

広報

とんあみ

No.141
2016
8平成28年月号

「若者が、跳ぶ」

Contents ~今月の内容~

特集 対談 砺波市で活躍する若者たちの意欲と葛藤	2
福祉制度	7
イベントレポート	8
ホットな話題	10
くらしの情報(くらし・行政)	12
くらしの情報(講座・教室)	17
体協だより	20
こどもの広場	21
みんなの健康、健康カレンダー	22
砺波総合病院から	24
公共事業発注状況	25
社協だより	26
美術館	29
四季彩館	30
図書館・地区特派員だより	31
イベント・行事案内	32



砺波市で活躍する 若者たちの意欲と葛藤

今月は、いわゆる元気な若者の対談をお届けします。

ここ砺波市には、夜高行燈や獅子舞、太鼓演舞、出町子供歌舞伎曳山など多くの地域行事があります。これらの行事への参加によって、大人から子どもまでの参加者全員に一体感と達成感が生まれるなど、素晴らしい体験が得られます。

また、これらの行事は、楽しいだけではありません。その練習や話し合いの過程で、しっかりと常識など多くの知識を地域の方から教わります。地域のおつきあいを敬遠する方もいらつしゃいますが、地域社会を通じて豊かで充実した人生を送るため、人脈を広げ、地域の仲間とのつながりを得られるチャンスでもあります。

学校で国語や算数を勉強することと同じように、地域社会においても多くのことを学習することが可能です。

いずれも熱心に地元行事に参加する4人に青年団体やその活動をテーマに対談していただきました。

対談は、話の「テーマ」を書いたカードを引いてもらい、そのテーマに基づいて始めました。

対談出席者の

プロフィール



公益社団法人 となみ青年会議所
となみコミュニティー委員会
委員長 湯沼 秀憲さん



砺波商工会議所青年部
会長 寺島 正浩さん



となみ元氣道場
中筋 湖呼さん



となみ元氣道場
代表 齋藤 孝志さん

カードを引いてテーマに沿った話をさせていただきました。



中筋 私が元氣道場に入ったのは、成人式がきっかけです。成人式実行委員会の慰労会で、成人式を手伝っていただいた元氣道場の方に熱心に誘っていただいたことが入るきっかけとなりました。いろいろな行事に参加したおかげで、人とのつながりも濃くなりました。仕事面でも、提案や声かけが積極的に行えるようになりました。

寺島 砺波商工会議所青年部は今年で創立50周年を迎えました。私が生まれた時にはすでにあったわけです。自分たちの方向性が見いだせなくなったりときや、変な方向に進んでいったときに、表現は厳しかったり、優しかったりですが、そっと道筋を指し示してくれる先輩がそれだけ多いということです。

数々の先輩が経験した「生みの苦しみ」に学ぶ数が多い、それが重みだと思っています。

私が入会した13年前は、会員数が50名あまりでしたが、現在は83名となっており、その点では勢いよく盛り上がっています。

青年対談 特集

瀧沼 今、一番やりたいことは、砺波市にあるいろんな団体の青年と情報共有したいんです。その目的は人口が少なくなっていく中で、今までよりも限られた人数で、地域のために、この砺波を盛り上げていくために、人材育成は絶対に欠かすことができないと思っています。

これはどの団体にも課せられていることで、一つ一つの団体で活動しているのは、その活動がいくらいいことをしているても単発で終わってしまいます。

団体としてお互いの顔を知ること、何かが広まっていくことを期待しています。

「交流を深めるより、人脈を広めていこう!」それから必然的に交流は深まっていくと思っています。

齋藤 元氣道場の紹介の前に、まずは、KIRAKIRAMISSYON(以下キラキラ)を少し説明します。

4年前、元氣道場生の中から「利用頻度の少ない施設の有効利用を図る」ということで、まずは冬のチューリップ公園を花火やイルミネーションで賑やかにしてみよう、というアイデアから始まりました。

ここからが本題ですが、組織全体として、昨年のキラキラミッションあたりから「強い使命感」と「虚無感」が漂っている気がします。

開始当時に中心となって、活発に意見を交わってきた人たちが少なくなってきました。

次ページに続く



(前ページのつづき)

そうなる、寒くなっていく公園に2か月間も通って、少人数でイルミネーションの準備を単にこなしていくだけの作業になり、精神的につらいです。

中筋 リーダーとしてもうちょっと盛り上げてよ(笑)

寺島 外から見ていると、やりた、生きのいい人たちの集まりだと思っていました。

齋藤 立ち上げから数年で元氣道場の活動が活発になり、形になってきました。

長年の活動の中で一番皆さんに見ていただけたものがキラキラです。特に人の少ない冬の公園の利用アイデアが実現しました。

提案した我々も、提案を受けた行政側も初めてのイベントでした。我々が提案したアイデアには、前例がないという理由だけで



跳ね返されたものもありました。

このときは悔しい思いをしましたが、ある意味で元氣道場の参加者には、元氣道場の活動に参加したら、抑圧されていた何かを開放する考え方や下地がすでにあったのだと思います。

今は、そんな意見を出す人が少なくなっていて、おとなしいことが問題だと思っています。

リーダー的な立場となった時から、意見を引き出すようになってきています。独りよがりになってきているのではないかと危惧しています。

鴻沼 元氣道場の活動がマンネリ化を招いていて、それがやらざれ感を生んでいるのかもしれない。

変わっていくことに挑戦し続けよう。新しいことを理解する心と責任をとれる心がリーダーには必要だと思えます。

『格好いい先輩になりたくて』

中筋 心の支えとなるきっかけとなった、リーダーとしての成功体験を教えてください。

成功体験は夜高行燈から

鴻沼 地域での活動のことですが、**鹿島の夜高**を街中(出町)へ持って行くことと提案したところ、周囲からは非常に多くの反対がありましたよ。

しかし、実現に向けてこの考えに共感し、賛同してくれる近隣の応援もあり、出町で実現ができました。

「こうありたい」という強い理想や信念を持って人を動かすことができれば、絶対楽しい。結果、多くの人たちと仲良くなったし、夜高に参加してくれる人も多くなりました。

寺島 **鷹栖**で夜高を再興したときも、声に出して賛成する人は3割、声に出さずに心の中で賛成する人と合計して7割くらいと感じました。反対意見は「再び休止するようでは、再興しても意味がない」という理由で、夜高そのものが嫌いだとは言わなかったことが幸いでした。

そのため、7割の人が賛成していると感じて、1年目をくじけずに乗り切った結果を出せば、以後は

みんな賛同してくれると考えてとにかく1年間頑張りました。まずは、行動してみなければ結果は出てこないと思う。

中筋 2人とも奇しくも夜高の立ち上げの話ですね。地元で育てていただいた皆さんに、私もこうやって教えていただいていること自体が素敵です。

格好いい先輩になりたくて

鴻沼 ところで、かっこいい先輩っているかな？(一同うなづく)

目標とする先輩がいないのは悲しいね。かっこいい先輩が増えることによって、薄れてきた上下の人間関係が見直されると思います。

仕事などで若い人と話していると、夢を語る人、欲深い人が少ないと感じています。これでは結果として、目指すものがなくなる、新しい発想はでてこなくなる。

でもここで偉そうなことを言っているけれど、まだまだ自分たちも先輩にとってあこがれとなるような先輩になってないんじゃないかと思っています。

目指すもの、目指されるものを伝えられる団体を作り上げていく必要があります。

潟沼 青年会議所の場合、リーダー、発案者が背負い込む文化はありません。一人ひとりに役割分担があり、みんなで作りに上げていきます。そこにはやらされ感はなく、むしろ苦手なことをとことんやらされて学んでいく場です(笑)。

寺島 商工会議所青年部は経営者の集まりで、目的がはっきりとしている。参加することで有益な情報や人脈が得られるなど、自分への利益の還流はしっかりとして道筋がついている(笑)。

中筋 歴史の浅い元氣道場が参考になるようなことはありませんか。特に、人に仕事を任せること、組織としての目的との間に、ブレがなく活動を続けられる理由など…



7月16日、17日の庄川あゆまつりでも中筋さんは中心となってPRしました。

人與人とのつながりは、助けてくれる人、相談できる人がいるかということが大事だと思ふ。 腹を割って話し合いができる人を作るのは非常に大事だと思ふ。

寺島 最近は群れずにいることが個性として守られている傾向がある。建前を重んじ、自分をさらけ出せないのではないのでしょうか。また結果優先が身についているからか、諦めが早く、向上心がない。

中筋 元氣道場に入ってから、昔からの仲間とは地元を語るときに温度差があつて、物足りない、と思ひます。人手が足りないから集めるとかではなく、足りなくなる前に自分たちで仲間作りをしていかななくては…

熱を帯びた話は地域の方へ



砺波青年会議所青年部50周年記念で交流のある安城市までリレーで駆け抜けました。(7月16日~18日)

『助けてくれる人、相談できる人がいるかということが大事』

地域と密接した地域行事などの紹介
〜地域の方々と話せる場所〜



獅子舞(春または秋が多い)
砺波市内各地で行われる。練習期間は2週間~1か月が多い



消防団 地域における消防防災のリーダーとして地域に密着し、住民の安全と安心を守ります。



夜高行燈(6月上旬~中旬)
砺波市内各地で行われる。製作期間は1~3か月(各町内で異なる)



出町子供歌舞伎曳山(4月29日・30日)
砺波市出町地内で行われる。練習は1月から始まること多い

齋藤 そもそも地域がどうなればいいのか、というのは一体どういうことなのか考えたくなる。地域の活性化とは、そして個々の思いは何なのか。

人の波をおこすのか、お金が動くのか、などの定義はないと思います。ただ、本当の意味での地域の活性化とは、どう思っていますか。

瀧沼 一つのことには賛同する行動力が活性化だとしたら、我々若者のなかで強いメッセージを作るのもいいかなと思います。そして地域の活性化には、情報発信と関心を持って、変わり続けることが重要だと考えています。

そのためには、力のいれどころを明確に、なにかひとつでもみんなが共有する必要がありますね。



最後に一枚残ったカードを瀧沼さんに引いていただきました。



瀧沼 魅力とは人の心を引き付けて夢中にさせる力、羨ましいと思わせることだと考えます。ただ、身近な魅力に気づくことは難しいですね。

砺波を訪れる人が多いほど、賞賛されることも多くなり、指摘されて初めて気づく魅力も多いはず。また、自分たちが良いと思うこと、楽しいと思うことを実践し続けたら、新しい魅力へと昇華すると思います。ただ、新しく立ち上げることは、とんでもない意志とパワー、賛同してくれる仲間が必要です。

一本の矢より三本の矢、青年層がそれぞれの団体の垣根を越え、それぞれの強みを活かして、今よりも魅力的な砺波市を作り、かつそのことを求められていると思います。

これから青年層の横断的連携を深めていく中で、それぞれの分野を越えて若者にとって魅力的な砺波をつくるつもりです(おもしろい)。

『とんでもない意志とパワー、賛同してくれる仲間が必要』

本日登場いただいた方々が所属する団体が携わる主なイベント

砺波商工会議所青年部



4月 タピドゥ・フルーとなみ

砺波商工会議所 ☎33-2109

砺波夜高グッズの企画・販売

となみ青年会議所

となみ野フェス2016

9月4日(日) 午前10時~午後4時

南砺市福野文化創造センター ヘリオス

- 有名講師によるセミナー テーマ「希望溢れるとなみ野へ」～希望を持ち自立した地域が地方を変える～
- となみ野未来小会議 詳細はお問合せください。

公益社団法人 となみ青年会議所 ☎33-5544

となみ元氣道場



12月 チューリップ公園 KIRAKIRA ミッション

4月 となみチューリップフェア花びら流し

元氣道場生を募集しています

問合せ・応募先は

生涯学習・スポーツ課 ☎82-1904

福祉制度のご案内

社会福祉課 ☎内線123

～各種手当を受給中の方へ～ 資格更新手続きが必要です

手当を受給している方は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。現況届の提出がない場合は、8月分以降の手当の支給が停止されることがありますので、必ず手続きをしましょう。

《受付期間》

児童扶養手当現況届、ひとり親家庭等医療費助成の更新 8月 1日(月)～8月31日(水)
特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の所得状況届 8月12日(金)～9月12日(月)

《受付場所》 社会福祉課または地域振興課（庄川支所）

ひとり親家庭の生活基盤の安定と保健福祉の向上をはかるため、以下の制度があります

●児童扶養手当

○対象者 次の条件に当てはまる児童を養育する母、父または養育者

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度障がい者の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童 等

※児童とは…18歳に達する日以降最初の3月31日までの方。心身に中度以上の障がいがある場合は20歳未満の方。

○支給額（所得制限あり）

区分	支給額（月額）
基本額 （児童1人の場合）	42,320円～9,990円
第2子加算	10,000円～5,000円
第3子以降加算	6,000円～3,000円

支給額は請求者本人及び扶養義務者等の前年分所得により決定されます。

申請した月の翌月分から年3回（4月、8月、12月）支払月の前月までの4か月分が支払われます。

●ひとり親家庭等医療費助成

○対象者 ひとり親の家庭の児童及びその母、父または養育者。

※児童とは…18歳に達する日以降最初の3月31日までの方。

○助成内容（所得制限あり）

保険診療分の医療が無料で受けられます。

※助成を受けるために事前に申請する必要があります。

※健康保険証が変わったときは届出が必要です。

●資格喪失と届出

次のような場合は資格を喪失しますので必ず届出をしてください。

○上記の手当や医療費助成を受けている方が婚姻（内縁関係、同居を含む）したとき。

○児童を養育・監護しなくなったとき。（施設入所、里親委託などを含む） など

※届出がない場合、手当や医療費を返還していただく場合があります。

心身に障がいがある方に、以下の手当制度があります

■特別児童扶養手当

○対象者 身体または精神に重度または中度の障がいのある20歳未満の子を養育する父親、母親または養育者。

○支給額（所得制限あり）

区分	金額
1級（重度障がい児）	月額51,500円
2級（中度障がい児）	月額34,300円

※申請した月の翌月分から年3回（4月、8月、11月）、支払月の前月までの4か月分が支払われます。

■特別障害者手当

○対象者 20歳以上であって、2つ以上の重度の障害を有しているなどの事由により、在宅での日常生活に常時介護を必要とする方。

○支給額（所得制限あり） 月額 26,830円
2月、5月、8月、11月に前月分までが支払われます。

■障害児福祉手当

○対象者 20歳未満であって、重度の障がいを有しているため日常生活について常時介護を必要とする方。

○支給額（所得制限あり） 月額 14,600円
2月、5月、8月、11月に前月分までが支払われます。

■各種届出について

次に該当する方は必ず届出をしてください。

○障がいの程度が軽くなったとき。

○住所または氏名を変更したとき。

○施設に入所したとき。

○障害者年金等を受給するようになったとき。

○亡くなられたとき。

○特別障害者手当を受給している方が病院に3か月以上入院したとき。 など

※届出がない場合、手当を返還していただく場合があります。



バスケットボール



開会式

スポーツの祭典 各種目で熱戦 ～砺波市民体育大会 夏季大会～

6月下旬から7月3日までの期間、「第12回砺波市民体育大会夏季大会」が開かれました。この大会は、スポーツの普及と振興を通して、市民の健康増進と体力の強化を図ることを目的に、毎年開催されています。

