ありました。

なお、安城文化協会長賞に次の句が選ばれました。

鳥の眼となりて遊ばむ紅葉晴

砺波市 野村邦翠

大谷幸毅 記



# 前句大会

(令和元年11月10日) 投句者14名

## ●川原 利孝先生 選

「そこはかとなく 秋の気配が」

「懐かしい 過ぎた昔が 懐かしい」

「爽やかに 秋の香りが 匂い来る」

「海から山へ 海から山へ」

「敵陣へ 意地と情けで 塩送る」

「そこはかとなく 秋の気配が」

## ●川田 湧栄先生 選

「駄目でもともと 駄目でもともと」

「片思い ポストに入れた ラブレター」

「海から山へ 海から山へ」

「敵陣へ 意地と情けで 塩送る」

「そこはかとなく 秋の気配が」

「」は題

川田 湧栄

池田 光弘

川原 千尋

川原 利孝

高田 博和

# 将棋大会

(令和元年10月27日) 参加者36名

## ●砺波市A級の部

優勝 田中 陽一(林)

次勝 齊藤 和芳(苗加)

三位 竹部 進(東別所)

## ●砺波市B級の部

優勝 矢坂 育広(小島)

次勝 堅田 和嗣(五郎丸)

三位 五島 一晴(苗加)

## ●一般の部

優勝 齊藤 裕章(南砺市)

次勝 源元 輝雄(高岡市)

三位 西尾 澤一(小矢部市)

## ●小中学生A級の部

優勝 池上 礼翔(金沢市)

次勝 田嶋 兼(太田)

三位 谷野 白空(柳瀬)

# 囲碁大会

(令和元年11月24日) 参加者30名

## ●Aクラス(四段以上)

優勝 永田 秀明(砺波市)

次勝 毎田 弘志(小矢部市)

三位 平野 昌礎(砺波市)

三位 池辺 俊春(南砺市)

## ●Bクラス(初段～三段)

優勝 太田 国夫(砺波市)

次勝 宮井 豊彦(砺波市)

三位 石田 宗雄(砺波市)

三位 松岡 隆(砺波市)

## ●Cクラス(級位者)

優勝 武田 善造(砺波市)

次勝 西島 保浩(高岡市)

三位 橋場 文子(砺波市)

# 公開講座「砺波の民謡教室」 受講生募集

日時 第1部「チューリップ乙女」

令和2年2月8日(土) 15日(日)

唄/午後1時～2時10分

三味線/午後2時20分～3時30分

踊り/午後3時40分～5時00分

第2部「となみ小唄」

令和2年2月22日(土) 29日(日)

唄/午後1時～2時10分

三味線/午後2時20分～3時30分

踊り/午後3時40分～5時00分

受講料 無料

場所 砺波市文化会館2階研修室

締切 令和2年1月31日(金)

指導講師 平野 専正 亀ヶ谷啓子

館 孝良 菊池外喜子

※第1部、第2部ごとに両日参加できる方

※三味線は楽器をお持ち下さい

申込 砺波市文化協会事務局 ☎33-5515





砺波市文化会館

午前9時～午後10時開館 休館日/1月1日(水祝)、2日(木)、3日(金)、7日(火)、2月3日(月)、4日(火)、20日(木)

# ゴスペラース坂ツアー2019~2020“G25”

令和2年3月13日(金) 18:30開演(17:45開場) 全席指定 7,000円(税込)

アカペラブームの火付け役となったゴスペラースの全国ツアーが、砺波市文化会館にて開催されます。1994年のデビューから25周年を迎え、より円熟味を増したコーラスの響きと5人の絶妙なトークをお楽しみください。

チケットお問合せ先 ◇サウンドソニック 076-291-7800(平日10時~18時)



砺波市合併15周年記念事業

## 合唱創造となみ となみの合唱祭Ⅲ

令和2年2月2日(日)

14:00開演(13:30開場)

全席自由

【一般】前売2,000円/当日2,500円

【高校生以下】前売500円/当日700円

合唱創造となみ事業(3カ年)の集大成。各合唱団が練習の成果を披露するとともに、オーケストラ・アンサンブル金沢の演奏で、人気作曲家の三宅悠太先生作曲「いのちへのオマージュ」を初演します。

砺波市合併15周年記念事業

## オリジナルミュージカル「森はうたう」

令和2年3月7日(土) 18:30開演(18:00開場)

3月8日(日) 13:30開演(13:00開場)

