

広報 となみ

2007

平成19年
3月号

No.28



庄川と散居に広がる健康フラワー都市
— 花き、水清く、風さわやかなまち 砺波 —



オレのさしみは
おいしいよ～

～ 魚のさばき方教室 ～

7頁に
関連記事掲載

～ Contents 今月の内容 ～

特集 みなさんの声が届いています

市長への手紙 2

イベントレポート 6

ホットな話題 8

暮らしの情報(くらし・行政) 10

暮らしの情報(講座・教室) 16

勤労青少年ホーム(ホームだよりフレンズ) 18

市民カレンダー 20

みんなの健康・健康カレンダー 22

砺波総合病院から 24

体協だより 25

となみの福祉 26

文化となみ 30

文化会館 32

美術館 33

砺波地域職業訓練センター(講座案内) 34

チューリップ四季彩館 38

図書館 39

イベント情報 40

市長への手紙

皆さんの声が
届いています

平成18年度「市長への手紙」の状況

平成19年2月19日現在

受付総数 97通(105件)【平成17年度は98通(109件)】

広く皆さんの声をお聞きし、市政に反映させていきたいという願いからはじめられた“市長への手紙”もはじまって8年目になります。今年度も105件(97通)の手紙、はがき、Eメールが届いています。すべての手紙を市長が読み、匿名のものを除いて、みなさんにご返事をお送りしています。

今回は、届いた手紙とその返事の一部をご紹介します。

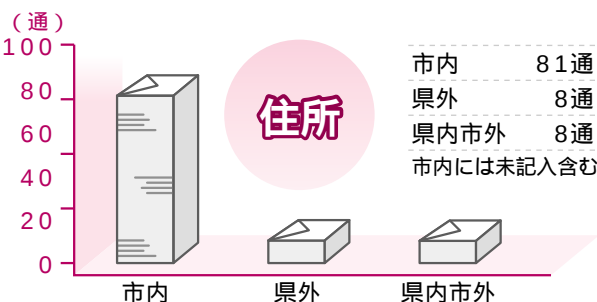
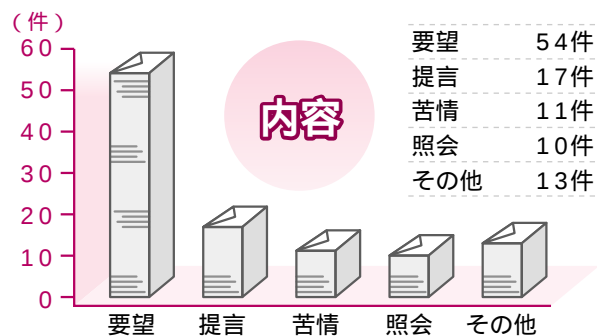
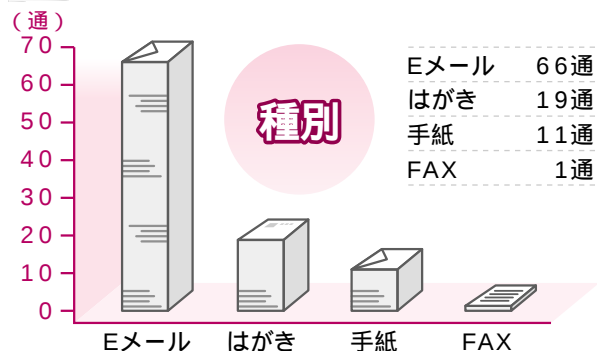
「市長への手紙」内容別内訳(件数)

保健・健康・福祉	13	医療(総合病院含む)	5
		福祉	3
		やまぶき荘	1
		子育て支援	4
環境・生活基盤	16	ゴミ	1
		環境保護	6
		市営バス	2
		市営住宅	1
		斎場	2
		騒音	2
		防災	2
都市基盤	16	道路整備等	2
		交通規制	5
		街づくり提言	6
		開発計画	3
産業・経済	11	観光(施設含む)	4
		商店街活性化	2
		雇用	1
		チューリップフェア関係	4
教育・文化・体育	16	図書館	3
		小中学校施設	1
		砺波市温水プール	1
		施設	6
		外国語講座	2
		チャレンジデー	2
		その他	1
市役所事務	25	行政手続・事務	5
		広報・情報	2
		職員の接遇	8
		市役所の施設	1
		工事等の契約	6
		ホームページ	2
		その他	1
その他	8		8
合計	105		105

手紙1通で複数の内容が記載されたものがあるため、件数が手紙の数と一致しません。



種別内訳





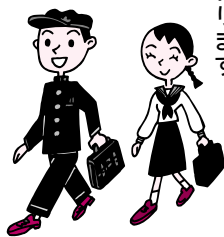
母子家庭に 福祉支援を

母子寡婦福祉連合会の総会において小学校の卒業にあたり、市よりお祝いをいただき、誠にありがとうございました。

中学校の制服も出来、着せてみますと、何やら大人びて見え少し驚きました。今後とも母子寡婦福祉連合会同様、息子の成長を見守ってくださるようお願い申し上げます。

この度、晴れの中学校への入学、心からお祝いとお慶びを申し上げます。お子様の健やかな成長の影には、子育てと仕事の両面で並々ならぬご苦労があったものと推察申し上げ敬意を表する次第です。

市では、今後とも母子家庭等に対する福祉向上を図るため、微力ながらひとり親家庭等医療費助成制度や母子自立支援員を設置し母子家庭等の子育てや仕事、生活資金等の様々な悩みについて気軽に相談できる体制づくりを進めるとともに、安心して生活していただけるよう支援してまいります。



携帯電話用 ホームページの情報充実を

砺波市のホームページが携帯電話からも見られるようになっていて便利になっていると感じています。

しかし、パソコンから見るとホームページとくらべると携帯電話からの検索内容が随分限定されており情報が少ないようにも思います。

近頃では、パソコンよりも携帯電話の方が手軽で、多くの人が利用されていますので、もっと携帯電話から見られる情報を増やしていただけないかと思っています。

また、図書館蔵書検索や休日当番医などの情報も、現在パソコンからしか検索できないようですが、携帯電話からでも検索できるようにできればより利用しやすく便利になると思います。

携帯電話版のホームページは、平成18年5月から開始した新しいサービスで、その後、多くの市民のみなさんからアクセスいただいております。

現状では『お知らせ』、『市の出来事』、『行事案内』、『各課の案内』、『施設案内』、『施設予約』、『ライブカメラ』の7項目に限って情報提供を行っています。今後は、情報内容の充実も検討



携帯用ホームページアドレス
<http://new.city.tonami.toyama.jp/webapps/mobile/>

していきたいと考えております。しかしながら、一般的な携帯電話をパソコンと比較しますと、どうしてもパソコンの方が携帯電話より機能が充実しており、それにあわせてホームページ上で、ご覧いただける情報に差が生じることも、技術的には止むを得ない部分もございますので、ご理解をお願いいたします。

図書館の蔵書検索を携帯電話からでも行えるようにするという件につきましては、現在の図書館システムの大規模な改修等が必要となり、多額の費用がかかることから、現段階では、難しいものと考えております。

休日当番医を携帯電話で情報検索できるようにという件につきましては、若干のシステムの変更が必要となりますが、検討していきたいと考えております。

★休日当番医については、平成18年12月より検索可能となりました。

きれいな砺波市を 残せるように

夏休みに自由研究で、「ダイオキシンのこわさ」という題でダイオキシンについて調べました。

ダイオキシンはビニールやプラスチック等を燃やすと、出てくるこわい化学物質だということです。ベトナムの枯葉剤にもダイオキシンがふくまれていて、たくさんの方が亡くなったり体の形が変わったりしました。

そこで、「個人の焼却炉は持たない」という決まりをつくって欲しいです。自然がいっぱいのきれいな砺波市を残せるようにお願いします。



自由研究でダイオキシンという難しい題材を選んで、環境のことについて研究されたことは、大変素晴らしいことであると感心しました。調べ

られたとおりダイオキシンとは、人の命や健康に悪い影響を与えるおそろしい猛毒です。

このダイオキシンをできるだけ出さないようにするために、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」という国のきまりがあり、工場や家庭などから出るごみを無断で燃やすこと（ルールを守らない野焼き）は禁止されています。

市でも「広報となみ」や「ケーブルテレビ」で野焼きのルールをお知らせしたり、違反している人へ直接注意したりしてダイオキシンを出さないよう努力してきました。

個人の焼却炉をなくすことは、ダイオキシンを出さないために大切なことだと思っています。ただ、砺波市の自慢であるこの美しい散居景観を守っていくためには、落ち葉などを自宅で燃やすことはさけられませんが、このような理由もあって、個人の焼却炉をすべてなくすることは、とても難しいのです。しかしながら、これからプラスチックなどのごみを燃やすなど、野焼きのルールを守らない人がいないかパトロールして見回り、この美しい生活環境を守っていききたいと考えています。