一般の部では、市内21地区から多くの市民が参加し、19種目（3種目は雨で中止）で熱戦を繰り広げました。

なお、第12回砺波市民体育大会夏季大会の結果は20ページを参照ください。



ソフトボール



柔道



バレーボール



バドミントン



ビーチボール

7年ぶりとなる盤錦市への友好訪問

7月13日から17日までの5日間、砺波市日中友好交流協会が中心となった友好訪問団が、中国盤錦市を訪れました。

中国盤錦市とは、アジア地域スポーツ交流事業を縁に、平成元年に友好都市協定を締結して以来、親善交流が続いています。今回の友好訪問団は7回目となり、盤錦市内の視察を行うなどや盤錦市関係者とのさらなる友好親善を図りました。





マリーナフェスティバルでは、般若中学校の生徒がボランティアで来てくれました。



7/9 市民水泳大会



7/16-17 庄川あゆまつり
2日で6千匹が売れました。



気分爽快、真夏の水しぶき！ ～B&Gマリーナフェスティバル～

「第28回B&Gマリーナフェスティバル」が7月17日、上和田緑地マリーナで開かれました。このイベントは、水上スポーツに広く親んでもらうため、市体育協会及びB&G砺波海洋クラブが、地元や榎野地区自治振興会、砺波市体育協会などの協力を得て開催しました。

参加者は、湖面に映る自然を感じながら、楽しそうに、カヌーやローボートなどに挑戦していました。

さわやかウォーキング

7月18日早朝から、連合婦人会主催のさわやかウォーキングが行われました。

参加人数は約100名、3つのコースに分かれてごみを拾いながら、楽しく健康づくりをしました。



移動販売車から地域見守りを

6月21日、株式会社丸園商店と砺波市は「地域見守り活動に関する協定」を締結しました。

これによって移動販売中に市民の方の異変を察知した場合は、双方で協力し迅速かつ適切な対応を行います。

災害時に下水道の応急対策を

6月23日、日本下水道管路管理業協会中部支部富山部会と「災害時における応急対策業務に関する協定」を結びました。

地震や風水害などで、下水道管路施設が被災した場合に、被災状況の調査や早期復旧に協力をいただくものです。



ホドな話題

ちょっとした話題や

いい話ありませんか？

ご意見やご提案も

お待ちしています。

市役所企画調整課まで

お知らせください。

TEL 33-1111(内線 202) FAX 33-5325
Eメール koho@city.tonami.lg.jp



100歳おめでとございます

～小幡 とよさん(荒高屋)～

6月26日、満百歳を迎えられた小幡とよさん(大正5年生まれ)のお祝い荒高屋の自宅で行われました。

手先が器用で、1年程前までは、編み物の内職を続けており、朝6時から夜10時まで家族が心配するほど編み続けていらっしたそうです。

今は、毎日読書をしながら、自宅でゆっくりと過ごしていらっします。



鷹栖小学校 18連覇を達成

～交通安全子供自転車富山県大会～

7月3日に富山市で開催された「第51回交通安全子供自転車富山県大会」において、小学生が交通規則などの知識や自転車の走行技術を競いました。大会の結果は鷹栖小学校チームが団体優勝し、団体2位には砺波北部小学校が入賞しました。また、個人も鷹栖小学校の児童が上位4位までを独占しました。

4日、鷹栖小学校の選手たちは市役所を訪れ、市長に18年連続の優勝を報告しました。

団体1位の鷹栖小学校チームは、来る8月3日、東京ビッグサイトで行われる「第51回交通安全子供自転車全国大会」に参加します。



団体成績

- 1位 鷹栖小学校
- 2位 砺波北部小学校

個人成績(敬称略)

- 小竹 萌々花(1位)
- 小幡 あい(2位)
- 旭 紗矢果(3位)
- 河合 七海(4位)
- (以上、鷹栖小)
- 西森 一真(5位)
- 佐藤 友稀(7位)
- (以上、砺波北部小)

べるもんたを子どもたちが歓迎

7月10日、城端線もりあげ隊の呼びかけにより、出町小学校や出町ボーイズ野球スポーツ少年団あわせて約200名が出町小学校グラウンドから城端線を走る観光列車「べるもんた」に向かって手を振り、乗客を歓迎しました。



「広報となみ」を読んでチャレンジ! チャレンジ広報クイズ

Q1～3の ○ に入る言葉または数字を今月号の「広報となみ」の中から見つけてください。

- Q1 砺波チュウリップ公園で8月20日に行われるのは○まつり (1文字)
- Q2 そこで行われるのは○踊り。 (1文字)
- Q3 防災訓練で緊急速報メールが流れるのは8月27日午前○時30分ごろ (数字1桁)

●正解者の中から抽選で3名の方に「図書カード1,000円分」をプレゼント!

応募方法 -----
ハガキ、封書、EメールまたはFAXに次の①～③を書いて送ってください。

- ①Q1～3の答え
 - ②住所
 - ③氏名(ペンネーム可)
- (お知らせいただいた個人情報は「広報となみ」への掲載のみに使用します)

イラストやご意見などもお寄せください。
(「広報となみ」への掲載や今後の参考とします)

締切 8月10日(水)〈必着〉
宛先 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
砺波市企画調整課「広報クイズ」係
Eメール koho@city.tonami.lg.jp
(件名を「広報クイズ」としてください)



林 栄子さん(中央町)

FAX 33-5325

●先月の答えは、A1.7 A2.28 A3.やまぶきでした。
応募総数58通の中から、次の3名の方が当選されました。
アジサイさん(杉木)、バルンさん(十年明)、
ゆいさん(東保) おめでとございます!

指先に至るまで正確・迅速な動作を

～砺波市消防団消防操法大会～

「第12回砺波市消防団消防操法大会」が7月2日、高道グラウンドで開かれました。

ポンプ車操法の部に11地区、小型ポンプ操法の部に8地区が参加。選手は、早朝や夜間に繰り返してきた訓練の成果を発揮し、安全・確実・迅速な消火活動を披露しました。

競技の結果は次のとおりです。

ポンプ車操法の部

団体の部

優勝 庄下分団 次勝 南般若分団 参勝 梅檀野分団

個人の部

最優秀選手賞 境 悟史(庄下)

優秀選手賞 清原 聡(中野)、齊藤寿太郎(梅檀野)

小型ポンプ操法の部

団体の部

優勝 梅檀山分団 次勝 種田分団 参勝 高波分団

個人の部

最優秀選手賞 柳瀬 勝夫(梅檀山)

優秀選手賞 山崎 優(梅檀山)



砺波市消防団協力事業所表示制度

消防団活動を積極的に支援・協力して下さる事業所の皆さんへ

砺波市では『砺波市消防団協力事業所表示制度』を実施しており、消防団活動を通じ地域貢献を積極的に行う事業所を社会的に評価、認定します。また、認定を受けた事業所の協力により、地域防災体制がより一層充実することを目的とします。

現在、砺波市では24の事業所がこの制度の認定を受けています。

■認定基準■

次のいずれかの基準を満たすこと。

- 1 消防団員である従業員を常時3名以上雇用していること。
- 2 従業員の消防団活動を積極的に支援していること。
- 3 災害時に事業所の資機材等を消防団に提供すること。
- 4 その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与していること。

■メリット■

- ・砺波市における総合評価方式の入札では、地域性・社会性の項目で加点されます。
- ・富山県建設工事等入札参加資格審査では、地域貢献等の項目で加点されます。

■問合せ■

砺波消防署 総務係 電話 33-0119

市民1人1ボランティア ～市民と行政が協働するまちづくりを目指して～

拍手にはげまされて

団体名 マジック・サムチップ

設立 平成9年4月

会員数 12人



今年で20年目を迎える「マジック・サムチップ」。その「サムチップ」とは、マジックのとき親指にはめるタネの一種です。

いつまでも初心を忘れないように、と名付けました。会員は12名です。現在、特に定期的な練習場所は設けていませんが、会員の入会時や新しい出し物の練習時は、庄川生涯学習センターで活動しています。

昨年は苗加苑や庄東センター、ケアポート 庄川のお楽しみ会や各地区の敬老会高齢者

学級、三世代交流会など年間20回あまりの活動をしました。プログラムは、マジックや玉すだれ、銭太鼓、ズンドコ体操、舞踊、バルーン体験を用意しています。依頼内容によって30分から60分間の内容で対象者の年齢などを考慮して、プログラムを組み合わせ披露しています。

皆さんの温かい拍手に励まされ、演技終了後のこちよい汗にささやかな充実感を覚え、次回も頑張ろうという気持ちになります。

インフォメーション

砺波市役所 tel 33-1111 fax 33-5325 ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/>



平成29年4月採用の市職員募集

総務課 ☎内線214

募集区分・募集人数・応募資格

▼初級（高等学校卒業程度で身体に障害がある方※要件があります）

事務職員 1名程度

昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

●第1次試験について

期日 9月18日(日)

場所 砺波市役所

試験科目 教養試験、作文試験

●応募方法など

募集期間

7月25日(月)～8月24日(水)

(ただし、土・日曜日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

受験申込方法・申込先

市役所で配布する受験案内に添付の申込書を市役所総務課に持参または送付してください。(申込書はホームページからもダウンロード可)

市営住宅の入居者募集

都市整備課 ☎内線246

▼公営住宅（所得月額15万8千円以下
下の方向け）：8月15日(月)まで

▼特定公共賃貸住宅（所得月額15万8千円を超える方向け）：随時

子育ての経験を生かして 子育て支援をしてみませんか

こども課 ☎内線372

「子育てサポーターリーダー養成講座」の受講者を募集します。受講された方の活動内容は、地域での子育て支援や市内で行われる講演会での託児などです。また、希望により「ファミリー・サポート・センター」の協力会員に登録できます。

期日 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)〔計4回〕

時間 午前10時から2時間程度

場所 砺波市役所

内容 次の事項に関する講義と実習

- ・子どもの発達と心の理解
- ・子どもの病気と、もしもの時の救急法
- ・食を通じた子どもの育ち
- ・親子で遊べるやさしい手作りおもちゃ

対象者 子育て支援に熱意のある方や子育てを経験した方で、4回の講座を受講できる方

募集人数 30名（先着順）

募集期間 8月10日(水)まで

お盆のごみ収集休止

生活環境課 ☎内線142

燃えるごみの収集休止期間(市内全域)
8月14日(日)～15日(月)

※該当地区にお住まいの方は、次回の収集日をご利用ください。

新しい図書館を みんなで作ろう！

現在、新砺波図書館の建設に向けて基本設計の準備を進めています。そこで、図書館の大きな模型作り(実際の1/20の大きさ)を体験しませんか？

- 日時** 8月20日(土) 午前9時～正午
- 場所** 砺波体育センター2階 大会議室 (新砺波図書館の建設予定地)
- 対象者** 市内の小中学生 (親子での参加可)
- 内容** 新砺波図書館の概要説明 図書館の模型作り (完成した模型は持ち帰ることができます)
- 募集人数** 15～20組 (先着順)

申込み・問合せ
砺波市教育委員会生涯学習・スポーツ課
新図書館建設準備班 ☎82-1904

屋敷林の維持管理、育成等を支援します

～「散居景観を活かした地域づくり協定」平成29年度実施の助成内容～

【支援内容】

- ①屋敷林の維持管理（枝打ち、間伐等）の費用（事業費の1/2、上限25万円/戸）
- ②屋敷林の育成（苗木の植樹、育成）の費用（事業費の1/2、上限15万円/地区）
- ③散居景観の保全・創造（散居に関する学習会、都市住民との交流会）の費用（事業費の1/2、上限15万円/地区）



【支援対象】

「散居景観を活かした地域づくり協定」を結んでいる地区及び協定者 ※詳細については問合せください。

【留意事項】

①(同一敷地内)は4年に一度、②及び③は毎年申請することができます。

【申込期限】 10月3日(月)

(①～③の要望を地区でとりまとめ、代表者へ申込みください)

