

2 月 あぶらでん子育て支援センター



子育て支援センターは、親子の遊び場♪ 情報交換の場としても自由に利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> まだまだ寒い日が続きますが、元気いっぱいにおそびましょう！ </div>					4 休館日
5 休館日	6	7 	8	9	10	11 休館日 建国記念日
12 休館日	13	14	15 <div style="border: 1px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 5px;"> 歯科衛生士さんが来園されます </div>	16	17 	18 休館日
19 休館日	20 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px;"> 子育て相談日 10:00~ </div>	21 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px;"> ハハハの日 10:00~ </div>	22	23 休館日 天皇誕生日	24	25 休館日
26 休館日	27 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px;"> 身体計測 大きくなったかな？ </div>	28 <div style="border: 1px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 5px;"> お子様の成長を 確かめてみましょう </div>				

1歳前後の赤ちゃん

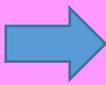
～触って、なめて確かめたい～

好奇心旺盛な時期です。

- ハイハイが早くなる
- 色んな物をつかむ、口に入れる
- 台によじ登る
- 誤飲での事故



ハイハイ
つたい歩き
ひとひ歩き



運動のバランスをつけていく

食事



手づかみ食べ
少しずつスプーンやフォークを
使えるようになる

～卒乳に向けて～ よくあるご質問

・日中の授乳から少しずつ回数を減らしてみましよう。

哺乳瓶や母乳からコップに切り替えていきましょう。

やめる時期は、母子ともに無理のない時期を選びましよう。

発育が良く、離乳食が順調に進んでいれば、食事の中心が固形食となる頃が目安です。

あぶらでん子育て支援センター
9:00～15:00 月曜～金曜 開館
砺波市三郎丸213番地1
TEL 0763-23-4456