また、ダイオキシンを出さないようにするためにも、分別収集やごみの減量化にご協力をお願いします。



庄東地域に 消防施設整備を



砺波広域圏の定例会で、庄東地域に消防施設を設置していたく事を知り、大変うれしく思いました。

庄東地域は、高齢化率も30%近くであり、病気になることも救急車に頼る事が多く、もう少し早く病院にいられたらよかったのにとつうお医者さんの声も多く聞きます。

ぜひ、早急に消防施設整備をお願いいたします。

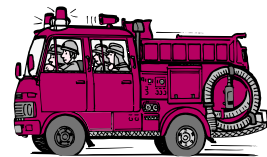
消防・救急体制につきましては、広域圏議会の定例会におきましても議論がございましたが、消防組織の再編整備計画のなかで消防救急サービスの希薄地域解消を図るため庄東地域に出張所という形で施設を整備していく方向となりました。

救急車の配置につきましては、人口15万人以下の市町村では概ね人口3万人に1台が目安というところで、特に時間的基準はありませんが、消防につきましては、指針によると火災発生から6分半を越えると延焼の率が高まるとされております。

このようなことから、最寄の砺波消防署から8km離れている安川地区や15km離れている梅檀山地区をはじめ、梅檀野地区、雄神地区など庄東地域はサービ

スの希薄地域となり、今後、施設の位置や規模などを十分検討し、高齢者をはじめ地域の皆さんに安全・安心を実感いただけるよう計画を煮詰めてまいります。

＊その後、砺波広域圏の後期基本計画に庄東出張所の設置が盛り込まれました。



温水プール駐車場 階段に手すりの設置を

手術後の体力回復のため砺波市温水プールを利用させていただいています。

そこで気になった事があります。駐車場から砺波市温水プールまでかなりの距離があり、建物に入るまでには数段の階段を上らなくては行けません。その階段に手すりがないので、杖を頼りにこわごわ階段を昇り降りしています。冬期間の凍結が心配です。

砺波市温水プールには高齢の方、ハンディキャップをお持ちの方もかなり利用しておられますし、健康者の方も「こわい」と感じた事があるとつうておられます。早急に手すりの設置をお願いします。

日頃より温水プールをご利用いただきましてありがとうございます。

砺波市総合運動公園駐車場階段の手すりの設置についてであります。ご提言のとおり高齢者や足腰が不自由な方には、階段に手すりがあれば安全かつ便利であると思います。また、冬場になり凍結すれば危険な状態も考えられますので、早急に階段の中央に手すりを設置するよう対処したいと思っています。

今後とも、健康そして体力の向上のために砺波市温水プールをご利用いただければ幸いです。

＊現在、手すりを設置いたしました。



子育て支援に 民間の力を



砺波市の人口増加傾向は喜ばしいことですが、その内容を詳細に検討する必要があるのではないのでしょうか。長期的には本市の将来を支える若年人口の恒常的な微増傾向が最も望まれるところです。

市においても、子育てを行っている世帯に対する支援策が推進されていることは承知しておりますが、「公(市)」がなし得る支援策には、人的、予算的に限界があると思われ、ますので、「民間」の力をもつと活用すべきであると考えます。「公」が旗振り役を務め、「公」の提唱、「民間」の協力という形で、将来を支える若年人口の増加につながる子育て支援策を推進できないでしょうか。

少子化に歯止めをかける施策についてご提案をいただき誠にありがとうございます。

富山県におきましては18歳未満の子どもがいる県内10万8千世帯を対象にした「とやま子育て家庭応援優待制度」が平成18年10月15日からスタートしました。今後、この制度に参加する企業、店舗がどのくらい確保できるかが課題であり、市としてもその推移

を見守るとともに、商工会議所を通じて市内事業所に参加を呼びかけていきます。一方、当市においては、独自に平成18年8月から市内の公共施設チヨリッ四季彩館・砺波市美術館・松村外次郎記念庄川美術館・庄川水資料館を子供連れの家族が利用した場合に中学生以下の児童の料金を無料とし、子育て家庭を応援しています。

今後、次代を担う子どもたちを安心して生み育てることができる社会づくりを目指し、保育所や幼稚園の子どもの受け入れの充実をはじめ、ひとり親家庭に対する医療費助成、不妊治療費助成など、引き続き少子化対策に取り組んでまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。





債務管理は 計画的に

市の債務については、現在市民一人当たり約111万円程度の借金となるようです。ある程度の債務は仕方が無いと思いますが、市民一人当たり約100万円以内になれば良いのではないのでしょうか。また、今後の債務について計画性を持って取り組んでいただきたいと思ひますし、市民に広報等で知らせる必要があると思ひます。

債務（市債）は、単に借金ということではなく、例えば学校建築に要する費用をその利益を受ける世代が等しく負担するなど世代間の負担の均衡を図る制度です。当市の現状は、合併関連事業や下水道整備事業等の経費が大きいことから、市債の残高が多くなつていますが、総合計画等に基づき将来の負担を見通しながら運用いたしてあり、引き続き、後世への負担が過大とならないよう対処し、広報等で市民の皆様にお知らせいたしてまいります。



預かり保育のある 教養教室の継続を

となみ野サロンのクッキング教室に参加させていただきました。私は小さい子供がいるので、教室などに参加したくても、あきらめていました。今日の教室は預かり保育もしていただけで、安心して参加させていただきました。久しぶりに自分の時間を持つことができ、とてもリフレッシュできて、感謝の気持ちでいっぱいでした。このような時間を持たせていただきありがとうございます。

これからも参加させていただきたいので、この教室の継続をお願いいたします。とても楽しい時間をありがとうございます。

クッキング教室にご参加いただき、ありがとうございます。また、当教室の趣旨をご理解いただき、ご丁寧にあたたかい励ましのお便りを頂戴したことは大変うれしく存じます。

当教室は、少子化がより一層進展すると予想される今日子育て支援の一環として、少しでもお手伝いができればと考え企画したクッキング教室でしたが、お役に立てたことを幸いに存じます。



今後も預かり保育をしながらの教養教室等を予定いたしておりますので、広報紙等をご覧いただきどうぞお申し込み下さい。また、クッキング教室に限らず広く市民の皆様に満足いただける講座の開催につきまして、ご意見、ご要望等お気付きの点がございましたらお寄せいただきますようお願い申し上げます。

お待ちしております！市長への手紙

問合せ
広報情報課統計広聴係 内線221

よりよいまちづくり推進のため、提案、要望、市政に関する思いなど、あなたのご意見を「市長への手紙」に書いてお送りください。

なお、市の施設・公民館には「市長へのはがき」が置いてありますので、どうぞご利用ください。官製はがき、お手紙、FAX、Eメールでも結構です。

郵便 〒939-1398 砺波市栄町7-3 砺波市役所「市長への手紙」

FAX 33-5325

Eメール 砺波市ホームページ「市長への手紙」より入力または shichou@city.tonami.lg.jp まで

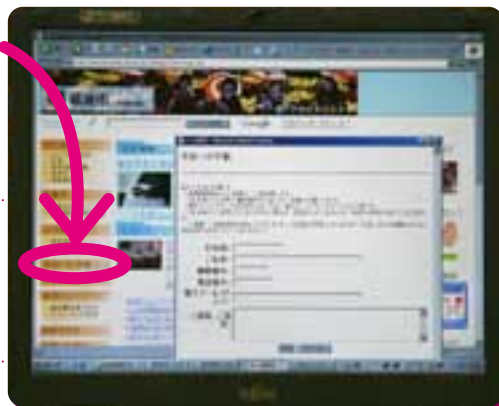
ここから 入力できます

* ご返事をお送りしますので住所、氏名をご記入ください。

* 住所、氏名のご記入がない場合は、回答はいたしません。が、市政の参考とさせていただきます。

* ご提案、ご意見等をお寄せいただいた方への回答は早急に行いますが、内容によりお時間がかかる場合もありますのでご了承ください。

* 皆さんからいただいたご意見は広報紙等でご紹介させていただく場合があります。その場合、個人が特定できないよう個人情報の取り扱いには十分注意します。



1/20



2/19

EVENT REPORT

イベントレポート

チューリップで
春を先取り!

