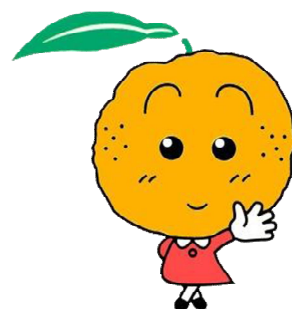
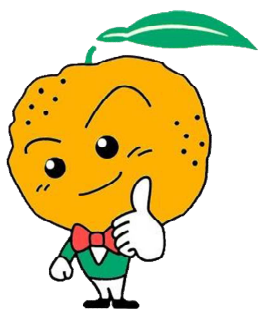


高齢者生活支援 サービス



介護保険のサービスは
「総合福祉サービスのご案内」
の冊子をご覧ください

砺波市地域包括支援センター

R3. 4改訂

目次

1 社会資源一覧

家事代行、身の回り支援（介護保険のサービス以外）	3
弁当を配達してほしいとき	3
買物の送迎をしてほしいとき	3
お金や大切な物の管理に困ったとき	4
安否確認、見守り支援	4
医療機関等への送迎に困ったとき	5
食材を配達してほしいとき	5
おむつを購入する、配達してほしいとき	6
軽い運動をしたいとき	6
外出場所を探しているとき（介護保険のサービス以外）	7
介護者への支援	7
介護保険の施設に入るほどでないが、安心して生活したいとき	7
緊急時に連絡したいとき	8
災害時に避難するとき	8
お口や食事・栄養のことで困ったとき	9
介護用品、日用品、福祉機器を利用したいとき	9
砺波市三世代同居推進事業	9

2 医療機関連絡先・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10

3 歯科医連絡先・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11

4 薬局連絡先・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12

「生活支援サービスとは？」

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、生活支援サービスと高齢者自身の社会参加が必要だと言われています。

生活支援サービスは

- ①皆さんの主体性に基づいて
- ②地域で生活している高齢者一人一人のニーズに応え
- ③公的なサービスに比べて柔軟な基準や方法で運用され
- ④一人一人が、安心して生活を送るためのシステムです。

