

12月 ちゅうりっぷ子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 1 12月3日(水)～12月17日(水) 親子でフォト～クリスマスバージョン～	3 4 5 6 休館日				
7 休館日	8 9 10 11 親子で ピラティス (要予約) 10:15～		12 13 休館日			
14 休館日	15 16 17 18 親子で リトミック 10:15～			19 20 休館日		
21 休館日	22 身体計測 23 24 25 26 27 休館日	28 29 休館日 ★ クリスマスを楽しもう ★ 12月23日(火)・12月24日(水)	30 休館日 31 休館日	*年末年始休館日* 12月27日(土)～1月4日(日)		

～リビングで一年間を振り返ろう～



早いもので今年も残り一ヶ月となりましたね。皆さんは今年の思い出写真、どのようにされていますか？先日、支援センター利用ママと話をしていて「あっこいいな」と思ったことがあったので紹介しますね。

毎年12月に今年の写真をさかのぼり記憶に残っている写真を現像。それをリビングに一年間飾り“あの時こうだったね”みたいに自然な感じで振り返ってますよ。



Aちゃんママ

(リビングに写真を飾るメリット)

- ・現像する事で、家族一緒に見る事ができる
- ・写真を見て何度もその時を思い出す「思い出コミュニケーション」ができる
- ・飾って日常的に見る事で、自分は両親や家族に大切にされている事を実感でき、自己肯定感が高まる
- ・昨年の写真は、ファイリングする事で家族の記録になっていく

現像を12月の恒例行事にしちゃおう!!

データで持ってるだけなんて勿体ないかも！?

年末年始、楽しく元気に過ごしてくださいね。来年も1/5(月)から支援センターでお待ちしています！＼(^o^)／

※利用時間 9:00～15:00	※開館日 月～金曜日
------------------	------------

砺波市太郎丸2丁目29-2	TEL 0763(32)7978
---------------	------------------