～春を呼ぶチューリップ展～



チューリップ四季彩館では2月9日から18日まで、開館10周年を記念する第21回春を呼ぶチューリップ展が開催されました。これは、4月20日から行われる2007となみチューリップフェアを告知するイベントとして行われたものです。

今年は、テーマをチューリップくん&リップちゃんの春ごよみとし、会場には促成栽培のチューリップ22品種2万本を中心に春の草花と1万個の風船で、おひな様や満開の桜の木など5つの場面を色鮮やかに表現しました。

オープニングには、鷹栖保育所の年長組のみなさんが招待され、たくさんのチューリップに囲まれて一足早い春の香りを楽しみました。

元気でかわいい
子供たちの作品を展示

～となみっ子めばえ展～



2月3日から18日まで松村外次郎記念庄川美術館では、第3回となみっ子めばえ展が開催され、市内8つの小学校の2年生全児童の絵や版画など、のびのびと描かれた451点の作品が展示されました。跳び箱や縄跳びなど運動をしている様子や動物・魚・花など題材はさまざま。どの作品もカラフルな色使いで思い思いに表現されていました。

2月8日には、庄南小学校の2年生39人が展示作品の鑑賞に訪れ、一人ひとりお気に入りの絵を見つけ、感想を書きました。



新鮮！ お刺身づくりに挑戦

～魚のさばき方教室～

となみ野サロンの魚のさばき方教室は、2月6日に砺波魚商業協同組合の6名を講師として男性7名・女性11名が参加して行われ、フクラギとヤリイカのさばき方を習い、お刺身づくりに挑戦しました。

キトキトの地物、脂ののった新湊産のフクラギは丁寧に3枚におろし、ヤリイカはきれいに皮をむきました。出来上がったお刺身は持ち帰ることができ、それぞれご家族にごちそうされたようです。

ぶつかり合う気迫

～庄川清流杯北信越高等学校剣道新人大会～

2月10日、11日に庄川体育センターにおいて行われた、第16回庄川清流杯北信越高等学校剣道新人大会には、北信越各県大会の予選を勝ち抜いた男女48チーム、砺波市在住の選手8名を含む監督・選手約380人が出場しました。

この大会は、1・2年生が主体となった新チームの力を試すとともに、各校の交流を深めることを目的に行われています。大会結果は、男女とも新潟勢が優勝しましたが、どの選手も気迫あふれる白熱した試合を繰り広げ、観客席からは大きな声援と拍手がおくられていました。



若き感性が光る！

～高校作品展～



砺波地区の高等学校に在学する生徒が選択授業や実習、部活動などで制作した作品を紹介する高校作品展は、2月13日から砺波市美術館で開催されています。この作品展は、砺波市美術館が開館してから毎年行っているもので、今年が第10回目。砺波地区の高等学校10校、430人から、油彩画や水彩画・デザイン・立体・書道・陶芸・電動ロボット・手芸や実用にむけたクラフト工作など458点が展覧されました。

砺波高等学校2年の平澤香寿美さんの作品「せのび」は、くつとイスで手に入れたい夢や近づきたい理想などが表現されています。

会期は3月4日まで、入場は無料ですのでどうぞご覧ください。

受賞おめでとうございます

富山県をよくする会表彰

団体の部 庄川中学校生徒会
地域イベントでのボランティア活動
や学校生活の改善に取り組みました。

個人の部 朝倉綾香さん(庄川中学校)
世界の貧しい国の子供たちのために文房具や靴を贈る運動に
取り組みました。また、県中学駅伝の選手として活躍されました。



般若中1年2組クラスの歌 全国3位に

般若中学校1年2組の生徒23人と担任で音楽教師の田邊教諭が作った学級応援歌～君にエールを送るよ～が第41回全国中学校文芸作品・歌曲創作コンクールで見事3位に入賞。みんなでクラスのイメージや好きな言葉を出し合い、亀ヶ谷和可さん・島愛理香さん・山田あかりさんの3人の実行委員が1つの歌詞につなぎ、田邊教諭が曲をつけたものです。歌詞は「大切なものは心の絆 今出会えた仲間とお互いを信じ」などという内容



で、友情を大切にしてクラスを良くしたいとの素直な気持ちが伝わってくると評価されました。おめでとうございます。

庄川健康プラザプール利用者5,000人達成!

昨年10月1日に開館した庄川健康プラザのウォーキングプール利用者は2月16日、5,000人を達成しました。記念すべき5,000人目になられた方は、グループで週2回このプールをよく利用していらっしゃる市内苗加 永井峯子さんと、新川所長から前後各1名を含む3名の方々に記念品が贈呈されました。

また、健康プラザの健康増進室、機能訓練室での教室参加者も延べ2,300人を超えています。これからこの施設を活用し、健康管理にお役立てください。



大切な文化財を火災から守る!

～第53回文化財防火デー消防訓練～

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから、毎年1月26日は文化財防火デーと定められ、この日を中心として全国で文化財防火運動が展開されています。砺波市では、1月26日に県指定文化財の山門がある萬福寺(苗加)で消防訓練が実施されました。

訓練には文化財所有者、文化財保護審議会委員ら約50人が参加。



落雷により本堂から火災が発生したとの想定で、通報、重要物品搬出、放水、避難、消火などの訓練が行われ、参加者たちは文化財愛護と防火の意識を高めました。

ホットな話題

ちょっとした話題やいい話ありませんか?
ご意見ご提案もお待ちしています。
広報情報課広報情報係まで教えてください。

TEL 33-1111内線 222・223 FAX 33-5325
E-mail koho@city.tonami.lg.jp



広報となみを読んでチャレンジ!

チャレンジ広報クイズ

Q1～3の○に入る言葉または数字を今月号広報の中から見つけてください。

Q1 住宅防火 いのちを守る○つのポイント

Q2 所得税の確定申告・市県民税申告は3月○日まで

Q3 産婦人科医は○の生涯主治医

●正解者には、「図書カード1,000円分」を抽選で3名の方にプレゼント!

応募方法

はがき、封書、ファクス、Eメールにて、次の～を書いて応募してください。

Q1～3の答え 住所 氏名(ペンネーム可) 年齢 電話番号
(お送りいただいた氏名・住所等の個人情報は、広報となみのみに使用します)
また、ご意見やイラストなどもお寄せください。(掲載させていただくことがあります)

締切 3月13日(火)必着

宛先 〒939-1398 砺波市栄町7-3

砺波市広報情報課「広報クイズ」係

ファックス 0763-33-5325

Eメール koho@city.tonami.lg.jp

(件名を「広報クイズ」としてください)



●先月の答えはA1 16 A2 15 A3 交流でした。

応募総数42通の中から、次の3名の方に「図書カード1,000円分」をお贈りします。

あゆまさん(深江) 東 トメ子さん(鷹栖)

佐藤 愛美さん(庄川町青島)

～おめでとうございます～

おめでとうございます。いつまでもお元気で!

小林由利さん(柳瀬)満100歳!

2月19日に満100歳を迎えられた、小林由利さん(明治40年生)のお祝いのご自宅で行われ、安念市長・江守市議会議長らから記念品が贈呈されました。

小林さんは、高校や幼稚園などの教員をされており、柳瀬地区婦人会長や市連合婦人会会長として、しながら謡曲や書道など、いろいろなことに挑戦され、特別にお茶は大好きで、80歳頃まで地域の方に教えていらしたそうです。

小林さん、これからもお元気で!



初山ハナさん(宮森)満100歳!

2月20日に満100歳を迎えられた、初山ハナさん(明治40年生)のお祝いのご自宅で行われ、安念市長・江守市議会議長らから記念品が贈呈されました。

初山さんは、山が好きで80歳頃まで山に山菜採りに行っていたそうです。まだ1日も欠かしたことがないそうです。昨年11月には、国民健康保険の無受診表彰も受けられ、とてもお元気です。

初山さん、これからもお元気で!