この冊子は生活支援サービスの概要（事業名・内容・問合せなど）の一覧です。

生活のなかで、心配なことがございましたら、目次の該当するページをご覧ください、自分の困り事について、ご相談してください。

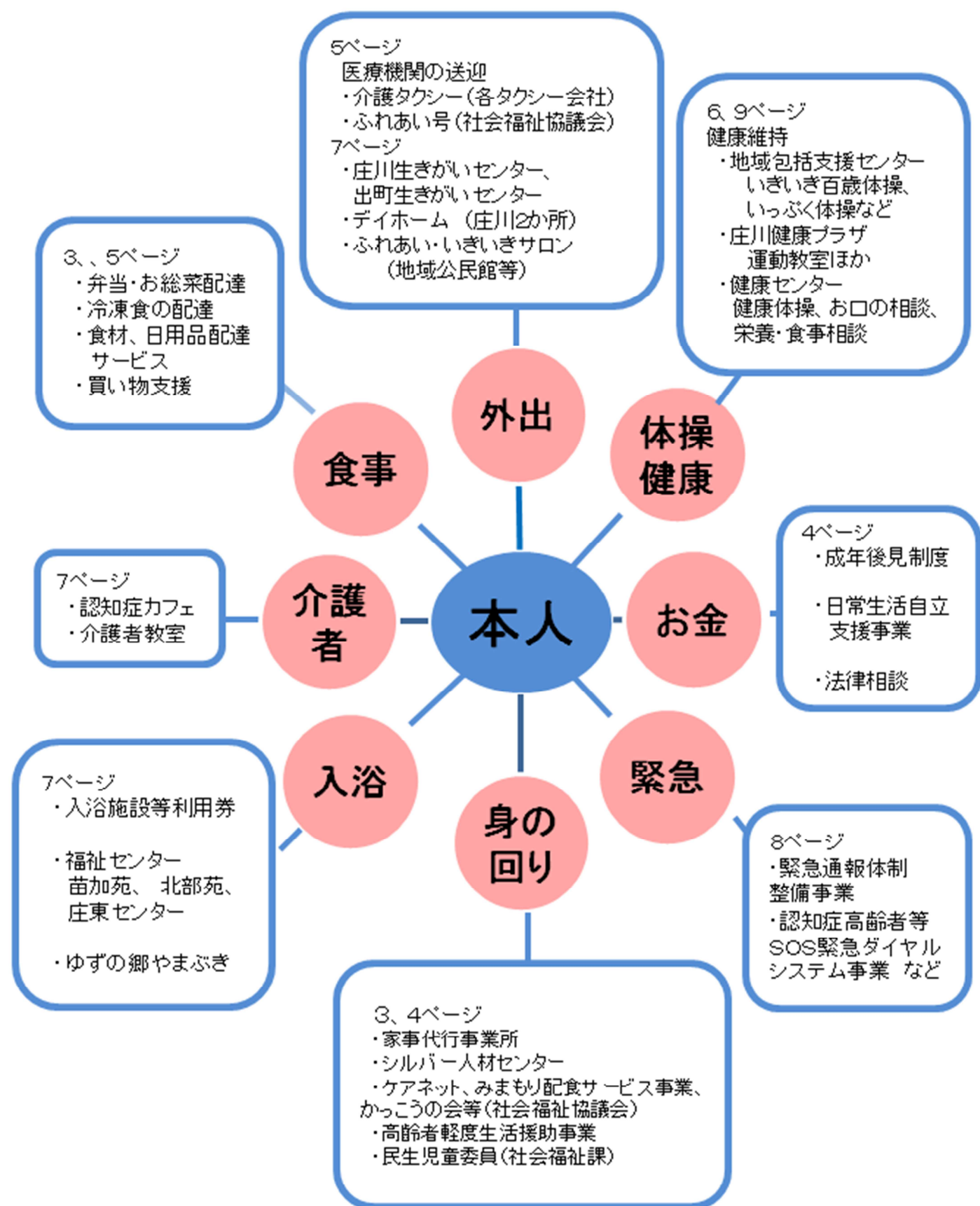
どうしてもよいかわからないときは、地域包括支援センターまでご連絡いただければ、困り事について皆さんと一緒に考えます。

砺波市地域包括支援センター

電話 0763-33-1345



高齢者支援サービス



◆ 家事代行、身の回り支援（介護保険のサービス以外）

事業名・事業者名	内 容	問合せ
シルバー便利屋さん (シルバー人材センター)	買物、病院の付添、灯油の運搬、ふとん干し、話し相手、木や花の水やり等（暮らしの中でちょっとした困りごとの支援）	33-4341
高齢者軽度生活援助事業	対象は65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯等で生活の援助が必要な方。家屋内の整理整頓などの軽作業。シルバー人材センターに委託。月2回まで。利用料金は市民税非課税世帯で1時間90円、市民税課税世帯で1時間440円。（作業により異なる場合あり）	高齢介護課 33-1328
トータルサポート みちしるべ	家事代行、外出支援、子育て支援	080-1305-6158
富山医療生活協同組合 となみ野支部	たすけっとクラブ	37-0111
ニチケアセンター	ニチイライフ	0120-212-295
北陸メディカルサービス	エプロンサービス	34-7250
富山県生活協同組合	にこりーな	0120-80-4717

◆ 弁当を配達してほしいとき

事業名・事業者名	問合せ	備 考
みまもり配食サービス事業 (砺波市社会福祉協議会)	32-0294	4ページをご覧ください。
さくらの家	33-7039	4ページをご覧ください。
セブンイレブン砺波インター店	34-7415	詳しくは各事業所にお問合せください。
セブンイレブン苗加店	34-7213	
田辺鮮魚店	32-0019	
デリカショップ ツカダ	82-0885	
砺波給食	32-4154	
富山県生活協同組合	0120-80-4717	
ヨシケイ富山	33-2678 0120-25-3711	
ワタミの宅食	0120-321-510	
(株)エム・アンド・アイ総合企画	080-2957-2477	

