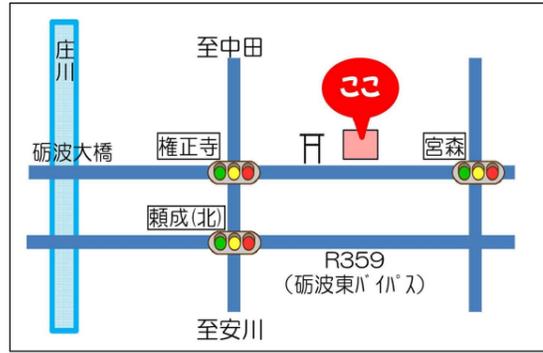
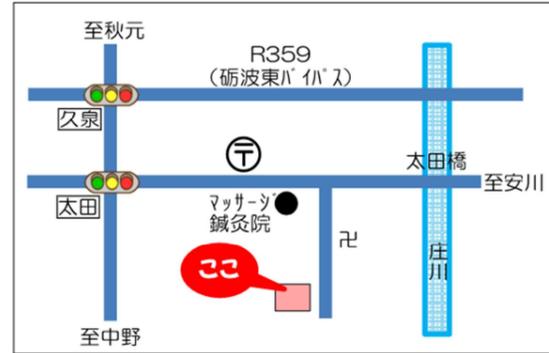


～ 会場地図 ～

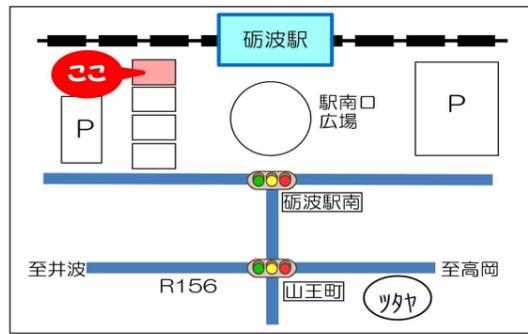
【みやの森カフェ】



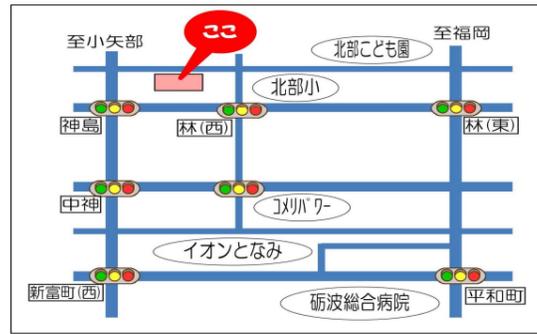
【ものがたりの街】



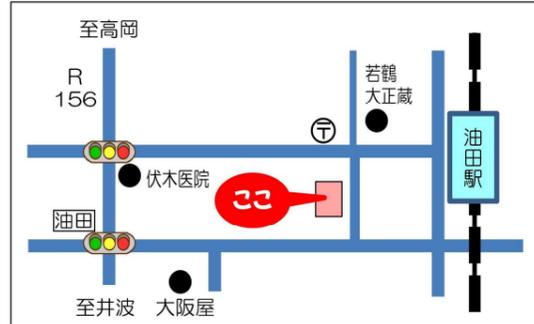
【くつろぎ処 ちえりー】



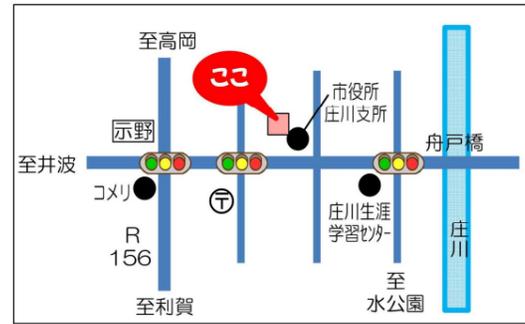
【北部苑】



【麦秋苑】



【庄川つわぶき】



【苗加苑】



「茶話会で おしゃべりしたい」
 「認知症予防講座に参加したい」
 「個別に相談したい」 などなど・・・
 目的は人それぞれ。どなたでも
 お気軽にお越しください

令和4年度 砺波市版 認知症カフェ

物忘れがあり困っている人
 家族の物忘れに困っている人
 介護について相談したい人
 介護者同士で話がしたい人
 認知症について関心のある人
 認知症予防に関心のある人