AEDを市内全小中学校に配備しました



砺波市では、児童生徒や一般市民の方の、突然の心臓停止等に素早く対処するため、AED(自動体外式除細動器)を2月9日に市内全小中学校へ配備しました。2月13日からは庄南小学校を皮切りに、教職員及び部活動指導者、スポーツ少年団関係者らが緊急時にAEDを正確かつ迅速に使用できるよう講習会が開催されました。

心臓突然死は、いつでも誰にでも起こる可能性があり、国内において、病院外での心臓突然死は年間約3万5千人とも言われています。AEDは心臓がけいれんする心室細動に対して電気ショックを与えることができる機器で、人工呼吸などの心肺蘇生法と併用して大切な命を救うことができます。

心肺蘇生法・AEDの取扱方法などは、砺波市出前講座においても実施していますので、どうぞご利用ください。

出前講座についての問合せ先 広報情報課 ☎33-1111(内線223)

～ 砺波市教育大会 ～

砺波市教育大会は1月27日、砺波市文化会館で開催され、社会教育、学校教育の各分野でご活躍されているみなさんが表彰されました。この大会は、社会教育関係者と、幼稚園、小中学校教職員らが一堂に集まり、広い視野から教育について考えようと、毎年開催されています。

実践発表では、チャレンジデーの取り組み、社会に学ぶ「14歳の挑戦」の発表、今井弘子さんの意見発表や、となみミュージカルキッズが活動を披露しました。また、旧庄川町出身の日展評議員の藤森兼明さんによる「ふるさとへの想いと我が人生」と題した記念講演も行われ、参加されたみなさんは熱心に耳を傾けていました。



社会教育功労者

小幡 守一さん(荒高屋)	柴本 和子さん(鷹栖)
田嶋 岑生さん(太田)	林 榮勝さん(林)
水野 すみこさん(となみ町)	齊藤 千秋さん(新明)
谷井 紀美恵さん(三合新)	西島 洋子さん(深江)

学校教育功労団体

出町小学校 合唱クラブ・管楽器クラブ

学校教育功労者

吉田 充見さん(矢木) 渡邊 健治さん(庄川町青島)

インフォメーション

砺波市役所 tel 33-1111・fax 33-5325・ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/>

くらし・行政

砺波市民ごみゼロ運動
未来へ残そう

美しいまち砺波

生活環境課 内線142

今年も砺波市民ごみゼロ運動を実施します。道ばたなどに落ちている空き缶やごみを拾い、みんなで環境について考えましょう。

燃えるごみ、燃えないごみ袋を各家庭に配布しますので、どうぞご利用ください。

旧砺波市区域

とき 4月1日(日) 午前6時～

旧庄川町区域

とき 5月27日(日) 午前6時～

*午前9時30分～正午に、砺波市ごみ収集委託業者が各地区のごみ集積場所に集められたごみを回収します。

スポーツ安全保険に

加入しませんか！

(財)砺波市体育協会 ☎32-5240

スポーツ、文化、ボランティア団体のための保険で、5人以上のグループから加入できます。対象となる事故は、グループ活動中の事故およびその往復中の事故です。

保険料年額1人あたり

中学生以下の団体 大人の文化活動団体

ボランティア団体 500円

中学生以下と一緒にスポーツを行う大人 1,000円

中学生以下の団体(ワイド) 1,050円

老人グループ 800円

高校生以上のスポーツ活動団体 1,500円

* 申込用紙は、砺波体育センター、庄川体育センター、B&G海洋センターにあります。

学校体育施設の
夜間利用をご希望の方へ

体育課 ☎82-1905

小・中学校体育館の夜間利用を希望される団体は、事前に登録が必要です。3月30日(金)までに登録申請書を提出してください。また申請された団体による利用調整会議を開催します。

申込先 体育課(庄川支所内)

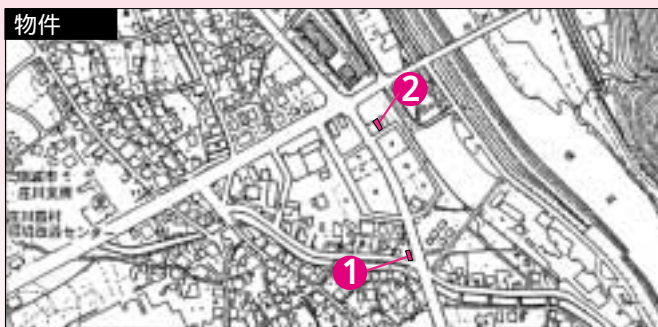
中学校運動場夜間照明施設
利用ご希望の方へ

(財)砺波市体育協会 ☎32-5240

中学校運動場の夜間照明施設の利用を希望される団体は、事前に登録が必要です。3月9日(金)までに登録申請書を提出してください。また、申請された団体による利用調整会議を開催します。

申込先 (財)砺波市体育協会

市が保有する土地を売却します



1. 売却物件

番号	土地所在	地目	面積	最低価格
	砺波市庄川町青島2237番外1筆	宅地	135.01m ²	3,259,000円
	砺波市庄川町青島2218番	雑種地	60.07m ²	1,347,000円
	砺波市庄川町金屋字小川原1025番2外3筆	雑種地(中間地目)	321.73m ²	5,402,000円

2. 入札の日時及び場所

3月14日(水) 午前10時 砺波市役所研修室(北別館2階)

3. 売却相手方

最低価格以上の最高価格の方



4. 申込方法

入札に参加されたい方は、事前に申込みが必要です。入札案内書(申込用紙など、入札に関する説明書)は、市財政課で2月26日(月)から3月9日(金)(土日除く)の午前8時30分～午後5時30分の間にお渡しします。

なお、入札に参加するためには、入札保証金(入札金額の5/100以上)が必要です。

5. 申込受付

3月1日(木)～9日(金)まで(ただし、土日は除く) 午前8時30分～午後5時30分

申込み・問合せ
財政課財産管理係 ☎33-1111 内線(345)

市税の納め忘れはありませんか

税務課 ☎内線118

市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）の納め忘れはありませんか。

未納の市税をそのまま放置されま
すと、延滞金 最初の1ヶ月は年4.4
%、1ヶ月を経過すると年14.6%
が追徴されます。

市税は、私たちの生活のさまざま
な場面に生かされており、市政の円
滑な運営に欠かすことのできない大
切な財源です。期限までに納めまし
よう。

平成19年度国税専門官募集

金沢国税局人事第二課
☎076・231・2131

来年4月採用の国税専門官（国税
調査官・国税徴収官・国税査察官な
ど）を募集します。

受験申込受付期間

4月2日（月）から13日（金）まで

受験資格

* 昭和53年4月2日から昭和61年4
月1日生まれの方

* 昭和61年4月2日以降生まれの方で
次に掲げる方、大学を卒業した方お
よび平成20年3月までに大学を卒業す
る見込みの方、人事院が に掲げる
方と同等の資格があると認める方

試験日

第1次試験 6月10日（日）
第2次試験 7月23日（月）26日（木）

砺波市奨学生を募集！

学校建設室 ☎内線371
教育総務課 ☎821903

有用な人材育成のため、奨学生を
募集します。

対象 市内在住の方で、高校・大学・
大学院・専修学校に在学または入学
見込みの方

奨学資金貸与額

* 高校 …… 1万円/月
* 大学・大学院・専修学校
…… 3万円/月

申込期間

2月1日（木）
3月16日（金）

* 申請書一式は、学校建設室及び教
育総務課（庄川支所内）にあります。

市営住宅の入居者募集！

都市整備課 ☎内線243

公営住宅（所得月額20万円未満の
方）、特定公共賃貸住宅（所得月額
20万円以上の方）を対象とした市営
住宅の入居者を募集します。

入居資格

同居または同居しようとする親族
のある方

収入の基準を満たす方
地方税等を滞納していない方
住宅を必要としている方

申込期間

公営住宅 3月1日（木）～14日（水）
特定公共賃貸住宅については、随時
受付をしています。

青島地区 地籍調査事業について

問合せ 財政課財産管理係 ☎内線344

地籍調査による地図及び簿冊の閲覧を行います

地籍調査 とは？

一筆ごとの土地の所有者・地番・地目・面積など
を調査することです。

1. 閲覧期間・場所

3月1日（木）～20日（火）（土・日曜日は除く）

砺波市役所 財政課（北別館2階）

（砺波市栄町7番3号）

3月7日（水）～9日（金）、3月11日（日）

砺波市役所 庄川支所3階第3会議室

（砺波市庄川町青島401番地）

2. 閲覧時間

午前9時～午後5時

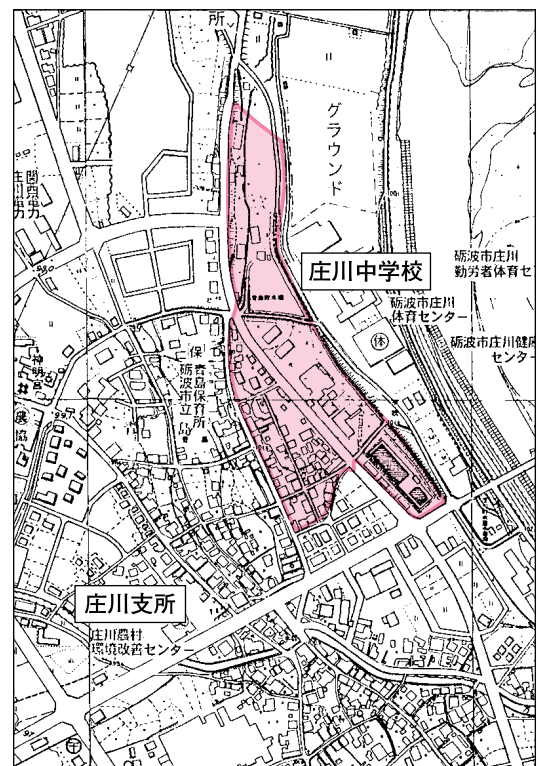
3. 閲覧区域

砺波市庄川町青島字松川除前の一部区域

4. そ の 他

印鑑をご持参ください。

閲覧の結果、誤り等があると認められる場合は、閲覧期間
内に訂正の申し出をすることができます。（申出書は、閲
覧場所でお渡しします。）



みなさんのご意見をお聞かせください 砺波市コミュニティ放送等企画委員会の委員募集

砺波コミュニティテレビをはじめ、ケーブルテレビなどを活用した行政情報の提供を、より活発に行うことを目的とした企画委員会です。今回、その委員を市民のみさんから募集し、番組に関するご提案やご意見をいただきたいと思います。どうぞご応募ください。

