

## 市民の皆様へ【市長メッセージ】

県内での感染拡大が継続していることから、県は、新型コロナウイルスに打ち克つためのロードマップを一部改正し、13日から「Stage 2」へ移行すると発表しました。

本市といたしましても、県が示した要請に基づき、市民の皆様には「夜間の不要不急の外出自粛」や「緊急事態宣言対象地域を含む感染拡大地域との移動自粛」などをお願いすることとなりました。

このまま感染拡大が続きますと、「Stage 3」へ移行することとなり、更に強い行動制限を市民の皆様をお願いすることになりますので、改めて、以下の点について留意願います。

- ① 外出の自粛について
  - ・ 夜間（21時以降）の不要不急の外出
  - ・ 繁華街の接待を伴う飲食店等の利用
  - ・ 基本的な感染防止対策等が徹底されていない施設や飲食店への出入り
- ② 県外との移動の自粛について
  - ・ 緊急事態宣言対象地域を含む感染拡大地域との移動
- ③ 「三つの密（密閉、密集、密接）」の回避、手洗いやうがい、人と人との距離の確保（ソーシャルディスタンス）、マスクの着用など、個々での基本的な感染防止対策を継続する「新しい生活様式」の徹底や、感染リスクが高まる「5つの場面」の回避
- ④ 初めて会う人や、最近会っていなかった人との会食は避ける
- ⑤ 家庭やいつもの仲間では会食する場合であっても「まずずし」を実践する。

「まずずし」…会食の際の感染防止のポイント

ま…マスクつけ    す…すぐに手洗い、飲む量抑え    ず…少ない人数    し…静かに食べる

- ⑥ 各省庁が示す業種別の感染拡大予防ガイドラインの点検とその遵守
- ⑦ 新型コロナウイルス感染者やそのご家族、医療従事者などへの誹謗中傷、差別、偏見の防止

これ以上感染拡大しないよう、改めてご自身、そしてご家族を守るため感染防止対策を徹底していただくとともに、これまで以上に、より高い緊張感をもって行動しましょう。

令和3年1月12日

砺波市長

