

2月 たかのす子育て支援センター

子育て支援センターは親子の遊び場！情報交換の場として利用できます



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6	7 休館日
	鬼は外! 福は内!					
8 休館日	9	10	11 休館日 建国記念日	12	13	14 休館日
15 休館日	16 身体計測日	17	18	19	20	21 休館日
22 休館日	23 休館日 天皇誕生日	24	25	26	27	28 休館日

一生のうちで一番乾燥している赤ちゃん時代の肌

大人も子どももお肌の乾燥がきになる季節！



生後2, 3ヶ月以降になると皮脂量は急に少くなり、皮脂分泌量は大人の1/2~1/3程度になってきます。さらに肌の水分を保つ機能も未熟で、赤ちゃんの皮膚の水分量は1/4ほど。外気が乾燥している冬季に限らず夏も乾燥しやすいのです。

赤ちゃんの肌を外部刺激からバリアしてくれる「表皮」は、大人の半分しかありません。汚れやほこり、乾燥・摩擦といった刺激により弱く、肌荒れを起こしやすいのです。

肌荒れの原因は様々ですが、赤ちゃんの肌を守るために一番大切なケアのポイントは「保湿」と「清潔」です。できるだけ早い時期からのスキンケアを習慣づけましょう！

まずは肌荒れを起こさないように予防することが大切ですが、肌荒れが起こってからも、ホームケアを徹底することで十分改善することができます！

利用時間	9:00～15:00	利用日	月～金曜日
住 所	砺波市鷺栖 1055-1	T E L	(0763)23-4288