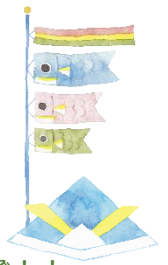


# 5月 たかのす子育て支援センター



子育て支援センターは親子の遊び場！情報交換の場としても利用できます。お気軽にどうぞ！！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 休館日 みどりの日
5 休館日 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10 	11 休館日
12 休館日 母の日	13	14 子育て相談日 (午前中)	15 身体計測 (午前中)	16	17	18 休館日
19 休館日	20 	21	22	23	24	25 休館日
26 休館日	27	28	29	30	31 	

～自由に動いて、家中どこへでも行きたい！触って、なめて、確かめたい～

## いろいろな経験が脳を育てていきます！

好奇心旺盛！  
目で見ただけで確かめたい意欲がハイハイにつながるよ！

「見て」「触って」「なめて」を繰り返す中で、大量の情報を脳に蓄積(記憶)し、目で見ただけで、感触や味等が想像できるようになります。



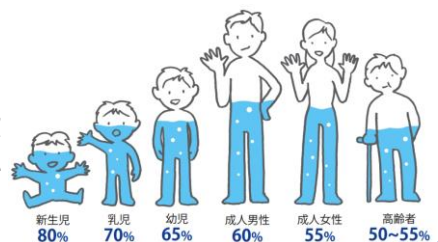
この情報が「ものの区別」や判断の材料になっています。「あれ」「これ」の違いがわかって、言葉と結びついてきます。



喉が渇いてからでは遅い?!

## こまめな水分補給をしましょう！

乳幼児の身体は水分が80%をしめています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝時・遊びや入浴の前後などに飲むように心がけると良いですね。



利用時間	9:00~15:00	利用日	月~金曜日
住所	砺波市鷹栖 1055-1	TEL	(0763)23-4288