

令和8年 2月

砺波市 南部子育て支援センター



砺波市鹿島153 南部認定こども園内 TEL 32-6016

開館日時 月～金曜日 9時～17時



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4 身体計測 健康相談	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11 休館日 建国記念日	12	13	14 休館日
15 休館日	16	17	18	19	20	21 休館日
22 休館日	23 休館日 天皇誕生日	24	25	26	27	28 休館日

おひなさまをつくろう（24日～3/3日）

2月3日は「節分」です。

節分とは。。。 「節を分ける」ことで、季節の変わり目に邪気を払って無病息災を願う行事です。

支援センターでは1月26日から2月3日まで「鬼の面」をつくったり「鬼のパンツ」を踊ったりしながら節分の日を迎えようと思います。



室内の温度と湿度

室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくならないようにしましょう。

冬の湿度は、何もしないと20～30%くらいまで下がることも多いので、室内にぬれたバスタオルなどをつるしておくと、50～60%前後に保つような工夫をするのも良いでしょう。

身体計測・健康相談

4日（水）は、看護師さんが身体計測をしてくださいます。お子さんの発育や発達についても相談できます。

小さなことでも気になることがあります。お気軽に相談してください。

