

令和3年9月 給食一覽

月	火	水	木	金
		1	2	3
8月				
		ごはん、牛乳 シュウマイ 海藻サラダ 夏野菜カレー	米粉パン(幼・小) 黒糖パン(中)、牛乳 アジフライ ジャーマンポテト コンソメスープ	ごはん、牛乳 春巻き ニラともやしのナムル 麻婆ナス
6	7	8	9	10
				
麦入りわかめごはん、牛乳 かぼちゃとひき肉のオムレツ ピーマンソテー 具だくさん汁	ごはん、牛乳 鱈の塩焼き 昆布漬け ごまキムチ鍋	重陽の節句献立 栗ごはん、牛乳 鶏つくねの菊花あん 干し野菜のおひたし すまし汁、冷凍りんご	黒糖パン(幼・小) 米粉パン(中)、牛乳 ししゃものフリッター フレンチサラダ クリームチャウダー	ごはん、牛乳 イカと大豆の甘辛からめ しば漬けあえ 冬瓜の塩麴煮
13	14	15	16	17
				
二色ごはん(麦入りごはん、 二色ごはんの具)、牛乳 ごまドレあえ 夏野菜の豚汁 もものヨーグルト	ごはん、牛乳 イワシのかば焼き 三色ひたし 豚肉と大豆の旨煮	ごはん、牛乳 鶏肉のごま衣焼き マカロニサラダ みそ汁 巨峰(小学校)	はちみつパン、牛乳 ラザニア グリーンサラダ 肉団子スープ 巨峰(幼稚園・中学校)	となみたっぶり献立 ごはん、牛乳 ゲンゲのから揚げ コーンあえ 厚揚げの錦とじ
20	21	22	23	24
敬老の日			秋分の日	
	お月見献立 ごはん、牛乳 サンマのおろし煮 ごまあえ、月見団子 かぼちゃのそぼろ煮	ゆかりごはん、牛乳 カレーコロッケ 春雨サラダ 八宝菜		ごはん、牛乳 チンジャオロース ゆでブロックリー みそ汁
27	28	29	30	
				10月
麦入りごはん、牛乳 鶏肉のから揚げ 即席漬け わかめスープ 豆乳プリン	ごはん、牛乳 ニシンの照り煮 ポテトサラダ ニラたま汁	ごはん、牛乳 鮭の塩麴焼き 韓国風あえもの 厚揚げと大豆のみそ煮	コッペパン、牛乳 イカリングフライ 中華ドレッシングサラダ かぼちゃのポターージュ ビーンズクリーム	