



4月こんだてひょう (小学校)



令和7年度
砺波市学校給食センター

日	曜	献立名	アレルギー 対応食	食 品 名					
				主に体をつくるものになるもの		主に体の調子を整えるものになるもの		主にエネルギーのもとになるもの	
9	水	ごはん 牛乳 ポークシュウマイ 合わせ漬け カレー		ぶた肉	牛乳	にんじん トマト	きゅうり キャベツ 福神漬け にんにく しょうが たまねぎ	米 じゃがいも シュウマイの皮	油
10	木	アップルパン 牛乳 あらびきウインナー ポテトサラダ チキンスープ		ウインナー とり肉	牛乳	にんじん	きゅうり コーン たまねぎ もやし キャベツ	アップルパン じゃがいも	マヨネーズ
11	金	入学・進級お祝い献立		とり肉	牛乳	トマト	キャベツ コーン	米 さとう	
		ごはん 牛乳 ハンバーグのケチャップソース 青菜のコーンあえ すまし汁 お祝いデザート		とうふ	煮干し粉 わかめ	小松菜 にんじん	たまねぎ ねぎ	コーンスターチ ふ パン粉 お祝いデザート	
14	月	ごはん 牛乳 卵焼き 青菜のおひたし じゃがぶたキムチ		卵 ぶた肉	牛乳	小松菜 にんじん	もやし たまねぎ こんにやく 白菜キムチ ねぎ	米 さとう じゃがいも	
15	火	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ゆかりあえ 春雨スープ		ちくわ ベーコン	牛乳 青のり	にんじん しそ	きゅうり キャベツ たまねぎ 白菜 干しいたけ ねぎ	米 天ぷら粉 春雨	油
16	水	ごはん 牛乳 春キャベツのホイコーロー ゆでブロッコリー 中華風豆腐汁		ぶた肉 みそ とうふ	牛乳	にんじん ブロッコリー	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ もやし えのきたけ ねぎ	米 さとう	油 マヨネーズ ごま油
17	木	はちみつパン 牛乳 ほうれん草のグラタン ドレッシングサラダ ポトフ		とり肉 ベーコン	牛乳 チーズ	ほうれん草 アスパラガス にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ 大根 しめじ	はちみつパン じゃがいも マカロニ 小麦粉	フレンチドレッシング バター
18	金	となみたっぷり献立		カレー	牛乳	小松菜	キャベツ	米	油
		ごはん 牛乳 カレイの竜田揚げ ごまあえ ぶた肉と大豆のうま煮		ぶた肉 大豆		にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ しょうが	さとう じゃがいも でんぷん	ごま
21	月	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日							
22	火	チューリップ献立		ベーコン	牛乳	ブロッコリー	たまねぎ	米	油
		わかめごはん 牛乳 チューリ君とリップちゃんのわくわくコロッケ 花野菜サラダ コンソメスープ			わかめ	赤パプリカ にんじん	キャベツ きゅうり 大根 コーン 枝豆	じゃがいも パン粉 小麦粉	和風ドレッシング
23	水	ごはん 牛乳 アジの甘みそかけ 青菜と切干し大根のひたし 肉じゃが		アジ みそ ぶた肉	牛乳	小松菜 にんじん さやいんげん	しょうが 切干し大根 キャベツ たまねぎ こんにやく	米 さとう コーンスターチ じゃがいも	
24	木	コッペパン 牛乳 グリルチキン コールスローサラダ ポークビーンズ ベビーチーズ		とり肉 ぶた肉 大豆	牛乳 チーズ	ブロッコリー にんじん トマト	きゅうり キャベツ にんにく たまねぎ マッシュルーム	コッペパン じゃがいも	コールスロードレッシング 油
25	金	ごはん 牛乳 とり肉とレバーの大和あえ ナムル みそ汁		とり肉 ぶたレバー 油揚げ みそ	牛乳 煮干し粉	小松菜 にんじん	もやし キャベツ たまねぎ ねぎ	米 でんぷん さとう	油 ごま油 ごま
28	月	ごはん 牛乳 ワカサギのフリッター ビーフンソテー 肉団子スープ 大豆ふりかけ		ベーコン とり肉 大豆	牛乳 ワカサギ のり	にんじん アスパラガス	キャベツ たまねぎ もやし 干しいたけ ねぎ	米 でんぷん ビーフン 小麦粉 パン粉 さとう	油 ごま
29	火	しょうわ ひ 昭和の日							
30	水	ごはん 牛乳 千草焼き わかめあえ たけのこのみそ煮		卵 ぶた肉 厚揚げ みそ	牛乳 わかめ	小松菜 にんじん さやいんげん	もやし 干しいたけ たけのここんにやく ねぎ	米 さとう じゃがいも	

今月の地場産食材の紹介



米



大豆



小松菜



ねぎ



たまねぎ



さつまいも

- ・献立は都合により変更になることがあります。
- ・給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出る場合がありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

今月の平均栄養価			
	エネルギー	たんぱく質	カルシウム
基準	650kcal	21～33g	350mg
提供量	614kcal	22.9g	347mg