



日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3	4	5	6	7	8 休館日
9 休館日	10 スポーツの日 休館日	11 は、ハ、歯の はなし 10:30~	12	13 子育て相談日 10:00~	14	15 休館日
16 休館日	17	18	19	20	21	22 休館日
23/30 休館日	24/31	25	26	27 身体計測 健康相談 10:30~	28	29 休館日

は、ハ、歯のはなし

歯科衛生士さんが来所してくださいます。
はみがきの仕方や虫歯など、歯の衛生面に関して聞きたいこと、悩んでいることなど、何でもお気軽に歯科衛生士さんに相談できる機会です。

おしらせ

来年度の入所申請がはじまります。
入所希望の方は、広報を確認し、申請の準備をお願いします。

薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