家庭で剪定した枝や落ち葉の処理について

木の枝は、長さ2m、太さ10cm以下にすれば、クリーンセンターとなみに直接持ち込むことができます。

やむをえず野焼きをする場合は、必要最小限にとどめ、風の向きや強さ、時間帯（通学時間帯や夜間等は避ける）に配慮をお願いします。

農地林務課 ☎内線413

農地を貸したい方へ

農業振興課 ☎内線427

農地を貸したい農家から農地中間管理機構（富山県農林水産公社）が農地を借り受け、地域の担い手農家に転貸します。

申込締切 10月31日（月）

申込先 農業振興課

平成29年4月採用の職員募集

（公財）砺波市花と緑と文化の財団
☎33-5515

募集区分・募集人数・応募資格

▼初級 ※要件があります

事務職員 1名

昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

●第1次試験について

期日 9月18日（日）

場所 となみ散居村ミュージアム

試験科目 筆記試験、作文試験など

●応募方法など

募集期限 9月1日（木）

申込先 砺波市文化会館内

砺波市花と緑と文化の財団事務局
申込みについての詳細は「砺波市花と緑と文化の財団」のホームページでご確認ください。

●お詫びと訂正

印刷版では表題で「市職員」と表記しましたが、正しくは「（公財）花と緑と文化の財団職員」の募集の誤りです。

猫は適正に飼いましょう

生活環境課 ☎内線142

猫による糞尿・悪臭などのトラブルが多数発生しています。猫は適正に飼いましょう。

●猫は屋内飼育に努めましょう。

●不妊・去勢手術に努めましょう。

●飼い猫には首輪や名札をつけましょう。

●野良猫に餌を与える場合は、責任を持って糞尿の後始末をしましょう。

野良猫であっても、餌を与える人にその責任があります。

猫の飼養相談は砺波厚生センターまで。（☎22-3511）

働きたいひとり親の方を応援

ハローワーク砺波 ☎32-2914

市役所内に、ハローワーク砺波の臨時職業相談窓口を設置します。

対象 児童扶養手当を受給中の方

日時 8月17日（水） ※要予約

午後1時～4時30分

申込先 社会福祉課（内線☎124）

新高岡駅利用促進キャンペーン

新幹線まちづくり推進高岡市民会議
☎0766-20-1102

新高岡駅から東京への新幹線往復切符が期間限定で割引セット販売中。

利用期間 9月30日（金）まで

詳しくは、県西部の日本旅行代理店旅行会社へ

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談

【相談無料】

DV（夫や恋人からの暴力）、家庭や職場の人間関係など、どんな悩み事でもご相談ください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー

対象 市内に在住、または勤務している女性

相談日時 8月 8日（月）午後2時～7時
8月25日（木）午前10時～午後5時

手続き 完全予約制、事前にお電話ください。

その他 場所は、予約時にお知らせします。

面接相談は50分程度です。

予約先 社会福祉課自立支援係 ☎内線124

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほとなみ法律相談のご案内～

借金の問題、家庭の問題、労働時間や賃金の問題、虐待、成年後見人を選任するといった法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、弁護士による相談会を行います。

相談日時 8月1日（月）・9月5日（月）

①午後5時～5時40分

②午後5時40分～6時20分

③午後6時20分～7時

（完全予約制 各1名 先着順）

その他 場所は、予約時にお知らせします。相談予約は前週金曜日の午後5時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほとなみ相談支援センターでは、生活の困りごとを随時相談受付します。

社会福祉課 ☎内線128

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか？相談してみることで、ひとりでは気づけなかった解決方法が見つかるかもしれません。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日 月～金曜日（祝日は除く）

相談時間 午前8時30分～午後5時15分

女性弁護士による法律相談会（相談無料）

女性弁護士による女性のための法律相談です。秘密は厳守します。

対象 市内に在住、または勤務している女性

日時 8月23日（火）午後1時30分～3時30分

その他 定員4名（先着順）

予約先 社会福祉課自立支援係 ☎内線124

消費生活講座

生活環境課 内線144

私たちが購入している野菜や果実の生産・流通構造を学び、安全安心な県産品の生産から消費に至る取り組みをわかりやすく解説します。

日時 8月25日(木)

午後1時30分～3時

場所 市役所大ホール

演題 「県産野菜・果実の生産流通について」

にこにこ

講師 富山県農産食品課

藤井 均氏

自衛官の募集

自衛隊砺波募集案内所 ☎33-3797

募集種目・応募資格・試験期日

航空学生 高卒(見込含)で21歳未満

1次試験日 9月22日

2次 10月15日～20日

3次 11月12日～12月15日

2次・3次試験日は指定された1日

一般曹候補生 18歳以上27歳未満

1次試験日 9月17日

2次 (男子)10月8日

(女子)10月9日

自衛官候補生 18歳以上27歳未満

(男子) 1回目 9月3日

2回目 9月21日

(女子) 9月26日

受付期限 9月8日(木)

(自衛官候補生・男子は通年受け付けられます。)

屋外広告物講習会の開催案内

富山県建築住宅課 ☎076-444-9661

屋外広告業を営む方を対象に、富山県屋外広告物条例に基づく講習会を開催します。

日時 8月25日(木)

午前9時30分～午後4時30分

場所 富山県民会館

受講手数料 3,000円

申込締切 8月8日(月)

統計グラフィックコンクール作品募集

富山県統計調査課

☎076-444-3190

応募締切 9月2日(金) 必着

応募先 富山県統計調査課統計情報係

※応募区分・応募作品規格等詳細は、ホームページ「とやま統計ワールド」または、富山県統計調査課へ問合せください。

ホームページ「とやま統計ワールド」または、富山県統計調査課へ問合せください。

Uターンサポートフェア

富山労働局 ☎076-432-2782

県内企業への就職希望者に対し、合同面接会を開催します。

日時 8月12日(金)

午前10時30分～午後0時30分

午後1時30分～3時30分

場所 とやま自遊館

参加企業 150社(予定)

入場無料・事前申込不要・入退場自由

出会いがある。友人が増える。休日が充実します!!

異業種交流と出会いのサークル となみパルピテーションカレッジ (TPC)

第2弾 砺波チューリップ公園夏まつり

盆踊りに参加しよう!!

日時 8月20日(土) 午後6時30分～9時
集合場所 砺波市文化会館
対象 22歳～40歳の独身男女で、市内在住または勤務の方(女性は不問)
定員 男女各10名程度
参加費 無料
申込方法 企画調整課まで住所・氏名・年齢・勤務先をお知らせください。(メール・電話・FAX可)
申込締切 8月12日(金)

みんなで浴衣を着て踊りましょう!

※浴衣・帯・履物などのレンタル(男女)も利用できます。
 (有料:着付け込みで7,560円)
 申込みの際に、浴衣レンタルの希望の有無もお知らせください。



第3弾 地産地笑クッキング講座!!

となみブランドのせんだん山そばを使って、そば打ちに挑戦!

日時 9月11日(日) 午前10時～午後1時
場所 夢の平コスモス荘
対象 22歳～40歳の独身男女で、市内在住または勤務の方(女性は不問)
定員 男女各10名程度
参加費 1,000円
持ち物 エプロン・タオル・三角巾
申込方法 企画調整課まで住所・氏名・年齢・勤務先をお知らせください。(メール・電話・FAX可)
申込締切 9月2日(金)



申込み・問合せ 企画調整課 ☎(0763)33-1111(内線204) FAX (0763)33-5325
 E-mail kikaku@city.tonami.lg.jp

ゆずります・もともめす

「もったいない」の気持ちを大切に

生活環境課 ☎内線142

ゆずります

セミダブルベッド、自転車、女児用古着、椅子、庄西中体操服、お風呂用介護椅子、折りたたみ座卓、こたつ、客布団

もともめす

テレビ、扇風機、除湿器、トレック、ングシューズ、北部小夏用シャツ、卓上ピアノ、小型管理機

ご家庭で不要なものがございましたら、捨てる前に、まずお電話でご連絡ください。

なお、物品の保管はご自分でお願います。また、物品交換については、当事者間で話し合っていたいただくことになります。

住宅の修繕に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 今井政廣 ☎32-4267

日時 8月27日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

司法書士無料相談会

富山県司法書士会事務局

☎076-431-9332

期日 8月27日(土)

午前10時～午後4時

場所 ウイング・ウイング高岡

成人式の日程

生涯学習・スポーツ課 ☎82-1904

「平成29年砺波市成人式」は、平成29年1月8日(日)に砺波市文化会館で開催します。対象者には11月中旬にご案内します。

市政バス企画(日程・コース)募集

企画調整課 ☎内線202

応募方法 ハガキ・FAX・電子メールに名前、住所、年齢、電話番号(昼間連絡先)、開催日程、企画コースを記入して応募ください。

応募締切 8月15日(月)

企画(日程・コース)の条件

開催日

9月12日(月)～10月7日(金)のうち

土・日・祝日を除く1日

コース チュリップ四季彩館または

砺波市埋蔵文化財センターと砺波

市民展示室を含むコース(おおむ

ね9時～16時まで)

※応募多数の場合は抽選となります。

※日程、コースについては、都合により調整することがあります。

※企画採用者(団体含む)の参加が優先されます。

※企画決定後、ホームページで採用

企画の追加参加者を募集します。

FAX 33-532510

メール kikaku@city.tonami.lg.jp

我が家の耐震診断を行ってみませんか

木造住宅の耐震診断と耐震改修の補助制度について

耐震診断 (富山県木造住宅耐震診断支援事業)

耐震診断費用の90%を富山県が負担します。

●申込者の負担額

設計図面がある場合 2千円～3千円

設計図面がない場合 4千円～6千円

●対象となる住宅

次のすべての要件を満たす住宅

①木造の一戸建てで、2階建て以下のもの

②昭和56年5月31日以前に着工して建てられたもの

③在来軸組工法(柱、梁などの木製の軸組で支える工法)によるもの

耐震改修 (砺波市木造住宅耐震改修支援事業)

耐震改修費用の2/3(最大60万円)までを県と市が負担します。

●対象となる住宅 上記の耐震診断と同様

税の減額制度

耐震改修補助とは別に、工事に要した費用に応じ、所得税の特別控除や固定資産税の特例措置があります。

耐震診断 (社)富山県建築士事務所協会

☎076-442-1135

耐震改修 都市整備課 ☎33-1111(内線246)

税の減額制度 所得税 砺波税務署 ☎33-1073

固定資産税 税務課資産係 ☎33-1111(内線115)

婚活の仕方がわからない、恋愛中のいろいろな悩み等、じっくり相談してみませんか?

「婚活・恋愛相談会」

(予約制)

毎月1回 開催 (1人50分)

交際相手がいない方への「出会いのきっかけ・交際の仕方」はもちろん、「交際中ですが結婚にたどり着けない」「相手に結婚の催促をしたいが…」といった具体的な悩みまで、専門相談員がプロのアドバイスをいたします。

【日時】 8月21日(日)

①午後1時30分

②午後2時30分

③午後3時30分

【場所】 *相談場所は、予約時にお知らせします。

【対象者】 結婚を希望している方、またはその家族(砺波市在住・在勤・年齢不問)

【予約・問合せ】

企画調整課

☎33-1111(内線204) FAX33-5325

E-mail kikaku@city.tonami.lg.jp



砺波市国民健康保険ミニドック健診のご案内

市民課 内線137

生活習慣病の早期発見と予防を目的に、市立砺波総合病院で実施するミニドック（半日で受診できる総合健診）の費用の一部を助成しています。

実施日時 毎月 月～金曜日（休診日を除く）
午前8時15分～（半日程度）

対象者 砺波市国民健康保険加入者

費用 24,620円のうち、自己負担額8,220円
※胃力メウ選択者は、この額に2,600円の追加負担

注意事項 当制度をご利用される方は、6月から8月に実施する特定健診（自己負担無料）をご利用いただけなくなります。両方を利用した場合には、当制度で助成した額を追加でご負担いただくことになります。

実施場所・申込先・検査内容等の問合せは
市立砺波総合病院北棟3階
健診センター ☎32-3320
（受付時間：平日 午後2～4時）



国民年金について
便利でお得！口座振替！

口座振替を利用すると、自分で納める手間が省けるほか、納め忘れの心配もありません。早割（当月末振替）・前納で納付すると、保険料が割引されます。

- ・早割（口座振替）……月50円（年600円）のお得！
- ・6か月前納 ……1,110円の割引
- ・1年前納 ……4,090円の割引
- ・2年前納 ……15,690円の割引

※口座振替での前納は期間が決まっているため、申し込み期限があります。詳しくは下記まで問合せください。

納付猶予の対象者が50歳未満に

平成28年7月以降の国民年金保険料について納付猶予制度の対象者が50歳未満に拡大されました。国民年金保険料の納付が経済的に困難な50歳未満の方で、これまで申請免除等の対象に該当しなかった方は一度ご相談ください。

市民課国保年金係 ☎内線137
日本年金機構砺波年金事務所 ☎33-1259

後期高齢者医療保険料について

平成28年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付しました。

今年度の改正点は、保険料のうち均等割額の軽減措置に係る部分です。

詳しい内容は、被保険者証と同時に送付する後期高齢者医療制度のしおりをご覧ください。

市民課☎内線139



国民健康保険税について

税務課 ☎内線111～113
市民課 ☎内線136～139

平成28年度の国民健康保険税の課税限度額及び軽減判定所得を次のとおり改正しました。

①課税限度額の改正

国民健康保険税は「医療分」、「後期高齢者支援金分」、「介護分（40歳～64歳が対象）」で構成されています。平成28年度分から、「医療分」、「後期高齢者支援金分」の課税限度額を右のとおり改正しました。なお、「介護分」は変更ありません。

区分	平成27年度分	平成28年度分から
医療分	52万円	54万円
後期高齢者支援金分	17万円	19万円

②軽減措置対象となる世帯の軽減判定所得の改正（太字が改正点です）

区分	平成27年度分	平成28年度分から
5割軽減となる所得の基準額	基礎控除額(33万円)+26万円 ×(被保険者数+特定同一世帯所属者数[※])	基礎控除額(33万円)+ 26.5万円 ×(被保険者数+特定同一世帯所属者数[※])
2割軽減となる所得の基準額	基礎控除額(33万円)+47万円 ×(被保険者数+特定同一世帯所属者数[※])	基礎控除額(33万円)+ 48万円 ×(被保険者数+特定同一世帯所属者数[※])

※特定同一世帯所属者…同一世帯内で国民健康保険から後期高齢者医療保険へ移行した方のことです。

講座・教室



チューリップフェア写生画展

生涯学習・スポーツ課 ☎82・1904

小・中学生が描いたチューリップの写生画2,789点のうち、入選作品100点を展示します。

期間 8月3日(水)～7日(日)

場所 市美術館 市民ギャラリー

となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎34・7180

散居村の成り立ち・風土をテーマに、講座(講義と見学)を行います。

第3回「瑞泉寺(井波城)と高瀬神社を語る」

日時 8月6日(土)午後1時30分～5時

講師 南砺市埋蔵文化財センター

学芸員 山森伸正 氏

定員 80名 受講料1回 5000円

申込期限 7月29日(金)

※電話受付・先着順

第4回「田園空間整備事業(となみ野地区)10周年の今をみる」

日時 8月27日(土)午後1時30分～5時

講師 砺波農林振興センター

定員 80名 受講料 1回5000円

申込期限 8月19日(金)