募集人数 5人以内（応募者多数の場合は抽選で決定）

応募資格 市内在住の20歳以上で、市民が親しみを持てる番組作りに意欲のある方

任期 平成19年5月1日から2年間

応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、応募の理由を記入の上、広報情報課までご応募ください。（ハガキ・FAX・Eメールにて受け付けます）

応募期限 4月13日（金） *当日消印有効

申込み・問合せ 〒939-1398 砺波市栄町7-3
砺波市広報情報課 ☎33-1111(内222) FAX33-5325
Eメールアドレス koho@city.tonami.lg.jp

「市民ミュージカル（仮称）」の脚本募集！

砺波市文化会館 ☎33-5515

砺波市文化会館開館25周年を記念し、平成20年3月に公演予定の市民ミュージカルのあらすじ（原案）を募集します。

募集内容 砺波市の地域の特色などを織り交ぜた楽しくて希望あふれるミュージカルのあらすじ（原案）を募集。優秀作品を基に脚本家荒巻正氏により脚本化し、平成20年3月にミュージカル公演を行います。

応募規定 400字詰原稿用紙（A4判）5枚程度。ワープロ原稿の場合はA4判用紙を使用（20字×20行縦書き）、原稿の1行目にタイトル・氏名、別紙に氏名（ペンネームの場合）、本名を併記。フリガナ記載）、郵便番号、住所、電話番号、年齢、職業を明記。一人何篇でも応募可、ただし未使用のあらず。

賞 優秀作品 1編 賞金7万円

締切 3月31日（土）必着

その他 応募作品は返却いたしません。また、優秀作品のタイトル、内容の一部を変更する場合があります。応募作品の著作権は主催者に帰属します。

問合せ・応募先 砺波市文化会館
あらずし募集係

〒939-1382 砺波市花園町1-32

TEL 33-5515

FAX 33-5516

E-mail bunka@city.tonami.lg.jp

国民年金からのお知らせ

1. 国民年金に必ず加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が、国民年金に加入することになっています。

自営業者、学生などは「第1号被保険者」に、サラリーマン・公務員で厚生年金保険や共済組合に加入している方は「第2号被保険者」に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は「第3号被保険者」になります。

厚生年金保険等に加入していた方が退職されると、第2号被保険者から第1号被保険者に変更の手続きを行う必要があります。また、扶養されている配偶者（第3号被保険者）も、ご本人と同様の届出が必要になります。

国民年金の「第1号被保険者」になると、保険料[月額14,100円（平成19年度）]を納付することになりますが、失業等特別な理由がある場合、保険料納付の免除が認められる場合があります。免除を希望される方は、申請の際に雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票をご持参ください。

2. 口座振替による前納制度をご利用ください。

国民年金保険料の納付に口座振替を利用されると、自分で納める手間が省け、納め忘れもなく安心です。

さらに、次の場合は保険料の割引がありお得です。

前納の種類	平成19年度 割引額	
	口座振替の場合	自主納付の場合
当月末振替（「早割」）（4月分を4月末日に振替）	月額50円	
6ヶ月前納（4月分～9月分を4月末日に振替）	960円（年間では1,920円）	690円（年間では1,380円）
1年前納（4月分～翌年3月分を4月末日に振替）	3,550円	3,000円

4月から口座振替による納付を希望される場合は、年金手帳または納付案内書、預(貯)金通帳、金融機関へのお届け印をご持参のうえ、2月28日までに市役所・支所か振替を希望する金融機関へ、または3月15日までに社会保険事務所へお申込みください。（3月末までに社会保険事務所での登録が必要ですのでお早めをお願いいたします。）

本年の4月末日は金融機関の休業日ですので、5月1日の振替となります。

問合せ 富山社会保険事務局砺波事務所 ☎33-1165
市民課国保年金係 内線137
庄川支所市民福祉課 ☎82-1902

1日ミニドック健診のご案内

市民課 ☎内線136・139

病気の早期発見と治療を目的に日帰りのできる総合健診を行っています。この機会にあなたの健康管理を見つめ直してみませんか。

健診日 毎週月～金曜日

午前8時30分～(約半日程度)

実施場所・健診内容についてのお問合せ先 砺波市健康センター3階

健診センター(砺波総合病院内)

☎323320(内線3300)

申込先 市民課国保年金係

☎331111(内線136・139)

対象者 市内在住で、勤務先等で受診する機会のない方

各日定員 5名程度

申込締切日 4月2日(27日分の受診希望は3月20日(火)まで)

検査費用 8,000円

検査内容 身体計測、眼科・聴力、呼吸器、循環器、消化器、大腸、肝機能、脂質検査、尿・腎臓機能検査、血液一般検査、血糖検査

その他、オプション検査があります。

生まれ月健康相談のご案内

市民課 ☎内線139

砺波市在住の65歳以上の方を対象に生まれ月健康相談を行っています。医師や保健師に、健康について日頃感じていることや、気になることなどを相談してみませんか。

この機会をぜひご利用いただき、ご自身の健康管理にお役立てください。

開催日時等については、健康カレンダー(23頁)をご覧ください。

参加費・各施設利用料 無料

内容

・医師の診察

担当医師 小林 長 先生

荒川 龍夫 先生

・保健師の健康相談

・健康ワンプointアドバイス

・健康体操

・心の健康講話(寺院住職による)

・麦秋苑・苗加苑・庄東センターはお風呂を、庄川健康プラザでは午後より温水プールをご利用いただけます。

昼食は各自でご用意をお願いします。

事前にはがきでご案内いたします。

が、生まれ月に受診できなくても、開催日・場所とも自由に変更できます。

ご夫婦やお友達と一緒に気軽にお越しください。

宝くじ助成で高波防災会のAED(自動体外式除細動器)等を購入しました



宝くじは、広く社会に役立てられています。

総務課 ☎内線212

ひとり親家庭等の方に医療費の助成を行っています

ひとり親家庭等医療費助成制度

問合せ 社会福祉課支援係 ☎内線124

ひとり親家庭等の生活基盤の安定と保健福祉の向上を図るため、ひとり親家庭等に対して医療費を助成しています。次の条件にあてはまる高校卒業前(18歳年齢到達後最初の3月31日までにある児童)のお子さんを養育する家庭は、医療費について助成が受けられますので、あらかじめ申請を行ってください。

助成が受けられる方は...

- 父または母のいない家庭の親と児童
- 父または母が重度の障害のため働けない家庭の親と児童
- 父母のいない児童を養育している養育者と児童

助成を受けるためには...

