

令和5年度 ほっとなみ地域ネットワーク会議 まとめ

(1) 目的

個別ケースの検討を通して、病気に合わせた食事管理や、フレイルを予防する食事管理が必要な高齢者が課題として挙げられた。まずは高齢者に多い低栄養や、フレイルを予防する食事について学び、高齢者分野における管理栄養士の活動について学ぶ。

(2) 開催地区

出町・北部地区、庄川地区、南部・東部地区、庄東地区

(3) 内容

令和4年度 ほっとなみずっと元気会議の報告

講師による講義「砺波圏域障害者基幹相談支援センターの活動紹介」

グループワークによる意見交換

(4) 参加者

民生委員、地域福祉コーディネーター、スキルアップ研修受講者、介護保険サービス事業所、市社会福祉協議会、在宅介護支援センター、生活支援コーディネーター、砺波地域リハビリテーション地域包括ケアサポートセンター、認知症地域支援推進員、薬局 等

地区	開催日	参加者数	開催場所	講師
出町・北部地区 (出町・鷹栖・若林・ 林・高波)	R5.11.27	37名	砺波市役所 大ホール	砺波市役所市民課 得地 千尋 管理栄養士 特別養護老人ホーム やなせ苑 稲垣 珠紀 管理栄養士
南部・東部地区 (庄下・油田・南般若・ 柳瀬・中野・五鹿屋・東 野尻・太田)	R5.12.1	35名	砺波市役所 大ホール	
庄東地区 (般若・東般若・梅檀 野・梅檀山)	R5.12.4	28名	般若農業構造改善 センター	
庄川地区 (東山見・青島・雄神・ 種田)	R5.12.8	24名	庄川生涯 学習センター	

(5) 課題と取り組み

課題：病気に合わせた食事管理や、フレイルを予防する食事管理が必要な高齢者が多い。高齢者に多い低栄養や、フレイルを予防する食事についての基本的な知識を身につけたい。

取り組み：高齢者の食事・栄養管理について理解を深めた。意見交換で民生委員等が訪問する際食事については把握できないとの声があったため、体重測定等をすすめるなど声かけのポイントを周知。