※電話受付・先着順

第33回企画展「越中福岡の菅笠展」

となみ散居村ミュージアム

☎34・7180

期間 11月29日(火)まで

入館料 高校生以上1000円

笠縫実演

日時 8月20日(土)

午前10時～正午 午後1時～3時

親子でスゲのコースターづくり

日時 8月20日(土)

午前10時～11時 午後2時～3時

定員 各15名

材料費 1枚150円

申込期限 8月12日(金)

※電話受付・先着順

※親子でなくても参加可能

臨時休館のお知らせ

庄川健康プラザ ☎82・5320

臨時休館日 8月15日(月)

開館時間変更日 8月16日(火)

午前10時～午後5時(最終受付午後4時)

農家に一泊体験しませんか

JAとなみ野 ☎32・8624

対象 小学4～6年生

日時 8月4日(木) 午後1時

～5日(金) 午後1時30分

集合場所 JAとなみ野本店

参加費 1,500円(税込)

※要予約、詳細は問合せください。

木に出会おう、木と遊ぼう、木を学ぼう (市政バス)

小学生の皆さん、自由研究のテーマは決まりましたか? 「きれいな景色」「歴史のある木」を学びながら、森でダイナミックに遊びませんか。

日時 8月23日(火)

午前8時集合

午後4時解散(予定)

対象者 小学生(中中学年程度)とその保護者

定員 親子15組以内(応募多数の場合は抽選)

内容

「出会う」屋敷林の絵地図を作ろう

「遊ぶ」木登り、ブランコ、ジップライン体験等

「学ぶ」木は伐られたら、どこに行くの?(工場見学)

費用 実費負担(1,000円程度)

応募方法

名前、住所、年齢、電話番号(昼間連絡先)を記入のうえ、ハガキ、FAX、電子メールでご応募ください。

※汚れてもよい服装でご参加ください。

※昼食は、砺波青少年自然の家で食べます。

※雨天時は、内容が変更になる場合があります。

※応募時に「8/23 市政バス参加希望」と記入してください。

「未来へつなぐ、笑顔と元気! 富山でPlay Ball!!」

第26回

世界少年野球大会 富山大会



開催期間 8月17日(水)～25日(木)

会場 砺波市を含む県西部6市

砺波市野球場では、8月24日(水)に中華台北と香港の少年野球チームと砺波市選抜2チームによる国際交流試合が行われます。第1試合開始は午前8時45分です。

世界少年野球大会について

日米のホームランキング王貞治、ハンク・アーロンの両氏が、正しい野球を全世界に普及・発展させ、世界の子供たちの友情と親善の輪を広げようとの趣旨で、1990年に第1回大会をアメリカ・ロサンゼルスで開催して以来、毎年夏に行われています。

大会期間中、世界15か国・地域から10歳と11歳の少年少女が集まり、野球教室や交流行事に参加します。

主催 (一財)世界少年野球推進財団、富山県、砺波市ほか開催市、(公財)日本野球連盟

問合せ 農地林務課 ☎内線413 FAX 33-6851
E-mail norin@city.tonami.lg.jp

春風亭昇太・母心のおも城噺

出町子供歌舞伎曳山会館 ☎32-7075
日時 9月26日(月) 午後6時30分
場所 出町子供歌舞伎曳山会館
入場料 前売り券 3,000円
当日券 3,500円

富山ものづくりフェア開催

富山県職業能力開発協会
 ☎076-432-8870
日時 8月28日(日)
 午前10時～午後4時
場所 北陸コカコーラボトリング(株) 富山工場

ジヨブキッズとやま

詳細は検索→「ジヨブキッズとやま」
対象 小学1年～6年
要 会員登録(ホームページ参照)

放送大学10月入学生募集

放送大学富山学習センター
 ☎0766-56-2020
出願期限 9月20日(火)
 資料請求などは電話で問合せください

県民カレッジ後期講座

県民カレッジ砺波地区センター
 ☎0766-61-2020
 受講者を募集します。生涯学習施設等に募集要項を設置しますので、郵送などで応募してください。

期間 7月29日(金)～9月5日(月)

かけっこ教室

富山県西部体育センター ☎33-3412
小学3・4年生(原則2回参加)
日時 8月18日(木)午後1時～2時30分
 19日(金)午後1時～2時30分
小学5・6年生(原則2回参加)
日時 8月18日(木)午後3時～4時30分
 19日(金)午後3時～4時30分

定員 40名(先着順)
講師 日本体育協会公認陸上指導員 豊岡 成義氏

申込受付 8月1日(月)～15日(月)
申込窓口 受付窓口または電話で受付

川柳コンクール・写真コンテスト

富山県西部体育センター ☎33-3412
スポーツ・運動・健康をテーマにした作品を募集します。
応募資格 中学生以上、県内在住または在勤の方
応募期間 8月1日(月)～9月26日(月)(当日必着)

応募規定等詳細についてはお問合せください。

求職者支援訓練受講者募集

ポリテクセンター富山
 ☎0766-28-6900
介護職員初任者養成
場所 日建学院富山校
訓練期間 12月28日(水)まで
募集期間 9月1日(木)まで

その他費用等は問合せください。

幼児・小学生スイミングスクール受講生募集

温水プール ☎33-4450

コース名	対象者	期間	回数	曜日・時間	定員	受講料
目的						
親子水泳 A・B	A 年少・年中児	9/11～12/18	全12回	日)10:10～11:00	10組	7,500円
	B 年中・年長児				10組	
親子でスキンシップをしながら水に親しみ、水への恐怖心をなくし、水泳の基本(けのび、ポビングなど)を身につける						
幼児水泳	年長児	9/11～12/18	全12回	日)11:10～12:00	15名	4,500円
水慣れからクロールまでの基本を身につける						
初心者水泳	A 小学生	9/7～12/19	全12回	土・日) 15:00～16:00	各曜日毎 25名	4,500円
	B			月・水・木・金) 16:30～17:30		
・クロールを泳げるようになる(25m程度) ・週2回まで受講可能(曜日の組み合わせは自由) ※2コースまで抽選に参加できますが、当選後の1コースのみのキャンセルは不可						

※年少・年中児：平成23年4月2日～平成25年4月1日生 年中・年長児：平成22年4月2日～平成24年4月1日生
 年長児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生

申込期日

親子A・B 8月21日(日) 9:00～9:20
 幼児 8月20日(土) 9:00～9:20
 初心者 8月21日(日) 17:15～17:30

定員を超えたコースは受付時間終了後、抽選を行います。その場合は、砺波市内在住者を優先します。

保険料

受講者全員に保険加入をさせていただきます。(期間は、加入日より平成28年3月31日まで)
 親子水泳 受講者とその保護者1名 2,750円
 その他のコース 900円

申込方法

ご来館の上、所定の申込用紙に記入し、受講料と保険料を添えてお申込みください。
 ※電話および家族以外の代理人による代理申込みは受付しません。

その他

- ・申込みのキャンセルは、8月31日(水)までとします。(これ以降の受講料及び保険料の返金はできません)
- ・他のスイミングスクールに参加している児童は申込みをご遠慮ください。
- ・受付場所が狭く混雑するため、申込み時は保護者のみでご来場ください。

砺波まなび交流館 講座のご案内

申込み ☎33-1115 FAX 33-6822

開催場所 砺波まなび交流館
 申込期限 講座開催日の2週間前
 テキスト代 別途必要

講座名、開講回数、講座内容	日時	受講料
フラワーアレンジ講座 (全10回) 初心者のためのフラワーアレンジを基礎から学びます。	8月9日～12月27日【火】 午後1時30分～3時30分	4,000円
中国語基礎講座 (全10回) 日常会話を中心にした初歩的な中国語を学びます。	8月23日～10月25日【火】 午後7時～9時	8,000円
英会話基礎講座 (全10回) 日常会話を中心にした初歩的な英会話を学びます。	8月24日～10月26日【水】 午後6時30分～8時30分	8,000円
裏打ち・表装講座 (全4回) 手持ちの書画などを裏打ちにより掛け軸や額にする技術を習得します。	9月3日～24日【土】 午前9時～12時	4,000円
ヨガ講座 (全10回) より健康的な生活のためにヨガでココロとカラダの調和をはかります。	9月5日～11月28日【月】 午後2時～3時	4,000円
JW-CAD入門講座 (全2回) 応用操作及び図面作成の応用技能を習得します。CADデータから3次元図を作成します。	8月20日・27日【土】 午前9時～午後4時	7,000円
JW-CAD基礎講座 (全3回) JW-CADの基本操作及び図面作成の基本技術を習得します。	9月10日・17日・24日【土】 午前9時30分～午後3時30分	8,000円
文書作成基礎講座 (全4回) ワードプロソフトを初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、罫線、図の挿入などを学びます。	9月13日～16日【火～金】 午後1時30分～4時30分	6,000円
表計算基礎講座 (全4回) 表計算ソフト (Excel) 初心者対象に、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを学びます。	9月27日～30日【火～金】 午後1時30分～午後4時30分	6,000円

知っておきたい

認知症のこと ③



今回は認知症の治療についてお伝えします。

認知症には早期の診断と治療が大切です

★早く気づき、早く対応することのメリット★

☆治る病気や一時的な症状の場合がある
 様々な疾患によって認知症に似た症状が現れる場合があります。手術や治療を行うことで、認知症状がよくなる場合もあります。

☆進行を遅らせることができる
 認知症全体の約7割を占めるアルツハイマー型認知症では、薬で進行を遅らせることができます。早く使い始めると、健康な時間を長くできます。

☆今後の生活の準備ができる
 病気が理解できる時点で受診しましょう。そうすると、少しずつ病気についての理解を深められます。そして、その後の生活上の障害を軽減でき、トラブルを減らすことも可能です。

また、準備や手配をしておくことで、認知症であっても自分らしい生き方を全うすることが可能です。



▼ チェックしましょう！

暮らしの中での認知症の早期発見の目安

(公益社団法人「認知症の人と家族の会」作成リストより抜粋)

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 些細なことで怒りっぽくなった
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

→いくつか思い当たるとしたらかかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう!!

認知症の治療方法 アルツハイマー型認知症の治療には3本の柱があります。

(1) 認知症の方が安心して暮らすことができるように、工夫した接し方

(2) 非薬物治療
 リハビリテーション、音楽を聴くこと、昔のことを思い出すことなどにより、脳の機能に刺激を与え、活性化させます。

(3) 薬物治療
 薬で病気の進行を遅らせます。



これら3本の柱を、医師や地域包括支援センターなどと相談し、よりよい方法で組み合わせることで、認知症の方と家族の生活を支えることができます。

次回は認知症の方への接し方についてお伝えします。

地域包括支援センター ☎33-1111

第12回砺波市民体育大会

夏季大会結果

地区対抗総合 優勝 油田地区
次勝 鷹栖地区 参勝 出町地区
女子総合 優勝 油田地区



2016 8月号
No.202

発行 砺波市体育協会広報部
☎ 32-5240

体協 HP <http://www.tonami-taikyo.jp/>

平成28年度公益財団法人砺波市体育協会表彰

市民体育大会開会式において、本協会または加盟団体の発展にご尽力された方々に対し、金井体育協会会長より表彰状並びに感謝状が贈られました。(敬称略)

〈表彰状〉

深松 篤夫 (バスケットボール協会)

小幡和日出 (バスケットボール協会)

高野 國範 (テニス協会)

川嶋 陸司 (グラウンド・ゴルフ協会)

〈感謝状〉

懸高 敏博 (バドミントン協会)

本田 幸子 (テニス協会)

林 哲広 (ラグビーフットボール協会)

京部 克史 (バレーボール協会)



No.	競技種目	種別	Aブロック			Bブロック		
			1位	2位	3位	1位	2位	3位
1	陸上	一般男子	高波	東野尻	鷹栖	出町	油田	中野
		一般女子	東野尻	柳瀬	庄下	油	林	鷹栖
2	野球	一般男子	砺波市役所			江野球場		
		一般女子	五鹿屋			鷹栖		
3	ソフトボール	一般男子	雨天中止					
		一般女子	五鹿屋	鷹栖	出町・中野	庄下	油	高波・般若
4	ソフトテニス	一般男女	雨天中止					
		一般男子	林	油田	柳瀬・青島	出町	南般若	鷹栖・太田
5	卓球	一般女子	庄下	出町	鷹栖・高波	油	油田	五鹿屋・般若
		レディース	柳瀬	林	庄下・種田	梅檀野	油	五鹿屋
		女子総合	林	庄下	柳瀬・梅檀野	油	五鹿屋	鷹栖・高波・般若
		一般男子	油	高波	庄下・中野	東野尻	林	鷹栖・南般若
6	バドミントン	一般女子	太田	油	南般若・柳瀬	高波	庄下	中野・東野尻
		一般男子	油	太田	庄下・若林	林	中野	鷹栖・青島
7	バレーボール	一般男子	油	太田	庄下	般若	鷹栖	中野・若林
		一般女子	太田	庄下	五鹿屋・南般若	般若	鷹栖	中野・若林
8	バスケットボール	一般男子	林	南般若	油田・東般若	東野尻	鷹栖	梅檀野
		一般女子	林	油	高波・南般若	出町	鷹栖	庄下・般若
9	サッカー	一般男子	五鹿屋	鷹栖	出町・若林	南般若	般若	林・東般若
10	相撲	一般男子	鷹栖	庄下	柳瀬	南般若	太田	般若
11	柔道	一般男子	柳瀬	油	出町・五鹿屋	林	般若	東般若・種田
12	剣道	一般	出町	梅檀野	庄下・鷹栖	林	青島	若林・南般若
13	テニス	一般男女	雨天中止					
14	クレ-射撃	スキート	米道俊信	安念憲昭	青山季生			
		トラップ	辻 宗久	宮部雅弘	山本圭介			
15	ハンドボール	一般男子	南般若	般若	油田・東般若	庄下	五鹿屋	鷹栖・林
		男子18才以上	太田	林	出町・東野尻	鷹栖	中野	高波・般若
		男子30才以上	高波	庄下	出町・太田	油	鷹栖	般若・青島
		男子40才以上	庄下	梅檀野	柳瀬・般若	出町	林	鷹栖・油
		男子50才以上	出町	林	鷹栖・高波	油	東山見	中野・般若
		男子総合	出町	鷹栖	林	油	庄下	高波
		女子18才以上	五鹿屋	柳瀬	東般若・雄神	太田	鷹栖	中野・南般若
		女子30才以上	出町	鷹栖	庄下・青島	高波	林	中野・油
16	ビーチボール	女子40才以上	般若	出町	中野・鷹栖	若林	梅檀野	油田・種田
		女子50才以上	出町	庄下	鷹栖・柳瀬	林	中野	般若・青島
		女子総合	出町	林	鷹栖	般若	五鹿屋・高波	—
		一般男女	庄下	高波	林	南般若	鷹栖	青島
17	ターゲット	一般男子	東野尻	雄神	太田	青島	般若	庄下
		一般女子	出町	鷹栖	庄下	油	若林	青島
18	バドミントン	一般男子	鷹栖	中野	高波・種田	東般若	五鹿屋	東野尻・太田
		一般女子	庄下	鷹栖	中野・林	油	東野尻	五鹿屋・東般若
19	ゲートボール	一般男子	鷹栖	中野	高波・種田	東般若	五鹿屋	東野尻・太田
		一般女子	庄下	鷹栖	中野・林	油	東野尻	五鹿屋・東般若
20	グラウンド・ゴルフ	一般男子	雨天中止					
		一般女子	雨天中止					
21	水泳	一般男子	鷹栖	出町	庄下	油	東野尻	般若
		一般女子	出町	東野尻	柳瀬・般若	鷹栖	林	庄下・南般若
22	ベタンク	一般男子	青島	般若	南般若	油	高波	庄下
		一般女子	東野尻	出町	青島	鷹栖	太田	油
23	スキー	一般男子	油	中野	東山見	太田	出町	梅檀山
		一般女子	出町	五鹿屋	油	庄下	鷹栖	東山見

