

となみ庄川水辺ウオーク申込用紙

◆事前申込提出先◆

砺波市教育委員会生涯学習・スポーツ課

FAX. 0763-33-1157

9月30日(月)までに、上記FAX又は右記QRコードからお申し込みください。

[お問合せ等]

砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 ☎0763-33-1613

当日持参をオススメ!!

・帽子、タオル
・歩数計など



フリガナ お 名 前	年齢	市内の方 地 区 名	市外の方 市・町・村名	希望コースに○
		地区		4 km ・ 6 km
		地区		4 km ・ 6 km
		地区		4 km ・ 6 km
		地区		4 km ・ 6 km
		地区		4 km ・ 6 km

水辺ウオークにご参加のみなさんへ

- ☆参加される方には受付時に飲料水をお渡ししますが、足りない場合は各自で準備するなど体調に留意してください。
- ☆イベント中に発生した傷病については大会本部で応急手当てをしますが、その後の治療に関しては責任を負いません。緊急時に備え、本人確認できるものを携帯してご参加ください。(なお、参加者に対しては主催者で傷害保険に加入します)
- ☆イベント中に撮影した写真映像などは、ホームページなどで使用させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ☆通常のウォーキング速度は、1時間で約4kmですので、コースを選ぶ際の参考になしてください。

コース概略図

体調に合わせて
コースをえらんでね。

マスコットキャラクター
「ウオークン」

←..... 4 kmコース
←———— 6 kmコース

※6kmコースのみ、途中でトイレがあります。