指定席

【一般・高校生以下共通】前売1,500円

自由席

【一般】前売1,200円/当日1,500円

【高校生以下】前売500円/当日800円

ある日、森に迷い込んだ王女クレアは、そこで自分そっくりな少女エレンと出会う。姉妹のように仲良くなった二人は、互いに聞き覚えのある同じ歌を口ずさむ。二人の歌声は風に乗って森に木霊し、遠い記憶の中に失われた愛と絆が甦る。



## 大黒摩季「Maki Ohguro TOUR 2020(仮)」 令和2年6月25日(木) 開催決定!

※詳細は後日発表

大ホールイベント案内

1月	期日	催物名	開場時間	開演時間	主催者(連絡先)	入場料
	4(土)	令和2年砺波市消防出初式	14:30	15:00	砺波地域消防組合 砺波消防署 0763-33-0119	無料
	12(日)	令和2年砺波市成人式	9:00	9:30	砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 0763-82-1904	無料 (関係者のみ)
	13(月祝)	第41回砺波地区アンサンブルコンテスト	9:00	9:15	富山県吹奏楽連盟砺波支部 0763-82-0477(庄川中学校 山岸)	500円
	25(土) 26(日)	第54回富山県アンサンブルコンテスト 25日小学生の部、高等学校の部、大学の部 26日:職場・一般の部、中学校の部	25日10:00 26日 8:45	25日10:30 26日 9:15	富山県吹奏楽連盟 0766-21-4319 (高岡商業高等学校内)	前売 900円 当日1,000円 小学生以上チケット必要
2月	期日	催物名	開場時間	開演時間	主催者(連絡先)	入場料
	2(日)	合唱創造となみ 「となみの合唱祭Ⅲ」	13:30	14:00	砺波市文化会館 0763-33-5515	一般 前売2,000円 当日2,500円 高校生以下 前売500円 当日700円
	17日(月) 18日(火)	となみ演劇鑑賞会 こまつ座「イヌの仇討」	17日18:15 18日13:00	17日18:45 18日13:30	となみ演劇鑑賞会 0763-33-0725	☆ (詳細は左記へ)

※上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。☆印は関係者のみ



〒939-1382 砺波市花園町1-32 TEL.0763-33-5515 FAX.0763-33-5516  
URL <http://tonamibunka.or.jp/bunka/index.html>

イベント内容は変更になる場合があります。詳しくは各館へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください

砺波市美術館

午前10時～午後6時開館(入館は午後5時30分まで)  
休館日 12月29日(日)～1月3日(金)、1月20日(月)、27日(月)

企画展示

**館蔵品展** 1月11日(土)～2月23日(日)  
観覧無料

砺波市美術館では、日本画、洋画、版画、素描、立体造形、工芸、書、写真のほか、資料を含めて1,600点を超える多様な作品を収蔵しています。今回は学芸員の4人が独自にセレクトした作品を紹介します。



昨年の展示より

常設展示

一般 210円、小中高 100円  
65歳以上 170円

**工芸の秀作(館蔵品展)**

12月25日(水)～2月9日(日)

**高道 宏(写真)**

**版画の世界(館蔵品)**

12月25日(水)～2月23日(日)

市民ギャラリー利用者募集

展覧会や作品制作など創作活動を行っている皆さんの発表の場として有料でご利用できます。お気軽にご相談ください。

例:公民館展、写真展、グループ展など 利用料:1日あたり5,240円(税込) ※別途、冷暖房料がかかります。



〒939-1383 砺波市高道145-1  
Tel.0763-32-1001



松村外次郎記念庄川美術館

午前9時～午後6時開館(入館は午後5時まで) 休館日/火曜日、年末年始(12/29～1/3)、2/11開館、2/12休館  
■観覧料 一般・大学生410円、65歳以上330円、小中高生210円/1/25(土)～無料

企画展示

**かがやき☆はなが・2019in庄川展**

開催中～  
1月13日(月・祝)

様々な版画技法の表現で活躍を続ける、県内在住の版画作家55人の近作・新作57点を展示します。



大塚 喜加子「異次元の世界2」2019

同時開催

松村外次郎と交流作家の版画作品を展示します。

熊谷守一、中川紀元、中村直人、小泉清

**庄川小学校2年生  
めばえ展**

1月25日(土)～2月16日(日)

観覧無料

庄川小学校2年生の図画を展示します。



昨年度めばえ展

関連催し

◎きらきらびじゅつかん・体験コーナー(期間中随時)

