

2月 たかのす子育て支援センター



子育て支援センターは親子の遊び場！情報交換の場として利用できます

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 	3	4	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11 休館日 建国記念日	12	13	14 休館日
15 休館日	16 身体計測日 	17	18	19	20	21 休館日
22 休館日	23 休館日 天皇誕生日	24	25	26	27	28 休館日

一生のうちで一番乾燥している赤ちゃん時代の肌💧



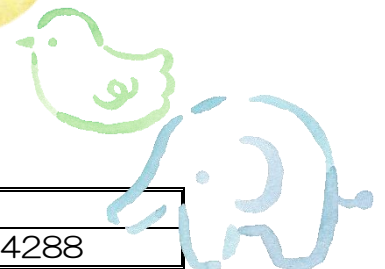
大人も子どももお肌の乾燥がきになる季節！

生後2, 3ヶ月以降になると皮脂量は急に少なくなり、皮脂分泌量は大人の 1/2~1/3 程度になってきます。さらに肌の水分を保つ機能も未熟で、赤ちゃんの皮膚の水分量は 1/4 ほど。外気が乾燥している冬季に限らず夏も乾燥しやすいのです。

赤ちゃんの肌を外部刺激からバリアしてくれる「表皮」は、大人の半分しかありません。汚れやほこり、乾燥・摩擦といった刺激により弱く、肌荒れを起こしやすいのです。

肌荒れの原因は様々ですが、赤ちゃんの肌を守るために一番大切なケアのポイントは「保湿」と「清潔」です。できるだけ早い時期からのスキンケアを習慣づけましょう！

まずは肌荒れを起こさないように予防することが大切ですが、肌荒れが起こってからも、ホームケアを徹底することで十分改善することができます！



利用時間	9:00~15:00	利用日	月~金曜日
住 所	砺波市鷹栖 1055-1	T E L	(0763)23-4288