大会結果・大会出場選手紹介 (敬称略)

〈砺波市柔道会〉

第13回日本マスターズ柔道大会
(6月18・19日：東京都)
81kg級 優勝
小西 康夫 (油田)



〈砺波市卓球協会〉

全国ホープス卓球大会
(8月13～15日：東京都)
山本 結瑞 (砺波東部小)
梅基 愛梨 (砺波南部小)
上野 美鈴 (砺波南部小)

第26回富山県スポーツ少年団競技別総合交流大会

6月25日～7月3日を中心に県内各所で第26回富山県スポーツ少年団競技別総合交流大会が開催されました。入賞したチーム・選手は下記の通りです。(敬称略)

【バスケットボール競技】 〈女子〉 優勝 砺波南部スポーツ少年団

【卓球競技】

〈5・6年男子〉 3位 大藏 楓矢 (庄川スポーツ少年団)

〈5・6年女子〉 3位 梅基 愛梨 (砺波南部スポーツ少年団)

【ソフトボール競技】 優勝 砺波ソフトボールスポーツ少年団 (ダイヤモンドキッズ)

【バドミントン競技】

〈4年女子〉 3位 附木 美桜・清原理穂子 (庄南スポーツ少年団)

〈5年男子〉 3位 越野 陽太・山田 陽人 (砺波北部スポーツ少年団)

〈6年男子〉 3位 金森 凜久・南 明良 (砺波東部スポーツ少年団)

〈6年女子〉 2位 山本 茉莉・嶋 彩恵 (砺波南部スポーツ少年団)

3位 川田 楓・清原百那子 (庄南スポーツ少年団)

【剣道競技】

〈中学男子〉 3位 野村 想太 (庄川剣道スポーツ少年団)

〈中学女子〉 2位 藤森 早紀 (庄川剣道スポーツ少年団)

【ソフトテニス競技】

〈女子〉 3位 庄川ソフトテニススポーツ少年団 A



子育て支援センター

開館日 月～金曜日
(祝日・休日を除く)
開館時間 午前9時～午後3時

北部
(北部こども園内)
☎33-7515
FAX 33-7511

～5日 水遊びを楽しもう
5日 家庭児童相談員の相談日
8日 身体計測・健康相談
12日 親子でエクササイズ

15日～17日 休館日
22日 身体計測・健康相談
23日 親子リトミック

太田
(太田こども園内)
☎/FAX 33-6288

1日～12日 水遊びを楽しもう
4日 家庭児童相談員の相談日
12日 身体計測・健康相談
16日・17日 休館日

25日 「紙ふうせん」のおはなし広場
26日 身体計測
27日 給食体験会(1歳児)※要予約

庄川
(青島児童館併設)
☎/FAX 82-6470

1日～19日 水遊びを楽しもう
1日～5日 うちわを作る
19日 家庭児童相談員の相談日

22日～31日 じゃぼんだまであそぼう
25日 身体計測・健康相談
26日 おはなしポケットさんのおはなしなあに

出町
(五鹿屋幼稚園内)
☎/FAX 32-3530

1日～10日 水遊びを楽しもう
9日 手作りおやつ教室
10日 身体計測
15日・17日 休館日

18日 家庭児童相談員の相談日
23日 歯科衛生士さんのハ・ハ・歯の話
25日 苗加苑であそぼう

東野尻
(東野尻幼稚園内)
☎/FAX 32-2712

1日～5日 水遊びを楽しもう
15日・16日 休館日
24日 身体計測・健康相談

25日 家庭児童相談員の相談日
26日 ほっとひといき

東般若保育園
(東般若保育園内)
☎37-0005 FAX37-0020

1日～9日 水遊びを楽しもう
5日 家庭児童相談員の相談日
15日～17日 休館日

24日 レッツ・クッキング
26日 健康相談・身体計測
30日 親子で絵本を楽しもう

ちゅうりっぷ
(ちゅうりっぷ保育園内)
☎32-7978 FAX 33-4479

1日～9日 水遊びを楽しもう
3日 プレママ・プレパパ体験
キッズマッサージ
8日 家庭児童相談員の相談日

15日～17日 休館日
22日 身体計測
24日 ママ・エクササイズ

保育所での親子同士のふれあいの場

「すくすくひろば」 開館時間 午前9時30分～11時

2日(火) 出町・庄下保育所 9日(火) 雄神保育所
3日(水) 東部・油田保育所 18日(木) 東山見保育所
4日(木) 鷹栖保育所 25日(木) 種田保育所

「あそびの広場」

開館時間 午前9時30分～11時

般若幼稚園

8月6日 夕涼み会

こどもの広場

8月



市内の幼児・児童施設の今月の行事予定をお知らせします。自由に参加できますので、お気軽にご利用ください。

児童センター・児童館

休館日 日曜日・祝日
出町児童センター 9時30分～17時30分
月曜日は14時～17時30分
東山見児童館・青島児童館 13時～17時

雄神児童館・種田児童館
開館日 土曜日のみ13時～17時
ホームページをご覧ください。

児童センターまつり(出町)
6日(土) 午前10時～午後3時

月間行事

・ミニ夏祭り
(かき氷・シャボン玉 他)
(東山見・青島・種田・雄神)

「たんぼひろば」

出町青葉幼稚園 ☎32-2848

親子で体操 30日
親子でサークル(要予約) 毎週日曜

8月生まれの

おこやか! 砺波っ子!!

(年齢は8月末現在)



加藤 愛莉あいらい あおい
(1歳・上中野)



高倉 樹たかくら じゅん
(2歳・林)



小倉 紬生こゝろ つむぎ
(1歳・苗加)



山本 健太やまもと けんた
(2歳・小杉)



高田 洋士たかた ひろと
(1歳・庄川町天正)



高橋 怜夢たかはし れいむ
(2歳・東石丸)



山崎 帆乃花やまざき ひのな
(1歳・東保)



伊東 樹希いとう じゅき
(2歳・五郎丸)



高島 雅たかしま まゆみ
(2歳・杉木一丁目)



森網 美羽もりあみ みく
(1歳・庄川町金屋)



北本 茉結奈きたほん まゆな
(3歳・神島)



山下 斗希やました としき
(1歳・小杉)



金子 夏芽かねこ なつめ
(1歳・太田)



前野 将大まえの まさひろ
(2歳・三島町)



城崎 龍生りょうせき りゅうせい
(3歳・矢木)



藤井 運太ふじわら へんた
(2歳・中野)



吉田 晴紀よしか はるき
(3歳・鹿島)



西川 健太にしがわ けんた
(3歳・新明)



尾栢 茉奈おしな まな
(3歳・高波)



酒井 楓さかい ふう
(2歳・安川)



山本 彩葉やまもと いろは
(2歳・柳瀬)

応募対象 9月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん **応募方法** 写真データをメール送信するか、プリント写真を提出してください。その際、Eメールまたは写真裏面に、氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載してください。写真データのサイズは3MB(3,000KB)程度以下とし、かつEメールのサイズを4.5MB(4,500KB)以下にしてください。Eメールは件名を「すこやか」としてください。市が正常にEメールを受信した場合は確認の意味で返信します。プリント写真は返却できません。 **応募期限** 8月10日(木)必着 **提出先(問合せ先)** 砺波市企画調整課「すこやか! 砺波っ子!!」係 Eメールアドレス kikaku@city.tonami.lg.jp 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1111(内線202) *写真はCATVでも紹介させていただく場合があります。



婦人がん検診実施中(要予約)

子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上の方が対象となります。職場等で検診の機会がない方は、この機会に受診しましょう。

女性限定の「レディース検診」では、子宮頸がん・乳がんのほか、各種検診を同日に受けることができます。ぜひご利用ください。

「レディース検診」

対象者 職場等で検診の機会がない

女性の方

日時 10月23日(日)

受付 午前8時30分～9時30分

内容 子宮頸がん・乳がん・胃がん

結核肺がん・大腸がん検診

(大腸がん検診は事前に検査容器を健康センターまで取りに来てください)

場所 砺波市健康センター

定員 120名 **要予約**

申込先 砺波市健康センター

「こんなとき、どんな子育てをしたらいいんだろう?」 そんな疑問に答える「となみい~の子育て応援ファイル」を使ってください



これから子どもを育てていくお母さん・お父さんを応援するために、妊娠から出産、就学までの子育て支援の制度や、こどもの月齢、年齢ごとの発達、発達段階に応じた親の関わりなどを1冊にまとめたファイルを作りました。

平成28年7月から妊娠届出時や毎月行われている乳幼児健診時に保健師などが内容を説明しながら配付しています。

見開きて項目が体系づけられている見やすいページ構成

「となみい~の子育て応援ファイル」の内容

- ・ 砺波市の就学までの子育て支援サービス
- ・ 離乳食や食事について
- ・ 各月齢、年齢毎のこどもの発達や親の関わり
- ・ 予防接種について
- ・ 歯について など

砺波市健康センター ☎32-7062

見開きページ構成のイメージ

10か月 離乳食が体をつくっています

1 体の組成も変わります

年齢	水分	たんぱく質	脂肪	炭水化物
6か月	75%	10%	10%	5%
10か月	70%	15%	15%	10%
1歳	65%	20%	20%	15%

2 体の変化

3 1日に必要な三大栄養素の配分

年齢	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)
0歳	500	10	10	100
1歳	1000	20	20	200
2歳	1200	25	25	250
3歳	1500	30	30	300

4 何をどれだけ食べる?

年齢	性別	母乳	ミルク	離乳食	主食	副食	水分
0歳	男	100%	0%	0%	0%	0%	0%
0歳	女	100%	0%	0%	0%	0%	0%
1歳	男	0%	0%	100%	100%	100%	100%
1歳	女	0%	0%	100%	100%	100%	100%

5 歯む、飲み込む機能を育てよう

月齢・年齢をすばやく探せたい方におすすめ

リングファイルになっており、差し替え・追加など最新の情報を保つことが容易です。また、あなたの気になる情報も追加できるので、あなた一人の子育てファイルへと発展できます。

夏休みに予防接種をうけましょう

病気はかかる前の予防が大切です。夏休みの間に必要な予防接種を受けましょう。

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学校6年生(11歳、12歳)

※該当者には、各学校を通じて予防票

兼接種券を配布します。

接種期間 平成29年3月末日まで

麻疹・風しん

対象

(第1期) ▼満1歳以上2歳未満

(第2期) ▼小学校入学前年長児相当

※詳しくは、砺波市健康センターまで

お問合せください。

ひとり暮らしの方の相談会

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、専門の相談員による相談会を開催します。一人で悩まずに話してみませんか。皆様からの相談をお待ちしています。

日時 9月10日(土)

午後1時30分～4時30分

(受付終了は午後4時)

場所 砺波市健康センター

対象者 心の健康、法律問題、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、

生活保護などの福祉、大切な方を亡く

したなど、いのちに関する相談をされ

たい方(本人、家族、友人など周囲の

方も可)