◆ 買物の送迎をしてほしいとき

事業名	問合せ
ヴァローレサン太号	33-3001

◆ お金や大切な物の管理に困ったとき

事業名	内 容	問合せ
法律相談	弁護士による助言が受けられる。 砺波月 1 回（第 1 水曜日）、庄川月 1 回（第 3 水曜日）実施。相談料無料。予約制。	砺波市社会福祉協議会 32-0294
日常生活自立支援事業	福祉サービスの利用援助やそれに付随した日常的な金銭管理の援助等。本人との契約に基づく。	砺波市社会福祉協議会 32-0294
成年後見制度	財産管理や身上監護に関する契約等の法律行為について、相談を受けられる。	富山家庭裁判所高岡支部 0766-22-5230 呉西地区成年後見センター 0766-92-0810 地域包括支援センター 33-1345

◆ 安否確認、見守り支援

事業名・事業者名	内 容	問合せ
ケアネット事業 （砺波市社会福祉協議会）	支援が必要な方のために実情に合ったケアネットワークを組織。見守りや話し相手、ゴミ出し、除雪などを支援。対象は一人暮らしや高齢者世帯、障がいをお持ちの方等	砺波市社協 32-0294 庄川支所 82-3520
みまもり配食サービス事業 （砺波市社会福祉協議会）	週 1 回、安否確認を兼ねて地元ボランティアが弁当を配達。一人暮らしや高齢者世帯等、見守りが必要な世帯が対象。（出町・鷹栖・若林・林・高波・南般若・東山見・雄神は火曜日、庄下・中野・五鹿屋・東野尻・太田・般若・東般若・梅檀山・青島・種田は木曜日）※未実施地区の対象者の方は社会福祉協議会にご相談ください。	32-0294
ほっとなみ安心ポケット （砺波市社会福祉協議会）	緊急連絡先や、病気などの必要な情報を「救急医療情報用紙」に記入し、「安心ポケット」に保管し、冷蔵庫のドアに貼り付けておくことで、緊急時に迅速な救急救命活動に活かすことができます。	32-0294
ふれ愛電話かっこうの会、ハローグループなど （砺波市社会福祉協議会）	一人暮らしの高齢者の方に安否確認と心のケアを目的とした電話訪問をしています。	32-0294
さくらの家	主に砺波市在住の方を対象とし、弁当を配達しています。お盆、年末年始以外の月～日曜の営業です。ご要望により声かけ、安否確認、関係各所の方々と連携し、安心して生活を継続していただけるよう支援します。	33-7039
民生委員・児童委員	地域の方の見守り、相談に応じる。介護保険サービス等の関係機関へつなぐ。	社会福祉課 33-1299

◆ 医療機関等への送迎に困ったとき

事業名・事業者名	内 容	問合せ
ふれあい号	〈利用対象者〉在宅の市民の方、日常的に車椅子をご利用の方、身体に重度の障害をお持ちの方（身体障害者手帳の下肢、体幹、視覚の1・2級、及び人工透析を受けている方）、世帯全員が移動手段を持たず、下肢が不自由で要支援以上の認定を受けている高齢者。	砺波市 社会福祉協議会 32-0294
デマンドタクシー （予約制乗り合いタクシー）	〈愛のりくん（庄東・雄神）〉利用区間：自宅から市内の目的地周辺（バス停、公共施設、医療機関等） ※利用できるのは、庄東・雄神地区在住で、利用登録を済ませた方。 ※月～土曜（祝日除く）運行。 ※利用前日の15時までに予約が必要です。 〈実証実験運行（小牧・湯山・落シ・名ケ原）〉 利用区間：自宅から市内の目的地周辺（バス停、公共施設、医療機関等） ※利用できるのは、小牧・湯山・落シ・名ケ原在住で、利用登録を済ませた方。 ※月～金曜（祝日除く）運行。 ※利用前日の15時までに予約が必要です。	企画政策課 33-1388
高齢者運転免許 自主返納支援事業	有効期間内すべての運転免許を自主返納した70歳以上の方に公共交通機関等で利用できる支援券又は加越能バスの回数券2万円相当を交付（1回限り）。	市民生活課 33-1172
あい・あいタクシー	ストレッチャー（寝台）対応型タクシー 1台 車いす対応型タクシー 1台	32-7778 0120-01-2144
チューリップ交通	ストレッチャー（寝台）対応型タクシー 2台 車いす対応型タクシー 3台	34-1122 0120-16-9507
となみ観光交通	ストレッチャー（寝台）対応型タクシー 1台 車いす対応型タクシー 砺波3台 南砺1台	33-0313 0120-45-1073

