

助産師が、ママの心と体をケアします

砺波市

産後もママ安心事業のご案内

毎日、子育てを24時間がんばるママ
疲れがたまっていますか？



対象の方

砺波市に住民票がある 生後1歳未満の赤ちゃんとそのママ

*医療行為が必要な方は利用できません
(例：乳腺炎や感染症(疑い含む)で治療が必要な場合など含む)

できること

助産師がご自宅に訪問します。

- (1) ママの心身のケア
ママの健康状態の確認、乳房の手当など
- (2) 赤ちゃんのケア
乳児の健康状態・体重・栄養方法の確認など
- (3) 授乳相談、育児相談、沐浴のお手伝い、
赤ちゃんをお預かりしながらママの休息のお手伝い

1回4時間以内、
7回まで

*家事援助は含みません。

利用方法

○ご利用の流れ

- ①砺波市健康センターへ連絡
 - ②保健師の家庭訪問等で状況を相談
 - ③「利用申請書」を提出
 - ④利用決定通知を受け取る
 - ⑤砺波市委託の助産院(助産師)と調整、利用開始
- *施設の状況により、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください

○利用者負担

1回1,000円(12,000円のところ11,000円が助成されます)
*非課税世帯、生活保護世帯は無料

お問い合わせ・申し込み 砺波市健康センター TEL32-7062

*「砺波市産前・産後ヘルパー派遣事業」をご希望の方もご相談ください。