

妊娠
 プレ妊活健診費助成・不妊治療費・不育症治療費助成

妊娠期
 母子健康手帳交付・面談
 保健指導、妊婦健康診査、多胎妊婦健康診査費助成
 妊婦訪問、妊婦相談（電話・来所）
 妊婦歯科健康診査
 プレままクラス
 産前ヘルパー派遣事業

出産
 産後もママ安心事業
 産後ヘルパー派遣事業
 産婦健康診査、新生児聴覚検査
 産婦訪問、新生児訪問、未熟児訪問
 こんにちは赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）

産後
 定期予防接種
 乳幼児健康診査
 集団健診 3か月児、1歳6か月児、2歳児歯科、
 2歳6か月児歯科、3歳児歯科、3歳6か月児
 個別健診(医療機関) 1か月児、6~7か月児、11か月児
 1歳児母子保健推進員等訪問
 育児相談（電話（随時）
 来所（毎週水曜日 午前9時~11時））

育児

子育て支援アプリ
「となみっ子なび」
 お子さんの健診日が近づいたらプッシュ通知が届きます。

母子モ

母子モ

詳細は、市のHPまで

妊娠・出産・子の健康 砺波市

■ **プレままクラス** 場所/健康センター 時間/午後2時~3時30分 これから出産を迎える方、ぜひ参加ください。

実施日	4月8日(火)	6月10日(火)	8月26日(火)	10月14日(火)	12月9日(火)	2月10日(火)
出産予定月	令和7年7~8月	9~10月	11~12月	令和8年1~2月	3~4月	5~6月

■ **乳幼児健診・教室** 場所/健康センター

○持ち物は乳幼児健診問診票綴をご確認ください。()は対象児です。
 ○ご都合が悪い場合は、健康センター(☎32-7062)までご連絡ください。

対象月	3か月児	6か月児もぐもぐ教室	1歳6か月児	2歳児(歯科)	2歳6か月児(歯科)	3歳児(歯科)	3歳6か月児
受付時間	午後0時15分~午後1時	午後1時20分~午後1時30分	正午~午後1時	午後0時15分~午後1時15分			正午~午後1時
内容	身体計測、小児科・整形外科診察、離乳食の話、個別相談	発育・発達の話、離乳食の話、お口の成長の話	身体計測、小児科・歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布、個別相談	歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布	歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布、個別相談	歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布	身体計測、眼科検査、尿検査、内科・歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布、個別相談
4月	24日(休) (R6.12月生)	16日(水) (R6.10月生)	11日(金) (R5.10月生)	18日(金) (R5.4月生)	10日(水) (R4.10月生)	17日(水) (R4.4月生)	3日(水) (R3.10月生)
5月	23日(金) (R7.1月生)	14日(水) (R6.11月生)	8日(水) (R5.11月生)	15日(水) (R5.5月生)	9日(金) (R4.11月生)	16日(金) (R4.5月生)	2日(金) (R3.11月生)
6月	26日(水) (R7.2月生)	11日(水) (R6.12月生)	13日(金) (R5.12月生)	19日(水) (R5.6月生)	12日(水) (R4.12月生)	20日(金) (R4.6月生)	6日(金) (R3.12月生)
7月	24日(水) (R7.3月生)	9日(水) (R7.1月生)	※R6年1月生まれの子は8月に実施します	10日(水) (R5.7月生)	※R5年1月生まれの子は8月に実施します	11日(金) (R4.7月生)	3日(水) (R4.1月生)
8月	22日(金) (R7.4月生)	6日(水) (R7.2月生)	7日(水) (R6.1月生・R6.2月生)	28日(水) (R5.8月生)	8日(金) (R5.1月生・R5.2月生)	29日(金) (R4.8月生)	1日(金) (R4.2月生)
9月	25日(水) (R7.5月生)	10日(水) (R7.3月生)	12日(金) (R6.3月生)	18日(水) (R5.9月生)	11日(水) (R5.3月生)	19日(金) (R4.9月生)	5日(金) (R4.3月生)
10月	24日(金) (R7.6月生)	8日(水) (R7.4月生)	10日(金) (R6.4月生)	16日(水) (R5.10月生)	9日(水) (R5.4月生)	17日(金) (R4.10月生)	3日(金) (R4.4月生)
11月	28日(金) (R7.7月生)	12日(水) (R7.5月生)	13日(水) (R6.5月生)	21日(金) (R5.11月生)	14日(金) (R5.5月生)	20日(水) (R4.11月生)	7日(金) (R4.5月生)
12月	25日(水) (R7.8月生)	10日(水) (R7.6月生)	12日(金) (R6.6月生)	18日(水) (R5.12月生)	11日(水) (R5.6月生)	19日(金) (R4.12月生)	5日(金) (R4.6月生)
1月	23日(金) (R7.9月生)	14日(水) (R7.7月生)	15日(水) (R6.7月生)	※R6年1月生まれの子は2月に実施します	16日(金) (R5.7月生)	※R5年1月生まれの子は2月に実施します	9日(金) (R4.7月生)
2月	26日(水) (R7.10月生)	4日(水) (R7.8月生)	13日(金) (R6.8月生)	19日(水) (R6.1月生・R6.2月生)	12日(水) (R5.8月生)	20日(金) (R5.1月生・R5.2月生)	6日(金) (R4.8月生)
3月	27日(金) (R7.11月生)	11日(水) (R7.9月生)	12日(水) (R6.9月生)	18日(水) (R6.3月生)	13日(金) (R5.9月生)	19日(水) (R5.3月生)	6日(金) (R4.9月生)