



あぶらでん子育て支援センター



子育て支援センターは、親子の遊び場♪情報交換の場としても自由に利用できます!



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4 初めての方 限定の日 午前	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11 建国記念の日 休館日	12 身体計測 午前	13	14 休館日
15 休館日	16	17	18	19	20	21 休館日
22 休館日	23 天皇誕生日 休館日	24	25	26 支援センターの玄関は、正面に 向かって右 道路側の、アルミ フェンスから入った奥になります。	27	28 休館日

実はすごい!

これ全部発達サイン☆

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊



○あしなめ

- ・お口で世界を確かめながら成長していく
- ・足をつかんで口に持っていく動きは、股関節や体幹の筋肉が使えるようになってきたから!
- ・片足の足を両手でもてる(両足ともできる)と理想☆

○エアプレイン

- ・うつ伏せで手足を浮かせる姿勢
- ・飛行機ポーズと手で体を支える動きの繰り返しで、筋力やバランスが育つ
- ・お腹を軸に体のむきを変えられるようになると ずりばいにつながる☆

○ロッキング

- ・よづばいで前後にゆらゆらする動き
- ・ハイハイに必要なバランス感覚と、リズム運動の準備
- もうすぐハイハイ

謎の行動がわかれれば育児がもっと楽しくなる!

赤ちゃんの成長を見守ろう♡



