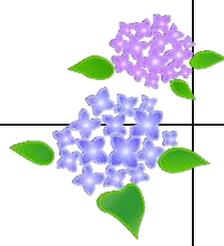


令和3年6月 給食一覽

月	火	水	木	金
5月31日	1	2	3	4
6月1日(火)~4日(金)は『かみかみ週間』 ※★はかみかみ献立				
				
	ごはん、牛乳 ★ホッケの一夜干し ゆばあえ じゃがいものそぼろ煮	ごはん、牛乳 かぼちゃとひき肉のオムレツ ★干し野菜の炒めもの みそ汁 ひじきふりかけ	米粉パン(幼・小) パインパン(中)、牛乳 ちくわのカレー揚げ ★ごぼうサラダ ビーンズチャウダー	かみかみ献立 ごはん、牛乳、★焼きししゃも 切り干し大根のおひたし たけのこのみそ煮 ★さつまもチップス
7	8	9	10	11
				
麦入りごはん、牛乳 いりこのフライ 炒り大豆あえ 八宝菜	ごはん、牛乳 回鍋肉 ゆでブロッコリー わかめスープ 冷凍みかん(小)	ごはん、牛乳 えびパオツー 春雨サラダ 豚肉と厚揚げの塩麴煮	パインパン(幼・小) 米粉パン(中)、牛乳 鶏肉と大豆のレモンじょうゆ マカロニサラダ ウインナーとポテトのスープ	ごはん、牛乳 アジの南蛮だれ 昆布あえ けんちん汁
14	15	16	17	18
				
麦入りごはん、牛乳 サンマのおろし煮 梅ひたし ごま炊き	わかめごはん、牛乳 鯖の竜田揚げ ジャーマンポテト みそ汁 カシューナッツ	ごはん、牛乳 卵焼き 中華サラダ 麻婆豆腐	レーズンパン、牛乳 鮭のチーズパン粉焼き ビーンズサラダ もずくスープ 冷凍みかん(幼・中)	となみたっぶり献立 ごはん、牛乳 とやまポークのハンバーグ照り焼きソース ごまあえ、大門そうめん汁 りんごヨーグルト
21	22	23	24	25
				
麦入りごはん、牛乳 揚げギョウザ 青菜のコーンあえ かきたま汁	ごはん、牛乳 イカ焼き 茎わかめのサラダ 豚肉と大豆の旨煮	ごはん、牛乳 鯖の香味みそだれ 切り干し大根の甘酢あえ キムチ汁	コッペパン、牛乳 ポテトカップ野菜グラタン スパゲッティソテー 肉団子スープ ブルーベリージャム	ごはん、牛乳 わかさぎのフリッター ゆかり漬け カレー
28	29	30	6月1日	6月2日
				
麦入りごはん、牛乳 豚肉とレバーのケチャップからめ ニラともやしのナムル みそ汁	ごはん、牛乳 サンマのみそホイル焼き ブロッコリーのごまだれ 筑前煮	梅ごはん、牛乳 イカのかりん揚げ わかめ入りおひたし ワンタンスープ		