



令和6年度

# 市民の先生受講生募集

◆**受講料無料** ◆**申込期限 令和6年5月16日(木)**

(講座によっては、材料費・保険料などの経費が必要となる場合があります。)

＜申込方法＞ 申込書(裏面に掲載)に必要事項を記入の上、次の方法でお申込みください。

・郵送：〒939-0393 砺波市栄町7番3号

砺波市教育委員会生涯学習・スポーツ課 生涯学習係宛

・FAX：33-1157 ・MAIL：[shogaku@city.tonami.lg.jp](mailto:shogaku@city.tonami.lg.jp)

▽簡単応募はこちらから

※ QRコードを読み取って簡単に応募する事もできます！

※ 砺波市在住・在勤の方に限ります。

※ 複数の講座を受講できますが、日程の重複をご確認ください。



＜お問合せ＞ 生涯学習・スポーツ課 TEL：33-1602

## 1 楽しく健康太極拳

講師：村椿 信子さん

日時：6月3日～10月21日 全10回  
午前10時～11時30分  
(原則第1. 3月曜日)

場所：砺波体育センター

費用：全部で500円

募集人数：10人

※65歳以下の方※新規の方のみ

気功(八段錦)・医療体術を体験します。

姿勢・呼吸・精神を整え太極拳24の型を学びます。穏やかに、ゆったり、自分の体を整えていきましょう。



## 2 「源氏物語」を読む

講師：谷口 美都江さん

日時：6月12日～令和7年3月26日  
全20回 (毎月第2・4水曜日)  
午前10時～正午

場所：砺波図書館 会議室(1)

費用：全部で5,000円

募集人数：15名

「源氏物語」を読む会です。

「若菜上」「若菜下」巻を読みます。原文と現代語訳、注釈を読み、視聴覚資料も用いて、解釈と鑑賞をします。



## 3 はじめてでもできるハンドメイド・クラフト教室

講師：八田 春菜さん

時間：午前10時～午前11時30分

場所：砺波まなび交流館

費用 各回によって異なります。

募集人数：各8人まで(※小学生の方は、保護者の方とご参加ください)



開催日	講座名	内容	費用
7月13日	①水引チューリップ	水引で小さなチューリップ飾りを作ります。	600円
7月27日	②水引プレスレット	水引でプレスレットを作ります。	600円
8月10日	③テラリウム	多肉植物を植え付けて小さな景色を作ります。	1200円
12月7日	④水引ミニ正月飾り	水引のリースや和紙を使って正月飾りを作ります。	800円
12月21日	⑤水引梅結び	水引細工の梅結びを作ります。	600円
R7年2月8日	⑥ビーズ刺し子	フェルトに刺し子の模様をビーズで縫います。	600円

※八田先生の講義は一回からでも参加できます。希望する講義名(番号)を応募の際にお知らせください。

生涯学習・スポーツ課宛  
市民大学「市民の先生」受講申込書

（ふりがな） 氏名			
講座名			
電話番号 （携帯）	0763- -	FAX	
	）	MAIL	
住所	〒 砺波市 <span style="float: right;">（市内在住・在勤）</span>		



<注意事項>

- ・ 砺波市内在住・在勤の方に限ります。
- ・ 受講申込された方全員に、締切り後に連絡いたします。
- ・ 応募者が定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。
- ・ 応募者が5名に満たない講座は、開講しない場合があります。