

第22回スポーツフェスティバル in となみ

| | |
|------------------|---|
| <p>主催者</p> | <p>(公財)富山県体育協会、砺波市教育委員会 共催 砺波市スポーツ推進委員協議会、NPO 法人 SEIBU スポーツクラブ</p> |
| <p>開催日時・期間</p> | <p>10月10日(月・祝) 午前9時～午後4時</p> |
| <p>場所</p> | <p>富山県西部体育センター、砺波市温水プール</p> |
| <p>行事又は事業の概要</p> | <p>多くの市民等にスポーツの楽しさを伝え、健康への関心を高めてもらい、生涯スポーツや健康増進に寄与するもの。 【富山県西部体育センター】 《大アリーナ》 9:00～12:00 卓球、バドミントン、ビーチボール 13:00～16:00 無料開放 13:00～15:30 ウォーミングアップ講習会 (講師 宇都宮 恵美 さん) 《中アリーナ》 9:00～12:00 ニュースポーツ&レクリエーション体験 13:00～15:45 車椅子バスケットボール体験会 (講師 富山県車椅子バスケットボールクラブ) 《第1トレーニング室》 無料開放(中学生以上) 《第2トレーニング室》 ・スローエアロビック体験レッスン ・みんなでツバメダンスを踊ろう 《大研修室》 ヨーガわくわく運動体験教室 《屋根のある広場》 休憩スペース、飲食ブース 【温水プール】 《プール》 10:00～16:00 無料開放 《2階ラウンジ》 ・貯金運動教室 ・歪みチェック&肩・腰すっきりセミナー などを予定しています。</p> |
| <p>特記事項</p> | |
| <p>問合せ先</p> | <p>・富山県西部体育センター 33-3412 ・砺波市教育委員会生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 33-1111 (内線:458)</p> |