

令和5年

砺波市



# 庄川子育て支援センター



TEL / FAX 82-6470

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分	4 休館日
	鬼のお面を作ろう！ (1日(水)～3日(金)まで)					
5 休館日	6 	7	8	9 子育て相談  10:00～	10	11 休館日 建国記念日
12 休館日	13	14 	15	16 身体計測 健康相談 10:30～	17	18 休館日
19 休館日	20	21	22 	23 休館日 天皇誕生日	24 	25 休館日
26 休館日	27 	28	おひな様作りをしよう！ 20(月)～3/3(金)			

## 夜のおむつ

昼間のおむつが外れている子でも、夜のおむつは体の準備が整うまではなかなか外れません。夜のおもらしは、ホルモンの分泌やぼうこうの機能が十分に働くようになって初めてなくなります。規則正しい睡眠により体の機能が発達するので夜はトイレに起こさず見守りましょう。

## 3日は、節分です。

病気や厄災を追い出す行事です。今年はどうなおにを退治しようかな？



## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チエツッ!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

★ 開館日時 月～金曜日 9:00～15:00