

令和7年

# 12月 太田子育て支援センター

砺波市



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 この機会に日頃の野菜摂取量を確認してみませんか?	4 となべじチェック 10:30~11:30	5 	6 休館日
7 休館日	8	9 リズムダンス 10:45~11:15	10	11	12 身体計測・健康相談	13 休館日
						<b>クリスマスの飾りをつくりましょう！ 8(月)～16(火)</b>
14 休館日	15 	16	17	18	19 	20 休館日
21 休館日	22	23	24 	25 	26	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日			
						<b>※新年は1月5日（月）から通常開館です。</b>



～抱っこ・おんぶ講座の様子から～  
11月11日に行いました！

普段、何気なくしている抱っこやおんぶ。

「みなさん、いつものように赤ちゃんを抱っこしてみましょう」と講師の先生の問いかけに、それぞれ我が家子を抱っこしてみるとから始まりました。

「赤ちゃんの足はM字になっているから、足をぎゅっと閉じないことを意識して、あぐらをかいているように、M字の真ん中に空間をつくってあげましょう。

赤ちゃんの手は真ん中にして、全体を抱きかかえる、抱き込む感じがいいですよ」など、教えていただきました。

また、使用している抱っこ・おんぶひもが子供の成長に合っているのか、使う大人の体に負担がかかつ

ていないか、など「ママの肩や腰に負担がかかっていないですか？」

スリングの使い方や正しい位置について

今年の夏は猛暑が長く続き、その後、木々が彩り始めた秋は、あっという間に通り過ぎていくように感じました。

そして、今はもう、イルミネーションが夜の街を照らし、クリスマスソングが聞こえてくる頃になりました。

この時期、クリスマスや年末年始の慌ただしい時期ではありますが、子供たちには季節の移り変わりや季節の行事を体感していってほしいと願っています。



今年もあとわずかになりました。

健康に留意して元気に新年を迎えましょう。



砺波市立太田子育て支援センター  
TEL/FAX 0763-33-6288

※開館日時

砺波市太田 1439  
月～金曜日 9:00～17:00

