

令和6年 5月

砺波市 南部子育て支援センター



砺波市鹿島153 南部認定こども園内 TEL(0763)32-6016
開館日時 月～金曜日 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)
こいのぼりをつくろう(2日まで)						
5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7	8 	9	10 子育て相談日	11 休館日
12 休館日	13 	14	15 身体計測 健康相談	16	17	18 休館日
19 休館日	20	21 15時閉館	22 	23	24	25 休館日
26 休館日	27	28	29	30	31	
カタツムリをつくろう(27日～31日)						

乳児脂ろう性湿しんのケア

6か月くらいまでの赤ちゃんの髪が生え際やまゆ毛などに、黄色いフケのようなものが付いていたら、乳児脂ろう性湿しんかも。頭皮や顔を洗って清潔を保てば治ります。こまめにケアしましょう。

かさぶた状になった湿しんの洗い方

- 刺激の少ないせっけんをよく泡立てる
- 生え際……指で円を描くように、優しくなでるように洗う
- まゆ毛……せっけんを泡立てたガーゼで軽くこする

※かさぶたは無理にはがさず、ふやけて取れるものだけ洗い流しましょう。



ひどくかゆがる、じゅくじゅくしている場合は皮膚科を受診しましょう

子育て相談日

相談員の先生が来所されます。子育てのことや、悩み事など気軽に相談できます。



お願い

乳児さんは、バスタオルを持参ください。