健康カレンダー

8月の健診・相談案内



○乳幼児の各種健診・教室は砺波市健康センターで行います。
○持ち物は乳幼児健診問診票綴りをご確認ください。
砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者	ところ	月日	受付時間	
乳幼児健康診査	3か月児	平成28年4月生	砺波市健康センター	8月12日(金)	午後1時～1時45分
	1歳6か月児	平成27年2月生		8月18日(木)	
	2歳児(歯科)	平成26年8月生		8月25日(木)	
	2歳6か月児(歯科)	平成26年2月生		8月19日(金)	午後0時30分～1時
	3歳児(歯科)	平成25年8月生		8月26日(金)	
	3歳6か月児	平成25年2月生		8月5日(金)	
もぐもぐ教室	6か月児※希望者	平成28年2月生	砺波市健康センター	8月9日(火)	午後1時～1時30分
育児相談	乳幼児	母乳について	砺波市健康センター	8月3日・17日(水)	午前9時30分～11時
		歯と栄養について		8月10日・24日(水)	
		育児・発達について		8月31日(水)	
		庄川健康プラザ ※要予約(☎32-7062)		8月8日(月)	午前9時30分～11時30分
運動発達相談会	希望者 ※要予約	砺波市健康センター		8月1日(月)	午後1時30分～2時
健康相談	がん検診や特定健診などの結果について相談したい方	庄川健康プラザ ※要予約(☎32-7062)		8月8日(月)	午前9時30分～11時30分
		砺波市健康センター		毎週月曜日	午前9時～午後7時
お口の相談	希望者 ※要予約	電話相談		平日	午前9時～午後5時
		砺波市健康センター		毎週木・金曜日	午前9時～11時 ※来所できない方はご相談ください
栄養・食事相談	希望者 ※要予約	砺波市健康センター		平日	午前9時～午後5時
健康体操	希望者はこちらへご連絡ください 砺波市健康センター(☎32-7062) 庄川健康プラザ(☎82-5320)	砺波市健康センター		毎週月・木曜日	午前9時30分～11時
		庄川健康プラザ		毎週火・金曜日	午前9時～10時
こころの健康相談	希望者 ※要予約 砺波市健康センター(☎32-7062)	砺波市健康センター		8月4日(木)	午後1時30分～3時
		庄川健康プラザ		8月25日(木)	
胃がん検診及び結核・肺がん検診	対象者へ受診票を送付します ※新規希望者は、砺波市健康センターへご連絡ください	出町	砺波市健康センター	8月2日(火) 30日(火)	<胃がん検診> 午前7時30分～9時30分 <結核・肺がん検診> 午後1時～4時
大腸がん検診	希望者 ※検診前に健康センターで容器を渡します	般若東般若梅檀野栴檀山	般若農業構造改善センター	8月1日(月) ～3日(水)	午前7時30分～9時30分
子宮頸がん検診	希望者 ※要予約	砺波市健康センター		8月24日(水) 9月5日(月)	午後1時～2時
前立腺がん検診	希望者 ※要予約	砺波市健康センター3階		平日	午前8時15分～8時30分
メンタルヘルス	詳細は砺波地域産業保健センター(☎33-7715)	問合せください		8月2日、9日、23日、24日、30日	
精神保健福祉相談	希望者 ※要予約 ☎22-3512	富山県砺波厚生センター		8月4日(木)	午後
ひきこもり家族相談会	希望者 ※要予約 ☎22-3512	富山県砺波厚生センター		8月18日(木)	午後

8月 認知症相談日

ご本人、ご家族などなたでもご相談ください。
※お問合せは地域包括支援センター(☎33-1111)までお願いします。

2日(火)	午前9時～午後4時	ケアポート庄川在宅介護支援センター
	午前9時～午後4時	総合病院地域包括支援センター
	午前10時30分～11時30分	庄東センター
3日(水)	午前10時～11時	苗加苑
4日(木)	午前9時～午後4時	ふれあいの杜在宅介護支援センター
	午前10時～11時	北部苑
5日(金)	午前10時30分～11時30分	庄川支所
	午前9時～午後4時	やなぜ苑在宅介護支援センター
8日(月)	午前9時～午後7時	地域包括支援センター

休日在宅当番医【歯科】

診療時間	午前9時～午後5時	
8月7日(日)	おくだ歯科医院	砺波市杉木五丁目 ☎34-1182
11日(木祝)	棚田歯科医院	南砺市荒木 ☎52-0296
14日(日)	北川歯科医院	南砺市寺家新屋敷 ☎22-7336
15日(月)	山本武夫歯科医院	南砺市山見 ☎82-5323
16日(火)	林歯科医院	南砺市井波 ☎82-3283
21日(日)	得能歯科医院	南砺市荒木 ☎52-5700
28日(日)	山本歯科医院	南砺市寺家 ☎22-4455

休日当番医は都合により変更になることがありますので、受診前に電話で確認してください。また、受診の際は保険証が必要です。

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター (市立砺波総合病院隣接)

【小児科】 ☎34-7744 【内科】 ☎34-5005

- 月～土曜日 午後 8時～午後10時30分
- 日曜日、祝日、年末年始 午前10時～午後4時30分
午後 8時～午後10時30分



「乾癬（かたせき）」 という皮膚の病気を どう存知ですか？

日本の乾癬の有病率は複数の報告から0.1～0.3%と推定されますから、砺波市だと4.9万人中50～100人の患者さんがいる計算です。遺伝的影響もあると言われていますが、はっきりとした原因遺伝子は見つかっておらず、受け継いだ遺伝子情報が一卵性双生児でさえ、発症する方と発症しない方の兄弟がいます。その一方、環境因子も昔から重要視され、糖尿病、高脂血症、高血圧症との合併が多いと

いう報告もあります。

乾癬の皮疹（皮膚の病変のこと）は特徴的なので、皮膚科医なら一目で診断できることが多いです。人目に付く部分に皮疹があると、周囲の目が気になりストレスを感じている方も多いのです。

20年くらい前は、「命に関わらないから」とか「治らないから」と、積極的な治療をあきらめた医者と患者さんも多いようでしたが、今までの研究で「命に関わらないから」と言えなくなってきました。それは、全身に皮疹のある患者さんは、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが、より高いことが明らかになってきたからです。

しかし、近年、飛躍的な改善が目指せる新しい治療法が登場し、広範囲な皮疹だけでなく、人目に触れることで受ける患者さんのストレスも解消すべきと考えられるようになってきました。

「乾癬」は4種類に分類されていることが多いです。

①尋常性乾癬（「乾癬」全体の90%）

非常に特徴的な皮疹が、手のひらサイズ程度しかなく方から全身の1～2割になる方まで様々です。病

気の勢いに波があり、季節や体調によって広がったり小さくなったりします。

②関節症性乾癬

尋常性乾癬の特徴ある皮疹に加えて、関節炎が合併している状態です。関節痛は指の関節が腫れて痛くなる方や、腰や首が痛くなる方がいます。また、指の爪が変形したり、額に厚い皮がついた皮疹ができます。

始まりは関節がちょっと痛いだけかもしれませんが、関節リウマチと同様に症状が進行すると関節の変形が起こります。

③膿疱性乾癬

発熱を伴い全身に膿みが貯まった水ぶくれが広がり急速に悪化する状態です。

年に3～4回くらい急速に悪化することがあり、入院治療が必要な場合があります。

④乾癬性紅皮症

尋常性乾癬の皮疹がほぼ全身に及んでいる状態です。からだ全体で厚い皮が繰り返し剥がれます。新しい皮膚を作り続けなければならぬため、どんどん体力が奪われます。

治療方法は大きく分けて4つあります。

- (a) 外用剤治療
- (b) 内服治療
- (c) 紫外線治療
- (d) 生物学的製剤の注射・点滴

(a)^(b)^(c)^(d)の順番で、経済的負担と身体的負担（通院回数や副作用のリスク）が大きくなりますが、以前と比べて「新しい外用剤」「より効果的な紫外線治療」「新機軸の生物学的製剤」が登場してきました。

また、今後は「生物学的製剤」の選択肢が増え、「治る」が目指せる病気になりつつあります。

思い当たる皮疹や関節痛がありましたら、まずは、かかりつけ医にご相談ください。

公共事業発注状況

財政課管財係 ☎33-1111 (内線345)

市では、平成28年4月から6月までの間に次の公共事業を発注しましたので、落札状況とあわせてお知らせします。なお、工事の際には市民の皆さんにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

【契約金額500万円以上掲載】

(単位：千円)

工事名	場所	工期	予定価格	契約金額	契約業者名
舞台機構巻揚機・電動ワイヤー更新工事	花園町	4/20～H29.1/31	7,992	7,992	森平舞台機構(株)
東山見保育所耐震改修工事	庄川町金屋	4/28～10/17	46,980	46,440	(株)神下組
三合新地上水道管移設工事	三合新	5/2～7/29	11,547	11,210	大谷工業(株)
小矢部川流域下水道上水道管移設工事(その2)	小杉	5/6～H29.1/31	19,798	19,440	(株)竹部
小矢部川流域下水道上水道管移設工事(その3)	小杉	5/2～H29.1/31	17,648	17,280	(株)紫藤
(仮称)南部地区認定こども園建設事業(機械設備工事)	鹿島	5/10～H29.3/17	131,976	131,760	竹部・太田 共同企業体
(仮称)南部地区認定こども園建設事業(電気設備工事)	鹿島	5/12～H29.3/17	83,570	74,304	笹嶋工業(株)砺波支店
市道庄川環状線上水道管布設工事(その2)	庄川町靑島	5/17～11/30	16,528	16,200	藤森工業(株)
砺波市特定環境保全公共下水道高波地区枝線管渠工事(その9)	高波	5/17～10/31	28,609	27,972	(株)松本土建
砺波市特定環境保全公共下水道林地区枝線管渠工事(その8)	小杉	5/17～10/31	34,149	33,156	砺波建設(株)
市道表町10号線外道路改良工事(その3)	表町外	5/17～9/30	35,748	34,668	(株)得能組
砺波市特定環境保全公共下水道林地区枝線管渠工事(その5)	小杉	5/17～11/30	46,774	45,144	(株)山崎組
砺波市特定環境保全公共下水道林地区枝線管渠工事(その6)	小杉	5/17～10/31	39,970	38,772	山田建設(株)
(仮称)南部地区認定こども園建設事業(建築主体工事)	鹿島	5/17～H29.3/17	554,688	550,800	砺波工業・サエー・建工 共同企業体
市道十年明千保線さく井工事	三郎丸	5/18～7/29	9,001	8,877	一真工業(株)
砺波市特定環境保全公共下水道高波地区枝線管渠工事(その8)	高波	5/18～9/30	16,653	16,308	(株)双葉
市道十年明千保線道路改良工事(その12)	三郎丸	5/18～H29.3/24	33,220	32,400	ユーシン建設(株)
砺波市特定環境保全公共下水道高波地区枝線管渠工事(その10)	高波	5/18～11/30	41,688	39,528	(有)西森組
砺波市特定環境保全公共下水道林地区枝線管渠工事(その4)	小杉	5/18～11/30	60,955	54,540	たち建設(株)
砺波市文化会館吸気式冷温水機定期部品取替整備工事	花園町	5/19～11/4	8,964	8,780	フジイ設備(株)
砺波市特定環境保全公共下水道林地区枝線管渠工事(その9)	林	5/19～9/30	9,779	9,579	有馬建設(株)
市道庄川環状線上水道管布設工事(その1)	庄川町靑島	5/19～11/30	9,796	9,590	フジイ設備(株)
砺波市特定環境保全公共下水道林地区枝線管渠工事(その7)	小杉	5/19～11/30	53,038	51,408	(株)宮木建設
庄川健康福祉施設(仮称)整備事業 機械設備工事	庄川町庄	5/19～H29.3/24	66,852	66,636	藤森工業(株)
庄川健康福祉施設(仮称)整備事業 電気設備工事	庄川町庄	5/25～H29.3/24	48,168	43,350	木村電機工業所
県道井栗谷大門線上水道管布設工事	井栗谷	6/1～H29.3/24	8,865	8,694	(株)紫藤
夢の平スキー場ペアリフト改修整備工事(その4)	五谷	6/1～9/23	11,005	10,659	安全索道(株)
砺波市特定環境保全公共下水道高波地区枝線管渠工事(その11)	高波	6/1～10/31	13,489	13,176	(株)北砺組
砺波市特定環境保全公共下水道林地区枝線管渠工事(その10)	小杉	6/1～11/30	16,318	16,092	(有)長谷川建設
庄川小学校グラウンド改修工事(2期工事)	庄川町金屋	6/8～10/28	72,036	70,200	庄川興業(株)
林地区上水道管移設工事(その6)	小杉	6/15～11/30	8,363	7,970	大谷工業(株)
出町中学校普通教室冷房化工事	表町	6/16～9/30	40,932	34,884	北陸電気工事(株)砺波営業所
庄川中学校普通教室冷房化工事	庄川町靑島	6/17～8/31	12,128	10,915	木村電機工業所
般若中学校普通教室冷房化工事	頼成	6/22～8/31	12,636	11,664	(株)土田電気
庄西中学校普通教室冷房化工事	矢木	6/23～9/30	35,672	32,105	砺波電設(株)
庄川健康福祉施設(仮称)整備事業 建築主体工事	庄川町庄	6/24～H29.3/24	231,768	231,444	神下・木村 共同企業体
砺波チュールップ公園 公園施設更新工事(その3)北門電気設備工事	太郎丸	6/28～H29.3/27	11,005	9,904	北陸電気工事(株)砺波営業所
砺波チュールップ公園 公園施設更新工事(その3)北門機械設備工事	太郎丸	6/28～H29.3/27	15,055	14,742	(株)寺田
市道十年明千保線消雪施設設置工事	三郎丸	6/29～10/31	6,653	6,350	(株)ミヤシゲテクノ 砺波支店
庄(1)地区急傾斜地崩壊対策工事(その6)	庄川町庄	6/29～9/30	7,750	7,668	(株)沖田組
市道庄川環状線上水道管布設工事(その3)	庄川町金屋	6/29～11/30	18,006	17,647	太田配管(株)
市道庄川環状線上水道管布設工事(その4)	庄川町金屋	6/29～11/30	13,410	13,111	(株)竹部工業
市道表町10号線外消雪管布設工事(その3)	表町	6/30～11/30	5,326	5,216	富田配管工業(株)
市道表町10号線外消雪管布設工事(その4)	表町	7/1～11/30	20,617	20,088	(株)竹部
計			1,995,125	1,938,663	[落札率 97.2%]
委託名	場所	工期	予定価格	契約金額	契約業者名
砺波市特定環境保全公共下水道 測量設計業務委託(その40)	林	4/27～7/25	7,067	6,696	(株)雄川コンサルタンツ
新砺波図書館整備事業 基本設計業務委託	幸町	5/17～H29.3/15	30,963	30,963	三上建築事務所・押田建築設計共同企業体
(仮称)南部地区認定こども園建設事業 工事監理業務委託	鹿島	5/25～H29.3/17	13,554	13,520	みずき建築設計事務所
砺波市健康福祉施設整備事業 工事監理業務委託	庄川町庄	5/27～H29.3/24	9,842	9,828	(株)押田建築設計事務所
上中野PC配水池耐震診断調査業務委託	上中野	5/30～9/30	5,810	5,508	(株)広域水道研究所
新砺波体育センター建設事業 実施設計業務委託	表町	6/1～H29.1/31	38,242	36,936	(株)鈴木一級建築士事務所
平成28年度固定資産データ整備業務委託	市内一円	6/9～H29.3/27	7,441	7,290	(株)ナカノシステム砺波営業所
平成30年度評価替え 土地鑑定業務委託(平成28年度)	市内一円	6/9～H29.3/27	9,720	9,450	(株)富山地価調査センター
砺波市上水道庄西配水区配水管更新計画策定業務	指定箇所	6/13～H29.3/24	11,458	10,800	(株)広域水道研究所
市道鷹栖高儀線(II期)用地測量業務委託	鷹栖	6/27～H29.1/10	5,404	5,130	(株)雄川コンサルタンツ
橋梁点検業務委託(その3)	市内一円	6/27～H29.3/30	5,769	5,292	(株)雄川コンサルタンツ
計			145,270	141,413	[落札率 97.3%]
物品名	納入場所	納期	予定価格	契約金額	契約業者名
給食用配達車1台の購入	指定場所	11/30	非公表	5,724	(株)オートバルとなみ野
砺波市消防団種田分団消防ポンプ自動車購入	指定場所	11/21	非公表	16,200	長野ポンプ(株)富山営業所
計				21,924	