◆ 食材を配達してほしいとき

事業名・事業者名	問合せ
ヴァローレSUN太便（さんたびん）	34-1780
サンキュー ネットスーパー	0766-67-5539
生活協同組合 CO・OP とやま砺波センター	33-6996、0120-430-680
移動スーパー とくし丸	33-3000、33-3001
ヨシケイ富山	33-2678、0120-25-3711

◆ おむつを購入する、配達してほしいとき

事業者名	問合せ
小野医療器株式会社メディカル・ケア事業部	33-1011
(株)スリーティ運輸ヘルスケア事業部砺波営業所	33-5252
ニチイケアセンター砺波	34-7261
株式会社ベストケアメディカル	34-7003

◆ 軽い運動をしたいとき

地域包括支援センター 問合せ：33-1345

事業名	内 容	場所、日時
いきいき百歳 体操	重りを使った簡単な筋力運動。DVDを見ながら行う。各地区で実施している。自由参加できる場所を右に掲載。麦秋苑のみ要入館料。	出町生きがいセンター（水曜日）14:00～
		麦秋苑（水曜日）13:30～
		庄川健康プラザ（月、木曜日）10:50～
いっぴく体操 ～いきいき 百歳体操ライト～	65歳以上の誰でも参加可能。講師の指導により、体操や脳トレを行います。祝日等により実施日時が変更される場合があります。要入館料。	北部苑（木曜日）10:00～11:00
		苗加苑（水曜日）10:00～11:00
		麦秋苑（第1、3水曜日）10:30～11:30
		庄東センター（火曜日）10:00～11:00
いきいき元気 教室	専門スタッフによる3か月の短期集中型の体操教室。タクシーによる送迎あり。対象者：基本チェックリスト該当者、要支援認定を受けた方。	高齢者能力活用センター （火曜日）13:30～15:00
		庄川健康プラザ（木曜日）14:00～15:30
		庄東センター（木曜日）13:30～15:00

庄川健康プラザ 問合せ：82-5320 水曜日・祝日・年末年始休館

事業名	内 容	日 時
体操教室	運動教室（自由参加）健康増進室	月、木曜日 10:00～10:45
		金曜日 13:30～14:15
健康体操（要の体操）	運動教室（自由参加）健康増進室	火曜日 10:30～11:15
筋力アップ教室Ⅰ	運動教室（予約制）機能訓練室	火、金曜日 10:00～11:30
けんこう力・覚醒塾	運動・健康に関する話 健康増進室	金曜日 10:30～11:30
100まで歩こう教室	運動教室（その他）健康増進室	月曜日 13:30～14:30
筋力アップ教室（フリー）	運動教室（筋力アップ教室Ⅰを卒業された方）機能訓練室	月曜日 13:00～16:00 火、金、土曜日 10:00～13:00

◆ 外出場所を探しているとき（介護保険のサービス以外）

事業名・事業者名	内 容	問合せ	
健康センター	健康体操（要の体操）月、木曜日 13:30～14:15	32-7062	
生きがいセンター 庄川高砂会館	陶芸、木工、書道など各種教室を開催。（申し込み必要） 日・月・祝日・年末年始休館	市民福祉課 82-1901	
出町生きがいセンター	出町老人クラブ 月～金曜日 無料。体操・カラオケなどの行事あり。	33-3358	
砺波市福祉センター	麦秋苑 月曜日休館	要利用料。各種教室や イベントあり。	33-2846
	苗加苑 月曜日休館		32-7294
	北部苑 水曜日休館		33-6633
	庄東センター 水曜日休館		37-1550
砺波市健康福祉施設 ゆずの郷 やまぶき	入浴施設（庄川清流温泉）。要利用料。 火曜日休館（祝日は除く）	82-2321	
デイホーム 集会場などの利用。地区の 人が交代でその場にいる。	あすなろ（東山見）月、水、金曜日 開館 （状況に応じて開館日の変更あり）	82-4099	
	つわぶき（青島） 火、金曜日 開館	82-3520	
ふれあい・いきいきサロン	地区公民館等で136か所にて月1回程度開催。 （実施していない地区もあり）	32-0294	
高齢者入浴施設等利用券	満75歳以上の方へ市内の入浴施設等利用券（10枚/年）を配布。利用時には100円/回の負担金が必要。	社会福祉課 33-1299	

