

まなび講座スケジュール

生涯学習コース

講 座 名	内 容	定 員	時 間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講 師
やさしい ヨガ	より健康的な生活のためにヨガでココロとカラダの調和をはかります	15	10	木曜 10日	午後	13:30～14:30	5/16、23、30 6/ 6、13、20、27 7/ 4、11、18	4,000	ア・ミュー フィットネス クラブ
筆 ペン	くらしの中で使う事の多い手軽な筆ペンを使って美しい筆文字を学びます	12	20	金曜 10日	午前	9:30～11:30	6/ 14、21、28 7/ 5、12、19、26 8/ 2、9、23	5,000	温井 和海

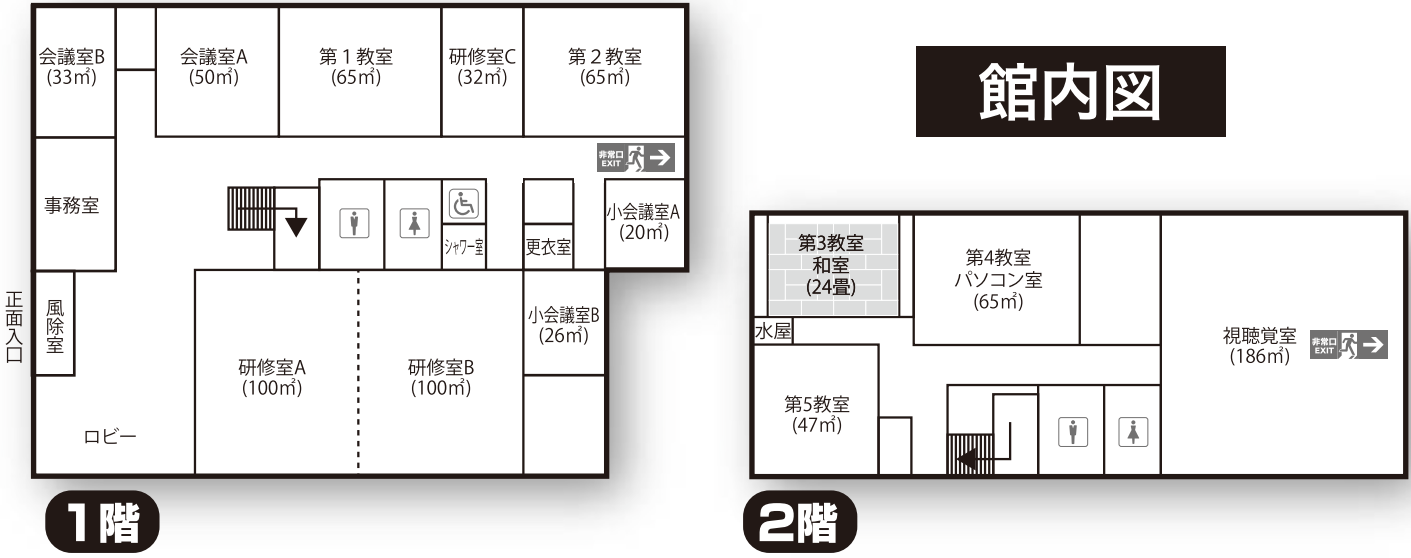
人材育成コース

講 座 名	内 容	定 員	時 間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講 師
新入社員 研修	新入社員を対象に企業人として必要な知識、使命感やマナー・人間関係についての基礎を学ぶ研修です	40	6	水曜 1日	午前～午後	9:00～16:00	4/3	3,000	経田 博子
ストレス社会を 乗り切るための メンタル強化講座	自分の心がどのような状態なのかを理解し、課題の対処方法や自分の時間の使い方などを学びます	20	6	水曜 1日	午前～午後	9:00～16:00	5/29	3,000	共学舎 長岡 昌子
職場における コミュニケーション 能力講座	職場でのより良い人間関係を作るためにコミュニケーションスキルを習得します	20	6	水曜 1日	午前～午後	9:00～16:00	6/26	3,000	共育舎 長岡 繁仁

パソコンコース

※パソコン講座については、OS:WIN11 OFFICEソフト:2019を使用しての実施となります。

講 座 名	内 容	定 員	時 間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講 師
文書作成 基礎	ワープロソフト(Word)を初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、罫線、図の挿入などを学びます	10	12	火曜～金曜 4日	午前	9:00～12:00	5/14～17 9/10～13 1/7～10	6,000	自由工房 ゼロイチ
表計算 基礎	表計算ソフト(Excel)を初めて扱う方を対象とし、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを学びます	10	12	火曜～金曜 4日	午前	9:00～12:00	5/28～31 9/24～27 1/21～24	6,000	自由工房 ゼロイチ
パワー ポイント	プレゼンテーションソフト(Powerpoint)を初めて扱う方を対象とし、基本操作、画像や図表・グラフの挿入、発表資料の作成などを学びます	10	12	火曜～金曜 4日	午前	9:00～12:00	11/12～15	6,000	自由工房 ゼロイチ



会議室、教室などの使用料

区 分 室 名		収容人数	使用料	
			午前	午前9時から午後1時まで
			午後	午後1時から午後5時まで
			夜間	午後5時から午後9時まで
			冷暖房なし	
教 室	第1教室	40名	2,200円	2,860円
	第2教室	20名	2,200円	2,860円
	第3教室(和室)	30名	1,470円	1,910円
	第4教室(パソコン室)	20名	2,200円	2,860円
	第5教室	24名	1,680円	2,180円
研修室	研修室A	40名	2,510円	3,260円
	研修室B	40名	2,510円	3,260円
	研修室C	18名	1,150円	1,490円
会議室	小会議室A	12名	840円	1,090円
	小会議室B	12名	840円	1,090円
	会議室A	16名	1,680円	2,180円
	会議室B	12名	1,150円	1,490円
視聴覚室		120名	5,240円	6,810円
パソコン使用料			3,060円	

施設利用申込みについて

- ・事前に空室状況を確認のうえ、利用承認申請書を使用2週間前までに提出してください。
- ・使用料は、窓口で納入ください。(PayPay支払可) また、納付書により各金融機関からも納入いただけます。

まなび講座申込みについて

- ・申込みは先着順とし、定員になり次第締め切りとします。申込期限は開講日の2週間前までとします。
- ・受講申込みは、窓口、電話・FAX等で申し込んでください。
- ・受講料の他にテキスト代等が別途必要となります。(受講料のみPayPay支払可)