

令和4年

10月



砺波市

太田子育て支援センター

TEL/FAX 0763-33-6288

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 子育て相談日 10:00~	4 	5	6 	7	8 休館日
9 休館日	10 休館日 (スポーツの日)	11	12 	13	14 身体計測・健康相談 9:00~13:00~	15 休館日
16 休館日	17	18 研修会のため 15:00閉館	19	20	21	22 休館日
乳児さんは、バスタオルを持参下さい						
23 休館日	24	25 	26	27 	28	29 休館日
30 休館日	31					

空を飛ぶトンボの姿に、秋本番を感じる季節となりました。
 新型コロナウイルスが心配ではありますが、マスクの着用・換気・消毒をし、3密に気をつけながら、安心して遊んでいただけるよう、感染防止に努めていきたいと、思っています。

読書の秋ですね！
 0・1・2歳児おすすめの絵本を紹介します！

- ・じゃあじゃあびりびり
- ・いろいろぼぁ
- ・バスがきました

食の4大悩みどう対応する？



- ①偏食**
好きなものだけを食べたい時期かも。調理法を工夫し、食べなくても、目に触れるように、少量でも食卓に出し続けることが大切。
- ②少食**
生活習慣を見直し、空腹になっているか確認。
- ③遊び食べ**
0~2歳児にはまだ、食事と遊びの区別が難しい。少しずつ食事中にしてはいけないことを繰り返し伝えていくことが大切。それでも、なかなか食べる様子が見られなければ、片付けることも必要。
- ④食べ過ぎ**
たくさん食べていても、成長曲線の範囲内なら心配なし。注意が必要なのは、通常の食事の量よりも、糖分の多いジュースやお菓子の取り過ぎ。野菜ジュースや乳製品の与え過ぎにも注意。

※開館日時 月~金曜日 9:00~17:00