

令和3年10月 給食一覽

月	火	水	木	金
				1
	9 月			
				ごはん、牛乳 鶏肉の照り焼き 茎わかめのきんぴら みそ汁
4	5	6	7	8
				
麦入りごはん、牛乳 みそだれ焼き肉 ゆでブロッコリー コンソメスープ	ごはん、牛乳 鯖の塩焼き 納豆あえ 肉じゃが	ごはん、牛乳 さつまいもと大豆のあめからめ フレンチサラダ 肉団子スープ 小魚の佃煮	減量はちみつパン（中）、牛乳 ソフト麺のカレーソース オムレツ ナムル	ごはん、牛乳 ハタハタのから揚げ しば漬けあえ 冬瓜のみそ煮 栗のムース
11	12	13	14	15
				
目の愛護デー献立 ごはん、牛乳 サンマの甘露煮 わかめ入りおひたし かぼちゃの旨煮	ごはん、牛乳 ちくわの磯辺揚げ ゆかり漬け 柳川風煮	ごはん、牛乳 ショウロンポー 干し野菜の炒めもの みそ汁	米粉パン（幼・小）、牛乳 アップルパン（中） とうふハンバーグのきのこソース さつまいもとひよこ豆のサラダ もずくのスープ	ごはん、牛乳 いかのかりん揚げ ブロッコリーのごまだれ ちゃんこ鍋
18	19	20	21	22
				
麦入りごはん、牛乳 アンサンブルエッグ コーンあえ ハヤシライス	ごはん、牛乳 鯖の西京焼き 海藻サラダ さつまい アーモンド小魚	ごはん、牛乳 揚げギョウザ ごまひたし イカとじゃがいもの煮物	となみたっぷり献立 丸パン、牛乳 となみのじゃがいもコロッケ れんこんサラダ、ミネストローネ ふく福柿（小）	ごはん、牛乳 鮭の照り焼き 合わせ漬け すき焼き ふく福柿（幼・中）
25	26	27	28	29
				
麦入りごはん、牛乳 イワシの生姜煮 花野菜サラダ ごま炊き	ごはん、牛乳 豚肉とレバーのみそからめ 三色ひたし うすくず汁	ごはん、牛乳 イカ焼き 五目煮豆 卵とじ	アップルパン（幼・小） 米粉パン（中）、牛乳 かぼちゃグラタン ピーフンソテー、ポトフ チルドパン	ごはん、牛乳 アジの竜田揚げ のりあえ 羊の子汁