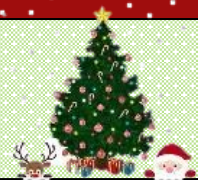


12月 ちゅうりっぷ子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休館日
7 休館日	8	9	10	11 親子で ピラティス (要予約) 10:15~	12	13 休館日
14 休館日	15	16	17	18	19 親子で リトミック 10:15~	20 休館日
21 休館日	22 身体計測	23	24	25	26	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	*年末年始休館日* 12月27日(土)~1月4日(日)		

親子でフォト ~クリスマスバージョン~
12月3日(水)~12月17日(水)

★ クリスマスを楽しもう ★
12月23日(火)・12月24日(水)

~リビングで一年間を振り返ろう~



早いもので今年も残り一カ月となりましたね。皆さんは今年の思い出写真、どのようにされていますか？先日、支援センター利用ママと話をしていた「あっこれいいな」と思ったことがあったので紹介しますね。

毎年12月に今年の写真をさかのぼり記憶に残っている写真を現像。それをリビングに一年間飾り“あの時こうだったね”みたいに自然な感じで振り返ってますよ。



Aちゃんママ

【リビングに写真を飾るメリット】

- ・現像する事で、家族一緒に見る事ができる
- ・写真を見て何度もその時を思い出す「思い出コミュニケーション」ができる
- ・飾って日常的に見る事で、自分は両親や家族に大切にされている事を実感でき、自己肯定感が高まる
- ・昨年の写真は、ファイリングする事で**家族の記録**になっていく

データで持ってるだけなんて勿体ないかも!?

現像を12月の恒例行事にしちゃおう!!

年末年始、楽しく元気に過ごしてくださいね。来年も1/5(月)から支援センターでお待ちしています! \(\o\)/

※利用時間 9:00~15:00

※開館日 月~金曜日

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978

