

# 令和3年12月 給食一覽

月	火	水	木	金
11月29日	11月30日	1	2	3
				
		ごはん、牛乳 鯖のねぎみそかけ 梅あえ 豚肉と大豆の旨煮	米粉パン(幼・小)、牛乳 アップルパン(中) となみのじゃがいもコロッケ ごまドレッシングサラダ 冬野菜のシチュー	ごはん、牛乳 干草焼き にんじんしりしり すき焼き アーモンド小魚
6	7	8	9	10
				
麦入りごはん、牛乳 ハンバーグのきのこソース コーンあえ けんちん汁	ごはん、牛乳 ブリカツ かぶの昆布漬け みそ汁	ごはん、牛乳 イワシのかりかり揚げ 青菜のナムル 筑前煮	減量はちみつパン(中)、牛乳 ソフト麺のミートソースかけ オムレツ 海藻サラダ	ごはん、牛乳 アジのごまだれかけ 切り干し大根の炒め煮 すまし汁
13	14	15	16	17
				
麦入りごはん、牛乳 わかさぎのフリッター ドレッシングサラダ カレー	ごはん、牛乳 鶏肉の照り焼き しば漬けあえ ワンタンスープ	ごはん、牛乳 豚キムチ炒め ゆでブロッコリー かきたま汁	アップルパン(幼・小) 米粉パン(中)、牛乳 ほうれんそうのグラタン パンプキンサラダ 肉団子のスープ	<b>となみたっぶり献立</b> ごはん、牛乳 ホッケの塩焼き 青菜のおひたし おでん、りんご(幼・中)
20	21	22	23	24
				
麦入りごはん、牛乳 イワシの梅煮 ビーフソテー 大根のそぼろ煮 りんご(小)	ごはん、牛乳 豚肉とレバーのケチャップからめ もやしとわかめの甘酢あえ うすくず汁	ごはん、牛乳 鮭の幽庵焼き ごまあえ いとこ煮	<b>クリスマス献立</b> キャロットパン、牛乳 ポークシュウマイ カラフルサラダ、ミネストローネ クリスマスデザート	ごはん、牛乳 鯖のみそ煮 韓国風あえもの 厚揚げの錦とじ