◎とみだい☆ペケペケアートワークショップ

日時 1月25日(土) 10時～16時(時間内随時)

富大生と一緒に富山県の木を使いかんたん彫刻をつくります。(30分～1時間程度)

◎冬のワクワク読み聞かせ会 日時 2月11日(火・祝) 14時～

◎そとじろうさん宝探しクイズ(期間中随時)

常設展示

二紀会創設に関わり、戦後美術界の重鎮として活躍した庄川町出身の彫刻家松村外次郎(1901～1990)の大作12点をご覧いただけます。



〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066  
Tel.0763-82-3373



庄川水資料館

午前9時～午後6時開館(入館は午後5時まで) 休館日/火曜日、年末年始(12/29～1/3)、2/11開館、2/12休館  
■観覧料 一般・大学生210円(170円)、小中高生100円(80円) ( )内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の減免料金

庄川の歴史を知ることができる!!

昭和初期まで行われていた流木作業の様子や利水の歴史など、川と人との深いつながりや魅力をジオラマや映像で分かりやすく紹介。大人も子供も楽しめる歴史施設です。



〒932-0305 砺波市庄川町金屋1100  
Tel.0763-82-3373(庄川美術館と共通)



孫とお出かけ支援対象施設です。アートのまちめぐり対象施設です。

障がい者(介助者1名を含む)は無料でご入場いただけます。

児童・生徒の教育活動(引率者含む)無料でご入場いただけます。

展覧会内容は変更になる場合があります。詳しくは各館へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください



## チューリップ四季彩館

開館時間:午前9時～午後6時(ただし、ホール利用は午後9時まで可能)  
1月の休館日:1日～3日、9日、30日 入館料:大人310円 小人160円

特別企画展 ホール 大人500円 小人250円(常設展示もご覧になれます)

## 春を呼ぶチューリップ展

とき 1月31日(金)～2月16日(日)

1万本のチューリップとプリムラなどの早春の花々で  
一足早い春の訪れを演出します。

切花販売コーナー、ミニSLに乗車できるなど、  
様々な催し物も行います



常設展示 ワンダーガーデン

## 「季節を彩る花々～新春～」

とき:12月27日(金)～1月29日(水)

促成栽培のチューリップやシンビジウムを主とした新春を彩る華やかな  
展示をお楽しみください。



小企画展

## 「早春を彩る花々」

とき:1月10日(金)～1月19日(日)

プリムラやアナモネ、ランタンキュラスなど早春を  
彩る花々の人気品種や新品種を展示します。



かくれ庵

四季彩館の中にあるカフェ「かくれ庵」。この寒い時期に合わせ、  
テーブルをこたつにいたしました!  
ぜひ一休みに来ませんか?



ミュージアムショップ

新商品の四季彩館限  
定のスプーンや、チャ  
イグラスなど発売!  
是非ご来店ください!



〒939-1381 砺波市中村100-1 Tel.0763-33-7716 Fax.0763-33-0090  
<http://www.tulipfair.or.jp> E-mail:shikisai@city.tonami.lg.jp



## 富山県花総合センター

開園時間:午前9時～午後4時30分

1月の休園日:1日(水・祝)～3日(金)7日(火)14日(火)21日(火)28日(火) 入園無料

## 【県民緑花オープン講座】受講者募集!!

## ☆「生産者から学ぶクリスマスローズの育て方」

日時 2月1日(土)13:30～ 定員 20名 材料費 2,000円

【オープン講座の申し込み】1月4日(土)から当センター受付窓口、FAXま  
たは往復はがき、メールでお申込みください。電話でのお申込みはでき  
ません。\*先着順・定員になり次第締め切ります。

## ★早春を彩る花まつり2020体験コーナー★

早春の花木とチューリップ等を使ったアレンジをつくります。

2月15日(土)、16日(日)に開催!