◆ 介護者への支援

事業名	内 容	問合せ
ほっとなみカフェ （認知症カフェ） 参加者、介護者同士で自由にお 話、相談員による相談支援、 認知症予防の講座等	みやの森カフェ 月1回開催	地域包括支援センター 33-1345
	ものがたりの街 月1回開催	
	くつろぎ処 ちゃりー 月1回開催	
	麦秋苑 隔月1回開催	
	庄川つわぶき 隔月1回開催	
	北部苑 隔月1回開催	
苗加苑 年4回開催		
介護者教室	介護の講義、実習、座談会等	ケアポート庄川 在宅介護支援センター 82-6861

◆ 介護保険の施設に入るほどではないが、安心して生活したいとき

事業者	内 容	問合せ
ちゅーりっぷの郷	高齢者向け優良賃貸住宅	0120-78-4101

◆ 緊急時に連絡したいとき

事業名・事業者名	内 容	問合せ
緊急通報体制整備事業	在宅で65歳以上の一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯で、日常生活の見守りが必要な方対象。民生委員、ケアマネ、包括が申請手続き可能。利用料は1月300円（市民税非課税世帯は無料）。	高齢介護課 33-1328
認知症高齢者等 SOS 緊急ダイヤルシステム事業	市内に住所を有する認知症で行方不明となるおそれのある高齢者等が対象。行方不明となった場合に、市内の協力事業者に見守りの協力依頼を行うため事前登録が必要。登録料は無料。利用料は1回4,500円（非課税世帯、生活保護世帯は無料）。	地域包括 支援センター 33-1345
認知症高齢者等おでかけあんしん損害保険事業	認知症高齢者等 SOS 緊急ダイヤルシステム事業登録者が対象。認知症の人が日常生活における偶発的な事故により、他人に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に、被害者へ支払うべきお金を補償します。保険料は自己負担なし。個人賠償責任補償（最大1億円）、死亡時見舞費用補償（15万円）。	地域包括 支援センター 33-1345
ほっとなみ見守りシール交付事業	認知症高齢者等 SOS 緊急ダイヤルシステム事業登録者等が対象。認知症の人が万が一行方不明になった場合の対策として、衣服や持ち物に貼るQRコード付きのシールを交付します。見守りシールの初回交付は自己負担なし。	地域包括 支援センター 33-1345
アルソック富山県総合警備保障(株)砺波営業所	まもるっく	33-1253
セコム北陸(株)砺波営業所	セコム・ホームセキュリティ	32-1315
富山県生活協同組合	愛ことば見守りサービス	0120- 20-4761

◆ 災害時に避難するとき

事業名	内 容	問合せ
避難行動要支援者登録制度	災害時に一人で避難することが困難な方を地域の関係者や消防・警察などで支援するため、ご自分の情報を市に登録します。登録をされた名簿を災害時に地域での安否確認や避難誘導などの避難支援に役立てます。登録の対象となる方：①高齢者（75歳以上の単身及び高齢者のみの世帯）②重度障害者（身体障害者1級若しくは2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級）③要介護3以上の認定者④難病患者⑤上記以外で自力避難が困難な方	社会福祉課 33-1299

◆ お口や食事・栄養のことで困ったとき

事業名	内 容	問合せ
お口の相談	歯科衛生士による相談。 来所相談 月～金曜日 9:00～17:00（要予約） 電話相談 月～金曜日 9:00～17:00※必要時訪問も行います。	健康センター 32-7062
栄養・食事相談	管理栄養士による相談。月～金曜日 9:00～17:00（要予約）	

◆ 介護用品、日用品、福祉機器を利用したいとき

事業名	内 容	問合せ
おむつ支給事業	65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者、重度身体障害者（児）、重度知的障害者（児）で常時おむつを使用し、家族が介助をしている方に紙おむつ、尿取りパット等を支給します。	高齢介護課 33-1328
介護用品支給事業	要介護認定4又は5で、前年の市民税が非課税の方（家族がおむつ交換をしている方）に紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤等を支給します。※おむつ支給事業と併用はできません。	高齢介護課 33-1328
寝具クリーニングサービス事業	年1回（夏季）、寝具の乾燥及び丸洗いサービスを実施します。高齢者のみの世帯で要介護1以上の市民税が非課税世帯の方又は身体障害者1・2級の肢体不自由な方。無料。	高齢介護課 33-1328
福祉機器リサイクル事業	介護用ベッド、車いすなど市民の方から寄付された福祉機器を貸し出します。貸し出しは無料。（介護用ベッドのみ消毒料を1万円負担）	砺波市社協 32-0294 庄川支所 82-3520

