



砺波市 **太田子育て支援センター**

TEL/FAX 0763-33-6288

| 日                   | 月  | 火   | 水  | 木      | 金                                  | 土                   |
|---------------------|--|---|--|--------|------------------------------------|---------------------|
|                     |  | <b>5/1 (火) ~ 2 (木)</b><br><b>こいのぼりを作しましょう</b> |  |        | 3<br>休館日<br>(憲法記念日)                | 4<br>休館日<br>(みどりの日) |
| 5<br>休館日<br>(こどもの日) | 6<br>休館日<br>(振替休日)   | <b>身体計測の際乳児さんは</b><br><b>バスタオルを持参下さい</b>      |  |        | 10<br>身体計測<br>健康相談<br>9:00~ 13:00~ | 11<br>休館日           |
| 12<br>休館日           | 13<br>子育て相談日<br>10:00~   | 14<br>は・ハ・歯の話<br>10:30~                       | <b>歯科衛生士さんが、歯や</b><br><b>お口の中の悩みの相談に</b><br><b>のって下さいます。</b> |        | 17<br>                             | 18<br>休館日           |
| 19<br>休館日           | <b>家庭児童相談員の</b><br><b>田中先生に、色々</b><br><b>な悩みなど相談す</b><br><b>ることができます</b> |   | 21<br>15:00閉館  | 22<br> | 24<br>                             | 25<br>休館日           |
| 26<br>休館日           | <b>水筒を持参して、こまめに</b><br><b>水分補給をしましょう</b>                                 |   |  |        |                                    |                     |



新緑がまぶしい季節となりました。  
 支援センターに来るお友達も、少し顔ぶれが変わり、新しい雰囲気になってきました。  
 これからも、感染症に気をつけながら、利用者の方々にとって、ホッとできる場でありたいと思っています。



**最近、赤ちゃんにも増えているアレルギー気をつけることは？**

- ・きれいに**掃除**
  - ・できれば**母乳**
  - ・下着も**アウトター**も**綿**などの**自然素材**
  - ・スキンケアは、**刺激性の少ない石けん**で洗い、**よく流し**そして**保湿**
  - ・初めての食べ物**はごく少量から加熱**
- ・たばこはNG!**



**お散歩楽しいね**

- 天気のよい日には、お散歩に出かけてみてはいかがでしょうか？
- 小さな草花や虫、蝶々にも出会えるかもしれませんね。その際には、帽子や水筒があるといいですね。「楽しい春ミツケ」ができるかな？