「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています

社協だより

第141号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

砺波市社会福祉協議会

TEL32-0294

E-mail:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp

砺波市社会福祉協議会庄川支所

TEL82-3520

E-mail:shogawa@tonami-shakyo.or.jp

平成28年度 砺波市福祉健康大会

日時 8月28日(日) 午後1時30分～4時

場所 砺波市文化会館 大ホール

内容 式典 表彰状の授与並びに感謝状の贈呈

中学生生活体験発表 〈社会を明るくする運動〉

題名 『たった一言で変わること』

庄西中学校3年 平木 里佳さん

講演 『いきいき百歳体操でつくろう地域の絆』

～百歳でも地域で暮らせる砺波市をめざして～

講師 柳 尚夫氏

地域づくりによる介護予防推進支援事業委員長

富山県広域アドバイザー

兵庫県豊岡健康福祉事務所長

10年後、3人に1人が65歳以上の高齢者になると言われています。いきいき百歳体操の効果、また、体操を続けることがもたらす、筋力アップ以外のいいこと。

実際に体験しながら一緒に考えてみましょう！

「いきいき百歳体操」は、高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活を送れるように支援することを目指し、開発された体操です。

砺波市では、身近な地域の住民同士で「いきいき百歳体操」に取り組むことを推進しています。



週1回、近所の仲間が集まって体操に取り組む市内グループ

主催：砺波市、砺波市社会福祉協議会、砺波市環境保健衛生協議会 共催：砺波保護区保護司会

シニア元気あっぷポイント 事業がスタート！



ポイント手帳を
交付します！

「シニア元気あっぷポイント事業」が7月1日に始まり、30の方が登録されました。

市内在住の65歳以上の方を対象としたこの事業は、地域でのボランティア活動を通じて、元気な高齢者の社会参加を促し、健康増進や介護予防を図ることを目的としています。

市ボランティアセンターで登録いただくとポイント手帳が交付されます。登録には介護保険証をご持参願います。

問合せ 砺波市ボランティアセンター ☎32-0294



24HOUR TELEVISION
24時間テレビ 愛は地球を救う

募集!!



とき 8/28(日)

場所 イオンモールとなみ

「24時間テレビ 愛は地球を救う39」の街頭募金ボランティアを募集します。

【とき】 8月28日(日)

※下記のA～Cのいずれかの時間帯で活動いただきます。

A:午前10時～午後2時 B:午後2時～午後6時

C:午前10時～午後6時

【募集人員】 A・B・C各5名、計15名程度

【申込締切】 8月18日(木)

【申込先】 市社会福祉協議会 ☎32-0294

※中学生以下の方が参加される場合は、保護者または監督者と一緒に参加してください。

●地域懇談会を開催します!●

昨年度策定した「第2次砺波市地域福祉計画」及び「第3次砺波市地域福祉活動計画」のご報告と、住民の皆さんと一緒に、地域に必要な福祉活動を考えるため地域懇談会を開催します。

【日程】

	開催日	地区	会場
1	8月 3日(水)	出町	砺波市社会福祉会館
2	8月 4日(木)	中野・太田	福祉センター苗加苑
3	8月 9日(火)	五鹿屋・東野尻	福祉センター苗加苑
4	8月 23日(火)	庄下・油田	砺波市社会福祉会館
5	8月 25日(木)	南般若・柳瀬	砺波市社会福祉会館
6	8月 30日(火)	林・高波・若林	福祉センター北部苑
7	9月 1日(木)	般若・東般若	社会福祉庄東センター
8	9月 6日(火)	梅檀野・梅檀山	社会福祉庄東センター
9	9月 13日(火)	東山見・雄神	庄川生涯学習センター
10	9月 27日(火)	青島・種田	庄川生涯学習センター
11	10月 4日(火)	鷹栖	鷹栖公民館

※開催時間は全て午後7時～9時の予定です。

学校での福祉教育の取り組みを学ぶ



事例発表に熱心に耳を傾ける先生方

6月24日、砺波市、南砺市、小矢部市の小・中学校、高校、支援学校の先生方を対象とした「3市合同 福祉教育・ボランティア学習会」を開催しました。

45名の参加があり、各市から1校ずつの事例発表のあと、グループに分かれて情報交換を行いました。

砺波市からは庄南小学校の山本先生による発表で、子どもたちが地元で暮らす職人に自ら働きかけ、企業との交流を深めた事例が紹介されました。

「いろいろな取り組みが聞いて良かった。今後の自分たちの活動に活かしたい」と、有意義な学習会となりました。

ほっとひと息

6月21日、27日に、在宅でご家族の介護をしておられる方々を対象とした「家族介護者交流事業」を開催しました。

家族介護者の皆さんにリフレッシュを図っていただくことを目的としており、参加者は温泉入浴やおいしい食事を楽しみながら、日頃の介護の悩みや情報交換を行いました。

この事業は秋にも3回開催予定です。皆さんどうぞご参加ください。



互いの話にながき合う参加者

善意の窓口

6月15日～7月14日
(敬称略)



6月27日、豊皓会より、「民謡の四季」会場における募金82,767円をご寄付いただきました。
(写真左 高道豊皓誠会長)

7月4日、オークス(株)TONAMI 翔凜館より車イス5台をご寄付いただきました。
(写真右より 加藤砺波支社長、密山ライフケア事業部課長)

社会福祉事業振興基金

匿名 500,000円

砺波善意銀行

ガールスカウト富山県第12団 16,373円
自由民主党深江支部親睦会 20,198円
日本民謡研究会富山県支部豊皓会 82,767円
匿名 13,000円
ユニー(株)アピタ砺波店 ティッシュ等日用品
オークス(株)TONAMI 翔凜館 車イス5台
吉田 百合子 車イス1台

福祉機器リサイクル事業

宮崎 圭一 シャワー車イス1台

- 【開催日・行先】 第3回 10月 5日(水) つるぎ恋月
第4回 10月 20日(木) 磯はなび
第5回 11月 4日(金) 桜ヶ池クアガーデン
【申込み・問合せ】 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【相談時間】 午後1時30分～4時 (法律相談以外)

【相談専用電話】 市社会福祉会館 ☎ 33-5511

社協庄川支所 ☎ 82-3520

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談 〔弁護士〕	8月 3日(水) 9月 7日(水) 午後1時～4時	8月17日(水) 午後1時30分～4時
※予約(☎ 32-0294)が必要です。		
行政相談	8月 5日(金)・19日(金)	—
人権相談	8月 5日(金)・19日(金)	8月12日(金)
悩みごと・一般相談	8月12日(金)・26日(金)	8月24日(水)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・福祉サービス利用援助に関するご相談は、随時受付しています。

お盆に親戚の方が集まられたら、風情ある
麦秋苑でゆっくりしてみませんか？

シロちゃん



麦秋苑

三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：1日・8日・12日・15日・21日・22日・29日

◆お楽しみ会

- 「ゆうしん劇団」 24日(水)午後1時30分
- 「ひまわり一座」 30日(火)午後1時30分
- ◆健康体操教室 3日(水)午前10時30分
- ◆カラオケフリータイム 4日(木)午前10時～午後3時

庄東センター

安川 297 ☎ 37-1550

休館日：3日・10日・12日・17日・21日・24日・31日

◆お楽しみ会

- 「ひまわり一座」 5日(金)午後1時30分
- 「喜代の会」 19日(金)午後1時30分
- 「ザ・あんぼんたん」 23日(火)午後1時30分
- 「すずらの会」 26日(金)午後1時30分

◆体験してみませんか「笑いヨガ」 7日(日)午前10時
どなたでも参加できます。笑いの効果を実感してみませんか？

◆いっぶく体操

- 2日・9日・23日・30日(火)午前10時30分
- ◆カラオケの日 13日・27日(土)午後2時
- ◆脳トレ学級 19日(金)午前10時
- ◆健康マージャン教室 25日(木)午後1時30分
- ◆ロビー展示
森沢信彦氏 写真展示 8月4日(木)～30日(火)

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日及び祝祭日(11日)、お盆休(13日～16日)

- ◆3日体操 1日(月)午後2時
- ◆みんなでカラオケ 2日・30日(火)午後1時30分
- ◆転倒予防体操 8日(月)午後2時
- ◆ハーモニカ演奏 18日(木)午後2時
- ◆脳トレ教室 22日(月)午後2時
- ◆生きがい健康体操 23日(火)午後2時
- ◆みんなで遊ぼう 25日(木)午後2時
- ◆百歳体操 3日(水)・9日(火)・17日(水)・23日(火)・31日(水)午後2時

8月の施設行事案内

苗加苑

苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：1日・8日・12日・15日・21日・22日・29日

◆お楽しみ会

- 「さ～ちゃん一座」 9日(火)午後1時30分
- 「すずらの会」 19日(金)午後1時30分
- ◆脳トレ学級 2日(火)午後1時30分
- ◆みんなで歌おうカラオケタイム 3日(水)午後1時30分
- ◆いっぶく体操・健康相談 3日・10日・24日・31日(水)午前10時
- ◆介護予防のお話と体操 4日(木)午後1時45分
- ◆月の市 19日(金)午前11時
- ◆苗加苑レク!! 24日(水)午後1時30分
- ◆苗加苑で遊ぼう～第4弾～ 25日(木)午前10時
- ◆ロビー展示
墨雅会・墨苗会作品展 8月19日(金)～9月14日(水)

北部苑

林 1202 ☎ 33-6633

休館日：3日・10日・12日・17日・21日・24日・31日

県立南砺平高校 郷土芸能部公演

8月9日(火) 午後1時30分



高校生らしい爽やかな
演技をご覧ください。



◆お楽しみタイム

- 「ザ・あんぼんたん」 11日(木・祝)午後1時30分
- 「本田博和ライブ」 20日(土)午後1時30分
- 「なごみ一座」 25日(木)午後1時30分
- 「北浜みさき歌謡ショー」 30日(火)午後1時30分
- ◆空音華タイム 1日(月)午後1時30分
- ◆ふれあい市 30日(火)午前10時
- ◆いっぶく体操 4日・18日・25日(木)午前10時

※「脳トレ学級」・「介護予防と運動」はお休みです。

※各施設では定例開催のコーナーもあります。
詳しくは各施設にお問合せください。

七夕の集い 短冊に思いを込めて★



6月24日、庄東センター恒例の七夕の集いを開催しました。安川老人会「親壽会」の皆さんに用意していただいた竹に、般若幼稚園児や利用者が一緒に願いを込めた短冊を飾りつけました。

14メートルもある七夕飾りを見上げながら、みんな目を輝かせていました。

「また来てね」「また来るね」



7月6日、砺波北部小学校いろんな人とふれ合おう委員会の5・6年生が北部デイサービスを訪れ、利用者と交流しました。おじいちゃんおばあちゃんも一緒に楽しめるようにと、児童が工夫を凝らして準備してきたすごろくやゲームをしながら、みんなで笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。

フリーマーケットは大賑わい!



7月14日、「苗加苑DE遊ぼう」を開催しました。今回の目玉である「0円フリーマーケット」では、52組の親子が大きくなるなどして使わなくなった子ども用品を交換し合いました。まだまだピカピカなものもたくさんあり、「これいいね」「使って使って!」とママ同士の良いふれあいの場となりました。

美術館 展覧会案内

MUSEUM INFORMATION

展覧会内容は変更になる場合があります。
詳しくは各館へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください

第12回 市展

10月15日(土)～11月3日(木・祝)
日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
※公募要項は美術館ほかにあります。

砺波市美術館

午前10時～午後6時開館(入館は午後5時30分まで) 8月の休館日 1日(月)、29日(月)～31日(水)
※障がい者および介助者は観覧無料です。 ※孫とお出かけ支援事業対象施設です。

企画展示

藤森兼明 挿絵原画のすべて

藤森兼明「ママチャリ」2014

宮本輝『田園癡 港行き自転車』より

開催中 8月28日(日)まで

■観覧料 一般500円、高校生以下無料

宮本輝氏の北日本新聞連載小説のために制作された藤森兼明氏(砺波市庄川町出身)の挿絵作品全154点を初めて一挙公開します。(未公開作3点を含む)



関連催し

『田園癡 港行き自転車』の舞台を訪ねて

聴講無料

日時 8月6日(土)午後2時より

会場 2階市民アトリエ

講師 寺田 幹氏(北日本新聞社文化部長)

常設展示

◆藤森兼明(洋画)

8月2日(火)～28日(日)

◆工芸の秀作 高瀬孝信(截金)

開催中 10月5日(水)まで

次回企画展

郷土作家シリーズ13 紫藤孝展

会期 9月3日(土)～10月2日(日)

■観覧料 一般500円、高校生以下無料

9/3のみ10:30～

※9/12は施設点検のため休館します

砺波市在住の紫藤孝氏(1933-)の日本画作品を展示紹介します。

チューリップ公園夏まつり

夏のワークショップ2016 木でつくろう

日時 8月20日(日) 午前10時～午後3時

(出入り自由、制作時間30分～1時間)

会場 2階市民アトリエ

講師 藤井治紀氏(彫刻家)

参加費
無料

松村外次郎記念庄川美術館

午前9時～午後6時開館(入館は午後5時まで) 休館日/毎週火曜日(ただし、8/2、9は開館)
※孫とお出かけ支援事業対象施設です。

企画展示

第23回中学生清流展

会期 7月30日(土)～8月14日(日)

観覧無料 会期中無休

砺波地区の美術の好きな中学生が描いた作品を公募し、その入賞入選作品を展示します。みずみずしい感性が輝く作品展です。



展示風景

次回企画展

洋画Sparkling! -2016 in 庄川展-

会期 8月20日(土)～9月25日(日)