時間 午前の部:午前10時～、午後の部:午後2時～ 体験料 1,000円

定員 各回15名 参加申込 1月15日(水)から事前申込開始(電話受付可)

◇展示ホール

1月4日～1月13日

## お正月(ハボタン)

紅白のハボタンなどを使って描  
く干支や、センリョウ・マンリョウ  
などの縁起植物を展示します。



1月17日～2月9日

## 早春の花

県内の鉢花生産者が育てたプ  
リムラやシンビジウムなどを展  
示します。



〒939-1383 砺波市高道46-3 Tel.0763-32-1187 Fax.0763-32-1219  
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



孫とお出かけ支援対象施設です。アートのまぢめぐり対象施設です。



障がい者(介助者1名を含む)は無料でご入場いただけます。

## おはなしのじかん

子ども向けの読み聞かせです

8日(水)午後4時～4時30分 砺波  
11日(土)午後2時～2時30分 砺波  
18日(土)午後2時～2時30分 砺波  
22日(水)午後4時～4時30分 砺波  
25日(土)午後2時～2時30分 庄川

## えほんのじかん

0～2歳児向けの読み聞かせの時間です。



7・21・28日(火)  
午前10時30分～11時

## そらいろのたね

絵本を楽しむ会で  
29日(水)  
午前10時～  
「おふる絵本で  
あったまろ～」

## 読んで語る会

11日(土)  
午後1時30分～  
「あの人に暮らす  
四人の女」  
三浦しをん/著

## 親子映画会

子ども向けの上映会です

18日(土)  
午前10時30分～/午後3時  
「世界名作童話①  
シンデレラひめにんぎょ  
ひめ」  
30分

# 砺波市立図書館

開館時間 火～金 午前9時30分～午後6時30分  
※庄川図書館は、金曜日は午後8時まで開館します。  
土・日・祝 午前9時30分～午後5時

1月の休館日 12/29(日)～1/4(土)、6(月)、9(木)、  
14(火)、20(月)、27(月)

図書館の蔵書検索サイト→「となみっけ！」

図書館の情報サイト→「となプロ」

砺波図書館 TEL32-4128 FAX32-4144  
E-mail tonami-lb@city.tonami.lg.jp  
庄川図書館 TEL-FAX 82-0266  
E-mail shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

@tonami\_citylib

## 年末年始休館のおしらせ

12月29日(日)～  
1月4日(土)

1月5日(日)から開館します。  
本の返却は、玄関の返却ポストをご利用ください。  
大型本、紙芝居、AV資料は、開館中の返却をお願いします。

## 新着資料

※他にも新着図書は多数あります

本意に非ず★  
約束された移動★  
桃源  
沃野の刑事★  
勿忘草の咲く町で 安曇野診療記★  
タスキメシー箱根ー  
わが殿 上下  
風神雷神 上下  
こころの深呼吸

上田秀人  
小川洋子  
黒川博行  
堂場瞬一  
夏川草介  
額賀澤  
畠中恵  
原田マハ  
海原純子

夫のトリセツ  
どこにでもあるところになる前に。富山見聞  
遼巡記★  
60分でわかる!SDGs超入門  
再び話せなくなるまえに  
探検家とベネロペちゃん  
水墨で描くやさしいはがき絵  
ぼけますから、よろしく願います。★  
信友直子

黒川伊保子  
藤井聡子  
バウンド  
秋津じゅん  
角幡唯介  
塩澤玉聖  
金田章裕/編  
草野たき  
佐藤まどか  
こどもくらぶ編  
片平孝/写真 文

## 雑誌スポンサー募集



来年度の雑誌スポンサーの募集を開始しました。最新号雑誌のカバーに、スポンサーの会社名や広告を掲載します。詳しくは、図書館HP、又は砺波図書館にお問合せください。

## 図書館サポーター講座(第2回) 「子ども科学ショー&ものづくり教室」

講師 平井博政先生  
福井市治水記念館館長・サイエンスレンジャー  
日時 令和2年1月19日(日)  
午後1時30分～3時  
場所 庄川生涯学習センター1階多目的ホール  
対象 小学3～6年生 30組(先着順)  
(保護者同伴をお願いします)  
申込先 砺波・庄川図書館  
募集締切 1月12日(日)

21世紀の砺波平野と黒部川扇状地  
またね、かならず  
アドリブ  
ノーベル賞とアルフレッド・ノーベル  
ふゆとみずのまほうこおり  
おれ、よびだしになる  
中川ひろたか/文 石川えりこ/絵  
ぼかぼかゆずおふる★  
すとうあさえ/ぶん あおきひろえ/え  
※★印は庄川図書館にも所蔵している本です

# となみ地区特派員だより

都合により放送内容が変更となる場合があります。  
放送中の番組表を市ホームページに掲載しています。



ケーブルテレビ091ch(6:00～、7:00～、11:00～(土曜日を除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