申請に必要なもの

印鑑 戸籍謄本 世帯全員の住民票 保険証など

母子家庭等の方に資金の貸付けを行っています

母子寡婦福祉資金貸付金制度

問合せ 社会福祉課支援係 ☎内線127

富山県では、母子家庭や寡婦の方を対象に、経済的自立の支援とその児童の福祉の増進を図るため、各種資金の貸付けを行っています。

貸付けの種類としては、お子さんの就学に際し、必要な被服等の購入代金にあてる就学支度資金や授業料にあてる修学資金のほか、住宅の修繕等にあてる住宅資金等があります。

用水水止めのお知らせ

庄川沿岸用水土地改良区連合 ☎32-2351

水止め期間

下記 ~ の区域は

**3月22日(木)午前5時～
27日(火)正午まで**

下記 の区域は

**3月19日(月)午前8時～
27日(火)正午まで**

水止め区域

庄川左岸

庄川上流用水(二万石・新用水・旧山見八ヶ用水)の区域
庄西用水(舟戸口・若林口・新又口・千保柳瀬合口用水)・鷹栖口用水の区域

庄川右岸

射水平野(旧六ヶ用水のみ)・庄東用水(針山口用水)の区域
庄東用水(三合新、芹谷野用水)の区域

春の江ざらえのため、例年のとおり用水の一斉水止めが行われます。期間内に用水・江堤の清掃、手入れをお願いします。季節がら火の元には十分ご注意ください。

春の火災予防運動

砺波消防署 ☎33・0119

実施期間 3月20日(火)～26日(月)
平成18年度全国統一防火標語

「消さないで

あなたの心の 注意の火。」

重点目標

- (1) 住宅防火対策の推進
- (2) 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- (3) 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- (4) 林野火災予防対策の推進
- (5) 乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

- 3つの習慣
 - 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



犬を正しく飼いましょう！

～ペットはあなたの家族です～

生活環境課 内線142

犬は人間にもつとも身近な友達であり、くらしに潤いを与えてくれます。しかし、最近、犬の飼い方や散歩の仕方での苦情が増えています。人と犬が暮らしやすい街をつくるため飼い主のみなさんは、次のことを守りましょう。

犬は必ず登録し、狂犬病の予防注射を毎年必ず受けましょう。
鑑札・予防注射済票はあなたの犬の名札です。必ず首輪につけましょう。

リード(綱)を使用し、放し飼いは絶対にやめましょう。

つながれている飼い犬の行動範囲が、道路や通路にはみ出さないようにしましょう。

散歩中は必ずシヨベルとビニール袋を携帯し、「ウンチ」は持ち帰って家庭のトイレに捨てましょう。(川や田んぼへの「ウンチのポイ捨て」はやめましょう)

愛情をもってきちんとしつけ、誰からも愛される飼い犬を目指しましょう。



お手伝いできませんか。

散居景観保全事業

砺波平野独特の風景である散居景観。私たちは未永く残したいと考えています。

しかし、その主役である「カイニョ」が年々減少傾向にあります。カイニョは昔ほど生活に密着したものとは言えず、むしろ、スnpaの処理などにかかる労力や費用などから、伐採されてしまうケースが見受けられます。

そこで、カイニョの維持管理の内、枝打ちに関する費用の一部を支援いたします。

これは、地域が一体となりカイニョを残し、散居景観を後世に残す意識を持っていただくために、常会などの単位で「散居景観を活かした地域づくり協定」を結んでいただいた地区に対し、支援するものです。

主な支援内容

・カイニョの枝打ち
(事業費の1/2・上限15万円【1件あたり：複数件可】)

・新たなカイニョのための植樹

(事業費の1/2・上限15万円【年間：1地区あたり】)

・カイニョなどに関する研修会・講習会

(事業費の1/2・上限15万円【年間：1地区あたり】)

自然は、一度失われると再生は大変困難です。「カイニョ」は一番身近なビオトープであり、数少ない癒しの空間と考えられます。みなさんも伐採される

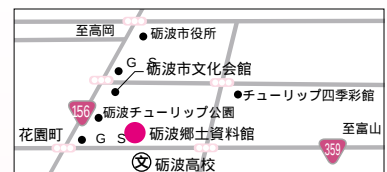
問合せ 農地林務課農村整備係
☎33-1111(内線413・414)

見て知って！

砺波の文化財

考古資料 福山須恵器窯跡出土品

昭和43・7・24市指定
砺波市(砺波市花園町)



福山須恵器窯跡出土品のうち、瓦塔4点(水煙部1、屋蓋部2、軸部1)、土馬1点、瓦硯(陶製のすりり)1点が指定されています。
この窯跡は、8世紀後半、丘陵の斜面に築かれた半地下式の窯で、昭和37年の発掘調査で全長約12m、最大幅約2mの窯体と、焚口下面にひろがる灰原の状況が明らかになりました。
瓦塔は五重の塔などの陶製ミニチュアで、水煙部に蓮華つぼみが四面にヘラ描きされ、その間を立ち上る水煙のように列点文で埋められ、屋蓋部は露盤をもつ最上階と下層階があり、いずれも中央部に円形の通し穴があります。須恵器のなかでも貴重な資料です。

生涯学習課 文化芸術係

☎82 1904

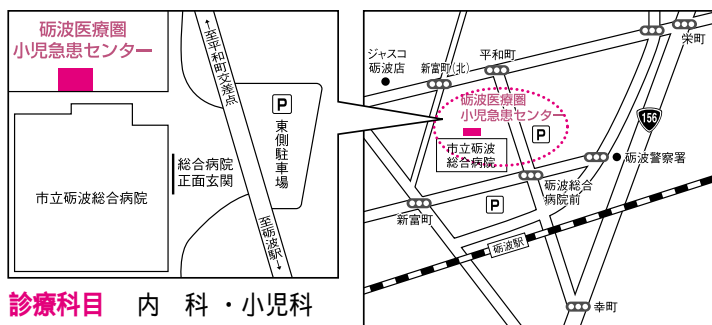
4月から小児急患センターで 内科急患診療を始めます。

～それに伴い名称を変更します～

砺波医療圏急患センター ☎34-7744

砺波医療圏での、休日・夜間の内科の救急診療体制を充実するため、砺波医療圏小児急患センターに併設して内科診療を始めます。それに伴い名称を『砺波医療圏急患センター』に変更します。場所は、砺波総合病院に隣接する現砺波医療圏小児急患センターと同じ建物で、内科と小児科の併設となります。皆様ご理解のうえ、ご利用くださいますようお願いいたします。

場 所 砺波市新富町1番61号（砺波総合病院隣接）



診療科目 内 科 ・ 小児科

受付時間

- ・ 内 科
詳細は、4月号で改めてお知らせします。
- ・ 小 児 科
月～土曜日 午後8時～午後10時30分
日曜・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）
午前10時～午後5時・午後8時～午後10時30分

センターご利用に当たっての留意点

健康保険証、福祉医療費請求書、服用している薬等があれば内容のわかるもの（処方箋や説明書）などをご持参ください。健康保険証などがない場合は、全額自己負担になります。自動車でお越しの方は、砺波総合病院東側駐車場をご利用ください。

診察の際、処方等を記載した診断結果書をお渡ししますので、後日かかりつけの医院・病院で診てもらう際にご利用ください。検査や処方、最低限のものになります。

通常診療の延長や代わりではなく、あくまでも救急診療です。「日中に受診できない」「切れた薬の補充」「時間外受診の繰り返し」などの理由による利用は、混乱と重複診療等の原因になりますので、ご遠慮ください。

* 頭を打った、やけどをしたなどの外科系の病気は処置できません。判断に迷うときは、お問い合わせください。

ゆずります・まとめます

～もったいないの気持ちを大切に～

生活環境課 ☎内線142

ゆずります

幼児用自動車（ベダル式）、幼児用自転車、お風呂チェア（障害児用）、洗濯機、ゴルフクラブセット、スキーキャリア、学研エリア教科辞典（全18巻）、ベビーバス、ファックス、プリンター、通信カラオケ、ガス釜炊飯器、学習机、テーブル、一面鏡、バスケットゴール、スタッドレスタイヤ、セミダブルベッド（畳式）ほか

まとめます

社交ダンス用ドレス等一式、油田保育所スモック、チャイルドシート、ジュニアシート、畑用耕運機、大人用自転車、三輪車、ピアノ、オーディオテープ、卓球台、福祉用ベッド、耕運機、千羽こぎ、ワラ打ち機、足踏み脱穀機ほか

「ご家庭で不要なものがございましたら、捨てる前に、まずお電話で、ご連絡ください。」

～シリーズ介護予防～

高齢者の **筋力アップトレーニング** 自宅で簡単!