市内7か所で
 実施しています。
 お好きな場所へ行って、
 ほっとしてみませんか？



ほっとなみカフェへようこそ



- 同じ悩みを持っている
介護者同士で話がしたい
- 対応の仕方がわからない
- 誰かに相談したい



- 物忘れが多くなった
- 家族から、物忘れが多い
と言われ不安
- 認知症であっても、何か
できる活動はないかな？



- 認知症や介護について、知識を
増やしたい
- 認知症予防に取り組みたい
- 認知症カフェってどんな所か
知りたい
- 地域にどんな相談機関があるか
知りたい

【お問い合わせ】 砺波市地域包括支援センター
 砺波市栄町 7-3 (市役所高齢介護課内) 電話 33-1345

みやの森カフェ

砺波市宮森303
Tel 77-3733



●日時 14:00~15:30

R4. 4/16 (土)	臨床美術	【臨床美術】 臨床美術士による教室 ・参加費 300円 ・定員 8名(要予約)
5/21 (土)	万華鏡を作ろう 定員 6名	
6/18 (土)	臨床美術	【カフェ保健室】 ※奇数月に看護師・介護支援専門員等による講座を実施。 ※毎月、なんでも相談(健康・介護等)を実施。 ・参加無料 ・予約不要 ・相談 15:30~17:00
7/16 (土)	漢方薬のお話	
8/6 (土)	臨床美術	【出張カフェ】 ※庄東センター 臨床美術、口腔ケアのお話
9/11 (日)	臨床美術	
10/15 (土)	臨床美術	※5月、11月は材料費(300円程度)がかかります 5月のみ予約制
11/19 (土)	おいしいコーヒーを自分で淹れてみよう	
12/17 (土)	臨床美術	
R5. 1/21 (土)	生活習慣病と認知症のお話	
2/18 (土)	臨床美術	
3/18 (土)	介護保険のお話	

●内容
講座やカフェを楽しみながら
ゆったり相談・・・
自由なひとときを。

※スイーツ200円、ドリンク100円引き



ものがたりの街(修養棟)

砺波市太田1382
Tel 55-6102 事前予約制



●日時 14:00~16:00

日程	第1部	第2部
R4. 4/21 (木)	佐藤先生の 市民講座 「ものがたり在宅塾」	お楽しみ企画 季節の催し
5/19 (木)		
6/16 (木)		
7/21 (木)		
8/18 (木)		
9/15 (木)		
10/20 (木)		
11/17 (木)		
12/15 (木)		
R5. 1/19 (木)		
2/16 (木)		
3/16 (木)		

●内容
毎回、医師による講座を開催します。
テーマは月によって異なります。
楽しく学びながら、ホッと一息つきましょ。介護・医療の相談コーナーもあります。

※費用は無料



くつろぎ処 ちえいー

砺波市山王町1-2-4
(砺波駅 南口そば) Tel 080-3745-8104



●日時 14:00~16:00

※参加費 無料(飲み物付) ※材料費 有料(テーマにより金額は異なります) ※先着 10名まで		左記の他に 「折り紙の集い」 【第2木曜日】 10:30~12:00 【第4水曜日】 13:30~15:00 ※参加費ともに300円(飲み物付) 「健康マージャンの集い」 【第3日曜日】 10:00~15:00 ※参加費 200円 「ボードゲームの集い」 【第2水曜・最終水曜日】 16:00~ ※参加費 300円
R4. 4/13(水)	三助焼をやろう	
5/11(水)	万華鏡を作ろう	
6/8(水)	ギターで懐かしい曲を聴こう	
7/6(水)	昔ながらの梅干しを作ろう	
8/10(水)	二八そばを打とう	
9/14(水)	クワパト*で小物を作ろう	
10/12(水)	味噌を作ろう	
11/9(水)	ローズゼラニウムの香りを楽しもう	
12/14(水)	ますずしを作ろう	
※11:00~12:30		
R5. 1/11(水)	あるもので簡単料理を作ろう	
2/8(水)	クワパト*で小物を作ろう	
3/9(木)	コーヒーの淹れ方を知ろう	

●内容
楽しい催しをします。
材料費の詳細については、お問合せください。
お茶を飲みながらくつろげるひとときを。



砺波市福祉センター 麦秋苑

砺波市三郎丸183-2 Tel 33-2846

●日時 14:00~15:30

R4. 5/10(火)	音楽療法	11/10(木)	笑いヨガ
7/12(火)	臨床美術	R5. 1/12(木)	臨床美術
9/13(火)	音楽療法	3/14(火)	臨床美術

※費用は無料



砺波市福祉センター 北部苑

砺波市林1202 Tel 33-6633

●日時 13:30~15:00

R4. 4/14(木)	臨床美術	10/20(木)	アロマで ハンドマッサージ
6/9(木)	音楽療法	12/8(木)	音楽療法
8/25(木)	臨床美術	R5. 2/9(木)	臨床美術

※費用は無料



砺波市福祉センター 苗加苑

砺波市苗加824-1 Tel 32-7294

●日時 13:30~15:00

R4. 6/15(水)	臨床美術	12/14(水)	臨床美術
9/28(水)	音楽療法	R5. 3/16(木)	笑いヨガ

※費用は無料



庄川つわぶき(庄川農村環境改善センター内)

砺波市庄川町青島385 (市役所庄川支所 敷地内)
Tel 82-3520 (砺波市社会福祉協議会庄川支所)

●日時 13:30~15:00

R4. 5/27(金)	臨床美術	11/25(金)	臨床美術
7/29(金)	音楽療法	R5. 1/27(金)	軽体操
9/30(金)	笑いヨガ	3/24(金)	音楽療法

※費用は無料
※日頃、デイホームつわぶきとして開放されている集いの場です。



●内容: 市民の皆さんになじみのある福祉センターやデイホームで、認知症予防講座や、茶話会を行います。気軽に楽しく、脳の活性化を図りましょう。

知っていますか?

臨床美術、音楽療法、
笑いヨガ

描く、創る、歌う、奏でる、笑う ことで、脳を活性化し、認知症の予防や、維持・改善につながる活動として、近年注目されています。各分野の専門講師が、あなたの感性を活性化させるお手伝いをします!

※臨床美術は、参加人数に限られる場合があります。希望の方は、当日会場でお知らせください。