◆ 砺波市三世代同居推進事業

事業名	内 容	問合せ
高齢者ちょっとねざらい事業	高齢者の外出や生きがい活動を支援し、家族間の絆とコミュニケーションの向上を図る。三世代同居世帯の満75歳以上の高齢者が年齢の節目を迎えた場合、市内宿泊施設等が利用できる1万円分（上限）の利用証を交付。（節目は75歳以上・5歳刻み）	社会福祉課 33-1299
介護者もちょっと一息事業	三世代同居世帯において要介護認定4以上の65歳以上の在宅高齢者が対象。介護保険制度のショートステイの利用料金を助成する。1回の利用につき2泊3日以内。年間最大6回まで。※ただし、居住費、食費、日常生活費を除く。利用可能施設：市内の施設利用に限る。	高齢介護課 33-1328
孫とおでかけ支援事業	祖父母と孫（ひ孫）が一緒に対象施設を訪れた場合に入館料等が無料になります。チューリップ四季彩館ほか富山県内59施設が対象	企画調整課 33-1145

医療機関

No	施設名	問合せ	所在地	診療科目
1	あおい病院	33-7888	堀内 18-1	内、リハ
2	あみたに医院	32-1511	山王町 4-6	内、循
3	いなむら内科	58-5156	豊町 2 丁目 4-26	内、消
4	井上皮フ科医院	34-5510	苗加 477-10	皮
5	大沢内科クリニック	33-1047	平和町 146	内
6	おおた内科クリニック	82-7700	庄川町青島 701-1	内、消、循
7	力耕会 金井医院	32-8903	深江 1 丁目 210	内、消、小
8	かねきホームクリニック	32-5110	本町 7-11	内、外、消、肛
9	河合医院	32-4580	中央町 1-2	耳、気
10	桐沢医院	33-5353	本町 13-7	眼
11	けやきひふ科	58-5670	となみ町 11-11	皮
12	さかした医院	32-8788	太郎丸 1 丁目 8-6	内、神内、耳、気
13	佐藤内科クリニック	58-5811	杉木 3 丁目 215	内、循、腎
14	さわだクリニック	34-0121	杉木 2 丁目 121	泌、内
15	住田小児科医院	34-5001	となみ町 13-16	小
16	高橋外科医院	33-2727	寿町 2-40	外、整、消、内
17	津田産婦人科医院	33-3035	杉木 4 丁目 69	産
18	砺波サナトリウム福井病院	33-1322	太田 570	精、心内
19	砺波サンシャイン病院	33-0800	鷹栖 575	内、外、整、脳、小
20	砺波誠友病院	33-7766	大窪 17-1	内、消、リハ
21	となみの心療クリニック	34-1073	栄町 125	心内、精
22	となみ三輪病院	37-1000	頼成 605	内、皮、リハ
23	とよだ眼科クリニック	34-6960	太郎丸 1 丁目 8-2	眼
24	なす整形外科クリニック	55-6677	豊町 1 丁目 14-18	整、リハ
25	ひがしでクリニック	33-7677	となみ町 13-10	外、整、内、消
26	伏木医院	32-2275	宮丸 568	産、内
27	藤井整形外科医院	32-5220	栄町 613	整
28	ものがたり診療所	55-6100	太田 1382	内、神内
29	ものがたり診療所 山王	55-6635	山王町 2-12	内
30	ものがたり診療所 庄東	37-2566	宮森 461	内
31	柳下小児科内科医院	34-7730	中神 3 丁目 1	小、内、呼
32	柳澤医院	34-0811	深江 1 丁目 174	内、消、胃、小
33	やました医院	34-8810	永福町 5-11	外、内、呼、肛
34	山本内科医院	32-3802	出町中央 6-14	内、小
35	ゆあさ眼科	33-5885	大辻 619	眼
36	寿康堂 吉田医院	33-2112	中央町 1-5	内
37	市立砺波総合病院	32-3320	新富町 1-61	