今回はバランストレーニングその2



よつんばいになり、片足をまっすぐ上げましょう。
バランスがとれるようになったら、対角線上の腕を上げてみましょう。
反対もしてみましょう。

注意

よつんばいが難しい方は、おなかの下に座布団を重ねて入れて行ってもよいでしょう。

講座・教室



各種講座でスキルアップ

砺波地域職業訓練センター
☎ 33-11115

表計算中級講座

表計算基礎をふまえ、関数の応用・複合グラフ・マクロの利用など応用技術を習得します。

とき 3月6日・8日・13日・15日・20日・22日(火・木)

午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

社内報作成講座

スキャナーで取り入れた資料やデジタルカメラ撮影した映像を使い、分かりやすく楽しい社内広報誌や地域広報誌の作り方の技術を習得します。

とき 3月10日・17日・24日(土)

午前10時～午後4時(全3回)

受講料 7,500円

パソコン入門講座

マウス操作、日本語入力の方法やアイコンを探すなどパソコン初心者向けの講座です

とき 4月7日(土)

午前9時～午後4時(全1回)

受講料 3,000円

デジタル画像編集講座

デジタルカメラで撮影した画像を編集し、文書に取り込む技術を習得します。デジタルカメラ持込可能です。

とき 4月7日・14日(土)
午前10時～午後4時(全2回)
受講料 5,000円

文書作成基礎講座

ワープロソフト(Word)による文書作成の基礎・基本技術を習得します。

とき 4月14日・21日・28日(土)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

JW・CAD基礎講座

JW・CAD(汎用2次元CAD)の基本操作及び図面作成の基本技術を習得します。

とき 4月21日・5月12日・26日(土)

午前10時～午後4時(全3回)

受講料 7,500円

アート・ステンシル講座

衣類・インテリアのリメイク技法を身につけ、希望者にはインストラクター資格取得も可能です。

とき 4月21日・10月20日までの毎月第3土曜日

午前10時～12時(全7回)

受講料 7,000円

全講座についての共通事項

定員 20名
テキスト代 別途必要
申込期限 各開催日前まで(先着順)
職業訓練センターのホームページから、受講申し込みもできます。

紙風船作り

富山が伝える伝統文化(紙風船)

とき 3月6日(火)・7日(水)・15日(木)
午前10時～

(ウォーミングアップとチラシ紙風船基本型)

(干支の紙風船の作成)

(連続紙風船の作成)

場所 となみ野サロン・談話室

講師 飯田 光男 先生

定員 20名程度

材料費 1回につき200円

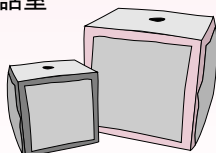
持ち物 はさみ・のり

申込期限 3月16日まで

対象者 市内に在住または勤務の方

申込み 2月28日(水)まで

窓口、電話、FAX、ホームページにて



申込み・問合せ
となみ野サロン ☎33-1127 Fax33-1129

庄川いきいき館 教養講座受講生募集

ソフトエアロビクス教室

ストレッチ教室初挑戦の方、
激しい運動はちょっと
無理という方にピッタリ!!
簡単な動きで体を
ほぐしましょう!



とき 4月9日(月)・16日(月)・23日(月)
午後7時～8時

場所 庄川いきいき館ホール(やまぶき荘内)

講師 斉藤 美千子 先生

運動できる服装、内履きズック

600円

定員 20名程度

対象 砺波市内に在住、または勤務の方

申込締切 4月3日(火)

申込み・問合せ 庄川いきいき館事務局
(庄川生涯学習センター内)
☎82-5007 FAX 82-6431

わくわく体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37・23323

パッチワーク教室

とき 3月17日(土)・24日(土)

午後1時30分～5時

対象 どなたでも参加できます。

定員 15人

参加費 無料(材料費は個人負担)

たちばさみ・裁縫セットを持参ください。

申込締切 3月13日(火)

砺波市少年少女発明クラブ

参加児童募集のお知らせ

商工観光課 ☎内線403

4月から1年間、砺波市少年少女発明クラブに参加する児童を募集します。このクラブでは、色々なアイデアを自分で考え、自分で工作することを通じて、新しく工夫する科学の力を養います。

対象 市内小学校の新4年生、新5年生、新6年生

とき 毎月2回、第2・第4土曜日の午前中約2時間程度

場所 砺波地域職業訓練センター

講師 齊藤源秋先生・水上昭次先生

受講料 無料(ただし材料費と損害保険料として、年額2,000円必要)

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

申込み 各小学校で配布される申込書に必要事項を記入して、担任の先生に提出してください。

砺波市温水プール ☎33-4450

スイミングスクールの受講生を募集します

【16歳以上 一般向け短期スクール】

4月11日～6月25日(各コース10回/週1回)

アクアフロー 流水と水中ウォーキングにより生活習慣病予防及び健康増進を目的とします。

月・木曜(各20名) 午後1時30分～2時30分

シェイプアップレディース 水中運動により、脂肪燃焼や、体力向上を目的とします。

水・金曜(各25名) 午後2時10分～3時

健康ウォーキング 運動不足・ストレス解消し、肩こり・腰痛などの予防改善を目的とします。

木・土曜(各25名) 午前11時～11時45分

月・木曜(各25名) 午後7時45分～8時30分

初めてウォーキング 初めてプールを利用される方などがウォーキングの基本を身につけることを目的とします。

水曜(20名) 午前10時20分～10時50分

ヘルシースイミング 4泳法の習得及び、レベルアップを目的とします。

水・金曜(各20名) 午後1時～2時

水・金曜(各25名) 午後7時40分～8時40分

受講料

	～64歳	65歳～	定期利用券所持者
週1回	5,000円	3,000円	1,000円
週2回	9,000円	5,000円	2,000円

保険料(受講者全員に加入していただきます)

～59歳	60歳以上
1,600円	900円

申込期間 3月22日(木)～31日(土)(先着順)

申込方法 温水プール受付にある申込用紙に記入の上、受講料および保険料を添えて申込みください。
(電話での受付・ご家族以外の代理受付はいたしません)

【子供向け通年スクール】

4月7日～3月31日(週1～3回)

ジュニアスイミング(小学2年生以上でクロールで楽に2.5m以上きれいに泳げる児童) 4泳法の習得及びレベルアップを目的としています。

月・木・金曜(各30名) 午後5時30分～6時30分
土曜(30名) 午後4時～5時

受講料

週1回:1,500円/月、週2回:2,500円/月、週3回:4,000円/月

【子供向け短期スクール】

4月11日～7月15日(週1回:12回、週2回:25回)

初心者水泳(小学生) 水への恐怖心を無くし、水泳の基本をしっかりと身につけます

A 日曜(週1回・20名) 午後3時～4時

B 水・金曜(週2回・20名) 午後4時30分～5時30分

小学生水泳(小学生) 水慣れができている児童を対象として、クロール2.5m程度を泳げることを目的としています。

A 月・木曜(週2回・25名) 午後4時30分～5時30分

B 水・土曜(週2回・25名) 水曜 午後5時30分～6時30分
土曜 午後3時～4時

幼児水泳(年長・5歳児) 水への恐怖心を無くし、水泳の基本をしっかりと身につけます

日曜(週1回・15名) 午前11時10分～正午

親子水泳(A:年少・年中 B:年中～小学1年)

親子のスキンシップを通じて、水に親しむと共に、水への恐怖心を無くし、水泳の基本をしっかりと身につけます。

日曜(A B各10組) 午前10時10分～11時

受講料

週1回:3,000円、週2回:6,000円、親子水泳:7,000円

保険料(受講者全員に加入していただきます)

親子水泳:2,100円、その他600円

申込期日 3月25日(日) 午後5時30分～45分

(定員を超えたコースは抽選を行います)

申込方法 温水プール受付にある申込用紙に記入の上、受講料および保険料を添えて申込みください。(他のスイミングスクールに参加している児童はご遠慮ください)



4月4日～3月31日

スイムチャンピオン(小学3年生以上で

4泳法で各2.5m以上泳げる児童)

4泳法のレベルアップをはかり、各種大会に参加します。

水・金・土曜(週3回・30名)

水・金曜:午後6時～7時30分 土:午後5時～6時30分

受講料 7,500円(3ヶ月)

保険料 600円(受講者全員に加入していただきます)

申込開始日 3月18日(日)

申込方法 温水プール受付にある申込用紙に記入の上、受講料および保険料を添えて申込みください。(他のスイミングスクールに参加している児童はご遠慮ください)

砺波市 勤労
青少年ホーム

ホームだより フレンドズ

FRIENDS

— 平成19年3月発行 —

交流の場づくりから～友の会活動～

「何かやってみたい!」と
思うときに始めよう
仲間と考え、仲間と創造し、
交流の輪を広げよう
心と志と智をもって躍動しよう

H18.8/19

納涼祭

散居村ミュージアムで、懐かしい雰囲気のほか、暑い夏の楽しいひとときを過ごしました。



H18.10/28

～ 29

研修旅行
in名古屋

H18.9/24

ホーム祭
「ヤングセレブレーション'06」



講座・サークルの舞台発表や作品展示、お茶席が設けられ、大勢の来館者でにぎわいました。

ロボットミュージアムでは、先進技術に触れることができ、近未来を体験しました。



H19.3/10

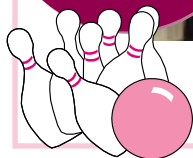
予定

テーブルマナー
講習会



H19.1/27

館長杯
ボウリング
大会



ニチマボウルでは、和やかななかにも緊迫した試合が行なわれ、とても盛り上がりました。



前回
講習会より

リッチな料理を満喫しましょう!

自分のためのホームに!

