



令和 8 年

2 月

# あぶらでん子育て支援センター



子育て支援センターは、親子の遊び場♪情報交換の場としても自由に利用できます！



日	月	火	水	木	金	土
暦の上では立春 まだまだ寒いですが春は近づいています						
1 休館日	2	3 	4 初めての方 限定の日午前	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11 建国記念の日 休館日	12 身体計測 午 前	13	14 休館日
15 休館日	16	17	18 	19	20	21 休館日
22 休館日	23 天皇誕生日 休館日	24 	25	26 支援センターの玄関は、正面に 向かって右 道路側の、アルミ フェンスから入った奥になります。	27	28 休館日

実はすごい！

これ全部発達サイン☆



## ○あしなめ

- ・お口で世界を確かめながら成長していく
- ・足をつかんで口に持っていく動きは、股関節や体幹の筋肉が使えるようになってきたから！
- ・片足の足を両手でもてる(両足ともできる)と理想☆

## ○エアプレイン

- ・うつ伏せで手足を浮かせる姿勢
- ・飛行機ポーズと手で体を支える動きの繰り返して、筋力やバランスが育つ
- ・お腹を軸に体のむきを変えられるようになって ずりばいにつながる☆

## ○ロッキング

- ・よつばいで前後にゆらゆらする動き♡
- ・ハイハイに必要なバランス感覚と、リズム運動の準備  
もうすぐハイハイ

謎の行動がわかれば育児がもっと楽しくなる！  
赤ちゃんの成長を見守ろう♡



あぶらでん子育て支援センター  
9:00~15:00 月~金

砺波市三郎丸 213 番地 1  
TEL 0763-23-4456