12/30(月)	青島●青島保育所クリスマス会
1/5(日)	高波●スポーツレクリエーション大会 東般若●こども発表会 栴檀山●クリスマス会 太田●敬老会・公民館まつり 若林●スポーツ祭り
1/6(月)	出町●出町認定こども園発表会 柳瀬●獅子舞・浦安の舞
1/12(日)	栴檀野●フラワーグリーンバス研修 油田●秋の油田散策会 般若●国道359号開通式 五鹿屋●南部認定こども園運動会

1/13(月)	高波●三世代交流餅つき会
1/19(日)	東般若●こどもクリスマス会 栴檀山●門松づくり 若林●三世代交流 投稿●なかよし合宿秋の集い 投稿●自治振興会協議会研修視察
1/20(月)	鷹栖●高齢者学級 園芸教室
1/26(日)	出町●令和2年新年賀詞交歓会 柳瀬●神社で遊ぼう 栴檀野●公民館まつり 油田●油田公民館まつり 南般若●公民館まつり

市内のニュースやイベント情報は、「ぐるっとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜日は4回)放送)ほかで紹介されています。ぜひご覧ください!

企画調整課 ☎内線202

「FMとなみ」(76.9MHz)でも砺波市の情報を発信中! 毎週月～金曜日 1日3回(8:10～、11:50～、17:50～)





# 砺波市消防出初式

**1** **4** **土** 午後1時

分列行進会場 本町(東) 中央町  
会場 北陸銀行  
アパホテル  
砺波駅



- 午後1時～ 防火安全祈願祭(出町神明宮)
  - 午後1時50分～ 分列行進(本町(東)交差点南側)
  - 午後2時30分～ 裸放水、一斉放水(文化会館駐車場)
  - 午後3時～ 式典(砺波市文化会館)
- ※当日はサイレンが鳴ります。火災とお間違いないようご注意ください。

砺波消防署 ☎33-0119

# 砺波市成人式

午前9時30分 砺波市文化会館 大ホール

**1** **12** **日**



生涯学習・スポーツ課 ☎82-1904

# 1月、2月の資源ごみ(燃えないごみ含む)・プラスチックごみの収集予定

地区	資源ごみ(燃えないごみ含む)	プラスチックごみ
出町	実施(※1)	実施
庄下	実施	実施
中野	実施	実施
五鹿屋	休み	実施
東野尻	★一部のステーションでのみ実施	
鷹栖	実施	実施
若林	実施	実施
林	★一部のステーションでのみ実施	
高波	実施	休み
油田	★一部のステーションでのみ実施	
南般若	★一部のステーションでのみ実施	
柳瀬	実施(※2)	実施
太田	実施	実施
般若	休み	実施
東般若	休み	実施
栴檀野	実施	休み
栴檀山	休み	休み
東山見	休み	実施
青島	休み	実施
雄神	休み	実施
種田	休み	実施

「★一部のステーションでのみ実施」の地区については、回収板や市のホームページで詳細をご確認ください。

アパート等の集合住宅については、一部を除き燃えないごみを従来通り回収いたします。

問合せ 生活環境課 ☎33-1111(内線142)

# 厄払い 鯉の放流

**1** **7** **火** 午前11時～

庄川水記念公園  
鯉恋の宮(庄川ウッドプラザ向かい)  
鯉の強い生命力にあやかり、厄年の男女が鯉に御神酒を与えて厄を託し、庄川に放流する伝統の祭りです。一般参加も募集中です。



庄川ウッドプラザ ☎82-6841

# 防衛セミナー

富山の防災拠点～富山駐屯地の役割～

**1** **29** **水**

午後7時～9時  
砺波市文化会館 多目的ホール  
講演1

「富山で災害が起きたとき」  
第14普通科連隊長兼金沢駐屯地司令 梨木 信吾 氏

講演2  
「富山県の危機管理について」  
富山県総合政策局  
防災・危機管理課主幹 福山 達也 氏

パネルディスカッション  
「日頃、不安に思っていること」



総務課防災・危機管理班 ☎33-1111(内線251)

# 市の人口

令和元年11月30日現在 ( )は前月比 ㊦は外国人数

人口 48,376人 (-23) [うち㊦777人]  
男 23,535人 [うち㊦371人]  
女 24,841人 [うち㊦406人]

転入 140人 転出 136人  
出生 23人 死亡 50人  
婚姻 34件 離婚 3件

世帯数 17,102世帯 (+20)  
[うち㊦539世帯]

※住民基本台帳法に基づき、外国人数を含みます。