勤労青少年ホームには、自分自身を高めるため、そして自分を鍛えるため、毎日多くの若者が訪れます。彼らは、決められた時間の中でメニューをこなし、それぞれがほぼ満ち足りた気持ちをもってホームをあとにしています(と私は思います)。ですが、なんとなく物足りない雰囲気を感じてしまうのは、なぜでしょうか。勤労青少年ホームは確かに「講座」を受ける場所ですが、もうひとつとても大切なことがあるはずです。せっかく同じ意識をもって同じ時間に同じ場所に集う仲間が大勢いるのに、その人たちと仲良くならないなんてもったいない。ホームは職場の仲間とは違う、いろんな人たちと知り合える場でもあります。職場とは違った刺激をホ

ームで受け、それを自分の成長の糧にできれば、ホームに来ていない人からすると断然違ったスピードで「自分」が大きくなることができるはずです。そして友達が増えれば、またその友達とも仲良くなって...とどんどん人のつながりの輪を広げることできるんです。とかく近年は、若者の生きる力や人と関わる力が弱まってきていることが社会問題として大きく取り上げられています。ですが、ホーム利用の若者たちにはそんな言葉は間違っていると思うし、あてはまってはほしくない。とどんどんと自分の「人としての力」を養っていきける場として、勤労青少年ホームを積極的に利用してほしい、そんなふうに考えています。4月からは新しい講座が始まりますが、たくさんの方のみなさんの利用をお待ちしています。(T)

新社会人の皆さん
大歓迎!!

●● 平成19年度 ヤングセミナー ●● 第一期講座生募集

生花(池坊)



毎週(月)18:00~20:00
回数:13回 定員:20名
材料費等:花代

4月~5月分(3月末納入)...4,200円又は4,800円
6月~7月分(5月末納入)...4,900円又は5,600円

池坊の基礎から学びます。四季折々の花を自由にいけることができます。



ボクシング

毎週(月)19:00~20:00
回数:13回 定員:25名
材料費等:なし

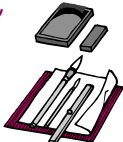
サンドバックをたたいて
日頃のストレス発散に!
パンチングエアロは女性
にも大好評!!



ペン習字・書道

毎週(火)18:30~20:30
回数:13回 定員:20名
材料費等:なし

くせを直して、
正しく美しく
書けるよう
に学びます。

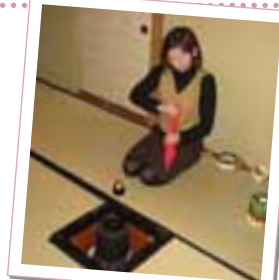


茶道



毎週(火)18:30~20:30
回数:13回 定員:20名
材料費等:なし

裏千家の基礎から始め、
お手前、お茶・お菓子の
頂き方が学べ、礼儀作法
が身につきます。



チャレンジ・シェイプアップ

毎週(水)19:00~20:30
回数:13回 定員:25名
材料費等:なし

ストレッチから器具を
使っての筋力アップ、シェイ
プアップができ体力を向
上させます。



きもの着付け

毎週(木)19:00~20:30
回数:12回 定員:20名
材料費等:なし

着物のマナーの基本から、
着方・帯の結び方を学び、
自分で着られるように
なります。



フラメンコ舞踊

毎週(木)19:30~21:00
回数:13回 定員:25名
材料費等:なし

フラメンコの基礎を中心に
身体の動かし方を学びな
がらリズムに乗って楽し
く踊りましょう。



エアロピクス

毎週(金)19:00~20:00
回数:13回 定員:25名
材料費等:なし

アップビートな曲に
のって、心も体もリフ
レッシュできます。
運動不足解消に!!



受講対象者

- 市内に在住・在勤で18歳以上35歳位までとします。
- 定員に余裕があれば途中申し込みも可能です。

申込み方法

- 平成19年3月1日(木)~3月31日(土)
- 友の会(利用者の会)会員制とし、年会費1,000円が必要です。窓口で納入ください。材料費などは別途徴収いたします。
- スポーツ講座等で障害保険に入られる人は、別途保険料500円が必要です。

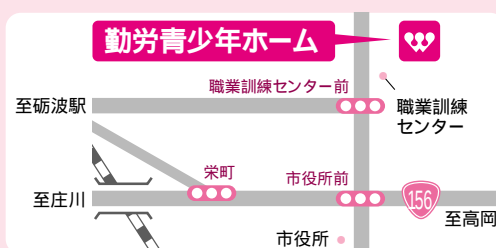
🌸 砺波市勤労青少年ホーム

〒939-1371 砺波市栄町717番地

TEL (0763)33-1541 FAX (0763)33-6856

日・祝日を除く午後1時~9時、土曜の午後1時~5時

E-mail kinro@city.tonami.lg.jp



木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
3/1 ● 3月1日～22日 砺波市議会定例会が開催されます。 - 議会事務局 ☎ 33 - 1139 ● 庄川町商工会女性部 創立30周年記念講演会(無料) 「報道2001 ニュースキャスター 黒岩 祐治氏」 (午後7時～ 庄川生涯学習センター)	2 ● 子どもの予防接種週間 → 22頁(1日～7日)	3	4 ● 福祉講演会 → 40頁 (午後2時～ 砺波市文化会館)
8 ● すくすくひろば (油田保育所)	9 小矢部園芸高校受講生募集!「園芸コース」、「造園コース」 各コース 開設期間 4月28日～12月1日(土曜日) 午前10時(又は9時)～正午 年9回 定員25名 募集期間4月2日～6日 申 込 先 小矢部園芸高校 ☎ 0766-67-1802	10	11
15 ● 市内各保育所にて個別相談を実施 (午後1時30分～3時30分) ● 所得税の確定申告・市県民税申告期限	16	17 ● 花と緑のフォーラム → 38頁(午後1時～ チューリップ四季彩館) ● 親子映画会 → 39頁 (午前10時30分～午後3時 砺波図書館)	18
22 ● 用水水止め → 13頁 (午前5時～27日正午)	23	24 ● 砺波市地域住宅相談所 無料住宅相談 (午後1時30分～4時30分 JR砺波駅コミュニティプラザ)	25
29 交通事故の無料相談 相談日 月～金(祝日を除く) 弁護士相談日 毎月第2・第4木 問合せ 富山自動車保険請求相談センター ☎ 076 - 432 - 2294	30	31 ● 砺波市働く婦人の家友の会学習発表会 → 40頁(午後1時30分～ 庄川生涯学習センター)	4/1 ● 砺波市民ごみゼロ運動 → 10頁(午前6時～ 旧砺波市区域) (旧庄川町区域は5月27日に実施)
一人で悩んでいないで まずお電話を! 福祉総合相談センター (日程表は29頁)	お知らせ 今月の納期限	● 上下水道料金(2月検針分) 3月26日(月) 問合せ 上水道課業務係 ☎ 33 - 1111(内線183) ● 市税の納付は、簡単・便利な口座振替で!! 問合せ 税務課納税係 ☎ 33 - 1111(内線119)	

出町児童センター

3月のご案内 TEL/FAX 33-3890

月曜日 午後2時～5時30分
火～土曜日 午前9時30分～午後5時30分

毎週木曜日 午前10時～ 幼児クラブ
29日は開放dayです
10日(土) 午後2時～ 手作りクラブ
(調理教室)参加費100円 定員15名
22日(木) 午前10時～ 幼児クラブ
「紙ふうせん」のおはなし広場
午前11時～ 子育てサロン
23日(金) 午後2時～ プレーバス巡回教室
無料 定員30名
24日(土) 春休み/ンザーイ/バスハイキング
定員30名

東山見・青島・雄神・種田児童館

3月のご案内

東山見：月～土曜日 ☎ 82-4099
青 島：月～土曜日 ☎ 82-6470
雄 神：土曜日 ☎ 82-7350
種 田：土曜日 ☎ 82-5430
開館時間 午後1時～5時
3日(土) 午後1時30分～
和菓子を作ろう! 材料費50円
24日(土) 午後1時30分～
手作りゲームで遊ぼう!
(無料)

あそびの広場

「あそびの広場」をご利用いただきありがとうございました。
平成19年度は5月から開催します。(3月、4月はお休み)
本年度利用された方の声をご紹介します。

いろいろな行事に参加できて良かったです。でも、自由に遊べる日もあれば良かったかな?

近所に同年齢のお子さんがいないので助かるわ。

先生やお母さん方、おばあちゃん方ともお話ができ、その中で子育てについて参考になることが聞けて良かったわ。

お友達ができて良かったわ。もっとお友達が来てくれると楽しいだろうな。

幼稚園の子供たちと遊べるので入園後の生活が想像できて親も子ども安心だわ。

問合せ 教育総務課 ☎ 82-1903