診療科目の標記について

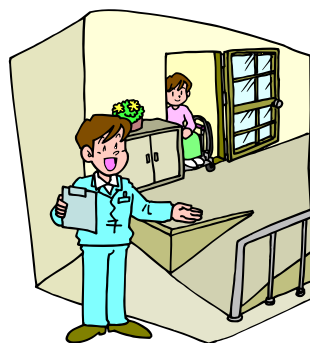
内	内科	呼	呼吸器科	循	循環器科	消	消化器科	気	気管食道科
胃	胃腸科	腎	腎臓内科	心内	心療内科	小	小児科	耳	耳鼻咽喉科
外	外科	皮	皮膚科	神内	神経内科	精	精神科	リハ	リハビリテーション科
眼	眼科	整	整形外科	泌	泌尿器科	脳	脳神経外科	肛	大腸・肛門外科
産	産婦人科								

歯科

No	施設名	問合せ	所在地
1	安念歯科医院	33-2445	永福町 5-31
2	エントランス歯科	82-6734	庄川町青島 188-3
3	おくだ歯科医院	34-1182	杉木 5丁目 18
4	神田歯科医院	33-3223	表町 4-2
5	きさら歯科クリニック	55-6650	広上町 45-1
6	桜木歯科医院	32-4188	一番町 3-45
7	さとう歯科クリニック	32-9995	杉木 1丁目 88
8	澤越歯科医院	34-8280	鍋島 110
9	高田歯科・矯正歯科医院	32-2153	中央町 4-8
10	田守歯科クリニック	34-7108	表町 10-2
11	となみ大木歯科クリニック	58-5136	中神 1丁目 174 1F・2Fとなみ 2F
12	となみ野歯科診療所	33-4788	林 837
13	長久歯科医院	37-0131	東保 815-1
14	長久デンタルクリニック	33-6480	となみ町 11-7
15	根尾歯科医院	33-2588	中村 264-4
16	藤井歯科クリニック	23-6717	栄町 613
17	藤の丘歯科医院	34-5313	東石丸 1-3
18	村井歯科医院	82-5366	庄川町青島 658-17
19	芳尾歯科医院	32-2834	豊町 2丁目 11-5
20	砺波総合病院 歯科口腔外科	32-3320	新富町 1-61

在宅受け入れ可能薬局

No	施設名	問合せ	所在地
1	いかるぎ薬局	23-4122	太田 1383
2	イオン薬局となみ店	32-8832	中神 1 丁目 174 ｲｵﾝ-ﾙとなみ 1F
3	ウエルシア薬局砺波豊町店	33-4755	豊町 2 丁目 17-2
4	クスリのアオキ新富薬局	33-1012	新富町 5-4 7
5	クスリのアオキ杉木薬局	55-6548	杉木 5 丁目 7 8
6	ことぶきアルプ薬局	34-5701	平和町 144
7	すぎのき薬局	55-6875	杉木 3 丁目 205-2
8	タケザワ薬局トナミ店	33-5638	新富町 1-61
9	たちばな薬局	33-3366	寿町 2-39
10	たちばな薬局エナックス	34-5533	山王町 2-14
11	たんぼぼ薬局砺波店	32-7101	中央町 10-7
12	チューリップ公園前薬局	34-0200	となみ町 13-18
13	チューリップ山王薬局	33-6636	山王町 4-5
14	チューリップ杉木薬局	58-5186	杉木 2 丁目 122
15	チューリップ太郎丸薬局	34-4646	太郎丸 1 丁目 8-7
16	チューリップ砺波薬局	34-1367	中央町 10-8
17	チューリップ中神薬局	34-1002	永福町 5-10
18	とやま調剤薬局となみ店	58-5162	となみ町 11-10
19	ひかり薬局栄町店	55-6647	栄町 1 1 9
20	ひかり薬局豊町店	55-6161	豊町 1 丁目 14-3



砺波市地域包括支援センター

〒939-1398

富山県砺波市栄町 7 番 3 号

砺波市福祉市民部高齢介護課内

TEL(0763)33-1345

FAX(0763)33-7622