■入館料

一般・大学生410円、小中高生210円、
団体(20名以上)・65歳以上330円
障がい者(介助者1名を含む)無料

富山県内在住の洋画家73人の新作・近作を展示します。富山洋画壇のいろいろあふれるきらめきをお楽しみください。

関連イベント

[洋画&音楽Sparkling!] 参加無料

イスラエルを拠点に活躍されている富山市出身の小林知世さんによるクラリネットソロ演奏会

日時 8月21日(日) 午前10時より

会場 庄川美術館企画展示室

[展覧会の集い] 参加無料

ギタリスト垣田 堂さんの演奏

出品作家 武部真理子さんのギャラリートーク

日時 9月17日(土) 午前10時より

会場 庄川美術館企画展示室

庄川水資料館

午前9時～午後6時開館(入館は午後5時まで) 休館日/毎週火曜日(ただし、8/2、9は開館)

※孫とお出かけ支援事業対象施設です。 ※障がい者および介助者は観覧無料です。

入館料 一般・大学生210円(160円)、小中高生100円(80円) (○内は65歳以上の減免料金、また20名以上の団体料金)

企画展示

H16清流展作品展 -recollection 2-

開催中 8月28日(日)まで

庄川美術館の中学生清流展開催に関連して、美術館収蔵作品の中から、平成16年度の清流展作品を展示します。また、現在も美術に親しみ、これから様々な分野での活躍が期待されるOB・OGらによる作品も紹介します。

イベント

「夏休み企画 やんからワークショップ」要申込

日時 7月30日(土) 午後2時より

会場 庄川水資料館

講師 染織作家 佐藤知子さん

参加費 1,000円

定員 10名(小学生対象、低学年は親子参加)

次回企画展

あの頃 加越線がはしっていた ～庄川を走った鉄道のお話PART2～

会期 9月10日(土)～10月10日(月・祝)

昨年に続き、今年もあの懐かしい路線が庄川水資料館でよみがえる…。さまざまな資料が楽しめます。(加越線保存会協力)

お問合せ

TONAMI ART MUSEUM
砺波市美術館

Tel.0763-32-1001

〒939-1383 砺波市高道145-1

〈アドレス変わりました〉ホームページ <http://tonami-art-museum.jp>



松村外次郎記念 庄川美術館 庄川水資料館

Tel.0763-82-3373

〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066(美術館)/1100(資料館)

〈アドレス変わりました〉ホームページ <http://www.shogawa-museum.jp/>



チューリップ四季彩館

8月

〒939-1381 砺波市中村100-1 TEL33-7716 FAX33-0090
http://www.tulipfair.or.jp E-mail:shikisai@city.tonami.lg.jp

孫とお出かけ支援 事業対象施設です!
 砺波市にお住まいの祖父母と孫又はひ孫(居住地及び年齢は問わない)と一緒に来場されると入場料が無料になります!

開館時間:午前9時～午後6時(※最終入場は午後5時30分まで)

好評! **リップちゃんBLOG**

リップちゃんブログ

検索



8月の休館日 なし 入館料:大人310円 小人150円※特別企画展期間中は特別料金

夏季特別企画展

2つのクエストをクリアしてイベント限定の素敵な景品をゲットしよう!



会期中無休

と き **7月20日(水)～8月10日(水)**

時 間 午前9時～午後6時(入場は午後5時30分まで)

場 所 チューリップ四季彩館ホール

料 金 540円(2歳以上)

※お得な全館共通券もあります!

高校生以上

常設展310円+特別企画展540円=850円→800円

小・中学生

常設展150円+特別企画展540円=690円→650円

さらに、LINEお友だち登録で50円引きします。

※特別企画展のみの割引はございません。

季節展示

ワンダーガーデン

季節のフラワーガーデン「盛夏の庭」

と き 開催中～9月20日(火)まで

グズマニアやアンスリウムなど、熱帯植物を主とした展示をお楽しみ下さい。



企画展

2階セミナールーム

『第21回 押し花展』

と き 7月20日(水)～8月21日(日)

展示協力 ふしぎな花倶楽部 東 昌子先生

夏まつり企画

体験コーナー

四季彩館ホール

キャンドル作り

と き 8月20日(土) 午後1時～3時30分

参加費 300円

参加希望の方は、電話にてお申込みください。(当日受付もします)



四季彩館スクール受講生募集!

デコパージュコース

と き 全5回 9/22、10/27、

11/3、11/24、12/8

午前10時～正午

定員 10名

受講料 3,000円 ※別途材料費が必要です。

締切 9月15日(木) ※先着順



市民参加

私たちの夢花壇参加者募集!

定員 花壇部門 12団体

プランター部門 50名

締切 9月15日(木) ※先着順

問合せ先

お問合せはチューリップ
四季彩館緑花推進係まで



富山県花総合センター(エレガガーデン)

8月夏休み企画

夏休みワンコイン体験コーナー

教材費 各500円

定員 各回20名

①苔玉

8/5(金)、8/6(土)

②ミニテラリウム

8/19(金)、8/20(土)

③プリザーブドフラワーのアレンジメント

8/26(金)、8/27(土)



共通事項

●開催日の1カ月前から受付開始(電話予約可)

●開始時間は午後1時30分から ●予約優先とします

問合せ先 〒939-1383 砺波市高道46-3 Tel 32-1187

Fax 32-1219 http://elega.tulipfair.or.jp/

砺波市立図書館

砺波図書館 TEL32-4128 FAX32-4144 MAIL tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 TEL-FAX 82-0266 MAIL shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館時間 火～金 午前9時30分～午後6時30分 土・日・祝 午前9時30分～午後5時 ※庄川図書館は、金曜日は午後8時まで開館します。
8月の休館日 8/1(月)、8(月)、12(金)、15(月)、22(月)、29(月)
蔵書検索は市のHPからリンクしています。砺波駅・観光案内所で予約図書の受け取りが可能です。

砺波図書館

えほんのじかん

2・9・23・30日(火)
午前10～11時
0～2歳児向けの読み聞かせをします。

おはなしのじかん

8月のテーマ「やま」
6・20日(土) 午後2時～
10・24日(水) 午後4時～
参加者にあわせて読み聞かせします。

親子映画会

20日(土)
午前10時30分～ / 午後3時～
「1ねん1くみシリーズ」
アニメ51分

読んで語る会

16日(火) 午後7時30分～
「火花」 又吉直樹・著
読んだ本の感想を語り合います。
テキストは図書館で用意します。

そらいろのたね

31日(水) 午前10時～
今月のテーマ/
「秋を感じる絵本」

庄川図書館

おはなしのじかん

13・27日(土) 午後2時～
*第4土曜日はミニ工作があります。

スタンプ
ラリー
開催中!

新刊図書

★は庄川図書館にもある本です

小説

許されようとは思いません 芦沢央
真贋★ 今野敏
裸の華★ 桜木紫乃
ストレンジャー・イン・パラダイス★ 小路幸也

伯爵夫人 蓮實重彦
希望荘★ 宮部みゆき
分解する リディア・デイヴィス

一般書

わたしの容れもの★ 角田光代
逃げる自由 為末大
山ふたり 新潟・富山・福井・長野編★ 三輪敏広・三輪和恵
一步先への憲法入門 片桐直人 他
機能性野菜の科学 佐竹元吉 編著
翻訳できない世界のことば エラ・フランシス・サンダース

夜を乗り越える★ 又吉直樹

児童書

ファール先生の昆虫教室 奥本大三郎
読書感想文書き方ドリル2016 大竹裕
とらねことらとなつとうみ★ 広瀬弦絵、あまんきみこ作
Q→A 草野たき

英語絵本の読み聞かせ会

日時 7月28日(木)・29日(金)
午前10～11時
場所 砺波図書館 おはなしのへや
対象 小学生～

県ナビゲーション事業

「絵本の読み聞かせ講座」
第2回「子どもと絵本を
読みあう楽しみ」

講師 徳田照美氏
日時 8月7日(日) 午後2時～3時30分
場所 砺波図書館3階 視聴覚室にて
申込締切 8月4日(木)
申込み・問合せは砺波図書館まで
対象 一般

えほんのじかん

夏のスペシャル

日時 8月23日(火) 10～11時
場所 砺波図書館 おはなしのへや
対象 乳幼児



となみ地区特派員だより

・都合により放送内容が変更となる場合があります。
・市のホームページで過去の放送をご覧いただけます。
・放送中の番組構成表を市のホームページに掲載しています。



ケーブルテレビ 091ch (6:00～、8:00～、11:00～(土曜日を除く)、14:00～、18:00～、23:00～)

8/1(月)	出町 ● 「三代目・都万麻」移植式
8/7(日)	五鹿屋 ● 砺波市体育大会 柳瀬 ● 市民体育大会 東般若 ● 東般若保育園の七夕の集い 高波 ● 高波幼稚園 夕涼み 梅檀野 ● ニジマス放流
8/8(月)	庄下 ● 庄下分団県大会出場
8/14(日)	中野 ● 中野地区の話題 投稿 ● さんかくでつなぐ橋 投稿 ● マリーナフェスティバル 投稿 ● コスモスの種まき

8/15(月)	出町 ● 夏のお楽しみ会
8/21(日)	五鹿屋 ● 納涼祭 東般若 ● 東般若のグランドゴルフ大会 雄神 ● サマーフェスタ パークゴルフ大会 梅檀山 ● 地区民運動会 高波 ● 消防操法大会
8/22(月)	柳瀬 ● 納涼祭
8/28(日)	青島 ● 青島保育所 夕涼み会 南般若 ● ふれあい夏まつり 中野 ● 中野地区の話題 投稿 ● 県営土地改良整備事業完工式
8/29(月)	出町 ● 台湾管楽団交流演奏会
9/4(日)	五鹿屋 ● 魚つかみ取り大会 高波 ● 高波児童クラブバーベキュー大会 東般若 ● 親子わくわくチャレンジ 庄下 ● 庄下地区防災訓練

市内のニュースやイベント情報は、TST(091ch)のオリジナル番組「ぐるっととなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜日は4回)放送)ほかで紹介されています。ぜひご覧ください!

企画調整課 ☎33-1111(☎内線202)

「FMとなみ」(76.9MHz)でも砺波市の情報を発信中! 毎週月～金曜日 1日3回(8:10～、11:50～、17:50～)

震度7を想定した訓練です

平成28年度
富山県総合防災訓練
砺波市総合防災訓練

8月27日(土)

午前8時30分～12時(雨天決行)

砺波市会場 6会場

- ・油田会場(砺波農村環境改善センター、中村グラウンド周辺)
- ・出町会場(市立砺波総合病院)
- ・般若会場(般若農業改善センター)
- ・東般若会場(砺波市B&G海洋センター)
- ・梅檀野会場(梅檀野体育館)
- ・梅檀山会場(梅檀山農村集落センターほか)

訓練の実施へ
参加及びご協力
をお願いします

＜緊急速報メールの配信＞

配信予定時間 8月27日(土)午前8時30分頃

・訓練の一環として、市内に所在する携帯電話の利用者及び市緊急メール登録者へ緊急速報メールを一齐配信します。(一部の携帯電話において設定等により受信できない場合があります。)

※マナーモードなどの設定時でも、ブザーなどが鳴動する場合があります。



1 目的

地震、水害、土砂災害などの災害に備え、国の機関、県や市町村、災害時応援協定を締結している県市や団体、防災関係機関、自主防災組織、ボランティア団体並びに地域住民等の参加のもとに、災害応急対策等について実践的かつ実効性のある総合的な防災訓練を行うものです。

2 被害想定

前日より県西部で豪雨・暴風が発生している状況で、地震が発生します。

地震規模 砺波平野断層帯西部を震源とするマグニチュード7.2の地震発生、砺波市で震度7を観測

気象条件 前日より県西部で豪雨・暴風発生

被害状況 市街地：建物倒壊、ライフライン損壊、火災多数、負傷者多数など

山間部：土砂災害、孤立集落発生(電話不通、電気・水道使用不能) など

3 訓練内容

- シェイクアウト訓練 ●倒壊家屋瓦礫救出訓練
- 多数のヘリコプターによる被害状況調査訓練および救出訓練ほか

庄東4地区…住民避難訓練や避難行動要支援者の支援訓練などを実施

油田会場…各防災機関が行う実働訓練、地震体験、煙体験、各防災機関の展示コーナーを多数設置
防災・減災に関する意識を高めていただくために、多くの方の参加をお待ちしております。

総務課 ☎33-1111(内線212)

2016となみカンナフェスティバル

砺波チューリップ公園・公園周辺施設



7月20日(水) 8月31日(水)

夏の花「カンナ」でつくる大迷路が砺波チューリップ公園に出現します。夏休みの楽しい思い出をつくろう!

8月7日(日)
チューリップ朝市
午前6時～10時

今年は盆踊り
「夏まつり」開催

8月20日(土)

午後1時～9時
砺波チューリップ公園
公園周辺施設



目印は噴水広場です

盆踊りを
開催します

主なイベント

- 17:20 子供の民謡コンクール
- 17:50 民謡コンクール結果発表会
- 19:00 ふるさと盆踊り

みんなで浴衣を着て踊りましょう。浴衣で盆踊りに参加した方は特典を用意しております。

ほかにも、ピニールプール、ガラポン抽選会、飲食コーナー、縁日コーナーなど、楽しい思い出をつくろう

砺波市観光協会 ☎33-7666

夏の夜空を彩る 第34回
となみ野花火大会

8月15日(月)

午後8時～
(雨天の場合は翌日開催)
太田橋下流庄川河川敷

約2,000発の花火の大輪が散居川の広がる砺波の夜空を彩ります。

となみ花火大会実行委員会 ☎076-491-8126

市の人口 平成27年6月30日現在 ()は前月比 (⊗)は外国人数

人口	49,150人 (-20)	[内⊗535人]
男	23,869人	[内⊗240人]
女	25,281人	[内⊗295人]

転入	118人	転出	120人
出生	29人	死亡	47人
婚姻	12件	離婚	3件

世帯数 16,505世帯 (+23)

[内⊗299世帯]

※住基法に基づき、外国人数を含みます。

