

砺波市×明治安田×明治

血管年齢と野菜不足、
最短1分でチェックしませんか？

開催のお知らせ

参加無料
申込不要

8月27日（木）

11:00 ▶ 14:00



会場 砺波市役所本庁 正面玄関ホール

〒939-1398 砺波市栄町7-3

✓ 血管年齢測定

指先をセンサーに乗せるだけで、血管の弾力性などを測定します。
あなたの血管は何歳？

✓ ベジチェック

手のひらをセンサーにかざすだけで、推定野菜摂取量を数値化します。
目標350g！足りているかチェック！

✓ 骨密度測定

骨の密度を測定します。ご自身の骨の状態を知ることができます！

お問合せ



砺波市企画政策課
0763-33-1145

