



2月こんだてひょう (小学校)



令和7年度
砺波市学校給食センター

日曜	献立名	アレルギー対応食	食 品 名					
			主に体をつくるものとなるもの		主に体の調子を整えるものとなるもの		主にエネルギーのもととなるもの	
2月	せつぶん りっしゅん ひ こんだて 節分・立春の日献立 ごはん 牛乳 イワシのかば焼き ゆかりあえ かみなり汁 節分豆	イワシ とうふ 大豆	牛乳 煮干し粉	小松菜 にんじん しそ	キャベツ 大根 たまねぎ ねぎ		米 さとう でんぶん コーンスター	油 ごま油
3火	ごはん 牛乳 スタミナいため ゆでブロッコリー ビーフンスープ	ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん ピーマン ブロッコリー	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ もやし 干しいたけ		米 パン粉 でんぶん ビーフン	油 マヨネーズ
4水	ごはん 牛乳 サバのみりん焼き かおり漬け 豆乳入りみそ鍋	サバ とり肉 豆乳 みそ	牛乳	にんじん 広島菜 京菜 大根葉	きゅうり キャベツ たまねぎ しいたけ 白菜		米 じゃがいも さとう	
5木	コッペパン 牛乳 オムレツ ジャーマンポテト コンソメスープ いちごジャム	ベーコン たまご	牛乳	パセリ にんじん	たまねぎ キャベツ 大根 コーン 枝豆 いちご		コッペパン じゃがいも さとう	油
6金	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ゆばあえ 肉じゃが	ゆば ぶた肉 ちくわ	牛乳 青のり	小松菜 にんじん さやいんげん	もやし たまねぎ こんにゃく		米 てんぷら粉 さとう じゃがいも	油
9月	ごはん 牛乳 春巻き パンサンスー 八宝菜	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ もやし たけのこ きゅうり しょうが 白菜 干しいたけ ねぎ		米 春巻きの皮 春雨 さとう コーンスター	油 ごま油
10火	ごはん 牛乳 千草焼き 切干し大根のひたし キムチ汁 りんごヨーグルト	たまご ぶた肉 とうふ	牛乳 ヨーグルト	にんじん 小松菜	ねぎ キャベツ 切干し大根 たまねぎ えのきだけ 白菜キムチ ねぎ りんご		米 さとう さといも	
11水	建国記念の日							
12木	おはなし献立 イタリアのおはなし「スイニー」 はちみつパン 牛乳 お魚ナゲット スパゲッティソテー 海のなかまスープ	アジ ベーコン とり肉	牛乳 海藻ミックス	にんじん	にんにく たまねぎ マッシュルーム グリンピース 白菜 コーン ねぎ		はちみつパン パン粉 小麦粉 でんぶん スパゲッティ	油
13金	ごはん 牛乳 ハート型コロッケ 青菜のコーンあえ ちゃんこ鍋 ひじきふりかけ	とり肉 ぶた肉 カツオ	牛乳 煮干し粉 ひじき	小松菜 にんじん	たまねぎ もやし コーン 白菜 干しいたけ ごぼう こんにゃく ねぎ		米 じゃがいも さとう パン粉 小麦粉 でんぶん	油 ごま
16月	ごはん 牛乳 アジフライ 炒り大豆あえ 大根のそぼろ煮	アジ いり大豆粉 きなこ ぶた肉	牛乳	小松菜 にんじん	キャベツ しょうが たまねぎ 大根 こんにゃく		米 パン粉 小麦粉 さとう コーンスター	油
17火	ごはん 牛乳 ヤンニヨムチキン 中華サラダ ワンタンスープ 豆乳プリン	とり肉 豆乳	牛乳	ブロッコリー にんじん	にんにく キャベツ もやし 白菜 たまねぎ 干しいたけ ねぎ		米 でんぶん さとう ワンタンの皮	油 中華ドレッシング
18水	ごはん 牛乳 サケの照り焼き 茎わかめのきんぴら ぶた汁	サケ ぶた肉 みそ	牛乳 茎わかめ	にんじん	しょうが ごぼう れんこん こんにゃく 大根 白菜 ねぎ		米 さとう コーンスター さつまいも	ごま油 ごま
19木	となみたっぷり献立 ●ソフト麺 牛乳 ポークしゅうまい 合わせ漬け となみの和風カレーソース	ぶた肉 とり肉 油揚げ そば	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり 福神漬け にんにく しょうが ねぎ		ソフト麺 パン粉 でんぶん さとう しゅうまいの皮 じゃがいも	油
20金	わかめごはん 牛乳 白身魚フライ コールスローサラダ ウインナーとポテトのスープ	ホキ ワインナー	牛乳 わかめ	ブロッコリー にんじん	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ しめじ		米 パン粉 小麦粉 でん粉 じゃがいも	油 コールスロードレッシング
23月	天皇誕生日							
24火	ごはん 牛乳 とり肉とレバーの甘酢からめ ドレッシングサラダ なめこのみそ汁	とり肉 ぶたレバー 油揚げ みそ	牛乳 煮干し粉	にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ なめこ		米 でんぶん さとう じゃがいも	油 和風ドレッシング
25水	ごはん 牛乳 サバの塩焼き ごまあえ のつぺい汁	サバ とり肉	牛乳 煮干し粉	小松菜 にんじん	もやし 大根 たまねぎ ねぎ		米 さとう さといも コーンスター	ごま
26木	チキンバーガー (丸パン・グリルチキンのケチャップソース) 牛乳 アスパラサラダ コーンチャウダー	とり肉 ベーコン	牛乳	トマト にんじん ブロッコリー アスパラガス	キャベツ たまねぎ コーン		丸パン 米粉 でんぶん さとう コーンスター じゃがいも	フレンチドレッシング
27金	ごはん 牛乳 シシャモフライ かぶの昆布あえ ●親子煮	たまご 卵	牛乳 シシャモ こんぶ	にんじん さやいんげん	かぶ キャベツ きゅうり たまねぎ こんにゃく		米 パン粉 でんぶん 小麦粉 じゃがいも さとう	油

今月の地場産食材の紹介



米



しいたけ



さといも



キャベツ



さつまいも
ねぎ



にんじん



小松菜

・献立は都合により変更になることがあります。
・給食で初めて食べた食品でアレルギー症状
が出ることがありますので、食べたことのない
食品がある場合は、ご家庭で事前に食べて
みることをお勧めします。

今月の平均栄養価			
	エネルギー	たんぱく質	カルシウム
基準	650kcal	21~33g	350mg
提供量	616kcal	23.0g	324mg